থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

'শিবা' অমসুং 'পুন্সি' - ২

কনানা শেন্নম্বা ৰাহায়নো খঙদবা, অঙাং ওইরিঙৈ তন্নকখিবা লাইরিক অমদা য়াওখিবা ৰাহে পরেংনি... 'ঙসি হায়বসি ঙরাংগী হয়েংনি, কনাসু হয়েং য়ৌনা পুন্সিদে'...। করি হায়রিবনো? মতমদুদা খঙখিদে। খনখিদে। খঙনবসু হোৎনখিদে। হয়েং হায়বসি কৈদৌঙৈদা লাক্লোইদবা নুমীৎ অমনি, ঙসি তৌবা ঙম্বা থবক্তু হয়েংগীদমক ঙাইরুনু, খুদক্তুদা তৌথোকউ... অফবা পাউতাক অমনি। ৰাকোই শুদুনা শন্দোক্লা অমুক তাক্লরগুমসি। ৰারেঙ অসি পাবীরিবা মরক্তবু ৰাহায় অসি খঙদবা কনা লৈরমগদগে?

ঐখোয় (থৰায়পানবা) পূম্নমক নোংমদি শোয়দনা শিগদবা ঙাক্তনি। অঙাং ওইরিঙৈদগী পুমকক চাউরকপা, মপুম-মৰে ফারকপা... পুন্সি অদু মায় পাকপা ওইগদরা, লুহোংগদ্রা/ হোংলোইদ্রা, থবক ফংগদ্রা/ফংলোইদ্রা... কনানসু হায়বা ঙমদ্রবসু, ঐহাক/নহাক নোংমা শোয়দনা শিগনি হায়বসিমদি শোয়দনা চুল্লগদবা লাইফাওনি। অচুম্বসি খঙনবইদমক অখন্নবা এদ্যুকেসন, ইন্টেলিজেন্স মথৌ তাদে। চহী ৫০০০গী মমাঙদা ইরম্বা লাইরিক 'মহাভারত'তা ঈথৌ-লাংলবা যুধিষ্টির'দা ৰাইনু ওইনা শক্লোৎলিবা লাইগীদুত'না 'তাইবংপানসিদা খ্বাইদই ঙকপা অঙকপসি করিনো' হায়না হংবদা যুধিষ্টির'না 'নুংতি নুমীৎ খূদিংগী মীওইবা-লীশিং-চা কয়া শিরি হায়বা খঙনা খঙনা, শিনাইদবনি খল্লিবা, শিনি হায়বা কাউরিবা মীওইবদই হেন্না ঙকপা অমা লৈতে' হায়খ্রিবদু ঙসি ফাওবা করিমত্তা হোংলমদ্রি। শিনাইদবা মপোক (অমর) হায়বা ৰাহে অমা শেন্নম্বতা নত্তনা 'অশ্বথামা' কৌবা ক্যারেক্তর অমসু শেমগৎলল্লিবনি অইবশিংনা। ঙসি ফাওবা অশ্বথামা হিংলি হায়না থাজবা মীওই-কাঙলুপ কয়া'মসু লৈরি।

ইমাগী শিয়োমনুংদগী তাইবংপানসিদা হেক থোরকপা মীকুপ্তুদগী অঙাং অমনা, হিংনবগীদমক তৌরিবা অহানবা থবকসি নিংশা-শ্বর হোনজিনবনি। হিংনবগীদমক নিংশা শ্বর হোনজিনবা অমদি হোন্দোকপা, খ্বাইদই হেন্না মরুওইবা তৌফদ্রবা থবক্লি। পুন্সিগী অরোইবা মীকূপ-হোন্দোকখিবা নিংশা-শ্বর, অমুক হোনজিনবা ঙমদবা মীকূপ অদুনি। তূম্লে, হীপ্লে, চৎলে-লেপ্তুনা হোল্লিবা শ্বর অসি, করিগুম্বা মরম অমদগী হোন্দোকখ্রগা হোনজিল্লকপা ঙমদবা মতমদুদনি কনাগুম্বা অমবু ঐখোয়না 'শিরে' হায়না লাউথোক্লিবা। ঐখোয় ইশানা ইশাবু, নৎত্রগা কনাগুমবা অমবু মচিন অমদি নাতোন মখূন অনীমক মেনশিন্দুনা থমসি ঙাইহাক্তং। য়েংবীয়ু মীকূপ খরগী মতুংদা, লেঙ-ওৎপা তৌরিবা হকচাং-কয়াৎ খূদিংমক, অরৈবা শক্তি ফুদোক্তুনা পুন্সিগীদমক লাম্বেংনরক্কনি। মরম অসিনা, অমরোমদা হায়বা য়াই- পুন্সি অমসুং শিবা অনীসি মতম চুপ্পদা খুৎশম্নুনা চৎমিন্নৈ, কৈদৌঙৈদা থানদে। নুংঙাইবা ৰারী শানরল্লগা ফমুংদা ঈংনা পোথাখিবা কনাগুম্বা অমা, মীকপ অমুক থোক্লক্তনা অশি'-লমদম পাংখিবই ৰারী তাখ্রে, উখ্রে মশীং খঙদনা। মঙলাক্লবই ৰারী তোকখিসি, হৌজিক্তা ৰারী শানরম্বা/ চৎমিন্নরম্বা কনা, থংনবা মীকুপ্তা শিখিবগী ৰারীসু তাখ্রে। অদুনদি, পুন্সিসিগীদমক 'হিংবা' হায়বসি খ্বাইদগী তঙাইফদবা অমা ওইবগুম 'শিবা' হায়বসিসু তঙাইফদবা অমনি হায়বসিসু ৰাখলসিদা কাউদবা তাই। অদুগা, 'ৰাখল' হায়বসি খনবা ঙম্বা জীবদি 'মীওইবা' কৌবা জীবসিখক্তনি- হায়ব'সিমগা। মালেমসিদা লৈরিবা থৰায় পানবা পুম্নমক্কী থৰায়গী হৌরকফম ওইরিবা 'নুমীৎ' কৌবা মৈবুলসিনা নোংমা পোকখায়রক্তুনা মনিল ওনখিবদা মালেমগী থৰায়পানবা পুম্নমকসিসু মতম চুপ্পগী ওইনা মুৎখিগনি হায়বা ৰাখল পোক্লিবসিসু মীওইবা মথন্তনি। লাই অমদি লাইনিং-লম্বী (রিলিজন)গী ৰাখল খল্লিবসু মীওইবখক্তনি। পুন্সি অমসুং শিবগী মরমদা মীওইবদা অসুক চমম্নহল্লিবসু মীওইবগী রিলিজন'ননি। ঐখোয় করম্না, কদায়দগী, করিগী তাইবংসিদা লাকপনো... শিরবা মতুংদা (তাইবং শিন্থা লোইরগা) কদায়দা অমুক চৎকনি... অসিনচিংবা ৰাহংশিং অসিগী তোঙান তোঙানবা, মান্নদবা পাউখুম, 'রিলিজন' খূদিংমক্কী তোঙান্না লৈ। মাগী মাগী কাঙলুপশিংগী মীদু পেলহন্নবা ৰারী অমমম শেমগৎলি। মান্নদবশিংদুগী মনুংদা মান্নবা অমত্তংদি লৈ। মদুদি, শিরবা মতুংদা মীওইবা লাইরৈপাক্তা চৎকনি। স্বর্গ/ হেভন/জন্নত.. লাইগী লৈপাক্তুগী তোঙান তোঙানবা মমিংনি। রিলিজন মখল অনীখক্তি য়াম্না থৌনা লৈনা হায়- মহাক্লা তাক্লিবা লম্বীদু নত্তনা লাইরৈপাক তম্না চৎপা লম্বী অমত্তা লৈতে, অতৈনা তাক্লিবা লম্বী পুম্নমক 'নরক' তম্না চৎকনি। পুম্নমকপু ঙম্বা, পুমঙম ঙম্বা মপু মাগী মনাক্তা লৈবা ফংজবা হায়বসিদই হেন্না লাইবক ফবা, য়াইফবা মফম অমবু কদায়দনো ফংদৌবা? শিরবা মতুংদা মফমদুদা শোয়দনা য়ৌদৌ লৈরবা, 'ঐসু চৎকে-ঐসু চৎকে-ঐনা হান্না' হায়দুনা কোয়তান তান্নরমগনি। অদুক ফবা খোঙচৎতুবু করিগী চোন্থরিবা? খুদক্তা করিগী খোঙশান্দ্রিবা? পাউখুমদুদি পীরমদে। লম্বীদু তক্লিবা মহাক্তনা হান্না চৎত্রিবা, লম্বী-লমজিংবা অমা ওইনিংদ্রিবনা করিগী? অসুম্না লাইগী মপাউ শন্দোকপা, ধর্ম্মগী লুচিংবশিং অসিনা পুন্সিগা শিবগা লৈনবা মরী অসি চনৈননা থল্লম্মী, ময়েক শেংনা তাক্লমদে।

অদুগা, হিন্দু সাস্ত্রগী খ্বাইদগী 'ওথেন্টিক' ওইবা, থাজনবা ৰারী অমা ওইরিবা 'মহাভারত'কী লোইশিল্লকপা পন্দুপ'তা, ৰারীদুগী অশেংবা হীরো 'পান্দব মচিন-মনাও মঙা অমদি মখোয়গী লোয়নবী দ্রৌপদি'গী স্বর্গ-খোঙচৎ, খোঙচৎ'তুদা দ্রৌপদি, সহদেব, নকুল, অর্জ্জুন, ভীম- মথঙ মথঙ শিহৌবা, স্বর্গ য়ৌবা ঙমদবগী মরম তাকপা, যুধিষ্টির মথন্ত'না স্বর্গ তম্না ইন্দ্রদেব'গা দোলাই তোংদুনা চৎমিন্নখি, অহিংবা ওইনা (চঙনা) স্বর্গ কাখিবগী ৰারীদুনা পুমতোপ তোপ্পা ৰারীনি। অতৈ ৰারীশিংদগী তোখায়বা, শিবা-চঙবা অনীগী মরমদা খন্থনিংঙাই মচাক পীবা ৰারী অমনি। অমবু ওইরো, অমবু ওইরে, 'এবসর্দ' ওইবা মকোক-মমৈ শম্নদবা ৰারী'মক্তনি। সিরিয়স ওইনা লৌগুমসি। লাইরৈবাক তম্না চৎপা খোঙচৎ, নৎত্রগা, চৎননবা লম্বী হায়বা অমা শুক্লে লৈতে। শিবা হায়বসি লাইরৈপাক্তা চৎপা খোঙচৎ নত্তে, ঐখোয় চমম্নগুমসি। শিবা হায়বসি পুন্সিগী শরুক অমনি। হকচাংবু মশক মচু থোক্লা হিংহন্নবগীদমক্তা, হকচাংসিবু শাগৎপদা চঙলিবা 'সেল' (হকচাংগী অথুপ্পা কাথুপ) কয়া মীকুপ খূদিংগী শিরি, অনৌবা 'সেল' কয়া শেমগৎলি।

ইশাদা কোভিদ-১৯গী

● লৌশিং পুক্কে

লাইওংশিং উবা হৌরক্লবদি করি-করি থৌরাংশিং হান্না লৌখৎকদগে

হৌজিক হৌজিকমক লৈবাক শিনবা থুংনা কোভিদ-১৯গী কেস য়াম্না খোঙজেল য়াঙনা হেনগৎলক্লি। কোভিদকী কেস মশিং হেনগৎলকপগী তুজুংনিংঙাই ওইরবা রিপোর্টশিং লেপ্তুনা লাক্লিঙৈ চৈরক অসিদদি হকচাংদা কোভিদকা মান্নবা লাইওং খজিক্তং ওইরবসু উৎলকপা ফাওবদা পাখৎহল্লি।

ইশাদা উৎলকপা লাইওং খূদিংমক কোভিদকী সিম্পটম ওইগনি হায়বসিদি অরানবা ৰাফম ওইরগসু, লাইওং হেক উৎলকপা হৌরকপা নুমিৎতগী হৌনা চেকশিন-থৌরাংশিং পায়খৎহৌবা হায়বসিনা অনাবা অদু হেঞ্জিল্লক্কদবদগী কলহৌবা ঙমগনি। মদুনা ইনফেক্সন অদু শন্দোকপগী চাংসু হন্থহনগদৌরিবনি।

দোক্তরশিংনা হায়খিবগী মতুংইন্না, কোভিদ কেসশিংগী চাদা ৯০ হেনবদি য়ূমদা থমদুনা য়াম্না লায়না মেনেজ তৌবা য়াই অমদি পেসেন্টশিং খূদিংমক হোস্পিটালাইজেসন তৌবগী মথৌ তাবা নত্তে। কোভিদনি হায়না চিংনবা কেসতফাওবা অমদি টেষ্ট তৌবগী থবক থীন্থরবসু, মতাং-মতম চানা চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎহৌবনা কোভিদকী রিস্ক য়াম্না হন্থহনবা ঙমই, অমদি অরোইবা মীৎকুপ্তা পাখৎনবগী থৌওংদুদগীসু ঙাকথোকই। ঙল্লিঙৈদা চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎহৌবা হায়বসিনা ফিভম লুশিল্লক্কদবদগী কনবা ঙমই।

মরম অদুনা ইশাগী য়ূমদা কোভিদ ইনফেক্সন লৈরে হায়না চিংনবা লৈরগদি ইহান হানবদা করি তৌগদগে? ইশা টেষ্ট তৌবদা পোজিটিব ওইরগদি করি তৌগদগে? হীরম অসিগী মতাংদা দোক্তরশিংনা হৌজিক হৌজিক মীয়ামদা খঙহন্নিংলিবশিং অমদি কোভিদকীদমক তৌহন্নিংবা প্লানশিং মখাদা পীরি।

লাইওংশিং থেংনরবদি থৌশাদবা তৌরোইদবনি: কোভিদকী সেকেন্দ ৰেভকী কেসশিং অসি নহাশিংদনা হেন্না উবা ফংলি।

ইহান হান্না তৌগদবদি ওইথোকপা য়াবা খুদমশিং অমদি লাইওংশিংগী মরমদা খঙজিনবা অসিনি। মসি য়াম্না নৌরিবা ভাইরস অমা ওইবগা লোয়ননা মসিগী মশিং য়াল্লবা সিম্পটমশিংগী লিষ্ট অমা লৈবসু নৎত্রি। মদু ওইদুনসু লাইহৌ কন্না হৌবা, কনজেসন, নীংশা হোনবা ৰাবা, হান্নগা মান্নদবা উনশাগী ফুরি, নাতোন মহী চেনবা, মীৎ ঙাঙবা, ওবা, মসল নাবা, খৌনাউ নাবনচিংবশিং অসি হৌজিক হৌজিক্কী ওইনদি চেকশিন্দবা য়াদবা খুদমশিং ওইরি।

করম্বা মতমদা টেষ্ট তৌগদগে: টেষ্ট তৌবা হায়বসি মথৌ তাবগী মতুংইন্না তৌগদবনি। লাইওংশিং উবা ফংবা হায়বসি য়াম্না চেকশিন্নিংঙাই ওইরগসু, লাইওংশিং অদু উৎলল্লিবা অদুগী মথং মনাউ অদুসু য়েংগদবনি। সিম্পটমশিং লৈরগসু ঙনমন্না টেষ্ট তৌরুবদগী নেগেটিভ ওইনা লাকপসু য়াওদবা নত্তে।

ভাইরস অসিগী ইনক্যুবেসন পিরিয়দ (ভাইরস অসিনা হকচাংদা চঙখিবদগী লাইওংশিং উৎলকপা ফাওবগী মতম) অসি নুমিৎ ২-১৪নি। টেষ্ট তৌবগী খ্বাইদগী মতাং চাবদি লাইওংশিং উৎপা হৌরকপদগী নুমিৎ হুমনি লৈরগনি। টেষ্ট ঙন্না তৌবসু য়াদবদি নত্তে, অদুবু অরানবা নেগেটিব লাকপা য়াবগী ওইথোকপা অমদি লৈ হায়বদি কাউরোইদবনি।

মথংদনা করি তৌগদগে: লাইওংশিং উবা হৌরকপা নুমিৎতুমক্তদগী কারন্টিন অমসুং আইসোলেসন তৌবা হৌরগদবনি। টেষ্ট তৌবগী রিজল্ট লাকপা ঙাইরোইদবনি।

মাস্ক উপকনি অমদি ইমুংগী মীওইশিংদগী তোঙান্না আইসোলেট তৌগদবনি। মদু কোভিদ নত্তবা অতোপ্পা কেস অমা ওইরল্লবফাওবদা লৌনগনবা লায়না অদু শন্দোক্লমগদবদগী ঙাকথোক্লবগী অফবা লম্বী অমা ওইগনি অমদি হকচাংনা মথৌ তারিবা পোত্থাবা অদুসু ফংগনি।

তোঙানবা য়ূম অমদা ক্বারন্তিন তৌবগী খুদোংচাবা লৈত্রগদি নুংশিৎ নুংশা মরাঙ কায়না চঙবা তোঙানবা তোঙান্না লৈবা কা অমদা ক্বারন্তিন তৌগনি। চয়োল অনীরোমগী ওইনা ইশানা শীজিন্ননবা পোৎচৈশিং, কোল-লীকশিং তোঙান্না থমগদবনি। হায়রিবা পোৎলমশিং অদু ইমুংগী অতোপ্পা মীওইশিংগা শুকপূন পুল্লোইদবনি। ইমুংগী মীওইশিং এক্সপোজরগী রিস্ক লৈতনবগীদমক মখোয়সু কোভিদ টেষ্ট তৌথোক্কদবনি।

করি করি হীদাক-লাংথকশিং চাগদগে: ইশানা হীদাক থাজনবগী থৌওং তৌরোইদবনি অমদি মথৌ তাবা অদুখক শীজিন্নগদবনি। অদুমওইনমক, ঙল্লগদি মথৌ তাবা হেল্থ ট্রেকরশিং থমদুনা ইশাগী ভাইটেলশিং চাং নাইনা চেক তৌগদবনি। ওক্সিমিটর, কন্টেক্টলেস থর্মোমিটর, বিপি মেছিন, সেনিটাইজিং ৰাইন্স, সোল্যুসননচিংবা থমগদবনি।

অতোপ্পা অনাবশিং লৈবা নৎত্রগা চহী ৫০গী মথক্তা লৈবা মীওই ওইরগদি দোক্তরগা তোয়না পাউ ফাওনগদবনি।

করম্বা লাইওংশিং ইশাদা লৈবরা হায়না য়েংগদগে: ভাইরস অসিগী মচৎ অসি লেপ্তুনা হোংদুনা লৈরগসু, দোক্তর অয়াম্বনা সজেষ্ট তৌবগী মতুংইন্না লায়না অসি হেঞ্জিল্লকপগী মওং অসি মাইল্ড অপ্পর রেস্পিরেটরির ট্রেক্ট ইনফেক্সন (ভাইরস খূদিংমক্তা থেংনগনবা লাইওংনি) দগী হৌরক্লগা থৌনাউদা নুংঙাইতবা অমদি মখা তারকপদা লাইহৌনা তুং ইন্নরকই হায়রি।

এক্সপার্টশিংনসু অহানবগী নুমিৎ মঙানিফাওবদি লাইহৌ অমদি হকচাং শোম্থনবগুম্বা সিম্পটমশিং অসিনা খ্বাইদগী হেন্না শেন্নগদবনি হায়রি।

কোভিদ পেসেন্ট অমদা থেংনরিবা লাইওংশিং অদু মাইল্ড ওইরগসু অমদি য়ূমদা থমদুনা ফগৎহনবা য়াবা ওইরগসু মীওই অমনা য়েংশিনবিবা হায়বসিদি মথৌ তাই। য়েংশিনবিগদৌরিবা মীওই অদু নহা ওইরিবা অমদি হকচাং ফবা, অমদি ইম্যুনিতিদা শোকহনবা য়াবা অতোপ্পা অনাবা লৈতবা মীওই ওইগদবনি।

লৈঙাক্কী চাউখৎ থৌরাংশিং মনুং হঞ্জিনবা মফমশিংদা য়ৌদবসু নত্তে

'গম্ফাজোলদা প্রাইমারী হেল্থ সেন্টর নৎত্রগা ক্লব সেন্টর অমা থম্বীয়ু'

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৭ (ঐচএনএস): মণিপুর অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্লা মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক পায়খৎলিবা চাউখৎ থৌরাং খূদিংমক মনুং হঞ্জিন্না লৈরিবা মফমশিংদা য়ৌদবা নত্তে।

ময়ুম-মকৈ শাবা ঙমজদবা ইমুংশিংদা প্রধান মন্ত্রি অৱাস যোজনা গ্রামিন (পি এম এ ৱাই জি)গী মখাদা য়ুম শাবগী স্কিম অসি চীংগী মনুং হঞ্জিনবা মফমদসু য়ুম শাবীরি। প্রাইম মিনিষ্টর গ্রামিন সরক যোজনা (পি এম জি এস ৱাই)গী মখাদা চীংগী মনুং য়াম্না হঞ্জিন্না লৈখ্রবা মফমশিংদা লম্বী শেমদুনা কোয়লাস থাবসু কয়া অমনি। অদুম ওইনমক চীংগী মনুং হঞ্জিন্না লৈবা মফমশিংদসু পি এম জি এস ৱাইগী মখাদা লম্বী শেন্দ্বদা ক্বালিটি লৈতনা শেন্দীবনা কোয়লাস থারম্বশিং অদু চহী ফাদ্রিঙৈদা কায়রকপা, লম্বী শেম্বা হৌরম্লগা লোয়শিনদনা থম্বীরম্বগী ৰাকৎ খুঞ্জাশিংগী মায়কৈদগী লাকপসু অদুমক কয়া অমা মীয়াম্না থেংনরি। রজিভ গান্ধী গ্রামীন বিদ্যাযুটিকরন যোজনা (আর জি জি ভি ৱাই) স্কিম নৎত্রগা রুরেল ইলেক্ট্রিসিটি ইনফ্রাষ্ট্রকচর এন্দ হাউসহোল্ড ইলেক্ট্রিফিকেসন স্কিমগী মখাদা খুল কয়া ইলেক্ট্রিক মৈ পীনবা থৌরাং তৌরম্লগা ওফিসল রেকোর্দতা মৈ পীখ্রে হায়না লৈরবসু খুল কয়া অমদি মৈ ফংদনা ঙসি ফাওবা লৈবগী ৰাকৎসু কয়া অমা লৈরিবনি।

কুকি নিংথৌ এসোসিএসন (কে সী এ) খেংজোই সব-দিভিজন অমসুং কুকি ষ্টুডেন্টস ওর্গনাইজেসন (কে এস ও) খেংজোই ব্লোক্কী থৌমীশিংনা পাউমীশিংগা লোয়ননা চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী খেংজোই সব-দিভিজনগী মনুং হঞ্জিনবা খুল কয়াদা কোয়না চৎতুনা লৈঙাক্লা শেমগৎ শাগৎলিবা অমসুং অৱাৎ-অপাশিং য়েংশিনমিন্নবগী খোঙচৎতা গম্ফাজোল খুলগী লৈরিবা অৱাৎ-অপাশিং অসি লৈঙাক্কী মরী লৈনবশিংনা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়না নিংথৌনা মিনিষ্টরগী পূক্নিং চিংশিল্লক্লি।

খুল অদুদা কোয়না চৎতুনা য়েংলুবদা প্রধান মন্ত্রি অৱাস যোজনা গ্রামিন (পি এম এ ৱাই জি)গী মখাদা শাবা য়ুম অমা স্কিম অসিগী মখাদা শাবনি খঙনবা য়ুম অমা থেংনরকখি। লৈঙাক অসিনা করি অমত্তা তৌদ্রবরা হায়বা অদুমক্তি অচুম্বা ওইরোই। করিগুম্বা খরদি তৌরি হায়বা অসিগী খুদম খরদি অদুম্মক থেংনরকখি। গম্ফাজোল হায়রিবা খুল অসি মহৈ-মশিন, হকশেল, ইলেক্ট্রিক অমদি লম্বী য়াওনা হীরম কয়াদা শোথদুনা লৈরিবা খুল অমনি। হীরম অসিগী মতাংদা গম্ফাজোল খুল নিংথৌ মংজাঙম হাওকিপনা হায়, কুমজা ১৯৬৩দা লিংখৎখিবা খুল অসি ঙসি ফাওবা অফবা থক্লবা ঈশিং ফংদ্রি। ইলেক্ট্রিক্কী ওইনসু হৌখিবা চহী ২গী মমাঙদা খুল অসিদা ইলেক্ট্রিক ৱ্যের তিংলক্তুনা খৃষ্টমাসকী মতমদা থা ১মুক মৈ লাক্লম্বা অদু নত্তনা ঙসি ফাওবা মৈ মশক উবা ফংদ্রে।

অনা-লায়েংগী ওইনসু খুল অসিদা লায়েংশঙ অমত্তা লৈতবনা মরম ওইরগা অনাবা অমা য়াওরকপদা তমু নৎত্রগা দি সী রোদতা চৎলগা মোরেদা থাপ্পা লায়েংবা চৎনরি। মরম অসিনা খুল অসিদা লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা প্রাইমারী হেল্থ সেন্টর নৎত্রগা সব-সেন্টর অমা থম্বা মথৌ তারি।

মহৈ-মশিনগী লমদসু খুল অসিদা প্রাইমারী স্কুল অমা লৈরবসু অনকপা মফমদা অৱাংবা থাক্কী মহৈ তম্ফম লৈতবনা খুলগী অঙাং কয়া লাইরিক তম্নবা হোৎনবদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। লোয়ননা খুল অসিগী মীয়াম্না চৎনরিবা লম্বী অসিগী মতাংদা মহাক্লা মখা তারদুনা, খুলগী লম্বী অসি মমাঙগী লৈঙাক অমত্তনা ঙসি ফাওবা কোয়লাস থাদনা লাক্লবা মতুংদা হন্দক্কী লৈঙাক অসিনা সোংজাংদগী খুল অসি তাবা লম্বী অসি কোয়লাস থাবগী থবক্তিং হৌরে। অদুবু হৌজিক কোয়লাস থারিবা অসি য়াম্না পাবগী মথক্তা লম্বীগী দ্রেনেজ সিষ্টেম শেমদবনা মরম ওইরগা নোংজুথা অমদা লম্বী অসি লোইখিগদ্রা হায়বগী চিংনবা লৈরে। মরম অসিনা হৌজিক খুল অসিনা থেংনরিবা অৱাৎ-অপা কয়া অসি লৈঙাক্কী মরী লৈনবশিং অমদি চীফ মিনিষ্টরনা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়খি।

কন্টেনমেন্ট জোন লাউথোকখ্রবা ইমুংশিংদা চান-থক্লবা মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৭ (ঐচএনএস): ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা লংথবাল এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিনা কোনবা কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎনা মরম ওইদুনা কন্টেনমেন্ট জোন লাউথোকখ্রবা নাওরেম লৈকায়গী অৱাং লৈকায়দা লৈবা ইমুং ১০দা এম এস এম ঈগী নেসনল বোর্দ মেম্বর রোবিন ব্লেকিনা ঙসি নোংমগী চঙদবা য়াদ্রবা চান-থক্লবগী পোৎলমশিং তেংবাঙখ্রে।

থৌরমদুগা মরী লৈননা রোবিন ব্লেকিনা ফোঙদোকখিবদা, কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎ অসিনা মরম ওইদুনা হৌজিক মীয়ামদা চাউনা খম থেংনা অৱাবা পীরি। অসিগুম্বা চিরবা মতম অসিদা কোভিদ-১৯গী ভেক্সিনেসন কাপ্পনা লায়না-লাইচৎ অসিদগী মপুং ফানা ঙাকথোকপদা নত্তনা লায়না অসিনা নারবা মীওই ফাওবা লায়না অসিদগী য়াম্না থুনা ফগৎহন্নবা অচৌবা মতেং অমা ওইহল্লি। মরম অদুনা ঐখোয় পুম্নমক্ত কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লনবা এস ও পি অমদি প্রোটোকোল ঙাকপীবগা লোয়ননা কোভিদ-১৯গী ভেক্সিনসু মপুং ফানা মীয়াম্না কাপথোক্পীনবা আপীল তৌরি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

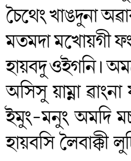
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

লৈত-লায়রবনা অয়াম্বা ওইবা মিদ-দে কুকশিংগী থা ৯গী তোলোপ লৈঙাক্লা পীবিদে তাবদা নুংঙাইতে

মিদ দে কুকশিং অসি মণিপুর লৈঙাক্লা থা ৯ গী তোলোপ হায়গদ্রা খুৎশুমল পীবিদ্রে হায়বসি তাবদা ওন্থোক্লা নুংঙাইতে। মখোয় অয়াম্বা অসি লৈত-লায়রবনা অয়াম্বনি। খুৎশুমলসু য়াম্না পীকপা অদুগা অমুকসু অসুক শাংনা থা মাপনগী তোলোপ পীবিদ্রি তাবদা অঙকপা অমসু ফাওই। লৈঙাক্কী ওঠোরিটি অসি ওন্থোক্লসু মীনুংশি লৈতবা হায়বদুনি। মীনা মীবু অসুম্না লাক্লবা হৌনদে। মসিদি হ্যুমেনিটিগী ৰাংমদগী য়াম্না কা হেন্না লৈখ্রে। অঙম্বনা অশোনববু অসুম্না লাক্লবা হায়বসি হৌনদে। থৌওং অসিদি লৈত-লায়রবা মীওইশিংবু ওৎপী-নৈবিবনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মরম অদুনা মখোয়না হৌজিক ওইরিবা কোভিদ-১৯গী অচৌবা চৈথেং খাঙদুনা অৱাবা কয়া খাঙলিবা অসি লৈঙাক অসিনা উবিরদুনা অথুবা মতমদা মখোয়গী ফংফম থোকপা রাইটশিং অদু পীবিরবদি পুম্নমক্কী য়াইফবা হায়বদু ওইগনি। অমরোমদা মিদ-দে কুকশিং অসিনা ফংলিবা থাগী তোলোপ অসিসু য়াম্না ৰাংনা ফংবসু নত্তে। মরম অদুনা মিদ-দেগী ষ্টাফশিং অসিনা ইমুং-মনুং অমদি মচা-মশুশিং থাকপদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরমগনি হায়বসি লৈবাক্কী লুচিংবা অমা ওইনা উহন্নিংই।

❒ য়াঙম্বম শ্যামসুন্দর, থাংমৈবন্দ য়ুম্নাম লৈকায়

লাক্লিবা কোভিদ-১৯ সেকেন্দ ৱেভ অসি য়াম্না শাথি খঙনরবসু থৌশাদবগী থৌওং কিনিংঙই মশাক্লি



কোভিদ-১৯ হায়রিবা লায়না লাইচৎ অসি ঙসিদগীনা চহী ১গী মমাঙদা থেংনদুনা লাক্লবনি। অদুবু ঙসি ঙসিমক কোভিদ-১৯গী সেকেন্দ ৱেভ অসিনা অমুক্তা হেন্না কিনিঙাই ওই হায়বসি খঙনরবা ঙাক্তনি। লুর-লুরগা থৌশাদবা হায়বসি হৈনবী অমগুম ঐখোয় মীওইবদা লোইনদুনা লৈবগী মমি তারি। অমরোমদা মণিপুরদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা অহানবা থেংনবা মীৎকুপতা লৌখৎখিবা চেকশিন থৌরাংদুমক ঙসি ঙসিমক্কী ওইরিবা ফীভমসিদা য়াম্না মথৌ তারে। মণিপুর লৈঙাক্কী করম্বা থৌশিল লাক্তদৌরিবনো হৌজিক ফাওবগীদি নুমীদাং কর্ফিয়ুতমক তৌরগা লৈবসিনা লায়নাসিদগী ঙাকথোকপদি ৰাগনি হায়জনিংই। ৰারবসু ৰামিন্না মমাংঙদা তৌখিবগুম থা অমনিদং লোকদাউন মপুং ফানা থমজিল্লগা ঐখোয় পুন্না লায়না লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্বরা হায়বসি য়েংবা চুমগনি লৈঙাক্লসু অঙম্বা মতেং পাংবা মথৌ তাই। নোংমদা মীওই ১৩০/১৪০ হেন্না পোজিটিভ ওইরক্লে। মীওই ৪/৫গী চাংদা শীজিল্লক্লে। মসিদা ঐখোয় চেকশিলহৌদ্রবদি মীওইবা খুন্নাই মালেমদগী মাঙখিবা য়াবগী অকিবা লৈরে হায়বসি ঐখোয় পুন্না খন্থমিন্নবা চুমগনি। মদুনা লমদমসিগী য়াইফবা হায়বদু ওইগনি।

❒ ৰাংখৈরাকপম মায়পাক, নোংমৈবুং পুং মখোং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০৪।২০২১ ইং, য়ুমশাকৈশা; অয়ুক পুং ৫.১৫ ফাওবা ফাওবা শজিবুগী ১৬ পাল্লি, মতুংদি ১৭নি পাল্লনি।

মেষ: অয়ুক্তা পাউ নুংঙাইতবা তাবা অমদি নচাক নরলদা মীতাবা লৈগনি। অফবা অমদি অহেনবা লৌশিংদি লৈগনি, মীয়াম্না চানবী, নুংঙাইবা ফংই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

বৃষ: নিংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা অমদি খন্থরগা পাংবা থবক খুদিং মাই পাক্কদবা নুমিৎনি। হকচাং নুংঙাইবদি ৰাৎলি। থৌয়াম পুগনু, মী লোইনদবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন: নুমিৎয়ুংবা মতুংদগী ওইজ-ওইথক ফংবা হৌগনি। মী-পুনবদে কান্নবা য়াম্না ফংজৌ হাইবা লৈ। অদুনা নাইতোম অরুবা থবক পাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ /চিনি অঙাংবা।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা ৰাৎলি, হোয়া ফগনু। পুক্নিং নুংশিবা নংদনবা অফা-অপুনগী থবক য়াওরুনু, খাংবা কল্লু। শিনবা হৈবনা থবক্তি পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- অশা চাওবা মতাং চাদে।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: নুমিৎয়ুংবা ফাওবা নিংবা থুংগদবা অফবা খোংশাল লৈ। পাংগে খনবা থবকশিং পাংহৌরো। ঙক কনবদি তৌগনু অমদি মীৰা লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা নিংবা থুংগনি অমদি পন্দুনা লৈরুবা শেল-থুম ফংজবা য়াবা লৈগনি। ঙসিসু মীচং খোম্বা, থৌনা ফুদোকপা য়াই। মৈনদি তাথি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

তুলা: নুমিৎয়ুংবা ফাওবা নুংঙাইবা, মীচং ফংবা, লেংদবা লন হেনগৎপা অমদি য়ুগী ৰা তাবৈ হেন্না চাওখৎপা উগনি। নচা ননাইগী অয়েৎপদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৰা ঙাংথোকপা লুই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা।

বৃশ্চিক: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা থাজদনা নিংবা থুংবা, হরাওবা অমদি মীচং হেনগৎপা লৈগনি। অফবা মীচৎ ফংবগী নুংঙাইবা, ঙাংথোকপদা পকচবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎনরম্বা কোকখিনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু: থবক পাংগনি, শেল-থুমগী লমদা নিংজবা থুংগনি অমদি মীয়ামগী মতেং ফংগনি। অদুবু লৈঙাক্কী লমদা অচানবা কাইনগনি, নাপলনা মাংহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মকর: লন অয়াম্বদা মাই পাক্কনি। অনৌবা অশা লাক্কনি, মরুপ মপাং অমদি ইমুং-মনুং হরাওনা লোইনবা নুমিৎনি। শেল-থুমগী লমদসু কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

কুম্বা: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা নিংজবা থুংগনি, মীপাইরম্বা কোকখিনি। য়েৎনবা অমদি অশিংবা তান্নবদা ৰাগদবা খরদি লৈ, থিবা হুম্বদি লেপকনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৰাখল খরদি নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা।

মিন: পাউদি নুংঙাইবা তাজবা অমদি মীয়াম্না তেংবাংনিংবা নুমিৎনি। থবক পনবা অমদি হকচাং নুংঙাইবা ৰাৎপনা মাংজবা নংগনি, পুক্নিং ফাথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

পোজিটিভ ওইবা মশীং য়ামখৎলকপদগী টোটেল সটদাউন লাউথোক্লে : প্রধান তোম্বা

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৭ (ঐচএনএস): হৌজিক হৌজিক লৈবাক অসিদা অমদি মণিপুর ষ্টেট অসিদা কোভিদ-১৯ পেন্দমিককী অনীশুবা ৰেভকী ওইরক্লিবা ফীভম অসি য়েংলগা ইম্ফাল ইষ্টকী য়াইরিপোক লাইমনাই অমদি তোপ-চিংথা খুল অনীদা হয়েং অয়ুক্তগী হৌরগা মে ৭ ফাওবা টোটেল সটদাউন লাউথোক্লে হায়না তোপ-চিথা গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান য়ুম্নাম তোম্বনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি তোপ-চিংথা য়ুথ প্রোগ্রেসিভ ওর্গনাইজেসন (টি ৱাই পি ও)গী শঙলেনদা খুল অনীগী ওইবা অপুনবা মীফম অমা পাঙথোক্লদুনা প্রধান তোম্বনা ফোঙদোকখিবদা, তোপ-চিংথা খুল অসিদা মতৌ করম্না কোভিদ পোজিটিভ ওইরক্লিবনো হায়বগী মরম খঙদনা (ট্রাভেল হিষ্ট্রি) মীওই ৪ পোজিটিভ ওইরক্লে। মসিদা নত্তনা অতৈ মীওই কয়া অমসু পোজিটিভ ওইরমগদ্রা হায়বগী চিংনবা লৈরে। মরম অদুনা ঙসি তুলিহল জিলা পরিষদ, তোপ-চিংথা গ্রাম পঞ্চায়ট, লাইমনাই য়ুথ ক্লব য়াইরিপোক (এল ৱাই সী ৱাই), নোংপোক নিংথৌ য়ুথ এসোসিএসন (এন এন ৱাই এ) অমদি ভিলেজ লেভেল ফেন্দেরেসন (ভি এল এফ) য়াওনা পুন্না ফম্মিন্নদুনা খন্নরবা মতুংদা সটদাউন তৌবগী ফিরেপ অসি লৌবনি। নুমীৎ ১০ চথুগদবা সটদাউন অসি ওইরক্লিবা ফীভমগী মতুংইন্না মতম মতমগী শাংদোরকপসু য়াই হায়খি।

এপ্রিল ২৮গী অয়ুক পুং ৬তগী হৌরগা মে ৭ ফাওবা চথুগদবা সটদাউন অসিদা মীয়াম্নসু মতেং পাংবীদুনা ঐখোয় পুন্না কোভিদ- ১৯ অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা শরুক য়ামিন্নসি হায়নসু প্রধান তোম্বনা আপীল তৌখি। সটদাউন অসিগী মনুংদা ইমর্জেন্সি, ইসেন্সিএল সর্ভিসশিং মৈ, ঈশিং, অনা-অয়েক, লাইনিং-লাইশোন অমদি ঈ-পাউগা মরী লৈনবশিংদি কোমথোক্কনি হায়রি।

ঙসিগী মীফম অদুদা তোপ-চিংথা জি পিগী প্রধান ৱাই তোম্বা, তুলিহল জিলা পরিষদকী নোমিনি কোংবম কিশোরকুমার, টি ৱাই পি ওগী প্রসিদেন্ট পাওক্সম অরুন, জিপিগী ৱার্দ মেম্বরশিং, ক্লব এসোসিএসনশিংগী মীহুৎশিংসু শরুক য়াখি।

ৰাবগাই লমখায় কৈথেলগী নুমীৎ খায়দোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৭ (ঐচএনএস): মালেমগী ওইনা মীপায়নিংঙাই ওইনা শন্দোরক্তুনা মীওই কয়াগী পুন্সি লোমখ্রবা, মীওই কয়াবুনা নাহল্লিবা কোরোনাভাইরসনা মণিপুরদা নোংম নোংমগী শোকচিল্লক্লি। ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈরিবা ৰাবগাই লমখায় কৈথেল, হিয়াংলম-ৰাবগাইসু মী য়াম্না পুন্দনবগী পান্দমদা বজার বোর্দনা শীন্দুনা দুকানশিং কাঙলুপ অনী থোকনা খায়দোকখ্রে। এ অমসুং বি খায়দোক্তুনা নোংমা নোংমা কান্নরগা দুকানশিং হাংগনি হায়রি। এপ্রিল ২৮দগী কাঙলুপ 'এ' থাবশিংনা হাংগনি অদুগা মথং নুমীৎ এপ্রিল ২৯দনা 'বি' থাবা কাঙলুপনা হাংগনি। অসুম্না মথং মথং হাংগনি হায়রি।