থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মোর্দন-এজগী অনৌবা লাই

'ইন্টরনেট' হায়বা ৱাহৈ অসি ঙসিগী অনৌবা মীরোলসিতগী ওইবা লোন ওইবনা, ৱাহৈ অসিগী ৱাহম্থোক ইরোন্দা হন্দোক্লবা, অনৌবা ৱাহৈ অমা শেমগৎলুবই মথৌ তাদ্রবরা খল্লি ঐ। ফ্রেঞ্চ, রসিয়ান, চাইনিজ, হিন্দিনচিংবা লোনশিংদসু ইন্টরনেট হায়না অদুম শীজিন্নবা থেংনৈ। মীতৈলোন্দা চুনবা ৱাহৈ অমা থিরুবা নৎত্রগা শেমগৎলুবা-কান্নদবা এক্সরসাইজ অমনি। ৱাহৈ অসি মীরোন্নি হায়না লৌগুমসি। লোনয়ান নত্তে, ইন্টরনেসনল লেংখেজনি। ইরোল'নি হায়না খন্দোকসি।

ৱাহৈ খরসিনা ৱামাঙ য়াঙ্গরিবা, অনৌবা ৱাহৈ পুথোকপা হৈতবা, ওজা তোংব্রাগী ৱাহৈদা নৌরেং-খৃৎই (ক্রিয়েটিব রাইটিং) হায়বদু ইবা হৈতবা, ঐগী শোনজবা ইতৌসিদা পাবিরিবশিংনা পেন্দবা য়াও'-ৱারৌবীগদ্রা খন্না হঙ্গৎচবনি। ঐনা ঙসি ইগে খঞ্জরুরিবা, 'ইন্টরনেট' হায়বা, মীওইবগী অনৌবা মীরোলসিনা পুথোকপা, অনৌবা মীরোলগী অনৌবা লাই অসিগী মরমদনি।

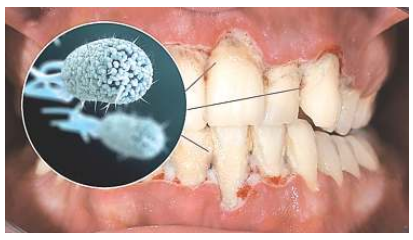
মান্নি! ইন্টরনেট! তশেংনমক লাইগুম্বনি। শক্তম ওইনা, মিতম ওইনা খিন্দুনদি লৈতবা। মতম কুইরবগী মমাঙদা মীওইবগী ৱাখল'না লাই কৌবা শকউদবা, শক্তি লৈবা, তৌবা ঙম্বা কনাগুম্বা অমা পুথোকখি। থাজখি - পাক চাউখ্রবা, ঙমখৈ লৈত্রবা তাইবঙপানসিগী মপু মহাক্লি। নুমিৎ-থা-থৱান্নিচাক পুন্নমক মানা শেম্বনি। মালেমসিদা লৈরিবা থৱায় পানবা/পান্দবা, উপাল-ৱাপাল, ঈশিং-নুংশিৎ ঙন্নমক মাগী খৃৎশেম ঙাক্তনি। শেম্বীবা-শাবীবা, মাঙহনবা-তাকহনবা, মানা ঙমদবা লৈতবা, পূমঙম ঙম্বা, পোকপা শিবা নাইদবা মহাক অদু ঈশ্বরনি। ঈশ্বর/গোদ/অল্লাহ/শিদবা মপু ... মখল কয়াগী মিংথোল পীদুনা লাৎলকই - মন্দিরদা, মসজিৎতা, চর্চ'তা অমদি থম্মোয়দা। ঙাকপীহৈবা, চানবীহৈবা, পীনহৈবা ... মগুন কয়ানি মহাক্কী। মঙোন্দা থম্মোয় শেংনা খৃৎলোন্নবু নিরুরবা, কনাগীসু মখৃৎ হাঙনা হল্লক্লোই... থাজহল্লি লাই লল্লোনবা কাঙবু অমনা। অসুম্না ওইরকই - ভিতিকান সিটিগী লাইগী শঙ-মালেমগী খ্বাইদই ইনাক খুনবা লাইশঙ। অনীশুবদা, ইন্দিয়াগী টিরুপতি (টিরুমালা) গী লাইশঙ। বোল্লিরুদকী খ্বাইদই চাউবা ষ্টার'দুনা মচানুপা অমদি মমৌনুপী অনীদু 'পক্লদে, টিরুপতিগী লাইশঙদা মাগী থৌজাল নিরুচো' হায়দুনা 'মপোক্লোন' (কুঠি/হোরোস্কোপ) য়েংবা হৈবা অমনা হায় হায়বইদমক, মফমদুদা লাক্লগা লুপা ক্রোর মঙাগী চেক অমা খ্যুদোল তৌরখিবা, নেসনল ন্যুজপেপরশিংদা পাউ ওইনা ফোঙলকখিবদু পাখিবনি। লাইশঙদা/চর্চ'তা/মসজিৎ'তা লাক্লিবশিং - মথম্মোয়দা করিগুম্বা অনীংবা/অপাম্বা অমা পুরগনি। নীংজবা লাইদুনদি পীরকই/পীরক্তে খঙদে কনাসু। অদুবু, নীংজবা অমা থুংবগী, অপাম্বা অমা ফংবগী ক্রেদিট'তুদি পী মঙোন্দা। কনাগুম্বনসু খম থেংনা ৱারৌই মঙোন্দা, মথম্মোয় মক্তনা মাগী থৌগল তৌরগা, নীংবা থুংদবা অৱাবতা মশরুক ওইহল্লি হায়দুনা। লাইনিংথৌ লৈমরেল অনীগী খুভম'বু ইপা-ইপু-ইবেনথৌগী খুভমনি হায়বা কাউথোক্লগা, ফত্তবা লাইগী খুভমনি, শৈতান'মক্লি'কা হায়জিন্দুনা, অতোপ্পা লাই অমদা 'ইপা ঈশ্বর' হায়না মিঙ্গৌদুনা খুরুমজবা কাঙবুসু থোক্লকই। লাই হায়বসি অমত্তনি'দি হায়রগা অতোপ্পা কাঙলূপ্পা লাৎচবা লাইদু হুন্দুনা চৈরগা পেঞ্জবা লাইনীং-শনে দাক-কাঙলূপসু থোক্লকই।

মালেমসিদা পোক্লরবনিনা হিংনবগীদমক খ্বাইদই মচং ওইবা পোৎ পুন্সি অমা শাগোন্নরি পুন্নমক্লা। তুমিৎ-কাঙ-শা-ঙা-উচেক-ৱায়া পুন্নমকসু পুন্সি অমমম শাগোন্নে। মীওইবগী পুন্সি মহিংগা মখোয়গীগা খেন্নরিবসি 'করম্না হিংই' হায়বা অদুখক্তনি। মৈ-ঈশিং-নুংশিৎ পোৎলম অহুমসিগী মথক্তা, হিংনবইদমক মীওইবনা শা-ঙাদই তোঙাল্লিবসি-ইশানা শেম শাজবা চীঞ্জাক চাবা, ইশানা শাজবা ফি শেৎপা অমদি ইশানা শাজবা য়ুমদা লৈবা, অহুমসিদনি। অহুমসিগী থাক অদুনা মী অমগী পুন্সি-মমল লেপ্পী। মতম খরগী মমাঙদা ওইরম্না পুন্সি-মমল লেপ্লফম শিল্লম-শিন্থা অদুগা, ঙসিগী মোর্দন-মেনগী মোর্দন-এজ অসিগা অঙকপা ফংনা খেন্নরে। নোংদোল অতিয়া অসিদা লাইগী লৈবাক লৈ হায়না থাজনরম্বদু চুম্লক্লে। কালিদাস'না নোংদোনথক্কী লৈচিলবু নুংশি-পাউজেল পুবা পাউখোল্লোয় ওইহন্দুনা 'মেঘ-দুত' ইরমখিবা, 'ক্লাউদ' (লৈচিল) কৌবা, মশীং থিঙমদ্রবা পাউ তুংশিনফম ওইরক্কনি খঙলগা নত্তে। পিকত-পিকপা অঙাংদগী হৌরগা মথোৎ-কারক-ইনখৎলকপা, মীয়াই চল্লবা মী অমদি অনৌবা চককী অনৌবা অহল ফাওবগী মী ইন্টরনেটকী মতেং য়াওদনা হিংবা ৱারবা মী ওইরক্লবনি। ঙসিগী 'ইন্টরনেট' - করম্না ইমুংনা, নৎত্রগা মীওইনা, করম্না শীজিন্নরিবগে হায়বগী মতুংইন্না ইমুং নৎত্রগা মীওই অদুগী মরাইবক লেপকনি হায়বা ফাওবা য়ারক্লে। মমা-মপাগা পাউ ফাওনবা (কম্যুনিকেট তৌবা) হৈত্রিবা অঙাং ফাওবা মোবাইল/ইন্টরনেট এদ্দিক ওইরক্লে। মচা নিংঙাই তৌদনবা এন্দ্রোইদ মোবাইল মমল তাঙনা লৈবীবসু য়াওরবনি। পিক্লিবা অঙাংনা 'মোবাইল এদ্দিক ওইখিবা' - হেল্ঠ অমদি ইন্টেক্লেক (পৃক্লিং হকচাং) অনীমক্তা মাঙ-তাকপগী লম্বীদা চঙশিল্লক্লিবনি হায়বসি মমা-মপা অমদি ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনা খঙবীগদবনি। মফম চানা, মতম চানা ইন্টরনেটকী কান্নবা অমদি খুদোংচাবা লৌবা হৈরবা, থাজবীয়ু - মানা পীরক্কদৌরিবা, ঐখোয়না হান্না নিরম্বা, থৌজালহৈবা-পীনহৈবা শক্লাইদবা মঙোন্দগীদি ফংখিদবা ময়ামদুনি। খঙদবা অমা খঙনবা, লৌনীংবা পাউ অমা লৌনবা, পানীংবা অমা পানবা, লৈনীংবা পোৎ লৈনবা খ্বাইদই লায়বা পাম্বৈনি - ইন্টরনেট। থাপ্লবা মালেমগী মফম অমদা লৈপ্রবা ইচা-ইশু-ঈরি-ইতাগা পাউ ফাওননবা ৱাহৈগী মতেং লৌদুনা ইনরম্বা চিঠি - মতম অমগী ৱারীনি। ইমুংদা ফম্না-ফম্না, লম্বীদা চৎন-চৎনা শক্ক-শক্ক উনরগা ৱারী শারিবা ইন্টরনেটকী মতেংদইনি। তম্নিংবা মালেমগী স্কুল-কোলেজ-য়ুনিভর্সিটিদা তম্লুসনু ইচানা, মখৃত্তা শেল লৈতে - ৱানীংঙাই লৈত্রিবা, খুদক্তা মাগী এক্কাউন্ট'তা ঐগী ফমুং নৎত্রগা টোইলেট'তগী শেল থাবা য়াই। ইন্টরনেট কোর্স য়াওরগা অখন্নবা স্কুল/কোলেজ/য়ুনিভর্সিটিদগী লৌবা য়াই দিগ্রীসু। ষ্টদি রুমসু ওইবা য়াই, ঐগী কম্প্যুটর টেবলদুদা।

অসুক ফবা মীনা শেম্বা লাইসিসু, ফত্তবা লাই (দেভিল/সৈতান) অমসু মীৎনা কৃপ্পদা ওইহনবা য়াই। মখা পোল্লি- নীংজবা অমসুং শীজিন্নবগী।

লৌশিং পুক্কে

য়ারী-য়াখোঙগী লায়নানা মরম ওইরগা ওইহল্লকপা হকশেলগী খুদোংচাদবশিং



য়ারী-য়াখোঙগী লায়না অসি মীওই কয়ানা য়াম্না তোয়না থেংনগল্লি অমদি নারকপা মতমদসু য়াম্না নুংঙাইতবা ফাওই। ইভিদেন্স কয়াগী মতুংইন্না য়ারি-য়াখোঙগী লায়না অসিনা মরম ওইরগা মসিগা মরী লৈনদবদি মানবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থেংনৈ হায়রি।

য়াগী মথক্তা মশিং য়াম্লবা বেক্টেরিয়াশিং য়াওবা কুয়োম অমা কৃপশিল্লকই। মসিবু চীন শেংদুনা শেংদোক্লগদি বেক্টেরিয়াশিং অদুনা য়ারী-য়াখোঙদা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি। মসিদগী য়ারী-য়াখোঙ পোমখৎপা, চাথৎপা নৎত্রগনা ইনফেক্সন থোকহল্লকপা য়াই। মসিবু জিঞ্জিবাইটিস হায়না খঙনৈ।

য়ারী-য়াখোঙগী লায়নাশিং লায়েংবা নৎত্রগনা চীন-য়া নান্না অমদি মশা ফনা থম্লবদি য়ারী-য়াখোঙগী লায়নাশিং নাহন্দবা য়াই। অদুবু নাহন্দুনা থম্লবদি পেরিওদোন্টাইটিস হায়বদি য়াবু ফাদুনা থম্লিবা সোফ্ট টিস্যুশিং অমদি শরুশিং শোকহল্লক্তুনা য়া চেৎলক্তবগী থৌওং থোক্লকই।

পেরিওদোন্টেল দিজিজ হায়নসু খঙনরিবা য়ারী-য়াখোঙগী লায়না অসি মীওই কয়াদা নাই। সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সি দি সি) গী মতুংইন্না য়ুনাইটেদ ষ্টেটতা লৈরিবা মপুঙ ফারবা মীওই (এদল্ট) শিংগী তঙ্খায় অমদি য়ারী-য়াখোঙগী লায়নানা নাই হায়রি।

পেরিওদোন্টেল দিজিজ নাহল্লকপগী মরমশিং য়াম্না মমুৎ তানা খঙবা ঙম্লে। অমদি মসিনা অলজাইমর্স দিজিজ, কেন্সর অমদি রেস্পিরেটরি দিজিজনচিংবা লায়ওং কয়া ওইহল্লকপদা থৌদাং লৌরম্বা য়াই হায়না নৌনা চথবা রিছার্সনা উৎলি।

য়ারী-য়াখোঙগী লায়নাগা অতোপ্পা হকশেলগী খুদোংচাদবা কয়াগগী মরক্তা লৈনবা মরী খরগী মতাংদা থমজরি।

য়ারী-য়াখোঙ অমদি ব্রেন: য়ারী অসি ব্রেনগা য়াম্না নক্লনা লৈরগসু কনামত্তনা য়াগী ওইনা অনাবগা ন্যুরোলোজিকেল কন্দিসনশিংগা মরী লৈনৈ হায়না খন্নদে। অদুবু, ষ্টদি খরদা পেরিওদোন্টেল দিজিজ অমসুং য়া তেকপগা কোগ্নিটিব ফঙ্কসন (নোলেজ লৌশিনবা ঙম্বা অমদি ৱাখল খম্বা ঙম্বগী পাঙ্গল) গা মরী লৈনবা থেংনখ্রে। কোগ্নিটিব পর্ফোমেন্সকী মতাংদা চথখিবা ষ্টদি অমদা মীওই ৫৯৭বু চহী ৩২ চঙনা য়েংশিনখি। ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা রিছার্সরশিংনা হায়খি, অহল ওইরবা মীওইশিংদা য়া মশিং হন্থরকপনা মরম ওইরগা কোগ্নিটিব পর্ফোমেন্স হন্থরকই। য়া মশিং হন্থহন্নবগী খ্বাইদগী অচৌবা মরম ওইরিবা পেরিওদোন্টেল দিজিজ অমদি কেরিজ (য়াখোঙ চাথৎপা) গা কোগ্নিটিব ফঙ্কসন হন্থরকপগা মরী লৈনৈ হায়নসু মখা তাখি।

রিছার্সরশিংনা য়ারী-য়াখোঙগী লায়নাগা ব্রেনদা বেটা-অল্মাইলোইদ শাগৎলকপগা মরী লৈনৈ হায়না ফোঙদোকখ্রে। মসি অলজাইমর্সর দিজিজ নাহল্লক্লবগী অচৌবা মরম অমনি।

অতোপ্পা এক্সপিরিমেন্ট শিংদসু পেরিওদোন্টাইটিস লায়নাদা য়াম্না তোয়না থেংনবা বেক্টেরিয়া পোর্ফাইরোমোনাস জিঞ্জিবাইলিস অসি অলজাইমর্স নারবা মীওইশিংগী ব্রেনদা লৈবা থেংনখি। মখা চথরকপা অনৌবা ষ্টদি অমদসু বেক্টেরিয়া পোর্ফাইরোমোনাস ইনফেক্সননা ব্রেনদা বেটা-এমাইলোইদ পুথোকপদা মতেং পাংই হায়বা উৎখি।

হার্ট অমসুং য়ারী-য়াখোঙ: হার্টকী লায়না নাবা মীওই খুদিংমক্তা য়ারী-য়াখোঙগী অনাবা লৈত্রগসু অমদি য়ারী-য়াখোঙগী লায়না লৈবা মীওই খুদিংমক্তা হার্টকী লায়না লৈত্রগসু অনী অসিগী মরক্তা মরী অমদি লৈনবা উরি।

চুরুপ থকপা অমদি য়ু য়াম্না থকপা মীওইশিংনা য়াগা মরী লৈনবা লায়না অমদি কার্দিওভাস্কুলর ইস্যুশিং লৈরকপা য়াবগী চাং ৱাংই। অদুবু রিস্ক ফেক্টর পূনবদগীদি লায়না অনীসিগী মরক্তা মরী লৈনবনা হেন্না মরু ওইরি।

য়ারী-য়াখোঙদা লৈবা বেক্টেরিয়াশিংনা ঈগী ঈচেলদা চঙখিদুনা হার্ট য়াওনা অতৈ মফমশিংদা য়ৌখিবদগী মখোয়না য়ৌরুরিবা মফমশিং অদুদা ইনফ্লেমেসন অমদি অমাঙ-অতানচিংবা থোকহনবা য়াই। মসিগী ইভিদেন্স ওইনা পোর্ফাইরোমোনাস জিঞ্জিবাইলিস অসি কোরোনরি আর্টরিদা য়াম্না মরাং কায়না ফংবা বেক্টেরিয়ানি হায়না রিছার্সরশিংনা উৎখ্রে।

কেন্সরগী খুদোংথীবা হেনগৎহনবা: য়ারী-য়াখোঙগী লায়নাশিংগা কেন্সরগসু মপাম্বোংদা য়েংবদদি থোইদোক্লা মরী লৈনবা ওইনা উদে।

কুমজা ২০০৮ দা ফোঙখিবা ষ্টদি অমদা য়া তেকপা অমসুং কেন্সরগী মরমদা মীওই ৪৮,৩৭৫ দা থিজিনখি। রিছার্সরশিংনা য়ারী-য়াখোঙগী লায়নাগা কেন্সরগা মরী লৈনৈ হায়না পল্লদুনা, পেরিওদোন্টেল দিজিজনা কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকপগগী মরক্তা য়াম্না পীকপা ওইরগসু মরুওইবা মরী অমা লৈনৈ হায়খি।

মীওই ৬৮,০০০ দা চথখিবা হেন্না নৌবা ষ্টদি অমদসু য়ারী-য়াখোঙগী লায়নাগা কেন্সরগী রিস্ককা মরী লৈনবা থেংনখি। নেচর কৌবা জর্নেল অমদা ফোঙখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না য়ারী য়াখোঙগী লায়নাগা মরী লৈনবা ট্রেপ্লোনেমা দেন্টিকোলা হায়রিবা বেক্টেরিয়া অসিনা পুথোকপা এঞ্জাইম অমা গেষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল সিষ্টেমদা নাবা ট্যুমর মখল খরদা ফংবা থেংনখি।

মসিতা নত্তনা তোঙান তোঙানবা ষ্টদি কয়াদা তোঙান তোঙানবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়াসু থেংনখি। খুদম ওইনা নুপাগী ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন ওইবা, লঙ্সকা মরী লৈনবা লায়নাশিং কয়াসু য়ারী-য়াখোঙগী লায়নাগা মরী লৈনবা থেংনখি।

মীওই খুদিংমক্লা চীন য়া লু নান্না থম্না অমদি য়ারী-য়াখোঙগী হকশেল ফনা থম্না মথৌ তাই। অদুবু হকচাংদা নুংঙাইতবা অমা লৈরকপা মতমদা য়ারী-য়াখোঙগা মরী লৈনরমগনি হায়না হেক্তা খনবদি লানগনি। চাং নাইনা দোক্টর অমদি দেন্টিষ্টশিং তান্নবিবনা খ্বাইদগী অফবা খোঙথাং ওইগনি।

মেরা নোংমা পানবদা সনামহী লাইনিং খোঙচৎ চৎলগনি : বোর্দ

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচ এন এস): মেরাগী নোংমা পানবা, থা অসিগী ২৯ দা লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দনা শীন্দুনা ইম্ফালগী মরুওইবা মফমশিংদা সনামহী লাইনিং খোঙচৎ চৎলগনি হায়না লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দকী ওফিস সেক্রেটরি ঈ চাওবনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, খোঙচৎ অসিদা মীয়াম্না শরুক য়াবীয়ু। লমদমসিদা সনামহী হায়না মিংথোনবা লাই অসি অথোইবা লাই ওইনা মৈতৈশিংনা ঙল্লিঙৈ মতমদগী নীংনরক্লে। অসিগুম্বা সনামহী লাইনিং অসিবু কন্নবা মণিপুরগী লৈঙাক্লোয়শিংনসু সনামহী টেম্পলগী এক্ট অমসুং রুল শেম্বীদুনা লাইনিংসিগী মনুং চনবা থবক থৌরম পুন্নমক পাঙথোক্লবা লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দতা লৈঙাক মপুশিংনা শিন্নরে। ইন্দিয়া লৈঙাক্লসু কুমজা ১৯৮১ দগী মীকোক থিবগী মতাংদা লাইনিংসি মশক খঙবীরে। সনামহী লাইনিং চৎপশিংগী লাইনিং লীচৎকা মরী লৈনবা থবক থৌরমশিং লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দনা লেপ্তুনা পাঙথোরক্লি। থৌরমশিংদুগী মনুংদা মেরা চাউরেল হৌবা হায়বসিসু অমনি। য়াম্না মরুওইবা কোরৌ নুমীৎসিদা লাইনিংথৌ সনামহী অমদি লৈমরেল অনীদা মচা ওইবা ঐখোয়না হৈকৎ লৈকৎ তমদুনা চাকহোং ঙাহোংনবা অমদি খুঞ্জাও লৈচাওনবা খুরুম্বনি।

মেরা চাউরেল হৌবা হায়বসি মেরা থাদা অহোং-অচাও হৌবগী থৌরমশিংগা মরী লৈনৈ। নিংথৌ লৈঙাক লৈরিঙৈ মতমদদি মেরা মেনখোঙ শেংবা অমদি মেরা শন্দুবা হায়বা থৌরম কয়া অমসু মেরা থাদা পাঙথোক্লরম্মী। মসিগী মরমদি নোংদা লাইরেন পাখংবনা হৈঙাং চীংগী মনাক্তা লৈবা হন্নচীং কৌবা লোইবী চীংদোম্পোক্তা শাবা কোনুংদগী ইরিল তুরেল মরিলদা লাক্তুনা কংলাদা খুনগুম্লকই। শঙলেন অমা শাদুনা কংলাদা লৈখি। পাখংবনা লৈখিবা কংলাগী শঙ অদুবু নোংহুমশঙ কৌনখি। নোংহুমশঙ অসিদগী থোরক্লগা নোংদা লাইরেন পাখংবনা খৃষ্টকুম ৩৩ দা কংলাগী মেন শুরুং মথক্তা মখোঙ অহুমগী তাঙবল শাদুনা মেরাগী নোংমা পানবদা ফম্বাল তোংখি। থৌদোক অদুবু নীংশিংবা ওইনা মতুংদসু মৈতৈ নিংথৌনা ফম্বাল তোংবা মতমদা নোংহুমশঙগী লাইফমদা থৌনিদবা য়াদে। নিংথৌ লৈঙাক লৈরিঙৈ মতমদগী কংলাগী নোংহুমশঙসি ফজনা শেমজিন্দুনা থম্লরম্মী। নোংহুমশঙ হায়বসি নোংদা লাইরেন পাখংবনা লেংশিল্লম্বা শঙলেন ওইবনা মসিদা লাইনিংথৌ সনামহীনা সম্থোং নিংথৌ অপানবা ওইনা লেংশিল্লিবনি। নোংদা লাইরেন পাখংবনসু লমদমসিগী চৎনবী অমা ওইনা মহাক্লা ফম্বাল তোংলমদাইদা নোংহুমশঙগী শঙলেন মনুংদা লৈরিবা ইমা লৈমরেল শিদবী অমসুং লাইনিংথৌ সনামহীবু খুরুম্লগা ফম্বাল তোংখিবা মশানা তারবা ৱাফমনি।

ঙসি নিংথৌ লৈঙাক লৈত্রবা মতমসিদসু মতমসিগী লৈঙাক মপু, লৈঙাক্লোয়শিংবু তেক্ত-কায়দনা থম্বীনবা অমদি লমদমসিদা খুঞ্জাও লৈচাওনবা থৌজাল লনকুবিনবা নোংহুমশঙদা থৌনিবগুম ইমা লৈমরেল শিদবী অমসুং লাইনিংথৌ সনামহীদা থৌনিবগী থৌরম বোর্দ অসিনা লৈবাক নিংথৌগী মহুৎ শিন্না চহী খুদিংগী লেপ্তুনা পাঙথোরক্লি। মেরা চাউরেল হৌবা হায়না খঙনবা নুমীৎ অসি মেরা নোংমা পানবদা লৈবাক্কী ওইবা থাক্তা লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দনা হন্দকসু মীয়ামগী অপূনবা লাইনিং খোঙচৎ অমা য়াওনা চাউনা পাঙথোক্লবা থৌরাং তৌরি। লমদমসিগী মীয়াম পুন্নমক্লা শরুকয়াবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

লিগেলাইজেসন তৌবা য়ারোই : নিম্পাল

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচ এন এস): গঞ্জা লিগেলাইজেসন তৌবা অমদি য়ু লিগেলাইজেসন তৌবা য়ারোই হায়না নোংচুপ ইম্ফাল পলেম ইমা অপূনবা লূপ (নিম্পাল) গী এসিষ্টেন্ট আই পি আর, এ রাশিনিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, খুন্নাইসিদা মপান লমদগী পুশিল্লক্লিবা ময়াই কাবা চীঞ্জাক মখল কয়া কয়ানা ইরমদমগী মমল য়াম্লবা মীওই কয়াগী পুন্সি পীখম্লপ্রবনি। হৌগৎলক্লিবা নহাশিংদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী চৈথেংনা অকনবা শাফু পীরিবসিগী মথক্তা নুপী ফাওবা য়াওনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী ঈপাক্তা অঙকপা ফংনা থকচিন-চাশিল্লক্লবা মতম অসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা গঞ্জা লিগেলাইজেসন তৌগনি অমদি য়ু লিগেলাইজেসন তৌগনি হায়না চঙশিল্লক্লিবা খোঙথাংসি করম্বা খোঙথাং ওইরিবনো। মণিপুর প্রোহিবিসন এক্ট লৈনা লৈনা য়ু থিংবা ঙমদ্রিঙৈ মরকসিদা গঞ্জা লিগেলাইজেসন তৌনবগী লম্বী অমা য়াৎলক্লিবা অসি য়াম্না ঈকায়নিংঙাইনি। ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী শেন্দাল লম্বী ওইবগী মহুৎতা লমদমসিদা কান্নরবা অচৌবা ফেক্টরি কয়া লিংখৎপীদুনা শুফম-নোম্ফম খঙদনা লৈরবা লাইরিক-লাইশু হৈরবা নহাশিংবু থবক পীবীদুনা চাঙখৎপা খুন্নাই অমা ওইহন্নবা হোৎনবনা হেন্না য়াইফবা ওইগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৭।০৯।২০১৯ ইং, ইরাই, অয়ুক পুং ৭.৩২ ফাওবা লাংবনগী ২৮নি পাল্লি, মতুং ২৯নি পানগনি।

মেষ : থাজদনা ওইজ-ওইথক ফংগনি, নচাক-নরল চাওখৎকনি অমদি ইচংথৌবা হেনগনি। মরুপ-মপাং লোয়নবা কান্নরোই। পৃক্লিং ফাথবনা মাঙগদবদগী কনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ : অফবা মরুপ কাইনদনবা ঈংথনা চৎপা ফৈ-অনম কনবা য়াদে। খোইরাং-খোইশাওবদি লৈগনি অদুবু খম্বনা মাঙগদবা কয়াদগী কঞ্জগনি। হোয়া ফগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - মতম ঙাইবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

মিথুন : লেংদবা লন লেপশিনবা য়াগনি, অশা চাওবগী কান্নবা ফংগনি অমদি লল্লোন ইতিক্তা শেন্দোং চাউনা ফংগনি।অয়াম্বা থবক্তা মরুপ মপাং লোয়নবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : চিংনবা, কিবা অমদি মীতোপ্পা মাঙহনবা লৈগনি -চিন য়াংগনু। অয়েৎপদি কোকচবা, নথক থোংবনা চানবীবা অমদি অচুম্বনা মায় পাকপা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীতোপ্পা তাথি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : ঙসিসু লাইবক ফগনি, লল্লোন ইতিক্কী লম্দা চাউনা মায় পাক্কনি, থবক পাংগনি অমদি অফবা মফম ফংগনি। হকচাংদি নুংঙাইবা খজিক ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : কোক শাবা অমদি খোইরাং খোইশাওবনা পোত্থাফম খঙদবা লৈতনবা তপথৌ, তহা-তহাগনু। অরং-অরাক মাঙবা য়াবা লৈ-ৱাঙাঙ অমদি শাজৎ হৈয়ু।
লৈশা পাখংশিংগী - হোয়া ফগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

তুলা : মায় পাক্কনি, লাই-গুরুনা চানগনি অমদি তুংগী থৌরম য়াৎথোকপা য়াগনি। ফিংলদি অয়েম্বদা শেল তিংগনি অমদি কাইনবা নংগনি। অয়েৎপদি কোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : নীংজবা থুংগনি,অঙম্বনা চানবীরনি, পাংগে খনবা অফবা থবকসু পাংহৌরো। নচা-ননাইগী লম্দা তৌফম খঙদবদি লৈগনি-অখঙ-অহৈগী ৱা তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

ধনু : হেন্না অশা চাওবনা মীপাইবা পোক্কনি । খৃৎচাউ থাদ্রদি কিদবনা অরুবা থবক লায়না পাংগনি, শেল অমদি মীয়ামগী মতেং শোইদনা ফংগনি -নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মক্তি থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর : মরুপ-মপাংগী মতেং লৌরগা থবক পাংবা য়াগনি, মীঙোন্দা লৈখিবা শেল-থুম থৌশিনবা কান্নগনি । য়েক্লবনদি লান্না পাউথোকপীবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল ফাথবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কুম্ভ : খ্বাইদগী হেন্না নীংবা থুংবা নুমিৎনি। শেল-থুমগী থবক অমদি লল্লোন ঈতিক্কী লম্দা চাউনা শেন্দোং ফংগনি। অনৌবা থবক্তা শেল থাদবা কান্নবা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

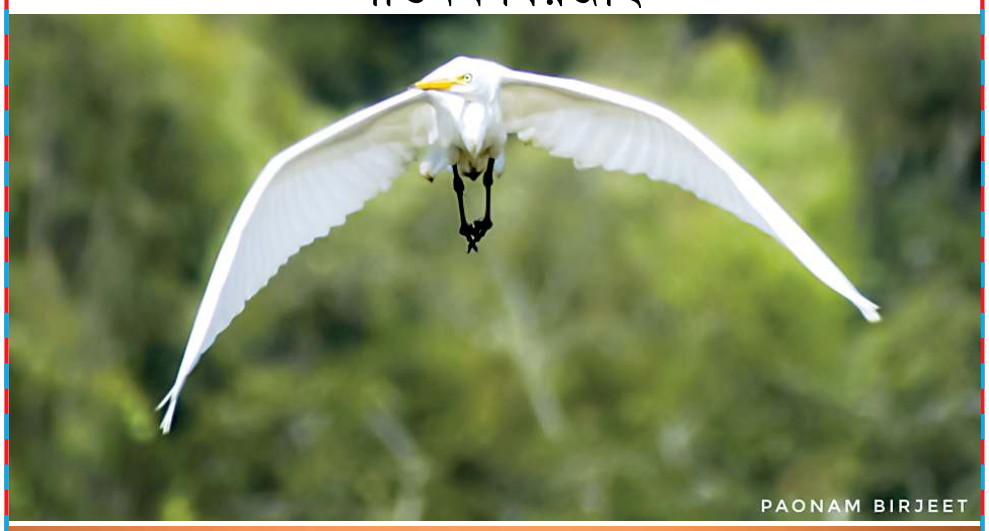
মিন : লৈফম অমদি মরুপ-মপাংগা লৈনবা মরী ফবা ৱাৎলসু য়েক্লবদি মাঙখিনি, লল্লোন ইতিক্তা য়াম্না কান্নবা ওইগনি। অনা-অয়েক কোকচগনি। অনমদি তানগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মমি ৱারী

'লৈকোল'

পাওনম বিরজীৎ



Paonam Birjeet is a mountaineer and photographer.