থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

# য়েক্লববু ইকায় খুম্নবা - ২

দাক্তর কমলগী 'বিশ্ব-প্রেম' কৌবা শৈরেংদা ই - 'শনরীক পরেং নুংশিবগী/ঙকশমদগী লৌথোক্লুনা/শিবিবা ঙম্মবা য়েক্লবগী ঙকশমদা/প্রেমিক কৌই নুপাদু অশেঙবা'। অদুগুম্না ফিদমদু লৈতে ঙসি কনামত্তই মফমদা। মখোয়না খল্লি - শৈরেং হায়বসি চোইরোলনি। অহুমশুবা চহী চাদা হিংলম্বা ইন্দিয়ন গুরু/ফিলোজো ফর/ইকোনোমিষ্ট চানক্য (কৌতিল্য/বিষ্ণুগুপ্ত)সু কৌনবা)নসু হায়রম্মী... 'য়েক্লববু ইকায় খুম্নো, মহাক্কী ময়মদা মহাক্কী অয়াবা লৌরগা চঙবা ঙম্মু'...। হায়বদি, লাম্হেংনরিবা য়েক্লববু ইকাই খুম্নো, অচুম্বা লম্বীদা থেংনবা অমা লান ওইহল্লু। মীওই অনী ফুনবসু, নিয়ম অমগী মখাদা ফুনহল্লগা ফজবা মশান্না অমা ওইহল্লকপগুম্বনি। লম্বা অনী চায়না, ঙম্নদনা ফুনবসু 'ইত ৱাজ এ গুড ফাইট' হায়নেদনা।

ইজরিবা ৱারেংসিগী পান্দম - য়েক্লববু করম্না ইকাই খুম্নগদগে? য়েক্লবা করম' লোয়নগদগে? হায়বদুগী, লাইরিকশিংদা থেংনরকপা তিপস (অশম্বা ৱারোল) খরা অপাবশিংদা সেয়র তৌজবদুনি। ৱারোলশিংসি ইদ্রিবৈ, অতোপ্পা অশম্বা ৱা অনীখক্তং হায়া তম্মিংই। মমাংগী পাউদম অমদসু পঞ্জপ্পবরা খঞ্জে-টামিল পোইট 'টিরুভাল্লুভর'গী 'টিরুক্কুরল' কৌবা লাইরিকুদ্রই লৌথোকপা ৱারোল অমা - 'কনাগুম্না অমনা নহাক্কী মাঙননবা ফত্তবা থবক অমা তৌরম্লবা, মহাক্কী মফমদা লমন খুম্নবা খ্বাইদই মতিক চাবা লমন খুংখুমদি, মহাক খঙহন্দনা, মাগীমদক অফবা থবক অমা তৌবিরম্মদুনি'। অতোপ্পা অমনা নেপোলিয়নগী ৱারীনি। ...'য়েক্লবগী লৈপাক অমদা লাম্দাদ্রিঙৈ, ঐগী অহানবা ইথৌদি মহাক্কী মথৌনা-মপাঙ্গল ওইরিবা অরোনবশিংদু খঙদোকপনি ... মহাক্কী মবুদ্ধি-মরৌশিংগী চাং খঙদনা ঐগী লাল্লোং য়াংপা য়ারোই .. লাল্লোং য়াংপা লোইবদা ঐগী লান তংখায় অমা মায় পাক্কে'...। কয়াদা কৃপ্পা, চেকশিন্না (মেতিকুলসলি) শেমশুবা লানগী থৌরাংনো ! অদুগুম্বা থৌরাং তৌহৌদবা/থীঙ্খিবা 'ৱাটরলু'গী লানফমদুদনি নেপোলিয়ন মায়থিখিবা।

ঐগী ইপাঙ্গল অসিগী অশোনবা অমসুং অকনবা (ৱিক এন্দ স্ট্রেং) এরিয়া লৈবগুম 'য়েক্লব'দুগীসু 'স্ত্রেংথ' অমসুং 'ৱিকনেস', লৈফম থোকই, লৈরমগনি। মদু খঙবব'তুংদগী মহাক্না ঐগা লম্বানবা য়াগনি/য়ারোই লেপ'তৌরিবা। মদুমক্কি নেপোলিয়ন'না তৌখিবা। মাগী য়েক্লবা অদুবু ইকাই খুম্নবগা লোয়ননা লান-শীংনবা।

ঙসিগী তাইবং অসিদা, থৌওং অসি করম্না থৌ'পাংগনি? অথোই-অহেন তান্নরগা হিংবা, কম্পিটিসন-এজ অসিদদি, মকোক মথং তান্নরিবা, শেল-পায়বদা হিদান্নরিবা মখোয় মশেন কম্পিটিটর ঙাক্তনি, অমনা অমগী য়েক্লবনি। য়েক্লববু 'রেস্পেক্ট' তৌবা, ইকাই খুম্নবা লোয়নবা হায়বসিসু থোইদোকপা গুন অমনি, অমনা পাক হেক তৌগে নীংবা, ঙম্বা থবক নত্তে। ঙম্নবা হোৎনবদা মতেং ওইগদবা পান্থে খরা লৈ। য়েংমিন্নসি-

**● মখোয়বু কৈদৌঙৈদা তরায়-তরায় লৌদবা :**

ঐঙোন্দগী হেনবমক্লি খন্দোকপা ঙমদ্রবসু ঐগী লম্বা ওইরিবা কম্পিটিটর মহাক্তু ঐগুম হৈ-শিংবা, ইন্টেলিজেন্ট ওইবা মীশক অমনি খনবা। ঙম্লগদি, মহাক্লা ঐঙোন্দই হেন্না ইন্টেলিজেন্ট ওইবা মীশক অমনি খন্দোকপা। কৈদৌঙৈদা মহাকপু তরায়-তরায় লৌরোইদবনি, খঙহৌদবা মীকূপ অমদা মহাক্লা ঐঙোন্দা এটেক তৌরকপা য়াই/লম্বা পানবগীদমক কাইহৌরকপা য়াই। অদুবু, ঐনদি হান্না মঙোন্দা কাইহৌরোইদবনি। ঐনা শোয়দনা ঙম্লগনি হায়বগী থাজবা পোক্লবদসু, কৈদৌঙৈদা য়েক্লববু কাইহৌগনু- অহল লমনশিংগী লাইৱানি।

**● ঐগা লম্বানগদৌরিবা মহাকপু কূপ্না নৈনবা :**

ওষ্ট্রেলিয়ন ক্রিকেট টিমগী থোইদোকপা মতৌ অমনি- মখোয়গা মায়োক্লগদৌরিবা টিম অদুগী অফবা শান্নরোয়শিং অদু নৈনবদা মতম লৌবা। প্লেয়রশিংদুগী মমাংগী মেচ কয়াগী রেকোর্দিং পূন্না য়েংমিন্নদুনা মখোয়গী হৈনবী নৈনবা, অশোনবা করিনো খঙদোকপা, গেম ষ্ট্রেটিজি য়াংথোকপা। নেপোলিয়ন'না য়েক্লবগা মায়োক্লদ্রিঙৈ ৱার-ষ্ট্রেটিজি হান্না য়াংথোকপদুগুম্না। ঐগী ওপ্পোনেন্টকী ৱিকনেস অদুনা ঐগী স্ত্রেংথ ওন্থোকপা ঙম্লবা মতম অদুতদনি ৱিন্নর ওইবা ঙমদৌরিবা।

**● প্রাক্টিস, প্রাক্টিস অমসুং অহেনবা প্রক্টিস :**

লান ঙম্বা হায়বসি, অফবা খূৎলায় মতীক চানা লৈবখক্তনা ওইথোক্কদবা নত্তে। খূৎলায়শিং অদু মায়োক্লবা লানফমদা মতীং লৈনা, খূৎলোয়না শীজিন্নবা হৈত্রবা, হেন্না খূদোংথীনিংঙাইনি। অফবা লাল্লোয় ওইনবগীদমক্তা, মশানা পায়বা খূৎলায়দু খূৎলোয়না শীজিন্নবা ঙম্নবা লেপ্তুবা প্রাক্টিস-তঙাইফদবা অমনি। শান্তি ওইনা, ঈংনা লৈরিবৈ মতমদসু খূৎলায় প্রাক্টিস তৌবদি লেপ্পা য়াদে হায়নবগুম-এদ্যুকেসন নৎত্রগা বিজিনেস- অনীমক্তসু ইশানা শেম শাজবা প্রজেন্টেসন নৎত্রগা প্রদক্ট দেমোন্সট্রেসন, লেপ্তুনা পোলিস তৌগদবনি।

**● পূক্লিং-ৱাখল ঈংনা লৈবা :**

লানগীদমক শেম শাবা লোইরে হায়দুনসু, ফুক হেক হৌগৎতুনা য়েক্লবদা লান তারুগদবা নত্তে। লান হায়বসি মাঙ- তাক্লবগী মশক ওইবতা নৎতনা, শেল চঙবা থবক অমসুনি। ঐগী লম্বা অদুনা তৎতনা কাইহৌরক্লবসু, ঈংনা-তপ্পা পূক্লিং ফাথনা লৈগদবনি- ৱার ষ্ট্রেটিজিষ্ট খূদিংমক্কী পাউতাক্লি। য়েক্লববু পামদবা/ তুক্কৎচবা/নুংশিদবা হেল্লিবই মতীক, ঐগী পূক্লিং-ৱাখলগী খলসু কায়রকই- কাউগুমসি।

অদুবু, থোক্ত'-য়াদা থোক্লরবা লানফমদুগীদমক্তি, লৈজবা পাঙ্গল-লৌশিং পূম্নমক ফূদোক্তুনা লাম্থেংনগদবনি। অদুবু কৌই পূন্সি-লানফম।

লৌশিং পুক্কে

# মথৌ চিনবা মীওই অমসুং ব্রেনগী ফীভম

মীওইবনা অয়াম্বা মতমদা মথৌ চিন্দুনতা লৈরবদি অহল ওইরক্লগা ব্রেননা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙম্মী হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ টেক্সাসকী রিছার্চরশিংনা হায়খি, নুমীৎ চুপ্পা থবক অমত্তা তৌনিংঙাই লৈতবদগী ফমদুনা নৎত্রগা হীপ্তুনা লৈথোকপা মীওইশিংগা চাংদম্নবদা মথৌ চিনবা মীওইশিং ৱাখল খনবা ঙম্বগী চাংসু ৱাংই।

মরম অদুনা চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওই খুদিংমক থবক অমা নৎত্রগা অমা তৌদুনা মথৌ চিলহনবগী তঙাইফদবা লৈ হায়না ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ টেক্সাসকী পোষ্ট দোক্টরেল রিছার্চর সারা ফেষ্টিনিনা ফোঙদোকখি।

মথৌ চিনবা হেল্লিবমখৈ ব্রেননা মপুং ফানা ফঙ্কসন তৌবা ঙম্বা মরম্না নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই হায়নসু রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি।

মথৌ চিনবা মীওইশিংদি নুমীৎ খুদিংগী তোঙান তোঙানবা থৌদোক ৱাথোক কয়া মায়োক্লবা মরম্না অনৌ-অনৌবা লৌশিং তানশিন্নবগী খুদোংচাবা ফংই। মশাগী চহী ৫০ অমসুং ৮৯ গী মনুংদা লৈবা মীওই ৩৩০ দা ষ্টদি অমা চথরবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকপনি।

'ফ্রন্টিয়রস ওফ এজিং ন্যুরো-সাইন্স' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, থবক অমা তৌবদা পাঙ্গলখক নৎতনা ব্রেনসু শীজিন্নে। ব্রেনদি শীজিন্নরিবমখৈ হেন্না হেন্না মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙম্লকই। মরম অদুনা মথৌ চিনবা মীওই খুদিংমক অহল ওইশিল্লক্লবসু মপুং ফানা ৱাখল খনবা ঙম্মী অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় মাঙখিদে।

পূক্লিং-ৱাখলগী ফীভম ফনা লৈরবদি পুন্সিদা থেংনরকপা খুদোংচাদবা অমদি শিংনবা পুম্নমক মপুং ফানা মায়োক্লবা ঙম্বগা লোয়ননা অৱাবা থৌদোক থেংনবদগী মতম খরা শোন্থরুরবসু অমুক হন্না হান্নগী ফীভমদা হঞ্জিল্লকপা ঙম্মী। অদুবু হকচাং ফনা থম্নবগীদমক হকচাং শাজেল তৌবা মথৌ তাবগুম পূক্লিং ৱাখলগী ফীভম ফনা লৈহন্নবগীদমক হোৎনবা অমা চঙই। পূক্লিং ৱাখলগী ফীভম ফনা লৈরবদি অৱাবা কোঙ্গায় থেংনরবসু থৌনা ফনা মায়োক্লবা ঙম্মী অমসুং নুংঙাইবা ৱাখল খনবা ঙম্মী।

পূক্লিং-ৱাখলগী ফীভম ফনা থম্নবগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইরিবসি ইশানা ইশাবু করি ওইনা খনবগে হায়বদুনি। ইশানা ইশাবু হন্থনা খক খঞ্জরোইদবনি, অতোপ্পা মীওইশিংগা অফবা মরী থম্নগদবনি অমসুং খুদোংথিবা মায়োক্লরকপা মতমদা থৌনা লৈনা ৱাখল খনবা তমগদবনি। ফৎতবা, নুংঙাইতবা ৱাখল খন্দ্রে হায়দুনা পূক্লিং-ৱাখলগী ফীভম ফরে হায়বা খক য়ারোই। ৱাখল লায়না লৈতবা মীওই খুদিং পূক্লিং-ৱাখলগী ফীভম ফরে হায়না লৌবসু য়াদে।

পূক্লিং-ৱাখলগী ফীভম ফনা লৈবা মীওইশিংদি পেন্থোকপা ঙম্মী, ফাগী-জুগাই তৌদুনা নোকপা ঙম্বগী থৌনা লৈ, পুন্সিদা অৱাবা থেংনরবসু থৌনা ফনা মায়োক্লবা ঙম্মী, ইশাগী ইথৌ মশক খঙই, ইশানা ইশাবু মরুওইবা মীশক ওইনা অমসুং পুন্সিবু মরেক-মহাউ থোক্লা হিংবা ঙম্নবা হোৎনৈ।

পূক্লিং-ৱাখলগী ফীভম ফবা মীওই খুদিংমক পুন্সিদা অৱাবা, নুংঙাইতবা ৱাখল অমত্তা ফাওরক্লোই হায়বা নৎতে। মতাং মতমগী মতুংইন্না মীপুম খুদিংমক অৱাবা-নুংঙাইবা ৱাখল ফাওরকপা হায়বসি মশানা তারবা ৱাফমনি। অদুবু পূক্লিং ৱাখলগী ফীভম ফনা লৈবা মীওইশিংদি ঙাইহাক অৱাবা ৱাখল খল্লুরবসু হিংদবা য়াদে খন্দুনা কাউথোক্লবা হোৎনৈ। মতৌ অসুম্না অৱাবা নুংঙাইতবা ৱাখল মরক্তগী নাম্থোক্তুনা পুন্সিগী অচুম্বা মায়কৈদা মায় ওনশিল্লকপা ঙম্বগী থৌওংবু রিসাইলেন্স কৌই। অসিগুম্বা মখলগী মীওইশিংনা পুন্সিদা থেংনরকপা অৱাবসু, নুংঙাইবসু থৌনা ফনা মায়োক্লবা ঙম্মী।

অখঙ-অহৈশিংগী মোত মতুংইন্না পূক্লিং-ৱাখলগী ফীভম অসি হকচাংগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনৈ হায়রি। হকচাং ফনা থম্বা হায়বসিনা ৱাখল নুংঙাইহন্নবগী অহানবা খোঙথাংনি। খুদম ওইনা হায়রবদা হকচাং ফহন্নবগীদমক চাং নাইনা শাজেল তৌবা মতমদা হার্ট অমসুং লংসকী মপাঙ্গল কনখৎহনবগা লোয়ননা এন্দোর্ফিন তৌবা কেমিকেল অমা থাদোরকপদগী ৱাখল নুংঙাইহল্লি অমসুং হকচাং কনখৎহল্লি। মরম অদুনা কনাগুম্বা মীওই অমগী চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিংগা মীওই অদুগী পূক্লিং-ৱাখল অমসুং হকচাংগা নক্লবা মরী লৈনৈ।

পূক্লিং-ৱাখলগী ফীভম ফনা লৈহন্নবগীদমক মপুং ফানা পোথাবা মথৌ তাই। হকচাং ফহন্নবগীদমক চাং নাইনা শাজেল তৌবা মথৌ তাবগুম মপুং ফানা পোথাবসু তঙাইফদে। হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক মথৌ নীংথিনা তৌহন্নবগীদমক নুমীদাং খুদিংগী পুং ৭/৮ মপুং ফানা তুমগদবনি।

পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহ-ন্নবগীদমক্তদি হকচাং শাজেল তৌবা হায়বসি য়াম্নমক তঙাইফদবা থৌওং অমনি। নুমীৎ খুদিংগী চেন চোংদুনা হুমাং তাহনবমক নৎত্রবসু য়ারিবমখৈ হকচং লেঙ-ওৎপা থবক তৌগদবনি। খুদম ওইনা দোলান কাখৎপদা লিফ্‌ট নৎত্রগা এলিভেটর শীজিন্নবগী মহুৎ শিরি থাক্তা ওইনা কাখৎকদবনি।

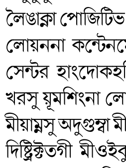
ৱাখল নুংঙাইহন্নবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা অতৈ থৌরাংশিংদি মৈখু শীজিন্নদবা, য়ু থক্তবা, মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা অমসুং ঙাইহাক ঙাইহাক মীরক তীন্দুনা অৱা-নুংঙাই ৱারী শানবা অসিনচিংবনি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

## মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

**হসনসনা এম এম, থৌবাল মোইজিং**

কন্টেনমেন্ট জোন লাউথোকখ্রবা মফমশিংদা লৈরিবা মীওইশিংবু লৈঙাক্লা কোভিদ-১৯ টেষ্ট তৌনবগীদমক পায়খৎলক্লিবা থবকশিং তশেংনা থাগৎনিংঙাইনি। লমদম অসিদা লৈরিবা মীওইশিংগী মরক্তা মশানা ভলন্টরি ওইনা কোভিদ-১৯ টেষ্ট তৌবা পাম্বা মীওই কয়া অমসু লৈরি। লোকদাউননা মরম ওইদুনা থবক শুফম-নোমফম খংদবা অমদি শেল পায়দবনা টেষ্ট তৌথোকপা পাল্লগসু তোঙান্না প্রাইভেটতা টেষ্ট তৌবদা খুদোংচাদবা কয়া লৈতবসু নত্তে। টেষ্ট তৌবা পাম্বা মীওইশিং অদুবুসু টেষ্ট তৌনবগী খুদোংচাবা পীবিরবদি অফবা খোঙথাং ওইগনি। লৈঙাক্লা পোজিটিভ ওইবা মীওই অদুগা কনাগা পুল্লম্মী হায়না থিগৎপীবগা লোয়ননা কন্টেনমেন্ট জোন লাউথোকখ্রবা মফমশিংদা টেষ্ট তৌনবগী সেন্টর হাংদোকহন্নিংই। পোজিটিভ ওইরমগনি হায়না চিংনবা মীওই খরসু য়ুমশিংনা লোৎশিন্দুনা থম্বগী থৌওং খরা উবসু ফংই। মরম অদুনা মীয়াম্নসু অদুগুম্বা মীওই অদু টেষ্ট তৌথোক্লবা হায়বিবা মথৌ তাই। থৌবাল দিষ্ট্রিক্তগী মীওইবু ওইরবদি অনাবা মী ফাওবা লাইয়েংবিদবা অমদি অতোপ্পা মফমশিংদা চঙহনবিদবগী থবক তৌবিবগী মহুৎতা অখন্নবা থৌরাং অমা পায়খৎপীদুনা লায়েংবিনবা হোৎনবিয়ু হায়জরি।



**ইঙুদম কান্তা, সগোলবন্দ ইঙুদম লৈরক**

কোভিদ-১৯ টেষ্ট তৌবগী হৌজিক-হৌজিক লমদম চৎথনরিবা সিষ্টম অসি খজিক শেমদোকপনা ফগদ্রা খল্লি। মরমদি মীচম মীয়ামগী ওইনদি টেষ্ট তৌরবা মতুং নেগেটিভ ওইরগসু ক্বারন্টিনদা লৈহল্লি। পোজিটিব ওইরগনা মরী লৈনবা হোস্পিটালশিংদা লায়েংনবা থল্লি। অদুবু লমদম অসিগী ভি আই পী খরদি টেষ্ট তৌবদা নেগেটিভ ওইরে হায়দুনা কোমথোকপা অমগা লোয়ননা য়াম্না লায়না থাদোক্তুনা ক্বারন্টিন তৌদবগী ফীভম অসিদি লাইবক থীবা অমদি তৌহন্নিংদবা থবকনি। মরমদি মমাংদা নেগেটিভ ওইরে হায়রম্বা মীওই খরসু অমুকহন্না পোজিটিভ ওইবা মীওই য়াওখ্রবনি। মরম অদুনা পুম্নমক্কী ওইনা চপ মান্নবা মীৎয়েংদা কোভিদ-১৯গী গাইদলাইনশিং চৎনহনবা মথৌ তাই। নৎত্রবদি লায়না অসি মথং-মথং শন্দোরক্তুনা লৈবাক অসি হেন্না ৱাবগী ফীভম অমদা লাক্লগনি। অমরোমদা মমাংদা লোকদাউন তৌখিবা মতমদদি লমদম অসিগী মীওইশিংনা য়াম্না চেকশিন্না য়ুমদগী ফাওবা মপান্দা থোক্লখিদে। অদুবু হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসিদি লোকদাউন তৌবা মান্দ্রে। কোভিদ-১৯না নাবা মীওই অমত্তা লমদম অসিদা শিবা য়াওদে হায়না থৌওইনদ্রিবরা? ৱাখল খন্থমিন্নসি হায়জরি।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

## ভি দি এফনা তাল্লিবা দিমান্দশিং অথুবদা পীবীদ্রগদি ওগষ্ট ১দগী অকনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি

ইম্ফাল, জুলাই ২৭ (ঐচ এন এস): ভিলেজ দিফেন্স ফোর্স (ভি দি এফ)না তান্দুনা লাক্লিবা দিমান্দশিং জুলাই ৩০ ফাওবদা থবক ওইনা ওন্থোকপীদ্রবদি ওল মণিপুর ভি দি এফ ৱেলফেয়র এসোসিএসননা চঙশিল্লক্কদৌরিবা অকনবা খোঙজংদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট ভি দি এফ ৱেলফেয়র এসোসিএসননসু শরুক য়াগনি হায়না জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট ৱেলফেয়র এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি এল শান্তজিৎনা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুর লৈঙাক্লা দিষ্ট্রিক্ট ১৬তা লৈরিবা ভিলেজ দিফেন্স ফোর্স (ভি দি এফ) ১০,০৫০ অসিনা মতমগা চানবা রিম্যুনরেসন পীবীয়ু, সর্ভিসকী সিক্যুরিটি থম্বীয়ু, থা ১৩গী তোলোপ পীবীয়ু হায়বা মেমোরেন্দম কয়া পীশিনখ্রবসু পোজিটিভ ওইবা পাউখুম অমত্তা পীবীরক্তবদগী থা অসিগী ১৬তা মণিপুরদা লৈরিবা ভি দি এফশিংনা আর্মস দাউন, পেন দাউন তৌদুনা ঙসি ফাওবা লাক্লিবা অসিদা মণিপুরগী লৈঙাক্লা থবক ওইনা লাক্লিবা থা অসিগী ৩০ ফাওবদা থবক ওইনা ওন্থোকপীরক্ত্রবদি ওগষ্ট ১দগী ওল মণিপুর ভি দি এফ ৱেলফেয়র এসোসিএসননা অকনবা খোঙজং কয়া চঙশিন্নবা শেম শারে হায়না জিরিবামগী বাবুপারাদা লৈবা ইভরগ্রিন ক্লবকী কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট ৱেলফেয়র এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি এল শান্তজিৎনা ফোঙদোকখি।

জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট ভি দি এফ গার্জিয়ান্স এসোসিএসনগী ভাইস প্রসিদেন্ট এন নিভারানীনা হায়, ওল মণিপুর ভি দি এফ ৱেলফেয়র এসোসিএসননা মতম কয়াগী মমাংদগী মরম চাবা দিমান্দশিং পীবীয়ু হায়না হায়জদুনা লাকখি। অদুবু ভি দি এফকী ইচাশিংনা মতম কয়াদগী তান্দুনা লাক্লিবা মরম চাবা দিমান্দশিং ঙসি ফাওবা পীবীদনা লৈরি। অসুক কুইনা থবক তৌদুনা মীয়ামগী থৌগল তৌরক্লিবা ভি দি এফ পর্সনেলশিং অসিনা হৌজিক ফংলিবা ওনরেরিয়ম অসি মতম অসিগা চানদ্রে। মরম অদুনা লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা দিমান্দশিং অসি পীবীদবা তারবদি ভি দি এফনা চঙশিল্লকপা খোঙজংদা গার্জিয়ান পুম্নমক্লা সপোর্ট তৌগনি হায়খি।

জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট ভি দি এফ গার্জিয়ান্স এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট এস সুশিলানা ফোঙদোকখিবদা, জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট ভি দি এফ গার্জিয়ান এসোসিএসনগী মায়কৈদগী পাল্লিবা লৈঙাক অসিদা করিগুম্বা ৱাফম অমত্তং থম্লিংই। মদুদি ভি দি এফ পর্সনেলশিংনা ঙসি ফংলিবা ওনরেরিয়ম অসি মতমগা চানদ্রে। ইমুং-মনুং পুবদা অৱাবা ওইরে। দ্যুটিনা পুং ২৪ তৌহল্লি অমসুং লৈবাক্কী চাওরবা ইস্যু কয়াদসু ভি দি এফশিংবু মাংজিল থাদুনা শীজিন্নবীরি। মালেমগী লুরবা লায়না লাইচৎ অমা ওইরিবা কোভিদ-১৯গী দ্যুটিদসু শিবা-চঙবা থিদনা ফ্রন্টলাইনদা লেপ্তুনা দ্যুটি তৌরি। মসিদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী ভি দি এফ পর্সনেল ১৫ পোজিটিভ ওইদুনা লায়কন্নদুনা লৈরি। অমরোমদা অতোপ্পা থবক শুদুনা শেল তানবগী মতমসু পীবীদে। মরম অদুনা ভি দি এফকী পর্সনেলশিংনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরে। লোয়ননা ফেমিলি ক্রাইসিস কয়া অমসু থোকপা য়াওনরে। মরম অদুনা লৈঙাক্লা মখোয়গী অৱাবশিং উবীরদুনা অমদি মখোয়গী ফংফম থোকপা দিমান্দশিং পীথোকপীয়ু হায়খি।

## জলাল অম্মোকোক্কা হীরম অমত্তদা মরী লৈনদে : রিজ্বান

ইম্ফাল, জুলাই ২৭ (ঐচ এন এস): হৌখিবা জুন ৯দা ইম্ফাল ইষ্ট দেপ্যুটি কম্মিস্নরদা অইবা চেরোল অমা পীশিন্দুনা ইরিলবুং বজারদগী লিলোং অরাপ্তি আর সী সী ব্রিজ ফাওবগী ইরিল তুরেল মপান্দা লৈরিবশিংবু ইভিক্সন তৌবীয়ু হায়রুরিবা মশানা মশাবু অম্মোকোক্কী প্রসিদেন্টনি হায়জবা জলাল অম্মোকোক্কা হীরম অমত্তদা মরী লৈনদে হায়না ওল মণিপুর মুস্লিম ওর্গনাইজেসন্স কোওর্দিনেটিং কম্মিটি (অম্মোকোক)গী জেনরেল সেক্রেটরি রিজ্বান শৈখনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তানা হায়খি, অম্মোকোকনা ইভিক্সন তৌনবা অইবা চেরোল দেপ্যুটি কম্মিস্নর ইম্ফাল ইষ্টতা পীখিবা লৈতে। জলাল হায়রিবা মীশক অসি অম্মোকোক্কা হীরম অমত্তদা মরী লৈনদে। মহাক অসি হান্না অম্মোকোক্কী প্রসিদেন্ট ওইরম্বদগী লমদম অসিদা লৈরিবা ক্লব, ওর্গনাইজেসনশিংনা মহাক্লা ফম পুবগী মতম লোইরে হায়দুনা শিন্দোকখ্রবা মীশকনি। ইভিক্সন অসিগী মতাংদা ওনরেবল চীফ মিনিষ্টরনা অম্মোকোক্তা ইভিক্সন তৌবা অসিদা ভলন্টরিলি ওফিসলশিংদা মতেং পাংনবা এদভাইস তৌরকখিবসু লৈতে হায়রি।

সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন অমনা অসিগুম্বা ভলন্টরিলি মতেং পাংনবা থৌরাংসু লৈরম্লোই। থৌরাং অসি মীওই খরনা মশাগী খুদোংচাবা ফংনবা পোলিটিক্সকী ওইবা থৌরাংনি হায়না অম্মোকোকনা লুম্না লৌই। ইরিলবুং, কৈরাও, উরুপ, অরাপ্তিদা লৈরিবা মীয়ামগী মরক্তা শীংচেপ থাবা অমগা-অমগা নুংশিনদনবা শীনবা খূদক্তা লেপ্পীয়ু নৎত্রবদি মসিদা থোক্লকপা অফ-ফত্তগী তেকচাক জলাল মশানা পুগদবনি। লোয়ননা পূন্না লৈমিন্নরিবা ইরমদম মণিপুর অসিদা মশাগী ওইজবা খরগীদমক মীওই খরগী থৌইনশিন্দগী ওর্গনাইজেসনগী সিল অমদি লেট্টর হেদনচিংবা শীজিন্নদুনা তৌনিংবতা তৌবা খূদক্তা লেপকদবনি। মরম অদুনা জলাল অম্মোকোক্কী কন্সটিট্যুসনগী মতুংইন্না লাক্লিবা জুলাই ২৯ ফাওবদা অম্মোকোক্কী হেদ ক্বার্টরদা লাক্তুনা ৱাখল তামিন্নগদবনি হায়না চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরকখি।

## এম ৱাই এফ এনা ইমালোলগীদমক কেম্প্যেন লেপ্তুনা চথরি

জিরিবাম, জুলাই ২৭ (ঐচ এন এস): এম ৱাই এফ এনা ইমালোল কনবগী খোঙজং অসিবু শৌগৎপা ওইনা ঙসি বির টিকেন্দ্রজিৎ মেমোরিএল ক্লব জরাইতালানা শীন্দুনা মীয়ামগী ওইবা মীফম অমা পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুদা আর কে বিরেনস্না, সেরাম হেরাজিৎ প্রসিদেন্ট এম ৱাই এফ এ, এ লিলি সিংহ প্রসিদেন্ট এ এম এম পি এ এল, ইমা সনাথোই, টি অজিৎ সিংহ প্রসিদেন্ট বির টিকেন্দ্রজিৎ মেমোরিএল ক্লবনা শরুক য়াখি।

মীফম অদুদা ৱাহৌদোক পীরদুনা এম ৱাই এফ এগী প্রসিদেন্ট সেরাম হেরাজিৎনা হায়খি, হৌজিক অসামদা লৈরিবা মণিপুরী ইমালোলগী ফীভম খূদোংচাবদি লৈঙাক্লা পীবীরগা হৌজিক অসাম লৈঙাক্কী জোব এপ্লাই তৌবা য়াদবা হায়বসি ঐখোয়বু অসামগী য়েলহৌমী নৎতবগুম্না খল্লবরা, ঐখোয় অসামদা ১৫শুবা চেঞ্চুরিদগী খুন্দা লৈতাদুনা লৈরকপা মৈতৈনি। অদুনা ঐখোয় অসামগী য়েলহৌমীনি। ঐখোয়গী ফংফম থোকপা রাইটশিং অসাম লৈঙাক্লা পীবীদ্রগদি ঐখোয়না অসাম লৈঙাক্কী মায়োক্তা দেমোক্রেটিক ওইবা খোঙজং কয়ামরুম চঙশিল্লগনি হায়খি।

মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা এম ৱাই এফ এনা ইমালোল মণিপুরী লোলবু অসাম লৈঙাক্কী এসোসিএট ওফিসল লোল ওইহনবগী চঙশিল্লকপা খোঙজং খূদিংমক্তা মপূং ফানা শৌগৎকনি হায়না ক্লবকী প্রসিদেন্ট টি অজিৎনা ফোঙদোকখি।

মীফম অদুগা মরী লৈননা মণিপুরী য়ুথ ফ্রন্ট ওফ অসাম (এম ৱাই এফ এ) বোরখোলা ব্রাঞ্চ শেমখ্রে। প্রসিদেন্ট ওইনা প্রোবির, জেনরেল সেক্রেটরিনা টি ঐচ কিষন ওইখি।

নৌনা খল্লবা এম ৱাই এফ এ বোরখোলা ব্রাঞ্চকী প্রসিদেন্ট প্রোবিরনা, ইমালোলগীদমক বোরখোলা এরিয়াদা লৈরিবা মৈতৈ খুঞ্জা খূদিংমক্লা শৌগৎচরি হায়খি।

## লৈবাক থোন্দুনা লম্বী শেমখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৭ (ঐচ এন এস): খুরাই এ সীগী এম এল এ, এল সুসিন্দ্রোগী মীৎয়েং মখাদা ক্লবকী মেম্বরশিংগা খূৎশম্নরগা লম্বীদা লৈবাক থোনবগী থবকশিং চথখ্রে।

খুরাই সোসল য়ুঠ ক্লব (কে এস ৱাই সী) লম্লোং বজার অমদি নেতাজি মেমোরিএল ক্লব (এন এম সী) কোংপাল থোংখোঙ হায়রিবা ক্লবশিং অসিগা খূৎশম্নরগা কোংপাল লাইশ্রম লৈকাই, নিংথৌবুং লৈকাই, সাজোর লৈকাই, চিঙ্গাংবম লৈকাই, তোপ খোংনাংখোঙ, কোংখাম লৈকাই, পুথিবা লৈকাই, উখুল রোদ, কোন্সম লৈকাইনচিংবগী লম্বীশিংদা লৈবাক থোনবগী থবকশিং চথখ্রে। মখা তাবা খুরাই এ সীগী লম্বী ফাওবা মফমশিংদসু লৈবাক থোনবগী থবক মখা তানা চথখিগনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

## এপ্লিকেসন কৌরি

ইম্ফাল, জুলাই ২৭ (ঐচ এন এস): দিরেক্টর ওফ এগ্রিকলচরনা একাদেমিক সেসন ২০২০-২১দা নোর্থ ইষ্টর্ন কাউন্সিল, শিল্লোং (এন ঈ সী)গী ক্বোটা ওইনা লুপা লাখ ২গী প্রো-রেট কন্ট্রিব্যুসনগী মখাদা অসাম এগ্রিকলচর য়ুনিভর্সিটি, জোরহাটতা বি এস সী (এগ্রিকলচর), বি এস সী (কম্যুনিটি সাইন্স) অমসুং বি এস সী (ফূদ ন্যুট্রিসন এন্দ দাইটেটিক্স) তম্মিংবা মহৈরোয়শিংদগী এপ্লিকেসন কৌরি। ওনলাইন রেজিষ্ট্রেসনগীদমক চহী অসিগী ওগষ্ট ১দগী ৱেব পোর্টেল (www.aau.ac.in) দা এপ্লিকেসন থারকপা য়াগনি। অকুপ্পা মরোলগীদমক দিপার্টমেন্ট অসিগী ট্রেনিং ওফিসর, দিরেক্টোরেট ওফ এগ্রিকলচর, সঞ্জেন্থোংদগী খঙবা য়াগনি হায়না দিরেক্টোরেট ওফ এগ্রিকলচর, লালতানপুই ভানচোংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

## উ চারা থাখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৭ (ঐচ এন এস): গ্রীন মণিপুর অমা ওইহনবগা লোয়ননা হৈ-রা মরাং কায়না পুথোক্লবগী পান্দমদা হান্নগী বি জে পিগী মীরেপ কে ঐচ নবকুমারনা অসাম রাইফলসকী ৩১শুবা বট্টালিয়নগা খূৎশম্নদুনা কংবাইদা লৈবা বট্টালিয়ন অসিগী হেদ ক্বার্টরদা চমপ্রা অমদি কোমলা পাম্বীশিং য়াওনা উ চারা ৬০০ রোম থাখ্রে। থৌরম অদুদা বট্টালিয়ন অসিগী সী ঈ ও কর্নেল কুমার অদরস অমসুং মেজর সৈত্যজিৎ দত্তসু শরুক য়াখি হায়রি।

## ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০৭।২০২০ ইং, লৈবাকপোকপা; অয়ুক পুং ৪.৫৮ ফাওবা থৱানগী ৮ নি পাল্লি, মতুং ৯ নি পাল্লনি।

**মেষ :** লাইবক থোইনা ফগনি, মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা য়াগনি অমদি মীংচৎ লৈনা অমদি য়েৎনবদা মাই পাক্লা হিংজবা ওই। অশাওবনা তাথিবদি লৈগনি।
**লৈশা পাখংশিংগী :** নুংশিবনা য়াম্না চানবীগনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙাংবা

**বৃষ :** য়েৎপা, মুক্লবা অমদি লৌশিং থোকপা ৱাৎপা লৈগনি। অদুবু নাইতোম থৌ পাংদ্রদি অমাংবা লৈরোই। লাইবক্তি ঙসিসু ফগনি, কান্নবসু ফংগনি, নীংবা থুংগনি।
**লৈশা পাখংশিংগী :** ৱাখল নুংঙাইগনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ হিগোক

**মিথুন :** মতম মাংগনি চরাংনগনু অমদি অনম তানগনু। চীঞ্জাক কামদ্রবা অমদি ঐনা মতোল্লে খন্না চৎলদি থাজদনা লন চাওখৎকনি। অরুবা থবক পাংগনু-ঙাইখো।
**লৈশা পাখংশিংগী :** পূক্লিং ফাথখো।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙাংবা

**কর্কট :** কোক শাবা লৈতনবা অনম তানগনু অমদি নাইতোম ৱারেপ লৌগনু। হকচাংসু নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি নীংবা মপা চাদবা লৈগনি। থৌনা ফবগীদি কান্নগনি।
**লৈশা পাখংশিংগী :** লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙাংবা

**সিংহ :** মীচং হেন্না লৈগদবা অমদি অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইবা লৈজবা নুমীৎনি। খূরৌ থাংবা অমদি য়েৎনরম্বা কোকপগী নুংঙাইবসু লৈগনি। তন্থদবা ফৈ।
**লৈশা পাখংশিংগী :** নীংবা থুংগনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ হিগোক

**কন্যা :** থেংলপ্পা নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌবা ঙম্বা অমদি ওইজ-ওইথক ফংবা লৈগনি। হায়জ-চৎচবা কান্নগনি অমদি মীয়াম লোয়নবা য়াগনি। হুরানবনদি তাথি।
**লৈশা পাখংশিংগী :** চীন কন্দবা ফৈ।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ হিগোক

**তুলা :** হরাওবা নুংঙাইবদুম ফংজবা নুমীৎনি। হকচাংসু নুংঙাইরনি, মীয়ামগীদমক পাংগে খনবা থবক লৈরসু পাংবা ঙমজরগনি। কনানসু লাকচবা ঙম্লোই।
**লৈশা পাখংশিংগী :** মাই পাক্কনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙাংবা

**বৃশ্চিক :** শেল-থুম অমদি অরং-অরাক পল্লম্বা লৈরম্বসু ফংজবা য়াবা নুমীৎনি অমদি তুংগী পোরম হৈনা-শিংনা য়াৎথোকপা ঙমজরগনি। খন্থদবনা কাইনবদি নংগনি।
**লৈশা পাখংশিংগী :** অশাওবা তুংওইনৌ।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙাংবা

**ধনু :** মীচং হেনগৎপা, ৱাখল নুংঙাইবা অমদি অনৌবা অশা লাকপা নুমীৎনি। লৌশিং ৱাৎপনা অখং-অহৈগী পাউতাক লৌদনা অরুবা পোরম কাংগনু, মীৱা লৌগনু।
**লৈশা পাখংশিংগী :** মাই পাক্কনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ নাপু/ফৌ

**মকর :** অনীংবা থবক পাংবা ঙমগনি অমদি ইমুং-মনুং ৱাখল মান্নবনা ওইজ-ওইথক য়াম্না তানশিনবা ঙমগনি। অনম কনবা থাদোক্লদি অফবতা ওইগদবা নুমীৎনি।
**লৈশা পাখংশিংগী :** নুংশি মরী ফৈ।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙাংবা

**কুম্বা :** হনবা লৈতনা হোৎনবগী নুংঙাইজবা অমদি মীকোক থোংবা লৈগনি। পাইরক্কী লৌশিং লৈ অমদি লৈঙাক্কী লম্‌দা মাই পাক্কনি। নকন্থিনা নরল মাংহনবা য়াই।
**লৈশা পাখংশিংগী :** নীংবা মপা চারোই।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙাংবা

**মিন :** অঙম্বনা তাথিবা লৈ-ফিংগনু অমদি অশাওবনা তুংওইনৌ। য়েৎনবা লৈরম্লসু কোকচরনি অমদি থিবা-হুম্বা কনবৈ কান্নবা ফংগনি। মীনসু থাগৎপীবা নুমীৎনি।
**লৈশা পাখংশিংগী :** হায়জবা তাবীগনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ/চিনি অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।