থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

লাইরিক হৈবা কনানো? খন্দোকমিন্নসি।

ঐগী শাগেগী ঈনাও অমা লৈ। মহাক্কা তত্তনা হায়... 'ঐখোয়গী লৈপাক অসি লাইরিক হৈবশিংনা মাঙহনবনি... লাইরিক হৈবা মীশিং অমদি ময়াম মরকসিদগী খন্দোক্লগা ঙম্নমক নোংমৈনা কাপ্পগা হাত্তোক্কদবনি'...। ঐদি খঙই- মানা হায়নীংলিবসিনা অমনি, চীন্দগী থোরক্লিবা খোষ্ঠোকসিনা অমনি। অসিগুম্বা 'খোষ্ঠোক' নৎত্রগা 'ৱাহায়' অসিবু ইংরাজি লোল'দা 'আইরনি' কৌই। ফোঙদোক্লিংলিবা নৎত্রগা হায়নীংলিবা ৱা অদু তাঙ্গীংলিবা মহাক্তুনা শোয়দনা তানবগীদমক হায়নীংলিবা ৱা অদুগী ওয়্ন-তৈনবা-ৱা ওইনা লৈহনা ফোঙদোকপা। অফবতা মশকক ওইহন্নীংনা মচা অদুনা হায়বা ঈন্দবা/লমহেনবা মচা ওইরক্লবা, নুংশিবা ৱাহৈনা ৱারক ৱাতেম্বদা য়ারক্কবা মতমদা শাউনীংবনা খম থেংলবা মমা-মপা ওইবশিংনা, নুংশিপ্পবা মচাদুদা 'নঙতা শিজন্নরেদে, নঙ পোক্কবগী ঐহাক ৱারিবনিনে' হায়রক্লবা মতমদা, মচাদুনা 'মমা-মপানা মাবু ৱাৱোরে' খঙলকপ'দুগুম্বনি। 'শিজপ্পো' হায়বসিগী অশেঙবা 'ৱাহন' (অর্থ) অদুগী খল্লুরবা, লমহেনবা মচাদুবু তশেংনা শিহন্নীংলবদি 'শিজপ্পো' হায়বগী মহুত্তা হূ পীজদুনা, নৎত্রগা, অতোপ্পা পাম্বে অমনা হাত্তোক্লমগদবনি। মহাক্কী অশেঙবা অপাম্বদি 'মচাদুবু ফহন্নীংবে'নি। অদুবু, আইরনিকল ওইবা ৱাহৈ নৎত্রগা ৱাহৈ পরেং অমা শীজিন্নবা হায়বসিসু অরুবা আর্ত অমনি। অহবা ওইনা (রিভন লেঙ্গুয়েজদা) শীজিন্নবগা, ৱাঙাং (খোষ্ঠোক) ওইনা শীজিন্নবগা, মওং অনীসি মান্নদে। লোল অসি শীজিন্নবগী মফম-মতম, তাঙা-মেঙা- অহবা ওইরগনা শেমগৎপগী হৈ-শিংবা, ঙাংবা ৱাঙাং ওইরগনা থোরক্লিবা খোষ্ঠোকতুগী মখা পোল্লি- লোল অদু শীজিন্নবগী কান্নবা নৎত্রগা কান্নদবা। নেগেটিভ ওইবা ৱাহৈ অমা ওইরবসু, আইরনি শীজিন্নবগী পান্দমদি- পোজিটিভ ওইবা রিজল্ট অদুনি। শীজিন্নরিবা ৱাহৈ অদুগী ওয়্ন-তৈনবা অর্থ অদু অতানবা লৌশিনবা ঙমদ্রবা, 'আইরনি' শীজিন্নরবগী কান্নদে। অনাবই থম্মোয় খোন্দবা ডাক্তর খরনা, অনাবা পুরক্লিবা পার্টিগী ৱা তারগা, ৱা অদু লৌবীবগী মহুত্তা 'ডাক্তরসি নঙ হেক ওইরোনে' হায়রকপগী ৱারী অদুসু 'আইরনি' মখল অমনি। পোজিটিভিজম য়াওবা 'নেগেটিভিজম'না থনবা আইরনিনি। 'নঙতা শিজপ্পো'- মমাদুনা/মপাদুনা হায়রকপদা, মহাকপু তশেংনা মমা-মপাদুনা তশেংনা নুংশিদ্রবনি খন্দুনা সুইসাইদ তৌদুনা শিখিবই থৌদোকসু থোক্কদবনি। মসিনি, 'আইরনি' শীজিন্নবা হৈতবগী অৱাবা।

মদুমক্লি, ঐগী ঈনাওসিগী মফমদা থোক্লিবা। তশেংবদি, মহাক্কা লাইরিক হৈবা মীশিংবু ঈকায়খুম্নদবা নত্তে। লাইরিক হৈবা খুদিংমকপু মহাক্কা য়েক্লবগুম লৌরকবসু নত্তে। লাইরিক হৈব'বু মহাক্কা তৃকচবা ওইরম্লবা, মচাশিংবু মহাক্কা অৱাংবা থাক্কী মহৈ-মশিন তমহল্লমল্লোই। মচানা লাইরিক হৈবা মীশক অমা ওইরক্লগা, হরাও-মোমোয়ানজরিবা, মথম্মোয়নুংদা হরাওরিবা, মচাবু লাইরিক তমহনবদা পাম্মুবা-লৈত-শেল-থাদরিবা মহাক্কা 'লাইরিক হৈবশিং খন্দোক্লগা হাৎকদবনি' হায়বসিদই হেন্না তমথীবা (সিরিয়স ওইবা) 'আইরনি' অমা লৈরোই।

'লাইরিক হৈবশিংনা লৈপাক মাঙহনবনি'- ৱাহায় অসি দিবেত অমগী প্রোপোজিসন অমগুম্বনি। করম্না মাঙহল্লিবনো? মরম চাবা (লোজিকল ওইবা) আর্গ্যুমেন্ট কয়ানা য়ুম্ফম ওইদুনা শাগৎপা শনে দাক-ৱারোল (এক্সপ্লেনেসন) অমা পীবা ঙমদ্রবা, মীওই কাঙলুপ অনীগী মরক্তা অচৌবা লৈই অমা চিংখিদৌরিবনি। নৎত্রগনা, মরৈ অদু য়েৎনরিবা মীওই অনী নৎত্রগা অহুমদুগী মরক্তা অমনা অমবু লান্না লৌনবতা নত্তনা য়েক্লবসু য়ারিবনি। শোয়খিবা ৱাহৈ অমদগী মপা-মচা, মচীন-মনাও হাত্তোক্লবসু য়াওরিবনি। নঙ-মা হায়বা মিংগৌ শীজিন্নবা ফাওবদা থৌগল্লোন কায় হায়দুনা খৎনরিবা খুন্নাইনি। অদুনবু হায়নরম্লিবনি- মীনা শিবনা চীন্দা, শানা শিবনা খোঙ্গুলদা। মরম অসিনা মীতৈ খুন্নাই অসিদদি- ৱাহৈ অমদি খোষ্ঠোক অনীসি য়াম্না চেকশিনগদবনি।

লৈপাক অমা শেমগৎপা নৎত্রগা মাঙহনবা- অনীমক, লৈঙাক থৌশিলনা থোকহল্লি। অফবা লৈঙাক থৌশিলনা শেঞ্জা-থুমজা লৈহন্দে, লায়র-অনঙ কোকহল্লি, অফবা নাগরিক (লৈপাক-মচা/সিতিজেন) শেমগৎলি, অফবা লৈঙাকপা পুথোকই, ইকোনোমিক গ্রোথ লৈহল্লি, চাউখৎপা লৈপাক ওইহল্লি। লৈপাক মীয়ামগী থাজবনি- অদুগুম্বা থৌশিল শেম্বসু, থৌশিলদু থবক ওন্থোকপসু লাইরিক হৈবশিংগী থবক্নি। মরমদি- লৈঙাক্কী মরুওইবা ফম'মখৈ, প্রোগ্রাম ইমপ্লিমেন্টেসনগী থবক্তুমখৈদি, ঐখোয়না 'লাইরিক হৈবা মী'নি হায়না খন্নরিবা মখোয়দুনতা পায়। থবক্তুনা মওং তারক্তবা, চাউখৎপগী লম্বীদা চৎলক্তবা, মথোঙ হুক্তবা থৌওংমক্তা চথরকপা, শেঞ্জা-থুমজা হায়বসি তৌদ-য়াদবা গভর্ণমেন্টকী পোলিসী অমা ওইরকপগুম তৌরকপা... অসিগুম্বা ময়ামসি উবদনি অহৌবদা পঞ্জখিবা, ঐগী ঈনাও অদুনা 'লাইরিক হৈবনা লৈপাক মাঙহনবনি, মখোয়বু ঙম্না হাত্তোক্কদবনি' হায়বা ষ্টেটমেন্ট অমা পীরক্লিবা। মহাক্কী ষ্টেটমেন্ট অসি, মহাক্কী মরুপ-মপাঙ, লোয়নবশিংনা লৌদ্রিবা, তাদ্রিবগী মরমদি- ঙসিগী পাউদম অসিগী ৱা মচং ওইনা লৌখৎচরুবা 'আইরনিকেল ষ্টেটমেন্ট অমা করম্না মীয়ামদা লান্থোক্কদগে' হায়বা অদু খঙদবা অসিনি।

অরুবা সবজেক্ট অমা লৌখৎচরুরবনা, ৱাফমসিমত্তংদি পল্লম্বা চুম্বরা খল্লি- লাইরিক হৈবা কদায়বু কৌবগে? স্কুল/কোলেজ/য়ুনিভর্সিটিগী দিগ্রী পায়বা মীশিংদুবু ঐখোয়না লাইরিক হৈবনি হায়না লৌনরিবা 'নোসন' অসি অচুম্বরা? য়ুনিভর্সিটি দিগ্রী পায়দবশিংগী মরক্তদি লাইরিক হৈবা য়াওদবরা? ইবা-পাবা ঙম্বা (লিটরেত) হায়বসিনা লাইরিক হৈবা (এদ্যুকেতেদ) হায়বসিগা অনী অসি মান্নদে। ইবা-পাবা হায়বসি এদ্যুকেসন ফংনবগী পাম্বৈ অমনি। হায়বদি, মোদর্ন কন্সেপ্ট অসিদা লাইরিক-হৈবা (লৌশিং লৈবা) মীশক অমা ওইনবা লাইরিক ইবা অমসুং পাবা ঙম্বা হায়বসি তৌদবা য়াদ্রবা, তঙায়ফদ্রবা অমনি। মমাংঙৈগী মতমগুম লাইরিক্কী মতেং য়াওদনা চীন্থাং ৱারীদগী লৌশিং ফংবা য়ানবগী পাম্বৈ অদু লৈতরে। মতীক চাবা এদ্যুকেসন ফংলবা মীশক অদুবুনি ঙসি এদ্যুকেতেদ (লাইরিক হৈবা) হায়না খঙনরক্লিবা। মতাং অসিদা সাইন্সকী মপা-শক্লবা (ফাদর-ফিগর) অলবর্ত আইনষ্টাইনগী ৱাহৈ খরা নীংশিংলুবা কান্নগনি... 'অশেংবা এদ্যুকেসন হায়বদুদি স্কুল-কোলেজ-য়ুনিভর্সিটিদা তম্লকখিবা ময়াম অদু ঙম্নমক কাউথোকখ্রবা মতুংদা লেমহৌরিবা মখাক অদুনি'...। ঐখোয়গী ঈরক্তা লৈরিবসি মী মখল মরী- খক্তনি, কাউগুমসি- (১) লাইরিক ইবা পাবসু হৈবা, লাইরিকসু হৈবা মী; (২) লাইরিক ইবা পাবদি হৈবা, লাইরিক্তি হৈতবা মী; (৩) লাইরিক ইবা পাবদি হৈতবা, লাইরিক্তি হৈবা মী; (৪) লাইরিক ইবা পাবসু হৈতবা, লাইরিকসু হৈতবা মী।

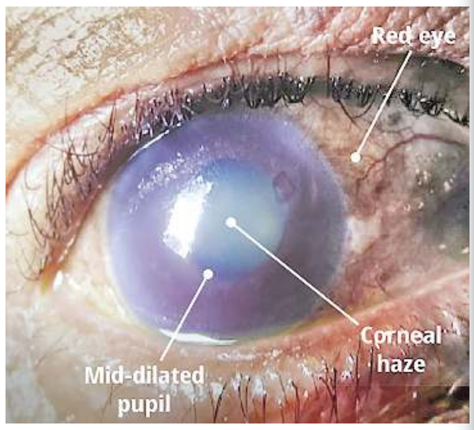
অদোম করম্বা মী মখলনো? ঈশাদা অমুক্তা য়েংবীয়ু।

ঈশিং পুকচৎ অমসুং মীৎ:

লৌশিং পুক্কে

ঈশিং পুকচৎনা থোকহনবা মীৎকী ওইবা অনাবা খরা

ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা ঈশিং পুকচৎ (দাইবিটিজ)না নাবা মীওই মিল্লিয়ন ৭০ রোম লৈ। ঈশিং পুকচৎ নাবা মীগী চাং অসুক্কী মতীক য়াম্বা মরম্না ইন্দিয়া অসিবু মালেমগী ঈশিং পুকচৎকী কেপিটেল হায়নসু খঙনৈ। দাইবিটিজ অসি টাইপ ১ অমসুং টাইপ ২ হায়দুনা মখল অনী লৈ। টাইপ ২ দাইবিটিজ অসিনা টাইপ ১ দাইবিটিজদগী কম্মন ওইবা হেল্লি। ব্লদ সুগরগী চাং ৱাংবা মীওইশিং মহৌশানা পোৎশক অমগী অকুপ্পা মশকশিং উবা ঙমগন্দে। মসিগী মরমদি মীৎকী হকশেল অমদি ঈশিং পুকচৎ মরী লৈনবননি। ঈশিং পুকচৎনা মীওই অমগী মীৎকী হকশেলদা শোকহনবা ঙমই অমদি মসিনা মীৎকা মরী লৈনবা কমপ্লিকেসন কয়া অমা থোকহল্লকই। অসিগুম্বা কন্ট্রোল তৌদবা ব্লদ সুগরনা মরম ওইরগা থোকহনবা মীৎকা মরী লৈনবা অনাবা নৎত্রগা খুদোংচাদবা খরগী মরমদা মখাদা পীরি।



ময়েক শেংনা উহন্দবা (ব্লরি ভিজন)

ঈশিং পুকচৎনা মীৎকী লেন্সশিংবু পোমথোকহনবা য়াই, মসিনা মীৎ উবগী পাঙ্গল হন্থহন্দুনা ময়েক শেংদনা উহল্লি। মরম অদুনা ঈশিং পুকচৎকী অনাবা লৈবা মীওইশিংনা ইখঙ খঙহৌদনা মীৎ উবা ঙম্বগী পাঙ্গল হন্থরক্তুনা ময়েক শেংনা উরক্রে হায়দুনা হেক্তা খুদক্তা অনোককী লেন্স শিনবগী মথৌ তারোই।

ইশাগী ব্লদ সুগর টেষ্ট তৌথোক্কদবনি অমদি মীৎ উবগী পাঙ্গল হন্থরক্তুনা ময়েক শেংনা উদ্রিবা অদু চুমথোক্লবগীদমক ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং চানা থমগদবনি। হান্নগী মশাগী উবা ঙম্বগী চাং অদুদা অমুক হঞ্জিল্লক্লবা হোৎনবদা থা ৩ ফাওবা চঙবা য়াই। লোয়ননা, নুংঙাইতবা ফাওরিবা অদু দোক্তরদা নীংথিনা তানবা হায়বসি কাউরোইদবনি।

ঙৌদোং থুংবা (কেটরেক্ট)

কেমেরা অমনা তৌবা মথৌগা চপ মান্ননা, ঐখোয়না করিগুম্বা পোৎশক অমা উবা অমদি ফোকস তৌনবা হোৎনবদা ঐখোয়গী মীৎতা য়াওজরিবা মহৌশাগী ওইবা লেন্স অসিনা মতেং পাংই। হায়রিবা লেন্স অদুদা মোৎশিল্লক্লবদি নৎত্রগা লৈচিল নোংফাই থাংবগুম থাংজিল্লক্লবদি, মদু কেটরেক্ট ফোর্ম তৌরে হায়বগী খুদম অমনি। ঙৌদোং হায়বসি মীপুম খুদিংমক্তা নাবা থুংবা য়াই, অদুবু ঈশিং পুকচৎ লায়নানা নাদবা মীওইশিংদগীদি লায়না অসি নাবা মীওইশিংদনা হেন্না ঙনখৎনা ঙৌদোং থুংলকপা য়াই।

লৈচিল নোংফাই থাংবগুম্লবা লেন্স অদুনা ঐখোয়গী মীৎপু ফোকস তৌগদবা মফম অদুদা ফোকস তৌবা ঙমহন্দে। হায়রিবা কেটরেক্ট অদু লৌথোক্লবগীদমক সর্জরি তৌবা মথৌ তাই। সর্জরি তৌরগা মোৎশিল্লবা লেন্স অদু লৌথোক্তুনা খুৎশেমগী ওইবা লেন্স অমনা মহুৎ শিঞ্জিল্লি।

গ্লোকোমা

ঈশিং পুকচৎনা নাবা মীওইশিং গ্লোকোমানা নারকপা য়াবগী চাং অতে মীওইশিংদগী ৱাংবা হেল্লি। গ্লোকোমা অসি মখল কয়ামরুম লৈ। গ্লোকোমানা নাবা মতমদা ফ্লুইদশিং চৎখিফম থোকপা মওংদা চৎথোকখিদবনা মরম ওইরগা মীৎ মনুংদা প্রেসর শাগৎলকই। মসিনা শিংলি অমসুং নাউরিশিংবু শোকহন্দুনা মীৎকী উবা ঙম্বগী ফিভমদা হোংহল্লকপা য়াই।

গ্লোকোমাগী খ্বাইদগী হেন্না তোয়না থেংনবা মখলদি ওপন-এঙ্গল গ্লোকোমানি। মসি হীদাক-লাংথকনা লায়েংবা য়াই। হীদাক লাংথকশিং অদুনা মীৎ মনুংদগী মহীগী শরুকশিং চুমথোকখিবদা খোঙজেল য়াঙখৎহন্দুনা ময়েং তাহল্লগা প্রেসর অদু হন্থহল্লি।

দাইবিটিক রেটিনোপেথি

রেটিনা হায়বসি ঐখোয়গী মীৎকী মতুং শরুক্তা য়াওবা মঙাল লৌশিনবা সেলশিংগী গ্রুপ অমনি। হায়রিবা মঙালশিং অদু শক্তমশিংদা ওন্থোক্তুনা ওপ্টিক নর্ভনা ব্রেনদা থাখিগদৌরিবনি। মীৎকী রেটিনাদা য়াওবা অপীকপা ঈ উতোংশিংদা অমাঙ-অতা থোকপা অসিনা দাইবিটিক রেটিনোপেথি তৌহনবা য়াই। মসি মতম চানা দিটেক্ট তৌদুনা লায়েংথোকহৌদ্রবদি মীৎ মপুঙ ফানা তাঙবা ফাওবা থোকপা য়াই।

চহী চহীগী ওইনা মীৎ চেক-অপ তৌথোকপা হায়বসি মীৎতা নুংঙাইতবা পোকহনবা অতোপ্পা অনাবশিং লৈবরা খঙনবগীদমক মরু ওইবা থৌরাং অমনি। অসুম তৌবা অসিনা খুদোংচাদবা অদু তুংদা য়াম্না ফিভম শোকচিল্লক্কদবদগী ঙাকথোকহৌবা ঙমগদৌরিবনি।

মীৎকী ইমর্জেন্সি ওইবা সাইনশিংগী মনুংদা ঐখোয়গী ভিজনদা অমুবা মচি মচি লৈবা উবা; উরিবা মীৎয়েং অসিদা উদবা মপাশিং য়াওরকপা; ফ্লাস লাইটকুম উবা; ময়েক শেংদনা উবা অসিনচিংবশিং পনবা য়াই। হায়রিবশিং অসি মায়োক্লরবদি অথুবা মতমদা দোক্তরদা য়েংথোক্কদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

এদ্যুকেসন সেক্তরদা থৱায় হকচাং য়াওনা হোৎনদুনা অফবা খুন্নাই অমা ওইহন্নবা হোৎনগনি : নাইদিয়া ৱাইখোম

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচ এন এস): য়ুনিয়ন পব্লিক সর্ভিস কম্মিসন (য়ু পি এস সী)না লৌবা সিভিল সর্ভিসেস (মেন) এগজামিনেসন ২০২০গী ফল লাউথোরকপা ১৮০শুবা রেঙ্কতা মায় পাক্লকখ্রবা ককচিং ফৌসুপাৎ লৈকায়, সুপর মার্কেটতগী ৱাইখোম নাইদিয়ানা মহাক্কী তুংগী সর্ভিসতা এদ্যুকেসন সেক্তরদা থৱায় হকচাং য়াওনা হোৎনদুনা অফবা খুন্নাই অমা ওইহন্নবা হোৎননিংবগী অপাম্বা ফোঙদোরক্লি।

ৱাইখোম নাইদিয়া ৱাইখোম ইবোতোম্বী অমদি ৱাইখোম ওংবী মোইরাংথেম রাধামনি অনীগী মচা মরিগী মনুংদা অনীশুবী মচানুপীনি। মহাক্কী অপোকপা ৱাইখোম ইবোতোম্বী থবক্তগী পোত্থারবা এম্ব্যুলেন্স দ্রাইভরনি। অদুগা অপোকপীনা হৌজিক হৌজিক দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল থৌবালদা নর্স ওইনা সর্ভিস তৌরি।

নাইদিয়া হৌখিবা চহী ২০১০দা মণিপুর বোর্দনা লৌবা ক্লাস টেনগী এগজামদা মণিপুর পুম্বগী ওইনা ফর্ষ্ট পোজিসন তাখিবীনি। অদুগা ক্লাস এলেবেন অমদি টুয়েল্বনা দেল্লী পব্লিক স্কুলদা তম্লকখি। ক্লাস টুয়েল্ব লোইরবা মতুং দেল্লী টেক্নোলোজি য়ুনিভর্সিটিদা বি টেক লোইখি হায়না ঙসি নাইদিয়াগী য়ুমদা পাউমী টিম অমগা উনবদা নাইদিয়ানা ফোঙদোরকখি।

নাইদিয়ানা মখা তানা ফোঙদোরকপদা, হন্দক য়ু পি এস সী এগজাম মায় পাক্লকপা অসি মঙারকশুবা এটেম্পটতা মায় পাক্লকখিবনি। মমাঙগী এটেম্পট মরিরক তৌখিবদা প্রিলিমস এগজাম ফাওবা মায় পাকপা ঙমখিদে। হন্দক মায় পাক্লকপা অসি য়াম্না হরাওবা নুংঙাইবা ফাওই হায়খি।

পাউমীশিংনা হংবা ৱাহংগী পাউখুম পীরদুনা নাইদিয়ানা হায়, এদ্যুকেসন সেক্তরদা মহাক্না থবক তৌবা ফংলবদি এদ্যুকেসন সেক্তরদা মহাক্কী মায়কৈদগী থৱায় হকচাং য়াওনা হোৎনদুনা হৌরক্লিবা নহাশিংনা মানা মানা পামজবা লাইনদা চৎহনবা ঙম্লবদি চাউখৎপা খুন্নাই অমা ওইহনবা ঙমগনি।

করপসন লৈতবা লমদম অমা ওইহন্নবগী মতাংদা নাইদিয়ানা হায়, করপসন অসি করিদগী লাক্লিবনো হায়বা হৌরকফম থিদোক্তুনা মী অমনা মানা মানা পাজবা করিয়রদা চৎহনবা ঙম্লবদি করপসন হন্থরক্কদ্রা খল্লি। লোয়ননা য়ু পি এস সীগী করিয়রদা লাক্লিংবা হৌরক্লিবা নহাশিংবু পূক্লিং থৌগৎলদুনা ইশানা পামজনা মীনা ইনশিনবা য়াওদনা, ৱাখল হোংদনা অমদি মমাঙদা মায়থিবা লৈখ্রবসু নৌনা এটেম্পট তৌবনি খন্না হোৎনরবদি কৈদৌবগী মায় পাকপা ঙল্লোইদৌরিবনো হায়নসু ফোঙদোকখি।

নাইদিয়াগী অপোকপা ৱাইখোম ইবোতোম্বীনা ফোঙদোরকপদা, মচানা য়ু পি এস সী এগজামদা মায় পাক্লকপা অসি হায়নিংঙাই লৈতনা নুংঙাইবা ফাওই। মঙফাওনররোইদ্রা খল্লুবা মঙলান অমা মঙফাওনবনি। মসি পুম্নমক নাইদিয়ানা হোৎনজমল অমদি খাংবা কনবননি। মমা-মপা ওইবা ঐখোয়না ইচাশিংগীদমক ফনা য়াম্না হোৎনরবসু হোৎনগদৌরিবা মচা ওইবশিংনা হোৎনদ্রবদি মায় পাকপা ঙল্লোই হায়খি।

নাইদিয়াগী অপোকপী ৱাইখোম ওংবী মোইরাংথেম রাধামনিনা মচানুপীনা য়ু পি এস সী এগজামদা মায় পাক্লকপবু হরাও নুংঙাইবা ফোঙদোক্লদুনা হৌরক্লিবা মচাশিংগী মঙলান কয়া মঙজরিবা মমা-মপা ওইবশিংগী পূক্লিং চিংশিল্লদুনা হায়, পন্থুং অমা য়ৌগে হায়না হোৎনরিবা ইচাশিংদা মখোয়গী পূক্লিং হন্থগদবা তৌবীদবা, য়ারিবমখৈ ইচাশিংগী পন্থুং অদু ফংনবা হোৎনবদা ঐখোয় মমা-মপা ওইবশিংনা ঙম্বা হোৎনদুনা ঐখোয়না ৱারিবশিং অদু খঙহনদনা মতেং পাংহন্নিংই হায়খি।

অঙকপা ফাওই : কে এম দব্লিয়ু ও

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচ এন এস): কংলৈপাক মাইনোরিটি ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসন (কে এম দব্লিয়ু ও)মণিপুরগী থৌমীশিংনা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী কৈরাও এ সীগী মনুং চনবা ক্যামগৈদা লৈবা ক্যামগৈ হায় মদ্রাসাদা হেদ মাষ্টর/হেদ মিষ্ট্রেস নৎত্রগা হেদ মাষ্টর ইন-চার্জ লৈরমদবা অসি অঙকপা ফাওই হায়না কে এম দব্লিয়ু ওগী জেনরেল সেক্রেটরি মোহম্মদ খাননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ক্যামগৈ হায় মদ্রাসা অসিদা ওজা খরা থম্লগা লৈঙাক্কী স্কুলনি হায়বদা ঈকায়বা ফাওনিংঙাই ওই। ঙসিগী লৈঙাক্না ইরমদম খুন্নাইগী খনবীদুনা মহৈরোয়শিংবু ফহন্ননবগীদমক লেপ্পা লৈতনা থবক থৌরম কয়া লৌখৎপসু লেপত্রি। মসিগীদমক্তসু লূপ অসিনা ঈকায়খুম্নে। অদুবু ক্যামগৈ হায় মদ্রাসাদা হেদ মাষ্টর নৎত্রগা হেদ মিষ্ট্রেস ইন-চার্জ থম্বীরমদবা অসিগী নুংগী ওইবা ৱাহন্থোক্না করিনো। স্কুল অসিদা ওনলাইন ক্লাস তৌরবসু মরী লৈনবা সবজেক্টকী ওজা শুনা লৈতবনা এদজষ্ট তৌহল্লিবসি অফবা স্কুলগী অনৌবা চৎনবীরা। লৈঙাক্কী স্কুলশিং হিংহন্ননবা লৈঙাক্না লৌখৎলক্লিবা থবক থৌরমশিংদা ক্যামগৈ হায় মদ্রাসাগীসু য়াওহল্লক্কনি হায়বা লূপ অসিনা থাজৈ। মরম অসিনা ক্যামগৈ হায় মদ্রাসাগী হেদ মাষ্টর, চৌকিদার, মরী লৈনবা সবজেক্টশিংগী অৱাৎপা ওজাশিং অথুবা মতমদা হাপ্পীননবা লৈঙাক্না মরী লৈনবা ওথোরিটিগী পূক্লিং চিংশিঞ্জরি।

নাকল অমরোমদা, ক্যামগৈ হৈবোংমখোঙ হায় স্কুল (এদেদ) ক্যামগৈ অসিগী ওজাশিংনা মহৈরোয়শিংগী খন্দুনা ওজাশিংগী লন্নাই ফুরিৎখাওদগী নোটবুকনচিংবা লৈদুনা মহৈরোয়শিংগী য়াইফননবা হোৎনরম্বদা থেংনবদা লূপ অসিনা থাগৎপা ফোঙদোকচবগা লোয়ননা ঈকায়খুম্নজরি। স্কুল অসিবু হেন্না ফহন্ননবা হোৎনবদা হায়র ওথোরিটিনা মীৎয়েং চঙবীনবসু লূপ অসিনা আপীল তৌজরি হায়রি।

খোঙজং শৌগৎকনি : য়ু এ এল

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৬ (ঐচ এন এস): জোইন্ট এক্সন কম্মিটি এগেনষ্ট দি ব্রুটেল কিল্লিং ওফ লেট অথোন অবোনমাইনা চঙশিল্লকপা খোঙজংশিংদা উরিপোক মায়কৈদা লৈরিবা মীয়ামগা লোয়ননা উরিপোক অপূনবা লূপনা শৌগৎকনি হায়না উরিপোক অপূনবা লূপ (য়ু এ এল)গী প্রসিদেন্ট সোরাম টিকেন্দ্রজিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, জে লিয়াংরোং বাউদিগী হান্নগী প্রসিদেন্ট অথোন অবোনমাইগী মীহাৎ অসিগী মতাংদা পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা মণিপুর মীয়ামগী ইহুল খঙনা থিন্থবা তৌদনা কলপ্রিটশিং অদু ফারগা মীয়াম খঙনা ৱায়েন্দুনা চৈরাক পীগদবনি। নৎত্রবদি মণিপুর নুংশিজবা অচুম্বা ঙাংবা লুচিংবা থোরকহন্দনবগী মরু হুনবনি হায়না লৌগনি। ঙসি উরিপোক অপূনবা লূপনা লাঙ্গোল তরুংদা লৈবা লৈখিদ্রবা অথোন অবোনমাইগী য়ুমদা চৎতুনা ইমুং-মনুং, জে এ সীগা পুন্না ফম্মিন্নদুনা উরিপোক মায়কৈদগী মীয়াম্না অথোন অবোনমাইগী মীহাৎ অসিগী অচুম্বা ৱায়েল অমদি মীহাৎপশিং চৈরাক ফংহন্দ্রিবা ফাওবা পুন্না লেপ্লি হায়বা ইমুং-মনুং অমদি জে এ সীদা ফোঙদোক্লম্লে। মণিপুরদা লৈরিবা ক্লব, ওর্গনাইজেসন, মৈরা লূপশিংনসু জে এ সীনা লৌরকপা খোঙজংদা পুন্না অমত্তা ওইনা লেপমিন্নদুনা মণিপুর কনবগী খোঙজংনি খল্লগা হন্দক্কী মতাং অসিদা য়াদে হায়বা অমা খঙহন্দ্রগদি অথোন অবোনমাইগুম্বা কয়া কয়া থোরক্কদবা অদু নীংহন্নখ্রগনি। মণিপুরদা খুন্দামিন্নরিবা চীং অমসুং তমদা লৈরিবা ফুরুপশিংগী লুচিংবশিংনা অপীকপা ৱাখল্লোন্দা য়ুম্ফম ওইরগা কাঙলুপ-ফুরুপ নাইবা, মচিন-মনাও মশক খঙদবগী পোলিটিক্স থাদোক্তুনা অপূনবা মণিপুরগী শেং মীৎলোন, খুন্নাইলোনদা হেন্না কোক চুংশিনমিন্নদুনা মীপাল তাঙদবা, তীঞ্জং কায়জংদবা, পুন্না লৈমিন্নবা, পুন্না চাউখৎমিন্নবা মণিপুর খুন্নাই অমা শেম্মিন্নরসি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

অঙাংশিংগী ওনলাইন ক্লাসকী য়েংবিদুনা মৈ চাং নাইনা লাক্লবা থৌরাং তৌবিয়ু

হৌখিবা চহী কুমজা ২০১৯গী দিসেম্বর থাদগী হৌনা কোরোনা লায়না লাইচৎনা মালেম শিনবা থুংনা শন্দোরক্তুনা ঐখোয়গী মণিপুরদসু য়ৌরকখি। মসিগী চাওরবা চৈথেং অমা ওইনা মীপুম খুদিংবু ৱাহনখিবগী মথক্তা মহৈ-মশিন তম্লিবা মহৈরোয়শিংদসু য়াম্না অচৌবা কাউবা য়াররোইদবা চৈথেং কয়া অমা পীখি। চৈথেং অদু ঙসিসু অদুমক মহৈরোয়শিংনা ফংলি। অদুবু গভর্ণমেন্ট অমদি ওজাশিংনা হোৎনবিদুনা অঙাংশিং অসিবু মহৈদগী লাপথোক্তনবা হায়দুনা ওনলাইন ক্লাস তৌদুনা কান্নবা খরদি অদুমক ফংহনবিরি। অদুবু ওনলাইন ক্লাস তৌবা হায়বসি খ্বাইদগী মরুওইবদি ইলেক্ট্রিক্কী মথৌ তারি। ক্লাস তৌবা মতমদা ফোন য়াওদবা য়াদে। ফোনদা মৈ য়াওদ্রবদি করম্না ওনলাইন ক্লাস তৌগনি। মরম অদুনা মৈ চাং নাইনা মরি লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা থাবিরকপা অমা চঙলি। হন্দক মরক অসি খুরাই মায়কৈগী ওইনা মৈ চাং য়াম্না নাইদে। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ অঙাংশিংগী ক্লাস মতম ওইরিবা অয়ুক্কী পুং ৯দগীনা নুংথিলগী পুং ৪ ফাওবদি মৈ চাং নাইনা থাবিরক্লবা শিনবিয়ু। লোয়ননা মৈ চাং নাইনা লাক্তবা মরম্না তোঙান-তোঙানবা শিনফম কয়াদা থবক তৌরিবা মীওইশিংদসু চাওনা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লহল্লে। হৌজিক্কী মতম অসি মৈ য়াওদ্রবদি থবক অমত্তা তৌবা য়াদ্রে। মরম অদুনা ইলেক্ট্রিসিটি দিপার্টমেন্টনা মৈ চাং নাইনা পীবিনবা হোৎনবিয়ু। মদুনা পুম্নমক্কী য়াইফবা হায়বদু ওইগনি।

❐ হিজম সনাতোম্বী, খুরাই থোংঙাম লৈকায়

অচুম্বা ঙাঙবা, চীঙ তমবু নুংশিবা মরি পুরক্লবা হোৎনরম্বা অবোনমাইবু হাৎতোকপীবা য়ানিংদে

মণিপুরদা চৎথরিবা লৈঙাক করম্বা লৈঙাকনো হায়বা ওনরেবল চীফ মিনিষ্টরদা হংজনিংই। পুলিসনা খুরক হাংদনা লৈরিবা মণিপুরদা মীবু পুলিসকী মীৎমাংমক্তগী ফাদুনা পুখিবা পুলিস দিপার্টমেন্টগী য়াম্না ইকায়জনিংঙাইনি। লো এন্দ ওর্দর ফজনা মেন্টেন তৌহন্নিংই। মণিপুর গভর্ণমেন্ট মমাংদা ফেক এন্দ কাউন্টরগী কেস লৈহল্লোই হায়না হায়রগা মীয়ামদা তাৎ তৌবা ওইনা থোক্লে হায়বসি ময়েক শেংনা তাক্লে। মসি মীয়াম ঐখোয়গী তুং মাং য়েংদনা তৌখিবা লিচৎনা থোকহল্লকপনি হায়বদা ককফম লৈতে। অদুবু হৌজিকসু মতম লৈরি। অসিগুম্বা তমথিরবা কয়াসি থোক্তনবা ঐখোয় ৱাখল তামিন্নরসি। মণিপুরগী অপুনবা ইন্টিগ্রিটি ঙাক্লবা অশেংবা লুচিংবা মথৌ তারে। পাঙ্গল য়াম্না শোল্লবা ষণ অমোমগুম্বা কয়া লৈরে। ঐখোয়না অসুম্না তৌরবদি নোংমদি অফগনিষ্টানবু তালিবাননা লৌশিনখিবগুম অমদি ম্যেনমারবু মিলিটরিনা শাসন তৌখিবগুম্না মণিপুরসু নোংমদি অসিগুম্বা লো এন্দ ওর্দর ঙাক্তবা ফুরুপ অমনা হেক্তা কেপচর তৌখিবা য়াই হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। পামদবা কয়া থোক্তনবা ঐখোয় খঙবা অমদি ৱাখল তামিন্নবা অমা য়াম্না মথৌ তারি। নৎত্রবদি মখোয়না তৌনিংবদা তৌদুনা অদুমক লাক্লি অমদি মখা তানসু তৌরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। সী এম বিরেনসু চৌক্রি কোন্দুনা লৈবিনু, চেন্নবা মীওইশিংদা পীবা য়াবা অমদি লৌখৎপা য়াবা এক্সনশিং লৌখৎপীয়ু। অসুম্না য়াম্না মতু শোন্না লৈরবদি মীয়াম্নসু পেন্দবগী খোল্লাউ কয়া লাউনরক্কনি। লোয়ননা তৌবা য়াই হায়না অসিগুম্বা অরানবা থবক কয়া শোয়দনা চৎথরকখিগনি।

❐ নিংথৌজম রোনাল্ডো, হৈরোক পার্ট-২

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৭।০৯।২০২১ ইং, নিংথৌকাবা; নুংথিল পুং ৩.৪৪ ফাওবা লাংবনগী ২১ নি পাল্লি, মতুং ২২নি পাল্লনি।

মেষ: য়েৎনবদা মায় পাকচবা, পল্লম্বা থবক পাংবতা নত্তনা শেল-থুমসু ফংবা য়াবা নুমিৎনি। লৌশিংদি ফুদোকপা খরা ৱাগনি অদুনা য়ারদি অখংবৈ ৱা তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ: নিংবা থুংগনি, নক্লবশিংগী মতেং ফংগনি, শেন্দোং ফংগনি অমদি অফবা লৌশিং ফংজগনি। মীয়ামগা মরি ফবদি খরা ৱাৎকনি অদুনা ঈরাং পুগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: হোয়া ফরদি চাদিং হেনগনি অমদি অনম তাল্লগনা মরুপ কায়নবগী নুংঙাইতবা লৈগনি। মীয়ামগা লোয়ননা পাংবা থবক থৌরমদদি মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: অয়াম্বা লমদা নিংবা থুংগনি। মায় পাকপা নত্রগা পাক্তবা হায়বদুদি নশাদা লৈরে। ঙাংবা শকপা, পোরম শিনবা অমদি থৌনা ফুদোক্লা থৌ পাংবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ: নিংবদুমক লায়না পাংবা ঙমগনি, অয়েৎপা লৈরসু ঙমগনি- অদুনা অফবা থবক্তি মতম মাংহন্দনা পাংহৌবা ফগনি। হন্থবা লোয়নরবদি মাংজবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কন্যা: লন চাওখৎকনি, মীয়ামগী মতেং ফংগনি অমদি অঙম্বনা চানবীগনি। অদুবু কোক শাবা, মীকোক থোংবা ৱাবা অমদি খন্থদ্রদি নথক থোংবগা মুক্লগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা নুংশিবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

তুলা: য়াম্না ঈংথনা লৈগদবা নুমিৎনি-নত্রদি কায়নবা অমদি চাদিং হেন্না তৌবা নত্তনা উপায় লৈরোই। খুৎচাও থাবসু য়াদবা নুমিৎনি। অরিবা থবক্তি পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- অশাওবনা মাংজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

বৃশ্চিক: খ্বাইদগী নিংবা থুংবা নুমিৎনি। অনৌবা আশা লাক্কনি, লাই-গুরুনা চানবীগনি অমদি ওইজবা তানবদি থোইনা কান্নগনি। য়েৎনবা লৈরম্লসু কোক্লনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু: মায় পাক্কনি, নিংবা থুংগনি,পাউ নুংঙাইবা তাগনি অমদি মীয়ামগী মতেং ফংজবৈ নুংঙাইজগনি। মরুপ মপাংনসু তেংবাংবীগনি অমদি হকচাং নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর: লাইবক ফবা ৱাৎলি অমদি খন্থদনা হোয়া ফগনু। পুক্লিং ফাথৌ অমদি অনম তানগনু। মীয়াম্না থাগৎপি অমদি নচা-ননাই লমদা পুক্লিং পেনজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

কুম্ভ: তপথৌ-ফিংগনু, হোয়াসু ফগনু অমদি ৱাসু য়াম্না ঙাংগনু। লৌশিং চাওবা/নথক থোংবৈ ৱা তাবনা য়াম্না লাইবক ফগনি। মরুপ লোয়নবসু ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন: নিংবা থুংগনি, শেন্দোং ফংগনি, শেল ফংগনি, য়েৎনরম্বা কোকচগনি, হকচাং নুংঙাইগনি অমদি থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাগনি। মরুপ্পা চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।