লৌমীশিংবু কোর্পোরেট মপুশিংগী মখাদা থম্নবা নরেন্দ্র মোদিগী থৌশিল চপ চানা থেংনগনি : লৌমী লূপ

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৭ (ঐচ এন এস): মশীং য়াম্বগী পারর শীজিন্নদুনা নরেন্দ্র মোদি লৈঙাক্না কুমজা ২০২০গী সেপ্টেম্বর থাদা অনৌবা ফার্ম লো নমদুনা পাস তৌখিবগী মায়োক্তা নন-পোলিটিকেল সময়ুক্ত কিষান মোর্চা য়াওনা ওল ইন্দিয়া কিষান সভানা নেশনল কেপিটেল রিজন, দেল্লিগী ঙমখৈ লম্বীশিং থিংবগী খোঙজং থা ১৩ রোম চথরবা মতুং কুমজা ২০২১গী নবেম্বর থাদা নরেন্দ্র মোদিনা ৰাথোক ওইরবা ফার্ম লো অহুম হন্দোকখিবদু ঙসিসু লৌমীশিংনা কাউনদ্রি হায়না মণিপুর লৌমী লূপকী সেক্রেটরি ঐচ ইবোবীগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ফার্ম লো অহুমদু হন্দোকপদা লৌমীশিংনা তাক্লিবা মিনিমম সপ্পোর্ট প্রাইস লো ওইনা চৎনহন্নবা য়ান্নচেদু থবক ওইনা পাঙথোক্লবা হোৎনবগী মহুত্তা লৌমীশিংগী শেম্লোক হেনগৎহন্নবা অমদি চীঞ্জাক মরাং কায়না পুথোক্নবগী পান্দম মখাদা হন্দক্তা য়ুনিয়ন কেবিনেটনা অয়াবা পীখ্রবা নেশনল পোলিসী ওন এগ্রিকলচরেল এন্দ মার্কেটিং (এন পি এফ এ এম) লো ওইনা চৎনহন্নবা থৌরাংলক্লি। মসি মমাঙদা অচৌবা ৰাথোক ওইখিবা অনৌবা ফার্ম লো অহুমদুদগী হেন্না শাথিবা ফার্ম লোনি হায়না লৌমী লূপনা লৌবগা ঈরোয়ননা খোঙথাং অসিগী মায়োক্তা ওল ইন্দিয়া কিষান সভা অমসুং সময়ুক্ত কিষান মোর্চানা চঙশিল্লকপা খোঙজংশিংদা মপুং ফানা শৌগৎকনি হায়রি।

এন পি এফ এ এম অথুবা মতমগী মনুংদা হন্দোক্কবদি হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা পার্লিয়ামেন্ট বডজেটকী মীফমদা লৌমীশিংনা মখা তাবা হেন্না কনবা ঈহৌ-খোঙজং চঙশিন্নবা শেম-শারি। অনৌবা ফার্ম লো অসি মরু ওইনা এগ্রিকলচর সেক্তরদা শরুক য়ারিবা লন্নাই কোর্পোরেট মপুশিংদা লৌমীগী পোথোকশিং শীন্নবা থৌশিল ওইবনা লৌমীশিংনা চহী লিশাং শিৎনা তান্দুনা লাক্লবা পোথোক মখলশিংগী লো ওইনা চৎনরবা মিনিমম সপ্পোর্ট প্রাইস লেপ্পনবা দিমান্দ অদু দষ্টবিনদা থাদনবা থৌরাংলকপনি। মসিগী মথক্তা হান্নদগী মমল ৰাংদুনা লাক্লবা মহৈ-মরোংগী মমল অমুক্কা হেন্না ৰাংহন্দুনা লৌমী-শিন্মী, মীচম-মীয়াম অমদি মিদল ক্লাসতা লৈবশিংদা অহেনবা অৱা-পোৎলুম থোনগৎহন্নবনি। খোঙথাং অসিগী মায়োক্তা মীয়াম পূন্নমক্না থেংনফম থোকই।

লৈবাক্কী শেন্মীৎলোন চাওখৎহনবদা লৌমীশিংনা অচৌবা থৌদাং লৌরি অমদি লৌমীশিংগী মতেংনা লৈবাক্কী শেন্মীৎলোন চাওখৎহনবদা য়াংলেন শরূ ওইরি হায়না প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা য়ান্না তোয়না ফোঙদোক্লুনা লাক্লিবসি জি দি পিগী চাংচৎ চাদা ১৮ রোম মতেং পাংলিবা লৌমীশিংবু পঙথহন্নবা ওইরল্লে। মসিগী ময়েক লারবা খুদমদি লৌউ-শিংউগা মরী লৈনবা মেছিন্নরি অমদি জি এস টি রেট হেনগৎলকপসিনি। অসিগুল্লবা মীচম-মীয়ামদা অহেনবা অৱা-পোৎলুম থোনগৎলিবসি কোকহন্নবা এগ্রিকলচরগী তোখায়বা বডজেট অমা পুথোক্লবা মণিপুর লৌমী লূপনা দিমান্দ তৌরি। ষ্টেট লৈঙাক্সু থা ২০ হেল্লক্লবা ঈরাংসিগী খম থেংনা অৱাবা চৈথেং নংলবা চীংখোঙ-চীংয়াদা লৈবা লৌমীশিং য়াওনা মমাঙ চহীগী ঈশিং-ঈচাও অহুল্লক অমদি সাইক্লোন রিমালনা শোকহনখ্রবা লৌমীশিংগী পীফম থোক্লবা শেলগী তেংবাঙ অথুবা মতমদা পীথোক্লবা মরী লৈনবা ওথোরিটিগী মীৎয়েং চিংশিল্লক্লি।

গুরু অবুংহল দান্স এন্দ ম্যুজিক সেন্টরনা মনা কয়া লৌরক্লে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৭ (ঐচ এন এস): হন্দক্তা থিয়েটর মুভমেন্ট, কটক, ওড়িষানা শীন্দুনা থা অসিগী হৌখিবা ১৫দগী ২১ ফাওবা চথখিবা ২৭শুবা ওল ইন্দিয়া মল্টি-লিঙ্গুয়েল চিলদ্রেন্স/য়ুথ/ৱিমেন প্লে/দান্স এন্দ ম্যুজিক কম্পিটিশন ২০২৫দা গুরু অবুংহল দান্স এন্দ ম্যুজিক সেন্টর, কৈশামথোংগী আর্টিষ্টশিংনা লেমজনিংঙাই ওইরবা মনা কয়া লৌরকপা ঙমখ্রে হায়না সেন্টর অসিগী সেক্রেটরি নোংমাইথেম মেমচাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, সেন্টর অসিগী টিমনা পাঙথোকখিবা 'মাইবী জগোয়' হায়বা গ্রুপ দান্স অদুনা দ বেষ্ট গ্রুপ দান্স এৱার্ড ২০২৫ ফংদুনা মকোক তারকখি। গ্রুপ অসিনা বেষ্ট সপ্পোর্টিং গ্রুপ এৱার্ড ২০২৫ ফংবগা লোয়নননা 'লাই হরাওবা' হায়না মিংথোনবা গ্রুপ দান্স অমদসু দ বেষ্ট গ্রুপ দান্স এৱার্ড ২০২৫ পীদুনা অহুমশুবা পোজিশন তারকপা ঙমখি হায়রি।

হন্দক পাঙথোকখিবা কম্পিটিশন অদুদা শরুক য়াখিবা গুরু অবুংহল দান্স এন্দ ম্যুজিক সেন্টরগী গ্রুপ অসি সিনিয়র গুরু অমসুং দান্সকী দিরেক্তর নোংমাইথেম মেমচানা লুচিংখি। লোয়নননা গ্রুপ লিদর ওইনা শিজগুরুময়ুম উমাবতিগী মখাদা চৎখিবনি। শরুক য়াখিবা আর্টিষ্টশিংদি দ্রিশিতা কোংব্রাইলাৎপম, কাঙবম মালেমঙানবী চনু, জেনিতা চান্দম, কোইজম লনচেনবী অমদি লেমন্না থোকচোমনি। গ্রুপ অসিগীদমক কোষ্ট্যুম অমদি মেক-অপ আর্টিষ্ট ওইনা ওইনাম সুনিতাসু শরুক য়াখি।

নেশনলগী থাক্তা পাঙথোকপা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদগী লাকখিবা লোল মান্নদবশিংগী গ্রুপশিংনা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা কম্পিটিশন অসিদা মণিপুরগী মহুৎ শীন্দুনা চৎখিবা গ্রুপ অসিনা মনা-মথুম কয়া ফংলকখিবা অসিদা হরাওবসু ফোঙদোরক্লি।

খুল ঙাকপশিংদা তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৭ (ঐচ এন এস): হৌখিবা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী কুকি-জো টেরৰিষ্টশিংনা চথরক্লিবা লানসিদা মীতৈ ফূরুপকী খুল কয়া ঙাক শেন্দুনা লাক্লিবা খুল ঙাকপশিংদা ইম্ফাল ৱেষ্টকী সগোলবন্দ এ সীগী মনুং চনবা ক্বাকৈথেল থৌনাওজম লৈকায় ৱিমেন্স ৱেলফেয়র এসোসিএশননা অঙন্বা তেংবাঙ খুৎশিন্নখ্রে হায়না এসোসিএশন অসিগী প্রসিদেন্ট সাইরেম কমলাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। থা অসিগী ১৯দা এসোসিএশন অসিনা ইম্ফাল ইষ্টকী চীংনুংকোক, থম্নাপোকপী অৱাং লৈকায় অমদি থম্নাপোকপী মখা লৈকায়গী খুল ঙাক্লিবশিংদা অঙন্বা শেলগী তেংবাঙ খুৎশিন্নখিবনি। শেনফম অসি ক্বাকৈথেল থৌনাওজম লৈকায়গী য়ুমথোঙশিং অমদি পাৎশোই এ সীগী ক্বাকৈথেল নিংথেমকোলদা লৈবা য়ুমথোঙ খরদগী শীন্নরকপা শেনফমশিংনি হায়রি।

ঈশিং কা হেন্না খৌরাংবা অমদি মপান

লৌশিং পুক্কে

তোয়না থোকপগা দাইবেটিসকা মতৌ করম্না মরী লৈনবগে খঙজিনসি

ঈশিং য়াম্না তোয়না, কা হেন্না খৌরাংবা নৎত্রগা পোলিদিপ্সিয়া হায়রিবা থৌওং অসি দাইবেটিসকী সিম্পটোম অমা ওইবা য়াই। কন্নাগুম্বা মীওই অমদা ঈশিং য়াম্না তোয়না কা হেন্না খৌরাংবা অমদি মপান তোয়না থোকপগী ফিভম লৈরবদি ডাক্তরদা য়েংথোক্কদবনি।

ঈশিং য়াম্না তোয়না, কা হেন্না খৌরাংবগা দাইবেটিসকা করি মরী লৈনবগে, লোয়নননা হায়রিবা সিম্পটোম অসি করম করম্বা দাইবেটিস মখলশিংনা থোকহনবগে হায়বদুগী মতাংদা খঙমিন্নসি। হান্নগা মান্নদবা মওংদা ঈশিং খৌরাংবা হায়বসি দাইবেটিসকী সিম্পটোম অমনি।

হান্নগা মান্নদবা মওংদা হেন্না ঈশিং খৌরাংবা ফাওবা; ঈশিং থক্লবসু অদুম খৌরাংদুনা লৈবা; চীন কংবা; হান্নগা মান্নদবা চাংদা মপান থোকপা (পোলিয়ুরিয়া) অসিনচিংবা সিম্পটোমশিং অসি থেংনবা মীওই খুদিংমক্না ডাক্তরদা য়েংথোক্কদবনি:

ঈশিং কা হেন্না খৌরাংবা হায়বসি করিনো?

মীওই অমনা ঈশিং থকপগী চাং অসি মীওই অদুগী মশাগী চহী, পুক্সি মরেল, অমদি এক্টিবিটি লেবেলগী মখা পোল্লি। সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)গী মতুংইন্নদি মীওই অমনা নোংমদা ঈশিং কয়া য়াম্না থক্কদগে হায়বগী মতাংদা পাউতাক অমত্তা লৈতে। কুমজা ২০০৪ দা ইনষ্টিট্যুট ওফ মেদিসিননা এষ্টিমেট তৌখিবগী মতুংইন্না নুপা অমনা নোংমদা ঈশিং লিটর ৩.৭ অদুগা নুপী অমনা নোংমদা ঈশিং লিটর ২.৭ থকপা মথৌ তাই হায়রি।

হায়রিবা ঈশিংগী চাং অসি ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাক পুন্নমক্তগী ফংবা ঈশিংসু লোইনা য়াওরগনি। অদুমওইনমক, মরম কয়াগী মখা পোন্না নোংমনা ঈশিং খরা হেন্না খৌরাংবা, অদুগা নোংমনা কয়া খৌরাংদবদি লৈবা য়াই। খুদম ওইনা নুংশা মরক্তা লৈবা নৎত্রগা থবক তৌবগী চাং হেনবা অসিনচিংবা মরমশিং অসিনা ঈশিং হেন্না খৌরাংহল্লি।

ঈশিং কা হেন্না খৌরাংহনবা দাইবেটিস মখলশিংনা ঈশিং কা হেন্না খৌরাংবগী থৌওং থোকহল্লি। দাইবেটিস মেল্লিটস: টাইপ ১ অমসুং টাইপ ২ দাইবেটিস অসি 'দাইবেটিস মেল্লিটস' হায়রিবা টার্ম অসিগী মনুং চল্লি। টাইপ ১ দাইবেটিস নাবা মীওই অমগী হকচাংদা ইন্সুলিন পুথোকপা ঙমদে।

টাইপ ২ দাইবেটিস নাবা মীওইদি ইন্সুলিন পুথোকপা ঙম্মী, অদুবু গ্লুকোজবু সেলশিংদা চঙহনবদা মতেং পাংবা ঙম্নবগী চাংদা ইন্সুলিন অদু হকচাংনা শীজিন্নবা ঙমদে। হায়রিবা ফিভম অনীমক অসিনা দাইজেষ্ট তৌরবা চীঞ্জাক্তগী ফংলকপা গ্লুকোজ অদু ঈগী ঈচেলদা য়াওদুনা লৈ।

কুমজা ২০১৪গী ষ্টদি অমগী মতুংইন্না, ঈদা য়াওবা অহেনবা গ্লুকোজ খরা কিদনিনা মপান থোকপদা য়াওহনখি। অহেনবা গ্লুকোজশিং অসি হকচাংদগী থাদোকখিনবা হোৎনবদা মপান তোয়না থোকখিবদগী মাঙফম থোকপা চাংদগী হেন্না হকচাংদগী মহীগী শরুক মাঙখি। মসিনা মরম ওইরগা মীওই অদুদা ঈশিং কা হেন্না খৌরাংবা ফাওহল্লকই।

জেষ্টেসনেল দাইবেটিস: জেষ্টেসনেল দাইবেটিস হায়বসি মীরোল্লিঙৈ মতমদা তৌই। দাইবেটিস মেল্লিটস নাবা মীওই অমদা তৌবগুম্না জেষ্টেসনেল দাইবেটিস নাবা নুপী অমদসু ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্সনা মরম ওইরগা হাইপরগ্লাইসিমিয়া থোকহল্লি। মসিদসু মথক্তা পনখ্রিবা ফিভম অদুগা চপ মান্ননা মপান তোয়না থোকপা অমদি ঈশিং কা হেন্না খৌরাংবা থেংনৈ।

দাইবেটিস ইন্সিপিদস: দাইবেটিস ইন্সিপিদস হায়বসি য়াম্না তাঙনা থোকপা ফিভম অমনি। ফিভম অসিদদি মপান য়াম্না কা হেন্না থোকই, হক্কী ঈশিংগী মচুদু অরূবা অমদি মনম চেন্দবা ওইগনি। মহৌশানা কিদনিনা নোংমদা হক্কী ঈশিং লিটর ১-২গী চাংদা থাদোকই। দাইবেটিস ইন্সিপিদস নাবা মীওই অমগী ওইনদি কিদনিনা নোংমদা ঈশিং লিটর ৩-২০ গী চাংদা থাদোকই। মসিনা মরম ওইরগা মীওই অদুনা ঈশিং য়াম্না কা হেন্না খৌরাংবা ফাওরকই। দাইবেটিস মেল্লিটস নাবা মীওই অমগা মান্নদবা মওংদা, দাইবেটিস ইন্সিপিদস নাবা মীওইশিংদি ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং কায়দনা লৈ। অদুমওইনমক মখোয়গী হকচাংদা য়াওবা মহীগী শরুক অদু কিদনিনা বেলেন্স তৌবা ঙমদে।

হায়রিবা দাইবেটিস মখল অসি তোঙান তোঙানবা মরমশিংদগী ওইরকপা য়াই, মখোয় অদুগী মনুংদা:

– ব্রেনগী অপীকপা পার্ট হাইপোথালামস নৎত্রগা পিট্যুটরি গ্লান্দদা দেমেজ তৌবা
– পারী পুরীদগী থংথরকপা জিনেটিক ম্যুটেসন
– ঈশিং খৌরাংবগী মেকানিজম মথৌ নীংথিনা তৌদবা
– মীরোল্লিঙৈ মতমদা জেষ্টেসনেল দাইবেটিস ইন্সিপিদস তৌবা অসিনচিংবশিং য়াওরি।

মথক্তা পীরিবা ফেক্টরশিং অসিনা ভাসোপ্রেসিন হোর্মোনগী ফঙ্কসনবু কায়হনবা ঙম্মী। হায়রিবা হোর্মোন অসিগী মতেংনা ব্রেন অমসুং কিদনিনা হকচাংদা য়াওবা মহীগী শরুক রেগ্যুলেট তৌই। দাইবেটিসকী অতোপ্পা সিম্পটোমশিং মনুংদা: খোঙ অমদি খুৎতা শজিং হৌবা নৎত্রগা পংথবা; মীৎনা শেংনা উবা ঙমদবা; চোকথবা; মরম চাদনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপা; অশোকপা ওইশিনবা ঙমদবা অসিনচিংবশিংসু য়াওরি।

দাইবেটিসকী চপ চাবা ট্রিটমেন্ট নৎত্রগা মেনেজমেন্ট অসি দাইবেটিস মখল অদুগী মখা পোল্লি। মখল খেন্নবগী মতুংইন্না করি তৌগদগে অমদি তৌরোইদগে হায়বদু ডাক্তরনা পাউতাক পীরক্কনি। ডাক্তরগী পাউতাক চপ চানা ইনগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

সী টি কেনা শীন্দুনা লাই য়েকপা চাংদম্নখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৭ (ঐচ এন এস): চাওখৎ থৌরাং কাঙলুপ (সী টি কে), সেগা লম্বী, থৌদা ভাবোক লৈকায়গী ৪৭শুবা ফাউন্দেশন দেগা মরী লৈননা ক্লব অসিগী শঙলেন্দা 'পিছ এন্দ য়ুনিটি' হায়বা থীমদা মহৈরোয় ৪৮না শরুক য়াদুনা লাই য়েকপা চাংদম্নবা পাঙথোকখিবগা লোয়ননা মকোক-মথং তাখিবশিং লাউথোক্লে হায়না ক্লব অসিগী সেক্রেটরি এল ভবানন্দগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, লাই য়েকপা চাংদম্নবা অদুদা সব-জুনিয়র গ্রুপকী তখেল্লম্বম পোনিতা, জেসিন্তা লৌরেম্বম অমসুং সোরাইশম মর্সিনা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা তাখি। জুনিয়রগী কেটাগোরিদা য়াইস্না রাজকুমারী, লাইশ্রম বেরিরিচ অমসুং তেজবিররাজনা মথংশিংনা অহানবা, অনীশুবা অমসুং অহুমশুবা তাখি। সিনিয়র কেটোগোরিগী ওইনা লাইশ্রম দুশননা অহানবা অমদি লাইশ্রম লাইজনা অনীশুবা তাখি।

লাই য়েকপা চাংদম্নবদা শরুক য়াখিবা মহৈরোয় খুদিংমক্তসু কন্সোলেশন প্রাইজ পীগনি। মকোক-মথং তাখ্রবা অমদি শরুক য়াখিবা খুদিংমক্তা মনা-মথুম য়েন্থোকপগী থৌরম থা অসিগী ৩১দা পাঙথোক্কদৌরিবা সী টি কেগী ফাউন্দেশন দে থৌরমদা লান্থোক্কনি। থৌরমসিদা শরুক য়াখিবশিং অমদি ক্লব অসিবু নুংশিবীবা পূন্নমক্না শরুক য়াবীয়ু হায়রি।

নুমিৎ মঙানি চথরকপা খোংজোম পর্ব্ব ফেষ্টিভেল লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৭ (ঐচ এন এস): ইন্টিগ্রেটেদ কলচরেল এসোসিএশন (আই সী এ), খোংমন জোন থ্রী, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টনা শীন্দুনা থা অসিগী ২৩দগী নুমিৎ মঙানি চুপ্পা চথরকপা ফেষ্টিভেল ওফ খোংজোম পর্ব্ব (নিংথৌরোল অমদি মোইরাং কংলৈরোল) ঙসি খোংমন জোন টুগী কম্যুনিটি হোলদা লোইশিনখ্রে।

মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী শেন্থং মখাদা পাঙথোকখিবা ফেষ্টিভেল অসি লোইশিনবগী থৌরমদা সঙ্গিট নাটক একাদেমী এৱার্দী লৈমপোকপম লাকপতি, জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমীগী পেনা দিপার্টমেন্টকী গুরু আর কে সুর্জিৎ, হান্নগী উপ-অধক্ষ, জিলা পরিষদ পাউনম সুন্দর, দুরদর্শন কেন্দ্র ইম্ফালগী রিটাইয়র্দ দিরেক্তর মনিবাবু লিকমাবম অমদি খোংমন জোন টু কম্যুনিটি হোলগী প্রসিদেন্ট সোরাম নোদিয়া মৈতৈনা মথংশিংনা অথোইবা মীথুং, থৌরম মপু অমসুং অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অসিদা ইন্টিগ্রেটেদ কলচরেল এসোসিএশনগী জেনরেল সেক্রেটরি নিঙোম্বম মেধাপতিনা থৌরমগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হায়খিবদা, খোংজোম পর্ব্বগী মনুংদা নিংথৌরোল শৈশক হায়না খঙনরিবসি কুমজা ১৮৯১দা মৈদিংঙু কুল্লচন্দ্রনা পানবা মতমদা ইমা লৈবাক মণিপুরদা বৃটিশনা লান দারক্লবদা মীতৈগী অথৌবা মপারী পাউনা ব্রজবাসি, মেজর চোংথামিয়া, চিংলেনস্নানচিংবা কয়ানা লুচিংদুনা মমা লৈবাক্কীদমক য়েক্লবা লোইলম শন্দোকপা বৃটিশশিংগা অকনবা লান থেংনখি। অদুগুম্বা মণিপুরগী অরোইবা নীংতম লান অদুবু মমিৎমক্না শং-শংনা উহৌবা শমজেৎশাবম ধোবি লৈনৌ হায়রিবা মীশক অসিনা লান অদুগী থৌদোকশিং অদুবু ধুলোক য়ৈদুনা তান থাবগা লোয়ননা ঈশৈ ওইনা শৈথাদুনা শকখিবা শৈশক অদুবু খোংজোম পর্ব্ব হায়না খঙনদুনা লাকখি। মতুংদা শৈশক-শৈদা অসিদা মোইরাং কংলৈরোলগী ৱারী-শিংবুলশিংবুসু ওজাশিংনা শৈথাদুনা শকপা হৌরকখি। মসিদা নত্তনা রমায়নগী ৱারী ফাওবদা খোংজোম পর্ব্ব শৈশক অসিদা শরুক্লবা য়াওরকখি। অসিগুম্বা লমদমসিদা হৌদোকখিবা শৈশক অসিগী হৌরকফম ওইরিবা নিংথৌরোল অমদি মোইরাং কংলৈরোলবু য়োকখৎনবগী পান্দমদা ফেষ্টিভেল অসি শীঞ্জবনি হায়খি।

ফেষ্টিভেল অসিদা মণিপুর শৈথা ঈশৈদা এন মেধাপতি, নিংথৌরোল খোংজোম লানদা অরুনা তোইজম, খোংজোম পর্ব্ব ফাইবোক্তা টি ঐচ বুধ অমদি খিঙবা, লোক্তাক ঙানৈবগী মতাংদা এম সামা, থোইবীনা লোই কাবগী মতাংদা অরুনা, লমঙানবী, ইলিজা, বিদ্যারানি, মকতবী অমদি য়াইখোম্বীনচিংবনা শকখি।

[illegible]

এম এল সী এফ টিনা অগরতলাদা মল্টিলিঙ্গুয়েল পোইটস মীট পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৭ (ঐচ এন এস): ত্রিপুরাদা লৈমিন্নরিবা তোঙান তোঙানবা ফূরুপকী লোলগী অইবশিংগী মরক্তা অপূনবগী শক্তম অমা শাগৎনবগী পান্দমদা মণিপুরী লিটরেরি এন্দ কলচরেল ফোরম, ত্রিপুরা (এম এল সী এফ টি)না সাহিত্য একাদেমী, ন্যু দেল্লিগী মতেংগা লোয়ননা মল্টিলিঙ্গুয়েল পোইটস মীট অমা অগরতলাদা লৈবা সাহিত্য একাদেমীগী নোর্থ ইষ্ট সেন্টর ফোর ওরেল লিটরেচরগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখ্রে হায়না ফোরম অসিগী সেক্রেটরিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, সাহিত্য একাদেমী মণিপুরী এদভাইজরি বোর্দকী মেম্বর খোইস্নাম বীরোলানা খোইরু থাউমৈ চুখত্তুনা হৌদোকখিবা থৌরম অসিদা মহাক্না ফোঙদোকখিবদা, খুন্নাই অমা চাওখৎপদা সাহিত্যনা অচৌবা থৌদাং লৌরি। মরম অসিনা ঐখোয় পুন্না চাওখৎমিন্নবা লমদমসিদা খুন্দামিন্নরিবা তোঙান তোঙানবা ফূরুপশিংগী অইবশিং অসিগী মরক্তা নুংশিবগী মরী অমা শেমগত্তুনা লোল অমগী সাহিত্য অতোপ্পা লোল অমগী মফমদা য়ৌহনবা, খঙহনবা তঙাইফদে হায়খি।

থৌরমসিদা সাহিত্য একাদেমী মণিপুরী এদভাইজরি বোর্দ মেম্বর অশাংবম নেত্রজিৎনা ময়াম্বুতরাম্না ওকপগী ৱারোল পীরদুনা থৌরমসিগী নুংগী ওইবা ৱারোলসু ফোঙদোকখি। থৌরমসিদা সেলৈবম খেলামোহোন (মণিপুরী), ক্রাইরি মোগ চৌধুরি (মোগ), উত্তরা চকমা (চকমা), খোইবম শৈব্যা (বাংলা) অমসুং কুন্দু চৌধুরি (কোকবোরোক)না শৈরেংশিং পাথোকখি হায়রি।

HL-B/9204/28

শ্রী শ্রী/শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্রায় নমঃ

পুর্ব্বাশ্রমদা ঐখোয় খ্বাইবু কোনবীরম্বা শ্রী পুখ্রম্বম গুলাপি সিংহ-না মহাক্কী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ, মরূপ-মপাং অমদি মচা-মশু খ্বাই পুন্নমকপু থাদোক্লগা, হৌখিবা তাং ২০-০১-২০২৫ ইং, ৱাকচিংগী ২১নি পানবা নিংথৌকাবা নুমিত্তা শ্রী গুরুগী কৃপাদগী বেষ ওল্লগা চৈতন্য দাস হায়বা নাম ফংজদুনা বৃন্দাবন্দ প্রাপ্তি ওইখ্রে।

লাক্লিবা তাং ২৫-০১-২০২৫ ইং, ৱাকচিংগী ২৬নি পানবা থাংজ নুমিত্তা অষ্টি-সঞ্চ লৌখৎচরগা, লাক্লিবা তাং ০২-০২-২০২৫ ইং, ফাইরেনগী ৪নি পানবা নোংমাইজিং নুমিত্তা শ্রাদ্ধ-দিন থোক্লে। নুমিৎ অসিদা লৈখিদ্রবগী আত্মা শান্তিগীদমক ঙমজবা বস্তু খরদং হরি সঙ্কির্ত্তনগা লোয়ননা শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্র মহাপ্রভুগী চরন্দা কচ্ছগদৌরি।

উপলক্ষ অসিদা ব্রাহ্মণ-বৈষ্ণব, অহল-লমন, মরূপ-মপাং, ইচে-ইচন খ্বাই পুন্নমক্না মতম চানা লেংবীরক্লুনা হরিনাম শ্রবন তৌবীরনবা অমদি প্রসাদি ফংবীরনবা পত্রনা নিমন্ত্রণ কচ্চরি। পত্রনা নিমন্ত্রণ কচ্চবগী অপরাধ খিবিক ঙাকপিগনি।

থৌরম পরেং :-
অয়ুক পুং ৯.৩০ - ভেক কৎপা।
অয়ক পুং ১১.৩০ - প্রসাদি ফংবা।

বিনিতগণ :-
১। শ্রীমতি পুখ্রম্বম ওংবী অমুবৈ দেবী (সহধর্ম্মীনি)
২। পুখ্রম্বম নিঙোল প্রমো দেবী (মচানুপী)
৩। পুখ্রম্বম নিঙোল বিদ্যামনি দেবী (মচানুপী)
৪। পুখ্রম্বম নিঙোল বেমবেম দেবী (মচানুপী)
অমদি ইমুং-মনুং

তাকয়েল খোংবাল মনিং লৈকাই, মকোই চীং মনিং।

HL-P/1929/28

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০১।২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা;
ৱাকচিংগী ২৯ নি পানবা।

মেষ: থিবা-হুম্বা কনবনা অরুবা থবকসু লায়না পাঙগনি, লান্দবনা লাই-গুরুনা য়াম্না চনবীগনি, নরল চাওখৎকনি। শেল চৎফমদি ৱাৎতে।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: অরাপ্পগা মতেং লৌনবা কান্নগনি, মীয়ামগা মরী ফগৎকনি, লৈতেংগী পোৎলম ফংবগী নুংঙাইজগনি। নাইতোম ৱারেপতি লৌগনু।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: নুংথিল পুং ৩ ফাওবা খুৎচাও থানা শেন্দোং তানবা য়াগনি, লাইবক ফগনি। খোয়রাংবা ফাথৌ, নক্লবদগী চেকশিল্লু, অনম তানগনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কর্কট: হকচাং য়াম্না খিঙগনি, ওইজ-ওইথক ফংগনি, নথক থোংবনা চাল্লি। পোরম শীনবা হৈত্রবদি মীমাঙ থোক্কনি, ঙায়ঙমদবনা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: লমদা হুরানবদগী চেকশিল্লু। হৈরোইদবা থবক্তা হৈপা শারবদি ফংবা য়াবা পনগনি। নক্লবা লোয়নবা/মীয়ামগী মতেং লৌরবদি চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: খূৎচাও থাবা অমদি আশা চাউবগী কান্নবা খরা ৱাৎখিনি। নোল্লুকপা হৈত্রবদি নখা থাবনা নরল মৎপীখিনি। থৌনাদি লৈয়ু, শাফগনি।
লৈশা পাখংগী- খুদোংচাবা ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: থবক্কী লমদা নুংঙাইজবা পোক্কনি, থৌনা ফুদোকপনা লাই-গুরুনা য়াম্না চানবীগনি। য়েক্লবা মাঙখিনি, মীনা য়াম্না ঈকায় খুম্নবীগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: অরং-অরাক লৌশিনবা, পোরম য়াৎথোকপা মতাং চাগনি। লান্দবনা মায় পাক্কনি। থিজিনবা তল্লবা, য়েৎনবা পাল্লবদি ফরোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: নুংথিল পুং ৩ ফাওবা লাইবক ফৈ। য়েক্লবা লৈরম্লবসু মাঙখ্রনি, মীয়ামগী মতেংদি হান্নগুম লৈ। নথক থোংবগা মুক্লরবদি লন ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: নাপলনা মাঙওইনরবা মীখা পোনবা য়াবা লৈ, নাইতোম খুদক্কী ওইবা ৱারেপ লৌগনু। মরূপ-মপাং লোয়নবদি থোইনা চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- ৱা ঙাংবা লুগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কুম্ভ: নুংথিল পুং ৩ ফাওবা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈ। অশাওবা লোয়নদনা পোরম শীন্দোক্লগা পাঙবা থৌরম পুম্বা শোয়দনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: পাঙনিংবা থবক, অনৌবা ৱাখল/নচা-ননাইগী মতেংনা পাঙবা ঙমগনি। অচুম-অরান খঙদনা অখঙ-অহৈ শারবদি অপঙ তাগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।