থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

সিদ্যুল্ড কাষ্ট/ট্রাইব, অতোন-অতাগী শক্তাকফম নত্তে

মী ওইনা পোক্লবা 'মীওইবা' খুদিংমক্তা 'শেম্লিবা মপু'না চপ মান্নবা গুন, মতিক-ময়ায় নৎত্রগা তোঙান-তোঙানবা, থোইদোকপা মতিক ময়ায় কয়ানা লৈতেংহল্লি। কনা অমনা মশা-মউ তীক-তীক তাদ্রবা, অকন-অথৌ ওইরকই। কনা অমনা ৱাখল লৈবা-লৌশিং মী, অমনা মখুৎ-মশা হৈবা, তেনকাপা হৈবা, ফুনবা হৈবা, তুংলমচৎ উবা। কনাগুম্বনা মশক মতৌ চঙখোনবা, কুচু-কুমেন ফজবা, চুং-ফিরাল চাবা শকহেনবা নৎত্রগা শকহনবী।

অদুবু ঊরিরে ঙসি পুম্নমক্লা - তাইবংপান অসি মান্নদবনা থল্লি। ঈমাগী শিয়ামুংদগী তাইবং ফাওরকপা মতমদা কনাগী মরাইবক্তা ইরক্তে - মহাক ঈনাকখুনবনি নৎত্রগা লাযরবনি, লাইপোক্লি নৎত্রগা মীরেম্বি, লৌশিংবনি নৎত্রগা অপঙবনি। অদুবু, অঙাংদুবু করম্না য়োক্লকপা ? করম্না পীজ-পীথক তৌরকপা ? করম্না মহৈ-মশিন তমহল্লকপা ? কনাগা, কদায়দা লোয়নরকপা ? পুম্নমকসিগী মতুং ইন্না মহাক করম্না মী ওইরকুদগে হায়বদু লেপকনি। হৌরকফম-জাৎ মান্নদবা, চাকচা-য়ুথক তিন্নদবা, কুচু-কুমেন খেন্নবা, অমগা অমগা ফাওনদবা লোনগী ৱাংলবা চেকপন মরকসিদা, কৈদৌঙৈদা অমত্তা ওইবা য়াররোইদবা ময়ামসিবু খোল্লাও অমখক্লা অমত্তা ওইহনবা হোৎনরকই - য়ুনিটি ইন দাইভর্সিটি ! মান্নদবা মরক্তা অপুনবা ! মান্নদবা (দাইভর্সিটি) ময়াম অসিনা মায়ামসিগী মরক্তা অচৌবা খেন্নবা অমা থোকহল্লক্তুনা নুংশিনদবগী মরু ফুনখিদুনা, মপান শাং মহৈ য়ানখিবগী ৱারীসিদি কনানসু লীনরক্তে।

অ মমাংঙৈদগী ইন্দিয়াদা, মরু ওইনা হিন্দু হায়না খঙনবা মীওই কাঙলুপ অসিগী মনুংদা জাৎ-কুচু খেন্নবগী মতুং ইন্না শেন্নকখিবা, মীওই কাঙলুপ মশেন মরক্তা অৱাং অনেমগী থাক অমা থাম্নদলক্লমী। কাঙলুপ খরবু শোক্ল পন্ন যাদবা, চামিন-থকমিরবা যাদবা কাঙলুপ ঈন্থোক্তুনা থল্লম্মি। মীওইবা খুন্নাই অসিবু মানা মানা হেনজবা শিনফম মতুং ইন্না শিল্লম-শিপ্পা শীবগী ফজরবা চংবাই অদুবু জ াতি (কাঙলুপ) ওইনা শকখঙলকখি। মহৈ হৈবা, লৌশিং লৈবা, তাইবংপান মশক তাকপীবা কাঙলুপ/মীশক অদু ব্রহ্মন (বামন) হায়না খঙনখি। মপাঙ্গল ফবা, লীকাপ তেনকাপ হৈবা শাফা-লানফা ঙম্বা মওই/কাঙলুপ অদুবুনা লৈপাকসিবু ৱাক শেনবা 'ক্ষেত্রিয়া'গী শিনফম। অদুগা, লল্লোন-ইতিক তৌদুনা শেল তানবা, লৈপাক্লী লন লেপশিনবা 'বৈশ্য'। শিনফম অহুমসিফক্তনা লৈপাক মশক চলাইবদি য়াদবনা মীওইববু থৌগল (সেবা) তৌনবা, অমোং-অকায় শেংনবা পুকচেল চাউরবা শিনফম পাম্নবা কাঙলুপ অমসু থোক্লকখি। অসিগুম্বা, মরিশুবা, খ্বাইদগী পুকচেল চাউবা শিনফম অসিবুনা 'সূত/সূদ্র' হায়না খঙনখি। খ্বাইদগী মখা তাবা অনেম্না থাক্লী মীওই কাঙলুপ অমা ওইনা থম্মিখি।

রসিয়াগী খ্বাইদগী চাউবা, ৱাখল লৈবা পোলিটিকেল থিঙ্কর অমনি খয়রিবা, কার্ল মার্ক্স'না মতম অমদা হায়রমখি - রিলিজন ইজ দ এপিয়ম ওফ দ মার্সেস' ধর্ম (লাইনিংলোন) হায়বসি মীয়ামসিবু পঙহল্লিবা য়াই থারবা হিদাক্লনি। মতৌ অদুগুম্বা, ঙসিগী ইন্দিয়ন সোসাইতি অসিবু কেলরগুম তমথিবা মইক অমনা চাশিল্লক্লিবসি অচৌ-পীশক, অমাং-অশেং খায়রিবা কাস্ত-সিস্টেম অসিনি। কাস্ত-সিস্টেম অসিগী মথক্তা ইংলিস (বৃটিশ)শিংনা অতোপ্পা মী মখল অমা অমুক পুথোক্লম্মী। অদুবুনা 'ট্রাইব' নৎত্রগা 'ট্রাইবেল' হায়না খঙনখি। বৃটিশনা ইন্দিয়া থাদোক্লুনা চৎপ্লবা, নীংতম্বা লৈপাক অমা ওইরকুবা তোঙানবা লৈঙাক কাংলোন অমা শেল্লক্লবা তুংদদি, মী মখলশিং অদু পোলিটিকেল্লি মশক খঙলে। সিদ্যুল্ড কাস্ত অমদি সিদ্যুল্ড ট্রাইব! হস্বা/অতোনবা থাক্লী মীওই কাঙলুপ মখল অনী ওইনা কন্সটিট্যুসননা মশক খঙবা! ট্রাইব নৎত্রগা ট্রাইবেল অমা ওইবগী মওং মতৌ, পুন্সি-মরোল অদুদগী অদুম মরেনবা, ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী অহানবা সিদ্যুল্ড অদুদদি 'লমদমসিগী লৈহাওদগী হৌরকপা অশেংবা মী' (ইন্দিজিনস পিপল)নি হায়দুনদি শকথঙদুনা লিষ্ট অদুগী মনুং চন্দি হাপচৈদ্রবা জাতি (ফুরুপ) কয়া অমসু লৈহৌরি, তত্তা তপ্পা, খঙরগা হাপচিল্লক্লে। অদুগুম্বা ফুরুপশিংগী মনুংদা 'মীতৈ ফুরুপ'সু অমনি। বৃটিশ ইন্দিয়াগী মতমদা, নীংতম্লম্বা মণিপুরবুসু মখোয়গী লৈঙাক থৌশিল মথাদ থল্লিথৈ মতমদুদা 'মীতৈ/মৈতৈ'শিং অসি ট্রাইব/ট্রাইবেল অমা ওইনা মখোয়না মশক খঙলল্লবা হায়বগী রেকোর্দ মতিক চানা ঙসিসু লৈ। বৃটিশকী কোলোনিয়েল রুলদগী নাম্থোক্লগা, অমুক হন্না ইন্দিয়ন য়ুনিয়নগী শরুক অমা ওইরকপা মতম অদুদা মণিপুরগী মীয়াম, হিন্দু ধর্ম্মগী দর্শন শাস্ত্রদা ঙাওবা মীওই খুজেক অমগী থৌইনশিন মখাদা চৎলম্মী। মখোয় খরনা লৌবা ৱারেপ্তুনা লৈঙাক্তী ৱারেপ ওইরম্মী। মখোয়না খনখি -সিদ্যুল্ড ট্রাইবগী লিষ্টতা য়াওরিবা ফুরুপশিং হস্বা থাক্লী মীওইনি।

চুম্মী ! কন্সটিট্যুসনগী প্রোভিসন মতুং ইন্না 'রিজর্বেসন পোলিসি ফোর সিদ্যুল্ড কাস্ত/ট্রাইব/অদর বেকৱার্দ ক্লাসেস, সপুগী চহী তরাখত্তগীনি' হায়দুনা চুম্লম্বা, মখোয়গী ৱারেপ অদু চুম্লমনি। ঙসি, কন্সটিট্যুসন চৎনবা হৌখিবা চহী ৭০ শুজিল্লক্লবা তুংসিদসু পর্মেনেন্ট ওইবা প্রোভিসন অমা ওইরকপসিগী 'মীতৈ/মৈতৈশং সিদ্যুল্ড ট্রাইব লিষ্টতা চলহনগদবনি' হায়বা দিমান্দ অসি চুম্লক্লে। সিদ্যুল্ড ট্রাইবকী কোতাদা আই এ এস ফংপ্রবা ওফিসর অমগী মচাসু, মচাদুগী মচা মশুদুসু ঙসি ফাওবা লেপ্তুনা ট্রাইব অদুম ওইরি। অদুগা, পাংবাদা খুদবা ডামীদুগী মচা অমদি মশু ময়াম অমা ফুন্দা থাবা ঙম্রিবা, ঙা ফাদুনা মপুক থাক্লিবা নুপাদুদি অৱাংবা থাক্লী 'জেনরেল' কেতেগোরিগী মীনি হায়দুনা চাউথোকচবা তাবরা ?

দাইবেটিসকীদমক কা হেঞ্জিন্না চেকশিন থৌরাং লৌবনা হকশেলদা খুদোংথীবা লাকহনবা য়াই

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

দাইবেটিসকা লোয়ননা হিংলিবা মীওইশিং, মরুওইনা টাইপ-২ দাইবেটিস নাবা মীওইশিংনা মখোয়গী হকচাংদা গ্লুকোজকী চাং হন্থহন্নবা হোৎনবদা কা হেঞ্জিন্না চেকশিন থৌরাং লৌবদগী হাইপোগ্লাইসিমিয়া হায়না খঙনবা ঈদা য়াওফম থোকপা চিনিগী চাংদগী তাথনা য়াওবগী খুদোংথীবা থোক্লকপা য়াই। নৌনা চথুখিবা রিছার্স অমনা হায়রিবা খুদোংথীবা অসি দাইবেটিস নারবা মীওই কয়ানা মায়োক্লে হায়না চেকশিন-ৱা থল্লকখ্রে।

কুমজা ২০১৮ দা মেদিকেল ন্যুজ টুদেদা ফোঙখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি, টাইপ ২ দাইবেটিস নাবা মীওই কয়া কা হেন্না গ্লুকোজ লেবেল টেষ্ট তৌই। মসিনা টেষ্ট অদু লান্না শীজিন্নবা তাহল্লি অমদি টেষ্ট তৌবদা চঙলিবা মচাকশিং মাঙহল্লি।

হৌজিক অমুক, দাইবেটিসকীদমক কা হেঞ্জিন্না চেকশিন থৌরাং লৌখৎপদগী য়ুনাইটেদ ষ্টেটনা কা হেনবা খুদোংথীবা কয়া থেংনরি হায়না য়ুনাইটেদ ষ্টেটকী মিন্নেসোটাদা লৈবা মায়ো ক্লিনিকতা চথুরিবা অনৌবা রিছার্স অমনা চেকশিন-ৱা থল্লক্লি। মায়ো ক্লিনিক প্রোসিদিংস কৌবা জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টকী মতুং ইন্না মীওই কয়ানা গ্লুকোজ হন্থহন্নবগী মতাংদা হেঞ্জিনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলি হায়রি।

মসিনা মীওই অদুগী ঈদা য়াওফম থোকপা চিনিগী চাংদগী কা হেন্না নেমথখিবা নৎত্রগনা হাইপোগ্লাইসিমিয়াগী খুদোংথীবা হেনগৎলকই।

হাইপোগ্লাইসিমিয়া নৎত্রগনা লো ব্লদ গ্লুকোজ লেবেল হায়বসি দাইবেটিসকী থেরাপি তৌবদা খ্বাইদগী তোয়না থেংনগনবা য়াম্না শাথিবা ওন্না-তৈননা থোক্কনবা ইফেক্তনি। মসিনা মীওই অদুদা খুদক্কী অমদি তুংকোইনা লৈহৌগদবা মাঙজবা কয়া থোকহল্লি হায়না রিছার্চরশিংগী মকোক ওইরিবা ডা. রোজালিনা মেককোইনা হায়খি।

মহাক্লা মখা তানা হায়খি, হাইপোগ্লাইসিমিয়াগী থৌওং অসি য়াম্না শাথিবা মওংদা তৌরবদি অতোপ্পা মীওই অমনা মহাকপু মতেং পাংবিদুনা হাইপোগ্লাইসিমিয়াগী থৌওং অদু নেমথহনবা মথৌ তাই। থৌওং অসি থোক্লকপা মতমদা মীওই অদু শিবা য়াবগী খুদোংথিবা ৱাংই, কার্দিওভাস্কুলরগী লাইওংশিং থোক্লকপা য়াই, ৱাখল খন্থবা ঙল্লক্তবা, ৱান্থবদগী তুবা অমদি শরু তেকপনচিংবা কয়া থোক্কল্লী।

রিছার্সরশিং অদুনা য়ুনাইটেদ ষ্টেটকী দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিং মখোয়গী হিমোগ্লোবিন এ১সি লেবেলগী মতুংইন্না মথৌ তাবা চাংদগী হেন্না হীদাক চাবা থেংনখি। হিমোগ্লোবিন এ১সি লেবেল হায়বসি মীওই অমগী থা অহুমগী ওইবা ঈদা য়াওবা চিনিগী এভরেজ ওইবা চাং অদুবুনি।

মসিনা মরম ওইরগা চহী অনীগী মতমগী মনুংদা, ষ্টদি অদুদা য়াওবা মীওই ৪৭৭৪ হোস্পিটালদা এদমিট তৌহনবা অমসুং মীওই ৪৮০৪বুনা ইমর্জেন্সি দিপার্টমেন্টতা লায়েংবা থেংনখি।

রিছার্সরশিং অদুনা ২০১১-২০১৪ দা পাঙথোকখিবা নেসনল হেল্থ এন্দ ন্যুট্রিসন এগজামিনেসন সর্ভেগী দেটা অমদি ওপ্টমলেবস দেটা ৱ্যেরহাউসতগী ইনফোর্মেসনসু শীজিন্নখি।

টিম অদুগী অহানবা খোঙথাং ওইনা মখোয়না নেসনল হেল্থ এন্দ ন্যুট্রিসন এগজামিনেসন সর্ভেগী দেটা শীজিন্নদুনা য়ু এসতা ইন্টেন্সিব গ্লুকোজ লাৱরিং থেরাপি কয়ামুক য়াম্না তৌবগে হায়বদু পাথোকখি।

মখোয়না হায়বগী মতুংইন্না ইন্টেন্সিব থেরাপি হায়বসি হিমোগ্লোবিন এ১সি লেবেলগী চাং ৫.৬ পার্সেন্ট নৎত্রগনা মসিগী মখাদা লৈহনবা ঙম্নবা হীদাক্কী মখল অমা শীজিন্নবা, নৎত্রগনা হিমোগ্লোবিন এ১সি লেবেল অদু ৫.৭ দগীনা ৬.৪ পার্সেন্ট ফাওবগী চাংদা য়ৌহন্নবগীদমক হীদাক মখল অনী নৎত্রগনা মখল ময়াম অমা শীজিন্নবা অদুবুনি।

মথংদা অমুক, ওপটমলেবস দেটা ৱ্যেরহাউসকী দেটা শীজিন্নদুনা হাইপোগ্লাইসিমিয়া থোক্তুনা ট্রিটমেন্ট মথৌ তাবদগী মীওই কয়ামুক য়াম্না হোস্পিটাল নৎত্রগনা ইমর্জেন্সি দিপার্টমেন্টতা লাকপগে হায়বদু পাথোকখি।

মীরোনবী নুপী থাদনা দাইবেটিস নারবা মীওই মিলিয়ন ১০.৭ গী হিমোগ্লোবিন এ১সি লেবেল চাং চানা লৈরম্মী। অদুবু মখোয়শিং অদুগী মনুংদা চাদা ২২ দি ইন্টেন্সিব গ্লুকোজ লাৱরিং থেরাপি চথুবা থেংনখি। মসিনা তাক্লিবদি রিছার্সরশিং অদুনা কুমজা ২০১১ দগীনা ২০১৪ ফাওবগী মনুংদা য়ু এসতা লৈবা দাইবেটিস নারবা মীওই মিলিয়ন ২.৩ রোম্না ক্লিনিকেল্লি কমপ্লেক্স প্রোফাইল লৈরবসু লৈত্রবসু ইন্টেন্সিব ট্রিটমেন্ট চথুবা থেংনখি। ক্লিনিকেল্লি কমপ্লেক্স প্রোফাইল লৈবা হায়বদি:

- মীওই অদু চহী ৭৫গী মথক ওইবা
- নোংমগী ওইবা মথৌশিংদা থৌদাং অনী নৎত্রগা অনীদগী হেনববু পাঙথোকপা ঙল্লক্তবা। খুদম ওইনা চাক চাবা নৎত্রগা ফি শেৎপা ঙল্লক্তবা
- কিদনিগী লায়নানা নাবগী অরোইবা ষ্টেজদা লৈরবা
- ক্রোনিক ওইবা লাইওং অহুম নৎত্রগনা অহুমদগী হেন্না লৈববুনি।

ষ্টদি অদুগী মতুংইন্না মদুদা শরুক য়াখিবা মীওই মিলিয়ন ১০.৭ অদুগী চাদা ৩২.৩দি ক্লিনিকেল্লি কমপ্লেক্স প্রোফাইল লৈবা মীওইশিংনি। অদুম ওইনমক মসি কনাগুম্বা অমা ইন্টেন্সিব ট্রিটমেন্ট তৌখিব্রা নৎত্রগা তৌখিদব্রা হায়বদুগদি করিসু মরী লৈনদে

ক্লিনিকেল্লি কমপ্লেক্স ওইবা মীওইশিং অমদি অহল ওইরবা মীওইশিং অসিদনা হাইপোগ্লাইসিমিয়াগী খুদোংথীবা থোক্লকপা য়াবগী চাং ৱাংবগা লোয়ননা হেঞ্জিন্না চেকশিন থৌরাং লৌখৎপদগী ওন্না-তৈনবা পামদবা থৌওংশিং থোক্লকপা য়াবগী চাংসু ৱাংই। মতম অসিমক্তদা হায়রিবা মীওইশিং অসি ইন্টেন্সিব থেরাপি অদুগী কান্নবা ফংদবা য়াই হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

'দাইবেটিস লায়েংনবা ট্রিটমেন্ট প্লান অমা তৌবা মতমদা ঐখোয়গী পান্দম অসি লায়েং অদু চথুবগী অৱাবা অমদি মদুদগী থোক্লকপা অমাঙবশিং অদু য়ারিবমখৈ হন্থনা ফংহনবগা লোয়ননা কান্নবনা য়ারিবমখৈ য়াম্না ফংহনবা অদুনি' হায়নসু ডা. রোজালিনা মেককোইনা হায়রি।

মাইবম লোৎপা চীংদা ৱর্ল্ড টুরিজম দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৭ (ঐচএনএস): য়ুনাইটেদ নেসন্স ৱর্ল্ড টুরিজম ওর্গনাইজেসন্না কুমজা ১৯৮০ দগী চহী খুদিংগী পাঙথোক্তুনা লাকপা ৱর্ল্ড টুরিজম দে ঙসি মালেমগী অতৈ মফমশিংদা পাঙথোক্লখিবগুম মণিপুর টুরিজম ফোরমনা দিপার্টমেন্ট ওফ হেন্দলুম এন্দ টেক্সটাইল, সেন্টর ফোর ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ এন্দ স্কিল দিভলপমেন্ট, এম য়ু অমসুং ইন্দিয়া টুরিজম ইম্ফাল ওফিস মণিপুরগা পুন্না খুৎশম্নদুনা ইম্ফাল পিছ ম্যুজিয়ম মাইবম লোৎপা চীংদা পাঙথোকখ্রে।

কুমজা ২০১৯ গী ওইনা টুরিজম এন্দ জোবস: এ বেটর ফ্যুচর ফোর ওল হায়বা থীমদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ইম্ফাল ৱেষ্টকী দি সী নাওরেম প্রবিননা চীফ গেষ্ট, মণিপুর টুরিজম ফোরমগী প্রসিদেন্ট ঐচ রাধাকৃষ্ণনা প্রসিদেন্ট ওইখি। ববিনা হোস্পিটালিটি এন্দ হেল্থকেয়রগী সী এম দি ডা. টি ঐচ ধবলি, হেন্দলুম এন্দ টেক্সটাইলগী দিরেক্টর লমলী কামৈ, মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মিমসকী দিরেক্টর প্রোফেসর সী ঐচ ইবোহলনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ঐচ রাধাকৃষ্ণনা ফোঙদোকখিবদা, টুরিজম সেক্তরনা হৌজিক মালেমদা থবক পীবা সেক্তরশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী চাউবা সেক্তর অমা ওইরে। মসিনা মালেমগী জোব চাদা ১০ ইরায় লায়না পী। মরম অদুনা ঐখোয়গী মণিপুরগুম্বা নেচরগী ফজবা কয়া লৈরিবা লমদম অসিদদি টুরিজম প্রোমোট তৌবা মথৌ তাই। মসিনা ঐখোয়গী চাউখৎপদা অচৌবা রোল লৌবা ঙমগনি হায়খি।

মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, টুরিজমগী সেক্তরনা মণিপুরদসু ইমপ্লোয়মেন্ট জেনরেট তৌবা ঙম্বগী স্কোপ য়াম্না লৈ। মসিনা ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিংদসু অনৌবা ৱাখল কয়া পীরি। মরম অদুনা ঐখোয়গী মণিপুরবু চাউখৎহনবদসু টুরিজমগী থৌদাং য়াম্না চাওনা লৈ হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

ডা. টি ঐচ ধবলিনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরগুম্বা থবক ফংদবগী প্রোব্লেম চাওনা লৈবা লমদম অদিদি টুরিজমসি প্রোমোট তৌগদবনি। মসিনা ঐখোয়গী লমদম অসিবু চাউখৎহনবদা অচৌবা মতেং ওইগনি। হৌজিক মণিপুরদা লৈবা মহৌশাগী ফজরবা মফমশিং শেমগৎপা মথৌ তাই। তরু-তনান্না থম্বা তাই অমসুং লম্বী-থোংগী ফীভম ফগৎহনবা চঙই। মসিদতা টুরিষ্টশিংনা লাক্লিংগদৌরিবনি। হন্দক চহী খরসিদদি মণিপুরদসু টুরিজমগী লমদা অনৌবা অহোংবা কয়া লাক্লে। মসি চাউখৎলকপগী খোঙথাং অমনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

নাওরেম প্রবীননা হায়খি, মণিপুরদা টুরিজম চাউখৎলকপদা কান্নগদৌরিবসি ঐখোয় মণিপুরগী লল্লোন-ইতিক মচা মচা তৌবশিংদনি। শেন্থোক য়াম্না লৈজদবা দুকান মচাশিং অসিনা টুরিষ্ট প্লেসশিংদা লল্লোন-ইতিক তৌরগদি মখোয়দা কান্নগনি অমসুং থবক ফংদ্রিবা মীওইশিংদা শেন্থোক লম্বী লৈগনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

ফেষ্টিভেল ওফ রাস লীলা পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৭ (ঐচএনএস): রাজাশ্রী ভগ্যচন্দ্রগী ২২১ শুবা দেথ এন্নিভর্সরিগা মরী লৈননা জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমীনা এ এল জে এল এন কে সেবা কম্মিটি, উচেক্কোনগা খুৎশম্নদুনা চহী অসিগী ওক্টোবর ১ দগী ৫ ফাওবা রাধা মাধব মান্দোপ, উচেক্কোন লাইকোন, কোংবা মখা নান্দৈবম লৈকায়দা ফেষ্টিভেল ওফ রাস লীলা পাঙথোক্লগনি হায়না জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীগী দিরেক্টরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ফেষ্টিভেল অসি একাদেমী অসিগী চহীগী ওইবা এক্টিভিটিজশিংগী মনুং চন্না পাঙথোক্কদবনি। ফেষ্টিভেল অসি ওক্টোবর ১ দা এম পি, ডা. আর কে রঞ্জননা চীফ গেষ্ট ওইদুনা হৌদোক্কনি। জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীগী ভাইস চ্যেরমেন প্রোফেসর ঐচ তোম্বীনা প্রসিদেন্ট ওইখি। প্রধান কে মুনিন্দ্রো অমদি সেবা কম্মিটিগী এগজিক্যুটিভ মেম্বর এস মৈপাকনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইগনি। লোইশিনবগী থৌরম ওক্টোবর ৫ দা ৱার্ক্স মিনিষ্টর টি ঐচ বিশ্বজিৎনা চীফ গেষ্ট ওইগনি। সেবা কম্মিটিগী এদভাইজর পি ভারত অমদি সেবা কম্মিটিগী পেট্রোন মঙ্গি শিজনা মথংশিংনা প্রসিদেন্ট অমদি স্পেসল গেষ্ট ওইনা শরুক য়াগনি। ফেষ্টিভেল হৌবা নুমীৎ থা অসিগী ১দা নট সঙ্কীর্ত্তন, মহারাস উৎকনি। নীনি চনবা নুমীৎ ওক্টোবর ২ দা নট সঙ্কীর্ত্তন অমদি কুঞ্জরাজ উৎকনি। ওক্টোবর ৩ দা নট সঙ্কীর্ত্তন অমদি বসন্তরাস উৎকনি। ওক্টোবর ৪ দা নট সঙ্কীর্ত্তন অমদি নট্য রাস উৎকনি। ওক্টোবর ৫ দা নট সঙ্কীর্ত্তন অমদি জে এন এম দান্স একাদেমীনা দিবারাজ উৎকনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০৯।২০১৯ ইং, থাংজ,
লাংবনগী থাশু।

মেষ : অয়াম্বা লম্দা মায় পাকপা অমদি নীংবা থুংবা ওইগনি। মরুপ-মপাংনা চানগনি, মীংচৎ ফংগনি, হকচাং নুংঙাইবা হেল্লনি, অশা চাওবগীসু কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ : ৱা য়াম্না ঙাঙগনু অমদি হন্থবা লোয়নগনু মদুনা ইকাই-নুংশি য়ান্নবা থৌদোক নংবা য়াবা লৈ। লৌশিংনা পাঙ্গল ওইগনি, অচুম্বা তৌবনা কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লান্দবনা নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিথুন : অফ-ফত্তা য়ান্নে অদুনা খন্থরগা থবক পাংবা ফগনি। চিংনবা অমদি কিবা পোকপা খরা লৈগনি। মীয়াম্নদি নঙগী লেপকনি। লৌশিং চাওবা লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : লম্ খুদিংদা কান্নবা শোইদনা ফংগনি, লেংদবা লন ফংবগী নুংঙাইবা, লেপ্পনা হোৎনবনা মীকোক থোংবা য়াবা লৈ। শেল অমদি অফবা মরুপ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: য়েৎনবা, মরম চাদনা ইচং থৌবা অমদি ৱা য়াম্না ঙাঙবনা মাঙজবা নুমিৎনি। খাংবা অমদি মনুং হঞ্জিন্না থি হুম্বনা কান্নবদি ফংগনি। নাইতোম থৌ পাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - য়েৎপা চেনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কন্যা : হরাওবা নুংঙাইবা, লাইবক ফবা অমদি লল্লোন ইতিক্কী লম্দা কান্নবা লৈগনি। অদুবু পুক্লিং ৱাবা, হন্থবনা য়েংশিনবা অমদি থবক মাঙবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : হোয়া ফবনা ওইজবা মাঙবা অমদি থবক শিৎপা লৈগনি, ইচংসু থৌগনু-কাইনবদুম নংগনি। লৈবাক্কী লম্দা নোল্লুক্লা চৎলু নাইতোম থৌ পাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

বৃশ্চিক : শেল ফংগনি, নথক থোংবনা চানগনি অমদি মীকোক থোংবা নুমিৎনি। য়েক্লববু লাকশিনবা ঙমগনি, থৌনা ফুদোকপনা কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : নিংবা থুংগনি, অনিংবা অফবা থবক শোইদনা পাংবা ঙমগনি অমদি ইমুং-মনুং পুন্না পাংবনা হেন্না মায় পাক্কনি। অফা অপুন্নবদি লৈগনি-খাংবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

মকর : অশা হেন্না চাওবনা মীপাইনিংঙাই ওইগনি। থবক্কী পাউ নুংঙাইবা অমদি মীয়াম্না চানবদি লৈগনি। পাউ নুংঙাইবা তাবা অমদি থাজদনা কান্নবসু লাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কুম্বা : মরুপ-মপাংগা লোয়নবা থবক পাংগনি অমদি ৱানোম থৌনোম কান্নগনি। ঈংথনা চত্রদি পোথাফম খঙলোই অমদি খন্থনা থৌ পাংবনা লাইবক থিরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

মিন : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগদবা নুমিৎনি। মরুপ-মপাংগা মরী ফবা ৱাৎলি অদুনা ৱাঙাং হৈয়ু অমদি অরং-অরাক চেকশিনবা ফগনি। ৱানোম্বা কান্নরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ঈশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মীয়ামগী থাম্মোয়নুংদা হুল্লিবা নুংশিগী ঈহুল তাম্থাদা তবলা থিনবিনি ঐদি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

মোনালিশা (সনাথোই) লাইতোনজম, ফাওগৎলক্লিবী তবলা আর্টিষ্ট

থোৎনা নৌনা ফজরবী মায়থোং, থম্বৌ হেরা মানবী পাম্বোম, লৈহাও লৈরেনগুম পুমবুম তাবী খুৎশানা ঙৌনা নীংথিরবী লাইবক্তা মালেম লৈশা নম্বগুম কোয়তক তাবা তবলাদা নৌরবী খুৎশাশিংনা থিল্লকপা তাম্থাবু তানীংদবা, য়েংনীংদবা তাইবঙপান অসিদা কনা লৈগনি। তবলা থিন্দুনা মীওই কয়াগী থাম্মোয় হুরিবি অমদি কোকিলগুম নুংশিবা খোঞ্জেলদা ঈশৈ শকপা ঙম্বী তোপ-তোপ্পা মতিক ময়াই লৈবী চনুরা সনা লৈবাক কংলৈপাক অসিদা লৈরি তাবদা মৈতৈ চনুরা অদুবু নুংশিবা অমদি য়োকখৎনীংবা ফাওরোইদবা মীওই লৈরম্লোই। ইন্দিয়াগী হিষ্টরিদা অহানবা ওইনা নুপীশিংগী মহৈ অমদি মখোয়গী রাইট ফংনবা হোৎনখিবী শাবিত্রিবাই ফুলেবু কনানা কাউবা ঙমগনি। চৎনবীগী মায়োক্তা চৎলি হায়দুনা মতম অদুগী মীওইশিংনা শোক্ল-শম্নবা য়াদ্রবা অতোনবা ফুরুপশিংগী নুপীশিংনা মহৈ তম্বা অমদি নুপীশিংগী স্কুল হাংদুনা মহৈ তমহনবা পাপনি হায়রদুনা শাবিত্রিবাইনা লম্বী চৎপদা নূংনা থাবিবা অমদি অমোৎপা উফুল-যন্থিনচিংবা লংশিনখিবা কয়াবু খাংদুনা কুমজা ১৮৪৮ দা পুনেদা নুপীশিংগী ওইবা স্কুল লিংখৎখি। অদুবু ঙসিদি মমা-মপা ওইবশিংনা মচানা পাম্বা মহৈ খুদিংমক তম্বদা নুপীগীনি নত্রগা নুপাগীনি খায়দনা লম্ অদুদা শক্লাইবা-শক্লাইবী অমা ওইননবা হোৎনরকপা লোয়ননা খুনাই অসিগী মীয়াম্নসু নুপী-নুপাগী খায়দনা থৌনা হাপ্পীরকপা অসি লমদম অসিগী ওইনা চাওখৎপা খুনাই অমগী শক্তমনি, অদোমদি হায়বিনীংদবরা?

খুন্দ্রাকপম অৱাং লৈকায়দা লৈবা লাইতোনজম রাধেশ্বর অমদি লাইতোনজম বেদিনি অনীগী নাইতোম পোকপী লাইতোনজম মোনালিশা (সনাথোই) ঙসি মণিপুরগী মীয়াম্না তবলা মৌপ্পানুপা অমগা মখোয় অনীখক্তনি। মচাগী নীংবতবু বেদিনি অনীনা কন্না হোৎনদুনা লাক্লি। মশাগী চহী গ্রেজুয়েট লোইরে। ঈশৈগী লম্দসু ওজা কমলেশ্বর ম্যুজিক তমদুনা বিসরতসু লোইশিনখ্রে। হৌজি কোলেজদা তবলাগী ক্লাসতা সেকেন্দ য়র তমথদুনা শক্লাইরবী তবলা থিনবী নুপী অমা ৱাখল্লোনদা এম য়ু ম্যুজিক কোলেজগী দেবকুমারদা তল্লি অমদি ওজা অনীসিনা তবলা থিনবা ওজাশিংসু ওইরি। মণিপুরগী থিনবী নুপীনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মহাক্লা তোঙানবা তোপ-তোপ্পা মীয়াম্না তৌনদবা থাম্মোয়দা ফাওরকখিবনা তবলা থিনবা তম্বা কনবী সনাথোই লাইরিক তম্না-তম্না ভোকেল তবলা থিনবা তম্নবা হোৎনবদা টাইম মেনেজ কয়া অমসু মায়োক্লখি। অদুবু ঈশৈ শকপা অমদি তশেংনা পামজরুবনা অৱাবা পুম্নমক নাথৈরম্লগা লম্ অসিদা অকিবা-নাচুংবা লৈতনা হোৎনরি। সনাথোইগী থিনবী হায়না নৌনা শক খঙনরক্লি। সনাথোইগী থুংলগদি হায়দুনা লাইতোনজম রাধেশ্বর অমদি ২১ খক্তা ঙাইরিবী সনাথোই মহৈগী লম্দা অমদি ওজা বিদ্যাপতি শর্ম্মদা ভোকেল ক্লা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ম্যুজিক তল্লি। তবলা থিনবা মখা তানা ওইদুনা মালেমদা শক তাক্লবগী ওজা শুরচন্দ্র অমদি ওজা মহাক্কী খ্বাইদগী পামজবা অহানবা ক্লাস য়াওনা তবলা ঈশৈ শকপা পামজরম্বী মহৈ অমা তম্নীংবা হৌরকখি। হোৎনবা ম্যুজিক অমদি তৌবদা অৱাবা তবলা থিনবা থাম্মোয়গী পামজবা মদুমক্কী মহয়না লমদম অসিগী মীয়াম্না য়াম্না নুংশিনা তবলা থিনবী হায়না কৌনরক্লি, শকখঙনরক্লি। সনাথোইগী খ্বাইদগী পামজবা এঞ্জাংদি কাংশোইনি লোয়ননা পামজবা মচুনা অমুবা অমদি অঙৌবা মচুনি।

অঙাং ওইরিঙৈ মতমদগী ঈশৈ শকপা য়াম্না পামজরকখি। ফি শুরগা ফৌবা অকংবা ফী লৌশিনবা ফাওবদা নেনে ফীসে কংলে লৌশিল্লো হায়বদা ঈশৈ ওইনা শক্লগা হায়খিবি ঈশৈদা ঙাওজরকপী অমসুনি। অহানবা ভোকেল ম্যুজিক তম্নবগী এন্ট্রান্স এগজামদা ফর্ষ্ট তাখি লোয়ননা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ভোকেল ম্যুজিক্কী এগজামশিংদা চহী অহুম থংন-থংননা ফর্ষ্ট তারকখি। মণিপুরগী অহৈবম শ্যাম, লাইশ্রম মেন্মা, পুস্পরানি অমসুং অরবিন্দনা মহাক্কী খ্বাইদগী পামজবা মণিপুরগী শৈশকপা অমদি শৈশকপিনি। মণিপুরদা চৎনরিবা ফজরবা মৈতৈগী নাৎ মচীন-মৌপ্পাগী নুংশিরবা মরী অমদি মতৈ উবদা মনাওনুপীনা মকোক খুমদুনা ইকায়খুম্নবা উৎপগী চৎনবীসু য়াম্না পামজৈ। অদুবু মণিপুরদা লৈরিবা করপসনগী চৎনবী পামদবনা মণিপুরদগী করপসন মুথৎহন্নিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোরকখি। মণিপুরগী মফম কয়াদা তবলা থিনবগী শো কয়া উৎখ্রে। মালেমগী মফম খুদিং চত্তুনা মণিপুরগী ফজরবা নাৎকী ওইবা মওংদা তবলাগী ওইবা তোপ-তোপ্পা শো কয়া উৎপগী অপাম্বসু লৈ হায়বিরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা মৈতৈ

সনাথোইগা লোয়ননা অপোকপা অমদি অপোকপী