থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

কলানা শিনফম ওইজবশিংগী হয়েং

জগজীৎ সিংহ অমসুং চিত্রা সিংহ - মতম অমগী ইন্দিয়ন ম্যুজিক ইন্দষ্ট্রিদা থৱাননিচাক জুরা অমা ওইনা তগ্গপ-তরং ৱাল্লম্বা গজল শকপা মতে মনাওনি। মীওইবগী পুন্সি হায়বসি অওকপা, তম্বা ৱমদবা থৌদোক ঙাক্তনা থনবা তেল্লবা থোকচবস অমনি। ঐখোয় ইশানা নীংজবা-পামজবদু ঙাক্তা থোকহনবা ঙম্বদবী পুন্সিসিসু পুন্সি ওইরল্লোই। মখোয় অনীগী অমত্তা ঙাইরবা মপারী লম্বীগী এক্সিদেন্ট অমদা লৈখিদে। থৌদোক্তুনা শোকহল্লবা চিত্রাগী থম্মোয়, তাইশিনবা ঙমখিদে। ঈশৈ শকপা লেপখিবতা নত্তে, ইকুই কুইদনা পুন্সিবুসু থাদোক্লম্বগা চংখি। মপাং কায়নরবা চেল্লানবু অহাঙবা মালঙদা কয়াম কুইনা পাইগনি! জগজীৎসু চংম্লে ঙসিদি মশানৌ চিত্রাগী মনাক্তা।

ঙসিগী থম্মোয় পাউদমগী ৱাহৌ ওইনা ইজরিবা - কলাকার অমগী পুন্সি তাঙ্কক অমনি। পুন্সি-ৱারী নত্তে। লীগে নীংজরবদুসু কলাকারশিংগী ৱারীনি। কোরোনা কৌবা মহীকসিনা হোংহল্লকপা মীওইবগী 'পুন্সি মহিং' অসিনা 'কলা' দা য়েংলম্বা মীৎয়েং হোংহল্লকপা অমদি কলাকারশিংগী পুন্দিদা পীরক্কদবা নাম্বোকপা য়াররোইদবা চৈনা-চৈথেং কয়াদু ৱাখলসিনা লামশিল্লবদা ফাওরকপা লাংতক্লবা খরদু কোল্লম অসি পাবিবা মীওইশিংনা তমজনিংলুবনি। পাক্লা-শন্না কোনশিন্দুনা নৈনজরোই। পিল্লবা ঐগী কোকসিগীসু লিমিট লৈ। ফনা লুরবা, সিরিয়স ওইবা তানফম কয়া লাক্লবসু 'কলচরগী বজেৎতি হল্লবা য়ারোই, ফ্রান্স হায়বা লমদমসিগী মীয়াম্না মালেমদা ঙক থাঙ্গৎপা ৱাল্লিবা লমদমসিগী কচরননি' হায়জবা লম অসিদা কোভিদ-১৯গী ইকোনোমিক ইমপেক্ত মতুংদা করি ফিরেপ লৌরকপগা? তানীংলুই। কলাকার অমা ওইনদি হিংঙমদবা, কলাবুদি নুংশিজবা মীশক অমা ওইনা, মণিপুরগী কলাগী কলাকারশিংগী পুন্সিদা লাক্কদবা অহোংবশিংদুগীদমক লাংতক্লই। কোভিদ-১৯ কৌবা কোরোনাভাইরস অসিনা, মালেম শীনবা থুংনা, মীওইবগী খুল্লাইলোন অমদি পুন্সিরোলদা অচৌবা অওনবা অমা লাকহল্লগনি শোয়দনা। ৱাফমসিমদি কক্তপা য়ারোই।

লাইহৎ অসিনা মালেম শীয়া শন্দোরক্তুনা, মশীং য়াম্লবা মীয়াম নারকপা অমদি শিরকপগী থৌদোক হেনগৎলকপদগী চৈথেং ফংবনা লৈবাকশিংদা ফিল্ম, থিয়েটর, ম্যুজিক অমদি অতৈ করাও কুম্মৈ থৌদোক পুম্নমক পুমলেপ লেপখ্রে। এন্টরটেইনমেন্ট ইন্দষ্ট্রিগী মরাইবক করি ওইরগদগে? কনানসু হায়বা ঙমদে। ফিল্ম সুটিং লেপখ্রে, সিনেমা হোল লোনখ্রে, ম্যুজিক কন্সর্ট পাঙথোকখিদ্রে। এন্টরটেইনমেন্ট ইন্দষ্ট্রিদা হিংনবা শিনফম ওইদুনা শিল্পা পাঙলম্বা শিল্পীশিং - মখোয়শিংগী হয়েংগীদমক ৱাবিরকই। কলাকার অমা ওইনা হিংবমক্তি নত্তবা কলাদুদা তাংজবা, অতোপ্পা মখলগী শিল্পী কয়া অমসুনি হৌজিক শিনলম-খঙ্গ কক্কাওনরিবা। 'ইভেন্টস এন্দ এন্টরটেইনমেন্ট মেনেজমেন্ট এসোসিয়েসন'না ইন্দিয়া গভর্মেন্টকী পুক্লিং চিংশিন্দুনা চিথি অমা ইখি মদুদি, 'লোকদাউননা মরম ওইদুনা, ঈশৈ নোংমাই, হরাও-কুমহৈ থৌরম শীন-লাংবনা শিনফম ওইজবা শিল্পী ক্রোর তরুক'মুক্কী হিংনবগী লম্বী থিংজিনখিবনা হায়ফম খগুব্রবা অৱাবা অমা মায়োক্লরিবসি য়েংদুনা লৈঙাক্লা খুৎ থিংজিনবীয়ু, করিগুম্বা খরা তৌবীয়ু'। হৌখিবা থা অনী, লোকদাউন মনুংসিদা পাঙথোক্লমগদবা থৌরম কয়া য়ৈথোকখিবা নৎত্রগা তোকখিবনা মরম ওইদুনা মাঙখিবা শেনফম অসি লুপা ক্রোর লিশীং অহুমগী মথক্তনি। অতোপ্পা সর্ভে অমগী রিপোর্ট'নদি ক্রোর লিশীং মঙারোম ওইগনি হায়। ইভেন্ট মেনেজমেন্ট সেক্টর অসিদা থবক তৌবা য়ুনিট চামথক্তী সর্ভে রিপোর্টনি। ঈশৈ-নোংমাই, কুমহৈ-ফিহোংখক্তী ৱা নত্তে, মীওই কুন-কুদ্বাদগী হোয়া তিনবা মীটিং, কনফরেন্স পুম্নমক পাঙথোকহনখিদ্রবনি। স্পোর্টস ইভেন্ট/টুর্নামেন্ট পুম্নমকসু থিংজিনখ্রবনি। স্পেনিস ক্লব অমগা ইটালিয়ন ক্লব অমগা শান্নবা, মীওই লিশীং নিফুমঙারোম কুক-কুক ইয়না য়েংবা ফুটবোল মেচ অমদুনা মরম ওইদুনা স্পেন অমসুং ইটালিদা কম্যুনিটি ট্রান্সমিসন তৌখিবনি হায়বা রিপোর্ট'তুগী মতুংদনি মালেম পুম্বই ওইনা ফুটবোল অমদি ক্রিকেট লীগ মেচনচিংবা পুম্নমক লেপখিবা। হৌজিক, থা অনীগী মতুংদা শান্নবু নৌনা হাংদোকক্লে হায়রিবা-হাঙলবা স্টেদিয়মগী গেল্লরি মনুংদনি।

অদুবু, অহিংবা কলা (লিভিং আর্ট) হায়বসিদি 'অহিংবা কলাকার অমনা অহিংবা ওদিয়েন্সশিংগী মমাঙদা উৎপা অহিংবা কলাগী থবক (এক্সন)' অদুনি। পৃমহাও হাঙবা ওদিটোরিয়ম অমদা জগোয় শাবী নৎত্রগা এক্টর অমবু মাগী পর্ফোর্মেন্স উৎলু হায়রুসি। য়েংসি - করি খুম্লকপগে? পর্ফোর্মিং আর্টিষ্ট অমগী 'পর্ফোর্মেন্স ক্বালিটি' - অয়েংবা (ওদিয়েন্স) শিংগী 'রেস্পোন্সিব এক্সন' অদুগী মখা পোনবনিনা, পর্ফোর্মেন্স-স্পেস (কুমহৈ উৎফম) অদুদা অয়েংবশিংনা চংত্রবা, পর্ফোর্মিং-আর্ট অদু শিথরকপা চৌনশানি। অয়েংবশিংনা লাকখিবদগী শিথরক্লে হায়নরিবা 'মণিপুরী থিয়েটর' (ড্রামাটিক আর্ট) - কোরোনাগী মতমসিমদি মূৎখিনরবগী মরম অমা ওইরকপসু য়ারিবনি। ৱৰ্ল্দ হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী হীকতোকপদ্রবা য়াথং অমনি - 'মীওইনা লৈবদা, চৎপদা, ফম্বদা মিটর অমা/অমা-মখায়গী ফিজিকেল (সোসল) দিষ্টেন্সিং ঙাক্লা চৎকদবনি'। করম্বা সিনেমাগী হোলদা/করম্বা থিয়েটরগী ওদিটোরিয়মদা 'সিগ্গা ফিজিকেল দিষ্টেন্সিং মেন্টেইন তৌরগা লোনা সিত্তিং এরেঞ্জমেন্ট তৌরগদগে? থৌরাংসিংগী গরেন্টি লৈতনা অনৌবা শো অমগী পার্মিসন পীরক্কনি থাজদে। লোকদাউন মতুংগী ক্বহান সহরগী স্কুল/কোলেজশিংদা তৌরম্বা মহৈরোয়শিংগী সিত্তিং এরেঞ্জমেন্ট অমদি অঙাংশিংগী প্রোটেক্টিব পর্সোনেল ড্রেসশিং উবীপ্তেদনা! মাস্ক উপ্পু, হেন্দ সেনিটাইজ তৌথোকউ, তু-থ্রীল্লরদা অনী তোংগনু হায়বসিংদ শোয়বদা পুলিস মকোক ঙাওরিবনি। লুহোং-কৈহোং-শ্রাদ্ধ-কর্ম্ম সোসল দিষ্টেন্স ঙাক্লবা মী য়াম্না তিনগনু-হায়ফম থোকপই হায়বনি, মী য়াম্না তিন্দ্র'সু ঙাকফম থোকপা দিষ্টেন্স'তুদি কনানসু ঙাকঙমদে হায়বসিদি খঙই - মীয়াম পুম্নমক্লা। লৈঙাক্লা কুমহৈ-শঙ হাংহল্লবসু, চৎলোইদৌরিবদি মীয়ামনি।

লৌশিং পুক্কে

হকচাং ফনবগীদমক নীংশা হোনবগী অচুম্বা কাঙলোন-১

নীংশা হোনবা হায়বসি ঐখোয়না থৌওইনা খঞ্জিল্লুদবা, মথন্তা তৌজবা প্রোসেস অমনি। অদুমওইনমক, নীংশা হোনবগী মতাংদা খ্বাইদগী ফবা মওং খরা লৈ। নীংশা হোনবা মতমদা মীওইবগী হকচাং মনুংদা করি ওইবগে অমদি নীংশা হোনবগী খ্বাইদগী কান্নবা মওংনচিংবশিং অদু খঙমিন্নসি।

নীংশা হোনবা নৎত্রগা রেস্পিরেসন হায়বসি কম্প্লেক্স ওইবা, নুংশিৎ শিন্দোক শিঞ্জিন তৌবগী প্রোসেস অমনি। থৌওং অসিদা মখাদা পীরিবা হকচাংগী কয়াৎশিং অসি শীজিন্নৈ :

লংস: লংস অসি থবাক্কী নাকল অনীদা য়াওবা ওর্গান অমনি। মীওই অমনা নীংশা হোঞ্জিনবা মতমদা লংস চাউথোকই, অদুগা নীংশা হোন্দোকপা মতমদনা লংস পীকশিল্লি। লংস অনীমক প্লিয়ুরা কৌবা অপাবা মেম্ব্রেন অমনা কোয়শিল্লি। হায়রিবা মেম্ব্রেন অসিনা লংসপু ঙাকথোকপগা লোয়ননা নীংশা হোনবা মতমদা লেঙথোক লেঙশিন তৌবসু য়াহল্লি।

দাইফ্রাম: মসি লংসকীনা মখা অদুগা এবদোমিনেল কেভিটিগীনা মথক্তা লৈবা অপাবা মসল অমনি। মসিগী মথক অমসুং মখাদা লেঙবা অসিনা লংসকী চাউথোকপা অমসুং পীকশিনবগী থৌওং অদুদা মতেং পাংই।

ইন্টর্কোষ্টেল মসলশিং: মখোয় অসি রিব (থবাক্কী শরু) শিংগী মরক্তা য়াওবা মসলশিংনি। মখোয়শিং অসিনা চেষ্ট কেভিটি ফন্দোকপা অমসুং চপশিনবদা মতেং পাংদুনা নীংশা হোনবদা মতেং পাংই।

লংস, দাইফ্রাম, অমসুং ইন্টর্কোষ্টেল মসলশিং হায়রিবশিং অসিনা পুন্না মথৌ তৌদুনা মীওই অমবু নীংশা হোনবা য়াহল্লি।

নীংশা হোঞ্জিন্নবগীদমক, দাইফ্রাম অসি চপশিল্লি অমদি মখারোমদা চৈথে। মসিনা চেষ্ট কেভিটিদা লৈবা অহাঙবা মফম হেনগৎহন্দুনা লংস চাউথোকপা য়াহল্লি, অমদি লংস মনুংদা নুংশিৎ থন্না য়াওবা য়াহল্লি।

নীংশা হোন্দোক্লবগীদমক, চপশিল্লম্বা দাইফ্রাম অদু থাদোরক্তুনা চেষ্ট কেভিটিদা লৈরম্বা অহাঙবা মফমশিং অদু হন্থরকই। মসিনা লংসপু চপশিল্লক্তুনা নুংশিৎ থাদোকখি।

নীংশা হোনবগী অচুম্বা মওং করিনো?

নীংশা হোনবা হায়বসি মহৌশাগী ওইবা প্রোসেস অমা ওইরগসু, থৌওং অসিগী অচুম্বা অমসুং অরানবা মওং লৈ হায়রুবদা মীওই খরদি অঙকপা পোকপা য়াই।

দি অমেরিকান লং এসোসিএসন (এ এল এ) না কাঙলোন চুম্না নীংশা হোনবগী মতাংদা পীবা পাউতাকশিং মখাদা পীরি:

নাতোন শীজিন্নবা

নীংশা হোনবা মতমদা নাতোনদগী হোনবনা নীংশা হোনবগী থৌওং অদু তপথহল্লি অমদি লংসপু মথৌ নীংথিনা তৌহল্লি। মসিনা নাইট্রিক ওক্সাইদ হোঞ্জিনবদসু খুদোং চাহল্লি, হকচাং মনুংদা ওক্সিজেন পুথোক পুশিন তৌবগী থবক্তা নাইট্রিক ওক্সাইদনা মতেং পাংই।

নাতোনদগী নীংশা হোনবগী থৌওং অসিনা নুংশিৎতা য়াওবা হূ চেনবা পোৎলমশিং অমদি এল্লর্জেনশিংবু নাতোন মখুলনা ফিল্টর তৌদুনা, ফত্তবা পোৎলমশিং অদু হকচাং মনুংদা চঙখিগদবদগীসু ঙাকথোকই; য়াম্না ঈংবা নুংশিৎপু শাহল্লি; য়াম্না কংবা নুংশিৎপু চোৎহল্লি।

অদুমওইনমক, মীওই অমনা শাজেল তৌরিঙৈদা নৎত্রগা মশাদা সাইনস কনজেসন লৈরগদি চীনদগী নীংশা হোনবা হায়বসিসু করিগুম্বা মতমদা মথৌ তারকই।

পূক শীজিন্নবা

নীংশা হোনবদা খ্বাইদগী কান্নবা ফংবা মওংদি হোল্লিবা নুংশিৎ অদু পূক তান্না পুথবা হায়বসিনি। দাইফ্রামনা চপশিল্লকপদা পূক চাউথোরক্তুনা লংসতা নুংশিৎ মরাঙ কায়না চিংশিনবা য়াহল্লি। পূক য়ৌনা নীংশা চিংশিনবা মখল অসিবু বেল্লি ব্রিদিং কৌই।

বেল্লি ব্রিদিং অসি য়াম্না কান্নে মরমদি মসিনা লংসপু মখারোমদা চিংথৈ, অমদি থবাক্তা নেগেটিব প্রেসর পী। মসিনা নুংশিৎ অদু লংস মনুংদা চঙহল্লি।

নীংশা হোনবা অমসুং লংস ফহন্নবগী কাঙলোনশিং

মখাদা পীরিবা কাঙলোনশিং অসিনা লংসপু মশা ফনা থম্বা অমদি নীংথিনা নীংশা হোনবদা মতেং পাংবা ঙমগনি।

কা হেন্না খঞ্জিল্লোইদবনি

মতৌ করম্না কাঙলোন চুম্না নীংশা হোনগদগে খঙবা হায়বসি মথৌ তারগসু, মসিদা কা হেন্না খঞ্জিল্লুদবা হায়বসিসু মরুওই। মীওই খরদদি মসিনা এঞ্জাইটি নৎত্রগা নীংশা হোনবা ৱাবনচিংবা থোকহনবা য়াই।

নীংশা হোনবা হায়বসি ঐখোয়না থৌওইনা খঞ্জিল্লুবগী মথৌ তাদবা, য়াম্না চেকশিন্না রেগ্যুলেট তৌরবা প্রোসেস অমনি হায়বসি ঐখোয়না নীংশিংগদবনি।

লংস অমসুং কিদনি অনী পূল্লগা ঈগী পি ঐচ পু য়াম্না অখুবা রেঞ্জ অমগী মনুংদা থমদুনা হকচাংগী মথৌ নীংশিনা তৌবা ঙমহল্লি। হকচাংদা য়াওবা রিসেপ্টরশিংনা ঈগী পি ঐচ অমদি ওক্সিজেন লেভেল মোনিটর তৌই। হায়রিবা রিসেপ্টরশিং অসিনা ব্রেনদা সিগনেল থায়, অদুদগী ব্রেননা অমুক নর্ভ ইম্পল্স থাদুনা কয়াম তোয়না অমদি কয়াম কন্না নীংশা হোনগদগে হায়বদু হকচাংদা খঙহল্লি।

হকচাং ফবা পুন্সি মরেল অমা মেন্টেন তৌবা

ঐখোয়না হকচাং ফবা পুন্সি মরেল অমা মেন্টেন তৌদুনা নীংশা হোনবগী থৌওং ফগৎহনবা য়াই। তৌগদবশিংদি:

হকচাং শাজেল চাং নাইনা তৌবা: চাং নাইনা এরোবিক শাজেল তৌবনা লং কেপাসিটি হেনগৎহল্লি, মসি মীওই অমনা অমুরক নীংশা হোনবদা লৌশিনবা ঙম্বা ওক্সিজেনগী চাং অদুনি।

অচা-অথক য়াম্না চাশিন্দবা: অচা-অথকশিং চাং য়াম্না চাশিনবনা এবদোমিনেল ব্লোটিং (পূক কংথোকপা) থোকহল্লি। এবদোমেন চাউথোরকপনা প্রেসর পীবদগী দাইফ্রামবু মওং চুম্না লেঙ ওৎপা ঙমহন্দে। মসিনা নীংশা হোনবা ৱাহনবা য়াই। এবদোমিনেল ব্লোটিং তৌগনবা মীওইশিং চাবা-থকপা মতমদা খজিক-খজিক তোয়না চানবা হোৎগদবনি।

কোভিদ-১৯ রিলিফ ফন্দদা লুপা লিশিং ৫০ মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৭ (ঐচ এন এস) :

ইন্টরনেসনল হোকরস দেগা মরী লৈননা ঙরাং রোদ সাইদ ভেন্দর ৱেলফেয়র এসোসিএসন খ্বাইরক্পম্দ কৈথেলগী প্রসিদেন্ট ক্ষেত্রি তমা অমসুং এসোসিএসন অসিগী মেম্বরশিংনা জোইন্ট কম্মিটি ফোর পব্লিক এৱ্যের্নেস ওন কোভিদ-১৯গী কনভিনর ওইরিবা য়াইস্কুল এ সীগী এম এল এ, টি ঐচ সৈত্যব্রতদা এসোসিএসনগী মায়কৈদগী য়াইস্কুল কেন্দ্র কোভিদ-১৯ রিলিফ ফন্দদা মতেং ওইনবা লুপা লিশিং ৫০ পাংখ্রে হায়রি।

শেলগী তেংবাং পীবা অসিগা মরী লৈননা কে এস ঐচ তমানা ফোঙদোকখিবদা, মালেমগী মফম শিনবা থুংনা লাইচৎ অমা ওইনা শন্দোরক্লিবা কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। লোকদাউন অমদি কর্ফিয়ুগী চৈথেং ফংদুনা ৱানরবা মীয়ামদা ঙমজবা মতেং পাংবনি। এসোসিএসন অসিনা মতুং তারকপা ওইনা মীয়ামদা ঙমজবা মতেং পাংখিগনি। কোভিদ-১৯ মণিপুরদা মখা তানা শন্দোক্তনবা হোৎনবদা মীয়াম্না অচৌবা থৌদাং লৌমিন্নসি হায়খি।

মৈ মমগনি

ইম্ফাল, মে ২৭ (ঐচ এন এস) :

টেক্নিকেল রিজননা মরম ওইরগা ৩৩/১১ কে ভি সব-ষ্টেসন কৈশাম্পাৎ, কংলা অমদি খুমন লম্পাক হয়েং অয়ুক পুং ৮দগী ১০ ফাওবা সটদাউন তৌগদবা মরম্না ফিদর অসিনা কোনবা মফমশিংদা মৈ ফংলোই হায়না মণিপুর ষ্টেট পাৱর কম্পেনি লিমিটেদকী সব-ষ্টেসন দিভিজন নম্বর ৱানগী মেনেজর থ্রী কে এস ঐচ মেননন প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, সটদাউন তৌগদবা মরম অসিনা ৩৩/১১ কে ভি সব-ষ্টেসন কৈশাম্পাৎ, কংলা অমদি খুমন লম্পাককী মনুংদা লৈবা কঞ্জ্যুমরশিংনা হয়েং অয়ুক পুং ৮দগী ১০ ফাওবা মৈ ফংলোই হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

চান-থক্লবা য়েনখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৭ (ঐচ এন এস) :

কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা পন্দুনা লৈরম্বা মীওইশিংগী মনুংদা ঙরাং অথেংবদা বেঙ্গলুরুদগী জিরিবাম রেলৱে ষ্টেসনদা থুংলখিবা মীওই ১৩০০ লোম অমদি ঙসি দিল্লিদগী থুংলখিবা মীওই ১১৩০ রোমদা বি জে ৱাই এম মণিপুর প্রদেশকী টিমনা চান-থক্লবা য়েম্থোকখ্রে।

লমশাং লাকপগী অৱাবা কয়া অসি য়েংলগা বি জে ৱাই এম মণিপুর প্রদেশকী টিমশিংনা জিরিবাম রেলৱে ষ্টেসনদা থুংলখিবা মীওইশিং অসিদা থক্লবা ঈশিং, লফোই, মহৈ মহি, কেকনচিংবা ফংহনখি। জিরিদা দ্যুটি তারিবা মেদিকেল ষ্টাফ অমদি পুলিসনচিংবা মীওইশিংনসু মতেং পাংবগী থবক মফম অদুদা য়াম্না কন্না চথুরি হায়রি।

লিলোং মনুংদা লৈবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিং য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৭ (ঐচ এন এস) :

লিলোং মনুংদা লৈবা তোঙান তোঙানবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিং য়েংশিনখ্রে হায়না ওল ইন্দিয়া তাঞ্জীম-ঈ-ইনসাফ, লিলোং লোকল কাউন্সীলগী জেনরেল সেক্রেটরি জ াকিরনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ক্বারন্টিন সেন্টর অমদা লৈফম থোকপা ফেসিলিটি লৈরমদবা থেংনরকই। নুপা ৫৪ অমদি নুপী ১১ লৈরমখি। অদুবু ঈশিং নীংথিনা লৈতে। টোইলেটশিংদা ঈশিং পীরমদে। ঈশিং তানবা কোঞ্জিল য়াদবা থেংনরকখি। মসিনা অৱাবা কয়া মায়োক্লহৌরি। লিলোং হাওরৈবী কোলেজগী বোইজ হোষ্টেলদা হাংলিবা ক্বারন্টিন সেন্টর অসিদা মীওই ৮৯ লৈরমখি। সেন্টর অসিদা অমোৎ-অকায় কয়া লৌথোক্তনা লৈরম্বা থেংনখি। লিলোং হাওরৈবী কোলেজ গার্লস হোষ্টেলদা হাংলিবা ক্বারন্টিরদা মীওই ১২ লৈরম্মী। ফাইভ ষ্টার ইংলিস স্কুলদা হাংবা ক্বারন্টিন সেন্টরদা পুন্না নুপা ৪৫, নুপী ৬ লৈরমখি। ব্রাইট ব্রেন স্কুলদা হাংবা ক্বারন্টির সেন্টরদা নুপা ১৮ অমদি নুপা ৩ লৈরমখি। সেন্টর অসিদা শীজিন্ননবা ঈশিং পীরক্তবদগী ঈশিং ফাউন্দরনা লন্নাই লৈরগা শীজিন্নরম্বা থেংনখি।

লিলোং মনুংদা হাংলিবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিং অসিদা মীওই অমদা লৈঙাক্লা পীগনি হায়খিবা লুপা ২০০ অমত্তা পীরমদে। সেন্টরশিংদা লৈরিবা মীওইশিংনা ময়ুম-ময়ুমদগী অয়ুক অমদি নুমীদাংচী চাক থিল্লক্তুনা লৈরমখি। মসিনা মীয়ামদা কোভিদ-১৯ লায়না অসি হেন্না লৌনরক্কদ্রা হায়বগী মীপায়নরে। করিগুম্বা পোজিটিভ ওইবা মীওই য়াওরম্লবদি লায়না অসি শন্দোরক্কদ্রা হায়না মীপায়বা পোক্লরি। মরী লৈনবা ওথোরিটিনা ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা অয়ুক অমসুং নুমীদাং চানবা শীনবী লাংবীয়ু। য়ুম-য়ুমদগী থিল্লকপগী ফীভমসি লৈরবদি লায়না অসি শন্দোরকপা য়াই। সেন্টর খরদা টেষ্ট রিজল্ট ফংদনা লৈবা কয়া অমসু য়াওরমখি। নুমীৎ ১৪ নি লৈরবা মীওই ফাওবা টেষ্ট রিজল্ট ফংদনা লৈরমখি। টেষ্ট তৌখ্রবা রিজল্ট ঙাইরিবা মীওইশিংনা অনৌবা লাকপা মীওইশিংগা পুন্না থল্লম্বা থেংনরকখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

মতম খরগী ওইনা অথিংবা থম্লে : ক্লব

ইম্ফাল, মে ২৭ (ঐচ এন এস) :

কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা লোকদাউন তৌখিবদগী মীয়াম্না শুফম-নোম্ফম খঙদবদগী শেলগী অৱাবা মায়োক্লরিবঙৈ মনুংদা সেল্ফ হেল্প ক্লব, লৈফ্রাকপমনা কোনবা খুন অসিদা থাগী ওইনা পাঙথোকপা টেন্দর, লোট্টরি অমদি মাইক্রো ফাইনান্সকী শেলহুন খোম্বা লাকপা অসিনচিংবশিং লোকদাউন তৌরিবঙৈ মনুংদা অথিংবা থম্লে হায়না ক্লব অসিগী সেক্রেটরি সিংহজিৎনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। কোভিদ-১৯গী চেকশিন থৌরাং ওইনা লোকদাউন তৌখিবনা মীয়ামদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। ফীভম অসি য়েংলগা মতম খরা অথিংবা থম্বনি হায়নসু মখা তারি।

তেংবাং খুৎশিন্নরম্লে

ইম্ফাল, মে ২৭ (ঐচ এন এস) :

জিরি দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনদা হিল গার্দ জি পি জিরিবামগী প্রধান এল সোমোরেন্দ্রোনা কোভিদ-১৯ থেংননবগীদমক লুপা লিশিং ১০ খুৎশিন্নরম্লে।

কোভিদ-১৯ লাম্হেৎনবদা শীজিন্ননবগীদমক লুপা লিশিং ১০ খুৎশিন্নরম্বা অসিগীদমক থাগৎলি হায়না জে দি ওগী প্রসিদেন্ট এন সদানন্দনা ফোঙদোরকখি।

মতম কুইনা মীয়ামগী থবক তৌবা ঙম্বা ওইবীয়ু। কোভিদ-১৯ লাম্হেৎনবদা পুন্না হোৎনমিন্নসি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

আইমোল লম্বী শেমজিনখিবগীদমক থাগৎলক্লি

ইম্ফাল, মে ২৭ (ঐচ এন এস) :

আইমোল শেংৱাই এরিয়াগী খুনশিং, আইমোল চন্দোনপোকপী, খুল্লেন, খুদাম্ফাই অমদি আইমোল ঙাইরোং, চীংদগী আইমোল খুল্লেন ফাওবা কিলোমিটর ৩ হেন্না শাংবা লম্বী শেমজিনখিবগীদমক আইমোল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন মণিপুরনা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

আইমোল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট খুপমিন্থাং আইমোলনা পাউমীশিংগা উনবদা হায়খি, মতম শাংনা লম্বী অসি শেমজিনবীদবদগী চৎথোক-চৎশিন্দা অৱাবা মায়োক্লরি। অৱাবা মায়োক্লরিবা কয়াসি য়েংলগা লম্বী শেমজিনবীরকপগীদমক থাগৎপা ফোঙদোক্লি। আইমোল শেংৱাই এরিয়াগী খুনশিংনা থেংনরম্বা অৱাবা কয়া অদু খরমখেদি কোক্লগনি। তঙাইফদনা লম্বী অসি শেমজিনবীনবা মীৎয়েং চঙলকপসি অফবা খোঙথাংনি।

অমরোমদা, এ দি সী মেম্বর, লোকল এম এল এ অমদি লৈঙাক্কী মরী লৈনবা মীওইশিংনসু মীৎয়েং চঙবীয়ু। পল্লেল কৈথেলদগী আইমোল খুনশিং য়ৌগদবা লম্বীশিং অসি অথুবদা মতিক চানা শেম্বীয়ু। মীয়ামগী অৱাবা কয়া অসি য়েংলগা মরী লৈনবশিংনা মীৎয়েং চঙবীরবদি খুঞ্জাশিংগী ওইনা নুংঙাইগনি। লম্বী-থোং ফীভম ফৎতবা হায়বসি চৎথোক-চৎশিন্দা য়াম্না অৱাবা ওই। অসিগুম্বা মীয়ামগী অৱাবশিং অসি উবীরগা অথুবদা লম্বীশিং অসি মপুং ফানা শেমজিন্নবা লৈঙাক্লা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

পাউমীশিংগা উনখিবা অদুদা অসুমগী ফাইনান্স সেক্রেটরি অবোইঙম, জেনরেল সেক্রেটরি লালখোচুং, জোইন্ট সেক্রেটরি এস সেমি অমদি অসুম এসেম্ব্লী স্পিকর থাংচাসু শরুক য়াখি।

কোরোনা ৱারিয়রশিংনা মাস সেনিটাইজেসন চথখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৭ (ঐচ এন এস) :

অন্দ্রো এ সীগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা য়ুনাইটেদ এন জি ও ফোরম, য়াইরিপোক্কী চ্যেরমেন কৈশাম নিংথেমজাওগী লুচিং মখাদা তোঙান তোঙানবা ওর্গনাইজেসনশিংগী ভলন্টিয়রশিং অমদি কোরোনা ৱারিয়রশিংনা সেনিটাইজেসনগী থবক চথখ্রে।

য়াইরিপোক কৈথেলগী অকোয়বা মফম, লাইমনাই, তোপ চিংথা য়াওনা মফম কয়াদা ফায়র সর্ভিসকী টেন্দর ৩ শীজিন্নদুনা সোদিয়ম হাইপো ক্লোরাইদ সোল্যুসনশিং লম্বী অমদি দ্রেনদা কাপখি। সেন্টর ফোর রুরেল দিভলপমেন্ট, প্রোগ্রেসিভ রুরেল দিভলপমেন্ট এজেন্সী, য়াইরিপোক য়াম্বেম, পিপলস ৱেলফেয়র সোসাইটি মণিপুর, য়াইরিপোক, ক্লষ্টর এন্দ প্রদ্যুসর এসোসিএসন, সোসল ৱেলফেয়র দিভলপমেন্ট এসোসিএসন, মণিপুর পিপলস ইনিসিএটিভ, লোয়ালম ফাউন্দেসন, রুরেল দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন, পব্লিক ৱেলফেয়র সর্ভিস ওর্গনাইজেসন য়াইরিপোক্লা লাইমনাই য়ুথ ক্লবকা খুৎশম্নদুনা কোরানাভাইরসকী এৱ্যের্নেস পীবগা লোয়ননা সেনিটাইজেসনগী থবক অদু চথখি। কোরোনা ৱারিয়র হায়না থাবা ফুরিৎ লিংপা ভলন্টিয়র ৩০০ লোম্না সেনিটাইজেসনগী থবক চথবগা লোয়ননা মফম কয়াদা মাস্ক, সেনিটাইজর অমদি গ্লোভনচিংবসু য়েন্থোকখি।

সেনিটাইজেসন অদুগী থবক অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাংলদুনা য়ুনাইটেদ এন জি ও ফোরমগী চ্যেরমেন নিংথেমজাওনা হায়খি, কোরোনাভাইরস লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা ফোরম অসিগী মখাদা পার্টনর ওইনা য়াওরিবা এন জি ওশিংগী মেম্বরশিংনা ভলন্টরি ওইনা থোরক্তুনা থবক অসি পায়খৎপনি। কোভিদ-১৯গী মতাংদা চৎন-কাঙলোনশিং ইল্লবদি কিনিংঙাই লৈতে। ৱৰ্ল্দ হেল্থ ওর্গনাইজেসন্না পীরিবা চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎপা তাই। মপান থোক্তুনা লৈবা অমদি চৎথোকপা মতমদা মাস্ক শীজিন্নবা য়াম্না মরুওই। অন্দ্রো এ সীগী খুনশিং অমদি ম্যুনিসিপাল এরিয়াশিংদসু মখা তানা চথনবা শেম-শারগা লৈরি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

পোৎলম য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৭ (ঐচ এন এস) :

মোন্সুম ওর্গনাইজেসন অমদি মোন্সুম বেন্দগী মেম্বর অমদি এদভাইজরশিংনা ইম্ফাল ৱেষ্ট অমদি ইম্ফাল ইষ্টকী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা দ্যুটি তৌরিবা পুলিস পর্সনেলশিং অমসুং লম্বীদা চৎলম্বা মীওই কয়াদা কোভিদ-১৯গী পি পি ঈগা মরী লৈনবা পোৎলম কয়া য়েন্থোকখ্রে হায়না মোন্সুমগী প্রসিদেন্ট অমসুং জেনরেল সেক্রেটরিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ঙসি নুংথিল পুং ২.৩০ দগী ৪.৩০ ফাওবা ইম্ফাল ইষ্ট অমসুং ৱেষ্টকী মফম কয়াদা চৎতুনা পোৎলমশিং অদু য়েন্থোকখিবনি। হেন্দ সেনিটাইজরনচিংবা য়াওনা পোৎলম কয়া য়েন্থোকখিবনি হায়রি।

শুগনুগী এম এল এদা লুপা লাখ ৭ শীন্নরকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৭ (ঐচ এন এস) :

কোভিদ-১৯ থেংননবা পায়খৎলিবা থবকশিং, ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা মতেং পাংবা অমদি অৱাবা কয়াদা চান-থক্লবা মতেং পাংবগী থবক পায়খৎলিবা কয়াসিদা মতেং ওইনবা শুগনু এ সীগী এম এল এ, কে রঞ্জিৎতা মহাক্কী খঙন-চান্নবা পুকচেল চাউরবা মীওইশিংনা লুপা লাখ ৭ খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা পায়খৎপা থবকশিংদা শীজিন্ননবা এম এল এ রঞ্জিৎতা মতেং পাংলকখিবশিং অদুদি, ৱাংখৈ অঙোম লৈকায়দগী রিটায়ার্দ ঈ ঈ ব্রোজেননা লুপা লিশিং ৫০, শিংজমৈ ময়েংবম লৈকায়দগী কন্ট্রেক্টর কুঞ্জেশ্বরনা লুপা লাখ ১, ভারতিয়া ইনফ্রাষ্ট্রকচর প্রাইভেট লিমিটেদকী মেনেজিং দিরেক্টর এন ইবোচৌবনা লুপা লাখ ২, বোক্সিং কোচ দোর্নাচ্যার্য এৱার্দী এল ইবোমচানা লুপা লিশিং ৫০, উরিপোক্তগী স্পেসল কন্ট্রেক্টর ইনাওনা লুপা লাখ ২, থোংজুদগী স্পেসল কন্ট্রেক্টর মনোজনা লুপা লাখ ১ গী শেনফম পাংলকখি। পুকচেল চাউরবা মীওইশিংনা শীন্নরক্লিবা শেনফম অদু এম এল এ, কে রঞ্জিৎকী মীৎয়েং মখাদা শেমখিবা শুগনু কেন্দ্র এম এল এ কোভিদ-১৯ রিলিফ কম্মিটিগা পুন্না খুৎশম্নদুনা এ সী অসিগী ওইনা কোভিদ-১৯গী থবকশিংদা অমদি লোকদাউন মনুংদা অৱা-চৈথেং মায়োক্লরিবা এ সী অসিগী মীয়ামগী চান-থক্লবা পোৎলমশিং লৈবদা শীজিন্নরগনি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০৫।২০২০ ইং, শগোলশেল; ইঙাগী ৬ নি পানবা।

মেষ : লৈফম খঙদবা, পূক্লিং খরা পেন্দবা অমদি অঙম্বনা নথৌদা মীৎয়েং চঙবা লৈ। পাউদি নুংঙাইবা তাবা, নক্লবনা চানবীবা, পল্লম্বা থবক পাংবা অমদি শেল ফংবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃষ : নোল্লুক্লা চত্রবদি মরুপ-মপাংনা কোক শাহনবা অমদি লৈঙাক্কী লম্দা পেন্দবা লৈগনি। য়েক্লা তিংখং লৈতবা, হকচাং নুংঙাইবা অমদি শেল-থুম চাওখৎপা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : মরম চাদনা ইচং থৌবনা অফা-অপুন নংবা নত্রগা লন মাঙবা য়াবা লৈ অদুনা ঈংথবা ফৈ। থৌনা লৈবনা শেল ফংবা অমদি য়েক্লববু লায়না লাকশিনবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : হরাওবা-নুংঙাইবা, লাইবক ফবা অমদি হকচাংসু নুংঙাইবা নুমিৎনি। খাংবা কন্দবনা অমদি য়েৎনবনা পূক্লিং নুংশিবা নংগনি। শোক-পনবা য়াবা লৈবনা ফিংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : নাইতোম থৌ পাংববুদি মীগা লোয়নবনা চাউনা মায় পাকপা হেনগনি। অনীংবা থবক পাংবা য়াগনি অমদি অরাপ্পা মীগী মতেং লৌবসু য়াগনি। শেল ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হান্নগুম মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

কন্যা : শেন্দোং চাউনা ফংগদবা নুমিৎনি-অদুনা অনীংবা অফবা থবক লৈরদি পাংহৌবা ফগনি। নাপলনা নথক থোংবগা মুক্লবা ওইনা থোকপা য়াই-তপথবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা লুনা তৌবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : পন্দুনা লৈরম্বা থবক পাংবা ঙমজগনি অমদি মীচং হেনগৎকনি। ৱাখলসু থোক্কনি অদুনা খজিক্তং খন্থরগা পাংবা থবক্তা কান্নবা ফংজগনি। অশাওবদি তুংওইনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : থিজিনবা কনবনা ওইজবা ফংগনি, মরুপ অমদি মরী-মতানা চানবীগনি। অফবা মফম ফংবা অমদি ঙাঙথোকপদা মীনা থাগৎপিবা লৈগনি। নরলদি চেকশিঞ্জবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

ধনু : থৌনা লৈয়ু, নিংহন্নগনু অমদি ওজা-গুরুনা তাকপা লৌরবদি ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংগনি। পাউদি ইনুং-নুংঙাইতে অমদি মীয়াম্না য়ানবা চৎপা ফগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কন্দ্রদি কাইননি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

মকর : নীংবা থুংগনি, লাইবক ফগনি অমদি মীচং হেনগদবা নুমিৎনি। অনমদি তানগনু, অশাওবনা নরল মাঙহঞ্জগনি অমদি মরুপ-মপাংনা নরলদা মীতাবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : অশা চাউবগী কান্নবসু লৈগনি, লল্লোন ইতিক্তা চাউনা কান্নগনি অমদি অনৌবা থৌরমদনা হেন্না মায় পাক্কনি। খোইরাংবদি ফাথৌ অমদি খাংবা কল্লু-শাফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা খরদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মীন : য়েৎরম্বদি কোকচরনি, লৌশিং তানশিনবা ঙমজগনি, লন ফংগনি অমদি নুংঙাইবা ফংজগনি। মীতোপ্না মরুপ-মপাং কাইনহনবা য়াবা অমদি কিবা পোকপা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।