

অঙাংশিংগী চানবা চিঞ্জাক য়েস্তোকথ্বে



ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : ইশিয়ান রেদ ক্রোস সোসাইটি ইফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ত ব্রাঞ্চনা দিষ্ট্রিক্ত অসিগী মনুদা লৈরিবা লমাই অমদি গার্ডমেন্টকী মিংয়েং মখাদা হাংলিবা চিলদ্রেন হোমশিংগী আই আর সী এন্ড সেনেলন হেদ ক্লান্তি ন্যা দিল্লিগী পীরকপা অঙাংশিংগী চানবা মচাক শুংবা অকবা চিঞ্জাক (লাই ফু) শিং অঙা অমদ শেপেট অহমদা খুঞ্জি

ওইগা য়েস্তোকথ্বে। থৌম অমদা দিষ্ট্রিক্ত ব্রাঞ্চ অসিগী চোরমেন নরেন্দ্র নিংগেহানা লুজিবা ভোলুন্টরি টিম অমনা শরুক য়াখি। হন্দক বেট ভোলুন্টরিগী এরাং ফংলকপা লাইশ্রম জিভর, প্রেমজিৎ নাওরাইবম অমদি বি রোজিস্ শরুক য়াখি। লোয়ননা ব্রাঞ্চ অসিগী মায়কেন্দ্রী ইনফোর্মেশ্যন ফেস মাক্সু খুদোল তমখি। মতম মতমগী ওইনা

অরাবা ফেঙদোরক্লি

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : এম এস সী, সী পি আইসী স্টেট কাউন্সিল মেম্বর অমা ওইরমত ননুদা মণিপুর লৌমী লুপকী এগজিকিউটিভ মেম্বর অমসু ওইরগা জিভরপোক লোকল কাউন্সিল, সী পি আইসী কমরেদ দল্লিগ জার্মোনা থা অসিগী ২ ওগী নুমিদাংদা ইরোইশেশ্বা ময়য় লোকাদা লেবা মশাগী য়ুমদা লৈখিদ্রবা অরাবা ফেঙদোকচরি হায়না উরিপোক লোকল কাউন্সিল, সী পি আইসী লোকল সেক্রেটারিনা থাদোবক পা চে রোল অমদা ফেঙদোরক্লি। থা অসিগী ২ ওগী অযুক্ত পাঙথোকখিবা লৈখিদ্রবা কমরেদ অসিগী অরোইবা মথৌ মঙম থৌরমদা লোকলগী লুচিৎবাংশিংবা রেদ সেনুদা পীদনা ইকায়খুয়বা উৎপা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী য়ুমদা অরাবা ফেঙবগী মীকম অমসু পাঙথোকখি। লৈখিদ্রবা কমরেদ জাৰ্মো থিয়োরি আৰ্টিস্ট অমা ওইরমতগী মীনা মীৰ্ব ওৎপা লৈতবা মায়বা খুয়াই অমা পূৰ্বকপা সী পি আইসী ষাওরকখিবা হায়নসু চেৰোলসিনা মথা তানা ফেঙদোরক্লি।

নীংশিং থৌরম

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : সাউথ ইষ্ট এশিয়া কলচরেল ওগনিইজেনস (সিকো) না চৌ খুদিংগী ওক্টোবর ৩১দা লিশা শিনে পাঙথোকপা লাকপা সনামহী লাইকিং হিংগৎ ঈইনো মতম অমদা নিওই অমদি ব্রহ্ম সভাগী চৌবক ফংগা ইপা-ইপুশিংগী নীংশিং থৌরম অসি হৌজিক হৌজিক ওইরিবা কোভিড-১৯ পেদেমিকগী মী পূৰ্ববা য়াদবা, মীয়াম বানরিননা তঙাইফননা হন্দক চৌসিগী ওইনদি পাঙথোকপাই হায়না সিকোগী সেক্রেটারি জেনরেলনা থাদোরকপা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

চান-থকুবা তেংবাওথ্বে, হীদাক কাপথোকথ্বে

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : হৈরোক নগর পঞ্চায়টকী বার্দ নম্বর ১ অমসুং ২ গী এরিয়াডা কোভিড-১৯ পোজিটিভ ওইবা মীওই ১৪ ষাওরকপদনী লৈঙাক্সা কন্টেনমেন্ট জেনা ওইনা লাউথোকখিবাগা লোয়ননা অরাবা তারবা ইমুং ৮৪দা চান-থকুবা পোংলম য়েস্তোকথ্বে। লোয়ননা বার্দ অনী অসিগী লৈরিবা ইমুং ৮৪গী মনুং অমদি অকোয়বদসু সোদিয়ম হায়পোকেট্রা ইনইদ কাপথোকপা লোয়ননা সোসাল কলচর এডুকেশনল এন্ড স্পোর্ট

দিভলপমেন্ট ওগনিইজেনস (এস সী ঈ এ এস ডি ও) হৈরোকী থৌমশিংনা ব্লিচি পাওনসু চাইথোকথ্বে। রিলিফ কমিটি এগেনেট কোভিড-১৯ এস সী ঈ এ এস ডি ও ব্লব হৈরোকী থৌমশিংনা চান-থকুবা পোংলম য়েস্তোকথ্বে অমদি হীদাক কাপথোকপা থৌরমদা শরুক য়াখিবা কমিটি অসিগী কন্টিনার কেচ নন্দবির মৈতেনা হায়, কোথা, মোমফে অমদি কোথা খুনৌদা চান-থকুবা পোংলম য়েস্তোকথ্বে মতুংগা, হৈরোক নগর পঞ্চায়টকী বার্দ নম্বর ১ অমসুং ২দা

মীওই ১৪ কোভিড-১৯ পোজিটিভ ওইরকপদনী অরাবা তারবা ইমুংখি চান-থকুবা পোংলম য়েস্তোকথ্বে। লৈখিদ্রবা কমরেদ জাৰ্মো থিয়োরি আৰ্টিস্ট অমা ওইরমতগী মীনা মীৰ্ব ওৎপা লৈতবা মায়বা খুয়াই অমা পূৰ্বকপা সী পি আইসী ষাওরকখিবা হায়নসু চেৰোলসিনা মথা তানা ফেঙদোরক্লি।

ক্লাক তানবগী থৌরম পাঙথোকথ্বে

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : গুসি মেরাগী ১০নি পানবা নিংখৌকাবা নুমিংকী নুংখিল পুং ২ তারকপা শ্রীশ্রী গোবিন্দজি নোংপোকী লক্ষ্যাত্তা মণিপুর চৈরাপ লেইশঙনা শীদুনা মেরা ক্লাক তানবগী থৌরম পাঙথোকথ্বে হায়না মণিপুর চৈরাপ লেইশঙ, পেলেস কম্পাউন্ড (ইফাল ইষ্ট) কী সেক্রেটারি য়ুম্মা রনবিরনা থোরকখিবা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : গুসি মেরাগী ১০নি পানবা নিংখৌকাবা নুমিংকী নুংখিল পুং ২ তারকপা শ্রীশ্রী গোবিন্দজি নোংপোকী লক্ষ্যাত্তা মণিপুর চৈরাপ লেইশঙনা শীদুনা মেরা ক্লাক তানবগী থৌরম পাঙথোকথ্বে হায়না মণিপুর চৈরাপ লেইশঙ, পেলেস কম্পাউন্ড (ইফাল ইষ্ট) কী সেক্রেটারি য়ুম্মা রনবিরনা থোরকখিবা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : গুসি মেরাগী ১০নি পানবা নিংখৌকাবা নুমিংকী নুংখিল পুং ২ তারকপা শ্রীশ্রী গোবিন্দজি নোংপোকী লক্ষ্যাত্তা মণিপুর চৈরাপ লেইশঙনা শীদুনা মেরা ক্লাক তানবগী থৌরম পাঙথোকথ্বে হায়না মণিপুর চৈরাপ লেইশঙ, পেলেস কম্পাউন্ড (ইফাল ইষ্ট) কী সেক্রেটারি য়ুম্মা রনবিরনা থোরকখিবা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

শেন্দেই শেনলেপ

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : হৌজিক হৌজিক মালমগী ওইনা কোরোনাভাইরাস কোভিড-১৯গী পেদেমিক ওইরিবা মনুং অসিগা য়ুম্মা বানরিননা, শুম্ব-নোংফম লেতগনী মীওই কয়াদা অরাবা ওইরিবা চৈরক অসিগা য়াইরিপোক কেবুই মায়কেন্দ্রী হায়রিপোকী সেক্রেটারি লোংজম দিভেননা থাদোরকপা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

শেন্দেই শেনলেপ

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : হৌজিক হৌজিক মালমগী ওইনা কোরোনাভাইরাস কোভিড-১৯গী পেদেমিক ওইরিবা মনুং অসিগা য়ুম্মা বানরিননা, শুম্ব-নোংফম লেতগনী মীওই কয়াদা অরাবা ওইরিবা চৈরক অসিগা য়াইরিপোক কেবুই মায়কেন্দ্রী হায়রিপোকী সেক্রেটারি লোংজম দিভেননা থাদোরকপা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

শেন্দেই শেনলেপ

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : হৌজিক হৌজিক মালমগী ওইনা কোরোনাভাইরাস কোভিড-১৯গী পেদেমিক ওইরিবা মনুং অসিগা য়ুম্মা বানরিননা, শুম্ব-নোংফম লেতগনী মীওই কয়াদা অরাবা ওইরিবা চৈরক অসিগা য়াইরিপোক কেবুই মায়কেন্দ্রী হায়রিপোকী সেক্রেটারি লোংজম দিভেননা থাদোরকপা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

শেন্দেই শেনলেপ

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : হৌজিক হৌজিক মালমগী ওইনা কোরোনাভাইরাস কোভিড-১৯গী পেদেমিক ওইরিবা মনুং অসিগা য়ুম্মা বানরিননা, শুম্ব-নোংফম লেতগনী মীওই কয়াদা অরাবা ওইরিবা চৈরক অসিগা য়াইরিপোক কেবুই মায়কেন্দ্রী হায়রিপোকী সেক্রেটারি লোংজম দিভেননা থাদোরকপা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

শেন্দেই শেনলেপ

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : হৌজিক হৌজিক মালমগী ওইনা কোরোনাভাইরাস কোভিড-১৯গী পেদেমিক ওইরিবা মনুং অসিগা য়ুম্মা বানরিননা, শুম্ব-নোংফম লেতগনী মীওই কয়াদা অরাবা ওইরিবা চৈরক অসিগা য়াইরিপোক কেবুই মায়কেন্দ্রী হায়রিপোকী সেক্রেটারি লোংজম দিভেননা থাদোরকপা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

শেন্দেই শেনলেপ

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : হৌজিক হৌজিক মালমগী ওইনা কোরোনাভাইরাস কোভিড-১৯গী পেদেমিক ওইরিবা মনুং অসিগা য়ুম্মা বানরিননা, শুম্ব-নোংফম লেতগনী মীওই কয়াদা অরাবা ওইরিবা চৈরক অসিগা য়াইরিপোক কেবুই মায়কেন্দ্রী হায়রিপোকী সেক্রেটারি লোংজম দিভেননা থাদোরকপা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

শেন্দেই শেনলেপ

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : হৌজিক হৌজিক মালমগী ওইনা কোরোনাভাইরাস কোভিড-১৯গী পেদেমিক ওইরিবা মনুং অসিগা য়ুম্মা বানরিননা, শুম্ব-নোংফম লেতগনী মীওই কয়াদা অরাবা ওইরিবা চৈরক অসিগা য়াইরিপোক কেবুই মায়কেন্দ্রী হায়রিপোকী সেক্রেটারি লোংজম দিভেননা থাদোরকপা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

শেন্দেই শেনলেপ

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : হৌজিক হৌজিক মালমগী ওইনা কোরোনাভাইরাস কোভিড-১৯গী পেদেমিক ওইরিবা মনুং অসিগা য়ুম্মা বানরিননা, শুম্ব-নোংফম লেতগনী মীওই কয়াদা অরাবা ওইরিবা চৈরক অসিগা য়াইরিপোক কেবুই মায়কেন্দ্রী হায়রিপোকী সেক্রেটারি লোংজম দিভেননা থাদোরকপা চেৰোল অমদা ফেঙদোরক্লি।

ওনলাইন এগ্রিকলচারেল স্কিলস এম্পাররমেন্ট লোঞ্চ তৌখ্বে

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : গুসি লক্ষ্মণ পাংতা লৈবা সোল্ভে এগ্রিকলচারেল য়ুনিভার্সিটি (সি এ যু) সী ইফাল হেদ ক্লান্তিগী ওইনদি গুসি লক্ষ্মণ পাংতা লৈবা সোল্ভে এগ্রিকলচারেল য়ুনিভার্সিটিগী লোয়ননা ওনলাইন এগ্রিকলচারেল স্কিলস এম্পাররমেন্ট ইনিসিএটিভ লোঞ্চ তৌখ্বে হায়রি।

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : গুসি লক্ষ্মণ পাংতা লৈবা সোল্ভে এগ্রিকলচারেল য়ুনিভার্সিটি (সি এ যু) সী ইফাল হেদ ক্লান্তিগী ওইনদি গুসি লক্ষ্মণ পাংতা লৈবা সোল্ভে এগ্রিকলচারেল য়ুনিভার্সিটিগী লোয়ননা ওনলাইন এগ্রিকলচারেল স্কিলস এম্পাররমেন্ট ইনিসিএটিভ লোঞ্চ তৌখ্বে হায়রি।

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : গুসি লক্ষ্মণ পাংতা লৈবা সোল্ভে এগ্রিকলচারেল য়ুনিভার্সিটি (সি এ যু) সী ইফাল হেদ ক্লান্তিগী ওইনদি গুসি লক্ষ্মণ পাংতা লৈবা সোল্ভে এগ্রিকলচারেল য়ুনিভার্সিটিগী লোয়ননা ওনলাইন এগ্রিকলচারেল স্কিলস এম্পাররমেন্ট ইনিসিএটিভ লোঞ্চ তৌখ্বে হায়রি।

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : গুসি লক্ষ্মণ পাংতা লৈবা সোল্ভে এগ্রিকলচারেল য়ুনিভার্সিটি (সি এ যু) সী ইফাল হেদ ক্লান্তিগী ওইনদি গুসি লক্ষ্মণ পাংতা লৈবা সোল্ভে এগ্রিকলচারেল য়ুনিভার্সিটিগী লোয়ননা ওনলাইন এগ্রিকলচারেল স্কিলস এম্পাররমেন্ট ইনিসিএটিভ লোঞ্চ তৌখ্বে হায়রি।

তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা কোভিড-১৯গী এব্যারনেসকী থৌরম পাঙথোকথ্বে

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : পিপল্ টাঙ্ক ফেস বৈর কোভিড-১৯, ইশিয়ান রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুর স্টেট ব্রাঞ্চ, ইশিয়ান মেসিফেস এসোসিয়েশ্যন (আই এম এ) অমদি এমোফিচিয়ান ফের হেপ্ট ক্লর প্রোভাইডর্স ওফ ইন্ডিয়া (এ এস পি আই)গা পুন্না খুন-লোকায়শিংদা কোভিড-১৯ লায়না লাইফকী মতামদা খঙহুবা অমদি মতৌ কয়াদা থিংগদগে হায়বগী মতামদা চংখক্লিবা এব্যারনেসকী শরুক অমা ওইনা ওগনিইজেনস লোকায় য়ুথ ক্লব স্বেগা রোদকা পুন্না এব্যারনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকথ্বে হায়না পি টি এফ সী-১৯গী পল্লিসিটি এন্ড প্রোপেগন্ডা ইনচার্জ মৌইরাংথেম

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : পিপল্ টাঙ্ক ফেস বৈর কোভিড-১৯, ইশিয়ান রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুর স্টেট ব্রাঞ্চ, ইশিয়ান মেসিফেস এসোসিয়েশ্যন (আই এম এ) অমদি এমোফিচিয়ান ফের হেপ্ট ক্লর প্রোভাইডর্স ওফ ইন্ডিয়া (এ এস পি আই)গা পুন্না খুন-লোকায়শিংদা কোভিড-১৯ লায়না লাইফকী মতামদা খঙহুবা অমদি মতৌ কয়াদা থিংগদগে হায়বগী মতামদা চংখক্লিবা এব্যারনেসকী শরুক অমা ওইনা ওগনিইজেনস লোকায় য়ুথ ক্লব স্বেগা রোদকা পুন্না এব্যারনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকথ্বে হায়না পি টি এফ সী-১৯গী পল্লিসিটি এন্ড প্রোপেগন্ডা ইনচার্জ মৌইরাংথেম

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : পিপল্ টাঙ্ক ফেস বৈর কোভিড-১৯, ইশিয়ান রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুর স্টেট ব্রাঞ্চ, ইশিয়ান মেসিফেস এসোসিয়েশ্যন (আই এম এ) অমদি এমোফিচিয়ান ফের হেপ্ট ক্লর প্রোভাইডর্স ওফ ইন্ডিয়া (এ এস পি আই)গা পুন্না খুন-লোকায়শিংদা কোভিড-১৯ লায়না লাইফকী মতামদা খঙহুবা অমদি মতৌ কয়াদা থিংগদগে হায়বগী মতামদা চংখক্লিবা এব্যারনেসকী শরুক অমা ওইনা ওগনিইজেনস লোকায় য়ুথ ক্লব স্বেগা রোদকা পুন্না এব্যারনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকথ্বে হায়না পি টি এফ সী-১৯গী পল্লিসিটি এন্ড প্রোপেগন্ডা ইনচার্জ মৌইরাংথেম

ইফাল, ওক্টোবর ২৬ (এচ এন এস) : পিপল্ টাঙ্ক ফেস বৈর কোভিড-১৯, ইশিয়ান রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুর স্টেট ব্রাঞ্চ, ইশিয়ান মেসিফেস এসোসিয়েশ্যন (আই এম এ) অমদি এমোফিচিয়ান ফের হেপ্ট ক্লর প্রোভাইডর্স ওফ ইন্ডিয়া (এ এস পি আই)গা পুন্না খুন-লোকায়শিংদা কোভিড-১৯ লায়না লাইফকী মতামদা খঙহুবা অমদি মতৌ কয়াদা থিংগদগে হায়বগী মতামদা চংখক্লিবা এব্যারনেসকী শরুক অমা ওইনা ওগনিইজেনস লোকায় য়ুথ ক্লব স্বেগা রোদকা পুন্না এব্যারনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকথ্বে হায়না পি টি এফ সী-১৯গী পল্লিসিটি এন্ড প্রোপেগন্ডা ইনচার্জ মৌইরাংথেম

লৌশিং পুঙ্কে

ভিটামিন দি অমদি বি ১২গী লেভেল চেক তৌদনা সপ্লিমেন্ট শীজিম্বনা খুদোংখীবা থোকহনবা য়াই

এথোয়গী হকচাংদা ভিটামিন রাংপরা রাংতবরা হায়বসি ব্লদ টেষ্ট অমা তৌরগা খঙবা গুমই। মীওই কয়াদা অমদি ভিটামিন রাংপগীনি হায়নুদা মশানা হীদাক-লাংথক নংব্রগা ভিটামিন সপ্লিমেন্টশিং চাঙে। অদুবু পুনেদা বেজ তৌবা এপোল্লো দাইগ্লোস্টিক্সনা চখবা স্ট্রিড অমনা মীওইবনা অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা ভিটামিন দি অমদি বি ১২ রাংপগী চাং হেনগংলকই হায়বসি লাল্লি হায়না উৎপ্রে। অমদি চাং চানা ভিটামিন সপ্লিমেন্টশিং শীজিম্বনা অমদি মদু শীজিম্বনা খুদোংখীবা থোকহনবগীদমক ব্লদ টেষ্ট তৌবা অমসুং দোষ্টরগী পাউতাক মথৌ তাই হায়বা খঙবা গুমই।

লোয়নগদে নংব্রগা মীওই কয়াদা ভিটামিন রাংপগীদমক মতৌ চাবা ইনভেস্টিগেশন তৌদনবনা মতৌ চানা লোয়নগদে অমদি মীওই কয়াদা এক্সপার্টশিংগী পাউতাক য়াওননা মশানা ভিটামিন সপ্লিমেন্টশিং শীজিম্ববগী হেনবী লৈনে। ভিটামিন দি অমসুং বি ১২ অসি স্কেলেটেলে অমদি নোন-স্কেলেটেলে হেল্পকীদমক য়াম্মা মরু ওই। মপুঙ মরৈ ফারবা মীওই অমনা নোংমদা মথৌ তাবা ভিটামিন বি ১২ গী বেক্কেমেদে দেলি ইষ্টেক (আর দি আই) অসি মাইক্রোগ্রাম ২.৪ নি। মরেক থোকপা গা, চেঙ্গু অমদি য়েকুম চাবা অমসুং সনশাহন (নুংশা মঙালগী) ভিটামিন মবাং কায়না ফংবা হায়বসিনা সপ্লি চুগা হকচাং তীক তীক লাউনা অমদি নাদা-য়েত্তনা লেনবগী মরুওইবা পাইনি হায়নসু ডা. সঞ্জয় আইফলনা মথা তানা ফেঙদোক্লি।

ভিটামিন দি অমসুং বি ১২ রাংপা মী কয়ামু য়াম্মা লৈবগে খঙনবগীদমক পুনেগী এপোল্লো দাইগ্লোস্টিক্সনা হৌখিবা থা ৬কী মনুংদা ব্লদ টেষ্ট তৌবা লাকখিবা মপুং-মরৈ ফারবা (এদন্ট) পেসেন্ট ৩,০০০গী ব্লদ স্যেম্পলশিং লৌদনা স্ট্রিড অমা চখাখি। মশাগী চহী ২০দগী ৬০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা পেসেন্ট ৩,০০০ অদুবু মনুংদা ১৬৭৩ না নুপানি অদুগা ১৩২ ৭না নুপানি। মদুদা পেসেন্টশিং অদুবু চাদা ৭০ না ভিটামিন দি অদুগা চাদা ৫৩না ভিটামিন বি ১২ রাংপা থেংখি। পেসেন্টশিং অদুবু মনুংদা চাদা ১৫ রোমদি ভিটামিন সপ্লিমেন্টশিং দোষ্টরগী পাউতাক য়াওননা মশানা চাঙবা মীওইশিং ওইরমী।

এপোল্লো দাইগ্লোস্টিক্স কী জেনেল পেথোলোজিষ্ট ডা. সঞ্জয় আইফলনা ফেঙদোকপগী মতুংইয়া, টাইপ ২ দাইবেটিস মেঞ্জিটস নারক্কেদবা অমসুং লায়না অসিনা থোকহল্লকদা খুদোংচাদবা কয়াদগী ঙকথোকপা ভিটামিন দি লৌরিবা থৌদা অদুনা মরম ওইরগা খজিত্তে নংব্রগা ময়ই ওইরগা চাংদা ভিটামিন দি রাংপা হায়বসি টাইপ ২ দাইবেটিস নারক্কেবগী রিস্ক ফেক্টর অমনি হায়না আইনফোর্সাই তৌই। ফিডঅ অসিনা ইন্সুলিন রেজিস্টেন্স রাংখংহল্লি অমদি পেনক্রিয়াস কী বেটা সেলশিংগী ইন্সুলিন পুথোকপগী চাং হুহুইয়া। ভিটামিন দি রাংপা কার্দিওভাস্কুলার ডিজিজগী রিস্ক হেনগৎপা, শরুকী দেলিটি নেগা, শরু তেঙ্কনবা, গুণ্ডিওপোরোসিস অমদি হাইপারটেনশনচিংবগা মতম চুয়াদা লোয়ননু লৈ। ভিটামিন বি ১২ রাংপা কাউন্সনা, দিপ্রেসন, মসলগী মপাঙ্গল শোহুবা, হকচাং জিং জিং লাউবা অমদি পংখবা অসিনাচিংবশিং তৌহল্লকই হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পল্লিক ওপিনিয়ন

মীয়ায়্য করি হায়রি, করি পল্লি

পুয়াম অচে খুনচাচ, শিখাং বাজার চহী খুদিংগী পোংচৈগী ময়ল অমসু মক লেপ্তা লৈনা অতিয়া পুন্না রাংখংলকপা, শুফম-নোমকপা নোংম-নোমকী মৌমো ময়ং শিল্পকপা অসিনা লায়রবা মীয়ায়্য খম থেংনা বানরে। কোভিড-১৯না মরম ওইরগা মীয়ায়্য অসু কী মতিক বারে হায়বসি লায়রবশিংতনা খঙই। মী-মীগী তরুতা খেয়বা কয়াদা খেয়ক্লি। প্রাইভেট হোষ্টেলগী কয়াদা লিংখংমতসু লায়রবা মীওইশিংগী আনবদি ফংবা গুমদি। প্রাইভেট হোষ্টেলগীলিংখা লায়রবা শেল চাওনা-চাওনা লৌরি, কোভিড-১৯না মরম ওইনাই অনা-অয়েক নঙলবা লাইরবা মীওইশিংনা খুদোংচাদবা কয়াদা মায়েক্লি হায়বসি মীপম খুদিংমত্কা খঙনরবা রাফমনি। গভর্নমেন্ট হোষ্টেলগীলিংখা কয়াদা ফংনা চলাইবা গুমদি। হৌজিক-হৌজিক লেভ-লায়রবা মীওইশিংনা অনা-লায়েংদা থেংনরিবা অরাবশিং অসি কপিলুনা নন গভর্নমেন্ট ওগনিইজেনেশ্যননা মথোয়গী ওইবা তোঙনবা অনা-লায়েংশু ঙকথোকপা অহোংবা মমলা লায়নবা হোংনবিবরিবা খজিত্তে ওইরবসু শাফগনি হায়না খল্লি। অসিগুম্মা থৌওং অসি স্টেট অসিগা চংখক্লিবেলি মোংল ওইবা স্টেট অমা হায়বদসু ওইবা গুমগনি।

গুসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. রাংখেম জীবোল সিংহ চিংমেরোং, ইফাল।

তাং ২৭। ১০। ২০২০ ইং, লৈবাকপোকপা ; অযুক পুং ১০.৪৭

ফাওবা মেরাগী ১১নি পাল্লি, মতুং ১২নি পানগনি।

- মেঘ : ঈরাং পুরদি লন মাঙগনি অমদি নচা-ননাইগী লমদা পেদেবা লৈগনি। শেং-খুমগী লমদি দিভেননা, মরুপ-খপানা চানবগীলি, লুয়ানগীলি লমদি হায়নি।
লেশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
খুং : অনৌবা রাংখেল্লা অনীংবা অকবা থবক হায়গনি অমদি অরং-অরক ফংগুম হাঙাইজগনি। কিদবনা হোয়া লন তানবা গুমগনি-মীনা লাকচরগে।
লেশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
মিগুন : খাংবা কনবা অমদি থিবা হুয়া কনবনা য়েংনগদবদগী কনজগনি। পংশিন্নবা অমদি মীতোপ লোয়নদবনা য়াইফবা ওইনা। মরুপ লোয়নবা ফগনি।
লেশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
কন্ট : কিবা কোকচগনি অমদি খাজদবা কায়া ফংগনি। অচৌবা শেদোং ফাংবা য়া লৈ। মীনা পাল্লবা অমদি নচা ননাই ফংগনি লৈগনি। নোঙক্লি চংগু।
লেশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফে।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
সিহ : গুসিসু ঙ্খাইদগী হোয়া শেদোং ফংবা অমদি মায় পাকপা নুশিংনি। অরং-অরক ফংবা, হকচাং নুঙাইবা অমদি মীনা লাকচা গুমদবা লৈ। ফিংলদি শোক্তনি।
লেশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবে নুঙাই।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
কন্যা : মীচং খোয়গা য়াগনি, শেল-থুম য়ৌজিনবা য়াগনি অমদি খবিক বহুগগা পাংবা থবক মায় পাকনি। হকচাং নুঙাইবা রাংপা অমদি খুই থাংবদি লৈগনি।
লেশা পাখংশিংগী - রাখল নুঙাইগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অশংবা/হিগোক।
ফুলা : পাউ নুঙাইতবা তাবা অমদি মীনা ইনশিনবা লৌরিদ হরান চিহ্ন মায়োক্লিগনি। অনীংবা থবক পাংবা নিখিনা খুহুদি মতম মাওদনা তোক্তনি। তপখৌ।
লেশা পাখংশিংগী - যাকা য়েংনা চংগু।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
বুচিক : মীয়ায়্য য়াবা থবক পাংবা অমদি মীয়ায়্য লোয়ননা চংপনা য়াইফবা ওইগনি। ওমা তৈনবদা অনম তানবা অমদি নাপল তৌরবদি কাইনবা নংগনি।
লেশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবা।
থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।
বনু : মীচং ফংগনি, থবকী পাউ নুঙাইগনি, মীচংসু হেনগৎকনি অমদি লুয়ান ইতিহা মায় পাকনি। হুহুবা লোয়নবা/অশাংবনা য়েংবা হেনগৎবনা হায়গনি।
লেশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবিগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
মকর : য়েক্কেবব লায়না লাকশিনবা গুমগনি অমদি লাই-গুরুদা চানবগী। ঙাঙবা শকপা রাশি য়াওগনি। খুই থাংবা খরদি গুসিসু লৈগনি, নক্কেবা য়েংলি।
লেশা পাখংশিংগী - মতম গুইয়ু।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
কুয়া : লাইবক ফংবা গুসিসু লৈ, মরুপ মপাংনা লুনা লৌবা অমদি অঙুগনা চানবগী নুশিংনি। লৌশিং তানশিনবা কাগনি অমদি শেল ফংগনি। হুইমদি তাখি।
লেশা পাখংশিংগী - রাখল নুঙাই।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
মিহ : চায়াংবা, ঈনো চপা অমদি নথক থোংগা মুক্কেদবা য়াইফবা ওইগনি। অনৌবা থৌরম নাইতোম পায়গু। মীয়ায়্য য়াবা চংগু-নুঙাইবা ফংগনি।
লেশা পাখংশিংগী - পুঞ্জিং ফাংগে।
থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

অথোকপা বিনোই, তেরাখোং মনিং লৈকায়

অফা খুয়াই অমা ওইরকপা হোংনবনা লমদম অদুদা লৈরিবা মীওইশিং মইহগী মঙাল ফংবা য়াম্মা মথৌ তাই। খুয়াই অমা অফা লমদা পূৰ্বকপা হায়বসিনা মইহরোয় খুয়াইবু তাকপি-তস্থিবিবা ওজাংশিংগী থৌদাং য়াম্মা চাওই। অদুবু হৌখিবা চহী কয়াদগী অফা মইহরোয় পুথোক্তনা লাল্লিবা লমদম অসিগী প্রাইভেট স্কুলগী ওজাংশিংগী হৌজিক থেংনরিবা অরাবশিং অসিদি কনা অমতনা খঙবিদনা লৈরি হায়বা হায়মদা থোক্লেই। লমদম অসিগী ওইনদি প্রাইভ