Saturday, August 28, 2021, Imphal

HUEIYEN LANPAO

তপনিংবমখৈ তপাচসনু মাঙলোমদবু চখৎলিবা মহাক্তু কৌদৌঙৈদসু মপূন্নিং হল্লহনগনু। - প্লেটো

নঙগী নিংশা

চীঙলোন মাপলগী চীঙশাঙ নাপোম্না
লৱাই কোকথোন ওইরিব্রী
তুরেলশিংনা লীক্লাং শিরিবী,
লোক্তাক্লা মীংশেল খানলিবি।

সনানা ময়ুং কা লুপানা মফেল ওই,
মনি মুক্তা থাল্লবা মচু তরেংকী,
চরৈ নমথাঙনা লৈতেংবী,
কংলৈ ইমাগী তম্পাক্তা নাউওনবী।

নত্তে নঙদি লায়রবী, নত্তে তুশোন্নবী,
অথোয়বীনি পাঙ্গলবী,
অৱাং-অপা লৈতবী,
নহৌশানি থোৎচ-নৌজবি।

পুঙজাউ থীনখ্রে নগুন্না,
মালেম শীনখ্রে শক্তম্না,
শক্ল শোন্নখ্রে মিংলেন্না,
খোম্থাংনা নীনখ্রে খোঞ্জেলনা।

নাথৈবিরে নঙবুদি মীরোলসিনা,
খুজোক খরতনি খোঙ্গুল লীরিবা,
খোঙ্গাউনরে পারমচৎ পুরমচৎ,
মীপাল তাংলি হিংবা শিবা।

অপোকপী পলেমগী শিয়োমনুংদগী,
তাদুনা লাক্লে, নৱাহে খোম্থোক,
খোঙদারকওঁে মালেমদা, মঙফাউনওঁে তাইবঙদা,
শোনজৈ নঙবু হংঙা মীকপ্লা।

শান্নজৈ নতম্বাক্তা ওন্না থোইনা,
থদোকপীদে ননাক্তগী মীকুপমতা,
নক্লে নক্লা লাপ্লে লাপ্লা,
পুল্লি থম্মোয়বু নঙগী নুংশিবনা।

কারবসু অৱাংবা চীঙদোল,
কুপ্পবসু অরুবা লোকনুং,
লাল্লবসু ঈপাক ঈরেল,
থোংলবসু অরুমবা কোকথোং!
লৈরবসু অৱা-নুংঙাইগী পন্নুংদা,
নংলবসু অয়ো-চৈথেং,
পোৎথাজৈ নঙগী নিংশাদা।

পাইরবসু চেক্লাগুম্না নোংদোলথক্তা,
লৈরবসু মীরৈবাক্তা লমদম তাম্না,
থমজৈ থম্মোয়দা লোৎতুনা,
কনা খঙহন উহন্দা।

ঙাক শেন্দ্রবসু অপোকপা পম্থৌনা,
লাপ্পরবসু অপোকপী পলেমগা,
নঙনদি লৈবিরি ইনাক্তা লেংদনা,
পুবিরি খুৎশম্মনা মীৎমাংদা।

ঈয়েক্লা ঐবু নাউকোল্লি,
ঈরোলনদি নাউয়োল্লি,
ঈনাৎনসু নাউয়োল্লি,
ঈচৎনবু নাউথেল্লি,
ঈংনা-চিক্লা য়াতাহল্লি।

খঙই থাদোক্লরোই নঙনা,
হুন্দোক্লমগনি নোংম,
চেঙজেলসিনা লোইরকপদা,
লৈখোকসিনা লোয়রকান,
অরোয়বা নিংশাদা ঐগী।

❒ *শ্যামা তোংব্রম*

লাইয়েকপা অমা থেংনখিবা

ফৈনা য়াল্লিবা খাউ অসিদা
পুন্সি মরোল কয়াগী শক্তম য়াওরি,
য়েপ্লিবা তুরি অসিনা
পুন্সি মমি কয়া য়েকখিবনি।

কুদাম কেনখ্রবা
শিল্লাই হন্দোক্লবা ফুরিৎ অদুদগী
পায়থরকখিবা চেনা অদুমদি
ইহাং হাংই
করিমত্তা য়েকপা উদে।

মহাক্লা ঐঙোন্দা লাউরকখি -
ফজব্রা য়েংউ এগ্যামচা
খুনগৎতুনা ঐনা য়েংখি
করিসু য়েক্লমদে।
অদুবু ঐনা খনখি
অথৌবা লাইয়েকপা অসি
পুন্সি মশক মুন্না তাক্লি।
করিমত্তা য়েকপা ইবা উদ্রবসু
শুপ্পগী থুপ্লগা য়েপ্লম্বগী
ময়ী চৎলবা দাক অদুতদি
ময়েক শেংলম্মী
অঙৌবা চেবাঙ অদুগী।

❒ *হীদাংময়ুম রাহুল শর্ম্মা*

চৈথেং

হোরেন্না করিবু চারগদবা
হয়েংনা করিবু শুরগদবা
ওইরিবা ফীভম অসিদা
লৈঙাক্কী চৎন পথাপ্পা
কোম্থোং ৱাংমসু লান্নদরে
হীংনবগী লালবু থেংনগদ্রা
মহীক নঙবু কীগদ্রা
লৈঙাক্কী চৎনবীবু ইনগদ্রা
ঐগী মপোক অসিদদি
কোভিদ-১৯ নঙগী চৈনাসে
মরু ফংনা পীদকো

❒ *শঞ্জুবলা থোকচোম*

ইমালোল

য়েলহৌঙৈগী পোম্বী চেক্লা
খোঙলি মনিংতম্না কংলৈপাকসিদা,
নিংথম উলেন্দা পাইরকপা
সাইব্যেরিয়া চেক্লাদগী তাদে।

‘ইমা’ খোঞ্জেল তম্লকপা
হৈনা খোঙথাং হৈরকপা
পুন্সিনা মুৎলমদাই ওইরকপা
ইমালোল নঙননি হিঙহনবা।

লমগী ষণ মচি অশাংবা
কোর্ট শুৎ-তাই পুনবা,
নঙখক্তনি হায়রিবা লায়রবা
তেনৱানা মরোল শুদনা শৈশকপা।

তিঙ-তিঙ চাওরো
ইপা মচুম তারো
থবীনা কারিমখৈ কাহৌরো
তাখিদ্রে ঙসিগী নৌৱাশিংনা।

তারি তেনৱাগী শৈশক
বা বা ব্লেক সিপ,
টুইংকল টুইংকল লিতল ষ্টার
থৌশাবিদে ইমালোল মৈতৈলোল॥

ইমালোল নঙনা মাঙখ্রবদা
নিংতম্বগী মঙলান করি কান্নরি;
মাঙখ্রগনি ঐখোয়গী ফুরুপ॥

ইরোলনা ইমানি ইয়েক্লা ইপানি
পলেম-পম্থৌ লৈরবদা কনাবু কিরুগনি।
ইমালোল মৈতৈলোল য়োকখৎসে
পুৱারীগী খোঙ্গুল থিরুসি
পুয়াগী লাতম ফাক্তোকলুসি॥

❒ *পুয়াম অচৌ খুমনচা*

তাইবঙগী চৎনবিনী

তাইবঙগী চৎনবিনী
লৈগদবনা অদুমক লৈহৌই
চৎখিগদবনা তাক্লমদনা চৎখি,
পুন্সি চিংজেলদি ইচেলনি
হিদেন তাফমদা থেংনবা ৱারীনি।

ঙসি মানা লাপখিবদা,
করিগী নিংদোন পোম্মুনি;
তাইবঙগী চৎনবিনী ‘অহোংবা’
হয়েং অনৌবা ৱারীনা শিনখিনি।

ইরৈদা পলহৌবা কাউশিং কাউরং,
লেংদবা মরুপনি থাজরুনু;
মতমগী নুংশিৎনা হুমখিবদা
থম্মোয় লায়মন ওইনবনি।

লৈগদবনা অদুমক লৈহৌবনি
চৎখিগদবনা তাক্লমদনা চৎখিবনি।

❒ *হেনরি নোংমাই*

মমা-মপাশিংনা দিফেন্সতা থবক তৌরবদি লাল হেক্তা য়াওগদবগী খল্লিবা ৱাখল্লোল থাদোকহন্নিংই

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

নামোইজম নাওবা মৈতৈ, এন দি এ মায় পাকখ্রবা কেন্দিদেট

শাংখ্রবা মীওইবগী পুন্সি খোঙচৎনি, শাংই হায়দুনা অদুমক চৎতুনা লৈগদবা খোঙচৎতি নত্তে, অরোইবা নাইবা পুন্সি খোঙচৎনি। খোঙথাং খরা থাংলগা লোইখিগদবা খোঙচৎনি হায়বসু লানগনি। তাইবঙপানদা খোঙদারকপদগী হৌনা থাদোক্লমদাই ফাওবা চৎকদৌরিবা খোঙচৎ অসিদা ইশা-ইশাগী ইথৌদাং অমগা লোয়ননা অৱা-নুংঙাই কয়া অমা মায়োক্লগনি। অসুম্না লেপ্পা লৈতনা চৎলিবা খোঙচৎতা ইশাগী ইথৌদগী ৱাখল চোইথোক্লবা মচাক কয়া অমসু থেংনরক্কনি। অদুবু ঐগী লোইশিন্দবা য়াদ্রবা ইথৌ অমা লৈরি হায়বসি কাওথোক্তনা থৱায় হকচাং য়াওনা ৱাখল লংফৈ চৎতনা পম্থুং য়ৌদ্রিফাওবা লেপ্পা লৈতনা চঙশিল্লবা মতম খক্তদা মায়পাক্লবগী লম্বী চাওনা হাংদোরক্কনি। শাংলবা পুন্সি খোঙচৎ অসিদা মীওই খরদি ৱাখল লংফৈ চৎখিদুনা মৈরানবিগুম অৱাবা তাগনি খঙনা-খঙনা মৈরিদা চোংশিন্দুনা পম্থুং য়ৌবা ঙমদনা মাঙখিবসু কয়ানি। অমরোমদনা মীওই খরনা মহাক্লা তৌজরিবা মথৌ অদু নীংথিনা তৌজবগী মহয়না মীংচৎ উরোং খিন্দুনা মীয়াম্না নীংশিংনবগী খুদম থম্লম্মী। অফবা থবক তৌদুনা মীংচৎ ফংবদি নহা অহল খায়দে, চহীনসু লেপ্তে। মীথোই মীহেনলক্তুনা মীয়ামদা হোৎননিংবগী ইথিল পীরিবা মীওইশিংগী মনুংদা শুপ্পতগী চহী ১৭ খক্তা ঙাইরিবা এন দি এ এগজামদা ইন্দিয়া পুম্বগী ওইনা ২৭শুবা রেঙ্কদা য়াওরক্তুনা পুনেদা লৈবা নেসনল দিফেন্স একাদেমিদা লাক্লিবা সেপ্তেম্বর ১দা ট্রেনিংগীদমক চঙগদৌরিবা নামোইজম নাওবা মৈতৈসু অমনি।

নামোইজম নাওবা মৈতৈ খোঙহামপাৎ খুনৌদা লৈবা নামোইজম নরান অমদি নামোইজম ওংবি প্রেমিলা লৈমা অনীগী মচানি। মহাক ক্লাস ৫ ফাওবা টাইনি টোটস’ য়ুনিক স্কুলদা মহৈ তম্লকখি। মসিগী মতুং ক্লাস ১২ ফাওবা পাঙ্গৈদা লৈবা সৈনিক স্কুল ইম্ফালদা তম্লকখি। নাওবা স্কুল তম্লিঙৈ মতমদগী হৌনা অফবা মহৈরোয় অমা ওইনা হৌরকখি। মহৈগী লমদা খক্তা নত্তনা কো-করিক্যুলর এক্টিভিটিশিংদসু থৱায় য়াওনা শরুক য়াদুনা কম্পিটিসন কয়াদা মকোক থোংদুনা লাকখিবা মহৈরোয় অমনি। ইষ্ট জোন সৈনিক স্কুল দিবেটতা অহানবা পোজিসন অমদি লাইওন্স ক্লবনা শিনবা দিবেট কম্পিটিসনদসু চহী অনী থংননা অহানবা মনা ফংখি। য়ূথ ফেষ্টিবেল অমদি মহাক্কী স্কুলদা পাঙথোকপা দিবেট কম্পিটিসনশিংদসু মকোক তাদুনা লাকখি। নাওবা অফবা শান্নরোই অমসুনি। কুমজা ২০১৭দা দেল্লিদা পাঙথোকখিবা সুব্রোটো মুখর্জি কপ ইন্টরনেসনল টুর্নামেন্টতা সৈনিক স্কুল সোসাইটিগী মহুৎ শিন্দুনা শান্নখি। পীক্লিঙৈদগী হৌনা দিফেন্স সর্ভিসতা চংগে হায়বগী ৱাখল্লোল লৈরকখিদে। অদুবু সৈনিক স্কুলদা তম্লকপা মতমদা থেংনরকখিবা ওফিসরশিং উরুবদগী ইথিল অমদি ফংখি। মহাক্লা সৈনিক স্কুলদা তম্লকপদা ফংলকখিবা মগুনশিং অদুগা খ্বাইদগী চান্নগদবা অমদি ওল রাউন্দ দিভেলপমেন্ট লৈগদবা শিনফম য়েংলকপদা দিফেন্স সর্ভিস অসিনা খ্বাইদগী চান্নগনি খন্দুনা দিফেন্স সর্ভিসতা চংনবা পান্দম থম্লকখি। মহাক্লা ক্লাস ১১ তম্লকপদগী হৌনা এন দি এ রিটন এগজাম অহানবা থাবদা মায়পাক্তবা য়াদে হায়না পুক্নিং চংনা শেম শাবা হৌরকখি।

কুমজা ২০২০গী সেপ্তেম্বর থাদা অহানবা ওইনা এন দি এ রিটন এগজাম পীখি। মীওইবনা নীংখিবা থবক্তা থৱায় হকচাং য়াওনা হোৎনরবদি মায় শোয়দনা পাকই হায়বদুনি। নাওবসু মহাক্লা অহানবা এগজাম থাবদা মায় পাক্লে খন্না হোৎনজখিবদুমক মহয় য়ান্দুনা এন দি এ রিটন এগজাম মায়পাক্তুনা এস এস বি ইন্টরভিয়ু চৎখি। এস এস বি ইন্টরভিয়ু মায় পাক্তুনা মেদিকেল চেকঅপনচিংবা তৌরবা মতুং মেরিট লিষ্ট থোক্লকপদা ইন্দিয়া পুম্বগী ওইনা ২৭শুবা রেঙ্কদা য়াওরক্তুনা নেসনল দিফেন্স একাদেমিদা ট্রেনিং তৌরুনবগীদমক লাক্লিবা সেপ্তেম্বর ১দা চঙনবা শেম শাবা লোইরে। অহানবা ওইনা থাবা এন দি এ এগজামদা মায়পাক্লবা নাওবা মহাক্কী হোৎনজমলগী মহয় য়াল্লে খল্লুবদা নুংঙাইবা ফাওই হায়না ফোঙদোক্লদুনা মহাক্লা মায় পাক্লকপা অসিগী ক্রেদিট অসি মহাকপু তাকপী-তম্বিরকপা ওজা, অপোকপা-অপোকপী অমদি মরুপ-মপাংশিংদা পীনিংই। ঙসি দিফেন্স সর্ভিসতা খোঙ থাংজিন্নবগী লম্বী শেম্বিরকপদা মহাক্লা তম্লকখিবা সৈনিক স্কুলগী অচৌবা থৌদাং য়াওরি। সৈনিক স্কুলগী ওজাশিংনা অচিনবা কয়া কায়থোক্তুনা এন দি এ এগজাম থাগদৌরিবশিংগীদমক এক্সট্রা ক্লাস অমদি মোক টেষ্ট তৌদুনা হোৎনবিরকখি। স্কুল অসিদগী ফংলকখিবা মগুনশিং হায়বদি পর্সনেলিটি দিভেলপমেন্ট, লিদরশিপ ক্বালিটি অমদি মীয়াম মাঙদা থোক্লকপদা অকিবা য়াওদনা থৌনা লৈনা মায়োক্লবা ঙল্লিবা অসিনা মহাক্লা এস এস বি চৎপা মতমদা কান্নবা ফংখি।

এন দি এ এগজাম থাবগী মতাংদা মহাক্লা থেংনরকখিবা এক্সপিরিএন্সশিং অদু হৌরক্লিবা মীরোলশিংদা অসুম্না ফোঙদোরকখি। এন দি এ এগজাম থাগদৌরিবা মীশক অমনা রিটন এগজামগীদমক মৈঠসকী বেসিক কনসেপ্ট অমদি মহাক্লা তম্লিবা একাদেমিককী লাইরিক অদু মমুৎ তানা খঙদোকপীরগা মমাংদা হংখিবা ক্বেসনশিং য়াম্না তোয়না নৈনরবদি হেন্না কান্নবা ফংগনি। মহাক মশামক এস এস বিগীদমক দেল্লিদা লৈবা বালনোই একাদেমিদা কোচিং চৎলকখি অমদি শীংজমৈদা লৈবা লেফটনেন্ট কর্নেল কৈরুংবগী গার্দিয়ন্স একাদেমিদগীসু গাইদেন্স লৌরকখি। কোচিং সেন্টরদা এস এস বিগী মতাংদা তাকপীরক্কনি অদুবু মরুওইবা কনসেপ্ট অদুদি ইশানা শেমগৎচগদবনি। এস এস বি ইন্টরভিয়ুগী ওইনদি ইশানা সেল্ফ-ইন্ট্রোসপেক্সন তৌদুনা ইশাগী অশোনবা খঙদোকপীগদবনি। ইশানা করিগুম্বা অমা ফোঙদোকনিংবা মতমদা কনফিদেন্স লৈনা ঙাঙথোকপা ঙমগদবনি। থবক অমা তৌবা মতমদা পোজিটিভ এপ্রোচতগী তৌবিবা, মীয়ামগা লোয়নবা হৈবসু মথৌ তাই। স্কুল তম্লিঙৈ মতমদা য়াওরকখিবা কো-করিক্যুলর এক্টিভিটিজ, ফংলকখিবা পর্সনেলিটি দিভেলপমেন্ট, সেল্ফ কনফিদেন্স অমদি লীদরশিপ ক্বালিটিজনসু অচৌবা মতেং ওইগনি।

নেসনল দিফেন্স একাদেমি অসি ইন্দিয়াগী ওইনা য়াম্না মমিং লৈবা অফবা ইন্সটিট্যুট অমনি। ইন্সটিট্যুট অসিদা চঙলবা মতুং অমুক হন্না অনৌবা মপোক অমা পোক্তুনা মেন্টেলি, ফিজিকেল্লি অমদি ইমোসনেলি দিভেলপ তৌদুনা হেন্না অফবা মীশক অমা ওইগনি হায়বগী থাজবা থল্লি। চহী কয়া ট্রেনিং তৌরবা মতুং কম্মিসন তৌদুনা ওফিসর অমা ওইরবা মতমদা মহাক্কী মখা থাবশিংগা অচেৎপা মরি থমদুনা মখোয়দা থাজবা পীনবা হোৎনগনি। পোষ্টিং তাগদৌরিবা মফম অদুগী চৎনবি খঙজিন্দুনা মফম অদুদা লৈরিবা মীয়ামগা অফবা মরি থমগনি অদি মহাক্কী মফমদা শীন্নরিবা থবক অদু থৱায় হকচাং য়াওনা পাঙথোক্তুনা মহাক্কী অঙম্বা থাক্তা ইমা লৈবাককী থৌগল তৌবগী অনীংবা-অপাম্বসু ফোঙদোরকখি।

লমদম অসিগী মীরোলশিংনা দিফেন্সতা চঙবগী চাং য়াম্না নেল্লিবসি মমা-মপা ওইবশিংনসু দিফেন্সতা থবক তৌরবদি লাল হেক্তা য়াওগদবগী ৱাখল্লোল চেনবা অসিনসুনি। দিফেন্স সর্ভিসতসু মীয়াম্না খঞ্জিল্লুদবা দোক্তর, ইঞ্জিনিয়র অমদি লোয়রনচিংবা তৌবা য়াবা থবক কয়া অমা লৈ হায়বসি নহাশিংনা অমদি পেরেন্টশিংনা খঙবিয়ু। হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা দিফেন্স সর্ভিসপু লোয়নমক্লা পামগনি হায়বদি লৈতে। মরম অদুনা মানা-মানা পামজবা লম্বীদা চৎকদবনি। অদুবু অতৈ অতোপ্পা প্রোফেসন দোক্তর, ইঞ্জিনিয়র, সিভিল সর্ভিসনচিংবদা হেন্না থৱায় য়াওনরিবা অসিগুম্না দিফেন্স সর্ভিসতসু হেন্না থৱায় য়াওহন্নিংই।

দিফেন্সতা চঙবা পাল্লিবা মীরোলশিংনা পাম্থু পাল্লবদি শোয়দনা ফংনবা হোৎনবিয়ু। এগজাম অমুক থাবদা মায় পাক্তে হায়দুনা নীংহন্নবা তৌবিগনু, ইশাগী অশোয়বা শেমদোকচরগা থৱায় য়াওনা পান্দম য়ৌদ্রিফাওবা হোৎনরবদি শোয়দনা মায় পাক্কনি। একাদেমিক খক্তা নৎতনা কো-করিক্যুলর এক্টিভিটিশিংদসু থৱায় য়াওশিনবনা এস এস বিদসু হেন্না মতেং ওইগনি হায়না চান্দিগড়গী পঞ্জাব য়ুনিভর্সিটিদা দিপার্টমেন্ট ওফ ইংলিস এন্দ কলচরেল ষ্টদিজদা এম এ ইংলিস তৌরিবী গিতাঞ্জলি খাঙেম্বমনা অখন্নবা ৱারী শারুবদা নাওবনা ফোঙদোরকখি।

সী এমনা মোরেল গ্রাউন্দদা ফম থাদোক্কে হায়বা ঙল্লবদি শেল লৌরিবশিং মশক মমিং ফোঙদোকচগে : শরতচন্দ্র

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৭ (ঐচ এন এস): ষ্টেট অসিদা হৌজিক হৌজিক লৈরিবা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিনা লৈঙাক্কী থবক লৌবদা শেঞ্জা-থুমজা তৌবা থিংননবা করপসন সেল লিংদুনা লৈরি। অদুবু লৈঙাক্কী থবক লৌবগা মরী লৈননা হৈঙাং এ সীদা লৈরিবা চীফ মিনিষ্টরগী ৱার্করনা শেল লৌরম্লবদি মোরেল গ্রাউন্দদা ফম থাদোক্কে হায়না চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা লাউথোকপা ঙল্লবদি শেল লৌরিবশিংগী মশক মমিং ফোঙদোকচগে হায়না মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটি (এম পি সী সী)গী জেনরেল সেক্রেটরি পি শরতচন্দ্রনা ফোঙদোকখ্রে।

কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা চৈথেং কয়া মায়োক্লরিবা হৈঙাং এ সীগী মনুং চন্না তোঙান-তোঙানবা স্কুলশিংদা ভেন সর্ভিস তৌরিবা ভেন দ্রাইভরশিংদা অঙম্বা শেনফম তেংবাঙ পীবগী ঙসি অয়ুক হৈঙাংদা লৈবা মশামক্কী য়ুমদা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা মথক্কী ৱাফম অসি এম পি সী সীগী জেনরেল সেক্রেটরি পি শরতচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্লা হায়খি, লমদম অসিদা লৈরিবা ইমুং অয়াম্বা লৈত-লায়র ঙাক্তনি। মরম অদুনা লৈঙাক্কী থবক কৌরকপা মতমদা চঙহৌননবা হোৎনবা ঙাক্তনি। লৈঙাক্কী থবক লৌবদা শেল লৌবা হায়বসি চৎনবী অমা ওইনা তৌরগা লাক্লি। অদুবু হৌজিক লৈরিবা লৈঙাক অসিনা লৈঙাক্কী থবক লৌবদা শেঞ্জা-থুমজা তৌবা য়ারোই হায়দুনা এন্টি করপসন সেল ফাওবা লিংলগা লৈরি। শেঞ্জা-থুমজা তৌরম্লবদি মতিক চাবা খুদম চাংদম পুথোকপীয়ু, শেঞ্জা-থুমজা তৌরল্লিবা মীওই অদু চৈরাক পীগনি হায়না লাউথোক্লি। অদুবু শেল পীরিবা করম্বা মীওইনা শেল পীখ্রে হায়না হায়দোকপা ঙমগদগে।

কুমজা ২০১৯গী ফেব্রুৱারী থাদা ১০শুবা অমসুং ১১শুবা আই আর বি বট্টালিয়ন লিংনবগী রিক্রুটমেন্ট অসিদা য়াওবা হৈঙাং এ সীদা লৈরিবা মীওই কয়াদগী থবক হাপ্পীগনি হায়দুনা লুপা লাখ ৫দগী ১০ ফাওবগী চাংদা খোমগৎপীখ্রে। অদুবু রিক্রুটমেন্ট অসিগী ফল ঙসি ফাওবা হায়দোক্তনা লৈরি। হৌজিক্তি শেল পীরুবা মীওই কয়াগী ইমুং-মনুংশিং খম থেংনা অৱাবা মায়োক্ল বসু য়াওরে। চীফ মিনিষ্টর মশানদি শেল লৌরমদবা য়াই। অদুবু মহাক্কী ৱার্করশিংনা য়ামখ্রবা শেনফম কয়া হৈঙাং এ সীদা লৈরিবা মীওই কয়াদগী খোমগৎখিবা অসিদা করম্বা ইমুংনা শেল পীখি হায়বা ঙমগদবসু লৈতে। চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা করিগুম্বা মহাক্কী ৱার্করনা শেল লৌরম্লবদি মহাক মোরেল গ্রাউন্দদা সী এম থাদোক্কনি, শেল লৌরম্বা ৱার্করশিং লোগী মতুংইন্না চৈরাক পীগনি অমদি শেল পীরুরিবা মীওইশিং অদু লৈঙাক্কী থবক পীগনি হায়না লাউথোকপা ঙল্লবদি মথংগী নুমীৎতা শেল লৌখিবা মীওইশিংগী মমিং মথং-মথং ফোঙদোকচগে হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ওল মণিপুর স্কুল ষ্টুদেন্টস ট্রান্সপোর্ট এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট মাইবম কেনেদি অমদি এসোসিএসন অসিগী মেম্বর কয়াসু শরুক য়াখি।

ষন অমদি ইরোইশিংদা ভেক্সিন কাপথোকপগী থৌরম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৭ (ঐচ এন এস): মণিপুর লৈঙাক্কী ভেটিরিনরি এন্দ এনিমেল হজবেন্দ্রি সর্ভিসেসনা শীন্দুনা নেসনল এনিমেল দিজিজ কন্ট্রোল প্রোগ্রামগী শরুক অমা ওইনা ককচিং অমসুং থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা থা ৪দগী ৮ ফাওবদা লৈবা ষন অমসুং ইরোইশিংদা ব্রুসেল্লা ভেক্সিন কাপথোকপগী থৌরম ঙসিদগী হৌদোকখ্রে।

লাইভষ্টোক হেল্থ এন্দ দিজিজ কন্ট্রোলগী মীৎয়েং মখাদা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা পাঙনতাবী ময়াই লৈকায় পব্লিক গ্রাউন্দদা পাঙথোকখিবা ভেক্সিন কাপ্পা হৌদোকপগী থৌরমদা পাঙনতাবী জি পিগী প্রধান নন্দা, ভেটিরিনরি এন্দ এনিমেল হজবেন্দ্রি সর্ভিসেস মণিপুরগী দিরেক্টর ডা. সী ঐচ নন্দকিশোর, জোইন্ট দিরেক্টর (এদমিনিষ্ট্রেসন) ডা. এন জি ইবোতোম্বী, দিষ্ট্রিক্ট ভেটিরিনরি ওফিস থৌবাল এন্দ ককচিংগী জোইন্ট দিরেক্টর ডা. আর কে খোগেন্দ্রজিৎ, দেপ্যুটি দিরেক্টর দাইরি ডা. পি কৃষ্ণমোহোন অমদি আই সী দি পিগী প্রোজেক্ট ওফিসর ডা. দেবেন্দ্রনা মথংশিংনা অথোইবা মীথুংলেন, থৌরম মপু অমদি অখন্নবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা জোইন্ট দিরেক্টর ভেটিরিনরি ওফিস থৌবাল এন্দ ককচিংগী ডা. আর কে খোগেন্দ্রজিৎনা হায়খি, ব্রুসিল্লোসিস অসি শাদগী মীদা লৌনবা য়াবা য়াম্না লৌনগনবা অমদি শাথিবা লায়না মখল অমনি। মসি ব্রুসেল্লা এবোর্টস কৌবা মহিক অমনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা পুক্নুংদা লৈরিবা শা-ষনশিং কায়বা, শিনা পোকপনচিংবা থোকহল্লি। মসিনা শা-ষন লোয়জরিবশিং অৱাবা কান্নবা ফংদবা কয়া মায়োক্লহল্লি। অদুমকপু লায়না অসিদগী ঙাকথোকপা ঙল্লে। থা ৪ দগী ৮ ফাওবদা লৈবা ষন্নাও অমদি ইরোই মচা অমোমশিংদা ব্রুসেল্লা ভেক্সিন কাপথোকহৌরবদি লায়না অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মরম অসিনা ষন অমদি ইরোই লোইরিবশিংনা মতম চানা হিদাক অসি কাপথোকপীয়ু। হিদাক অসি হয়েংদগী থৌবাল অমসুং ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী শা-ষন হিদাক কাপথোকফম মফম ৮দা ফংলগনি হায়খি।

HL-B/7111/28

লৌশিং পুক্কে

নুপাশিংগী সেক্স্যুএল হেল্থ

মসি তরাইনা লৌবা য়াদে, খঙবা মথৌ তাবশিং - ২

ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন (ঈ দি) হায়বসি চহী মীয়ায় চল্লবা অমদি চহী ৪০ লানখৎলকপা অমদি চহী ৭০ লানখৎলকপা অহল ওইরবা মীওইশিংদা শোকহনবা খ্বাইদগী কম্মন ওইবা কন্দিসননি হায়নৈ, অদুবু কন্দিসন অসিনা চহী ৩০ শুগদৌরবা অমদি ৪০ শুগদৌরবা নহাশিংদসু এফেক্ট তৌই।

ঈ দি তৌহনবদা মতেং পাংশিনবা ফেক্টর কয়া চহী তাঙ্কক খুদিংমক্তা হেক্তা থেংনবা য়াই। ফেক্টরশিং অদুগী মনুংদা ফিজিকেল অমসুং ইমোসনেল ফেক্টরশিং য়াওরি, অনীমক অসি সেক্স্যুএল এক্টিভিটিগীদমক মরু ওইবা ঙাক্তনি।

ফেক্টর খরগী মনুংদা– এঞ্জাইটি, দিপ্রেসন, নৎত্রগা সেক্স্যুএল এক্টিভিটিগী মতাংদা ইকায়বা নৎত্রগা মরাল লৈবগুম ফাওজবা; সেক্স নৎত্রগা অতোপ্পা খুদোংচাদবশিং খুদম ওইনা রিলেসন্সিপ নৎত্রগা জোব ষ্ট্রেসকা মরী লৈননা ষ্ট্রেস য়াম্না মায়োক্লবা; মৈখু শীজিন্নবা; য়ু কা হেন্না থকপা; দ্রগ শীজিন্নবা; হকচাং নোয়বা; অমদি হকচাং লেঙ ওৎপগী চাং ৱাৎপা; ৱার্কআউট সপ্লিমেন্টশিং, টেষ্টোষ্টেরোন বুষ্টরশিং, নৎত্রগা ওভর-দ-কাউন্তর ইরেক্টাইল এইদশিং শীজিন্নবা অসিনচিংবশিং য়াওরি।

চহী তাঙ্কক খুদিংমক্কী ওইনা ষ্ট্রেস লেভেল হন্থহনবা অমদি হকচাং শাজেলশিং হেন্না তোয়না তৌবগুম্বা এদজষ্টমেন্টশিং তৌবনা ইরেক্টাইল প্রোব্লেমশিং ফগৎহনবদা মতেং পাংবা ঙমই অমদি হকচাংসু ফগৎহল্লি।

ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন তৌরকহনবগী মরম অসি অসুক্কী মতীক য়ামখ্রে। মরমশিং অদুগী মনুংদা সাইকোলোজিকেল, ন্যুরোলোজিকেল অমদি পুন্সি মরেলগা মরী লৈনবা ফেক্টরশিং য়াওবা য়াই। ঈ দি অসি হীদাক লাংথক খরগী সাইদ ইফেক্ট অমা ওইবসু য়াই। ষ্ট্রেস, এঞ্জাইটি, নীংথিনা তূমদবা, হকচাং নোয়বা, ক্রোনিক কিদনি দিজিজ, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমদি পুন্সি মরেলগী ফেক্টরশিংনা চহী তাঙ্কক খুদিংমক্কী মীওইশিংদা ঈ দি তৌহনবদা মতেং পাংশিনবা ঙমই, অদুগা ফিজিকেল ফেক্টরশিংগী থৌদাং অসিদি অনম্বনা চহী য়াল্লবা মীওইশিংদনা হেন্না থেংনবা য়াই। ফিজিকেলগী ওইবা মরমশিংগী মনুংদা ভাস্কুলর সিষ্টেম, নর্ভস সিষ্টেম নৎত্রগা হোর্মোন সিষ্টেমদা এফেক্ট তৌবা কন্দিসনশিং য়াওরি।

কেস কয়াদদি ঈ দি অসি হকচাংদা শোকপা দাইট, ষ্ট্রেস লেভেল ৱাংবা, হকচাং শাজেল ৱাৎপা অমদি মৈখু শীজিন্নবনচিংবা ফেক্টরশিংনা থোকহল্লি। হায়রিবা ইস্যুশিং অসি লৈহন্দ্রবা মতমদা ঈ দিগী সিম্পটমশিং খরা ফগৎলকপা নৎত্রগা মপুঙ ফানা ফখিবসু কোঙ্গায়নি।

নুপাশিংনা থেংনবা সেক্স্যুএল হেল্থকা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং অমদি মদু ফহন্নবগীদমক তৌগদবশিং মখাদা পীরি।

ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসনঃ কনাগুম্বা মীওই অমা য়ুম্বান মরী থম্নবা য়াবগী চাং য়ৌনা ইরেক্সন তৌহনবা ঙমদ্রবা নৎত্রগা ইরেক্সন মেন্টেন তৌবা ঙমদ্রগদি মীওই অদু ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন নারম্বা য়াই। ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন হায়বসি পিনিসনা ইরেক্সন তৌবা ঙম্নবা চাং য়ৌনা ঈগী ঈচেল মতীক চানা ফংদ্রবা মতমদা ওইরকপা মরম্না মসি ফিজিকেল কন্দিসনশিং খুদম ওইনা ভাস্কুলর দিজিজ, থাইরোইদ ইম্বেলেন্স, দাইবিটিজ অমদি হাইপরটেন্সনগা মরী লৈনরম্বা য়াই। মসি সাইকোলোজিকেল কন্দিসনশিং খুদম ওইনা এঞ্জাইটি, ষ্ট্রেস অমদি দিপ্রেসনগুম্বনসু থোকহনবা য়াই।

তৌগদবা– টেষ্ট তৌদুনা করিনা থোকহল্লিবনো হায়বদু খঙদোক্লবা দোক্তরদা তানগদবনি। ওরেল মেদিকেসনশিং য়াওনা ঈ দি ফহন্নবা ইফেক্টিভ ওইবা লায়েং মখল কয়া লৈ।

প্রিমেচ্যুর ইজাক্যুলেসনঃ সেক্স্যুএল এক্টিভিটি হৌদ্রিঙৈদা নৎত্রগা হেক হৌবগা ইজাক্যুলেট তৌরগদি প্রিমেচ্যুর ইজাক্যুলেসনগী খুদোংচাদবা লৈরম্বা য়াই। মসি য়ুম্বান মরী থম্নবগী লম্বীদা খোঙদাবা হৌরকপদা ঙায়রিবা নহা ওইরিবা নুপাশিংদা খ্বাইদগী হেন্না নুংঙাইতবা খুদোংচাদবা অমা ওইরগসু মসি চহী কাঙলুপ খুদিংমক্কী নুপাশিংদা থোকপা য়াই।

তৌগদবা– প্রিমেচ্যুর ইজাক্যুলেসন অসি নুপা অয়াম্বনা হীদাক লাংথক নৎত্রগা অনা লায়েংগী মতেং য়াওদনা মশানা কন্ট্রোল তৌবা ঙমই। সেক্স থেরাপিষ্ট অমগা তানবনা প্রোসেস অদুবু লায়থোকহনবদা মতেং পাংবা ঙমগনি।

দিলেইদ ইজাক্যুলেসনঃ দিলেইদ ইজাক্যুলেসন হায়বসি য়ুম্বান মরী থম্নরিঙৈ মনুংদা ক্লাইমেক্স য়ৌবা ঙমদবা মতমদা তৌই। মসি নর্ভতা শোকপা নৎত্রগা থাইরোইদকী অনাবনা থোকহনবা য়াই।

তৌগদবা– দিলেইদ ইজাক্যুলেসনগী লায়েং অসি মদুবু থোকহল্লিবা মরম অদুগী মখা পোল্লি। সেক্স থেরাপিষ্ট অমগা তানবনা কেস কয়ামুক ফহনবা ঙমই।

টেষ্টোষ্টেরোন নেম্বাঃ টেষ্টোষ্টেরোন লেভেল অসি চহী ১৮ শুরকপা মতমদা খ্বাইদগী ৱাংই অদুগা চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা অসুম তাথবা হৌরকই। মহৌশাগী ওইনা মতমগী মতুংইন্না অসুম হন্থজরক্লগসু নুপা অয়াম্বদা পুন্সি চুপ্পগী ওইনা সেক্স্যুএল প্রোব্লেমশিং থোকহন্দনবা চাং য়ৌনা টেষ্টোষ্টেরোন মতীক চানা পুথোকই। অপাম্বা ৱাৎপা, ৱাখল হন্থবা, অমদি ইশাগী টেষ্টোষ্টেরোন লেভেলগীদমক নুংনাংবা ফাওরবদি লেভেল নেম্বরা হায়বদু অচম্বা ব্লদ টেষ্ট অমনা খঙবা ঙমগনি।

তৌগদবা– দোক্তরনা প্রিস্ক্রাইব তৌবা সপ্লিমেন্ট শীজিন্নগদবনি।

য়ুম্বান মরী থম্নিংবগী অপাম্বা য়াম্না পোক্তবাঃ নুপা অয়াম্বনা মসিগী মরমদা খন্নবা পাম্নদ্রগসু য়ুম্বান মরী থম্নিংবগী অপাম্বা পোকপগী চাং নেম্বা হায়বসি তোয়না থেংনবা থৌওং অমনি। অপাম্বা ৱাৎলক্লিবা অসি অকিবা, এঞ্জাইটি নৎত্রগা ষ্ট্রেসকা মরী লৈনবা অতোপ্পা সেক্স্যুএল ইস্যু অমদগী ওইরকপা ওইরম্বা য়াই। মসি মরী ফত্তবা নৎত্রগা অতোপ্পা সাইকোলোজিকেল ইস্যুশিংগসু মরী লৈনবা য়াই। হকচাংগী অনাবশিং খুদম ওইনা দাইবিটিজ, কিদনি দিজিজ অমদি দিপ্রেসননচিংবনসু খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপদা মতেং পাংশিল্লম্বা য়াই।

তৌগদবা-- দোক্তরদা তানদুনা হীদাক লাংথক চাবা অমদি মপাঙ ওইরিবা মীওই অদুগা পাউ ফাওদোক্লবনা খুদোংচাদবা অসি ফগৎহনবদা মতেং পাংবা ঙমগনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে