হুইয়েন লানপাউ
[illegible]
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, ফেব্রুৱারী ২৮, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ৩২৭শুবা মশীং

মল্টিপল ওর্গান ফেল্যর
ঙাইখিগদরা লাক্লরোইদবা মাবু

'মল্টিপল ওর্গান ফেল্যর' ৱাহৈশিংসি ইংলিস লোলগী ৱাহৈ ঙাক্তনি। ৱাহৈ অহুমসিগী মনুংদা 'মল্টিপল' অমসুং 'ফেল্যর' হায়বা ৱাহৈসিনা ইংলিস লোলসিগী ৱাহৈশিং ওইবগী মথক্তা অকক্লবা শীজিন্নফম তোঙাননা লৈতবা কম্মন ওইবা ৱাহৈশিংনি হায়বদা হেন্না চুশিন্নবগুম তৌই। অদুবু 'ওর্গান' হায়বা ৱাহৈসিদি ইংলিসকী ৱাহৈ ওইবগী মথক্তা মথক্কী ৱাহৈ অনীসিগুম্না কম্মন ওইনা শীজিন্নবদগীদি 'মেদিকেল টর্মিনোলোজি' রোমদা চিংশিল্লগা শীজিন্নবনা অচুম্বা অমসুং অশেংবা ৱাহন্থোক ওইবদৌনা উহল্লি। অদুবু ৱাহৈ অহুমসি পূন্না পরেং লেংলগা শীজিন্নবনা পীরিবা ৱাহন্থোক্লা মীওইবা অমগী হকচাংদা য়াওরিবা মরু ওইবা অমসুং ওইদবনি হায়দুনা তুকা থিরুদ্রবসু হকচাংগী শরুক (ওর্গান/পার্ট) খোথোংপা ফেল ওইরে হায়রকপনি হায়না লৌবদা লানগদ্রা? মীওইবগী হকচাংদা য়াওরিবা পার্টশিং (পূন্নমক) ফেল ওইরক্লগদি মীওইদুগী হকচাং অমসুং পূন্সি করি থোক্কনি? ওর্গান (পার্ট) ১/২ ফেল ওইরক্তুনা য়ারক্তবগীদি লায়েংনৈ, লায়েংবদা ফগৎহল্লকপা ঙম্নরোইদবা ওইরগনা মহুৎ থিদুনা শিন্দোক্লে হায়বদি দোনর থিরগা লৌদুনা শিন্দোকই। থবকসিদি মীওইবগী হকচাংগী অকক্লবা ওর্গানগী ৱানি। অদুবু ওর্গানশিংগী মনুংদগী খরদং পল্লবদা হার্ট, কিদনি, লিভর য়াওনা অচৌবা অমসুং মরু ওইবা ওর্গানশিং পুল্লপ চপ মান্নবা মতমদা ফেল ওইশিল্লক্লবদি হকচাংদুগী ফীভম করি ওইরক্কনি? ওর্গান ময়াম ফেল ওইশিল্লকপগী মথক্তা তমথীরবা পূন্সি কোন্নবা লায়নাসু অমত্তা অনীদা নত্তনা চরোং অমা হৌনদুনা নাশিল্লক্লগনা কমদৌবা?

ৱাহংশিংসিগী পাউখুম পীরকউ হায়দুনা হংবা নত্তে। মীওইবা অমগী হকচাংদা থোরকপা 'মল্টিপল ওর্গান ফেল্যর' গী থৌদোক্তুগুম্বা অমা হৌজিক লৈরিবা ষ্টেট লৈঙাক্তা থোক্লে হায়বগী ৱানি। অপূনবা এম এল এ ৬০গী মনুংদগী মশীং য়াম্না চুংশিন্নরবা খুৎপু/পার্টিনা লৈঙাক পায়বা হৌনশানি হায়দুনা পায়রিবনি। অদুবু লৈঙাক্কী মিনিষ্টর ২ অমসুং এম এল এ ৮ পূন্না ১০না লৈঙাক্কী ৱাংমদা লৈরগা লৈঙাক্তা ওনশিন্দুনা শীংনরক্লিবসিবু লৈঙাকসিগী ওর্গানশিং ফেল ওইরকপনি হায়না লৌবদা লানগদ্রা? মসিগী মথক্তা লৈঙাকসিগী মরু ওইবা ওর্গান কয়া ফেল ওইরি। য়াংলেন শরু ওইরিবা 'হোম দিপার্টমেন্ট' অশিবগা পাঙ্খক্লরি। চীং অমসুং তমগী মফমশিংদা লমহেন-তুহেনবশিংনা তৌনীংবা/চথনীংবা লোগী ৱাংমদা লৈবা থবকশিং মনীং তম্না তৌবদা চগৌ য়েংবা অমসুং থৌদোক্তু থোকখ্রবা মতুংদনা হুরানবা মতুং মৈরিংবা নত্তনা করিসু তৌজবা ঙমদ্রি। মপাঙ্গল-মরৌশিং য়াম্না শোল্লি। তৌথোরকপদা থুৎ লাউরি। শেল-থুমগী ফীভম খাঙেনফম য়ৌরে। মে ৩, ২০২৩দগী হৌরক্লিবা লানসিনা মরম ওইরদুনা ফূরুপ মশেলগী মরক্তা খাগৎলকপা নাকপাক তান্নবগী শম্বল নোংম-নোংমগী ৱাংখৎলক্লি। মতেং পাংনবনি লৌরুবা নৎত্রগা পীরকপা সেন্ট্রেল ফোর্সশিংগী খুর্জি পায়বা ঙমজদ্রি। মানা-মানা তৌনীং-তৌনীংবা তৌবা য়াবগী ফীভমদা লৈরক্লি। ওর্দর তৌদুনা লো চৎনহনবা ঙম্বা, লৈঙাক অমগী চপ চাবা ৱাহন্থোক লৈবা লৈঙাক ওইদ্রে। মসি ওইরমদ্রগবু তমথীরবা লানসি থা ১০ চঙশিল্লক্লমগদ্রা? হায়বদি 'মল্টিপল ওর্গান ফ্যেলর' ওইরবা মীওই অমগী হকচাংগা চপ মান্নরে হায়বনি। ফীভমসি হকচাংদা ওইরবদি সুপর স্পেসিএলিষ্টিতি লায়রদনা লাই লাক্তুনা য়েংলবা ফাওবদা কান্নররোইদবনি। ওক্সিজেন অমসুং ভেন্টিলেটরগী চন্নফম লৈত্রবনি। মরম অদুনা হকচাংদুদি লৈরোন চনব্রা নৎত্রগা পোৎলোইব্রা অমা তৌদুনা অরোইবা মথৌ মঙম পাঙথোক্লগদবনি। মসিনা মীওইবগী হকচাংগী ৱানি, লৈঙাক্কীদি কম্মাই তৌবা? মল্টিপল ওর্গান ফ্যেলর ওইরকপা থা ১০ চঙশিল্লক্লবা ফাওবদা লায়েংশঙনা 'ক্লিনিকেল্লি দেথ' হায়দ্রি হায়না অদুম্মক থন্নদি পথ-পুমথদুনা হলগা চংলক্কনিকো!! হৌজিক ফাওবা 'দেথ সর্টিফিকেট' পীরক্তবা মখোয়সু হাকমনখ্রে।

[illegible]
[illegible]

[illegible]

লাঞ্জেন্নরবশিং অমসুং অৱা-অনা নংলবশিংগী পূক থলহনগদৌরিবা কঙ : অজোলা

সাইন্সকী খোঙচৎ
কুঞ্জো নাওরেম

মতম অমা য়ুমথোঙ খুদিংগী পৃথ্বি লৈনরিঙৈ, পৃথ্বিগী ঈশিং চানরিঙৈদা অয়েৎপা য়াম্না পীখিবা কঙশিংগী মনুংদা অজোলা অসিসু অমনি। শিং তেংনা কোৎথোক্লে হায়না খল্লগা থমখিবসিনা নুমিৎ হুম্নি-মরীনি হেক লৈবগা কঙ অসিনা অমুক পূমকুপ কুপশিন্দুনা লৈরম্মী ঈশিংগী ঈমাই শিনবা থুংনা। মরমদি কঙ অসিনা নুমিৎ নীনিগী মনুংদা মহাক্কী বাইওমাস অসি শরুক অনীমুক হেনগৎহনবা ঙম্মী। মতমদুদা কঙ অসিদগী হার শেম্বা, কঙসিবু শা-ষণশিংদা পীজবা ইউ উখিদে, য়েন-ঙানুশিংদা পীজবা নত্তনা। ঙসিদি কঙ অসি গ্রীন ফর্টিলাইজর শেম্বদা ওখাক কান্নবা হায়বদু ওইরে; অদুনা অজোলা ফার্মিং তৌবা হৌনখ্রে অদুগা ফৌ থাবগী থবক্তা মসিগী কান্নবসি লৌনবা কয়াসু লৈরে। ঙা য়োকপশিংনসু কঙ অসিবু ঙাগী মচীঞ্জাক ওইনা পীজনরে।

করোলিনা অজোলাগী মখল অমা

ঐখোয়না হৌজিক চানরিবা মনা-মশিং পূম্নমক মতম অমদা 'ৱাইল্ড' ওইনা হৌরম্বা ঙাক্তনি। চীঞ্জাক ওইবা য়াই হায়বা খঙনরকপদগী মীওইবনা 'কলচর' তৌবা হৌরকখিবনি। মতৌ অসুম্না অজোলা হায়রিবা কঙ অসিসু অতোপ্পা লৈবাকশিংদা শা-ষণগী মচীঞ্জাক্কীদমক কলচর তৌনখ্রবনি। শা-ঙাগী মচীঞ্জাক ওইবখক্তা নত্তনা, অজোলা অসি মীগী চীঞ্জাকসু ওইবা য়াই হায়না Penn State কী থিজিল্লোইশিংনা লুচিংদুনা থিজিনখিবা অমদগী খঙবা ঙম্লে হায়রি। ঈশিংদা হৌবা ফর্ন, মোস্কুইটো ফর্ন নৎত্রগা দকরীদ ফর্ন হায়রগসু খঙনবা অজোলাগী স্পেসিস খরা লৈ। মখোয়গী মনুংদগী **করোলিনা অজোলা** *(Azolla caroliniana Willd)* অসিনা তুংলমচৎকী ফূদ সিক্যুরিটিবু ঙাক শেন্দুনা থম্বদা য়াম্না কান্নবা পীরগনি হায়না *ফূদ সাইন্স এন্দ ন্যুট্রিসন* (জন্যুৱারী ২৪, ২০২৪) দা ফোঙদোরকখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না হায়রি।

অজোলা হায়না খঙনরিবা কঙগী কাঙলূপ অসিনা নুংশিন্তা য়াওরিবা নাইট্রোজেনবু 'ফিক্স' তৌবা ঙম্মী। অদুনা মসিবু ঙল্লিঙৈগী মতমদগী শা-ষণশিংগী মচীঞ্জাক ওইনা অমসুং মহৈ-মরোংশিংগী 'গ্রীন মেন্যুর' ওইনা শীজিন্নরক্লি। অজোলাদা প্রোতিন, তঙাইফদ্রবা অমিনো এসিদশিং, ভিটামিনশিং অমসুং মিনরেলশিং য়াওই। অদুবু মীওইবগী চীঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবগী মতাংদদি ইখন-খন্নরকখিদবগুম তৌই। মরমদি মসি চাবদা কয়া তুমগন্দবা ওই। মসিদা চাং য়াম্না য়াওরিবা পোলিফেনোলশিংনা চাবা তুমহনবদা অপনবা পী।

দানিএল ৱিন্সটিদনা লেবতা চাংয়েং পাঙথোকপগী শক্তম অমা

এসিয়া অমসুং অফ্রিকাদা শা-ষণ, ঙানু-য়েন্নচিংবদা পীজনবগীদমক থানরিবা নৎত্রগা ৱাইল্ড ওইনা হৌরিবা অজোলাগী মখলশিংদুদগী মীনা চাবা মতমদা করোলিনা অজোলা অসিনা হেন্না লায়না তুম্বা ঙম্বদা নত্তনা মচী ওইবসু হেল্লি হায়রি। মসিগী মরমদি করোলিনা অজোলা অসিদা পোলিফেনোলশিং য়াওবগী চাং নেম্মী অদুগা থোংবা মতমদসু পোলিফেনোলগী চাংসি হন্থরকই হায়না ইকোসিষ্টম সাইন্স এন্দ মনিজমন্টকী প্রোফেসর Michael Jacobson না ফোঙদোক্লি।

পোলিফেনোলশিংসি পান্থীশিংদা য়াওবা মহৌশাগী ওইবা কেমিকলশিংনি। চীঞ্জাক্তা মখোয়গী কন্সেন্ট্রেসন্না চাং চানা য়াওরবদি মীওইবগী হকশেলদা য়াম্না কান্নবা ওই। মরমদি মখোয়না এন্টিওক্সিদেন্ট ওইনা মথৌ তৌই। অদুবু কন্সেন্ট্রেসন্না হেঞ্জিল্লক্লবদি হকচাংনা মচী ওইবা মচলশিং চুপশিনবদা অয়েৎপা পী অদুগা এন্টিন্যুট্রিসনেল ফেক্টরশিং ওইনা মথৌ তৌরকই। গাল্লিক এসিদ হায়বসি ফীভম চেৎনা লৈরবা ফেনোল অমনি অদুগা মসিবু চীঞ্জাক্তা য়াওরিবা ফেনোলগী চাং ওনবদা ষ্টেন্দর্দ মেজরমেন্ট অমা ওইনা শীজিন্নরক্লি।

থিজিনবগী থবক অসিদা করোলিনা অজোলা অদু পেন ষ্টেটকী য়ুনিভর্সিটি পার্ক কেম্পসতা লৈবা গ্রীনহাউস অমদা থাখিবনি। অসুম্না ফংলকখিবা কঙ অদুবু কংহল্লবা মতুং কিলোগ্রাম অমদা অপূনবা ফেনোল য়াওবগী চাংসি গ্রাম ৪.২৬ মুক ওইরম্মী। য়াওরিবা ফেনোলগী চাংসি ১.৪দগীনা ৬.২গী চাংদা য়াওরিবা উহৈশিং; ১.২দগীনা ৬.৬কী চাংদা য়াওরিবা হৱাই (বীন) শিং; ০.৫দগীনা ১৯ ফাওবা য়াওরিবা নটশিংগা চাংদম্নবা য়াই। অসুম্না চাংদম্নবসিদা এসিয়া অমসুং অফ্রিকাদা হৌরিবা অজোলাগী অতোপ্পা স্পেসিসশিংগীদি অকংবা কিলোগ্রাম অমদা গ্রাম ২০দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা য়াওরম্বা থেংনরকখি হায়না রিছর্স এসিষ্টেন্ট Daniel Winstead না হায়রি। অদুনা মখোয়সিদি মীওইবগী চীঞ্জাক ওইবদা খুদোংচারোই হায়বা ৱাফমসু পল্লি।

থিজিন লূপ অসিনা থোং থাকপগী মওং অহুম - ফুৎপা, প্রেসর কুকরদা থোংবা অমসুং মহৌশাগী ওইবা পান্থেনা ফর্মেন্টেসন তৌহনবদা চাং য়েংখি। চাংয়েংশিং অসিদগী খঙবা ঙম্লকখি মদুদি ফুৎপা, প্রেসর কুকরদা থোংবা অমসুং মহৌশাগী পান্থেনা ফর্মেন্টেসন তৌহনবদা থোংদ্রিবা করোলিনা অজোলাদা য়াওরিবা ফেনোল য়াওবগী চাং অদুদগী ৮৮%, ৯২% অমসুং ৬২% হন্থরকপা থেংনরম্মী। অদুনা শেল ইচঙ-চঙদনা, পাঙ্গল ইৱা ৱাদনা থুনা হৌহনবা অমসুং চাওহনবা য়াবা কঙ অসিবু চীঞ্জাক ওইনা শীজিন্নদুনা লায়রবা মীচম মীয়াম কয়াগী চাকখাউ থলহনবা ঙম্লবা য়াই হায়না ৱিন্সটিদনা ফোঙদোক্লি। অদুম ওইনমক মসিবু মীওইবগী চীঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবগীদমক মসিগী ন্যুট্রিসনেল ভেল্যুশিং লেপথোকপগী মতাংদদি মখা তানা থিজিনবগী মথৌদি তারি হায়না মহাক্লা মখা তানা হায়রি।

ঈশিং ঈচাও, ঈকং থোকপা, য়ুহা হাবগুম্বা মহৌশাগী ওইবা অমাঙ-অতানা চাউনা চৈথেং পীরকপা মতমদা চদৎ-চখন্নরবা কয়াগী পুক থলহনবা য়াই হায়বগী অচেৎপা থাজবা লৈরবা কঙ অসি লানগী চৈথেং নংলবশিং, লাঞ্জেন্নরক্লিবশিংগী চীঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবদসু য়াম্না কান্নরবা য়াই হায়রি। কঙ অসিনা থোইদোকপা সাইদ ইফেক্ট পীদনা মীওইবগী চীঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবা য়ারক্লবদি ফূদ সিক্যুরিটিদা কান্নবা পীরগনি হায়বসিদা চিংননীংঙাই ওইদে। ●

মালেমদা অতাঙবনি কৌনাকগাদেশ

- রানাপ্রতাপ য়ুম্নাম -

খা নোংপোক এসিয়া লমদমদা কৌনাকগাদেশ হায়বা চীংনা ইকোই কোইশিনবা লমদম অমা লৈরম্মী। লমদম অদু য়াম্না চাউবা ওইদবনা মীশিংসু য়ামদে। লৈবাক অদুগী ওইবা লৈঙাক অমা মীয়াম্না খঞ্জবা মীহুৎনা লীংবা অমা লৈরম্মী। নীংশিংবা থোক্তুবা মতমদগী লৈমিন্নরকপা লমদমদুগী লৈহাওদগী হৌমিন-কামিন্নরকপা মমা অমত্তগী মচাগুম্না থৌদোক ৱাথোক কয়াদা নাৎকী ওইবা ধর্ম্ম-কর্ম্ম কয়াদা শরুক য়ামিন্নদুনা লৈমিন্নরকপা মখল মখা কয়াগী ফূরুপশিংনা খুন্দামিন্নদুনা লৈবনি। নুংশি চান্ননা লৈমিন্নদুনা তমগী পোথোক চীংদা পুখৎখি, চীংগী পোথোক কয়া তমদা পুরক্লগা মাগী-মাগী অহেনবা পোৎ য়োন্থোক্লগা ঐখোয় পূন্না হিংমিন্নবা হায়বসি মীওইবা খুন্নাই অসিগী মচৎ অমনি। চীংগী নিঙোল কয়া তমগী য়ুমথোঙ কয়াদা য়ুমলেপ চারা তমদুনা চাদাখিবা নাওদাখিবা কয়া অমা তমগী নিঙোল কয়ানা চীংগী পাখঙ কয়াগা লোয়ননা পূন্সি লৈপুনখিবসু কোঙ্গাইনি।

অসুম্না কৌনাকগাদেশ মতিক মথৌনা লৈনা মীশিং য়ামদ্রবসু মশাগী ওইবা লৈঙাক লৈদুনা কনাগীসু মখা থাদনা মাগী মীয়ামগা খুৎশম্নুনা চৎমিন্নদুনা চীঞ্জাক্তা মীপাল তাংদবা, শেৎপদা মনীং তম, কনা কনাদগীসু অকিবা তুজুংবা য়াওদনা লিংবা লৈঙাক ওইনা লৈবনি। য়ুমলোন কৈরোন্নবা লৈবাকশিংনা মীহৌবা করাম্বা য়াওদুনা লান্দারক্লবসু মদু পূম্নমক থেংনদুনা য়েক্লবা তকথোকখিবা ঙাক্তনি। মতমগী অওনবনি, মতমগী চেম্থরিবা ঈচেলগী ঈরৈনা পুদুনা চৎখিবা ঙাক্তনি ঙসি ওইরিবা মতমগী থৌদোক ৱাথোক পূম্নমক মতম-মতমগীনি। তাইবঙপানবা অসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা মীবু নমথরগা মথক থংনীংবা মীগী চাং য়াম্না ৱাংই। মীনা তৌবা থবক ফত্তে হায়বা, ঐনা তৌবনা মফরে হায়বগী ৱাফম কয়া অসিদগী মীগা মীগা নুংশিনহন্দবা কয়াদুনা লমন খুম্নীংবা, থরুম তৌবগী চাং ৱাংখৎহল্লকই। ঐখোয় মীওইবনা মীহৌবা, করাম্বা খক নত্তনা ঐখোয় অশিবা মচানি, নোংমদি শোয়দনা অশি লৈবাক য়ৌগনি হায়বসি কাউদুনা শক্তি পায়রিঙৈ, মাগী মীচৎ শঙ্গ য়াম্লিঙৈদা শিরোই-নারোইদৌবগুম পূম্নমক মাগী মখাদা থম্লিংবগী ৱাখলনা মাঙদা থারকই। মীনা তৌবনা তুকা থিগে হায়বা অদুগা ঐনা তৌবনা তুমিন্না পূম্নমক লৈবীয়ু হায়বদি মীনসু য়াদে, লাইনসু য়ারোই। ঙসি মতম অসিদা হৌখিবা কয়া টৈনবা অসি চৎনবী অমা ওইরক্লে। লৈঙাক ওইরো, খুল পুরম্বা ওইরো করিগুম্বা লূপ অমগীবু ওইরো অদু শোয়রম্বা লাল্লম্বনা ঙসিগী ফীভম অসি ওইরিবনি। লৈঙাকসি মীয়ামগীনি হায়বা হেক হেক কাউথোক্লগা পিবা ফমগুম্না খন্দুনা নিংথৌগী মচা যুবরাজগী ৱাখল চেল্লবদি কৈদৌঙৈদা অফবা লৈঙাক অমগী মগুণ অদুদগী য়াম্না লাপ্পা থৈদোকখিনি।

ঙসিদি কৌনাকগাদেশ অঙাঙ-অঙাঙবনা চাউরে, পুক নোইরগা মশা ফবা শারে, কন্না-কন্না ঙাঙবা, লাউ-খোংবনা অকনবা শক্লে। মীয়ামগী মীহুৎ ওইনবা হোৎনবদা লুপা ক্রোর ৩০/৪০ চঙনা মীহুৎ ওইজগে হায়দুনা মীয়ামদা ৱানোম্লরে। মীশিংদা লুপা লিশীং ৭/৮ করি-করিগুম্বদনা মফম মতম য়েংদুনা লুপা লিশীং ১০/২০ পীবসু য়াওবা নত্তে। কোন্নরবদি অমদি তুবা তাবনি। ঙমগদরা লৈখৎলুবা কয়া পূন্সিগী হৌগৎপা ঙমখিদবসু কোঙ্গাইনি। মীখল পাঙথোক্লে মীয়ামদা খোইচাক থাদুনা ঙামু ফাবা ঙম্বনা লানঙম ফিরাল পায়খ্রে। লাইরিক হৈবা, মীয়ামগী থৌগল তৌবা, লায়র-তোল্ল-তারবা কয়াগী মীবু মশক খঙবা, লৌমী-শিন্নীগী অৱাবা নুংঙাইবা করি তৌগরা হেন্না শাফবা পোথোক চাথোক হেনগৎনবা লমজিং লমতাক তৌজবা কয়া মীখলদা মায়থীখিবা করিসু ঙক্লিংঙাই লৈতে। লমদম অসিগী মী মখল মখলনি, চহী মঙাবু ইশা-ইশাগী হক য়োন্থোকচবা মীগী চাং য়াম্না ৱাংই।

মীখল লোইরে মীয়ামগী মীহুৎ খনখ্রে, মাগী-মাগী এ সীগী মীয়ামগী পাউখোল্লোইনি হায়বা নোংমা ফাওবা খন্দে। মাগী মাগী এ সী অদুগী নিংথৌনি হায়না মশা মশানা খঞ্জরে। মাগী-মাগী মরু ওইবা কয়া কৌশিন্দুনা চঙখিবা শেনফমসি য়াম্মী, ক্রোর ৪০নি কমদৌসি হায়বা, নঙগী-নঙগী কোক পুথোক্লরক্লো, শেল তান্দবা য়াদে, শেল য়াওদনা মথং চহীগী টর্ম অমদা মসিগী দবল ওইগদৌরিবনি হায়দুনা ৱা তানবা হৌখ্রে। অকাবদা য়োমশিনবা মহৌশানা য়াম্মী। কাহৌদবনা তকশি শোন্দুনা খা চিক্লা মায়থীহৌরবা মীরেপকী মী কোক চুংশিন্নবা য়ামদে।

নুপা-নুপী পূন্না মখোয় মখোয়গী লৌশিং পুথোক্লরক্কনি। নুপাগী কাঙবু নুপীগী কাঙবু তোঙান তোঙান্না মাগী মাগী লৈকায়দা রেসন কার্দ শানবা শেল খোম্বা হৌহনগনি। অহল ওইরবশিংগী থাগী পেন্সন কার্দ শাগনি, হকশেলগী কার্দ, জোব কার্দ, কন্সত্রক্সন ৱার্করগী কার্দ শাগনি হায়দুনা শেল খোমগনি। মসিদা নত্তনা অঙাং ক্লাস কয়াফাওবা তম্লে খঙলবা মতুংদা অদুদি ঐখোয়গী খুৎতা শক্তি লৈরিঙৈসিদা থবক তৌনবা হোৎনরসি হায়দুনা খোই চোপ্পা হৌরক্লগনি। মদুগুম্বা খোই অদুদা থুবা মীগী মশীং লিশীং লিশীংনি।

কৌনাকগাদেশ ষ্টেটকী মচৎ অমনা থবক লৌগনি হায়দুনা মীখল ময়াদা হেক হেক কৌরগা মথংগী টর্ম অমা য়ৌদ্রিবা ফাওবা হায়দোক্তনা থম্বা অসিগী মচৎ অমা মখোয় রুলিং অমদি ওপোজি সনশিংগী অরোনবা ৱারেপ অমা থম্বা মাল্লি। শেনফম কয়া মীহুৎ অমনা মীওই লিশীং কয়াদগী লৌশিল্লগা মতম শাংনা শাংনা লল্লোন ইতিক তৌহৌবা, করিগুম্বা চহী ৪/৫গী মতুংদা হায়দোরক্লগা মাগী শোয়দবা তঙাইফদবা মী খরগীদমক হোৎনরগা য়াওরক্তবশিংগী শেল হন্দোকপীরো হায়রকপা য়াওরগা হন্দক্কী শোয়রবসু মথংগী শোয়দনা য়াওনবা হোৎনরগে হায়না থেম্বা য়াবা থেম্বা, য়াদবা কাঙবুনা লুপা লাখ তরা পীরক্লবসু মদু ঐগী মী অদুদা পীবনি থৌগে হায়দুনা য়ৈথোকপা য়াবা য়ৈথোকপা, পীবা তারগনা চহী ৪/৫ চঙনা অমা পী, অনী পী, মচিৎ-মচিৎ লাখ ৫/৬ য়ৌকান্দা অরেম্বদা হাৎহৌবা অমা। অমনা লৌ ইখোল রেজিষ্টর তৌদুনা মখোয়গীদা লৈবা হূই-হৌদোংগী মমিংদা অশেংবা হূই-হৌদোং নত্তবা মখোয়না কুল্লু কুনবা, লেপ্পু লেপ্পা য়াগদৌবা কয়াগী মমিং মথাদা রেজিষ্টর তৌশিল্লবনিনা থবক য়াওরক্তবা কয়ানা লৌ, ইখোলদু হঞ্জিনবীরো হায়বা মতমদনা ঐনা লৌবা নত্তে মীনা লৌখ্রবনি মঙোন্দগী লৌরুবা অদু ঐনা হন্দোকপা তারে মসিনি। মতমদুদা লুপা লাখ ১০ পীবদু মানা হন্দোরকপা চহী ৭/৮গী মতুংদদি লুপা লাখ ৩০/৪০ পীরবা মতমনি।

অসুম্না কৌনাকগাদেশ লৈবাক্কী মীয়ামগী মীহুৎশিং মাগী বারি-শম্বন কয়া অমদি মখোয় মখোয়না থাদোকপা হূইরোই কয়াগী লাংদা থুদুনা মীওই লিশীং-লিশীংনা ভিক্টিম ওইরি। মসিদা নত্তনা মপুরোইবা লৈরবী নুপী কয়া অমসু মখোয়গী হূইরোই ওইনা শীজিন্নবা কয়া অসিনা কৌনাকগাদেশকী মীয়ামগী মহৈ-মশীন হৈরবা নহা কয়া ভিক্টিম ওইরি। ইমুং কয়া অমনা ময়ুম মকৈ লৈতবা, লৌ ইখোল কয়া মীগী ওইখিদুনা তকশি শোন, খা চিক্লা খাঙবা নত্তনা করিসু পান্থে লৈতে। কুমজা ১৯৪৭কী ওগষ্ট ১৪গী নুমিৎ অদুদগী কুমজা ১৯৪৯গী ওক্টোবর ১৪গী অহিং নোংয়াই চবুক অদুগী মতম অদু অমুক হন্না লাক্লরোইদকো নুংশিদা থম্মোয় খুদুম শুদুনা খাঙবা নত্তনা হে ঐগী ইরৈবাক কৌনাকগাদেশ। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'
(নিংথৌরোল লম্বুবা)- (১০৭)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা
লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু
নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মৈতৈ লৈমা লৈনাওতবীনা। ফীবুল লুদা লুথোংনা হলৱাইবা চীঙ । কাইনৌ চীঙখৈরাকপগী মচা ইবুংঙো। পুরাবা থেংকোই চীঙ। মচা ইবেমমা পুরিবীনা । থৌতু নুঙঙাচাবু। পায়মা মনিংশানা কামখায় লম। তেৎনৌ লুমৈ চীঙ। থাংতুপ লেংলোই পোক। থাংতুপ পামবী হৌবা লম। শাতু খোকলোই চীঙ। নুঙকোন চীঙনামুং। নুমিৎ অরেমবা ওঙলি ৱাই। কোরৌ অঙালবা য়াথোক লম। থাবা অরেমবা পাললি ৱাই। নুমিৎ চঙখোলবা ঙাননা লম। লোললোয় লমদম লমমাহল। নোংপোক চীঙখৈ য়াইকায়ফম। খোংফৈ মীতুয়া। নোংপাল নুঙকাংপামবনা খুলকুম লম। মপারি ইবুংঙো হাওবাতেকপা খুলদা লম। অৱাং কায়নৌ লমলেল লমদাহলদা। চীঙখৈ লমদম লময়েং হৌবা। খোংফৈ লমলোকপা ও মিংকৌয়ে। ●

[illegible]
([illegible]) - (১০৪৪)

([illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible])

[illegible] ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।