মণিপুরী থিয়েটরদা অকনবা ঈহৌ অমা পীবতা নত্তনা মাইম থিয়েটরগী য়ূম্ফম অমা চাউনা থোল্লক্লিবা ডা. য়ূম্নাম সদানন্দ

– নানি

মণিপুরী কলচরগী মশক অমা চাউনা পুন্না চৎলিবা মণিপুরী থিয়েটরগী অচৌবা থৌমীশিংগী মনুংদা ডা. য়ূম্নাম সদানন্দসু অমনি। মমাংঙৈদগী হৌনা অহল-লমনশিংনা থোনবীরম্বা লম্বীবু হেন্না মশক থোকহন্নবা অমদি অনৌবা মতমগী মীৎয়েংদা ঐখোয়গী কলচরগী নুংগী ওইবা মরোল নাইনা লৈরিবা ফজরোল কয়াবু, লমদমসিগী থিয়েটরগী মায়কৈদগী অনৌবা মীৎয়েং অমদা কন্না হাপ্লিরগে হায়বা অমদি মদুগী মতিক-ময়াই অদু কয়াম্না হাপ্লিবগী হায়বা অসিসু ঐখোয়না য়েংবগা নত্তনা থিদুনা চৎকনবনি। মদুগা থোরক্লিবা মীশক অদুগী ৱাখল মীৎয়েং অমদি মহাক্কী মায়কে অদু উবা ঙমগনি। চুম্নী ৱারী অমা প্লে অমা ওইনা পুথোকপদা ৱারী অদুদা লৈরিবা ইমোসন অদুনা য়েংলিবা ওদিয়েন্সশিংবু হুম্দুনা পুরক্পী মতম অদু ঙসিদি হৌদ্রে। সাইন্টিফিক ওইবা মীৎয়েং অমদা ঐখোয়না য়েংবদা য়ারক্তে। অদুনত্তবা ওইরবদি ঐখোয়গী থিয়েটরগী অমদি অসি লৈরিবা পর্ফোর্মেন্সশিংগী অহেনবা মশক অমা থোকপা ঙমগনি হায়বা থাজদে। পণ্ডুদা লুহনবা, ইচম চমজবা য়েংজরিবা অয়েংবশিংবু মকোক ঙাওহনবা প্রদর্শন অদুনা হেন্না মায় পাক্কনি হায়বা কৈসু লৈতে। য়েংলুরগা করি হায়রিনা হায়না ওদিয়েন্স খুদিংমক খঙজনা ওইরবদি উৎলিবগুদি করি কায়বা লৈগনি। মদুনা হেন্না থিয়েটর হিংহনবদা অকনা ওইরকনি। ঐখোয়দি অকনবা, মী য়েংবীদ্রসু য়াই হায়রগদি, মদুনা রা অমা ওইদ্রে। আর্টকী পর্ফোর্মেন্স অমা হায়বসি মীয়ামগী ওইখিদবনি, মীওই খরখক্তা ওইগদবা নত্তে।

ডা. ৱাই সদানন্দ ময়াম্না বোবি হায়রগসু খঙবনা দিরেক্তর অসিগীদি মরোল থোকপা-থোক্তবা, মনা পঙবা-পঙবনা, মমিং উবা-উঙবা, লাইরিক হৈবা-হৈতবা, পঙবা-শিংবা খায়দবা, অনেম্বা-অৱাংবা অমত্তা খায়দনা মীপুম খুদিংবু মহাক্কী ওদিয়েন্স ওইনা কোনশিনবা ঙম্বা প্লে পুথোকপদা য়াম্না হৈথোই শিংথোই। মহাক্কী প্লে মপুম অমা ঐখোয়না তোখায়-তোখায়না খায়দেল্লকপা য়েংবা য়াই। নুংঙাইবা, অৱাবা, অৱবা-অৱাইবা, কেক শীজিন্নরগা ৱাখল থরহনবা ওম্র, ঈশম পম্না মখোঙদৈনা মতেন ফাওবদা থেৎনা খুদিংমক্ত মহাক্কী প্লেগী মহাও লৌবা ঙম্মী। অদুগীসু মথক্তা মহাক্কী প্লেশিংগী ফোর্স অসি অসুক্কী মতিক কন্নি। ৱা অদুদুনা হায়বদি হেন্না শাফু অসি কয়াগী ইনথংলক্তুনা ঙসিদি নেসনলগী থাক্তা শকখঙবা ওক্রকখিবনি হায়না লৌবা য়াই। ডা. য়ুম্নাম সদানন্দ, সঙ্গীত নাটক একাদেমীগী এৱার্দিনি। মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগী এৱার্দিনি। লোয়ননা মহেন্দ্র এক্সেলেন্স থিয়েটর এৱার্দ (মেট) ২০১২দা মহাক্কী "মিরেল মশিংখা" হায়রিবা প্লে অদুনা প্লা নোমিনেসন ৭ (তরেৎ) ফংদুনা খ্বাইদগী চাউনা মায় পাকখিবা মণিপুরগী তাঙলবা মাইম থিয়েটরগী দিরেক্তর অমনি। মসিগী মনুংদা প্লে অদুগী স্ক্রুপ্ট মহাক মশামক্লা ইবা "মিরেল মশিংখা" সু য়াওরিবনি। ডা. ৱাই সদানন্দ, গর্ভর্মেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী দিপার্টমেন্ট ওফ কলচরনা পীবা স্কোলারশিপ (১৯৯১-১৯৯২), জুনিয়র ফেল্লোশিপ

(১৯৯৭), সিনিয়র ফেল্লোশিপ (২০০৩) ফংদুনা মহাক্কী খোঙচৎ অসি য়াংশিনবা ঙমখিবনি।

ডা. ৱাই সদানন্দ ১৯৬৫গী ফেব্রুৱারী ১দা য়ূম্নাম লৈকায়, ইম্ফাল ৱেষ্টতা পোকখি। এম এ ইংলিসনি। অদুগা ২০০৮দা পি ঐচ দি দিগ্রী, মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদগী ফংখি। মহাক্কী থিয়েটরগী চপ চাবা মচু শংবা হৌখিবদি মহাক্কী লৈকায়মক্তদা লৈরিবা পান্থোইবী নাত্য মন্দির হায়রিবা থিয়েটর গ্রুপ অসিদগীনি। গ্রুপ অসিগী ওজাশিংদগী মহাক্কী থিয়েটরগী অকুপ্পা লৌশিং কয়া অমা ফংজবা ঙমজরকখি। লোয়ননা গ্রুপ অসিগী সেক্রেটরি ওইনা মতম শাংনা থৌ পুদুনা পান্থোইবী নত্য মন্দিরগীদমক থবক তৌদুনা লাকখি। সদানন্দদা মাইমগী ৱাখল লাকপা হৌখিবা অসিদি, ১৯৮৪দা পান্থোইবী নত্য মন্দিরদা থাবুম অমা চুপ্পা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা **মাইম এন্দ বেল্লেট** হায়বা লন্দনগী মিষ্টর জোন মার্টিনগী লমজিং মখাদা শীনবা ৱার্কশোপ অদুদা শরুক য়ারুবদগী মাইমগী মরমদা হেন্না খঙনিংবা অমদি থিজিন্নিংবা লোয়ননা মাইম প্লে তৌনিংবগী ইথিল পীখিবনি হায়না লৌই। মসি মহাক মশানসু ফোঙদোকই। অমুক হন্না ফোরম ফোর লেবোরেটোরি থিয়েটর মণিপুরনা নবেম্বর ১৬-৩০, ১৯৯২ দা শীনখিবা নেসনল ৱার্কশোপ "বোদি মোসন এন্দ কম্যুনিকেসন" হায়বা অদুনা অমুক্কা হেন্না মহাকপু ময়েক শেংহল্লকখিবনি। মসিগী মখা তারপদা অমুক হন্না ফোরম ফোর লেবোরেটোরি থিয়েটর মণিপুর অমদি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা পুন্না শীনখিবা লন্দনদগী লাকপা মিস সু ৱেষ্টোনগী মখাদা পাঙথোকখিবা ৱার্কশোপ "মুভমেন্ট" হায়বা মার্চ ১৫-১৮, ১৯৯৩ অসিনসু সদানন্দবু মাইমদা খূৎ পায়দুনা পুশিন্নবগী লন্বী য়াৎপা হৌখি। মসিগী মখা তারকপদদি মহাক্কী গ্রুপ কংলৈ মাইম থিয়েটর রেপর্টরি লিংদুনা প্লে পুথোকপা হৌরকখ্রে। ঙল্লিঙৈ মতমদা পুথোকখিবা প্লে খরগী মমিং পল্লবদা- **বোটিং, দোল মেকিং, পৱারস এক্ট, মেজিক বোট্টল, হনুবা হনুবী পান থাবা, মণিপুর** মমিং পনবা য়াই। মসিগী মতুং তারকপদদি সদানন্দগী মাইমগী অশেংবা মশক অমা থোকপা হৌরকখ্রে, মদুগী খুদম ওইবা য়াবা প্লে খরদি- **মাই ওবেদিয়েন্ট দোল, চৈথেং নাওটি বোই, মিরেল মশিংখা, লভ য়োর নেচর, নো বডজেট** নচিংবা প্লে কয়া অমা হৌজিকসু লেপ্পুনা পুথোরক্লি।

মহাক্কী মীৎয়েং মখাদা অনৌবা মাইমগী আর্টিষ্ট কয়া অমা পুথোকপদা নত্তনা দিরেক্তর কয়া অমা শেমগৎ-শাগৎপগী মায়কৈদসু য়াম্না খুম্নাং চাউশিন্না চঙশিল্লি। মসিমক মশক নাইবা দিরেক্তর অমদি ওর্গনাইজর অমগী মতিক চাবা থবক অমনি হায়নিংই। কনাগুম্বনা মহাক মশা মশাগীতা য়েংদুনা থবক তৌনৈ। মঙোন্দগী হেন্না অতোপ্পা অমা থোরক্তনবা মীৎয়েং চঙনৈ। সদানন্দদা মদু উবা ফংদে। মহাক মশানা ৱার্কশোপ দিরেক্তর ওইদুনা অতোপ্পা ওর্গনাইজেসনশিংগা খূৎশম্নদুনা লমদম অসিগী থৱায় য়াওজবা কয়াদা লমজিং-লমতাক্তুনা মাইম প্লেবু হেন্না চাউখৎনবা য়াম্না কন্না হোৎনবা থেংনৈ।

ৱাহৈ অমফাওবা শীজিন্নদনা পূক্নিংগী ইঙ্গিৎ কয়াবু হকচাংগী মুভমেন্ট, মীৎয়েং, গেসচর কয়ানা ইরায় লায়না ফোঙদোকপা ঙম্মী, মদুনা ৱা ঙাংবদগীদি করিগুম্বা মতমদা হেন্না ফোর্স পীবা ঙম্মী হায়বা অসি মহাক্কী প্লেশিংদা ময়েক লানা উত্তুনা লাকই। মহাক্কী প্লেশিংনা লীরিবা ৱারী অমদি পুথোক্লিবা মীওইবগী থম্মোয়দা লৈরিবা পেন্দবা, হায়নিংবা কয়া ঙসিগী লমদম অসিদা লৈরিবা লো/এক্ট কয়া অসিনা মীগী মচিন মেন্দুনা ৱাহৈ অমা ফাওবা হায়হন্দ্রবসু মহাক্কী প্লেনা নুংদা হেক লৈরিবমখৈ তেংথোক্ল হায়বা ঙম্মী। মহাক্কী প্লেশিংদা লমদমসিদা অরিবা মতমদগী হৌনা চৎনদুনা লাক্লবা ঐখোয়গী ফজরবা কলচরগী ওইবা মশকশিং ময়েং অমত্তা তাহন্দনা মদুদা য়ূম্ফম ওইরগা প্লে কয়া অমা পুথোরকপা অসিনি। মসিগী মথক্তা মহাক্কী ম্যুজিক অসিনসু প্লেশিং অদুগী অহেনবা মশক অমদি অহেনবা ভোইস অমা থোকহনবা ঙম্মী। তুমীন্না লৈবা অসিসু তাববু হৈরবদি মহাক্কী খোঞ্জেল অদু ঐখোয়না য়াম্না হৌনা তাবা ঙম্মী হায়বদু মহাক্কী প্লে অয়াম্বদগী খঙবা ঙম্মী। মসি মহাক্কী থোইদোকপা হৈ-শিংবা অমনি।

ডা. সদানন্দ ঙসিদি লমদমসি খক্তগী ওইনা উবা য়ারক্ত্রে। ইন্দিয়াগী ওইনা লৈরিবা মাইমগী মুভমেন্ট অসিদা মহাক অচৌবা থৌদাং লৌরিবা মীশক অমা ওইরে। দিপার্টমেন্ট ওফ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা মহাকপু এক্সপার্ট কম্মিটিগী মেম্বর অমা ওইনা কুম কয়া অসিদা পর্ফোর্মিং আর্টস অমদি মাইমগী ওইনা জুনিয়র ফেল্লো, সিনিয়র ফেল্লো খনবগী থৌদাং অসি শীন্নদুনা লাক্লি। মহাক্কী প্লে কয়া অমনা ইন্টরনেসনলগী ওইবা ইনভিটেসন ফেষ্টিভেল কয়াদা শরুক য়াদুনা ইন্দিয়াগী অমদি মণিপুরগী মায় পুদুনা লাক্লি। মহাক্না মালেমগী মফম খরদা চত্তুনা প্লে উৎলুবশিং খরা পনবা য়াবদা- সাউথ কোরিয়া (২০০৬), গ্রীস (২০০৭), মেসিদোনিয়া (২০০৯), অমুকসু সাউথ কোরিয়া (২০১১), অর্মেনিয়া (২০১১) অমদি জর্মনি (২০২২) নীংশিংবা য়াই। ইন্দিয়া মনুংগী ওইনদি মহাক্কী প্লেশিং মফম কয়াদা উৎখ্রে। চাউর-চাউরবা ফেষ্টিভেল কয়াদা শরুক য়ানবগী ইনভিটেসন ফংদুনা মফম কয়াদা মহাক্কী প্লেশিং উৎলুরে।

মখা তারকপদা মহাক্কী মতিং লৈবা প্লে কয়া অমা লেপ্পুনা পুথোরকখিগনি হায়বগী থাজবা থল্লি।

লাই ওইখ্রবা শক্লাইরবা অমসুং লীলাগী ফম্বাক্তগী পোত্থাখ্রবা আর্টিষ্টশিংগী খোঞ্জেল তাহনবা ঙম্লিবা - কান্ত য়াম্বেম

মালেমসিদা লৈরিবা মীওইশিংগী মশীং ওন্থোক্লা য়ামখ্রে। অদুবু মী অমগা অমগগী মরক্তা তৌবা ঙন্বা থবক থৌওংশিংদি চপ মান্নদে। কনাগুম্বা অমনা ঙন্বা থবক অমা অতোপ্পা মীওই অমনা ঙমদে। মাগী-মাগী তোঙান-তোঙানবা মতিক-ময়াই অদুমক লৈজে। য়াম্না লুবা নৎত্রগা থেনবা থবকলোমদা পুথোক্লুদ্রগসু নিংথৌ পাল্লিঙৈ মতমদগী হৌনা মণিপুরদা লৈরকখিবা শুমাং লীলা (শুমাং কুম্মৈ) হায়রিবা আর্ট ফোর্ম অসি পীল্লবা মণিপুরগী মীয়ামগা তোৎনদুনা লাক্লিবনি। শক্লাইরবা শুমাং কুম্মৈগী আর্টিষ্টশিংনা শরুক য়াখিবা মমিং লৈরবা ফম্বাক কুম্মৈ খরদা ঙাংখি-শকখিবা ফজরবা অমসুং ফিদম্লিংঙাই ওইরবা ৱাফমশিং হৌজিক ফাওবদা অয়েংবশিংগী চীন্দোন লৈতোন্দা পল্লিবনি। খ্বাইদগী লাইবক ফবা হায়গদ্রা হৌজিক ঐখোয়গী খুন্নাইদা শুমাং কুম্মৈগী মশক নাইরবা লাই ওইখ্রবা আর্টিষ্টশিং অমসুং মশাগী হকচাংগী ফীভমনা খুদোংচাদবদগী শুমাং কুম্মৈগী ফম্বাক্তা লেপ্পা ঙমজদ্রবা আর্টিষ্টশিংনা ঙাংখি-শকখিবা ফিদম্লিংঙাই ওইরবা ৱাফমশিং চপ মান্ননা মীয়ামদা তাকহনবা ঙন্বশিংগী মনুংদা কান্ত য়াম্বেমসু অমনি।

মহাক্লা ঙাংথোরকপা ৱাহৈ-ৱাতাদা শুমাং লীলাগী শক্লাইরবা আর্টিষ্ট কৈরাও রাজেনগা খ্বাইদগী হেন্না চুশিন্নরি। মহাক্কী মতৌ উবদা আর্টিষ্ট কৈরাও রাজেননা খম থেংনা অঙকপা ফোঙদোরক্তুনা মহাকপু পূক্লিং থৌগৎপীরকখি। কান্ত য়াম্বেমনা হৌজিক মীয়ামগী নাকোংদা তাহল্লিবা খোঞ্জেলশিংগী মনুংদা লৈখিদ্রবা শক্লাইরবা আর্টিষ্ট চিংলেন থিয়াম, ইবাই থোইবা য়াওনা নুপী খোঞ্জেলদা শৈশকপীশিংগী ফাওবা মতৌ তমদুনা চপ মান্নবা খোঞ্জেল তাহনবা ঙম্লি। থোইদোকপা মহাক্কী মতিক-ময়াই অসিখক্তা নত্তনা মহাক ম্যুজিসিয়ন অমসু ওইবগী মথক্তা শুমাং কুম্মৈগী ফম্বাক্তসু আর্টিষ্ট ওইরি। মহাক্কী অশেংবা মপুং ফাবা মমিংদি য়াম্বেম চন্দ্রকান্তনি। অপোকপগী মিংনা য়াম্বেম তোমচা অদুগা অপোকপীগী মমিংনা য়াম্বেম ওংবী সোভাশিনি কৌই। মচিন-মনাও নুপী অমগা মখোয়গী অনীগী মনুংদা মহাক্লা অহলনি। মহাক শওঙ্গুং ৱাইরি ময়াই লৈকায়দগীনি। আর্টকী লমদা মহাক্লা শুপ্নতগী ক্লাস থ্রী তল্লিঙৈদগী হৌনা অপোকপগী মপাগী য়ূমদা লিংবা বেন্দ পার্টিদা য়াওবা ম্যুজিক ইন্সত্রুমেন্টশিং মথং-মথং তম্বা হৌরকখি। মরু ওইনা সেক্সাফোন অমসুং বাঁসি খোংবদা মহাকপু মীয়াম্না শকখঙবীরকখি। অদুবু মশাগা য়াম্না চুশিন্নবা মীগী খোঞ্জেল শাবগসু লোয়নরকখিবনা লৈকায়গী মীওইশিংগী মখোল শাবদা অতাবশিংনা ঙক্লুখি।

মোবাইল ফোন হেক থোরকপদগী পন্থদনা শুমাং কুম্মৈগী আর্টিষ্টশিংগী খোঞ্জেল হঞ্জিন-হঞ্জিন তাদুনা তম্বা হৌরকখি। ঈশৈগী লমদসু মশক নাইবা বেন্দশিংদা শরুক য়াদুনা সেক্সাফোন অমসুং বাঁসি খোংলকখি। করিগুম্বা মতমদা শৈফম অমদা শৈশকপশিং মশীং শুনা লাক্তবদগী সরক শিদনবা হোৎনবদা ষ্টেজদা থোক্তুনা অতাবা অমদি অয়েংবশিংদা ইন্টরটেনমেন্ট পীবা ওইনা শক্লাইরবা আর্টিষ্টশিংগী খোঞ্জেল শাদুনা ঙাং-শকপা হৌয়রকখি। অসুম্না হৌরকখিবা মহাক কুমজা ২০১৯দা নোকফদেগী ওজা রুহিনিকুমারগা উনবদগী মহাক্কী টেলেন্ট খঙবীরদুনা ওজাগী য়ূমদা লাক্লবা খঙহনখি। ওজাগা উনরবা মতুং নোকফদে ভোল্যুম ১৮, ১৯ অমদি অতৈ ইপিসোটশিং য়াওনা ষ্ট্রিট প্লেশিংদা ঙসি ফাওবা লেপ্পুনা খোঙদারক্লি।

মহাক্লা হায়, শুমাং কুম্মৈগী আর্টিষ্টশিংগী লুপ ওইরিবা সঙাই আর্টিষ্ট এসোসিএসনগী মায়কৈদগী কোমেদিয়ন সাইখোম সুর্জিৎকী মহুৎ শীনবীনবা হায়রকখিবদা লীলাগী ফম্বাক্তা থোক্লিংলবসু অকিবা পোকখি। শরুক য়ারগে হায়দোকপা ঙমজদদুনা ফনা কুইনা লোৎখি। অদুবু ওজাশিংনা মশাগী য়ূমদা লাক্তুনা হায়রবদগী লোৎপা য়াদদুনা শুমাং কুম্মৈগী ফম্বাক্তা খোঙদারকখি হায়নসু ফোঙদোরকখি। ঙসি ফাওবদা মহাক্লা শরুক য়াখ্রবা শুমাং কুম্মৈশিংগী মনুংদা লাল্লিবদু কনানো, থম্মোয়গী মখোল, নুংশিবগী হূ, নাকেন্থাগী মীনোক, লাক্লরোই অমুক য়েন্নিংথা অমসুং অরোনবা ৱারীনচিংবনি। মহাকপু আর্ট ফোর্ম অসিদা তাকপী-তম্বীরকখিবনি হায়বা ওজাশিংগী মমিং খরা পল্লদুনা মহাক্লা হায়, ওজা রুহিনিকুমার, নুঙ্গৌইদগী লুখোই, কিং, কে সী বোইনাও, সাইখোম সুর্জিৎ, অজিৎ খুমন, নিঙোম্বম থেনাও, নাওবোই হৈক্রুজম, হুইদ্রোম নাওবোই, নাওথোই, মনিকুমার অমসুং শুমাং কুম্মৈগী শক্লাইরবা আর্টিষ্ট ইবোয়াইমা খুমননি হায়রি।

মহাক্লা মখা তানা হায়, আর্ট ফোর্ম অসিবু ইশাগী প্রোফেসন ওইনা লৌদুনা হোৎনবা ঙমগনি অমসুং হিংহন্নবসু হোৎননিংই। লোয়ননা তুংদা হৌরক্লিবা আর্টিষ্টশিংদসু হোৎনববু কল্লবদি অদুগা অহল-লমন, ওজাশিংগী মনাক নকপবু কল্লবদি মশানা পামজরিবা শিনফম অদুদা শোয়দনা মায় পাক্কনি হায়বগী পাউজেলসু পীনিংই হায়রি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

চেকশিল্লু! মীগী লাংদা থুজনি, লাংদা থুদবা জিব লৈতবনি - ২

(The Science Behind the Saying)

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

Leucinodes arbonalis না শোকহল্লবা খামেন

লমদমসিদা মখল কয়াগী খামেন থানৈ। খামেনদা মরু ওইবা হকচাংগী মচি ওইবা মচল কয়া য়াওবদা নত্তনা এন্টিওক্সিদেন্টশিং য়াওবা, থম্মোয়গী লায়না কয়াবুসু হন্থহনবা ঙন্বা, ব্লদ সুগর কন্ত্রোল তৌবা, হকচাং লূম্বা হন্থহনবা, কেন্সরগী খুদোংথিবা কয়াবুসু হন্থহনবা ঙম্মী হায়না মরী লৈনবা অখঙ-অহৈশিংগী রিপোর্ট কয়া অমা লৈবনা মীপুম তীংনা খামেনবু পাম্মে। থোং-থাকপদা খামেনগী চন্নফম ময়াম অমা লৈবনা মণিপুরগী মফম খূদিংদা থানৈ। নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা য়েঙ্খাংগী মচল অমা ওইরি।

খামেন পান্বীদা থেংনরিবা লায়না-তীলনা কয়াগী মনুংদা খ্বাইদগী মরু ওইবদি খামেন পান্বীগী মতোন্দা তীলনা হুৎপদগী খুইথবী (Shoot borer), খামেন মনুংদা তীল চঙবা (Fruit borer) অমসুং পান্বীগী মউ মনুংদা হুত্তুনা পান্বীবু কংহনবা (Stem borer) সিনি। মসিনা মরম ওইরগা খামেন থারিবা মীওইশিংবু য়াম্না নুংঙাইহন্দে। খামেন পান্বীসি চহী অনী/অহুম হেন্না হৌবা ঙল্লবসু থা তরুকমুকখক থম্মে। পোথোক ৱাংলিঙৈ মতমখক থল্লগা অতোপ্পা পান্বী অমমুক থানৈ। থা তরুক্কী মতমসিদা তীলনাসিখক লাকশিন্নবা অকন্নবা হিদাক খরা হঞ্জিন-হঞ্জিন ২০-৩০ রক্তি কাপ্পা তাই। খামেনদা হিদাক কুইনা চত্তে। মতম পূন্নমক্তা খামেনদা তাদুনতা লৈরিবা তীলনাসিগীদমক হিদাক অদুম কাপ্তুনা লৈবা হায়বসি শেল য়াম্না চঙবদা নত্তনা হকচাংগীদমক অসুক য়াম্না ফখ্রবা চীঞ্জাকসিদসু হিদাক্কী লেমখাক (Pesticide residue) লৈহৌবগী চাং ৱাংখৎলক্কনি। হিদাক শীজিন্নদবা পান্বে থিবা তারকই।

ঙসিদি খামেন তীল (*Leucinodes arbonalis*) অসিবু মপুং ফানা ফাদোকপা ঙন্বা লাং কয়া পুথোরক্তুনা পান্বীসিদা তীলসি তাহন্দবা য়ারে।

খামেন তীল অমোম্না মখোয়গী মপাঙ লাবশিংবু মনাক্তা লাক্লনবা থাদোকপা মনমদু খূৎশেম্না শারগা থাদোক্তুনা লাবশিংবু লাংদা থুহন্দুনা হাত্তোকপনি।

মখোয়না (অমোম) থাদোকপা মনমদুগী মতুংইন্না লাবশিং পাইরক্তুনা লৈমিন্নখ্রবা মতুংদা পুথোরকপা মচাশিংনা খামেন পান্বীগী মতোন, মহয় অমসুং মউ য়াওনা মশাদুমক কংহল্লি। তীল মশীং হেনগৎলকই; পান্বীশিংবু হেন্না অমাঙ-অতা থোকহল্লি।

লৌমীশিংদা ত্রেনিং পীবা

খামেন তীল লাবশিংদুবু অমোমশিংগী মনাক্তা লাক্লবগীদমক থাদোক্লিবা মনমদুবু (Sex pheromone) মশক খঙদোল্লগা খূৎশেমগী মনমসু পুথোক্লে। মসিদা পোৎলম অনী য়াওই। (E)-11-hexadecenyl acetate শরুক ১০০ অমসুং (E)-11-hexadecen-1-ol শরুক অমগা পুনশিন্নদুনা শেম্মী। শেল্লবা মনমসি (Sex pheromone lure) রবর নৎত্রগা প্লাষ্টিক্কী অপীকপা পাত্রদা হাপ্লগা লাং মনুংদা থল্লগা লাবশিং ফাদোকপনি।

তীল মখল খেন্নবগী মতুং ইন্না মনম খেন্নে। মনমদুবু শেল্লিবা কেমিকেল খেন্নে। অকক্লবা তীল মখল অমনা থাদোরকপা মনমদু কেমিকেল মখল অনীদগী মরি ফাওবনা পুনশিল্লগা শেম্মী। কেমিকেল মখলশিংদু পুনশিন্নবগী চাংসু খেন্নে। হায়রিবা খূৎশেমগী Sex pheromone lure শিং অসি লৌউ-শিংউদা

মৈঙাল অমসুং মনমগী লাং

শীজিন্নবদা মীওইবগী হকচাংদা মচেৎ অমফাওবা শোক্তে (Completely safe), অকোয়বগী শক্তমদসু অকায়বা পীদে।

লাং অমা থম্বদা চঙবা পোৎলমশিং : ১) মনম য়াওবা অপীকপা পাত্র অমদা মনম থাদোক্কদবা Lure মিলিগ্রাম অনীমুক্তং হাপ্পী। শাফম খেন্নবগী মতুংইন্না অমগা অমগা খরা খেন্নবদি লৈ।

২) লাং (Trap) মখল য়াম্মী। শীজিন্নবা চহী ২৫ মুক শুরল্লবনিনা অনৌ-অনৌবা মখল য়াম্না লৈরে। Delta trap, Winged traps, Funnel trapts অমসুং Water traps মমিং পনবা য়াই। Water trap না খ্বাইদগী হেন্না খুদোংচাই; তীল হেন্না ফাবা ঙম্মী।

৩) মনম হাপ্লবা লাংদু থেৎনবগীদমক য়ুংনবা চৈ অমা।

খামেন হৌরিবা মফমদা লাং থাকপগী মওং : লাং মখল খূদিংমক্তা মনম য়াওবা পাত্র মচা (রবর নৎত্রগা প্লাষ্টিক সেপ্টা নৎত্রগা ভাইল) অদু মফম চানা হাপ্লগা খামেন পান্বীদগী ইঞ্চি তরুক্তগী তরা ফাওবা ৱাংখৎনা চৈ অমগী মতোন্দা থেত্তুনা থমগনি। খামেননা ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা চৈদুসু ৱাংখৎহনবা য়ানবা শেমগনি।

লাং হাপ্পগী মতম : খামেন লিংথোল্লবা মতুং নুমিৎ ২০ নিমুক সুবদগী লাং হাপ্পা য়ারে। কনাগুম্বা খরনদি মপাল শাৎপা মতমদা হাপকন্দবনি হায়বসু য়াওই। অদুবু খামেন পান্বীগী মতোন্থংবা শরুক্ত তীল মপীনা মরুম কোকশিল্লল্লবদি মতোন খুইথখ্রগনি। নাকল্দগী থিন্দোরকপা ময়োন্না মপুঙ ফারকপা ঙাইবা তারকই। শোয়দনবা মতম চানা লাং থাক্কনি।

শঙম অমদা চঙবা লাং মশীং : শাফম খেন্নবনা মনমগী মপাঙ্গল খেন্নে। মসিনা মরম ওইরগা শঙম অমা চাউবা মফমদা লাং অসি মঙাদগী মাপল ফাওবা থাক্কনি। অদুবু অনৌবা Water trap মনম অনীসু হাপ্পা, নুংশাগী মঙাল লৌহৌরগা নুমীদাংগী মতমদা লাইট ত্রেপ ওইনসু শীজিন্নবা য়াবা লাং অদুদি শঙম অমদা ময়াইদা অমখক থাক্লগসু য়াই।

লাংদা থুরবা তীলশিং

অশোয়-অঙাম য়েংশিনবা : থাক্লিবা লাংশিংদু নোংনা নৎত্রগা নুংশিৎনা মওং কায়হনবা য়াওরবসু শেমজিন শাজিনগনি। মনমগী পোৎলমদু ৱাটর ত্রেপকী ঈশিংগী ঈমায়দগী সেমি অনী মখায়মুক্তা ৱাংখৎহনগনি। ঈশিং হাপ্তোক হাপচিন তৌরগা চাং চানা থমগনি। নুমিৎ ৪৫ দগী থা অনী ফাওবা চৎপা মনমগী পোৎলমদু মতম হেক শুবগা অনৌবা শীনগনি।

সেক্স ফেরোমোন লিউরগী চন্নফম : ১) খামেনগী ইঙ্খোলদুদা তীল লৈরব্রা নৎত্রগা অমফাওবা তাদ্রিবরা খঙনবা (Monitoring) লাং অমখক থেৎলগা হান্না য়েংথোক্কনি।

২) তীল তাবগী লায়ওং উরবদি নৎত্রগা খঙলবদি পুল্লপ ফাদোক্লবা (Mass trapping) মশীং শুনা হাপকনি।

৩) তীলশিংদু হাৎনিংদবা মীওইশিংনদি লাং য়াওহন্দনা সেক্স ফেরোমোন লিউরশিংদু মশীং খরা হেনগৎনা লবুক্কী মচি-মচিদা থল্লগা অমোমশিংগা উন্নহন্দবসু (Mating disruption) য়াই।

৪) হিদাক কাপ্পদগীদি লাং শীজিন্নবনা হেন্না শেল চঙদে। তীল হেন্না ফায়। মতম মাঙদে।

৫) অকোয়বগী ফীভমদা অকায়বা পীদে।

খ্বাইদগী হেন্না নুংঙাইরিবদি চাবদা হকচাংদা কান্নখ্রবা য়েঙ্খাং ওইরিবা পোৎলমসিদা তীল হিদাক মচেৎ অমত্তা য়াওহন্দবসিনি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০৪।২০২৪ ইং, নোংমাইজিং;
অয়ুক ৮.২২ ফাওবা শজিবুগী ১৯নি পাল্লি, মতুংদি ২০নি পাল্লনি।

মেষ: ফিংবা লৈতনা নোল্লুক্লা থৌ পাঙগদবা নুমিৎনি। মরম খঙদনা হোয়া ফগনু-মীপাইবা নংগনি। চীঞ্জাক কামদবা মীদি নরলদুম ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: নচাক-নরল চাওখৎকনি, হৈ-শিংবনা ফমথোল ফংবগুম মীনা ইকায় খুম্নবীগনি। য়েংশিনবদি লৈ-য়েৎনরুনু, ঙাইঙমদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- ঙাংথোকপদা অকায়বা লৈরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: ওইজবা য়াম্না ফংগনি-চিংনদনা খূৎচাও থাবা য়ারগনি। লৌশিংসু চাউগনি-ৱাখল তান্নদবা লৈরম্লসু ফরনি। লম চৎপদি খরা পাঙদে।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: ফত্তবা ৱাখলনা মাঙওইনগনু-লাই-গুরুনা তাথিগনি। চাদিং হন্থবা ঙমগনি, মরুপ-মপাংশিংগা মরী ফগৎকনি। নক্লবশিংনা তেংবাঙবীগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: পল্লম্বা লন/অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইবা লৈ, থৌরম শীন্দোকপা থোইনা হৈগনি। য়েংথিবা য়াম্মী-অশাওবা ফাথবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- থাগৎপীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: থিবা-হুন্বগী কান্নবা, নচা-ননাই লোয়নবা মায় পাকপা নুমিৎনি। অফবা মরুপ তাঙগনি, ৱা য়াম্না ঙাংদবনা চোপ্পা য়াবদৈ কনগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাফংনদবনা শাফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

তুলা: অনৌবা মরুপ-মপাং ফংজবা, অরাপ্পদগী কান্নবা ফংবা, পাউসু নুংঙাইবা তাজবা নুমিৎনি। মীয়াম্বু লমজিং-লমতাকপা ঙমজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: মীয়ামগা মরী ফত্তবা, লাই-গুরুনা চানবীবা ৱাৎপা লৈ-অনৌবা থৌরমদা ওনশিনগনু। পাঙনিংবা থবক্তি নীংহন্নদবনা লায়না পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: য়েৎলম্বা ফবা, ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংজবা, নচাক-নরল হান্নগুম চাওখৎপা লৈ। অশাওবা লোয়নরদি পামদবা নংগনি-তপথৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: পাউ তাজরগা নুংঙাইজবা, খোঙ য়াম্বগীসু কান্নবা ফংজবা, অফবা মফম কনবা লৈনি। মীগা ৱারৌনদনবা ৱাহৈ খোনফম ফজৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: লেঙদবা লন মাঙদনবা হোৎনৌ-মীৱা শুংথা থাজগনু। ইমুং-মনুং ৱা তান্নবনা চাওখৎপা, অরুবা ৱারেপ লৌবা য়াবা অফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নচা-ননাইগী মতেংনা থবক পাঙগনি। নীংথিনা খন্থরগা খূৎ থাবদা মায়থিবা লৈরোই, ওইজবা য়াম্না ফংগনি। নথক থোংবনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মপোক নুমিৎতা জেনিমসতা ব্লদ দোনেসন কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৭ (ঐচ এন এস) : ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি (আই আর সী এস) ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চ মণিপুরগী সেক্রেটরি এল কুবের মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ঙসি উচেক্কোন তাখোক মপালদা লৈবা নিংথৌজম বোবোগী মচানুপা নিংথৌজম জোনিগী ৩১রকশুবা মপোক নুমিৎকা মরী লৈননা জেনিমসকী ব্লদ সেন্টর পোরোম্পাৎতা ব্লদ দোনেসন কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

থৌরম অদু ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটিগা খূৎশম্নদুনা পাঙথোকখিবনি। ঙসিগী ঈ কৎপগী থৌরম অদুদা তোঙান তোঙানবা মীওই ১৪না ঈ কৎখি। থৌরমসিগা মরী লৈননা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী সেক্রেটরি এল কুবের মীতৈনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি জোনিনা মহাক্কী ৱাখল্লোন্দা ফাওরক্লিবা মণিপুরদা ঈগী অৱাৎপা থেংনরিবা অসিদা খরদং ওইরবসু মেনখৎনিংবগী ৱাখল্লোনসিবু থাগৎপা ফোঙদোকখি। লোয়ননা খুন্নাইসিগী হৌরক্লিবা নহারোলশিংনসু বার্থদেগী মিংদা শেল তিংহনবগী মহুত্তা ঈ কৎপীরবদি খুন্নাইসিগী থেংনরিবা ঈগী অৱাৎপা মেনখৎপদা মতেং ওইনগনি হায়খি।

ষ্টেট লেভেল য়ুথ এৱ্যের্নেস কেম্প পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৭ (ঐচ এন এস) : দিরেক্টোরেট ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন্স, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা রেসিদেন্সিএল ষ্টেট লেভেল য়ুথ এৱ্যের্নেস কেম্প থা অসিগী ৩০দগী মে ৩ ফাওবা ষ্টেট য়ুথ সেন্টর খুমন লম্পাক ইম্ফালদা পাঙথোক্লগনি হায়রি।

কেম্প য়াওবা লাকপা দেলিগেট-শিংগী রেজিষ্ট্রেসন এপ্রিল ২৯দা তৌগনি। কেম্প হৌদোকপগী থৌরমনা এপ্রিল ৩০দা পাঙথোক্কনি অমসুং মে ৩দা লোইশিনগনি।

হৌদোকপগী থৌরম অয়ুক পুং ১০ দা পাঙথোল্লবা মতুংদা নুংথিল পুং ২ অমসুং ৩দা তোঙান তোঙানবা রিছোর্স পার্সনশিংগী স্পিছ থমগনি। মে ১গী অয়ুক পুং ৬তা ফিল্ড ভিজিট চৎকনি। অয়ুক পুং ১০ অমসুং নুংথিল পুং ৩দনা রিছোর্স পার্সনশিংগী স্পিছ লৈগনি। মে ২গী অয়ুক পুং ৯ অমসুং ১০দা রিছোর্স পার্সনশিংগী স্পিছ অমদি নুংথিল পুং ৩দনা সোসল সর্ভিস পাঙথোক্কনি। নুমিৎ খূদিংগী নুমীদাংৱাইরম পুং ৫দা য়ুথশিংগী এক্টিভিটি প্রোগ্রাম পাঙথোক্কনি। অয়ুক পুং ৫দা রাইজিং বেল, অয়ুক পুং ৬.৩০ ব্রেক ফষ্ট, অয়ুক পুং ১০.৩০ লঞ্চ, নুমীদাং পুং ৭তা দিন্নর অমসুং পুং ৯দা লাইট ওফ তৌগনি হায়রি।