



# দিল রিপৰটোৱি থিএটৰগী হুই মমৈ অমসুং বৰপ মখুল

- নানি



হৌথিবা জুলাই ১৮, ২০১৯ এন টি থিএটৰ, চঙাঐ উচেকোনগী ওদিটোৱিয়মদা দিল ৰিপৰটোৱি থিএটৰ, চজিংগী অনৌবা দ্ৰামা হুই মমৈ অমসুং বৰপ মখুল হায়বা অমা মীয়ামদা মায় পাৰ্কা উৎসৱে। প্লে অসি মিনিষ্ট্ৰি ওফ কলচৰ, গভৰ্ণমেণ্ট ওফ ইন্দিয়াগী শেফুং মখাদা পুথোকপনি। নিঙেঙম্ব জাদুমিনা স্ক্ৰিপ্ট ইবনি অদুগা পুথুপুথু খোগেন্দ্রোনা দিজাইন অমদি দিৱেজ্ঞান পীবনি। দিল ৰিপৰটোৱি থিএটৰ য়ায়া সেৱিয়স ওইবা প্লে কয়াদা মায় পাৰ্কা খুং থাপ্ৰবা থিএটৰ গ্ৰুপ অমনি। গ্ৰুপ অসিনা মণিপুৰী থিএটৰবু মশেক মঙাল অমগা লোয়ননা থাপ্ৰবলকপদা শৰুক ফনা নিংথিনা য়াৱিক্ৰি অমনি। হুইমদা পাৰ্টি অসিসু ইতোপ তোপ্লা মহাও অমা মীয়ামদা পীনবা হোংনবনি।

প্লে অসি হৌৱমদাইদা দিৱেজ্ঞান ওইবা পুথুপুথু খোগেন্দ্রোনা য়ায়া ময়েক শেংনা থম্মী। মহাকী হৌজিক ওইৱিবা চহীসিনে, মতমসিদা ওইৱিবা লৈবাকী কীভমসিনে অৰাবা অমদি ৰাখল চঙবা, কোক চিক্ৰদবা লীলা তৌনীংদে। ঙাইহাক ৰাৱবা ৰাখলবু পোখাহনবা গুমা প্লে উৎপেসি য়ায়া পাৰ্কা হায়না। অদুনা ৰিপৰটোৱি অসিনা কোমেদি জেনৰগী ওইবা প্লে খৰা পুথোকপা হৌৱকপনি। হুইমদা মদুগী মখা চখৰকপা খুদেল অমনি হায়না মীয়ামদা ইতেন তোমা থমখি। লীলাসি লৈবাক অনীগী নিংথৌ অনী লান অমা সেদে ইফেক্ট ওইনা উৎপদগী হৌ। মায় পাৰ্কা নিংথৌদুনা কোনুংদা লৈৱিবা সনা লুপা অমদি লন থুম কয়ান নহো পোদুনা পুথোকপাই। মায়থীৱবা নিংথৌনা ফনা য়ায়া হায়জৰসু মহাক্ৰা চেকশিয়া থমজবা ৰাগী উতোং অচৌবা অদু মায় পাৰ্কা নিংথৌদুনা ময়মদা পুদনা লাকখি। কোনুং যৌৱগা ৰাগী উতোং অদুগী মনুংদা কৰি য়াওৱিবগে হায়না য়েংনীংদুনা হাংলুবদা উতোংদুগী মনুংদা উতোং মৰোল অনী য়াওৱম্বী। ইৱেই লৌইবা অপিকপা উতোং অদুগী মনুংদা লোংতুনা থল্লম্বা ভূট অমা থোৱকখিবদগী প্লে অসিগী ৰাৱী পৰিৎ লাকখি। ভূটতুনা থবক পীমু, কৰিগুমা থবক পীবা গুমদ্রবদি হাংতুনা চাগনি হায়বা ভূটকী ৰুল অদু খঙহনখি। নিংথৌদুনা ভূটকী থবক পীখি। মমৈদা থবক পীবা গুৱজ্ৰে, ৰাখল অমা লাক্ৰে, মাগী কোনুংদা ইহান হায়া লাকপা পাখঙ

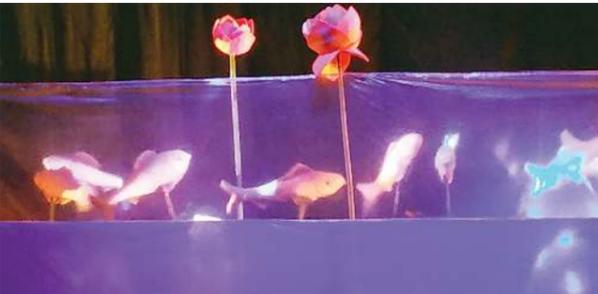
অমদা মচানুপী অদু থাজৰগা লৈবাক তঙায় অমা পীৱগা নিংথৌ ওইহুৱগে অদুগা ভূট অদু অণনপোং ওইনা পীত্ৰগে হায়না খল্লক্ৰে। মসিগী পাউ অসি শন্দোকখি। লায়ৱা পাখঙ অমদা ইহান হায়া কোনুংদা থুংলখি। নিংথৌ মচানুপী লুহোংথি, লৈবাক তঙায় অমা পীদুনা নিংথৌ ওইখি। ভূট অদু মহাক্ৰা চাওখং থৌৱাং কয়াদা শীজিমাখি। মমৈদা ওইথোকপা য়াৱেইদবা য়াথং কয় পীদুনা ভূট অদুগী থবক পীখি, পুত্ৰি মনুংদা লৈবা গু মশীং থিবনবা, গু মখল খুদিংগী মশীং থিবনচিংবা কয় কয়। মমৈদা মাগী হুই মমৈ অকোনবা অদু চুমথোকউ হায়বদগী ভূট অদুনা ফনা কমা হোংনবনবসু হুই মমৈ তিহনবা গুমখিদে। অদুনা মহাক কোনুং থাদোজুনা চেৱকখি। লম্বী লমহাংদা মীশিংবু তল্লদুনা লাকখি। ভূটনা হংবা ৰাহংদা মীনা পাউখুম পীবা গুমদ্রবদি হাংতুনা চাবা, গুগুনা মফমদু থাদোজুনা চংখিবা। মী পুত্ৰমক্ৰা মাগী ৰাহংগী পাউখুম মতিক চানা পীবদগী ভূটনা মাগী ৰাহং হংবগী ৰুল হোংদোকখি। মীনা ৰাহং হংবা ভূটনা খুৰা গুগুনা মীদু চাবা। নোংমা ইপান থাবগী তল হৌবা চংলুবা বামোন অমা লম্বীদা থেংনখি। ভূটনা মঙেঙদা ৰাহং হুই হায়না হায়খি। কিবনা লৌইৱবা বামোন নুগা অদুনা ভূটতুগী ময়াময় মাগী ৰাৱপ অদু খল্লগা কৰম্বা মখলদগী এৰু উবনো হংবদা ভূট অদু খুশ্ৰফ খঙখিদে। অমুকসু ভূট অদু মফম অদু থাদোজুনা চেনখিবা অসিনা প্লে অসি লৌইশিনখি। ৰাৱীসিমদি অনৌবা নভে, তেয়না লীনদুনা লাক্ৰা ৰাৱীনি।

প্লে অসিগী তাক্ক কয়াদা য়ায়া খুং চঙনা প্ৰদৰ্শন তৌনবা হোংনৈ। ঈশিং মনুংদা ভূটনা গু মশীং থিবদু য়েংবা অদু মনুংগাই। হুই মমৈ চুমদু হুইদুগা ভূটতুগা নুংগাইবা এঞ্জান খৰা হাপুনা হোয়া নুংগাইহনবা য়াৱি। বামোমা তল হৌবা হুইকপদা মকোভা টোৰ্চলাইট কাণ্ডুনা থোৱকপদু য়াৱবদি লৈতে, অদুৱ ইচম চম্বা টোৰ্চ য়াওওনা থোৱক্ৰগা ভূট থেংনবা, ৰাৱী শানবা অমদি ৰাৱপ মখলদগী ভূটনা বামোন উৱিবদগী স্পিসিয়েল লাইট ইফেক্ট অমা পীৱনবনব হোয়া ফজৱমগনি। কোমেদি হায়বসি ৰা-ৰা নোকপখতা গুজুদি নভে। অদুৱ নোকহৰবা মচাক মৱলদি লৈগদবনি, অদুনা অয়েংবশিগী ইমাজিনেশনগা প্লেনা পীৱিবা মচাক্ৰা য়ানশিমৱগা নোকনীংবগী মীহল হুইহনবা অসিসু য়ায়া মৰু ওই। নোকহুৱগে হায়ৱগসু প্ৰেণ্সিা হাপচিনবা য়ায়া য়াৱি। অমৰোমদা



এক্টৱশিংগী তান চাবা অমা চংই। ফাগী হায়সিমজবু হেজা তৌৱগে হয়ৱগা হেজা য়াদে। মীবু নোকহুৱগে হেক খল্লবদা ফাগীদু মায় পাৰ্কা য়াই। ফাগী হায়বসিদি য়ায়া সেৱিয়সনি। হোয়া সেৱিয়স ওইৱিমথৈ ফাগীদি মশক হোয়া ময়েক লাৱক্ৰনি। ফাগীদা ফাগী তৌবা য়াদে। মীনা নোভে। নোকনীংবা ফাওদে। দিল ৰিপৰটোৱিগী লীলাসি অয়েংবশিংবু নোৱিৎ ইহল পীদুনা নোকহৰবা এটেক্প কয় তৌই। অয়েংবা খুদিংমক থৱায় তানা নোকচহবসু নোকফেং নোকফেং তৌনা মায়থোং মকা লাম্বা ফাওবদি তৌনখি।

কোমেদি অমগী তঙাইফদবা মচাক খৰা লৈ, এক্টৱশিংনা মমুং তানা খঙদবা য়াদবা মদুদি - প্ৰজেক্ট ওফ মাইন্দ, হায় ওন ইন্টিলেষ্ট, ওবজাৰ্ভেচন ফিল্ম, কম্যুনিফেশন ফিল্ম, এন্ডপ্ৰেচপল অমদি এ গুদ প্ৰজেক্টেশন ফিল্ম হায়ৱিৰিশিং অসিনি। ৰা ওইনা হায়ববু লায়ৱনি, থবক ওইনা ওহোৱকপদা অৰুবা গুজুনি। দিল ৰিপৰটোৱিগী অনৌবা প্লে অসিদা শৰুক য়াখিবা এক্টৱশিং অয়াদা থৱায় য়াওনা উজৱগসু প্লে অসিগী জেনৰ অসিগী মতাংদা খৰগা হোয়া চঙশিল্লক্ৰা অহেনবা ব্ৰেন তৌবা য়াৱি। প্লে অসি মশা খৰা তাশিলা অহেনবা মস মৱেং খৰা য়াওৱিবসি ককথং হুইদোক্ৰগা হোয়া ফজখিনি। হোয়া মায় পাকখিনি খল্লি। প্লে অসিদা শৰুক য়াখিবা এক্টৱশিংদি - B.Sanatomba Sharma, W.Barnikanta Singh, Dipak Maibam, P. Nimai Singh, Bonendro Sharma, Shyamkumar Laishram, B.Jiten Sharma, Shyamkumar Laishram, Chingkheinganba, Naresh, Tarabi, Sartish, Lionas, Thoichanba, Ningthourel, Girsoin, Henthoiba and Kritibash, L.Sancharani Devi, RK Sonica, H.Jamuna, H.Roshni, W.Kiranmala amadi Ksh.Indukumari Devi নি।



## থাংজবৰা, থাংজবৰা? অঙকপনা থল্লবা মালেম

- ❖ মীওই ১০ খুদিংগী মনুংদা ৯ না ইলেক্ট্ৰিক বন্ধ অসি থোমাস এডিসননা পুথোকপনি হায়না থাংজ। অদুৱ তশেংবদি জোসেফ ষ্চাননা ইলেক্ট্ৰিক বন্ধ পুথোকপনি।
- ❖ 'ঙসিগী অঙাংশিং লৈবাকী তুংগী য়ুৱীনি' হায়বসি য়ায়া তেয়না হায়নদুনা লাক্ৰা ৰাফমনি। কুমজা ২০২০ দা ৰাফম অসি অচুয়া ওইনা থোৱক্ৰগৌৱি। হায়ৱিৰ মতম অদুনা মশাগী চহী ১৫ দগীনা ৩৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নহাৱোল ক্ৰোৱ ৪৬ কা লাখ ৪০ ৰোম ইদি দয়াদা লৈৱগনি।
- ❖ হিষ্কি লিটৰ বিলিয়ন ২.১ ৰোম থল্লবা ইন্দিয়ানা মালেমদা হিষ্কি ষ্চাইদগী য়ায়া থকপা লৈবাক ওইৱি। কুমজা ২০১২ গী ৰিপোৰ্ট অমগী মতুংইয়া মালেমদা শুংলিবা অপুনবা হিষ্কিগী শুংখায় অমৰোম ইদি দয়াদা থকই হায়ৱি।
- ❖ অফকগা ফন্তবগা মতম লৈবা থিবিভা খুংশম্বনা চংমিমে হায়বদুনি। অফকা খুম ওইনা ইন্দিয়গী শেল-থুমগী কীভম ফগৎলক্ৰবসু মালেমদা ষ্চাইদগী মোংপা, পোল্লসন থোকপা সিটিসু ইন্দিয়াদা লৈৱি। ইন্দিয়গী কোনুং ওইৱিবা নু্য দিল্লি অসি মালেমদা ষ্চাইদগী পোল্লট্ৰেইড ওইবা সিটিনি।
- ❖ মালেমদা লৈৱিবা লেঙেই মৰু-মৰুশিং পুত্ৰপ পুনশিল্লবসু য়ুনিভৰ্সতা থোক্ৰিবা থৱানমিচাক মশীংনা য়ায়া হৌজি।
- ❖ থাঙয়াদা শৰু ৫২ য়াওই। মীওইবা অমগী হকচাদা য়াওৱিবা অপুনবা শৰু মশিগী চাদা ২৫ ৰোমদি থাঙয়াদা লৈ। মসিদসু নগুনা থাঙয়াদা স্টেট গ্ৰান্ড ৫০০,০০০ লৈবা মৱল্লা নোংমদা হুমাং পিণ্ট অমা থোৱকই।
- ❖ মীওইবগী লংসতা নুংশিং উতোং কিলোমিটৰ ২,৪০০ শাংনা য়াওবগা লোয়ননা ইহো-হোবা কেভিটি মিলিয়ন ৫০০ ৰোম য়াওই। লংসকী অপুনবা সৰ্ফেস এৱিয়া অসি চাউৱাক্ৰা ক্ৰাৱ মিলি ৭০ ৰোম ওইগনি। লংসকী কেভিটিশিং কেম্ব্ৰিজিয়া নুংশিং-উতোং অসি মচীন নাম্মা-নাম্মা পায়ৱগা তিংথোক্ৰবদি কিলোমিটৰ ৯৯২ শাংগনি। লংস অনীগী কাৱতা হাট লৈ। হাটকী মফম পীবা ওইনা ওয় থংবা লংসনা য়েং থংবা লংসতগী খৰা হোয়া পীকই।
- ❖ তুয়া ৰাংপনা চৰা হেনবদগী হোয়া হকচাং শোকই। ঈশিং খৰা খৰা থল্লবদি মীওইবনা থা অনী ফাওবা চা হোমবা গুশ্মী। অদুৱ নুমেং খৱনিখক তুমদা মতমদা হকচাং শোকচিল্লক্ৰা অহোংবা কয় উবা ফগনি। গুসি ফাওবদা মীওইবা অমদা ষ্চাইদগী শাংনা তুমখিদবসি নুমেং ১১ নি। মীওই অদু ১১ নি শুবা নুমেং অ লৈয়েং ফাইৱক্ৰা ৰা গুভাৰা থোক্ৰগা লোয়ননা মমীংতা মশেল মৱাং উৱকখি অমসুং চুয়া ৰাখল খনবা গুৱকখিদি।
- ❖ মীওইবনা খঙদবা হেল্লিবমথৈ অখঙ অহৈ শাবা হেল্লি হায়বসি সাইডি টমিক ওইবা মওন্দা থিঞ্জিবদগী খঙলকপনি। থন্দবা চুম্বা মখোল থোকপা হেল্লি হায়বদুনি।
- ❖ নেশনল এৱোনোটিক্স এন্ড স্পেস এডমিনিষ্ট্ৰেশন (নাসা) না থীটলসকী "অক্ৰেস দ য়ুনিভৰ্স" হায়বা ঈশৈ অসি শুভ্ৰদা থাৱগা পিল্লি। কৰিগুমা ঈশৈ অসিসু অতোপ্লা প্ৰান্টেটকী থৱায় পানবশিংনা তাৱল্লা থোক্ৰবদি অহানবা ওইনা মীওইবগী থাঙেল এলাইনশিংনা তাবগী হৌদোক ওইগৌৱিবনি।
- ❖ ইংলিশ লোন্দা "নাইস" হায়বা ৰাইহ অসিগী ৰাহহোক অহানবদা "অপঙবা" হায়না খঙনৱম্বী।
- ❖ চাংচংতা নুপী ওইবী অমদা মপুলিদা কৰি কৰম্বা কীজোল শেংশিগে হায়না খনবদা চঙলিবা মতম অদু পুত্ৰপ পুনশিল্লবদি চহী অমৰোম ওইগনি।
- ❖ "ফেসবুক" কী মচু হৌগোক ওইবগী মৱমদি মসিবু পুথো-কথিবা মাৰ্ক জুক্ৰবৰ্গ অসি কলৱ ৱাইদ ওইবা মৱল্লা অশংবা অমসুং অঙাওবা মচু উবা গুমদে।
- ❖ কুমজা ১৯৯৯ গী অদুৱাইদা কনাগুৱা অমদা নোৰ্থ কোৱিৱাদা ওজা ওইগে হায়ৱদি একোৱিগনি খোঙবা হৈবগী মথৌ তাৱম্বী। একোৱিগনি খোঙবগী চাংয়েংদা মায়থিৱদি ওজা ওইবা য়াহল্লমদে।
- ❖ চাংচংতা মীওই অমগী মপুলিদা চহী অহুমলোমদি অমাংশঙা চঙবদা হৌখি।

## চীঞ্জাৱা ষ্চাইদগী ফবা হীদাক্ৰি - লায়না গুৱথোকপা গুৱিবা তেংনৌ মানবী



১০০ খক চাবদা হকচাংদা কেলেৱিৰি গ্ৰাম ৬.৯৫, টোটেলে ফেট গ্ৰাম ০.৮৭, কোলেষ্টেৰোল ০, ফোলেট মাইক্ৰোগ্ৰাম ৬৬, নিয়ামিন মিলিগ্ৰাম ০.৯, পেটেটোথোনিক এচিড মিলিগ্ৰাম ০.০৫৯, পাইৰিডক্সিন মিলিগ্ৰাম ০.১১৩, ৱাইট-ক্ৰোমিন মিলিগ্ৰাম ০.১, থিয়ামিন মিলিগ্ৰাম ০.১৪, ভিটামিন এ ইন্টৰনেসনেল য়ুনিট ১২৮, ভিটামিন সি মিলিগ্ৰাম ১৮.৩, সোডিয়াম মিলিগ্ৰাম ৪, পোটাচিয়াম মিলিগ্ৰাম ২৪০, কেলসিয়াম মিলিগ্ৰাম ৮৪, কোপৰ মাইক্ৰোগ্ৰাম ০.০৫১, আইৰন মিলিগ্ৰাম ১.৫, মেগনেসিয়াম মিলিগ্ৰাম ৩৪, মেনেগানিজ মিলিগ্ৰাম ০.১২৮, ফোচফরস মিলিগ্ৰাম ৩৭, সেলেনিয়াম মাইক্ৰোগ্ৰাম ১.৫ অমসুং জিঙ্ক মিলিগ্ৰাম ০.৩৯ ফবা গুশ্মী।

### মকোক থোংবা হোলিক্ৰুদ এক্টেৱশিং

কেথৱিন হিগল  
অমেৰিকন ফিল্ম কুশী অমসুং ফিল্ম পুথোকপী কেথৱিন হিগল, ৰাশিওনি দি সিগী ৱেষ্ট এন্ডনা পোৱকি। অপোকপা পোল হিগল ফাইন্যান্সিয়ল ইগজেক্ৰুটিভ অমদি একাওণ্ডে টৰ্চনি অদুগা অপোকপী নেপিনা পৰ্শনেল মেনেজৰনি।  
মচীন-মনাও মৱিগী মনুংদা ইতোন তেমনী কেথৱিননা মশাগী চহী মাপল শূৱকপদা গুৱিৱিঙেদা নোংমা মপাগা পোকমিৱনা মচন অমা ময়মদা লাকখি। নৌৱিৰী কেথৱিনগী মশক-মতৌ অমদি শকওং-শক্তা উৰুবদগী মনে অদুনা ফোটেগ্ৰাফ কয়ামৱম নগ্ৰগা পুথিখম্বী। মনে অদু নু্য হোৰ্কা তা বেননি। মহাক্ৰা তোঙান তোঙানবা মোদেলিং এজেক্ৰিছিংদা ফোটেগ্ৰাফিং অদু উৎলুবদগী ৱিলহেলমিনা মোদেলসনা কেথৱিনবু চাইষ্ট মোদেল অমা ওইনা লৌশিল্লিবগী অপায়া ফোঙদোৱকখি।  
অহানবদা মহাক পুং অমখক মোদেল ওইনা পোজ তৌবগীদমক দোলৱ ৭৫ ফংলম্বী। কুমজা ১৯৯২দা মপুলিগী অহানবা ওইনা "দেট নাইট" ফিল্মদা কুৱৰা মতুংদা মহাক্ৰা কুমজা ১৯৯৪ দা "মাই ফাদৰ দ হীৱো" দা লীদ ৱোল লৌখি। হায়ৱিবা মতম অদুনা মহাক নু্য কেদান হায়ল্লদা তল্লি। মৱম অদুনা য়ায়া হৈথোই-শিংথোইনা ফিল্ম, মোদেলিং অমদি মইহ-মশিং তম্বদা মতম য়েথোক্ৰবা তাৱম্বী।  
কুমজা ১৯৯৫ দা মহাক্ৰা ষ্টিভন সিগলগী এঞ্জান

১০০ খক চাবদা হকচাংদা কেলেৱিৰি গ্ৰাম ৬.৯৫, টোটেলে ফেট গ্ৰাম ০.৮৭, কোলেষ্টেৰোল ০, ফোলেট মাইক্ৰোগ্ৰাম ৬৬, নিয়ামিন মিলিগ্ৰাম ০.৯, পেটেটোথোনিক এচিড মিলিগ্ৰাম ০.০৫৯, পাইৰিডক্সিন মিলিগ্ৰাম ০.১১৩, ৱাইট-ক্ৰোমিন মিলিগ্ৰাম ০.১, থিয়ামিন মিলিগ্ৰাম ০.১৪, ভিটামিন এ ইন্টৰনেসনেল য়ুনিট ১২৮, ভিটামিন সি মিলিগ্ৰাম ১৮.৩, সোডিয়াম মিলিগ্ৰাম ৪, পোটাচিয়াম মিলিগ্ৰাম ২৪০, কেলসিয়াম মিলিগ্ৰাম ৮৪, কোপৰ মাইক্ৰোগ্ৰাম ০.০৫১, আইৰন মিলিগ্ৰাম ১.৫, মেগনেসিয়াম মিলিগ্ৰাম ৩৪, মেনেগানিজ মিলিগ্ৰাম ০.১২৮, ফোচফরস মিলিগ্ৰাম ৩৭, সেলেনিয়াম মাইক্ৰোগ্ৰাম ১.৫ অমসুং জিঙ্ক মিলিগ্ৰাম ০.৩৯ ফবা গুশ্মী।  
দি এন এ সিফ্ৰেসিস অমদি সেল দিভিজ্ঞদা তঙাই ফদনা চঙবা পোংলম ওইৱিবা ফোলেট অমদি ভিটামিন বি-১২ য়াওবা মৱল্লা মীৱেননী নুপীশিংনা তেংনৌ মানবী চাবা তাৱবদি পোৱক্ৰদৌৱিবা অঙাওঅদুনা নুৱেল ট্ৰুব দিফেক্ট লৈহন্দে।  
মতীক ময়ই কৰুবা এণ্টিওক্সি-নেট অমা ওইৱিবা ভিটামিন সি মৱাং কয়না য়াওবা মনা-মশীং অসি চাবনা ইফ্ৰম সিষ্টেমী মপাঙ্গল কনাখংহন্দুনা লায়না কয়াদগী গুৱথোকপাই, ই উতোং মপাঙ্গল কলহল্লি অমসুং কেপৰ মখল খৰা চঙবা গুমহন্দে।  
প্ৰোটিন অমদি মখল কয়গী ভিটামিন অমসুং মিনৱেল য়াওবা তেংনৌ মানবীবু মীওই মখল খুদিংমক্ৰা নুমীং খুদিংগী চাবদা অকায়বা লৈতে। অদুনা ওইনামক ঈশিং মৱিাদা নুও লৈগনবা মীওইশিংদি মনা-মশীং অসি চাবনা খৰা সেকশনিবা মথৌ তাই। মৱমদি মনা-মশীং অসিদা ওজকলেট এচিড য়াওবা মৱল্লা কনাগুৱা মীওই খৰগী ঈশিং মৱিাদা নুও লৈহন্দুনা য়াই। অদুনা ওইনামক ঈশিং মৱাং কয়না থল্লনা মপান তেয়না থোক্ৰবদি থৌইদেগ্ৰা চিননিঙাই ওইদে।

প্ৰিলৱ "অদ্বৰ সিজ টু: দাৰ্ক টেৱিটোৱি" দা মেৱিস চেণ্টনট, সেন্দ্ৰা টেলৱ অমদি এভেৰেট মেকগিলগা লোয়ননা কুমিমাখি। কুমজা ১৯৯৭ তা প্ৰেজুএশন লৈৱিৱা মতুংদা মহাক্ৰা সেক্সপিয়ৱগী মিং চংলবা ক্লাসিক "দ টেম্পেস্ত" তা পিটৰ ফোলগা পূৰ্বা শত্ৰম লাংমিমাখি।  
কুমজা ১৯৯৯ দা সাইল ফিগ্ৰন টি ভি ড্ৰামা "ৰোজ ৱেল" দা ইনাবেল ইভালকী শত্ৰম লাংথ্ৰবা মতুংদগীদি টেলিভিজন লোমদা মায় ওনশিল্লকখি। মহাক্ৰা কুমখিবা মিং পনবা য়াৰা ফিল্মশিংদি "গ্ৰাওদ জিৱো" "ক্ৰিটিকেল এসেমব্লি" "ইভিল নেভৰ দাইজ" "লত কম সোফলি," "২দ ৱিভৰ" "ৱোমি এন্ড মিচেল: ইন দ বিগিনিং" "প্ৰেস এনাটোমি", "ন্যু ইয়ৱস ইভ" "ৱান ফোৱ দ মনি" "এ মোমেণ্ট টু ৱিমেম্বৰ" অমদি "দ বিগ ৱিদিং" অসিনাচিংবনি।  
শা-ঙাশিংবু লুনা তৌজবা হিগলনা হুই অমদি হৌথোংগীদমক য়াইফনবা থবক কয়ামক্ৰম তৌখি। অৱা-অনা তাৱবশিগী মতেং পাংবগী থবক কয়ামক্ৰমসু তৌখি।  
কুমজা ২০০৬ তা মহাক্ৰা শৈশকপা জে ৱিগলিগা লুহোংবগী ৰা লৌশিল্লি। মথোয় অনী মুজিক ভিডিও "ওন লি য়ু" নমফদা থেংনখিবনি। কুমজা ২০০৭ কী দিসেম্বৰ ২৩ দা পাৰ্ক সিটিদা মথোয় অনী লুহোংলবা মতুং কুমজা ২০০৯ গী সেপ্তেম্বৰ থাদা সাউথ কোৱিগী অঙা অমা মচা শক্ৰা নাওকোনখি। কুমজা ২০১২ গী এপ্ৰিলদসু মথোয় অনীনা অমেৰিকাগী নুপীমচা অমা মচা শক্ৰা নাওকোখি।

## ঙসিগী ৰাশি ফল

তাং ২৮ ১০ ১৯ ২০ ১৯, নোংমাইজিং, ঈঙেলগী ২৬ নি পানবা।	ইথা : ডো. ৰাংখেম জীৱোল সিংহ চিংমোং, ইফলা।
মেঘ : পাইৱকী লৌশিং চাউবা ৰাংপনা মীগদি মুক্ৰগনি অদুৱ মীয়ামগা লৈবনা মৱী ফগৎকনি। ইফুং-মনুং ৰা তাননা পাংবা থবকশিং মায় পাক্ৰনি। কৰবাৱদি চেকশিল্লি।	লৈশা পাখংশিংগী - নুশিবা চানগনি। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
বুধ : নীংবা থুংবা, ওইজ-ওইথক ফংবা অমদি অনৌ-অনৌবা থবক পাংবা মায় পাক্ৰদবা নুমেংনি। মীচং অমদি লেংদবা লন ফংবা য়াৰা লৈ। য়েংনৱদি মাউজগনি।	লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি। থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
শুক্ৰ : হান্দগী পাইৱকপা থবকশিং শৌইদনা মায় পাক্ৰনি-লৈশা লৈতনা চংশিল্লি। অনৌবা থৌৱমদি পায়বা ফৈ। য়েংনবা, চিন য়াংনু, অখঙ অহৈ শাগনু।	লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কল্প। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
কৰ্কট : ওইজ-ওইথক য়ায়া ফংগনি, মীচং হেনগৎকনি অমদি শেল-থুমগী থবক চাউনা কাৱবা ফংগনি। মীয়ায়া য়ায়া গাগনি অদুৱ শক্ৰবদদি লোয়ননা য়াদে।	লৈশা পাখংশিংগী - নুশিবা ফংগনি। থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
সিংহ : থবক পাংগনি, ৰাখল থোকপা নুমেংনি অদুনা মীগী ৰা তাৱসু অৰুবা থবক পাংবা য়াংগনি। ৰানোম-থৌনোমদি কাৱবা ৰাংকি অমদি সত্ৰ চাউনু-মাউজবা লৈ।	লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্ৰনি। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
কন্যা : অশা চাউনবা মীপাইবা হেনগনি, শেল-থুমসু পনবা লৈগনি। য়েংক্ৰা হেনগৎকনি অদুৱ হকচাং নুঙাইবা, মীনা থাগৎপিবসু লৈ। থৌনা ফুদোকপদি কাৱগনি।	লৈশা পাখংশিংগী - গুজুথোকপদা পকচগনি। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
তুলা : লেংদবা লন ফংবে নুঙাইবা, শৌশিং তানশিনবা কাৱবা অমদি অয়েংপা কোকচুনা মফম কনাঞ্জবা লৈগনি। মৱপ-মপাং পনবা থবক কাৱগনি। হুইদেদি চেকশিল্লি।	লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৰাংলি। থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
শিশু : থবক পাংগনি, ৰাখল থোকপা নুমেংনি অদুনা মীগী ৰা তাৱসু অৰুবা থবক পাংবা য়াংগনি। ৰানোম-থৌনোমদি কাৱবা ৰাংকি অমদি সত্ৰ চাউনু-মাউজবা লৈ।	লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্ৰনি। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
ধনু : লাইবক ফগনি, মীচং য়ায়া লৈবা অমদি অনৌবা থৌৱম পাংবা মায় পাক্ৰদবা নুমেংনি। খংন-চেনবা য়াৰা থবক য়াওগনু। থবকী নুঙাইবা, মীচং ফংগনি লৈ।	লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবদি কাইননি। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
মকৰ : মতম মাঙবতা ওই অমদি হোয়া ফবা কয়ামফম খঙলৌই। অফকা মৱী-মতা ফংবা অমদি লৌশিং য়ায়া চাওখংগদি লৈগনি।	নৱলদি কাইবা য়াৰা লাকই। লৈশা পাখংশিংগী - অচুনা মায় পাক্ৰনি। থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
কুম্ভা : মৱপ-মপাং অমদি মীয়ামগা লোয়ননা ষ্চাইদগী ফগদবা নুমেংনি। লৈতেং, হৰাও-কুমই অমদি ৰানোম-থৌনোমদি থবক মায় পাক্ৰনি। মছ চাওবদি চেকশিল্লি।	লৈশা পাখংশিংগী - নুশি মৱী ফগনি। থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
মিন : য়েংক্ৰনা ওংপা, নাপলনা মাউহনবা অমদি পাইৱকী লৌশিং শোনবা লৈ-নাইতোম ৰাংপা লৈগনি। লল্লোন-ইতিক কাৱবা, মীনা য়াৰা অমদি লাইবক ফবদি লৈ।	লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীয় মহয় ফংগনি।