থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

মীবু ইনাক খুলহল্লম্লগা মুৎখিবা লায়রবা

ঙসিগী পাউদম অসিগী মিংথোল ওইরিবা ৱাহৈ মঙাসিনা মশক তাক্লিবসি কনানো, হেক তাবদা শক্লাকপীবা ঙম্বরা? পাক্লা শন্না অথাপ্পদা থিবীরুনু। ইনক নকপদা, অদোমগী হেক ইমুংদা, য়ুমলোন কৈরোন্নবদা, লৈকায়দুদা থিবীয়ু। অমত্তা নত্তে, অনীতা নত্তে, মরাং কায়না ফংগনি। লৈতে হায়বীরক্কনু। খঙলদুনা হায়রিবনি। লৈতবা লৈতে লৈকায় খূদিং। হায়রুরগা শাউরক্কনি, হায়দি হায়বীরুগনু- য়াওরম্বা য়াই অদোমগী ইমুংদুদসু, অদোমগী হেক য়ূম্লোন্নবা ইমুংদুদসু।

ৱারৌবীগনু। ঙসি লৌখৎচরিবা হীরমসিদা মমাঙদসু লৌখৎতুনা মচেৎ মকায় তমজখ্রবা পাউ অমনি- মণিপুরগী কাচিন কোয়া, খুঙ্গং খুনয়া শীনবা থুংনা শন্দোকখ্রবা, লায়েংবা ঙমদ্রবা লাইচৎ অমগুল্লবনি। করম হায়না হৌদোকসিগে? খনফম খঙদ্রে ঐহাকসু। তেনখ্রবা ৱারেং অসিদা তমদৌরিবা পাউসিদি লামায় লীশিং ইরবসু পেল্লোইদবা পাউ অমনি। ৱাকোয় শুদুনা কান্নদে, ময়ায়দই হেক্তা হৌরগে। শেন্দোলনা খ্বাঙ কোয়রবা, শিংবা ঙল্লরোইদবা শেন্দোলগী ঈপাক্তা পুখরবা মণিপুরগী (লায়রৈ হায়নীংদবা লায়রবা) মীয়াম অসি উনা উনা উদ্রবা শক্তম অমনি মীয়ামদা শক্তাক্লীংলুবা। হোরেন, ৱারেং অসি পাবা লোইরগা ৱাখলদুনা অমুক্তা লামশিন্দুনা য়েংবীয়ু- অদোমগী লৈকায়দুদা মীগী শেল তোন্দবা ইমুং কয়া লৈবগে? ফজ দবা ৱাহৈদা- মীগী শেল হাৎতবা মী কয়া লৈবগে? অতৈগী ৱা কাউথোকপিখো, অদোমগী কেন্দ্রগী এম এল এ, নৎত্রগা মিনিষ্টর, নৎত্রগা ফম তারবা কাহৌদ্রবা এক্স-এম এল এ অমদি অতৈ রাজ নিতি তৌবা পার্টি ৱার্করশিং, মিনিষ্টরগী তুংইনবশিংদগী হৌবীয়ু। থবক ফংদবা, লায়রবা মী কয়াদগীনো মখোয়না তাৎ তৌদুনা শেল চাথোকখিবা? মথংদা, ময়ূম ৱাংনা শাগৎলক্লিবা ওফিসর, থীকাদার, করবারৱালা, গভর্ণমেন্টকী ইমপ্লোয়ী- মখোয় পুম্নমক কোনশিনবীয়ু। মওং অমদা নৎত্রগা অমদা মীগী শেল তোল্লমগনি। ঐনা হেক হকথেংননা খঙজবা, লমদমসিগী মশক নাইবা, শেঞ্জাও পায়বশিংগী মনুং চল্লবা মখোয় মঙা-তরা- বেঙ্ককী লোন লুপা ক্রোর'না খুজিং ওইরগা তোল্লি। শিংবা ঙম্না ঙম্না, নৎত্রগা তশেংনা শিংবা ঙমদুনা শিংদবা লোনগী শেনফম অদুবু বেঙ্ক'কী ওইবা ৱাহৈদা নন-পর্ফোর্মিং এসেত (এন পি এ) হায়না খঙনৈ। পব্লিক সেক্তর বেঙ্কশিংদা, অসিগুম্বা, লৌথোকখ্রবা শিংঙু য়াদ্রবা লোনগী শেনফম লুপা ক্রোর লাখ তরানিপাল্লোমনি। 'তশেংনা থিজিল্লুরবদি 'সিদগী শরুক কয়া হেল্লমগনি'- প্রাইম মিনিষ্টর'মক্লা হায়খিবনি। ক্রোর'না খুজিং ওইদুনা লোন লৌখ্রগা শিংদবশিং (মীচেন ওইখ্রবশিং য়াওনা)- পোলিটিসিয়নশিংনা ঙাক শেন্দুনা থমগনি, মমিং মথা ফোঙদোকউ য়ারোই। লৌমীশিংনা লৌখিবা য়ামখিদ্রবা শেনফমদুদি শেন্থৌ লূদনা থৌরুবা, কিহন-খঙহন তৌরুবনা- মথন্তা মথ্বায় থাজখিবা লৌমী কয়াগী ৱারীদি লেপ্পা লৈত' তারক্লি, তুংদসু তারকখিগনি।

বেঙ্ককী লোন শিংবা ঙমদদুনা মদোম মথ্বায় থাজখ্রে- হায়বা বেঙ্ক লোন দিফোল্টরগী ৱারীদু মণিপুর কৌবা লমসিদদি, মমাঙদসু তাখিদ্রি, মতুংদসু তারক্লোই। লমদমসিগী মীয়ামগী 'মাইন্দ-সেত' অসিনা অমনি, অতোপ্পগা শুপমান মান্নদবা। বেঙ্কতই লোন লৌবসি-সরকারদই লেম্না লৌবনি, গ্রান্ত'কুম্বা শেনফমনি, শিংদ্রবসু য়াবনি হায়বা ৱাখলসিনা মাঙওইনরগা লৌনবনা অয়াম্বনি। লৌরুরগা শিংবই ৱাখল অয়াম্বনা খন্নদে। হঞ্জিন হঞ্জিন থৌর'সু তল্লগা মরাইনা তোকচখিনি খন্দুনা লৈথোক্লবা হোৎনগনি। বোরোৱর (শেল পুরিবা মী)দুগী ফোর্মুলা- বেঙ্ক'মেনশিংনা ফারদুনা থৌশিল অমা হোংদোকখি। 'রিতেল বেঙ্কিং' হায়বা ৱাহৈ অমা শেমদুনা, শেলগা পোৎকা ওন্নবা (রিতেল) দুকানগী মওং লৌদুনা, রিতর্ন শোয়দনা লাক্কদবা (লোন শোয়দনা শিংগদবা) রিপেমেন্তে কেপাসিটি লৈবা (গভর্ণমেন্ট ইমপ্লোয়ী/ইস্তাব্লিস তৌরবা ওন্ট্রপ্রেন্যুর)শিংদা নত্তনা মশানা মশাবু থবক পীজরিবা পুন্সি'- লাপ্লোয়শিংদা পীরম্বা মতেং পুমলেপ লেপখি। বেঙ্কশিংনা হায়বদা অচুম্বা অমা য়াওরি- চামগী মনুংদা মরীফুতরামাপল'না লোন শিংনি খন্দ্রবা সেক্তরসিদা করম্না, মখা তানা শেল থাদগনি? শিংদ্রবা লোন খোমগৎপা ঙমদবা, লৌখিবশিংনা শিংউ য়াদবদগী থৌশিল অমা হোংলকই- শিংগৎলকপা লোনগী শেনফমদুদই শরুক খরা অনৌবা লোন ওইনা পীবা নত্তনা, অনৌবা লোনগী ফন্দ শেমগৎলরোই।

অসিগুম্বা বেঙ্ককী 'লোন-ফন্দ' অসিদি তশেং-তশেং-লায়রবা, অচৌবা শেন্থং পামজদবা, অপীকপা শেনফম অমনা হিংনবই পান্বে ওইগদবা মীওইশিং অদুদদি ফংনবই পান্বে লৈজদে। বেঙ্কশিংনসু অদুগুম্বা লোন মচা-মশুদা খোয়জংদে। লেক থাংদবা অঙৌবা ফুরিৎ লীৎলগা থবক-শুবা মীওইদুনি খঞ্জরিবা বেঙ্ক-ইমপ্লোয়ীশিংনি। লেবর লো'না পুল্লিবা থবক শুবা শিন্নীশিংনি হায়বসি কাউথোকই।

বাংলাদেশ-মচা 'মোহম্মদ য়ুনুস' কৌবা অমনা 'গ্রামিন বেঙ্ক' (খুঙ্গংগী বেঙ্ক) লিংখৎতুনা অপীকপা শেনফম দরকার ওইবা শিন্নীশিংদা শেন্থং পীদুনা, ত্রেদিসনেল বেঙ্কিং মোদেল অসি নত্তবা তোপ-তোপ্পা বেঙ্কিং মোদেল অমা হৌদোক্লকখি। শেন্থং দরকার ওইরিবা মী মশাদুখক নত্তবা, মখোয়গুম্বা মঙা-তরা খোমজিল্লগা কাঙলুপ কাঙলুপ শেমগৎলগা পুল্লপ ওইনা লৌরুবা, অমগী শেল শিংবগী দায়িত্ব অতোপ্পদুবু লৌহনবা- অসিনচিংবা, পুরুবা শেনফম শোয়দনা শিংনবগী অনৌবা মওং অমা হৌদোকখি। বাংলাদেশখক্তদা মায় পাকপদই হেন্দোক্তুনা অতোপ্পা লৈপাকশিংদসু শন্দোক্লক্তুনা 'মাইক্রো-ফাইনান্স' কৌবা অনৌবা বেঙ্কিং তর্মিনোলোজি অমা শেল্লকখি। ত্রেদিসনেল বেঙ্কিংনা য়ৌবা ঙল্লমদবা লায়রবা মীয়াম পূম্নমক্তা বেঙ্ককী খুদোংচাবা পীননবা/ফংহন্নবা খুৎলায় অমা ওইরকখি। সেল্ফ-হেল্প-গ্রুপ হায়বা অনৌবা কষ্টমর মখল অমা থোক্লকখি। লায়রবা মীয়াম অমবু হিংনবই লন্বী পীদুনা মালেমদা শান্তি পুরকপদা মতেং পাংই হায়দুনা 'মোহম্মদ য়ুনুস'- নোবেল পিছ প্রাইজ পীদুনা ঈকায়খুম্নখি।

ওন্থোকপনি, মণিপুর! মতৌ তমদুনা অনৌবা অমা পুথোকপদা মপা লৈতবা, হৈ শিংবা মীয়াম! লৈকায় খূদিং সেল্ফ-হেল্প-গ্রুপ মশীং খঙদা লিংখৎলকখি। করি শিনফম পায়বনো? করি পোথোক পুথোকপনো? কনানসু য়েংশিন্দে। মখোয়দা শেন্থং পীনবা মাইক্রো-ফাইনান্স এজেন্সী কয়া অমসু থোক্লকখি। অদুগুম্বা এজেন্সী নত্তবা, প্রাইভেট-বেঙ্ক হায়না খঙনবা, তোঙান তোঙানবা মমিং থোনজিল্লগা, খুল্লক-ইরক খঙদনা, দুকান ফন্বী/য়েনশাং য়োনবী/বোরা য়োনবী/ফি য়োনবীদগী হৌরগা গ্রোসরি সোপ/ফার্মাসি/ষ্টেসন্নরিনচিংবা দুকান খূদিংমক লীশিং কুন-কুন্থ্রাদগী হৌরগা লাখ অনী অহুমফাওবা ৩%, ৪%, ৫% ফাওবা থাগী শেন্দোয় লৌরিবা, দেলি (নোংমগী) নৎত্রগা ৱীকলি (চয়োলগী) কল্লেক্সন হায়দুনা নুংথিলদা সগুন তৌবা চৎলিবা কল্লেক্তর ময়ামসে- লায়রববু লানবীনবা 'যমদুত' ওইনা লাক্লিবনি- কনানসু খঙনদে।

দেঙ্গিনা নারবদি করি চেকশিন থৌরাং

লৌশিং পুক্কে

লৌখৎকদগে, খেঙজেল য়াঙনা ফগৎলক্লবা চাগদবা চীঞ্জাকশিং

ইন্দিয়াদা কোভিদকী অনীশুবা ৱেভকী মতুংদা কোভিদ-১৯গী কেস মশিং অসুক্কী মতীক হন্থখিবা ঐখোয় খুদিংমক্লা উরে, চৈরক অসিদা লৈবাক অসিদা দেঙ্গিগী কেস মশিং খুদোং-থীনিংঙাই ওইবা চাংদা হেনগৎলকপা উরি। মণিপুরদসু নুমিৎ খরনি অসিদা দেঙ্গিগী কেস কয়া থেংনবগী পাউ লৈরি।

সিজনেল ওইনা চহী খুদিংগী শন্দোক্লিবা দেঙ্গিগী লাইচৎ অসি ইন্দিয়াগী ষ্টেট কয়াদা মশিং ৱাংখৎলকখিবগা লোয়ননা হোস্পিটালাইজেসনগী চাংসু ৱাংখৎহল্লক্লি। লায়না অসি শন্দোরক্তনবগীদমক ঐখোয় খুদিংমক্লা তৌবা য়াবা খুদিংমক তৌবা হায়বসি তঙাইফদবা অমা ওইরগসু, হৌজিক হৌজিক্কী ওইনা দেঙ্গি কোন্ত্রেক্ত তৌখ্রবা মীওইশিংনা মখোয়দা লৈরিবা ইনফেক্সন অদু খুদোংথীনিংঙাই ওইবা ফিভমদা ওইরক্কদ্রা হায়বা খঙদোকপা য়াবা পান্বেশিংসু খঙজিনবা অমদি মসিদগী খোঙজেল য়াঙনা ফগৎলক্লবগীদমক চাফম থোকপা দাইটশিংগী মরমদা খঙজিনবা হায়বা অসিসু য়াম্না মরু ওইবা অমনি।

মশিং য়াম্লবা অতোপ্পা ভাইরস কয়াগুম্না দেঙ্গি ভাইরস নৎত্রগা দি ঈ এন ভী ভাইরস অসি ষ্ট্রেন মরি লৈ হায়রি। মখোয়শিং অসিগী মনুংদা খরনা মাইল্ড ওইবা ইনফেক্সন তৌহল্লগসু, খরা অমদি য়াম্না শাথিনা নাবা অমদি শিবগী রিস্ক ৱাংবা হেল্লি। হৌজিক্কী সিজন অসিগী য়েংলুরগা, ইনফেক্সনশিংগী মশিং মরুওইনা ৱাংখৎহল্লিবসি দি২ ষ্ট্রেন নৎত্রগা দি ঈ এন ভী-২ না ওইরমগনি হায়না থাজনরি। মসিদা সিভ্যির ওইবা সিম্পটমশিং থোকহনবা ঙম্বা ফিচরশিং য়াওবা মরম্না ষ্টেটশিংদা হোস্পিটালাইজেসনগী চাং ৱাংলিবনি হায়রি।

দেঙ্গি অসি মীওই অয়াম্বগী ওইনদি মেনেজেবল ওইবা অনাবা অমা ওইবা য়াই, অদুবু অঙাংশিং, অহল ওইরবা মীওইশিং, সিরিয়স ওইবা কোমোর্বিদিটিশিং মায়োক্লরিবা মীওইশিং, নৎত্রগা ইম্যুনোকমপ্রোমাইজ কন্দিসনশিং লৈবা মীওইশিংনচিংবা ইনফেক্সনশিংনা য়াম্না লায়না চঙবা ঙম্বা অমসুং ফগৎলকপদনা তপ্পা অকক্লবা কাঙলুপশিংগী ওইনদি কমপ্লিকেসনশিং অমসুং খুদোংচাদবা কয়া থোক্লকপগী রিস্ক ৱাংই। হৌজিক হৌজিক শন্দোক্লিবা দি ঈ এন ভী-২ ষ্ট্রেন অসিনা মরম ওইরগা হান্না মমাঙদা দেঙ্গি নাখ্রবা মীওইশিংগী ওইনসু রিস্ক ৱাংনা লৈবা য়াই। দেঙ্গিগী অসি মীওই অমদা ষ্ট্রেন মখল মরিমক্লা ইনফেক্ত তৌবা য়াই।

দেঙ্গীগী সিম্পটমশিং অসি য়াম্না চমম্নবা পোকপা য়াবা ওইগনবনা মীওই অমবু করম্বা মতমদা অমদি করম্না সিভ্যির ইনফেক্সন অমনা নারে হায়না খঙদোক্কদগে হায়বসি ৱানা থোকপা য়াই। অদুমওইনমক, হৌজিক লৈরিবা ফিভম অসিনা মরম ওইরগা সিম্পটমশিং লৈবরা হায়না মতম চানা য়েংশিনহৌবা অমদি খুদক্কী ওইবা মেদিকেল ক্যেরগী মতেং লৌনবগী চপ চাবা মতমগী মতাংদা খঙবা মরু ওই।

প্লেট্লেট কাউন্ট নেম্বা হায়বা অসি দেঙ্গি কমপ্লিকেসনশিং লৈরে হায়বগী ময়েক শেংবা খুদম অমনি হায়রি। অনৌবা ষ্ট্রেন থোক্লকপনা অনৌবা সিম্পটমশিং উৎলকপা অমসুং খুদোংচাদবা থোকহল্লকপা হায়বা অসিসু ওইথোকপা য়াবা অমা ওইরি। মখাদা পীরিবশিং অসি সিভ্যির ওইবা দেঙ্গি ইনফেক্সন অমগী খ্বাইদগী হেন্না খুদোংচাদবা খুদমশিং ওইরি, অমদি খুদমশিং অসি লৈরবদি হেক য়ারিমখৈ অথুবা মতমদা য়ংশিনহৌবা মথৌ তাই। খুদমশিং অদুদি:

পুক অমসুং বেল্লিদা অকনবা মওংদা নাবা; কোক ঙাওবা অমসুং ৱাখল চমম্নবা; নীংশা থবেৎ থবেৎ হোনবা; ঈ য়াওনা ওবা; হেমোরেজিক ফিভর; ফুরি; নাতোন অমসুং য়ারিদগী ঈ থোকপা/তাবা; লিভর শোকপা হৌগৎলকপগী খুদমশিং; চোকথবা, পোথাফম খঙদবা নৎত্রগা ইরিটেবল অসিনচিংবনি।

ভেক্সিন ফংদবগা লোয়ননা কোভিদকী খুদোংচাদবসু লৈরিঙৈ অসিদা দেঙ্গি ওইরম্বা য়াই চিংনবা সিম্পটমশিং লৈরগদি হেক য়ারিমখৈ অথুবদা টেষ্ট তৌথোকপা মরু ওই। মায়োক্লরকপা য়াবা খুদোংচাদবশিং অমদি অহেনবা রিস্কশিং থোকহন্দনবগীদমক কোভিদ টেষ্ট অমসু তৌথোকপা য়াই।

মতম অসিমক্তদা, দেঙ্গি অসি য়াম্না খোঙজেল থুনা ফিভম শোকচিল্লকপা য়াবা অনাবা অমা ওইবনা, দোক্তরশিংনা মথৌ তাবা লিভর ফঙ্কসন টেষ্ট তৌথোকপগা লোয়ননা ব্লদ অমসুং প্লেটলেট কাউন্ট খঙদোক্নবা রুটিন স্কেনশিংসু তৌনবা এদভাইস তৌই। করিগুম্বা দেঙ্গি য়াম্না কন্না নাহনবা য়াবা নৎত্রগা অতোপ্পা কমপ্লিকেসনশিং থোকহনবা য়াবা হান্নগী কন্দিসনশিং ইশাদা লৈরগদি মথৌ তারকপা য়াবা খোঙথাংশিং অমদি মেদিকেলগী ওইবা মতেংগী মতাংদা দোক্তরদগী পাউতাক লৌগদবনি।

দেঙ্গি ইনফেক্সনগা লাম্থেংনবা মতমদা ইশাগী দাইটতা পুক্লিং চঙবা হায়বসিসু লায়েংবগী অতোপ্পা মায়কৈশিংগা চপ মান্ননা মরু ওই। হকচাংদা কান্নবা পীবা, বেলেন্স দাইট চাবা হায়বা অসি অনাবা অসিবু লাম্থেংননবগী তঙাইফদবা অমা ওইরগসু, ইনফেক্সন অসিদগী খোঙজেল য়াঙনা ফগৎহল্লকপা ঙম্মী হায়বা চীঞ্জাক খরা লৈ। মতম কয়াগী মমাঙদগী থাজনদুনা লাক্লবা ট্রেদিসনেল লায়েং অমা ওইনা, এঞ্জাইমশিং অমসুং এন্টিওক্সিদেন্টশিং মরাঙ কায়না য়াওবা অৱাথবী মনানা ব্লদ প্লেটলেট কাউন্ট ষ্টেবল ওইহনবদা য়াম্না মতেং পাংবা ঙমই অমদি রিকোভরিদা কান্নহল্লি হায়রি। কফৌই, য়াইঙং, মেথি মনা অমসুং মেথি মরু, কিৱিজ, ব্রোক্কোলি অমদি অতোপ্পা মতম মতমগী উহৈশিং অমদি মনা মশিংশিংনা হকচাংদা ইনর্জি পীবা, ভিটামিন সী হাপকৎপা অমদি ইনফেক্সন থেংনবদা মথৌ তাবা অতোপ্পা ন্যুট্রিয়েন্টশিং পীবদা য়াম্না কান্নে।

দেঙ্গি অসি দাইজেসনদা ইথিল য়াম্না পীবা মরম্না নীংথিনা চাবা-থকপা ঙমদে। অনাবা অসিদগী খোঙজেল য়াঙনা ফগৎলকপা ঙম্নবগীদমক স্পাইসি ওইবা, থাউ য়াওবা অমদি থাউদা তাউবা চীঞ্জাকশিং থাদোক্কদবনি। অসিগুম্বা চীঞ্জাকশিং অসিনা দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমবু অমুক হন্না ফগৎহল্লকপদা ৱাহনবদা নত্তনা সুগর অমদি ব্লদ প্রেসর য়াওনা ভাইটল পেরামিটরশিংবুসু ৱাংখৎহল্লি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

থৌবাল এ সীদা বি জে পিগী মীহুৎ থম্বদা মথৌ তাবা খূদিংমক বি জে পি ওফিসনা থৌদাং লৌগনি : প্রেমানন্দ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৬ (ঐচ এন এস):

বুথ লেভেল কম্মিটি ৩১/১৫ মোইজিং অমদি থৌবাল মন্দল অনীনা শীন্দুনা থৌবাল এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সীদা বি জে পিগী মীরেপ ওইগনি হায়না থৌরাং তৌরিবা লৈতাম্থেম বসন্ত এলিয়স ভিমগী এপ্রিসিএসন ফঙ্কসন কম পব্লিক মীটিং অমা ঙরাং নুমীদাং পাঙথোকখ্রে।

থৌবাল মোইজিংদা লৈবা এম দি তোম্বা অমদি অয়াখানগী য়ুমদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ষ্টেট জেনরেল সেক্রেটরি পি প্রেমানন্দ মৈতৈ, বি জে পি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট য়ুম্নাম কুমারজিৎ, থৌবাল মন্দলগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট এল বসন্ত, বি জে পি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ভাইস প্রসিদেন্ট এস জপান, বি জে পি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী জেনরেল সেক্রেটরি এম দি নাসিরনচিংবা মশক নাইবা কয়ানা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি।

বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ষ্টেট জেনরেল সেক্রেটরি পি প্রেমানন্দ মৈতৈনা ফোঙদোকখিবদা, চাউখৎপা অওনবা ইরমদম অমা শেম্বদা মীয়ামগী খনবা কাঙলুপ-ফুরুপ লৈতবা বি জে পিগী মীহুৎ অমা থৌবাল এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সীদা থম্বা মথৌ তাই। মরম অদুনা লাক্কদৌরিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লী মীখলদা এ সী অসিদা বি জে পিগী মীরেপনা মায় পাকহনবদা মথৌ তাবা খূদিংমক বি জে পি ওফিসনা থৌদাং লৌগনি হায়খি।

থৌবাল মন্দলগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট লৈতাম্থেম বসন্তনা ফোঙদোকখিবদা, থৌবাল এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সীদগী ভোট কারগা চহী ১৫ চীফ মিনিষ্টর ওইরল্লবা ও ইবোবীনা থৌবাল মোইজিং টৌটি ঈশিং পীরমদবা অসি করম্বা মীয়ামগী থৌগল খুতৌনো হায়বসি হংদবা ঙমদে। এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সী অসিগী মীয়াম্না মখোয়গী মীহুৎ ওইনা থাগৎলিবা অসি মীয়ামগী থৌগল তৌনবগীদমক্তা অমদি চাউখৎ থৌরাং তৌনবগীদমক্তনি, লন-থুম লেপ্পবা অমদি মীয়ামগী রাইট মৎনবা নত্তে। মরম অসিনা এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সী অসিগী মীয়াম মীকপ থোক্লসি, এ সী অসি কলহৌরসি হায়না মীয়ামদা আপীল তৌখি।

HL-P/0468/27 Oct. to 26 Nov.

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

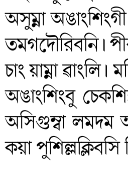
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

লেপ্পা লৈতনা হিদাক মনাগী পোৎলম কয়া পুশিল্লক্লিবা অসি থিংবীয়ু

মণিপুরগী মীওই খূদিংমক চাংচৎতা ক্বা, তলব শীজিন্নবগী চাং নোংম-নোংমগী অসুম অসুম হেনগৎলক্লি। নুপা-নুপী, অঙাং, অহল অমদি য়ুম পাল্লবী মৌ ফাওবা ময়াই কাবা তলব, ক্বা শীজিন্নবা লেপ্তে। নাওপুরিবী নুপী ফাওবা হায়রিবা ময়াই কাবা চীঞ্জাকশিং অসি শীজিন্নৈ। মসিগী ফৎখিদ্রবা হৈনবী অসি তোকপীয়ু, ক্বা, তলব শীজিন্নবনা ঐখোয়গী হকচাংদা মখল অমত্তগী কান্নবা পীদে। লায়না কয়াগী হৌরকফমদুম ওইহল্লিবনি। অসুক ফৎখিদ্রবা ময়াই কাবা চীঞ্জাক অসি ঐখোয়না নোংমদা মশীং খঙদনা শীজিন্নৈ অমদি ক্বা, তলব চাদ্রবদি লেম্নদবা ওইনসু চৎনবী অমা ওইনা লাক্লি। খন্থদুনা য়েংবীয়ু। নোংমদা ঐখোয়না ক্বা, তলব লৈবদা য়ামখ্রবা শেল কয়া অরেম্বদা শীজিন্নথোক্লি। ৱাখলদনা য়ামদবা শেলনি খনবা, লুপা ১০, ২০গী চাংনি খনবা। অদুবু পুন্না পাশিল্লবদি অয়াম্বা শেনফম ওইরিবনি। ক্বা, তলবতা থাগদবগী মহুৎ শেল অদু সেভিং তৌবীয়ু। করিগুম্বা খরদা ওইরবসু নোংমদি কান্নরক্কনি। অহল-লমন মীয়ায় চল্লবা নুপী-নুপাশিংনা অসুম্না অঙাংশিংগী মমাঙদা ক্বা, তলব চাবা উবদা নচা-নশুশিংনা মতৌ তমগদৌরিবনি। পীকখ্রবা অঙাংশিং করিসু খঙদ্রিবশিংসু ক্বা, তলব চাবগী চাং য়াম্না ৱাংলি। মসি মমা-মপা ওইবশিংনা থৌশাদবগীনি। মমা-মপানা অঙাংশিংবু চেকশিন্না শেন্নবীবা তঙাইফদে অমদি লৈঙাক্কী মায়কৈদগী অসিগুম্বা লমদম অসিদা নোংমগী লেপ্পা লৈতনা হিদাক মনা পোৎলম কয়া পুশিল্লক্লিবসি থিংবীয়ু।

❒ নিংথৌজম রোনাল্ডো, হৈরোক পার্ট টু

ফজবা ৱাহৈ ৱাতা মতম চানা শীজিন্নদুনা অফবা খুন্নাই অমা ওইহল্লসি



মহৌশাদগী হৌনা মীনা শিবনা চিন্দা হায়দুনা ঐখোয়গী অহল-লমনশিংনা হায়নদুনা লাক্লি। শম্না হায়রবদা নঙ হায়না পল্লুবগীদমক খৎনরিবা খুন্নাই অমনি। মরম অসিনা অহল-লমনশিংনা অতোপ্পগা উনবা মতমদা ৱাহৈ-ৱাতা, মিঙ্গৌ-থাগৌ কায়দনবা য়াম্না চেকশিন্না শীজিন্নৈ। ঙসিদি ঐনা মহেল্লে খন্দুনা পোংজবা চাউজবা মীওই কয়াগী মচিন্দগী মরম শুংলৈ লৈনদনা নঙ ভাব তারেকো, ভাব তারিনিকো হায়বা ৱাঙাং ঙাংবা মীওই কয়া থোরক্লে। মৌনহা, লৈশাবী কয়াসু মিঙ্গৌ থাগৌদা ফজদবা অহোংবা কয়া অমা লাক্লদুনা হেক পোকমিন্নবা মবুং-মৌপ্পাদা ইয়াম্বা, ইনাও, মচে লৌবা নুপাদা ইবাই, মমান্নবা মশেনদা ভাই, অপোকপা মমা-মপাদা মামি-পাপানচিংবা মিঙ্গৌ থাগৌ শীজিন্নবা লেপ্তুনা হেনগৎলক্লি। মহৌশা লৈবাক্কী লৈমা নিংথৌগী চাদা নাওদাশিংতনা শীজিন্নবা মিঙ্গৌ থাগৌ হায়বদি ইমাসি, ইনেমসি, ইচেমসি, য়াম্বুং, তাইবুংঙোনচিংবা মিনিষ্টর, এম এল এ, ভি আই পি ইমুং-মনুংশিংনা হৌদোরক্তুনা শীজিন্নবা হৌখ্রে। মিঙ্গৌ থাগৌ, ফিজেৎ লৈতেংনা লৈবাক্কী ফম্নাইবা ফম্নাইবীগী মশক তাক্লম্বা অদু মথোং মরম খঙহন্দবগী মথক্তা ঙসিনা অমুক অনৌবা ৱাহৈদা চাহৈখিরোই, চৎহৈখিরোই, তৌহৈখিরোই, পোৎসিদি কাপ্পীহৈ হায়না ঙাংনরক্লিবসি খুন্নাই অসিগী লাইবক থীবনি। মরম অসিনা ফজবা ৱাহৈ ৱাতা, মিঙ্গৌ থাগৌ মফম চানা শীজিন্নদুনা অফবা খুন্নাই অমা ওইহল্লসি।

❒ এল ইবোমচা, তাওথোং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৭। ১০। ২০২১ ইং, য়ুমশকৈশা ; নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.৫০ ফাওবা মেরাগী ২১ নি পাল্লি, মতুং ২২ নি পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি হন্থবা লোয়নবনা পামদবা নংবা য়াবা নুমিৎনি। খন্থরগা পাঙবা থবক অমদি শেন্দোং তানবৈ থবক্তদি চাওনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

বৃষ: য়েৎনবা অমদি চিন কনবনা মাঙজগনি অমদি নরলদা মরম চাদনা তায়নগনি। লৌশিংনা কান্নজৌ হায়বা লৈ, অফবা লৌশিং তানশিন্নবা হোৎনবদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন য়াংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক ।

মিথুন: নিংবা মপা চাগনি অমদি অনৌবা থৌরম পায়বা কান্নগনি। কনানা ইনশিনবা ঙাইগনু। মীয়াম লোয়নবা চেকশিল্লু অমদি অঙন্বনা য়েংশিল্লি কাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট: মরুপকী মতেংনা নুংঙাইজবা ফংবা, মীরম চৎপদা নুংঙাইবা অমদি শেল-থুমগী লমদা নুংঙাইজবা নুমিৎনি। অরাপ্পা/অনৌবা মরুপ্তুগী কান্নবা ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ: চিন কনবা/শোয়বনা অমদি পোরম শিনবা হৈতবনা লন মাঙজবা য়াবা নুমিৎনি। ৱানোম থৌনোম অমদি অফবা মরুপ লোয়নবদি কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

কন্যা: ইমুং মনুংগী ৱা তাবা, নুংশিবা মরুপকী ৱা লৌবা অমদি অচুম্বনা মাংওইনবনা হৈ-শিংনা থৌপাংবা ওইরনি। লাইবক ফবনা অনৌবা থৌরমসু পাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

তুলা: মীগী মতেংনা লন চাওখৎনবা হোৎনবদা শোয়দনা মায় পাক্কনি। অফবা পাঙগে খল্লদি অচুম্বনা মাঙওইনৌ-কান্নগনি। হুরানবদৈদি ঙসিসু চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক: হরাওবা-নুংঙাইবা, মীয়ামগী মতেং ফংজৌ হায়বা অমদি মীয়াম লোয়নবনা ওইজবা হেনবা নুমিৎনি। নাপল তৌবনা থবক মাঙবা অমদি কায়নবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি ৱাখলদা নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

ধনু: য়েৎনবা অমদি লেঙদবা লনগী মরমদা নত্তনা মায়থিবা লৈরোই। থৌনা ফুদোকপা, পল্লম্বা থবক পাঙবা অমদি নচা-ননাই চাওখৎপা ফংগনি-চিংনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর: মায় পাক্কনি, শেল-থুম কান্নগনি অমদি ৱাখল খরদি থোক্লনি। অদুবু মীতোপ্পা মাঙহন্নবা শিনবা অমদি লোয়নবনসু য়েংশিনবা লৈ। থিবা হুম্বা তনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চাই ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্ভ: অঙন্বা অমদি মরুপ মপাংগী মতেংনা পাংঙমদবা থবক পাংবৈ নুংঙাইজবা নুমিৎনি। অদুবু শক-চু থোক্কা থৌপাংগে হায়রদি নোল্লুক্কা পাঙদবা য়ারোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিন: শোক-পনবা অমদি মৈদগী খুদোংথিবা নংবা য়াই, ঈংথনা থৌ পাংউ। ৱানোম্বা অমদি নরল কায়বা মতাং চারোই। নক্লবনা হায়বা লৌবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।