থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

মণিপুরগী চীংদা লাই খুৎশাংবীগী খুৎ

থম্মোয় নিংঙাই অঙকপনি। নিংঙাইসিবু থেম্বসু অৱাবনি। নুংশিবা ৱাহৈ ওইদবা চীরোন কান্নদে মঙোন্দা। অথীবা মীচৈসু চঙদে মঙোন্দা। চান্নবী মহাক্কা শাউরকপা পান্বে লৈ থেম্নবা। ইশাগী থম্মোয়বু থেম্নবা লৈতে অরায়বা পান্বে অমা। চীংজাও খোন্না চাকপা লাম্মৈ, নোংদোল লীক্লানা মুখৎপগুম, ঙাইবা তাবনি মদোম মরোমদোম ঈংথবা। নোংদোল লীক্লাগুম্বা থম্মোয় ঈরিক্তু তারক্ত্রিফাওবদি খাঙবা তারি ঐহাকসু পেন্দবা শাউনিংবনা লাকহৎলবা থম্মোয় মৈচাক। অসিগুম্বা থম্মোয় পাউ তম্বা হৌনবরা অতোপ্পদা? মদুনি ঐনা খল্লিবা। অশাওবনা মাঙওইনবা পাউদমদি হায়হৈদবা ৱাহৈ য়াওরকপা তাইবংগী হৌনশা নত্তরা? ইজরিবা পাউদমসি থম্মোয়গী অশাউবা ইহুলদু য়ারিবমখৈ নমহৎলগা ইজবনি। কনাগুম্বগী ফিজি ফিনা নেৎপা থোক্লবা, হায়জফম থোকপা মফমদদি হায়জরি, ইফমদা অরানবা চৎলকখিবা মঙোন্দা কৈদৌঙৈদা হায়জরোই।

ঙরাং নহান অনীমক্কী থম্মোয় পাউদম পাবীরম্লবা, ৱামাং য়ানবা ৱাহৈসিদা খঙবীরমগনি- খোয়শাউনরিবসি করিনো? ইন্দিয়ন সেক্যুরিটি ফোর্সকী কন থৌবা লান মীশিংনা ঙাক শেন্দুনা পুরিবা ষ্টেট অমগী চীফ মিনিষ্টরদা, ষ্টেটতুমক্কী মফম অমদা বোম পোকখায়হন্দুনা, নোংমৈ কাপশিন্দুনা এটেক তৌরকপা, এটেক্করশিংদুগা ওনশিন্নদুনা কাপ্লবগী মহুত্তা প্রোগ্রাম কন্ট্রোল তৌরগা ভি আই পিশিংনা হনখ্রসু ইন্দিয়ন দিফেন্স ফোর্সতা এটেক তৌরকপা মখোয়দুগা লানবা লম্বা পানদুনা খুদুম চন্দুনা লাকশিনা- মখোয়গী মথৌ নত্তবরা? শকখঙদবশিংনা নোংমৈ কাপ্লক্লে, সার, ঐখোয় হন্দুনা চৎখ্রসি হায়গদবা সেক্যুরিটি ফোর্স অদুদি থম্লুবগী করি কান্নে? সী এমগী চোপ্পর অদুনা হনখ্রগা মখোয়না তুমীন লৈহৌরিবা করিগী? মরমদি, পঙবদগী পঙলবা মহাক্লসু হায়রক্লনি- মখোয়দা খুৎ থাগনু হায়বা হাই কম্মান্দোগী য়াথংলৈ, অদুনা নোংমৈ কাপ্লদবনি। চীফ মিনিষ্টরনা কার তোংদুনা চৎলিঙৈ নোংমৈ কাপশিল্লক্লম্লবা, অদুদসু খুৎ হল্লোইদ্রা? হংফম থোকপা ৱাহংনি।

হৌজিক্তি, নহানমখৈ নাখৈ শেংলমদবা ৱাফম অমা নাখৈ শেংলে- মণিপুরদা সিজ ফায়র চৎনৈ। চুম্নগী সিজ ফায়র চৎনবখক নত্তে, মণিপুরদদি এন এস সী এনগা ইন্দিয়ন সেক্যুরিটি ফোর্সকা খুৎশম্ননা চৎমিন্নে। মখোয়দা খুৎ থাদ্রসু (সিজ ফায়র চৎনবনা) অতোপ্পদা খুৎ থাবদা ইন্দিয়ন ফোর্সনা অয়াবা পী। এন এস সী এন (আই-এম) খক্কী ৱা নত্তে, অতৈ 'সস্পেন্সন ওফ ওপরেসন' (সূ) সাইন তৌনদুনা সেক্যুরিটি ফোর্সকা নোংমৈ কাপ্পা লেপ্নরিবা কুকি লালহৌলূপ ময়ামসিসু, ইফোং ফোংনা য়ুনিফোর্ম শেৎতুনা, নোংমৈ পায়দুনা মখোয়গী লুচিংবশিংগী এস্কোর্ট-গার্দ ওইনা মফম খুদিং কোয়চৎ চৎলি, পব্লিক ফঙ্কসন কয়া, ইন্দিয়ন সেক্যুরিটি ফোর্সশিংগা পুন্না য়াওমিন্নে হায়বা, মীৎনা উরুরবা কয়াগী পাউদম লৈ। ইম্ফাল-দিমাপুর নৎত্রগা অতৈ নেসনল হায়ৱে কয়াদা সেক্যুরিটি কেম্পকা, লালহৌলূপশিংগী কেম্পকা নাক-য়েৎ লৈমিন্নরগা অচৎ অওক গাড়ীশিংদগী শেল খায়মিন্নবগী পাউ, হকথেংনবশিংনা পাউদম্লবসু ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্টকী নাকোং য়ৌদে। মণিপুর লৈঙাক, খঙলবসু খঙলুবা য়াদে, মখোয় ফম তাগনি।

নহানমখৈ তুমিন লৈরুরবসু, থা মরিগী মতুংদা লাক্কদৌরিবা অনৌবা লৈঙাক অদুদা ৱাফমসিমদি খন্থহন্নিংই - চীংগী লো এন্দ ওর্দর ঙাকপদি, মণিপুর পুলিসনা নত্তে, ইন্দিয়ন আর্মি অমদি লালহৌলূপ ময়ামগী লান্মী, অনীগী অপূনবা ফোর্সননি। মখোয়না ঙাক্লিবা লো- ইন্দিয়ন লো নত্তে, মখোয়না পাল্লিবা সোসল ওর্দর হিংমিন্নবা নত্তে। তম্মীশিংনা- 'চীংমী-তম্মী মচিন-মনাওনি' হায়রকপা, চীংমীশিংনা- 'মখোয়গী লোল-নাৎ হৌরকফম' চহী লিশিং অনী হেনবগী পুৱারী মুখৎনবা হোৎনবা। মতম শাংনা 'অঙৈবা লান' (কোল্ড ৱার) অমা লাউথোক্তুনা শাগৎলকপদু, মতম চারে খন্দুনা 'অশাবা লান' (হোট ৱার) অমা লাউথোক্লবা হোৎনরকপনি। ৱাফম অসি অরানবা ওইরোই। উখ্রুলদা কম্মান্দো য়ুনিট থম্নবা প্রোপোজেল, সিভিল সোসাইটিশিংনা অকনবা অয়েৎপা পীখিবা, কনানা ইনশিল্লগনো? মসি খঙনা পোলিটিক্স তৌবা পোলিটিসিয়নদুনি চীংমীশিংনা থাগৎলক্কদবা।

অদুগা ঐখোয়গীনা কনা? শেলতনা লাইনিং ওইরবা, লৈবাক য়োনগে মরল লেপকে, লৈবাক্কী ঈহৌ শুদৎকে, করপসন মউ লিংলমগে খনবা থীকাদার প্রোলিটিসিয়নমক্তনি থাগৎল-ক্কদৌরিবা য়েংবীয়ু।

কানিদা পঙথরুবা চিনাগী মীরোলদুগী তুংদা মীকপ থোক্লকখিবা মীয়ামদুগুম, মোরেল অমদি মোনিটরি করপসননা মশা পুন্বা পঙথরুরবা মণিপুরগী তম্মীশিং নৌনা মীকপ থোক্তুনা দিল্লিগী 'থগ-পোলিটিসিয়ন' ময়ামসিগা লম্বানবা অমা তঙাইফরক্লে।

মাঙলমচৎতা থোকখিবা থৌদোকশিং- ইন্দিয়াদা তিনখিবা থৌদোক্তগী হৌরগা ঙসিগী পোলিটিকেল তরমোইল, চীং-তম মচেৎ তাহনবা, এন্টি-মীতৈ পোলিটিক্সতা ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্টকী শাংলবা খুৎ য়াওরম্বা, চীফ মিনিষ্টরদা লান্দাশিল্লকপসিদা সবাক ফাক্লক্লে। অদুগা, প্রাইম মিনিষ্টর মোদি! ইবোবীদা এটেক তৌরকপা, চীনফেন ফরবা চীন্দুনা ৱাহৈ অমত্তা কাংলক্তবা! মদুগী ৱাহম্বোক করি? ৱা ঙাঙদনা থিয়ু হায়বরা? খোয়শাউনবা থম্মোয় পাউদমসিদি ঙসিগীনা লোইরগে।

লৌশিং পুক্কে

দার্ক চোকোলেট চাবগী কান্নবা

দার্ক চোকোলেটকুম্বা ফ্লেবা-নোল মরাং কায়না য়াওবা কোকোৱাগী পোৎলমশিং চাবনা হার্টকী ফীভম ফহল্লি হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা ফোঙদোকখ্রে।

কোকোৱাগী পোৎলম চাবনা হকচাংদা করি কান্নবা পীবগে হায়বগী মতাংদা চৎখিবা রেন্দমাইজ কন্ট্রোল ট্রাইয়ল (আর সী টি) ১৯ গী দেটা পুম্নমক য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা ব্রাওন য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার সিমিন ল্যুনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা কুপ্না য়েংশিল্লম্মী। মদুদা দিসলিপিদিমিয়া (ট্রাইগ্লাইস-রাইদকী চাং ৱাংবা), ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স অমসুং সিষ্টেমেটিক ইনফ্লেমেসন হন্থহন্দুনা কার্দিওমেটাবোলিক দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা খঙলকপনি।

নুমীৎ খুদিংগী ফ্লেভানোল য়াওবা কোকোৱাগী পোৎলম মিলিগ্রাম ২০০ দগী মিলিগ্রাম ৬০০ ফাওবা চাবনা ব্লদ সুগর ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্সকী চাং হন্থহনবগা লোয়ননা হায় দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) নৎত্রগা অফবা কোলেষ্টরোলগী চাং হেনগৎহল্লি হায়বা খঙলকখি। ষ্টসিদা শরুক য়াখিবা ব্রাওন য়ুনিভর্সিটিগী গ্রেজুয়েট মহৈরোয় জিয়াওচেন লিননা হায়খি, তোঙান তোঙানবা মফমদা লৈবা মীওই ১,১৩৯ দা চৎখিবা ষ্টদি অমদা কোকোৱা য়াওবা পোৎলম, মরুওইনা দার্ক চোকোলেট চাবনা হার্টকী ফীভম ফগৎহল্লি হায়বা খঙলকখিবনি।

মালেমগী খ্বাইদগী পান্না চানরিবা চীঞ্জাকশিংগী মনুংদা চোকোলেটসু অমনি। কুমজা ১৮৪৭ তা বৃটিশ চোকোলেট কম্পেনি জে এস ফ্রাই এন্দ সন্সনা অহানবা ওইনা সোলিদ চোকোলেট বার পুথোরকখিবনি। অদুবু চোকোলেটকী পুৱারীদি চহী ৪০০০ শুরে হায়না থাজনরি। মেক্সিকোদা খৃষ্টনা পোক্কদবা চহী ১৯০০ ৱাৎলিঙৈদা চোকোলেট পুথোকখ্রে হায়রি। য়ুরোপতদি ১৭ শুবা চহীচাদা কোকোৱা অমসুং চোকোলেটপু এঞ্জিনা অমদি থবাক নাবা ফহন্নবা হীদাক ওইনা শীজিন্নরম্মী।

কোকোৱাদা ইপিকেটচিন (ফ্লেবানোইদ মখল অমা) অমসুং রেসভরাট্রোল য়াওবা মরম্না হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। এন্টিওক্সিদেন্ট অমসুং এন্টিইনফ্লেমেটরিগী মগুন চেনবা কেটচিননা নর্ভশিং অমাঙ-অতা থোকহন্দে। রেসভরট্রোলনা সেন্ট্রেল নরভস সিষ্টেম (সী এন এস) দা ইনফ্লেমেসন তৌহন্দে। সী এন এসতা ইনফ্লেমেসন তৌরবদি ন্যুরোদিজেনরেটিব দিজিজ ওইহল্লকই।

হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদা রেসভারেট্রোলনা হীরম খরদা হকচাং শাজেল তৌবগা চপ মান্নবা মওংদা মাইটোকোন্দ্রিয়ানা কান্নবাপী হায়বা খঙলকখি। হীরম অসিদা মতম শাংনা ষ্টদি চৎথদুনা লাকখিবা হার্ভার্দ য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার ওফ মেদিসিন নোর্মান হোলনবর্গনা হায়খি, হকচাংদা অসুক্কী মতিক কান্নবা পীরিবা ইপিকেটচিনবু ভিটামিন মখল অমা ওইনা লৌফম থোকই। পানামাগী ক্যুনা কৌবা ফুরুপ অমগী মীওইশিং ষ্ট্রোক, হার্ট ফেলিয়র, কেন্সর অমদি দাইবেটিসকী রিস্ক নেম্না লৈবগী মতাংদা থিজিনবদা কাঙলুপ অসিগী মীওইশিং চয়োল খুদিংগী কোকোৱা কপ ৪০ রোম চারম্বা থেংনরকখি।

অতৈ অতোপ্পা ষ্টদি খরদগীসু কোকোৱা চাবনা হার্ট, ব্লদ ভেসেল, ব্রেন অমসুং নরভস সিষ্টেম ফহনবগা লোয়ননা দাইবেটিস অমদি অতৈ লায়না কয়াদগী ঙাকথোকই হায়বা খঙলকখি। কুমজা ২০১২ দা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমনা হায়খি, চোকোলেট চাবনা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক চাদা ৩৭ অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক চাদা ২৯ হন্থহনবা ঙম্মী। চহী অদুমক্তদা পাঙথোকখিবা অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টতা কোকোৱা নৎত্রগা চোকোলেট চাবনা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স, ব্লদ প্রেসর অমসুং এল দি এল কোলেষ্টরোল হন্থহনবগা লোয়ননা ব্লদ ভেসেলগী ইলাষ্টিসিটি ফগৎহল্লি হায়বা খঙলকখি।

ষ্টদি অমদা পেসেন্ট ৯ বু নুমীৎ খুদিংগী দার্গ চোকোলেট গ্রাম ১০০ নুমীৎ ১৫ নি চুপ্না পীজবা মতমদা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স হন্থরকপা থেংনখি। ওক্সিদেটিভ মেদিসিন এন্দ সেল্যুলর লোঙ্গিভিটি জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, কোকোৱা পোলিফেনোলনা হার্টকী ফীভম ফহনবগী মথক্তা ইনফ্লেমেটরি দিজিজ, মেটাবোলিক দিসওর্দর অমসুং কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংই। কোকোৱাদা য়াওবা কেমিকেল ৩৮০ রোমগী মনুংদা সাইকোএক্টিব কম্পাউন্দ ১০ য়াওই। গ্রীন টি, ব্লে টি নৎত্রগা রেদ ৱাইনদগীদি কোকো-ৱাদনা ফেনোলিক অমসুং এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং য়াওবা হেল্লি। কোকোৱাদা য়াওবা ফেনোলিকতা এন্টিপ্রোলিফরেটিভ, এন্টিম্যুটা-জেনিক, কেমোপ্রোটেক্টিভ অমসুং এন্টিকার্সিনোজেনিক ওইবা মগুন চেল্লি।

কুমজা ২০১৩ দা নেদরলেন্দসকী জর্নেল ওফ মেদিসিনদা ফোঙল-কখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না কোকোৱাদা অফবা ফেট, এন্টিওক্সিদেন্ট, নাইট্রোজিনস কম্পাউন্দ, প্রোটিন, মিথাইলজেন্টিন থিওব্রোমাইন, সেন্ট্রেল নভরস সিষ্টেম ষ্টিম্যুলেন্ট, দাইয়ুরেটিক্স, মশল রিলেক্সেন্ট, পোটাসিয়ম, ফোসফরস, কোপর, আইরন, জিঙ্ক, মেগনেসিয়ম অমসুং ভেলরিক এসিদ মরাং কায়না য়াওই।

পুম্নমক্তগী হেন্না মরুওইরিবদি দার্ক চোকোলেটনা হার্টকী ফীভম ফহনবগী মতাংদনি। চাং নাইনা দার্ক চোকোলেট চাবা মতমদা হায় দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) কোলেষ্টরোলগী চাং হেনগৎহন্দুনা হার্টকী মথৌদা মতেং পাংশিল্লি। মালেমদা চহী খুদিংগী হার্ট দিজিজ, দাইবেটিস অমসুং কেন্সরনা মীওই কয়া শিহল্লি। অদুবু নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা দার্ক চোকোলেট চাবা মতমদা হায়রিবা লায়নাশিং অসিগী রিস্ক হন্থরকই। দার্ক চোকোলেটতা ফ্লেভানোল মরাং কায়না য়াওবা কোকোৱা য়াওবা মরম্না হকচাংদা চাউনা কান্নবা পীবনি।

কনাগুম্বনা হকচাংদা কান্নবা ফংনবগীদমক দার্ক চোকোলেট চাবা তারবদি কোকোৱাগী চাং ৱাংবা অমসুং চিনিগী চাংনা হন্থবা চোকোলেট খনগদবনি। কোকোৱা হায়বসি অখাবা পোৎশক অমনি। মরম অদুনা চোকোলেট চাবদা অখাবগী মহাউ অমা য়াওরিবসি কোকোৱা য়াওবননি। হ্বাইট চোকোলেটতি চাবদা মহাউ লৈনবগীদমক পেসরাইজ তৌরবা শঙ্গোম অমসুং চিনিনা পুল্লগা শেল্লকপনি। হ্বাইট চোকোলেট চাবনা হকচাংদা থোইদোক্লা কান্নবা পীদে।

মোইরাংপুরেলদা লৌমীশিংগী খন্ন-নৈনবা মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৬ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মোইরাংপুরেল ইবুধৌ খল্লাংবা লাইবুংদা নোংপোক ইম্ফাল লৌমী শিন্মী অপূনবা লূপ (নিলসাল) না শীন্দুনা ফার্মর দিস্কসন ওন রবি ক্রোপ প্রদক্সন হায়বা থীমদা নোংমগী ওইবা খন্ন-নৈনবা থৌরম অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা এম রোহিনিকুমার, রিটয়ার্দ দিরেক্টর রিছার্চ, সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটিনা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখি অমসুং লৈতাম্থেম পিশক অমদি শমজেৎশাবম ইবোমচানা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি। ঐচ ইবোহনবী, প্রসিদেন্ট, নিলসালনা থৌরম মপু ওইখি।

থৌরম অদুগী চীফ গেষ্ট ওইখিবা এম রোহিনিকুমারনা হায়খি, লৌউ-শিংউগী থবক অসি লৌমীনা চাদা ৭০ ওইরি। চীঞ্জাক নীংথিনা মরাং কায়না পুথোক্তুনা লৌমীগী থাক ৱাংহন্নবা হোৎনজবা তাই।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা ঐচ ইবোহনবীনা হায়খি, গভর্ণমেন্টনা পীরকপা ঙাইবগী মহুত্তা লমদম অসিদা লৈরিবা লৌমীশিংনা পোথোক মরাং কায়না পুথোকসি। লৌমী মীয়াম পুনশিন্দুনা ৱাত্ত-পাদবা লমদম ওইহল্লসি হায়না মীয়ামদা থমখি।

ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৬ (ঐচ এন এস): নেসনল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন ওফ ইন্দিয়া (এন এস য়ু আই) না শীন্দুনা থা অসিগী ২৩ দা পাঙথোকখিবা দিষ্ট্রিক্ট লেবেল এসে কম্পিটিসনগী প্রাইজ য়েন্থোকপা অমদি নোংমগী ওইবা মহৈরোয় অমসুং নহাশিংগী ওইবা ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম অমা কোংগ্রেস ভবন্দা পাঙথোকপখ্রে। ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম অদু 'অন্দরষ্টেন্দিং দ রোল ওফ ষ্টুদেন্টস এন্দ য়ুথ ইন বিল্ডিং এ পিছ ফুল, হার্মোনিয়স এন্দ প্রোগ্রেসিব সোসাইটি ইন টুদেজ চেলেঞ্জিং ৱাল' হায়বা থীমদা পাঙথোকখিবনি হায়রি।

সী এম লাকপগী মিংদা লম্বী শেম্বা য়ারোই : বি বি য়ু

জিরিবাম, ওক্টোবর ২৬ : জিরিবামগী বোরোবেক্রা পুলিস ষ্টেসনবু চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা থা অসিগী ৩০ দা শঙ্গানবা থৌরাংলিবা অসিগীদমক পি দল্লিয়ু দিনা নেতাজি হায় স্কুলদগী বোরোবেক্রা পুলিস ষ্টেসন ফাওবা মিটর ৮০০ রোম শাংবা লম্বী অসি শেমজিল্লিবা অসি অথিংবা পীগনি, য়াবা ঙম্লোই হায়না বরাক ব্রদরস য়ুনিয়ন (বি বি য়ু)না ফোঙদোরক্লি।

বি বি য়ুগী জেনরেল সেক্রেটরি দি লোমসাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, বরাক সার্কল অসিদা লৈরিবা মীয়ামগী অমত্তা ঙাইরবা জে টি রোদ অসিদা অসুক শাংলবা চহী ২০ লোম অসি শেম্বীদনা লাক্লগা চীফ মিনিষ্টর লাক্কদবা নেতাজি হায় স্কুলগী বোরোবেক্রা পি এস ফাওবগী মিটর ৮০০ রোম শাংবা লম্বী অসি শেম্নবা হোৎনরিবা অসি মরী লৈনবা ওথোরিটিনা তৌবীগনু হায়রি।

জে টি রোদ লম্বী অসিবুনা নাথৈদুনা থম্লগা শুপ্নগী মিটর ৮০০ খক শাংবা লম্বী শেমগনি হায়বসি মীয়াম্না য়ানিংদে হায়না চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

চীফ মিনিষ্টরগী খোঙচৎ মনুংদা বরাক সার্কলগী অমত্তা ঙাইরবা বোরোবেক্রা প্রাইমারী হেল্থ সেন্টরগী ফীভম অসিসু চঙশিন্দুনা য়েংবীরম্মু হায়না মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

জিরিবামগী ফমুং ৫০ লৈগদবা হোস্পিটাল অথুবা মতমদা শঙ্গাগদৌরি

জিরিবাম, ওক্টোবর ২৬ :

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা জিরিবাম সব-দিভিজনগী উচাথোলদা শাবা লোইরবা ফমুং ৫০ লৈবা হোস্পিটাল অসি মীয়ামদা অথুবা মতমদা শিন্নরগনি হায়রি।

জিরিবামগী পাউমী টিম অমা হোস্পিটাল অদুগী ফীভম য়েংশিল্লুবদা শঙ্গাবা য়াগদবগী ফীভমদা লৈরম্বা থেংনখি। মফম অদুদা লৈরম্বা মণিপুর ষ্টেট পৱার দিষ্ট্রিব্যুসন কম্পেনি লিমিটেদ, জিরিবাম দিভিজনগী দেপ্যুটি জেনরেল মেনেজর এম দোরেন্দ্রোগা উনবা মতমদা মহাক্লা হায়খি, দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল অসিগী কে ভি ১১ গী মৈ পীনবা ট্রান্সফোর্মর অমা থমদুনা হোস্পিটাল অসিদা পুং ২৪ মৈ পীনবগী থবক লোইরে।

নীংশিংবা য়াবদি, জিরিগী মীয়াম্না লমদম অসিদা মতিক চানা ডোক্তর অমদি মতমগা চুনবা হোস্পিটাল অমা থম্বীনবা তকশিন্দুনা লাকখিবনি। অথুবা মতমদা জিরিবামদা মতমগা চান্নবা অনা-লায়েংগী খুদোংচাবা ফংগদবা হোস্পিটাল অমা শঙ্গাগদৌরিবা অসিনা মীয়ামদা কান্নবা ফংহল্লগনি।

কিয়ামদা স্বাছতা পাখৱাদা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৬ : কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্র, ইম্ফাল ৱেষ্টকী এদোপটেদ ভিলেজ অমা ওইরিবা কিয়াম খুলদা স্বাছতা পাখৱাদাগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা অৱাং খুল জিলা পরিষদকী মেম্বর মুতুম সনাহনবী, এল স্বামিকান্তা, এদিসনল চীফইঞ্জিনিয়ার, পি ঐচ ঈ দি অমসুং সানয়াওলা কে রমন, প্রোগ্রাম কোওর্দিনেটর, কে ভি কে, ইম্ফাল ৱেষ্টনা চীফ গেষ্ট, গেষ্ট ওফ ওনর অমসুং প্রসিদেন্ট ওইখি।

থা অসিগী ২৩ দা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুগী চীফ গেষ্ট ওইখিবা এল স্বামিকান্তনা হায়খি, খুঙ্গং অসিগী সেনিটরি টোইলেট ৬৮ হন্দক্তা শাবা লোইশিনখ্রে অমসুং খুল অসিগী থরুবা ঈশিং সপ্লাই তৌবগী ফীভমসু ফগৎলে। অথুবা মতমদা সোলিদ ৱেষ্ট মেনেজমেন্টকী এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমসু পাঙথোক্লগনি। থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মুতুম সনাহনবীনা খুল অসিগী চাউখৎ থৌরাংদা পাংবা য়াবা মতেং পাংগনি হায়না ফোঙদোকখি।

থৌরমদুদা কিয়াম্বা দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট পি রঘুমনি অমসুং এল স্বামিকান্তনা মীয়ামদা বিহাইব ব্রিক্রুইটকী ইকো ফ্রেন্দলি টেক্নোলোজিশিংগী মরমদা শন্দোক্লা তাকখি। থৌরম অদুদা ফার্মর ১২০ লোম্না শরুক য়াখি।

'এটেক তৌরকখিবা কন্দেম তৌই'

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৬(ঐচ এন এস):

উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টতা পায়খৎপা তোঙান-তোঙানবা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিংগী শঙ্গাবা চৎপা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরদা কা হেনবা থৌওং চথুরকখিবা অদু কন্দেম তৌই হায়না মণিপুর প্রদেশ মহিলা কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট তিলোতামানা ফোঙদোকখ্রে।

ঙরাং পাউমীশিংগা উনবদা মণিপুর প্রদেশ মহিলা কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট তিলোতামানা হায়খি, চীফ মিনিষ্টরনা চৎপদা ফাওবা অসিগুম্বা কা হেনবা থৌওং চথুরকখিবা অসি হকচিন্না লৌই। থৌওং অদুবু কন্দেম তৌই।

অকনবা এটেক চথুরকখ্রবসু মীয়ামগীদমক খল্লগা চীফ মিনিষ্টরনা খুৎ থাবা য়ারোই হায়না থাহনখিদবা অদু মীওইবগী মীনুংশিগী ওইবা থৌওংনি। মীচমদা অশোক-অপন য়াওগনি হায়না খুৎ থাখিদবনি। মীয়ামগী চাউখৎ থৌরাংগী থবক পায়খৎতুনা শঙ্গাবা চৎপদা থিংলিবশিং অদু য়াম্না চুমদবা থৌওং চথুবনি।

চীংগী মফমশিংদা চাউখৎ থৌরাংগী থবক কয়া পায়খৎনবা লৈঙাক্না অখন্নবা মীৎয়েং চঙদুনা হোৎনর-কখিবা কয়া অসি অফবা খোঙথাংনি হায়নসু ফোঙদোকখি।