থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

সিয়াগা সুন্নিগা, মুস্লিমগা মুস্লিমগা য়েংথিনবা

পুন্না হিংমিন্নবা, ঈংনা হিংবা, নুংশিনবা পামদবা মীওইবসিবু করি লাইন শারকপা জাৎনো? লাইনা মী শেম্বা নত্তে, মীওইবগী ৱাখলদগী 'লাই' কৌবা ক্রিয়েটর অসি থোকখিবনি হায়বা ৱাখল্লোনসিদা থাজবা ঐনদি ৱাহং অসি হংলুবসিমক লাল্লবনি। হিংমিন্নবা পামদ্রিবা, মীশি-মীনা থোকহল্লগা নুংঙাইরিবা মখোয়গী ৱাখল অসিবু কনাগী করম্বা থোইনশিন্না ইনশিন্দুনা তৌরিবনো হায়না হংবনা হেন্না চুনরমগদবনি।

ঙসিগী থম্মোয় পাউদমগী শৈহৌ ওইনা হৌদোকচরিবা ৱাহৈ পরেংসি ঙরাং তমজরিবা পাউদমদুগী মচিৎ ওইনা লৈহৌবা থম্মোয় ইহুল অদুনি। মীওইবগী মরক্তা নুংশিনবৈ পাউজেল য়েনফম থোকপা 'ধর্ম্মগী পাউজেল'না নুংশিনদবা, চুক্চচনবগী পাউজেল ওইনা থোক্তুনা মীহাৎ মীপুন চখনরকপা-সিবু হেনবা অৱাবা পাউদম অতোপ্পা অমা লৈগদ্রা?

ঙরাং তমজখিবদুনি- ঙসিগী মালেমদা শান্তি থুগায়রিবা, অহুমশুবা লাঞ্জাও অমা থোকহল্লক্লদ্রা চিংনরিবদি মান্নদবা ধর্ম্ম অনীগী মুক্লবনা নত্তবা, ইস্লাম লাইনিং থাজবা মুসলমান (মুস্লিম) কাঙলুপ অনীসিনা অমনা অমবু লোইশিন্নবা হোৎনবসিদগী 'কয়ামৎ' (প্রলয়) হায়বা মালেমগী পোলোই মীকুপ অদু লাক্কদৌরিবরা! পূক্লিংসিদা কন্না ফাওরক্লি। সিয়া মুস্লিম অমদি সুন্নি মুস্লিম- অনী নাকপাক তান্নবগী মথক্তা হৌজিক্তি সুন্নিগা সুন্নিগা, সিয়া অমগা অতোপ্পা সিয়া অমগসু হাৎতোক্লবগী ফীভম য়ৌরক্লে।

সিয়া-সুন্নি করিনো খুৎলোয়দবা কনাদদি ঈপাউসে মথম্মোয়দা পাল্লরোই। ৱামাং হাইফেৎ য়ানজগে ৱারৌবীরোই ময়াম্না। মালেমসিদা লৈরিবা অপূনবা মুস্লিম মীশিংগী চাদা ৮৫-৯০ দি সুন্নি মুস্লিম ঙাক্তনি, ১০-১৫ না সিয়ানি। সিয়ানা নম্না তাবা লৈবাকশিংদি ইরাক, ইরান, অজরবইজান অমদি বাহরাইননি। সুন্নি মশীং খ্বাইদই য়াম্বা লৈবাক্লা ইন্দোনেসিয়ানি। খ্বাইদই লাইবক থীবদি- ঐখোয় য়ুন্লোন্নবা পাকিষ্টান অসি মালেমগী ওইনা অনীশুবা খ্বাইদই য়াম্না সুন্নি মীশিং ওইবগুম সিয়া মীশিংসু মালেমগী অনীশুবনি।

কুমজা ৬৩২, ইস্লাম লাইনিং হৌদোক্লম্বা 'হজরত মুহম্মদ'না লৈখিদ্রবা মতুং কনানা মহুৎ শিনগদগে হায়বা ৱাহৈদা ৱাথোক অমা থোক্লকখি। মুহম্মদকী লোয়নবী 'অইশা'গী মপা ইবুঙো 'অবু বকর'না খুভম অদু শিনফম থোকই-সুন্নিশিংগী ৱাখলনি। সিয়াশিংনা থাজে- মুহম্মদকী মজাইবেম্মা 'ফতিমা'বু লৌদুনা য়ুম্বানমিন্নখিবা অনীবু খুভম শিলহনবা- অল্লাহমক্কী য়াথংনি। নাকপাক অনী অসিগী মান্নবনা করম্বা, মান্নদবনা করম্বা হায়বা অকুপ্পা ৱারোলদুদি মতাংসিদা মরুওইদ্রে, পঞ্জরবোই।

মশামক সুন্নি মুস্লিম অমা ওইরিবা 'ওসামা বিন লাদেন'না, অফঘানিষ্টানদগী রসিয়ান ফোর্স অমেরিকাগী মতেংদগী তান্থোকখ্রবা মতুংদা, অমেরিকাগা মহাক্কা অমুক মখৈ ফংনা য়ানরকখিদে। কুমজা ১৮৮৮ দা অল-কৈদা (য়ুম্ফম) কৌবা খুৎলায় পায়বা লাম্মী লূপ অমা লিংখৎখি। পান্দমদি কোরানদা পীরম্বা পাউতাকশিংদা য়ুম্ফম ওইদুনা অনৌবা মুস্লিমখক্তগী ওইবা লৈবাক অমা শেমগৎপা।

পান্দমসিগা হাইফেৎ মান্নবা লূপ অমা, 'অবু বকর বঘদাদি' কৌবা, অতোপ্পা ইস্লামিক ফন্দামেন্টেলিষ্ট অমনা ইস্লামিক ষ্টেট ওফ ইরাক এন্দ সিরিয়া (আই এস আই এস) কৌবা লূপ অমা কুমজা ১৯৯৯ দা শেমগৎলকপদু ওসামানা য়ানিংখিদে। কুমজা ২০১১ দা পাকিষ্টানগী অবেবাতাবাদ সহরদা অমেরিকান নেভি-সিল কম্মান্দোশিংদা অহিংদা লান্দাশিন্দুনা হাৎখিবা থৌদোক্তুদা ফাগৎলকখিবা অরোনবা দোক্যু-মেন্টশিংদগী খঙখি মদুদি, ইস্লামিক ষ্টেট শেম্বখক্কী পান্দমদা খুৎলায় পায়দুনা অফোংবা লাঞ্জং চঙশিনবা হায়বসি মতম চাদ্রি, মায়থীদুনা তোক্কনি হায়দুনা ওসামা বিন লাদেননা জিহাদিষ্ট (অল্লাহগী লাম্মী) শিংদা তৎতনা ৱার্নিং তৌখি। মহাক্লা জিহাদিষ্টশিংদা তৎতনা পাউতাক পীখিবনি... ঐখোয়না হৌজিক ইস্লামিক ষ্টেট শেম্লনবা লাঞ্জং চঙশিন্দুনা মুস্লিম মশেল লান তৌনদুনা লৈবগী মহুত্তা অমেরিকা অমসুং অমেরিকাগী ওইবা অতোপ্পা লমশিংদা লৈবা মপোৎ মরলশিংদা এটেক তৌদুনা অমেরিকাবু মরু ফংনা লৈখা তাহনবরোমদা মায় ওনশিনগদবনি... অমেরিকান ওইল কম্পেনিশিংবু থুগায়দুনা মাঙ-তাকহনগদবনি।

'মীচা-শিসনু নীংলগা ইচা শিবনি' হায়বা মীতৈ পাউরৌদু কয়াদা চুমখ্রবা! কুমজা ২০০৪ দা 'অল-কৈদা'দা য়াওশিনখিবা ইস্লামিক ষ্টেট মিলিটেন্ট, কুমজা ২০১৪ দগী অমুক তোখায় তানরে। হৌজিক্তি ইস্লামগীদমক লান্থেংনরিবা জিহাদিষ্ট লাম্মীশিংনা লান শোক্লরিবা ইস্লামগী মায়োক্তা লৈবশিংগী নত্তরে, ইস্লাম লাইনিং থাজজবা মীওইশিংদুমক্কা ওইররে। মুসলমানশিংগী মরক্তসু সলাফি মুস্লিম, ৱাহক্কী মুস্লিম, ৱাহক্কী সলাফি মুস্লিম... অফবা মুস্লিম/ফত্তবা মুস্লিম...।

অফবা নৎত্রগা ফত্তবা মী হায়বদুদি মফম খুদিংদা লৈগনি। অফবা হিন্দু, অফবা মুস্লিম... ফত্তবা হিন্দু, ফত্তবা মুস্লিম...। অচুম্বা চৎপা, অরানবা তৌবা... অদুবু কৌই ধর্ম্ম লৈবা নৎত্রগা লৈতবা। মী অমবু অফবা নৎত্রগা ফৎতবা ওইহল্লিবা- মানা চৎলিবা ধর্ম্মদুনা নত্তে, ধর্ম্মদুগী পাউজেল শন্দোক্লিবা মীফৎতা নৎত্রগা অফবা মী অদুননি।

ঙসিদি, পাকিষ্টান, অফঘানিষ্টান, সিরিয়া, ইরাক, ইরান... মফম খুদিংমক্তা সিয়া মুস্লিম অমনা অতোপ্পা মুস্লিম অমবু সুন্নি ওই হায়গীদমক হাৎপা মীহাৎ অদুনি চথরিবা। মুস্লিম অমনা অতোপ্পা মুস্লিম অমবু অফবা মুস্লিম/অশেংবা মুস্লিম ওইদে হায়বগীদমক হাৎকনি হায়বা ফীরেপ অদু লৌৱক্লবা অতোপ্পা অমগদি করম ঈংনা লৈমিন্নবা য়াগনি? ৱাফম অসি অকক্লবা লমদম অমখক্কী নত্তে, ইস্লামিক ষ্টেট হায়বা অমা লিংগনি খন্না লাঞ্জং চঙশিল্লিবা মফমদুগী ৱারীনি। ইস্লামিক ষ্টেটকী ঈহৌ/লালহৌ অসিদা ইন্দিয়ন মুস্লিম কয়াসু জাকির নাইককুম্বা লুচিংবশিংগী ৱাঙাঙনা মথ্বায় কত্থোকপা ঙম্বা থোক্লকপসিদনি থম্মোয়সিনা ৱাজরিবা।

লৌশিং পুক্কে

অথিবা লফোইনা হকচাংদা কান্নবা হেনবগী মরম

মী য়াম্না খ্বাইদগী পাম্না চানরিবা উহৈশিংগী মনুংদা লফোইসু অমনি। কান্নরবা মচল কয়ামরুম য়াওরবা লফোই অনীখক চারবদি চাকচরা অমা চাবগা চপ মান্ননা কান্নবা ফংই হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি। মসিগী মরুওইবা মরমদি লফোইদা মখল কয়াগী ন্যুট্রিয়ন্ট, ভিটামিন, ফাইবর, লোয়ননা সুক্রোজ অমদি ফ্রক্টোজগুম্বা নেচরেল সুগর য়াওবননি।

য়েংবদা মশক ফজবা হঙ্গামপাল মচুগী মশা নানবা লফোই অমুনবা চানিংলোইদবা কনাবু লৈরমগদগে। অদুবু মফম-মফম কয়াদা নাপু মচু চঙলক্তুনা খাম্লকপদগী মশক থীজিল্লক্লবদি লফোই অদু পৎলে, চাবদা কান্নররোই খন্দুনা লংথোক্লে। হীরম অসিগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়রিবদি লফোইগী মচি-মচিদা নাপু মচু চঙলক্তুনা খামজিল্লকপগী চাং হেল্লিবমখৈ হকচাংদা কান্নবা হেল্লি হায়বসিনি। লফোই অমুনবদা ট্যুমর নেক্রোসিস ফেক্টর (টি এন

এফ) গী চাং ৱাংনা য়াওবনা কেন্সর লায়না ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। মসিগীসু মথক্তা ইম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা মরম্না দিপ্রেসন, কোন্সটিপেসন, থবাক শাবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, অলসর অমদি ঈ ৱাৎপগী খুদোংচাদবা কোকহল্লি হায়রি।

অখঙ অহৈশিংনা হায়খি, চহী চুপ্পা ফংলিবা অমসুং ইহোঙ হোঙবা লফোইগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ। লফু পান্বীদগী হৌরগা, লা, লফোই অমদি লফু থরোনচিংবা পুম্নমক লোইনা কান্নৈ। লফোই অমখক চাবদা কেলোরি ১০৫ ফংবা ঙম্বা মরম্না খুদক্তা হকচাং তেকখৎহল্লি।

মেগনেসিয়ম অমসুং পোটাসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা লফোই চাং নাইনা চারবদি মশল পোৎথাহনবগা লোয়ননা খোঙ-খুৎ শিথবা অমদি তুম্লিঙৈদা মশল চেনখৎলকপগী অৱাবা কোকহল্লি। পোটাসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা লফোই চাবনা ব্লদ প্রেসর রেগ্যুলেট তৌবা মরম্না হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক তৌহন্দে। চাকখাঙদা এসিদ থোরকপগী চাং হন্থহনবা মরম্না অলসর অমসুং এসিদিটিগী খুদোংচাদবা কোকহল্লি।

ফাইবর অমদি পেক্টিস মরাং কায়না য়াওবা লফোই চাবনা খোঙ হাম্বা চাং নাইহল্লি অমসুং কোন্সটিপেসনগী অৱাবা কোকহল্লি। কনাগুম্বনা খোঙ হামথবদগী হকচাং চোকথরকপা তারবদি লফোই চাবা মতমদা হকচাং কনখৎহল্লি। দাইরিয়া তৌবা মতমদা হকচাংদগী মহী অমসুং ইলেক্ট্রোলাইট য়াম্না মাঙখিবা মরম্না দিহাইদ্রেসনগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরকই। অদুবু লফোই চাবা তারবদি মাঙখিবা পোটাসিয়মগী শরুক পুম্নমক খুদক্তা ফংবা ঙম্বা মরম্না হকচাং কনখৎলকই। খোঙ হামথবা থোক্লবদি মাঙখিবা পোটাসিয়ম মেনখৎনবগীদমক লফোই চাশিনগদবনি।

লফোইদা য়াওবা ফ্রক্টো ওলিগো সকরাইদ (এফ ও এস) তা প্রোবাইওটিক্কী মগুন চেল্লি। মসিনা ইন্টেষ্টাইনদা অফবা মহীক্কী মশীং হেনগৎহনবা মরম্না পূক নুংশিৎ কাহন্দে। হকচাংনা কেলসিয়ম চুপশিনবদসু মতেং পাংবা মরম্না শরূগী মপাঙ্গল কলহল্লি। চাং নাইনা লফোই চারবদি হকচাংদগী অহেনবা মহী লৌথোক খিবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা কিদনিদা নুঙ লৈহন্দে অমসুং হকচাং মনুংগী অমোৎপশিং শেংদোকই।

কনাগুম্বনা তুম্বা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্লরবদি চাং নাইনা লফোই চাবা কান্নগনি। লফোইদা য়াওবা ট্রিপ্টোফেননা ব্রেন য়ৌরগা সেরোটোনিনদা ওম্থোরকই। মসিনা ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা কন্সেষ্ট্রেসনগী লেবেল ৱাংখৎহল্লি। লফোই চারবদি সেক্স্যুয়েল হোর্মোন পুথোকপদা মতেং পাংবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং ফংবা ঙম্বনিনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। হকচাংনা সেরোটোনিন পুথোকপগী খল কায়হন্দবা মরম্না য়ুম্বান পুন্সি মরেক মহাউ থোকহল্লি হায়রি। মতৌ অসুম্না হকচাংদা কান্নরবা মগুন কয়া চেল্লি। অদুবু য়েংবদা তরু-তনানবা লফোইদগীদি মচেৎ মচেৎ খামদেক্লবা অপৎপা মানবা লফোইনা হকচাং ফবা হেল্লি।

গ্রাম ১২০ লুম্বা লফোই অমুনবা অমদা য়াওরিবসি কেলোরি ১০৫, সোদিয়ম মিলিগ্রাম ১, কার্বোহাইদ্রেট গ্রাম ২৭, দাইটরি ফাইবর গ্রাম ৬, সুগর গ্রাম ১৪.৪, ষ্টার্চ গ্রাম ৬.৩, প্রোটিন গ্রাম ১.৩, ভিটামিন এ ইন্টর্নেসনল য়ুনিট ৭৫.৫, ভিটামিন সী মিলিগ্রাম ১০.৩, ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ০.১, ভিটামিন কে মাইক্রোগ্রাম ০.৬, রাইবোফ্লেবিন মিলিগ্রাম ০.১, নিয়াসিন মিলিগ্রাম ০.৮, ভিটামিন বি-৬ মিলিগ্রাম ০.৪, ফোলেট মাইক্রোগ্রাম ২৩.৬, পেন্টোথেনিক এসিদ মিলিগ্রাম ০.৪, কোলিন মিলিগ্রাম ১১.৬, কেলসিয়ম মিলিগ্রাম ৫.৯, আইরন মিলিগ্রাম ০.৩, মেগনেসিয়ম মিলিগ্রাম ৩১.৯, ফোসফরস মিলিগ্রাম ৩১.৯, পোটাসিয়ম মিলিগ্রাম ৪২২, সোদিয়ম মিলিগ্রাম ১.২, জিঙ্ক মিলিগ্রাম ০.২, কোপ্পর মিলিগ্রাম ০.১, মেনগনিজ মিলিগ্রাম ০.৩, সেলেনিয়ম মাইক্রোগ্রাম ১.২ অমসুং ফ্লোরাইদ মাইক্রোগ্রাম ২.৬ নি।

ফেদরেসনগী জেনরেল সেক্রেটরি অমদি মেম্বর খল্লকপদা হরাওবা ফোঙদোরক্লি

ওইনাম সুরজিৎ সিংহ

সনসম শামুঙৌ সিংহ

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৬ (ঐচএন এস): হায় কোর্ট ইমপ্লোয়ী এসোসিএসন (ঐচ সী ঈ এ), মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি সনসম শামুঙৌ অমদি এসিষ্টেন্ট জেনরেল সেক্রেটরি ওইনাম সুরজিৎপু মথংশিৎনা ওল ইন্দিয়া হায় কোর্ট ইমপ্লোয়ী ফেদরেসনগী জেনরেল সেক্রেটরি অমদি ইগজিক্যুটিব মেম্বর ওইনা খল্লকপদা হরাওবা ফোঙদোক্লি হায়না ঐচ সী ঈ এ মণিপুরগী প্রসিদেন্ট পোলিকার্ব অথিংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ওল ইন্দিয়া হায় কোর্ট ইমপ্লোয়ী ফেদরেসনগী কনভেন্সন অমা থা অসিগী ১৩ অমদি ১৪ দা বিলাসপুরদা লৈবা সট্টিসঘর হায় কোর্টনা পাঙথোকখ্রে। মীফম অদুনা ওল ইন্দিয়া হায় কোর্ট ইমপ্লোয়ী ফেদরেসনগী অনৌবা ওফিস বিয়াররশিংসু খনখ্রে। মদুদা হায় কোর্ট ইমপ্লোয়ী এসোসিএসন, মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি অমদি এসিষ্টেন্ট জেনরেল সেক্রেটরি ওইনা হৌজিক থৌ পুরিবা সনসম শামুঙৌ অমদি ওইনাম সুরজিৎ অনীবু মথংশিৎনা ফেদরেসনগী জেনরেল সেক্রেটরি অমদি ইগজিক্যুটিব মেম্বর ওইনা খল্লকপদা হায় কোর্ট ইমপ্লোয়ী এসোসিএসন, মণিপুরনা হরাওবা ফোঙদোক্লি। ফেদরেসন অসিনা ইন্দিয়াদা লৈরিবা হায় কোর্ট পুম্নমক্কী মান্নবা পে স্কেল পীবীনবা চীফ জষ্টিস ওফ ইন্দিয়াদা তকশিনগদৌরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

মোইরাং লমখায়গী বন্দনা চাউনা চৈথেং পীরি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৬(ঐচ এন এস): বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মোইরাং ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলনা কোনবা মফমশিংদা মোইরাং অপুনবগী এপেক্স বোদি অমা ওইরিবা কেগে মোইরাং অপুনবা লুপনা (কেমল) না সেন্দ্রা মোইরাংগী অদুম্মক ওইহনগদবনি হায়বগী দাবীদা থাসিগী ২৪ দগী চথরকপা বন্দনা মীয়ামদা চাউনা অপনবা থোকহল্লে।

মোইরাং অপুনবগী এপেক্স বোদি ওইরিবা কেগে মোইরাং অপুনবা লুপ (কেমল) না সেন্দ্রা মোইরাংগী শরুক ওইহনগদবনি, সব ট্রেজরি ওফিস মোইরাং মপুং ফানা মথৌ তৌহল্লু, কম্ম্যুনিটি হেল্থ সেন্তর, মোইরাং মতমগা চুনবা মওংদা শেমগৎলু, দাইরি ফার্ম মোইরাং মথৌ তৌহল্লু, সব ট্রেজরি ওফিস অমদি এস দি সী ওফিস রিপ্যারিং তৌবা য়াওনা অতৈ দিমান্দ কয়াগা লোয়ননা মণিপুর লৈঙাক্তা মতম কয়াগী মমাংদগী তক্লদুনা লাকখিবা অদু লৈঙাক্লা তাবিদনা লৈশিনববু য়ানিংদবা ফোংদোকপা ওইনা থা অসিগী ৩০ ফাওবা চথগনি হায়রি।

অমরোমদা, ঙসি নীনি চনবা নুমিৎতা অয়ুক অঙনবদা মোইরাং লমখায়দা লমদম অদুগী দুকান ফম্বা অমদি কৈথেল ফম্লিবা ইমা ইবেল কয়া য়াওনা য়াম্লবা মীয়াম্না বন্দ কৌবা য়ারোই হায়দুনা হৌরক্তুনা মোইরাং লমখায়গী দুকানশিং থোং হাংহনবগা লোয়ননা কৈথেল ফম্বীশিং পোৎফম ফম্বা হৌহনখ্রে। মীয়াম অদুনা হৌরকপদগী ঙরাংদগী সর্ভিস তৌদনা লৈরকপা পেসেঞ্জর পুবা গাড়ীশিং দিজল ওটোরিক্সো য়াওনা অনকপা অমদি অরাপ্পদা সর্ভিস তৌগদবা গাড়ীশিং মোইরাং লমখায়দগী সর্ভিস তৌবা হৌহনখি।

চুড়াচান্দপুরদগী ইম্ফাল ফাওবা সর্ভিস তৌরিবা গাড়ীশিং ঙরাং চেনখিদ্রবসু ঙসিদি মপুং ফানা সর্ভিস তৌহনখি। বন্দ তৌবা য়ারোই হায়না হৌরকখিবা মীয়াম মরক্তগী লমদম অদুগী মীওই অমনা ফোঙদোরকপদা, কেমলনা হৌজিক চথরিবা জেনরেল ষ্ট্রাইক অসি মরম চাই। অদুবু হৌজিক মণিপুর মীয়াম শেল কায়থোক কায়শিন অমদি লৌউ-শিংঙ্গী মতম ওইবা লোয়ননা নেসনেল হায়রেশিংদা ইকনমিক ব্লোকেদ চখবদগী অচা অথক্কী পোৎলমশিং লোয়ননা পেট্রোলিয়মগী পোত্থোক কয়া য়াওনা ফংদবদগী অৱাবা মায়োক্লরি। লোয়ননা চহী লোয়শিনল্লকপগী মহৈরোয় কয়াগী ইগাজাম পীবা মতম ওইবনা মতম চাবা খরা ৱাৎলি হায়রি। কেমলবু ফত্তে হায়বা নত্তে। জেনরেল ষ্ট্রাইক অসি নত্তবা অতোপ্পা এজিটেসন অমা তৌরম্বা তারবদি মীয়াম হুপ্পা শৌগৎনরমগদবনি হায়না ফোঙদোকখি।

নাকল অমরোমদা মোইরাং লমখায়দা হান্নগুম্না দুকান অমদি পোৎফম কয়া ফম্লবসু অমদি গাড়ী কয়া সর্ভিস তৌরবসু মোইরাং কৈথেল কানখিদে। দুকানশিং থোং লোন্নখি। অনকপা অমদি অরাপ্পদা পেসেঞ্জর সর্ভিস তৌবা গাড়ী অমত্তা চেন্নখিদে। অদুমওইনমক বেঙ্কশিংদি মহৌশাগুম্না থোং হাংদুনা মীয়ামগী অৱাবদা শেল কায়থোকপা অমদি থমজিনবগী থবক মপুং ফানা পাঙথোকখি। লোয়ননা থোকহন্নিংদবা থৌদোক থোরক্তনবা সিক্যুরিটিগী অকনবা চেকশিন থৌরাংসু লৌখৎখি।

প্রমোসন পীখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৬: মণিপুর পুলিস টেলিকম্ম্যুনিকেসনগী সুপরিন্টেন্দেন্ট ওফ পুলিস (টেলিকোম) এস ঐচ দ্বিজমনিবু দেপ্যুটি ইন্সপেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস (দি আই জি পি) (টেলিকোম) ওইনা প্রমোসন পীরে হায়না মণিপুর লৈঙাক্কী হোম দিপার্টমেন্টনা থোকপা ওর্দর অমনা হায়রি। এদিসনল চীফ সেক্রেটরি (হোম), গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনা থোকপা ওর্দরগী মতুংইন্না, প্রমোসন পীখ্রবা এস ঐচ দ্বিজমনি, সুপর টাইম গ্রেদ স্কেল ওফপে অমদি গ্রেদ পে ফংগনি। মহাক চহী ২ প্রোভেসন পেরেদতা লৈগনি হায়নসু ওর্দর অদুনা মখা তারি।

সাইলেন্ট প্রোটেষ্ট রেল্লি চৎকনি: অম্বা

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৬ (ঐচএন এস): ওল মণিপুর বার এসোসিএসন (অম্বা) অমসুং হায় কোর্ট বার এসোসিএসন ওফ মণিপুর অনীনা পুন্না শীন্দুনা মণিপুরদা মতম কক্তনা ইকনমিক ব্লোকেদ তৌরিবসিগী মায়োক্তা য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা সাইলেন্ট প্রোটেষ্ট রেল্লি অমা থা অসিগী ২৮ দা চৎকদৌরি।

রেল্লি অদু উরিপোক্তা লৈবা চৈরাপ কোর্ট তগী অয়ুক পুং ১১ দা লমথারক্লগা ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসন মমাঙদা লাক্লগা খুয়াথোং ফাওদুনা লাক্লগা নাগামাপাল তারগা চৈরাপ কোর্ট কমপ্লেক্সতা লমথুংফম ওইগনি অমসুং মফম অদুদা ইকনমিক ব্লোকেদ: লিগেল ইস্যুস হায়বসিদা নোংমগী ওইবা কন্সলটেটিব মীট অমা চৈরাপ কোর্ট কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্কনি। থৌরম অসিদা উকিলশিং অমদি মীয়াম্না শরুক য়াবীয়ু হায়না ওল মণিপুর বার এসোসিএসন (অম্বা) গী জেনরেল সেক্রেটরিনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

সেমিনার পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৬ (ঐচ এন এস): কোলেজ ওফ নর্সিং, রিমসনা আই সী এম আরগা খুৎশম্লনা শীন্দুনা থা অসিগী ২৫ দগী ২৬ ফাওবা, দিপ্রেসন-এ হোলিষ্টিক পার্স্পেক্টিব এন্দ ওকুপেসনেল হেল্থ হজার্দ হায়বা হীরমদা নেসনল সেমিনার পাঙথোকখ্রে হায়না কোলেজ ওফ নর্সিং, রিমসকী প্রোগ্রাম কোওর্দিনেটরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

সেমিনার হৌদোকপগী থৌরমদা রিমসকী দিরেক্টর প্রোফেসার সী ঐচ অরুনকুমার, কোলেজ ওফ নর্সিং, রিমসকী প্রিন্সিপাল প্রোফেসার ঐচ যমুনা, মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট, রিমস এম অমুবা অমদি রিমসকী দীন (একাদেমীক) প্রোফেসার এ কে জয় অমসুং কোলেজ ওফ নর্সিংগী ফেকল্টি কয়াসু শরুক য়াখি।

'পি দি এস আইটেম থা মশীং শুনা ফংদ্রে'

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৬ (ঐচএন এস): নেসনল ফুদ সেক্যুরিটি এক্টকী মখাদা পি দি এসকী আইটেমশিং হৌখিবা থা তরেৎকী মনুংদা খাঙবোক্কী মীয়াম্না থা মরিখক্কী চাকথুং ফংলি হায়না য়ুনাইটেদ ক্লব ওর্গনাইজেসন, খাঙবোক্কী কনভিনরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, এস কে ওইল কেরোসিনসু ফংখিবা থা মশীং য়ামশিল্লক্লে। ৱাৎহৌরিবা থা অহুমগী কোটা মণিপুর লৈঙাকনা এফ সী আইদগী লৌখিদবরা। লৌরগদি কদায়দা কমদৌনা খাঙবোক্কী মীয়ামদা ফংখিদবনো হায়বসিগী মতাংদা মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা চৎলিবা থাসিগী মনুংদা মীয়াম খঙনা ফোঙদোক্লবা খাঙবোক পার্ট থ্রিগী ক্লব তরেৎকী অপূনবা এপেক্স বোদি অমা ওইরিবা য়ুনাইটেদ ক্লব ওর্গনাইজেসন (য়ু সী ও) খাঙবোক পার্টি থ্রি, থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মায়কৈদগী খঙহল্লি।

করিগুম্বা পীরিবা মতমশিংগী মনুংদা শেংদোক্লক্তবা তারবদি মখল মখা কয়াগী খোঙজং মীয়ামগা চঙশিনগনি লোয়ননা এন এফ এস এ স্কিম অসি হৌজিক ফাওবা মপুং ফানা চৎনহনবা ঙমদ্রিবা অসি করিগীনো। করিগুম্বদা মরম চাদনা লৈরবা মীয়ামশিংগী মথক্তা তৌবা থবক ওইরম্লবদি মীয়ামগী অপূনবা ৱারেপ অমগী মখাদা মখল মখা কয়াগী অকনবা খোঙথাং লৌখৎনবা শেম-শারে। লোয়ননা হৌখিবা মার্চ থাগী ওইবা পি দি এস কোটা অসি খাঙবোক এ সীগী মনুং চনবা অতোপ্পা খুঙ্গংশিংদা লোয়নমক পীরগা খাঙবোক খুঙ্গংখক পীখিদে হায়না মীয়াম্না হায়নরিবসি কদায় ফাওবা চুম্বা লানবগে হায়বসু মরী লৈনবশিংনা শেংদোকপীরকউ।

হৈরোক এ সীগী য়ুথ কম্মিটি শেমখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৬ (ঐচএন এস): হৈরোক এ সীদা লৈরিবা নহাশিংগী ওইবা হৈরোক কেন্দ্র য়ুথ দিভলপমেন্ট কম্মিটি হায়না মিংথোনবা অমা শেল্লে হায়না কম্মিটি অসিগী প্রসিদেন্ট অঙোম জয়ন্তেনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মসিগী মরুওইবা পান্দমদি এ সী অসিবু চাউখৎপা, ঈং-তপ্পা অমসুং নহাশিংবু মঙাল অমগা লোয়ননা শিনফম নাইনা, শুফম নোম্ফম লৈতবগী ককঙাওনবা লৈতনা ঐখোয় খুদিংমক হিংবা ঙম্লবগী পান্দমদনি। মরমদি ঙসি মণিপুরদা মরুওইনা নহাশিংনা থেংনরিবা শুফম নোম্ফম লৈতবগী ককঙাওনবা কয়া নোংম-নোংমগী ঈশিং-ঈচাওগুম হেনগৎলক্লি হায়বা য়ারি, মণিপুরগী মীপুম খুদিংমক গভর্ণমেন্টকী থবক পীবদি ওইথোক্তবনা হিংনবগীদমক অরানবা লম্বীদগী লায়না শেল তান্নবা অমসুং তৌফম খঙদনা ককঙাওনরকপদগী ফৎতবা লম্বীশিংদা চৎখিনবগী ওইথোকপা কয়া লৈরিবনি। পুম্নমকসিনা মরম ওইরগা হৈরোক এ সীগী ওইনা তুংগীদমক্তা নহাশিংবু অচুম্বা লম্বীদা চৎমিন্নদুনা চাউখৎপা, ঈং-তপ্পা এ সী অমা মণিপুর অমগীদমক ঐখোয় খুদিংমক থৌদাং লৌমিন্নবা তঙাইফদে। ঐখোয় খুদিংমক্কা চাউখৎপা, ঈং-তপ্পা ইমুং অমা, লৈবাক অমগীদমক অহানবা খোঙথাংদি হ্যুমেন রিছোর্স অমসুং শেন্থোক লম্বীনি হায়বদা করিসু লান্নিংঙাই লৈতে। মরম অসিনা এ সী অসিদা লৈরিবা নহা খুদিংমক্তা স্মোল স্কেল ইন্দষ্ট্রি কয়াগী, সেল্ফ হেল্প গ্রুপ কয়া, ভোকেসনল ট্রেনিং কয়া, সেল্ফ ইমপ্লোয়মেন্টগী লম্বী ওইবা কয়া মতম মতমগী লায়রবশিংগীদমক্ত গভর্ণমেন্টনা পীরিবা খুদোংচাবা কয়াবু হকথেংননা লায়রবশিংদা য়ৌহন্নবা পান্দম কয়া, এ সী অসিদা পায়খৎলিবা চাউখৎ থৌরাং কয়াবু মতম চানা য়ৌহনবা অমসুং লোইশিনবা ঙমহন্নবা হোৎনবগা লোয়ননা এ সী অসিগী য়াইফ থৌরাং খুদিংমক্ত মীৎয়েং চঙদুনা অমসুং ঐখোয় খুদিংমক্লা হোৎনমিন্নদুনা মপুং ফাবা পান্দমদু ফংমিন্নসি।

কম্মিটি অসিগী ইগজিক্যুটিব বোদিসু চাউথোকচগনি। পোল্লিং খুদিংমক্কী ওইবা য়ুনিট কম্মিটি অমমমসু শেমজগনি। মসিদা এ সী অসিদা লৈবীরিবা নহা খুদিংমক্লা শরুক য়াবীদুনা চাউখৎপা, ঈং-তপ্পা এ সী অমগীদমক ঐখোয় খুদিংমক্লা থৌদাং লৌমিন্নবগা লোয়ননা খুৎশম্লনা চৎমিন্নসি হায়না আপিল তৌরক্লি।

ফ্রি কোচিং ক্লাস পাঙথোক্লগনি : এমসু

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৬ (ঐচএন এস): কোসেম অমদি বোসেমনা লৌদুনা পাঙথোক্কদৌরিবা ক্লাস টেন অমদি ক্লাস টুয়েল্বকী ইগজামদা শরুক য়াগদবা মহৈরোয়শিংবু লমজিং লমতাক্লবগী পান্দমদা এক্সপরিয়েন্স লৈরবা ওজা কয়ানা তাকপী-তম্বীগদবা নুমীৎ ৪৫ নিগী ওইবা ফ্রি কোচিং ক্লাস ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈবা মফম মঙাদা পাঙথোক্লবা শেম-শারে হায়না এমসু, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী সেক্রেটরি জেনরেলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মহৈরোয়শিংনা শরুক য়াদুনা কোচিং ক্লাস অসি মপুং ফাহনবী