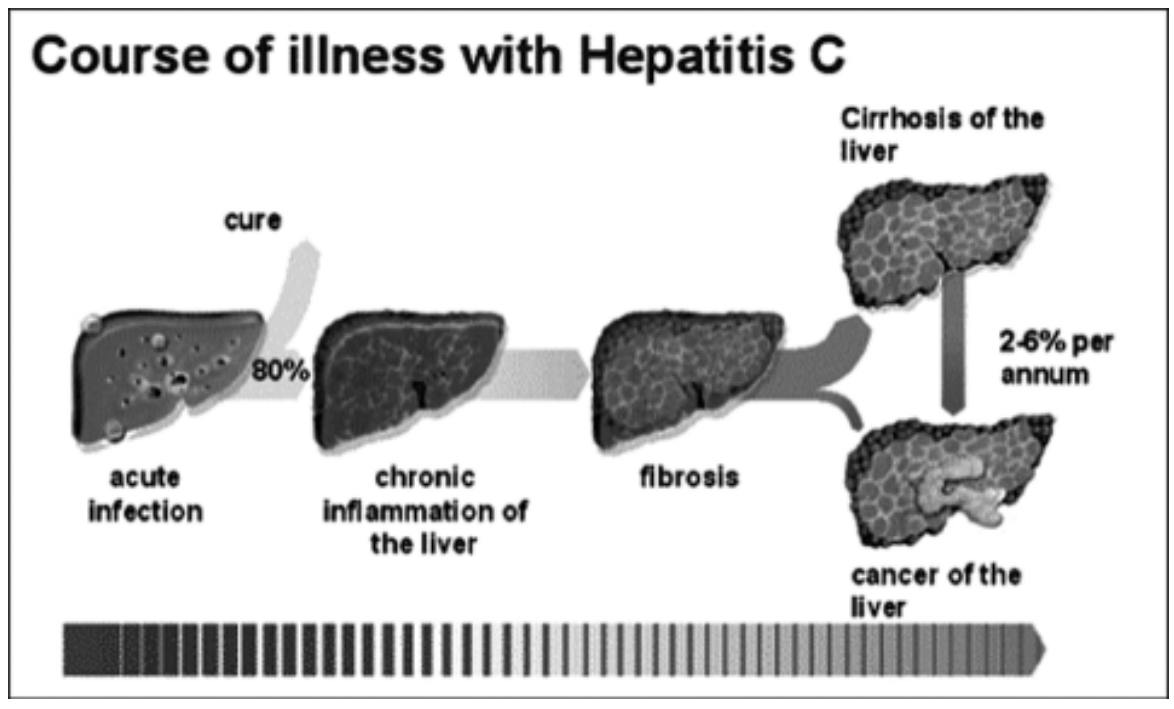
হেপাটাইটিস সীগী লায়না মালেমদগী কুমজা ২০৩০ ফাওবগী মনুংদা মুখৎহৌরসি

– নুংশি খুমন –

এসোসিএট প্রোফেসর
ডা. করাম রোমিও
রিমস মেদিসিন দিপার্টমেন্ট, DM. Gastroenterology



হেপাটাইটিস হায়রিবা লায়না অসিদা চীংনবা লৈবশিংনা হেন্না খঙমিন্ননবগী তাঞ্জা অমা রিমসকী মেদিসিন দিপার্টমেন্টকী এসোসিএট প্রোফেসর ডা. করাম রোমিও, DM. Gastroenterology না থল্লকপা পাউদম মীয়ামদা থমজরি।

হকচাংদা য়াম্না মরু ওইরিবা লিভর অসিগী মথৌদি হকচাংগী মপানদগী চঙলক্লিবা নৎত্রগা হকচাং মনুংদা পুথোক্লিবা ফত্তবশিং অসিবু মহু মাঙহনবনি অমসুং হকচাং ফনা লৈহনবদা চংবা পোৎচঙশিংবু পুথোকপনি। লিভরনা মীওইবগী ইম্ম্যুন সিষ্টেম কনখৎহনবদসু অচৌবা থৌদাং অমা লৌই। অসিগুম্বা লিভরগী ফঙ্কসনশিংবু অহোংবা অমা লাকহন্দুনা অশোয়বা ওইরকপা নৎত্রগা শোকহল্লকপবু (ইনফ্লেমেসন) হেপাটাইটিস লায়না হায়না খঙনৈ। মসিগী মরমদা নৈনরুবদা ভাইরসকা মরী লৈনবা লায়নাশিং, ময়ায় কাবা চীঞ্জাক য়ুগুম্বা থকপা, মহীক মতাই চেনবা পোৎ চারুবা, ফেট্টি লিভর ওইরকপা হায়রিবশিং অসিনা লিভরবু শোকহনবগী লম্বী ওইরি। ভাইরেল হেপাটাইটিস হায়রিবা লায়না অসি চাওরাক্লা মখল মঙা থোক্লা খাইদোকই। মখলশিং অদুদি

(1) Hepatitis A virus (HAV)
(2) Hepatitis B virus (HBV)
(3) Hepatitis C virus (HCV)
(4) Hepatitis D virus (HDV) অমসুং
(5) Hepatitis E virus (HEV) নি।

HAV অমসুং HEV হায়রিবা মখল অনীসিদি মীওইবনা চানরিবা চিঞ্জাকশিং নৎত্রগা ঈশিংদগী শন্দোরকপা লায়না মখল অমনি। মরম অদুনা চাওখৎপগী মঙাল ফংদ্রিবা থাপ্লবা মনুং হঞ্জিনবা খুঙ্গংশিংদা ইরম, নালা নিংথিনা শেমজিন্দবদগী থোরকপনি হায়না থাজনরি। মরম অদুনা ইরম, নালাশিং নিংথিনা হিদাক চাইথোক্লবদি হায়রিবা লায়না অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

হেপাটাইটিস বি অমসুং সী অনী অসিনা খ্বায়দগী হেন্না শাথিবা লায়না মখলনি হায়না লৌই। লায়না মখল অনী অসি শন্দোরকপা য়াবগী মরমশিংদি ঃ

১) টেষ্ট তৌদবা ঈ কাপ্পা
২) অনষ্টেরিলাইজ তৌদবা সিরিঞ্জ নৎত্রগা নিদ্দল শীজিন্নবা
৩) টেটু হকপা
৪) বোদি পিয়রশিং
৫) মমাদগী মচাদা
৬) দেন্টেল প্রোসেদ্যুওরশিং অমসুং
৭) মল্টিপল সেক্স পার্টনর্স থম্বনচিংবনি।

HBV অমসুং HDV অনী অসিদি ভেক্সিন কাপথোক্তুনা হকচাংদা চঙলক্কদবদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বে লৈ। অদুবু HCV গীদি ঙসি ফাওবদা ভেক্সিন লৈত্রি। হেপাটাইটিস বি অমসুং সী অনী অসিনা য়াম্না লুনা লৌনরিবগী মরমদি মহিক অসিনা হকচাংদা হেক চংবগা হকচাংদা অকায়বা পীরক্তে অদুনা মী অদু নারে নৎত্রগা লিভরদা শোক্লে হায়বা খঙবা ঙমদে। মহীক অসি চঙখিদুনা চহী ১৫-২০ ফাওবগী মনুংদা য়াম্না হেন্না শোক্লক্লবা মতমদতা খঙলকই নৎত্রগনা অতোপ্পা হকচাংগী অনাবা অমা লৈবদগী টেষ্ট তৌবদা খঙলকপসু য়াওই। মরম অসিনা মতম চানা টেষ্ট তৌথোকপীদুনা অনাবসিনা হেঞ্জিনদ্রিঙৈদা খঙদোকপগী অফবা লৈ।

ঙসিদগীনা চহী অহুমলোমগী মমাঙদা ঐচ সি ভি হায়রিবা লায়না অসি মরু ফংনা মুখৎপা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈরমদে। মীওইবগী ৱাখলদা লায়না অসিগীদমক চমম্লবা অৱাবা অমা ওইহল্লি। মসিগী মরমদি অহানবদা লায়না অসিগী হিদাক মমল য়াম্না তাংবনা লৈদুনা চাবা নৎত্রগা কাপ্পা ঙম্লরমদে। অনীশুবদা মতম অদুদা হিদাক অদুগী রেস্পোন্স রেটসু চাম্মদা শুপ্নতগী ৪০ দগী ৬০ ফাওবগী চাং ওইরম্মী। অহুমশুবদা লায়না অসিগী কমপ্লিকেসন য়াম্না ৱাংলমই। মতম অদুদা হীদাক চাবা নৎত্রগা কাপখ্রবা মতুংদা সাইদ ইফেক্ট য়াম্না লাকপনা মখা তানা হীদাক অসি চাবা ঙম্লরমদে। মরিশুবদা লায়না অসিনা নারে হায়না হেক খঙলকপা মতমদগী অনাবা অদুগী লিভরদু য়াম্না হেন্না শোকচিল্লম্বনা ফনবা ইঞ্জেক্সন অমসুং গুলি চাবা নৎত্রগা কাপ্পা য়াদবা অসিনচিংবা অসিনি।

মেদিকেল সাইন্সনা চাওখৎলকপগী মতুংইন্না অনৌবা হীদাক পুথোক্তুনা হেপাটাইটিস সী ভাইরস অসি চাদা ৯৫ দগী ৯৮ ফাওবগী চাংদা ফহনবা ঙম্লে। ৱর্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসন্না কুমজা ২০৩০ ফাওবদা হেপাটাইটিস সী লায়না অসি মুখৎনবা পান্দম থল্লি। ঐখোয়গী ইরমদম অসিদা লায়না অসিনা নারিবা মীশিং অসিগী মশীং অসি য়াম্মী হায়না লৌবা য়াই। লমদম অসিগী তোঙান তোঙানবা হোস্পিটালশিংগী মেদিসিন ৱার্দতা লাইয়েং চথরিবশিং অসিগী তঙ্খায় অমদি লিভর শোকপগী অনাবনা অয়াম্বনি। অসিগুম্বা লিভর শোক্লবা মীওই ১০০ গী মনুংদা ৩০ রোমদি হেপাটাইটিস সীগী ভাইরসনা নারি। লেমহৌরিবা শরুক খরা অসিনা অয়াম্বনা অলকোহোলিক লিভর দিজিজনি। হেপাটাইটিস সীনা নাদুনা লিভর শোকহল্লবা মীওইশিং অসি চহী ১৫ দগী ২০ ফাওবদা লিভর সিরোসিস নৎত্রগা লিভর কেন্সর ওইরকহল্লি। মহিক অসি হকচাংদা য়াওনা য়াওনা লিভর শোকপা য়াবা অলকোহোলগা মরী লৈনবা পোৎলমশিং শীজিন্নরবদি চহী ৫ দগী ৭ ফাওবদা লিভর সিরোসিস নৎত্রগা কেন্সর ওইহল্লি। অসিগুম্বা তমথিরবা লায়না অসি ঙাকথোকচনবা হোৎনবদা ইশা ইশাগী থৌদাং য়াম্না চাওই।

হেপাটাইটিস সী লায়না অসি ইন্দিয়াগী নোর্থ ইষ্টতা লৈরিবা ষ্টেটশিং অসিদা লৈরিবা মীয়াম্না মশীং হেন্না য়াম্না নাবগী খুদম ফংই। মসিগী মরমদি দ্রগ শীজিন্নবা মীগী মশীং য়াম্বা, শম ককফম পুনবা, শকখঙদবশিংগা য়ুম্বানবগী মরী থম্বদগীনি হায়নসু থাজনরি।

হোস্পিটালশিংদসু অনাবগী সেবা তৌরিবা ডাক্তর, নর্সশিং ফাওবদা চেকশিলহৌদবদগী লায়না অসি শন্দোরক্লবগী মরম ওইরকই। মহিক অসি চাওরাক্লা পুং ১৮ রোম নুংশিত্তা হিংবা ঙম্মী। করিগুম্বা লায়না অসি নাদ্রিবা মীওই অমদা নুংশিত্তা য়াওরিবা মহিক অসি চঙখ্রবদি লায়না অসি নারকপা য়াই। অসিগুম্বা ফিভম অসি ইমুং মনুং খক নত্তনা হোস্পিটালদা ফাওবা থোক্তবা নত্তে। মরম অসিনা লায়না অসিদগী মতম পুম্বদা ঙাকথোক্তুনা লৈনবগীদমক ঐখোয় ইশানা মতম পুম্বদা চেকশিনবা চঙই।

লোয়ননা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদা লায়না অসি নাবা মীওইগী মশীং য়াম্না লৈরে খঙলবা মফমশিংদদি এব্রেনেস প্রোগ্রাম কয়াসু পাঙথোক্তুনা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনরি। অদুমকপু ষ্টেট অসিদদি লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লনবা এব্রেনেস পীবগী চাং ৱাৎলি। লায়না অসিনা মরম ওইরগা মালেমগী ওইনা হোংলক্লিবা ফিভমশিং অসিগী মতাংদা ঐখোয় খুদিংমক্লা ময়েক শেংনা খঙমিন্নদুনা লায়না অসি মতম পুম্বগী ওইনা মুখৎনবা হোৎনবগী মতম অদু য়ৌরব্রা খল্লি। দল্লিয়ু ঐচ ওনা হন্দক্কী চহীগী থিম ওইনা মালেমদগী হেপাটাইটিস সীগী লায়না অসি কুমজা ২০৩০ ফাওবগী মনুংদা পুংমুৎ মুখৎনবা হোৎনরসি হায়না লাওথোকখ্রে। থিম অসিদা য়ুম্ফম ওইরগা মনিপুরগী মীপুম খুদিংমক্লসু লায়না অসি পুংমুৎ মুখৎনবা থৌদাং য়ামিন্নরসি।

এদিটরদা থারকপা চিঠি/ৱাকৎ/মীয়ামগী খোল্লাউ/পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ ....

মণিপুরদা পি আরগী মঙ

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

শক-চু খেন্নবগী মতুং ইন্না পূক্লিং ৱাখল খেন্নে, পূক্লিং ৱাখল খেন্নবনা তৌরকপা থবক্কী মহয়সু খেন্নবা লৈ। মহাক মশাগী মীওইনা তৌরকপা থবক খুদিং অফবা ফৎতবা লৈতে, লোইনা ফৈ। অদুগা মীনা তৌরগনা অফবসু, ফৎতবসু য়েংনিংবা ফাওদে, পেন্থোকপা ঙমদে। মসি ঙসি ঙসিমক লৈবাক অসিদা শিৎলিবা নুংশিৎ অসিদা য়াওবা পোলুসন মখল অমনি। ইন্দিয়াগী মনুংদা রাজ্য অনী প্রসিদেন্ট রুল থমজিল্লবা মতুং মতম খরা কান্নরবসু উত্তরাঞ্চল অমসুং অরুনাচল প্রদেশ অনীমকসি ইন্দিয়াগী খ্বাইদগী ৱাংবা সুপ্রিম কোর্টকী দিরেক্টিব অমনা উত্তরাঞ্চলনা হাওসতা পাঙ্গল চাং য়েংনদুনা হান্নগী সি এমনা মায় পাক্তুনা লৈঙাক হঞ্জিনহনখ্রে। অদুগা অমনা প্রসিদেন্ট রুল লৌথোকখ্রে। মসিদা ঐখোয়না খঙহল্লিবসিদি পি আরবু পংথম থম্বা য়াবা পোৎলা, দিমোক্রেসি চৎপা লৈবাকনি ইন্দিয়া, মীয়ামগী লৈঙাক মীয়ামনা তৌজবনি। মসিদা মীয়ামগী মখূৎতগী মীয়ামগী লৈঙাক নমদুনা মুনবা হায়বসি আইনগী থোঙদা য়াবরা, মরম চানা থম্বা প্রসিদেন্ট রুল ওইরবদি করিগী আইনগী মকোক ওইরিবা লৈবাক অসিগী অমৎতা ঙাইরবা সুপ্রিম কোর্টনা য়াদ্রিবনো? ইলেক্সন হল্লগা তৌদ্রিবা করিগী অদু ওইরবদি আইন্না য়াদে হায়বনি। অদুদি প্রসিদেন্ট রুল থম্বা মতমদসু লৈবাকসিদা লৈরিবা পোলিটিকেল পার্টি খুদিংনা ওবজেক্সন ময়াম অমা পীনখিবা অসি থবক অদু অরানবা খরা য়াওবা তাই। মরম চাদনা মীচম মীয়ামদগী মীয়ামগী লৈঙাক মুনবা লৈবাকসিগী আইন্না য়াদে হায়বসি ঐখোয় হন্দক্কী অসিদগী হেন্না ময়েক শেংনা খঙবা ঙম্লে। অদুনদি জুলাই ১, ২০১৬ কী টি ভি চেনেল অমদা ষ্টেটসিগী মচিন চৎপা লুচিংবা অমনা মণিপুরগী লৈবাকপু পার্লিয়ামেন্টরি সেক্রেটরি মঙা হাপচিনবা আইন্না য়াদে, সংবিধান শিংনবনি, সেন্টরদা চৎতুনা প্রসিদেন্ট রুল থম্লবা তকশিনগনি হায়বা ৱাফম করম্না হায়রিবনো। প্রসিদেন্ট রুলসি পংথম থমজিনবা য়াবরা। য়ারবদি লৌথোকপসু ইরায় লায়না ইকুই কুইদনা অমুক লৌথোকখ্রে। পোৎ অসি ফাগী তারে। সেন্টরগী লৈবাকসিবু মমিৎতা পি আরদা উদুনা লৈরব্রা? অসুক লুবা পোৎশক অমবু ফাগীগী মওংদা পংঙাঙ ঙাঙবা য়াফম থোকপরা। মণিপুর ষ্টেটকী মীখল তৌগদবা ঙাইদুনা লৈরবনি। প্রসিদেন্ট রুল অমুক থমলুদ্রবসু মশানা মীখলগী কোদ ওফ কন্দক্ট চৎনরগনি। মশানা ফম থাদোকচখ্রগদবা নৎত্রা। করিগী লমদম অসিগী মীশি মীনা থোক্তুনা আই এল পিগী লৈতাদনা লৈরিঙৈদা প্রসিদেন্ট রুলগী মঙ মঙফম থোকপরা?

ঙসি মণিপুরদা পীরিবা চৈথেং ময়াম অমা লৈরি। মসিদি আইন্না য়াবরা। নাগালেন্দগী চীফ মিনিষ্টরনা সেনাপতিদা লাক্তুনা ষ্টেট অসিগী অপূনবা শক্তম কায়নবা ঙাঙবা ৱাঙাঙ আইন্না য়াব্রা, সংবিধান্দা য়াওব্রা। মচেৎ তাবা পাম্লবদি করিগী অপূনবা ইন্দিয়া শাগৎলিবা অদুদা কনা কনানা করি মত পীনবগে, ঐখোয়না তাখিবা লৈতে। লৈবাকসি নিংথৌ পাল্লম্বদগী মীয়ামগী লৈঙাক লাকখ্রবনি। ঐখোয়গী লুচিংবশিংনা ঙাঙনিংবা পংঙাঙ ঙাঙবসু মীচম মীয়াম অমা ওইনা তাবা য়াবা য়াওই। লৈবাক অসিদা পোলিটিক্সকী ওইবা তোঙানবা পার্টি ময়াম অমা লিংখৎতুনা ঙাঙলিবসি লুচিংবা মুন্নবা, শক্তি পায়বা পাম্লরকপনা ওইবনি হায়নীংই। দল য়াম্লবদি লুচিংবা য়াম্বা মশানা তাবা ৱাফমনি। মল্টি পার্টি সিষ্টেম লৈবনা মরম ওইদুনা নীংবা থুংদ্রবদি শক্তি পায়রিঙৈদা লৈবাক অতৈদা চৎপগুম বাই পার্টি সিষ্টেম থম্বীরো, মল্টি পার্টি সিষ্টেম মুখৎপীরো, সংবিধানসু হোংদোকপা অদুম চৎনৈ।

মরমশিং অসিদা তপ্পা তপ্পা ঐগী অপাম্বা পোৎ পুশিন্নবা হোৎনবদি অফবা ওইগনি। য়াম্না থুনা শক্তি পায়নিংবসিদি মীয়াম্না ইরায় লায়না খঙখিনি, খরা তপথবা কান্নগনি। অমরোমদা শুগ্নু কেন্দ্রদা ষ্টেট অসিগী খা মাইকৈগী মতাই ইথং থংবা তম্পাক্কী লমদমনি। মসিদা ককচীং খুনৌ হায়না ম্যুনিসিপাল এরিয়া ওইবা মীশিংনা লিশীং তরামাথোইগা চামরি-চামঙা মুক লৈবনি। মফমসিদা লৈবা বজার অসি চীংমী-তম্মী অপূনবনা তিল্লরি। কেন্দ্র ৱাংমদগী চীংমী ইচিন ইনাওশিং, ইমা ইবেল কয়া লৈঙাংচীং, ন্যু চায়াং আহাং তমদগী ৱাইখোং থোংজাও লাংমৈদোং অমরোমদা পাঙনতাবী শুগ্নু ফাওবগী লাক্লিবনি। মনিংদা কচি ফুং কালিকা লোক ৱাঙু ফাওবা লাক্তুনা বজার অসিদা তিল্লরি। মসিদা লুরিবদি খুঙ্গং অসিদা খ্বাইদগী নক্লবা কেন্দ্র তোঙান্নবসু হৌরকপদগী কৈথেলসিদা কামিন্নরিবা অমগা অমগা লৌথোক লৌশিন তৌদুনা লাক্লবা তোকপচীং, হান্না মখোংনা য়াম্না ৱানা লাক্লম্বদগী হৌজিক চাওখৎলকপদগী গাড়ী ৭/৮ চেন্দুনা মদুগী সার্ভিস তৌদুনা গাড়ীসু হিংবা তোকপচীংগী ইমা ইবেল কয়াসু অৱাবা কোকনবা ওইনা লৈবনি। অদুবু ককচীং খুনৌ ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী কুমজা ২০১৬ দা হন্দক্তা নৌনা কারকপা কাউন্সিল্লরশিংগা গাড়ী থাফমগী নিঙাই শংদাইনবা থোকপদগী তোকপচীংদা গাড়ী লাকখিদ্রে।

তোকপচীং ইমা ইবেল কারকখিদ্রে। মসিদা মীয়ামসু, কাউন্সিল্লরসু তুমিন তুমিন লৈশিনবনা অফবা পুরক্লোই। তোকপচীং, ককচীং খুনৌদা কাদ্রবদি মখোয় কাফম লৈতে হায়রবদি ফবা অদুদি নত্তে মসিদা মখোয়না খঙগদবদি কাউন্সিল্লরশিংনা হোষ্টনি অদুগা তোকপচীংনা গেষ্টনি। ঐখোয়না মখোয়বু লুম্না লৌফম থোকই। অহানবা কারকপা কাউন্সিল্লরশিংগী অহানবা প্রাইওরিটি ওইবা থবকসি তোকপচীং কৈথেল কাহন্দবা অসিনি হায়দবা য়াগদ্রা? অতোপ্পা মীওই কয়াগী ইন্টর একচেঞ্জ অমগী লম্বী মফমসিদা লৈরম্বদু পূম্নমক ককথৎখিবনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লম্বী থোং তেকপা, কায়বা মচাক পুথোক্তুনা শেম্লে। মীগা মীগা খৎনবা, য়েৎনরবদি ফম্মিন্নদুনা তাথোক তাশিন তৌনবা হোৎনবনা অমত্তা ঙাইরবা পাম্বেনি। অহানবা ওইনা মৈ চুখৎলুরগা মৈদু মুখৎনবা হোৎনদ্রবদি কনা লাক্তুনা মুখৎলগনি। মসি পূম্নমক খম্থমিন্নদুনা নুংশিনবা পুরক্লবা উপাই অমা নৎত্রগা অমা থিবগী মতম ওইরে। অনাবা হেনজিনখ্রবদি লায়েংবা য়াররোই।

ইকায়খুম্নজরিবা এম এল এনা ককচীং খুনৌ লমখাইদগী ককচীং খুনৌ বজার তাবা অদুগা বজারদগী কাংজৈবুং হায়না খঙনবা সরক অসি ৱাংঙু তাবা লম্বী শেম্বীদুনা কোয়লাস থাবীবা অদুগা উমাথেলগী অনা লায়েংশঙ লৈরিবা অসিদগী অমুক শল্লম লম্বী হায়নবা অসিগা কোয়লাস থাবীদুনা ৱাংঙু তাবা লম্বীসিগা শম্নহন্দুনা লমদম অসিগী লৌমী শিন্মীশিংগী খুদোংচাবা ময়াম ফংহনবা, খুন অমগা খুন অমগা কনেক্টিভিটি ফহনবগা লোয়ননা কেন্দ্রসিগী লৈরক-কোন্সাং খুদিং কোয়লাস থাবীদুনা মীয়ামগীদমক তৌবিরিবা থবক অসি ককচীং খুনৌগী অমদি কেন্দ্র অসিগীদি সনাগী খুদোপ্তা তম্ফা থিনবনি হায়জনীংই। মসি ঐখোয়না কাউফম থোক্তে।

ইকায় খুম্নজরিবা এম এল এনা তৌবিখিবা থবকশিং অসিগী মথক্তা ময়াম অমসু লৈরিবনি। হন্দক্তসু ককচীং খুনৌগী লৈরক খুদিং কোয়লাস থাগনি হায়না ইকায় খুম্নজরিবা এম এল এনা তাকপীরম্মী। মসিদা হায়জনীংবদি কোয়লাস থাবা হৌদ্রিঙৈদা তৌখাইগদবা, হোগাইগদবা পূম্নমক হান্না পাঙথোকপীয়ু। কোয়লাস থাখ্রবা মতুংদা অমুক হন্না শোকহনবীগনু। জোব কার্দকী থবক শুবদা পীগদবা লুপা ১০০ অসি লুপা ৪০ না ঐখোয়গী মীৎনা উবা অদুগা লুপা ৬০ না লন্নাইগী ফুরিৎখাওদা চঙবগী মওং অসি থবক অসিবু শেন্নরিবা মীওইশিংনা তৌবিগনু। মরম অদুনা ইকায় খুম্নজরিবা এম এল এনা ঈজৎকী খল্লগা অফবা মীয়ামগী খনবা ঙম্বা মীওইদা ওইনা থবক শিন্নবীদুনা ককচীং খুনৌগী মীংচৎ উরোং খিন্নবা হোৎনবীয়ু হায়জরি।

অদোমগী - ময়াংলম্বম থম্বৌ সিংহ
সেক্রেটরি
ককচীং খুনৌ মখা হায়স্কুল

শোয়রিবসিনা কদায়দনো? লাল্লিবসিনা কনানো?

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

ঙসিগী চীংনা কোয়না পনশাবা, চীংমীনা কোয়না পনঙাকপা, চীংলোন মাপন্না কোয়শিনবা সনা লৈবাকনি হায়নরিবা ঐখোয়গী লৈবাকনি 'মণিপুর'। সনা লৈবাক মণিপুর করম্নবু কৌখিবা? হংলক্কনিদো মীয়াম্না কনানা পাউখুম পীগনি। সনাগী লিক্লাং পরেংনা চংখোল্লবী কয়াগী ফজরবা মাইথোংগী শক্কী লৈতেংবু ওইদুনা চংখোল্লবা কয়াগী মীতাফম ওইরিদো। সনাগী মগুণবু লৌরগা সনা লৈবাক কৌখিবা ঙসিগী সনা লৈবাক মণিপুরদি সনাগী মগুণদি য়াওদরে, মণিপুরখক্তা ঙাইহৌরে সনানা কদায়দা চৎখ্রবগে হংলক্কনি মীয়াম্না কনানা পাউখুম পীগনি। পাউখুম্নবা লৈত্রবা মপু পান্দ্রবা লমদমনি, চাওখৎলে হায়না লৌনরোই।

মোরেল য়াওদ্রবা চাওখৎপা, করম্না চাওখৎপা কৌগনি। হংলক্কনি মীয়াম্না কনানা পাউখুম পীগনি। অঙম অথৌ কয়ানা থবক হাপকনি হায়বদা য়াইফগদ্রা খন্দুনা লৈত-লৈতনা পীখিবা লুপা, সনা খাউজাওগী পোৎলুম্না চাকখুম মিরাং কাদুনা চরা কোঙ্গাই হেল্লিবা কনানবু ওইহল্লিবা হংলক্কনি মীয়াম্না, কনানা পাউখুম পীগনি।

অচাওরম কাবা তমগনু, নোল্লুকপা মতৌ কাওফদে, অপূনবনা পাঙ্গলনি। নঙসু মীনি কাউগনু, নঙগী মিংচৎ থনম্মু শিরগা লোইরবা মপোকনি। চাকখুম মিরাং কাদুনা চরা হেনবগী চৈনানা ওইররে ঙসিদি লৈবাকসে বন্দগী লৈবাক মণিপুর। সনা লৈবাক মণিপুর কৌশিরনে ঙসিদি বন্দগী লৈবাক মণিপুর হংলক্কনি মীয়াম্না কনানা পাউখুম পীগনি।

কুইরা কুইরগা হেন্না মহাউ লৈবদি হায়নৈ অহল লমন্না শোয়বুম, ঙারিনি হায়না। থবক কুইনা নম্বদি মহাও লৈতে হায়নৈদো, থবক নম্বা মেছিন্দো মুক য়াওদ্রে লাউরক্লে, 'মুক্কং' থাসু য়ৌরক্লে, মুকহান থাদি ৱাৎলিদো। নৌনা মুক হান্দ্রদি করিনা অমুক ইগনি, মুক্কী দরকারদি লাক্লেদো। অরিবগী মহাওশিং অনৌবনা কাওফদে। মসি খঙনা নখোয়সু চাকখুম মিরাং কাদবা, চরা কোঙ্গাই হেন্দবা থবক তৌবা কাওফদে, থাবুম তরা নাওপুনা ওইরকখিদো মীওইপোক, থাবুম ৩৬ নাওপুবা ওইহনবা ঙমদে মীওইপোক, বন্দগী মৈরা চুরক্লে শোয়রিবসিবু কদায়দনো? লাল্লিবসিনা কনানো?

অদোমগী - কোম্থৌজম মনিহার সিংহ
সেকমাইজিন খুনৌ

মীয়ামগী অশেংবা মীহুৎ

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মীহুৎশিং, লম লমগী মীহুৎশিং মফম ৬০ দগী খল্লকপা মীহুৎশিংনা মণিপুরগী সাসন তৌই। ইন্দিয়াগী পার্লিয়ামেন্টতা মফম ৫৪৩ দগী খল্লকপা মীহুৎনা ইন্দিয়াবু পুরি। পাটনাগী, ভারোদরাগী, চিকমগলুরগী, বারানাসি অসুম্না তোঙান তোঙানবা মফমদগী ঙাক্তনি। মীহুৎশিংদুনা বারানাসিগী হায়দনা, ভোপালগী হায়দনা ঙাক্তা থবক তৌদে ইন্দিয়াগী তৌই। মীশিং য়াম্বা ইন্দিয়া ওইবনা ইলেক্সনগী সিষ্টেমদা লম লমগী ওইনা খায়দোক্লগা তৌরবদি মদুনা পাথোকপদা খুদোংচাগনি হায়দুনা ঙসিগী সিষ্টেম অসিদা পাঙথোক্লি। মীশিং য়ামদবা খুদম ওইনা ইজরেল, স্বিদেন পূন্না পাঙথোক্লগা মীহুৎ খল্লি। ইন্দিয়াগী মফম অমদগী হেক্তা খনবা মীহুৎ অদু ইন্দিয়াগীনি। মীওইবা ফুরুপকীদমক হায়রগসু মহাক্লা মালেমগী কান্নগদবা ৱাফম পার্লিয়ামেন্টতা থম্বা কায়দে।

মণিপুরগী মীহুৎ :- শিংজমৈগী, ৱাঙুগী, থৌবালগী, সাইখুলগী, থাংমৈবন্দগী, উখ্রুলগী তোঙান তোঙান খনজরবসু মীহুৎসি মণিপুরগীনি। মীহুৎ খরনা জগা খরখক্কী, খরনা মীহুৎনি হায়বা কাউখিগুম্বা য়াওদবা নত্তে। মণিপুরগী মীহুৎশিংনা মাগী মাগী জগা খক্তমক্কী খল্লগা তৌরবদি মণিপুরগীদি কনানা তৌবিগনি। য়াম্না লাইবক ফবা মীকুপ অমদা অশেংবা মীহুৎ অমা ঐখোয়না ফংজখিবসিসু লায়বক ফবনি। নুমিৎতু শিংজমৈগী ৱার্দ নম্বর ১৭ কী কোংগ্রেস মীহুৎকী ফিরাল চিংখৎপগী থৌরমদা ইকায় খুম্ন জরবা শুগ্নু এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ অমদি কোংগ্রেসকী প্রসিদেন্ট অনী লেংবিরকখি।

নুমিৎ অদুদা শিংজমৈ-ককৱা লম্বী (থোঙাম লৈকায় রোদ) গী ফীভম ইকায়খুম্নজরবা অনীনা উবদা থম্মোয় শোকখি। ইকায় খুম্নজরবা শুগ্নু এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এনা অসিগুম্বা লম্বী অমা ইম্ফালদা লৈরম্বা অসি অঙকপা ফাওই হায়না ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা লম্বী অসি খুদক্তা শেমগনি হায়না মীয়ামদা থাজবা পীখি। শিংজমৈগী এম এল এ, মন্ত্রি ওইবদগী লৈবাক্কী থৌগায় য়াম্বনা ওইগনি শিংজমৈ মীয়াম্না ঙাকপীরো হায়খি। হায়খিবা ৱাফমগী নোং হেক ঙানবগা লম্বী অসি শেম্বীরকখি। লৈবাক্কী মীহুৎ অমা ওইবগী অশেংবা থবক পাঙথোরকপা অসিমক শিংজমৈ মীয়াম্না থাগৎচরি।

মখা তাবদা ইকায় খুম্নজরিবা এম এল এনা হায়বদগী চথরক্লিবা লম্বী শেম্বগী থবক (কোয়লাস থাবা) শিংজমৈ-ককৱা লম্বী অসি মরক্তা অমুক লেপহনবীগনু। শিংজমৈসু মণিপুরনি। লম্বীসিনা শেম্বা লোইবদা শিংজমৈ মীয়াম্না অদোম্বু থাগৎনবা ঙাইদুনা লৈরি। হায়রিবা অসি অতোপ্পা শক্তি অমতনা অয়েৎপা পীহনবা তৌহনবীগনু। মখা তারকপদা শিংজমৈ মায়কৈ অসোমদা লৈরিবা মীয়াম্না টোটি ঈশিং মতম খরগী মমাঙদা নোংমা কাল্লগা নোংমা মিনিট ৩০ গুম্বা ঈশিং ফংলম্মী। ইকায় খুম্নজরবা এম এল এ শিংজমৈনা ঈশিং লোইশঙ পায়বদগী নুমিৎ ২/২ গী মতুং হায়বদি হুমনিশুবদা ঈশিং ফংলম্মী। তৌবদি ঈশিংগী চাং মিনিট ৪০/৪৫ গুম্বা ফংই। অদুবু হৌজিক্তি নুমিৎ ৩/৩ কাল্লগা পীবসু য়াওই পীদবসু অদুম য়াওই। হংলুরবসু থোকঅবা অমা হেক্তা খম্মী। মসি অমতংগা ইকায় খুম্ন জরিবা এম এল এনা নোংমা কাল্লগা নোংমা হান্না ফংহল্লম্বগুম ফংহনবীরবদি ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচগনি।

অদোমগী- ককচীংতাবম শরতচন্দ্র শর্ম্ম
শিংজমৈ

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১৫

১। 'পঞ্চজন্য' গী অইবদু কনানো?
২। ''ঐগী ৱাহৈগী হি/.../খোঙজেল য়াঙনা চেল্লু।''
ৱাহৈশিংসি কবি কনানা হায়বনো?
৩। নিংঙোম্বম সুনিতা করি লাইরিক্তা সাহিত্য একাদেমি এৱার্দ ফংখিবগে?
৪। 'মেঘনাথ তুবা কাব্য' মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপনো?
৫। হাপ্লিবা শক্তম অসি কনাগীনো?☞

ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ২৯, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপোৎ পীজগনি।