ওস্কার এৱার্দ ২০২৩ পীবদা বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্টর তাখ্রবা KE HUY QUAN

- নানি

পূন্সিদা থাজবা ঙাক্তা থোক্কনি হায়বা লৈতে। থাজদবা কয়া অমা পূন্সিসিদা থোক্লক্লে। মদুনা মীশক অদুবু অহেনবা মশেক মঙাল অমগা লোয়ননা মতিং ফুদোরকপা কয়া অমা থেংনৈ। কনাগুম্বা মীশক অমদদি পূন্সিদা ওইথোক্কনি হায়না কন্না থাজজবা কয়া অমা মঙফাওনদনা তোকখিবসু কয়া অমনি। অদুগুম্বা মীশকশিং অদুনা মায় পাক্লে হায়না পূন্সিবু করিগুম্বদা ফাগী তাহনখিবগী ৱারীসু ঐখোয়না তাবা ফংলি। তশেংবদি মায় পাকপা হায়বা অসিদি তৌগদবা থবক্তা পূকচেল শেংনা মায় ওনশিনবা, হোৎনবা কনবা, খাঙবা কনবা হায়বসি য়াম্না মরু ওই। মদুমক কুমজা ২০২৩গী মালেমগী ওইবা ফিল্মগী খ্বাইদগী চাউবা এৱার্দ অমনি হায়না শীংথানিরবা ওস্কার এৱার্দ লাউথোরকপদা মহাক্কী শীংথানিংঙাই ওইরবা ফিল্ম "Everything Everywhere All at Once" হায়বা অদুদা মহাক্কী রোলগীদমক বেষ্ট সপ্পোর্টিং এৱার্দ ফংখ্রবা মীশক্লি Ke Huy Quan। মসিগী মমাঙদা মহাক গোল্ডন গ্লোবস এৱার্দ, স্ক্রিন এক্টর্স গিল্ড এৱার্দসু ফিল্ম অসিগীদমক্তা ফংখ্রবা এক্টর অমনি।

Ke Huy Quan সাউথ ভিয়েটনামগী সাইগোন হায়রিবা মফম অদুদা কুমজা ১৯৭১গী ওগষ্ট ২০দা পোকখি। চাইনিজ দেসেন্ট অমগী ইমুংদা মচিন-মনাও পুন্না ৮গা লোয়ননা হৌরক-চাউরকখিবা Quan কুমজা ১৯৭৫দা নোর্থ ভিয়েটনামিজশিংনা সাউথপু লৌশিল্লবা মতুংদা অপুনবা অমা ওইনা ভিয়েটনাম হায়না অমত্তা ওইনা পুনশিন্নখি। মশাগী চহী ৩গী মতুংদা মখোয়গী ইমুং-মনুং ভিয়েটনাম থাদোক্তুনা হোংকোংদা লাকখি।

হোংকোংগী রিফ্যুজি কেম্প অমদা চাউরকখি। মফমদুদা লৈনা লৈনা মাউন্ট গ্লিজন জুনিয়র হায় স্কুল, লোস এঞ্জেলিস অমদি অলহাম্বা হায় স্কুল, অলহাম্বাদা মহৈ-মশিন তম্লকখি। কোন্নথংদা য়ুনাইটেদ স্টেটসকী রিফ্যুজি এদমিসন প্রোগ্রামদা য়াওদুনা মখোয় কালিফোর্নিয়াদা লৈরকখিবনি। কালিফোর্নিয়াগী মাউন্ট গ্লিজন জুনিয়র হায় স্কুল, লোস এঞ্জেলিসতা মহৈ তম্লকখি। মদুগী মতুংদা অলহাম্বাদা লৈবা অলহাম্বা হায় স্কুলদা মখা চথরকখিবনি। Jonathan Ke Quan হায়নসু খঙনবা অমেরিকান এক্টর অসি অঙাং ওইরিঙৈগী মতম কুমজা ১৯৮৪দা Indian Jones and the Temple of Doom হায়বা অসিদা ফিল্ম রোল লৌদুনা কুম্না হৌরকখি।

কুমজা ১৯৮৫দা Data in The Goonies হায়বা অসিদসু চাইল্ড এক্টর অমা ওইনা শরুক য়ারকখি। মহাক্না পীক্লিঙৈ মতম অসিদগী হৌনা ফাইটিং সিনদা ফাইট তৌনবসি য়াম্না পামজরকখি। অদুনা ফোর্মেলিটি অমা নাইনা কংফু হায়বা মশান্না অসি ফিলিপ টানগী মফমদগী তম্লকখি। তশেংনমক্কী Indiana Jones and the Temple of Doom হায়রিবা ফিল্ম অসিদা মথৌ তাবগীদমক তমখিবনি। মখা তারকপদসু Tao-Liang Tan গী মফমদগী নীংথিনা তমদুনা তুংদা ফিল্ম কয়াদা মহাক ষ্টন্ট অমা ওইনা অমদি কোরিওগ্রাফর অমা ওইনা মায় পাক্না থৌদাং লৌবা ঙম্লকখি।

ফিল্ম খরা কুম্লম্লবা মতুংদা মহাক করিগুম্বা অমদগী ভিয়েটনামদা চহী অমা লৈখি। মদুগী মতুংদগী মহাক চহী ২০ এক্টিংগী লম্বী অসিদগী লাপ্না লৈখি। কনা অমত্তনা মহাকপু নেকপীখিদে। মতমদুদা মহাক নীংবা য়াম্না কায়খি। অদুবু মরাইবক্তা তম্লকপা মীশক অমনা লোক্তুনা কৈদৌনুংদা লৈবা য়াদবনা মহাক চহী ২০গী মতুংদা কুম্লকপা সাইন্স ফিক্সনগী ফিল্ম Everything Everywhere All at Once (2022) হায়রিবা ফিল্ম অসিদা কুম্লক্তুনা শীংথানিংঙাই ওইরবা অচৌবা মনা কয়া অমা ফংবা ঙম্লকখি। মদুগী মনুংদা একাদেমী এৱার্দ, গোল্ডন গ্লোব এৱার্দ, স্ক্রিন এক্টর্স গিল্ড এৱার্দ য়াওরিবনি। এসিয়ন এক্টরশিংনা একাদেমী এৱার্দ ফংবসি মহাক থারগা অনীখক্তমক ঙাইরি। অদুগা ভিয়েটনামদা পোকপা এক্টর অমনা একাদেমী এৱার্দ ফংবদনা মহাক্না অহানবা ওইরি।

মহাক্লুম্বা মীশক অমনা ফিল্মগী এক্টিভিটি অমা ওইনা হেক্তা চঙশিনবা হায়বসি অমেরিকাদদি অরাইবা থবক অমা নত্তে। অদুনা মহাক্কী এক্টিংগী থবক অদু মতম খরা থাদোক্লগা ফিল্মগা মরী লৈনদবা য়াম্নসু মরু ওইবা এদিটিং হায়বসি তম্লবগীদমক য়ুনিভর্সিটি ওফ সাউদর্ন কালিফোর্নিয়া হায়বদুদা মিং চনশিনখি। মহাক্না ক্লাসমেট ওইবা মহাক্কী মরুপ গ্রেগ বিশোপ কৌবা অমনা দিরেক্সন পীবা কোমেদি হোরোর সোর্ট ফিল্ম Voodoo কৌবা অমা ইহান হানবা ওইনা এদিটিং তৌবা হৌখি। ফিল্ম অদুমক্লা ওদিয়েন্স এৱার্দ হায়বা অমা স্লমদান্স ফিল্ম ফেষ্টিভেল ২০০০দা ফংবা ঙমখি।

মদুগী মতুংদগী মহাক ফিল্মগী লাইনদা মীয়াম্না হেন্না শক খঙবা হৌরকখি। য়ুনিভর্সিটি অদুগী মহৈরোয়শিংগী মরক্তা মহাকপু শক খঙনবগী তাঞ্জা অমা ফংখি। য়ুনিভর্সিটি অসিদগী গ্রেজুএসন লোইরবা মতুংদা তোরোন্টোদা চংলগা X-Men (2000) হায়রিবা ফিল্ম অদুগী ফাইটিং সিন অমগী কোরিওগ্রাফর এসিষ্টেন্ট ওইনবা দিরেক্তর Corez Yuen না হায়রকখি। অসুম্না এসিয়া অমদি অমেরিকান ফিল্ম কয়াদা মহাক য়াওশিনবা হৌরকখি। কুমজা ২০০১দা পুথোকখিবা The One হায়বা ফিল্ম অদুদসু মহাক ষ্টন্ট কোরিওগ্রাফর অমা ওইনা শরুক য়ারকখি। মসিদা নক্তা কুমজা ২০০৪দা পুথোকপা Wong Kar-Wai অমদি ২০৪৬ হায়রিবা ফিল্মশিং অসিদসু এসিষ্টেন্ট দিরেক্তর অমা ওইনা অচৌবা থৌদাং লৌরকখি। হৌজিক মখা তারকপদা মহাক্কী য়াম্না মমিং লৈগদবা অমদি মীয়াম্না খৌরাংনা ঙাইনরিবা ফিল্মদি The Electric State হায়বা ফিল্ম অসি পোষ্ট প্রদক্সন ওইনা লৈরি।

কুকি এম এল এ ১০গী মথক্তা লিগেল এক্সন লৌখৎলু : মহেশ্বর থৌনাওজম

ইম্ফাল, জুলাই ২৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুর থুগায়নবা হোৎনরিবা কুকি এম এল এ ১০বু এসেমব্লীদা শরুক য়াননবা লৈঙাক্লা করিগীদমক হায়জগদৌরিবনো, মদুগী মহুত্তা মখোয়গী মথক্তা লিগেল এক্সন লৌখৎলু হায়না আর পি আই অথৱালেগী নেসনল সেক্রেটরি মহেশ্বর থৌনাওজম ফোঙদোরক্লি।

ৱাফম অসি হৌজিক-হৌজিক দেল্লিদা লৈরিবা মহেশ্বর থৌনাওজমনা ফোঙদোক্লদুনা থাদোরকপা প্রেস ভিদিও অমদা ফোঙদোকখিবনি। ভিদিও অদুদা মহেশ্বরনা মখা তানা হায়খিবদা, চহী অমা হেঞ্জিল্লক্লবা ঈরাংসিনা অসুক ৱারবা মতমসিদা লৈঙাক্লা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবগী মহুত্তা পোলিটিকেল এদভান্টেজ লৌদুনা অমগা অমগা হুন্নবগী থৌওংসিনা মীয়ামদা চম্নবা পোকহল্লে। মসিদসু নক্তনা য়েলহৌমী কন্নবা হোৎনসি হায়বসিদা রুলিং-ওপ্পোজিসন খায়দোক্তুনা অমগা অমগা ওনশিন্নদুনা লাউনরগা লৈরিবসি করিগীনো। পাল্লিবা লৈঙাকসিনা মমাঙদা পাল্লম্বা লৈঙাক্তা তায়শিনবা অমদি হান্নগী লৈঙাক্তা য়াওরম্বশিংনা হৌজিক্কী লৈঙাক্তা তায়শিনবগী থবকসি লেপ্পসি।

মীতৈ/মৈতৈবু এস টি লিষ্টিতা চলহল্লু হায়বা ৱাফমসিসু মতম শাংনা মীয়াম্না লাউদুনা লাক্লবা ৱাফম্নি। মসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা মীতৈ/মৈতৈবু এস টি লিষ্টিতা চলহল্লু হায়বা রিকম্মেন্দেসন য়াওদ্রবদি য়াদবনা লৈঙাকসিদা রিকম্মেন্দেসন থারক্লবা খঙহল্লকখিবনি। মসিমক মমাঙদা পাল্লম্বা কোংগ্রেস লৈঙাক্তসু হায়রম্বা থেংনরক্লে। মতম অদুদসু কোংগ্রেস লৈঙাক্লা রিকম্মেন্দেসন থারমদে, হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাক অসিসু চপ মান্নে। রিকম্মেন্দেসন থাবগী ৱাফম হৌজিকসু লৈত্রি। মরম অসিনা অমগা অমগা হুন্নদুনা লৈরিবসি চপ মান্নবা থৌওং ওইরি। মসিনা মীয়ামদা হেন্না অৱাবা নুংঙাইতবা পীবা নক্তনা পেনফম ওইদ্রে। অমরোমদা, মণিপুর থুগায়গনি হায়রিবা এম এল এ ১০গী মথক্তা এক্সন লৌখৎপসু লৈত্রি হায়খি।

নথোশিংগী অখনবা কাখল : – নথ ফাল

মণিপুরদগী লদাখ ফাওবা বাইক থৌখিবী মণিপুরগী অহানবা মৈতৈ চনুরা – গেরিন্দা লোইতোংবম

মীওই অমনা অনৌবা থবক অমা পাঙথোরকপা মতমদা অউবা অমদি অতাবা মীয়াম্না অফ-ফত্ত কয়া মীদুগী মতুংদা ঙাংনরকই। মসিবু ঐখোয়না মীৱা ঙাংনবনি হায়না লৌই। তৌবতবু ঙসি মানা-মানা পাঙথোক্লবা হীরমশিংদা মায় পাক্লক্লবশিংগী ৱারী মীৱা ঙাংনবশিং অদু তারমগদ্রা? অসুম্না থবক অমা পাঙথোকপা মতমদা থবক অদুগী পোজিটিভ অমদি নেগেটিভ কম্মেন্ট অনীমক লৈগনি। ফনা ফবা থবক তৌরবসু মদু মীওই খরগী মফমদগী নেগেটিভ কম্মেন্ট পীবসু লৈতবা নত্তে। অমরোমদা, লমদমসিদদি নুপীশিংনা পাঙথোরকপা থবকশিংদনা অমুক্তা হেন্না মীয়াম্না য়েংশিল্লি। নুপীবু থাক ৱাংনা থম্বা খুন্নাই ওইরবসু নুপীগী অশোয়বা অমা য়াওবদা ঙাকপীবা নৎত্রগা কনখৎপগী মহুত্তা মীয়াম মমাঙদা খোঙ্গোয়নবগী চৎনবীসু লমদমসিদা লৈতবা নত্তে। নুপাগা নুপীগা রাইট মান্নরে হায়রবসু নখোয়না ঙম্লোইদবা থবক কয়া লৈ হায়দুনা নুপা খরদি চাউথোকচবা য়াওরি। অদুবু মীনা করি ঙাংনখিনি, হায়নখিনি হায়বা পুম্নমক তুংওইনরম্লগা বাইক থৌদুনা মণিপুরদগী লদাখ ফাওবা য়ৌরুরবী অকিবা লৈত্রবী মৈতৈ চনুদি গেরিন্দা লোইতোংবনি।

মহাক ললাম্বুং মখোঙ তখেল্লম্বম লৈকায়দগীনি। অপোকপগী মিং লোইতোংবম জোন্সন অমদি অপোকপীগী মিংনা মাইবম নিঙোল সোমি কৌই। মহাক মচিন-মনাও পুন্না নুপী অনী নুপা অমা অহুমগী মনুংদা য়াইমনি। অপাম্বা পোকপা হৌরকখি। মহাক্কী অপাম্বদগী বাইক ৱায়গে হায়বগীরা খঙদে। মহাক্না হায়রুবদু হেনখিবনা অপোকপী মমাদা বাইক লৈবীয়ু কার থৌবা তম্বা হৌখি। নোংমা গেরিন্দানা কার খামদুনা লৈরিঙৈ নাকলদগী কার থৌদুনা "নুপীনা কার থৌদনা কদায় ফাওবা থৌবা ঙম্লোই" হায়বা ৱাহৈসি তাখি। ৱাহৈ অদু করিগী ঙম্লোইদৌরিবনো হায়না খনবা হৌখি। দেল্লি ফাওবা কার থৌদুনা চৎকে হায়না তকশিনখি। অহানবদদি চৎকে হায়বদু তাবদা ঙকপগা লোয়ননা য়াখিদে। অদুবু কায়নথংদা ২০১৯গী জন্যুৱারী ২৯দা 'ক্রাইম এগেনষ্ট ৱিমেন' হায়বা থীম অমা চৎখি। খোঙচৎ অদুদা মহাক্না বিহার য়ৌরকপা মতমদা তম্বা তৌদুনা হল্লক্লগে হায়খি। অদুবু মমানা পম্বুং য়ৌদনা নহাক হল্লকপা মখা তানা দেল্লি য়ৌনবা চৎখি। মহাক্না নুমিৎ তরুক্লিগী মনুংদা দেল্লি মচাশিংনা মহাকপু তরাম্না ওকপীখি। মহাক্না মায় পাক্লবা খোঙচৎ অদু ১০দা ইম্ফাল য়ৌরকখি। মতমদুদা ইমা কৈথেলগী ইমাশিংনা মহাকপু ৱিমেন হায়বা কেম্প্যেন অদুগীদমক নেসনল ৱিমেন এক্সিলেন্স আর্ট এন্ড্যুকেসন (এন এ এ ই)না খৃৎশিন্নদুনা ঈকায় খুম্নবীখি। বাইক থৌদুনা ময়াম্না ফজৈ হায়নরিবা লদাখ ফাওবা চৎনিংবগী ফাওবা বাইক থৌদুনা চৎপা হায়বসি নুপাদা ফাওবা মশীং য়ামদ্রি। অদুবু ইম্ফালদগী কিলোমিটর লীশিং ১০ রোম শাংবা লম্বীসি বাইক থৌদুনা মহাক্না কুমজা অসুম্না ষ্টেট কয়া লান্দুনা মালেমগী খ্বাইদগী শাথিবা লম্বীশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা জে অমসু ওইরিবা সাইচেনদা মহাক্কী বাইক এক্সিদেন্ট থোক্তুনা তুশিনখি। মতমদুদা গেরিন্দানা হায়বসিনি। মশা শোকপা শোক্তবা থোইনা খনখিদে। বাইক হান্না য়েংখি। মশা অমদি চত্তুনা নোংমদা পুং ১৪গী মথক্তা থৌদুনা মহাক্কী পম্বুং ফিট ১৯,৩০০ ৱাংবা উম্লিংলাদা লোয়ননা সলাই তরেৎকী ফিরাল পাইহনখি। অসুম্না অৱাবা নুংঙাইবা কয়া থেংনদুনা লদাখ দিসেম্বর ৪দা য়ৌরকখি। মসিগী মতুংদসু গেরিন্দানা মহাক্কী মনে কেন্সর পেসেন্ট (হৌজিক্লা নাদুনা লৈরিঙৈ মতমদা মনেনা খজিক্তং ওইরবসু পেনবীনবা হায়দুনা মনেদা দেদিকেট তৌবা খোঙচৎ অমা চৎকনি হায়না ৱাশকখি। ৱাশক অদুগী মতুংদা মহাক্না 'সোলো রাইদ ফোর কেন্সর এব্রোনেস' হায়বা অমা কুমজা ২০২৩গী এপ্রিল ১দগী ২৫ ফাওবা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া শিনবা থুংনা বাইক থৌদুনা চৎখি। খোঙচৎ অদু রোয়েল রাইদর্স মণিপুরনা কংলাদগী লমথাবীখি। মহাক্না খোঙচৎ অদু মায় পাক্না পাঙথোকখি। অসুম্না কেন্সর এব্রোনেস সোলো রাইদ অসি লোইশিন্দুনা মণিপুরদা থুংলবা মতমদা ববিনা স্পেসিএলিটি হোস্পিটালনা মহাকপু তরাম্না ওকপীখি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

য়ুরিয়া হেন্না শীজিন্নবা লৌফমদা লৌ হিদাক হেন্না শীজিন্নে ! মসিনা নুমিৎ খূদিংগী চারিবা চাক্তা লৌ হিদাক্কী লেমখাক হেন্না য়াওরক্কনি !

(The Science Behind the Statement)

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

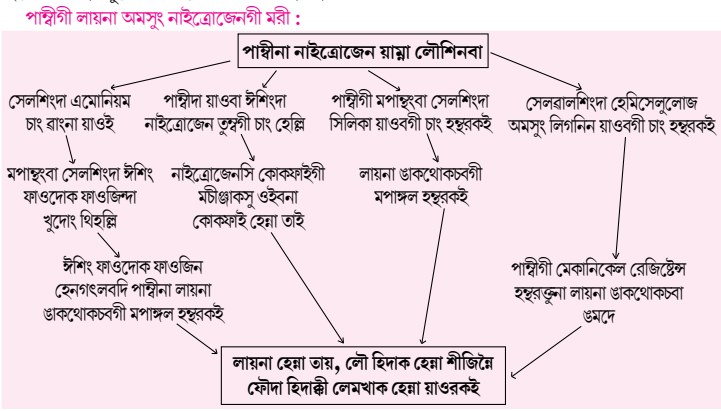
লৌ হিদাক হায়না খঙনরিবা পেষ্টিসাইদশিংসি মীয়াম্না কিনৈ। চীঙ্গাক্তা লৌ হিদাক্কী লেমখাক (Pesticide residue) য়াওরক্কদ্রা হায়না পাখৎনৈ। লৌ হিদাক কাপ্লিংদ্রবসু লায়না-তীলনানবু কনশিল্লক্লবদি কাপ্পা তারকই। হিদাকপু য়াম্না কাপ্লবদি হিদাক্কী লেমখাক্তি ঐখোয়না নুমিৎ খূদিংগী চারিবা চাক্তা য়াওরকপদি শোয়দ্রে।

মণিপুরদদি হার হায়রগা য়ুরিয়াবুনি হায়না খন্নবসু য়াওই। য়ুরিয়াগী চাং ৱাৎপা লৌফম অমা ফাওবা লৈরোই। চাং হেন্না হাপ্পা ঙাক্তনি। 'ঐগী ফৌদু মুনা কারে' হায়না হরাওনৈ। নাইট্রোজেনগীদমক য়ুরিয়া চাইনরিবনি। শীজিন্নফম থোকপা চাংদগী হেন্না লৌফমদা চাইরবদি ফৌ পান্থীশিং নাহৌনৈ। ফৌনাশিং মুনা, থোৎনা, মনা পাক্না লৈ, মহি চুপ্পী তীলশিং, মনা চাবী, ময়োন চিকপীনচিংবা তীলশিং তাবা নুংঙাইহল্লি। অদুদগী তীলশিংদুগী হিদাক মথং মথং কাপশিনবদগী পান্থীদা তীল হিদাক্কী লেমখাক চাউনা লৈনবা মরম ওইহল্লি।

লায়না থোকহল্লিবা কোকফাই অমসুং বেক্টেরিয়াশিংসু য়ুরিয়া চাং ৱাংনা চাইখিবা লৌফমদা হেন্না তাহল্লি। শঙমদা কিলো ৩৫-৪০দগী হেন্না চাইফম থোক্তে।

হাপফম থোকপা য়ুরিয়াদু মচিং-মচিং ওইনা হাপ্তুনা পান্থীগী মথৌ তাবা মতমদা পান্থীনা ফংনবা হোৎনগনি। হাপফম থোকপা য়ুরিয়াগী শরুক অহুম থোকপগী শরুক অমনা লৈবাক শেম্বা মতমদা, অনীশুবা শরুক্লা ফৌ মচা পোকপা মতমদা অমসুং অহুমশুবা শরুক্লা ফৌ মখোঙ তাশিনবা হায়রগসু খঙনবা ফৌ মমি তম্বা মতমদা হাপকনি। অমুক্তা পুল্লপ হাপ্লবদি ঈশিংদা তুম্লগা অরেম্বদা মাঙখিবগী চাং ৱাংগনি।

পান্থীগী লায়না অমসুং নাইট্রোজেনগী মরী :



লৌফমদা য়ুরিয়া হেন্না শীজিন্নদনবা পান্থে : নাইট্রোজেনগী চাং হান্না ৱাংদুনা লৈজবা লৌফমদদি য়ুরিয়া হাপ্লোই।

হৌজিক্তি য়ুরিয়া/নাইট্রোজেন কয়া য়াম্না হাপকদগে হায়বদু ফৌনাগী মচু য়েংলগা খঙদোকপা য়ারে। ফৌনাগী মচু ওন্নবা Leaf Colour Chart (LCC) সি অপীকপা সেন্টিমিটর ১৬.৫ শাংবা, সেন্টিমিটর তরেৎ পাকপা শাংবগী চাং মান্নদবা মচু মঙা য়াওবা প্লাষ্টিক্কী কার্ড অমনি। ফুরিৎখাউদা হাপ্পা য়াবা, লৌবুক্তা তাহৌদনবা শীজিন্নরিবা ফীগী মচি অমদা মরি অমনা পুনশিনবা য়ানবা অপীকপা অহোবা অমসু LCC দা য়াওই। মচু মঙা (১বা, ২শুবা, ৩শুবা, ৪শুবা অমসুং ৫শুবা) গী মনুংদা করম্বগা ফৌনাগী মচুগা হেন্না চান্নবগে হায়বদু য়েংগনি। মসিগীদমক য়েংগদৌরিবা মনাদু LCC কার্ডকী মথক্তা নপশিন্না থম্লগা ফৌনাগী মচুগা চান্নবা মপাদা থম্লগা য়েংগনি। মচু অহানবা (মখাদা 1 থাবা) গা চান্নরবদি নাইট্রোজেন য়াম্না ৱাৎলে, ২শুবগা চান্নরগনা খরা ৱাৎলে, অহুমশুবা মপাদা তারগনা পান্থীনা নাইট্রোজেন চপ চানা ফংলি হায়বা তাকই। অমুক হাপচিন্দবা য়ারি। মরিশুবগা চান্নরগনা নাইট্রোজেন খরা হেল্লে, মঙাশুবগা চান্নরগনা য়াম্না হেল্লে। তীল লায়না হেন্না তানিংঙাই ওই। য়াম্না চেকশিন্নিংঙাইনি অদুবু ঐখোয়গী লৌফম অয়াম্বদি মরিশুবা অমসুং মঙাশুবদা লৈ। লৌ হিদাক কা হেন্না শীজিন্নরিবসিগী খ্বাইদগী মরু ওইবা মরম ওইরি।

LCC শীজিন্নবগী মওং : ১) ফৌ লিংখ্রবা মতুং নুমিৎ ২১ শুবদা নৎত্রগা পাম্ফেল হুনখ্রবা মতুং নুমিৎ ২৮নি শুবদগী য়েংবা হৌবদুনা ফৌ মমি তম্লগা (Penicle initiation stage) মতুং চয়োল অমা ফাওবা য়েংগনি। চয়োল খূদিংগী য়েংগনি। অদুবু হায়ব্রিদ ফৌগী ওইনদি ফৌ শাৎপা মতম ফাওবা য়েংগনি।

২) অয়ুক পুং ৮-১০ নৎত্রগা নুংথিল পুং ২-৪ ফাওবগী মতমসিদা য়েংবনা অচুম্বা, চপ চাবদু খঙবা ঙম্মী।

৩) মথক থংবা মপুং ফানা তীংথোক্লবা মনা ১০ মুক্তা মফম হোং-হোংদুনা য়েংগনি।

৪) য়েংবা মতমদা ফৌনা অমসুং LCC দু ইশাগী (য়েংলিবা মীদুগী) মরুমদা লৈহল্লগা য়েংগনি। নুংশানা য়ৈহল্লোই।

৫) তোঙান তোঙানবা মনা তরাদু য়েংবদা মনা তরুক নৎত্রগা তরুক্কী মথক্তা নাইট্রোজেন ৱাৎপগী খুদম ফংলবদি মদুদা চান্নবা য়ুরিয়া নৎত্রগসু নাইট্রোজেন পীবা ঙম্বা ওর্গানিক ওইবা পোৎলমশিং হাপকনি।

মরু ওইবা ৱাফম : শীজিন্নবসু লায়বা, মমল হোংবা (অমদা লুপা ২০০ পীবা), লৈবসু ফংবা পোৎসি শীজিন্নরগা চপ চাবা চাংদংগী নাইট্রোজেন শীজিন্নদুনা পোথোক হেনগৎহনবা, হিদাক কাপ্পগী চাং হন্থহন্দুনা নুমিৎ খূদিংগী চারিবা চাক্তা লৌ হিদাক্কী লেমখাক (Pesticide residue) য়াওহন্দবা হায়বসিদগী হেন্না মরু ওইবা করিবু লৈরিবগে?

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টে) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০৭।২০ ইং, নোংমাইজিং;
নুমিদাং ৭.২৩ ফাওবা ইঙেলগী ২৩নি পাল্লি, মতুংদি ২৪ পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি নকম্থিনা নরল মাঙহঞ্জবা য়াবা লৈ, ফিংগনু। মরুপ-মপাং পুল্লগা নুংঙাইবা, পল্লম্বা থবক/লন ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: খম্বদবনা লৈজবা মপান নাইদ্রবা লৌশিং শীজিন্নবা ৱাগদৌনি। নচাক-নরল অমদি মিংচৎতি ময়েং তারোই। মীতোপকী মতেংসু লৈ।
লৈশা পাখংগী- ঙাংথোকপদা তানীংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/অঙাঙবা

মিথুন: অরিবা থবক পনবা লৈরি। ঙকচান্নবা খরা থেংনরসু নচাক-নরলদি থোইনা চাওখৎহনবা ঙমগনি। থাজদনা নক্লবনা মীতাবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- য়াম্না নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: হেঞ্জিন্না ইচঙ থৌবনা কোক শানবনি। শেঞ্জাও ফংনবা/মীকোক থোংনবা হোৎনবদা মরুপকী মতেং ফংগনি। থবক্কী পাউদি নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংগী- য়াম্না নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: নথক থোংবগী ৱা তাবনা অমদি নুংশিবা মরুপকী মতেংনা অরুবা থবকসু পাঙগনি। য়েংনবা পাম্লুরবদি য়েক্লবনা খুদোংচাবা লৌখিনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: অতোনবশিংনা লান্না পাউথোকপীগনি, চিন য়াংদবা ফগনি। লৌশিং অমদি নচা-ননাইগী মতেংদি হান্নগুম লৈরি। মীয়াম্না পাম্নগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈতে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: পাংঙমদবা পাঙবা, চাউনা শেন্দোং ফংগদবা নুমিৎনি, থৌশাদবা তৌগনু। অরুবা ৱারেপ লৌবা মতাং চারে। পাউসু নুংঙাই।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: থবক খরা পল্লি, মীকোক থোংবা ৱারি, হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি। লাই-গুরুনদি য়াম্না চাল্লি, লল্লোন-ইতিক থোইনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: পূক্লিং ফাথনা, লৌশিং চাউবা মীগী মতেং নত্তনা থৌরম অরুবা পাঙলোইদবা নুমিৎনি। মীয়ামগা লোয়ননবা হোৎনৌ, নৎত্রবদি ৱাগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: নচা-ননাই ময়েং তাবগী নুংঙাইতবা, পাঙগে খনবা থবকসু পনবা নুমিৎনি। অমরোমদা থাজদবা নুংঙাইবা খরদি শোয়দনা ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- পাউদি তাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: লাইবক ফৈ, অনৌবা অশা লাক্কনি, মীনা লাকচবা ঙম্লোই। ৱানোম-থৌনোমদি কান্নফম খঙলোই। ফিংলদি মরুপ-মপাংগা কায়নগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: থোইনা লাইবক ফগনি। অয়াম্বা থবক্তা খৃৎচাও থাবা য়াগনি। অফবা মফমদা নরল থাদবা য়াগনি, নচা-ননাই, ইমুং মনুং য়াইফগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

য়ুগীরে কাপ্পে লৌরিপ্পেরে টঁহাক্ক টঁ কাম্মো কাপ্পে লৌরিপ্পেঁ, হৌরে য়েক্কি য়ুক্কাপাগী সেগীরে সেগাক টঁ কাম্মোক্কী টাহক্কো কাপ্পে সেক্লগাপাক্কনে॥

(The Science Behind the Statement)

ডা. থাক ক্ষেক্কক্ষেক লৌরাক, ঋষ্ণাক লেটক্লুলেক্তে

টঁ কাম্মো কেপ্পে সেঁপেগীরে লাংগোরিক্তেক্কলৌরাগে হিন্নেমে ক্কাদৌ॥ সরিক্টোগাক টঁ কাম্মোক্কী টাহক্কো (Pesticide residue) য়েক্লগাপাক্কনে কেপ্পে লাইক্কপৌ। টঁ কাম্মো ক্কোরলৌরাক্কগীরে, টেক্কে-মরিপেরে ক্কাপ্পেরিটাগটরক্কী ক্কোরাগে য়েগাক। কাম্মোক্কা য়েমে ক্কোরটরক্কী কাম্মোক্কী টাহক্কোগী থৌঁক্কপে য়েক্কি য়ুক্কাপাগী সেগীরে সেগাক য়েক্লগাপাক্কনে লৌরাক্কে॥

হৌরোক্লেক্কনী কেঁ কেপ্পগাপ য়ুগীরেঁয়ুগী কেপ্পে ক্কপেরে য়েক্লক্ক॥ য়ুগীরোগী সেগা সেগাক টঁহ্ন পেক্ক হেক্লক টেঁপ্পে॥ সেগা কাপ্পে কোগাক ক্কোক্কাগলৌ॥ 'থৌঁগী হঁক্ক য়ুগে ক্কোঁপ' কেপ্পে কাঁক্লটেঁ॥ ক্তেক্কয়েক্তেক্কোক্কাগনিক্কগা য়ুগীরে সেপেগীরেগী॥ লৌরিপ্পেরেহ ক্কোগাক সেগাক্কাগী কাপ্পে টঁহ্ন সেক্কগরক্কী হঁ গাগেক্কগৌগা ক্তেঁগৌ॥ হঁগৌগা হেক্ক য়েগাক্কগা লৌরিপ্পেরে য়েক্লগাপাক্কনে কেপ্পে য়েক্লগাপাক্কনে॥ হঁগৌগা হেক্ক য়েগাক্কগা