থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

মমাংঙৈগা মান্নরোইদবা বাই-পোল

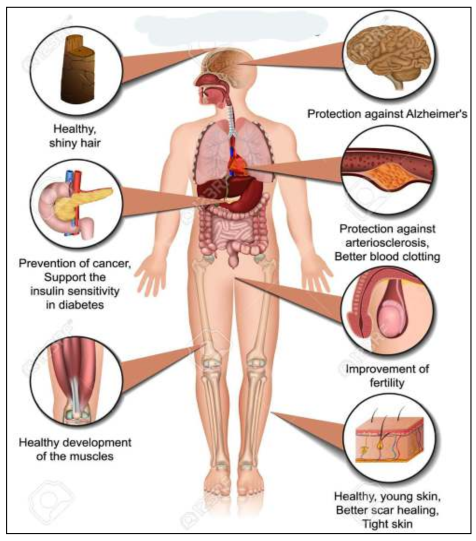
শ্রীনোংথোম্বম বিরেন'না লুচিংবা লৈঙাক অসি নেসনেল দেমোক্রেতিক এল্লায়েন্স (এন দি এ)গী ফোর্মেসন'দা মেম্বর/নোর্থ ইষ্ট দেমোক্রেতিক এল্লয়েন্স (নেদা)গী গোবর্ণমেন্ট অমরা? লাইখায় তাবা ৱাখল অমা কনামত্তই মফমদা লৈরমলোই। মীখল তৌদ্রিঙৈ'-মাঙওইননা শেমখিবা এল্লায়েন্স'তুসু ওইখিদে। 'মেরিজ ওফ কনভেনিয়েন্স' হায়নবা, খুদোংচাবা অমদি ওইজ-ওইথক ফংনবগী ৱাখলদা য়ূমফম ওইরগা শেমগৎপা মরী'দুগুম্বা কোআলিসন অমা শেল্লগা গোবর্ণমেন্ট অসি শেমখিবনি হায়বসি খঙই মীয়াম পূম্নমক্না। কম্মন মিনিমম প্রোগ্রাম অমা শেমদুনা মাঙদা থল্লগা লৈঙাক চলাইবা, পান্দম অমা ফংননবা চৎপা খোঙচৎ অদুগুম্বা নত্তে। কদোমদা হোল্লিবা হিনাউনো খঙদনা ঈপাক্তা তাউরিবা হি'গুম্বনি... লৈঙাকসিবু য়ানীংদবা কাঙবু অমা হায়। 'লুচিংপুরেন শিনগদবনি'... 'মিনিষ্টরগী ফম হোংদোক হোংজিন তৌগদবনি'... অসিনচিংবা ৱাকৎ পুদুনা 'দিল্লিগী হায় কম্মান্দা' তম্না চত্তুনা, নৎত্রগা, কাঙবু কাঙবু পূনসিন্নদুনা কেম্প তৌনখিবই ৱাথোক, মমাঙদা কয়া থোকখরে। হায় কম্মান্দগী কম্মান্দ ফংদবনা লানহৌদু মায় পাকখিদে। হিগোম্নগে তৌরম্বা বিরেনগী চৌক্রি মখোঙ, হেন্না হেন্না চেৎশিল্লকখি। হৌজিক্তি নাখৈ শেংনরে - কনানা কনাগী মীচঙদা নৎত্রগা মায়োক্তা লৈবনো? অমগীসু অমগীসু ইওইত ওইবা, মী মরক শা মরক ওইরিবা এম এও এ'না কনা কনানো? পাউগী লীখুন খঙদবা সোর্স অমদগী ঙাঙনরকপা পাউ অমনদি হায়নরকখি -'কোভিন-১৯-লাইচৎ অসি লৈরমদ্রবা করিগুম্বা, বিরেন-লৈঙাক তুরম্লগদবনি নহান্না'। লাইচৎ অসি লাকসীনবগী মহুত্তা অহোয়ননা জর-জর হেনগৎলক্লিকৈঙে, মণিপুরগী রাজ্য-সভা-সিত-অমগী-ইলেক্সন তৌরমদাই অদুদা ঈখঙ-খঙহৌদবা লানহৌ অমা হৌরক্তুনা 'গোবর্ণমেন্ট কায়গে' তৌরম্লিবদুনি। নিংথৌ-শেম্বা-কাঙবুগী 'ষ্টেঅতিজি' অমা শোয়খিবদগী মায় পাকখিদ্রবা 'লানহৌ' অদুনা 'বিরেন অমসুং কাঙবু' হেন্না মমীৎ-মমায় শিংহনবতা নত্তনা তৌগে-নীংবা মহাক্কী ফিরেপ হেন্ন চেৎশিনহনখি। বি জে পি'গী এম এল এ অহুম, বি জে পিগী প্রাইমারি মেম্বরসিপ'তগী পোথাবতা নত্তনা, এম এল এ ফমদগী পোথাহনখিবা-কঙ্গ্রেস পার্তি'না ঈনশিল্লগা তৌখিবনি খন্দুনা, মতীক চাবা লমন মখূম, তিৎ ফোর তেৎ হায়বদু ওইনা আই এন সিগী এম এল এ তরুক রিজাইন তৌহল্লকখি। এম এল এ রিজিগ্নেসন-দ্রামা অসিদা খ্বাইদই হেন্না স্পেক্তেক্যুলার ওইবা মতাঙ'দি - ওপ্পোজিসন লীদর, হান্নগী চীফ মিনিষ্টরগী হেক মনাওনুপাগী মচানুপা (কঙ্গ্রেস এম এল এ) দু এম পি ইলেক্সন'দ ক্রোস ভোৎ তৌহনবত নত্তনা কঙ্গ্রেস পার্তি থাদোকহনবা, এম এল এ ওইবা তোকহনবা, মীচম ওইরবা মহাক্তুবু কেবিনেৎ মিনিষ্টর ওইনা অমুক ৱাশক লৌবগী মতাঙ অসিনি। খোঞ্জেল থোক্তনা হংনবা ৱাহং কয়া অমসু লৈরিবনি - নাকন অনীমক্না থাংলক্লিবা থৌনা ফবা খোঙথাংসিগী অরোনবা মরম করিনো?

পোলিতিকল এনালিষ্ট অমসু নত্তবা ঐহাক্না করিগী অসুক সেন্সিতিব ওইখ্রবা পোলিতিকল ইশ্যু অসিগী মতাঙদা ইগে কলম পায়খৎলুরিবা, নক্নবা মরূপ মপাঙনদি হায়রকই - মদু তৌগনু। শোয়রবদি কৈশুমশঙ য়ৌগনি। ঐসু খঙই - কনানা করি হায়রুবগী কৈশুমশঙদা থমখিবনো? ঐনা ইগে খল্লুবদি ঐগী ইরন্নাই ৱা নত্তে, লৈপাক অসি সীনবা থুংনা মীয়ামসিনা ঙাঙনরিবা ৱাদুনি... মশানা এম এল এ ওইজনীংদ্রে, এম এল এ ওইবা তোকচরগে হায়দুনা তোখ্রবা মহাক অদুবু লৌশিন্দুনা মিনিষ্টর ওইহল্লিবা করিগীনো... ভোৎ লেপ্তুনা এম এল এ ওইগে হোৎনরিবসি মিনিষ্টর ওইবা য়ানবনি, মিনিষ্টর ওইবা য়ানবা এম এল এ ফম থাদোকপদি হন্দক তারিবসিনা অহানবনি, মীয়ামগী য়াইফনবা লৌখৎপা খোঙথাং ওইফম থোক্তে...। য়েস! কন্সতিত্যুসনগী প্রোবিজন মতূংইন্না লেসিকলেতিব এসেমব্লিগী নৎত্রগা পার্লিয়ামেন্টকী মেম্বর ওইদবা, থোইদোক হেন্দোকপা কনাগুম্বা অমা চীফ মিনিষ্টর/প্রাইম মিনিষ্টর/মিনিষ্টর অম ওইহনবা য়াই, থা তরুক্কী মনূঙদা নিয়ম চুম্না মেম্বর অমদি ওইরক্কদবনি। মণিপুরদা জয়চন্দ্র, ইন্দিয়াদা মনমোহন - পূমনমক্না খঙনরবা মীশক্লি। লেজিস্লেতিব এসেমব্লিগী মীরেপ ফাওবা ওইখিদবা সিব সেনাগী 'উদ্ধব থাক্রে', মহারাষ্ট্রগী চিফ মিনিষ্টর ওইরগা, কোন্না 'লেজিস্লেতিব কাউন্সিল'গী মেম্বর ওইনা এসেমব্লিদা চঙখি, কঙ্গ্রেসনা মখোয়গী মীরেপ সরেন্দর তৌরগা।

হৌজিক মীয়াম্না হংনরি - হান্নগী মিনিষ্টর দ্রোপ তৌরগা 'ওক্রম হেনরি' অমদি 'ওইনাম লুখোই' (এম এল এ ওইবা তোকখ্রবা) অনীবু মিনিষ্টর ওইনা হাপচীল্লক্লিবা, মখোয়গী থোইদোক হেন্দোকপা করি গুণ লৈবননো? অমগীদি খঙলে - মহাক্না মিনিষ্টর ওইরিবসি মহাক্কী কেন্দ্রগী মী থবক পঙহাপ্তু হাপ্নবনি লাউথোকখ্রে। অতোপ্পদুগীদি খঙদ্রি। সি এম'না খঙজবা অমদি লৈরমগনি, য়েংবা তারি মতম খরা। অদুবু লন্নাই ওইনা ঐনা ৱাজবা অমদি লৈ। আইন্না য়াদবা পোজিসন'সি লিগেলাইজ তৌনবা মরক্কী মীখল (বাই পোল) অমদি শোয়দনা মায়োক্নগনি। মীখলদুদা করিগুম্বা খুজীন-খুনাম্হোক্তগী মায় পাক্লক্তবা থোক্লবা, তঙায়ফদনা মিনিষ্টর ফমদু অমুক থাদোক্লম্বা তাবনি। অদুবু, 'ঙক য়োল্লগা সেনাপতি ফংই' হায়নবা অহল-অমনগী ৱাহায় অমা লৈবদুগুম, বি জে পি লৈঙাক্কী চিরবা তানফম অমদ, লৈঙাকসিবু কনখিবদুগী লমন সিংবা ওইনা মিনিষ্টর ফম থীন্দোক্লগা, মরক্কী মীখলদ মায় পাক্লকপদা নত্তনা, চহী অমা মখায়গী মতুংদা থেংনগদৌরিবা জেনরেল ইলেক্সন'দুগীসু মায় পাক্নবা লম্বী অমা য়াৎপীবনি। রুল্লিং পার্তিগী মীরেপ্পা, মমাংঙৈগী মরক্কী মীখলদা মায় পাক্নরম্বই মরমদি মিনিষ্টর, এম এল এ ময়াম্না হুপচীন্দুনা ভোৎ খোম্লবা, অঙম্বা মতেঙ পাংনরম্ব'দুননি। অদুগুম্বা তানফমদু হন্দক্কীসিদদি তাগনি হায়বা থাজদে। মিনিষ্টর-ৱাশকপা নুমিত্তা লাকখিদবা, পেন্দবনা থরূম তৌনবা, মীচঙ মশেন নাকপাক তানবগী ৱারী - ইফোং ফোংলবা অরোনবা ৱারীনি। এন পি পি অমসুং এল জে পি, কোঅলিসন ইথিক্স ঙাক্না চত্তে হায়দুনা ফোংনা ক্রিতিসাইজ তৌরিবনি। ঈশম শম্না, য়ুনিতি য়াওদ্রবা কোঅলিসন গোবর্ণমেন্টনি। হন্দক্কী বাই-পোল-রিজল্ট, প্রিদিক্ত তৌবা ৱাগনি।

লৌশিং পুক্কে

ভিটামিন ঈ য়াওবা চীঞ্জাক চাবগী কান্নবা



ভিটামিন ঈ য়াওবা চীঞ্জাক চাং নাইনা চারবদি অহল ওইরক্লগা ন্যুমোনিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থরকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। নুমীৎ খুদিংগী ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ৫০ চারবদি চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিাগী রিস্ক চাদা ৭২ রোম হন্থরকই হায়না 'ক্লিনিকেল

ইন্টরভেন্সন ইন এজিং' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখ্রে।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী হেরি হেমিলানা ভিটামিন ঈ অমসুং কম্ম্যুনিটি একাইর্দ ন্যুমোনিয়াগী মরক্ত লৈনবা মরী কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। মশাগী চহী ৫০ দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিং য়াওনা ফিনলেন্দগী মীওই খরদা চথখিবা ষ্টদি অমগী দেটা কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। মশাগী চহী ২১ হেল্লবা মতুংদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী অদুবু য়াম্না নহা ওইনা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদদি থোইদোক্না কান্নবা ফংদে হায়রি। মৈখু শীজিন্নরম্লগা হৈনবী অসি থাদোকখ্রবা মীওইশিংদসু ভিটামিন ঈনা কান্নবা পীবগী চাং ৱাংই।

ন্যুমোনিয়া হায়বসি নিংশা শ্বর হোনবগী মরীদা ইনফেক্সন তৌবগী লায়না মখল অমনি। লায়না অসি ওইহল্লকপগী তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈরবসু ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্তিভ পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি) অমসুং অজমা নারবা মীওই খুদিংমক ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক ৱাংই। চহী মতাং খেন্নবা অমসুং হকচাংগী ফীভম খেন্নবগী মতুংইন্না ন্যুমোনিয়াগী লাইওংসু মান্নদে। মরুওইবা লাইওংশিংদি লোক খুবা (শংবান্নবা নৎত্রগা হঙ্গামপাল মচুগী লোক য়াওরকপা), লাইহৌ হৌবা, চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবা, থবাক্তা মচিন তুম্বা অমনা থিনবদৌনা চৈনাখোল ফাওবা, কোক চীকপা, কা-হেন্না হুমাং থোকপা, চানিং-থক্লিংবা পোক্তবা, হকচাং শোকথবা অমসুং ৱাখল থোক্তবা অসিনচিংবনি।

বেক্টরিয়ল ন্যুমোনিয়া ওইরবদি ফারেনহিট দিগ্রী ১০৫ য়ৌনা হকচাং শাগৎলকপগা লোয়ননা কা-হেন্না হুমাং থোরকপা য়াই। নিংশা শ্বর থবেৎ-থবেৎ হোনবগা লোয়ননা মিহুল চোংবগী চাং কনখৎলকপা য়াই। চনিং তানা নিংশা শ্বর হোন্দ্রবনিনা ঈদা য়াওবা ওক্সিজেনগী চাং ৱাৎপদগী খুজিল অমসুং চীনবাল মচু ওল্লক্তুনা হীগোক মচু চঙলকপা য়াই।

ভাইরেল ন্যুমোনিয়া ওইরগনা লাইহৌ হৌবা, লোক কংখু-খুবা, কোক চীকপা, মশল থীন্দোকপা অমসুং হকচাং শোন্থরকপা থেংনৈ। পুং ১২ দগীনা পুং ৩৬ ফাওবগী মনুংদা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবগী চাং হেঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা কংখু খুবসু হেঞ্জিল্লকই। চীনবালসু মচু ওল্লকই।

তোঙান তোঙানবা মহীক মতাই মখল কয়ামরুম্না ন্যুমোনিয়া ওইহল্লকই। লায়না অসি ওইহল্লকপগী মরুওইবা মরমশিংদি বেক্টরিয়া, ভাইরস, মাইকোপ্লাজমা, ফঞ্জাইনচিংবা ইনফেক্সিয়স এজেন্টশিং অমসুং তোঙান তোঙানবা কেমিকেলশিংনি।

কনাগুম্বা মীওই অমা ভাইরেল ন্যুমোনিয়ানা নাবা থোক্লবদি বেক্টরিয়ল ন্যুমোনিয়াসু নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। লায়না অসি ওইহল্লকপগী মরম খেন্নবগী মতুংইন্না লায়েংবগী মওংসু খেন্নৈ। মরম অদুনা ন্যুমোনিয়া ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদোকপা য়াম্নমক তঙাইফদে।

মীপুম খুদিংমক লায়না অসিনা নারকপা য়াই। অদুম ওইনমক ন্যুমোনিয়াগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরশিংদি মৈখু শীজিন্নবা, লোক থুংবা, লেরিঞ্জাইটিস অমসুং ইনফ্লুয়েঞ্জাগুম্বা ভাইরেল রেস্পিরেটরি ইনফেক্সন তৌখিবদা ঙায়রিবা মীওইশিং, ষ্ট্রোক দিমেন্সিয়া, পার্কিন্সন'স দিজিজ নৎত্রগা অতৈ ন্যুরোলোজিকেল দিজিজনা মরম ওইরগা চীঞ্জাক য়োৎপা ঙমদবা মীওইশিং, ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্তিভ পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি), ব্রোঙ্কাইটিস নৎত্রগা সিষ্টিক ফাইব্রোসিসকুম্বা ক্রোনিক দিজিজ, লিভর সিরোসিস, দাইবিটিস, ওপরেসন তৌখিবদা ঙায়রিবা অমসুং ওটেশইম্যুন দিসওর্দরনচিংবনি।

পুম্নমক অসি ওইদুনসু নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা ভিটামিন ঈ চারবদি ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী। মরুওইবা এন্টিওক্সিদেন্ট অমা ওইনা মথৌ তৌরিবা ভিটামিন ঈনা হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা মতেং পাংই। ফ্রী রেদিকেলশিংনা থোকহল্লকদবা অমাঙ-অতা কয়াসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। হার্ট অমদি ঈ উতোংগী লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙল্লিবা ভিটামিন ঈগী অতৈ কান্নবশিংদি কোলেষ্টরোলগী খল কায়হন্দবা, ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎহন্দুনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা, উনশা ফজহনবা, শম ফহনবা, হোর্মোনগী খল কায়হন্দবা, মীৎ ফহনবা, মশল কনখৎহনবা, ঈগী ঈচেল ফহনবা অমসুং হকচাং তেকখৎহনবা অসিনচিংবনি।

ভিটামিন ঈনা নীংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎহনবগা লোয়ননা অলঝাইমর'স দিজিজ ঙাকথোকপা ঙম্মী। ভিটামিন ঈ অমসুং ভিটামিন সী পুন্না চামিন্নরবদি দিমেন্সিয়া মখল কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। পুম্নমক অসিগী মথক্তা চাং নাইনা ভিটামিন ঈ চাবা মীওইশিং অহল ওইরক্লগা ন্যুমোনিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি। মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপগা লোয়ননা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা পীবগী চাং হেনগৎলকই।

এ টি সী সী তেন্থাগী মেম্বরশিং ৱাশক লৌখ্রে, ফ্রী এন্দ ফেয়র ওইবা ইলেক্সন অমা লৈহন্নবা ৱারেপসু লৌখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ৱাংজিং তেন্থা এ সীগী মনুং চন্না লৈবা তেন্থাগী গ্রাম পঞ্চায়ট য়াওনা ক্লব ১৪না পুন্দুনা ওল তেন্থা কোওর্দিনেটিং কম্মিটি (এ টি সী সী) কৌবা লূপ অমা শেমখিবগা লোয়ননা ঙসি তেন্থা মল্টিপ্লেক্সতা লূপ অসিগী নৌনা থৌ পুগদবা মেম্বরশিংবু সিনিয়র সিটিজন অমসু ওইরিবা ফোর্মর মিনিষ্টর ডা. এম নরনা ৱাশক লৌখিবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা ৱারেপ কয়ামরুমসু লৌখ্রে।

তেন্থা গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান নাওরেম প্রদিপনা চ্যেরমেন ওইদুনা শেল্লিবা ওল তেন্থা কোওর্দিনেটিং কম্মিটি (এ টি সী সী)না ঙসি লৌখিবা ৱারেপশিং অদু সিনিয়র সিটিজন অমসু ওইরিবা ফোর্মর মিনিষ্টর ডা. এম নরনা পাথোক্তুনা মীয়ামদা খঙহনখি অমদি মোত অমত্তা ওইনা শৌগৎপদা য়ানখি।

ৱারেপশিং অদুদি সেপ্টেম্বর ৩০দা পাঙথোক্কদৌরিবা ইরাবতকী মপোক কুমওন থৌরমগা মরী লৈননা তেন্থা খুঙ্গং শিনবা থুংনা সোসল সর্ভিস পাঙথোক্তুনা লু-নালহনবা অমদি নুমীৎ অসিগী নুমীদাংদা য়ুমথোঙ খূদিং মৈরা কৎতুনা লময়ানবগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎপা।

অনীশুবা ৱারেপতা লাক্কদৌরিবা এসেমব্লীগী বাই-ইলেক্সনদা ইলেক্সন কম্মিসননা পীবা চৎন-কাঙলোনশিং অদু ঙাক্না চৎনবা এ টি সী সীনা খুঙ্গং অসিদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা ফ্রী এন্দ ফেয়র ইলেক্সন অমা ওইনবা হোৎনবা। মসিদা ইলেক্সনগীদমক চাকচা হৈজ ন্নবা, শেল য়েনবা, শেল পীদুনা ফ্লেগ য়ুংবা অসিনচিংবা ইলেক্সন কম্মিসনগী চৎন-কাঙলোনগী ৱাংমদা থোরকপা থবকশিং খূদিংমক এ টি সী সীনা থিংবা। খৎন-চৈনবা য়াওদনা ভোটরশিংনা মশা মশানা পামজবা মীরেপতা নিংতম্না ভোট থাদহনবা লোয়ননা ফ্রী এন্দ ফেয়র ইলেক্সন অমা ওইনবা হোৎনবদা সিভিল সোসাইটি, ৱিমেন ওর্গনাইজেসন খূদিংমক্নসু মতেং পাংবীদুনা ইরমদম অসিদা তুং কোয়না মীখলদা অরানবা তৌরক্কদবশিংদগী চুমথোক্নবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু এ টি সী সীনা আপিল তৌরক্লি।

শওম্বুং সঙ্গিৎ সমাজ শঙলেনদা ৱর্কশোপ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস): শওম্বুং সঙ্গিৎ সমাজ শওম্বুংনা শিন দুনা শঙ্গিৎ সমাজ অসিগী শঙলেনদা লৈঙাক্কী এস ও পি ঙাক্না ৱর্কশোপ কম প্রোটেক্সন ওফ লৈরোল হায়বা ফোক ঈশৈদা য়ূম্ফম ওইবা ৱর্কশোপ অমা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা শওম্বুং জিলা পরিষদকী মেম্বর আই রবিচন্দ্র, প্রধান শওম্বুং এন ধনবির, গ্রাম পঞ্চায়ট কে সুন্দর, ৱার্দ মেম্বর জি পি অমসুং শওম্বুং সঙ্গিৎ সমাজগী প্রসিদেন্ট এস চন্দ্রকুমারনা চীফ গেষ্ট, গেষ্ট ওফ ওনর অমসুং প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

থৌরম অদুদা ৱাঙংলোয় ওইনা থবক্তগী পোৎথারবা টি জি হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী ওজা ওইনাম আনন্দনা মীওইবগী পুন্সিগা মরী লৈনবগী মতাংদা ময়েক শেংনা ফোঙদোকখি। লৈ হায়বসি তাইবঙ মপুনা পীরম্বা অতাংবা খুদোলনি হায়খি। তাইবঙ মপু মশক উবা ফংদ্রবসু লৈ মোমোন নোকপা উরবদি তাইবঙ মপু মশক উজবগুম্বনি হায়রদুনা মহাক্না তাইবঙ মপুদা থম্মোয় শেংনা কৎচবা পোৎশক অসি লৈনি। অতৈ শেল-থুম, সনা-লুপা কৎপদি মীওইবগী অচাওরমনি হায়খি। থৌরম অদুগা মরী লৈননা শওম্বুং সঙ্গিৎ সমাজকী শৈশকপশিংনা লৈরোলগা মরী লৈননা ঈশৈগী খুদোলসু তমখি।

থৌরমগী মখা তারকপা ওইনা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখিবা আই রবিচন্দনা হায়খি শওম্বুং সঙ্গিৎ সমাজনা চহী লিশাং শিংনা কলা অমদি সস্কৃতকী হীরমদা লমদম অসিদা চাওরবা থৌদাং লৌরক্লি হায়খি। লোয়ননা মহাক্না সঙ্গিৎ সমাজ অসিগীদমক শেমগৎ শাগৎপগা লোয়ননা লুপা লাক্ষ ৫-৬ রোম চঙগদবা হোল লোয়শিল্লগনি হায়নসু ফোঙদোকখি। লমদম অসিগী হৌরক্লিবা নহারোলশিংনসু ময়াই কাবা পোৎশকশিংগী ইপাক্তগী নাথৈবিদুনা সঙ্গিৎ সমাজগী থবক থৌরমশিংদা পুক্নিং লুপতুনা শোৎথরবা মায়কৈ অসি শেমগৎমিন্নসি হায়না আপিল তৌখি।

হোম ক্বারন্টিন তৌরিবা ইমুংশিংদা তেংবাংখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস): চৎলিবা চয়োল অসিদা থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীল ৱার্দ নম্বর ৯না কোনবা মফমদা মীওই ২ অমগসু কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরকখিবগা লোয়ননা য়ুমদগী মপান থোকপা য়াদনা হোম ক্বারন্টিন তৌদুনা লৈরিবা ইমুংগী মীওইশিংদা ৱার্দ অসিগী কাউন্সীল্লর দল্লিয়ু ইবোচৌবনা ঙসি মহাক্কী লন্নাই শেনফমদগী চান-থক্নবা চেঙ, থাউ, থুম, আলু, হৱাই, হেন্দ গ্লোভ, সেনিটাইজর, মাস্ক, সাপোন অমদি চম্প্রা পাম্বী কোয়না চৎতুনা তেংবাংখ্রে হায়রি।

অসামগী মণিপুরীশিংগী ইস্যু কয়া পুদুনা আমসুনা অসামগী সী এম উনখ্রে

গুৱাহাতি, সেপ্তেম্বর ২৭ (ঐচএনএস): ওল অসাম মণিপুরী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (আমসু)না ঙরাং খনাপারাদা লৈবা অসাম এদমিনিষ্ট্রেটিভ ষ্টাফ কোলেজদা লৈবা অসামগী চীফ মিনিষ্টর সর্বানন্দ সোনোৱালগা উনখিবগা লোয়ননা অসামদা লৈরিবা মণিপুরীশিংগী ইস্যু কয়া খঙহনখ্রে হায়না আমসুগী ভাইস প্রসিদেন্ট সনাহলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চহী কয়াদগী খুন্দারক্লিবা মণিপুরীশিংবু অসাম পব্লিক সর্ভিস কম্মিসন্নচিংবা লৈঙাক্না লৌবা থবকশিংগী এগজাম থাবদা অসামিজ, বেঙ্গোলি অমদি বোরো লোল অসিগা পুন্না মণিপুরী লোলবুসু হাপ্পীগদবনি হায়বা ৱাফম য়াওবা মেমোরেন্দম অমা চীফ মিনিষ্টরদা পীশিনখি।

মেমোরেন্দম অদুদা য়াওখিবা অতোপ্পা ৱারোলশিংগী মনুংদা সিলচরদা লৈবা অসাম মণিপুরী কলা একাদেমীদা শেলগী মতেং পীবীদুনা মণিপুরী ক্লাসিকেল দান্স, ফোক দান্স, নট সঙ্কীর্ত্তননচিংবা চাউখৎনবা তেংবাংবা, গুৱাহাতিদা মণিপুরী য়ুথ হোষ্টেল কম ওদিটোরিয়ম অমা শাবীবা, হোজাইদা মণিপুরী কলচরেল সেন্টর অমা শেম্বীবা লোয়ননা মণিপুরী দিভলপমেন্ট কাউন্সীল নৌনা শেম্বীবগী ৱাফম য়াওখি হায়রি।

ৱর্ল্ড টুরিজম দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস): ৱর্ল্ড টুরিজম দেগী অচম্বা থৌরম অমা ঙসি ইন্দিয়াটুরিজম ইম্ফালনা শীন্দুনা জেম পব্লিক স্কুল পৌরাবীদা পাঙথোকখ্রে হায়না ফোঙদোরক্লি।

থৌরম অদুদা জেম পব্লিক স্কুলগী থোইবী, খোইস্নাম সঞ্জয়, ফাউন্দর ইবোহনবী, প্রিন্সিপাল ৱাহেংবম জনমেঞ্জয়না দেজদা ফমখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা জনমেঞ্জয়না ফোঙদোকখিবদা, টুরিজম সেক্তর অসি য়াম্না চাউবা সেক্তরনি হায়দুনা মণিপুরদসু লো এন্দ ওর্দর ফগৎপদগী টুরিজম সেক্তরদা অহোংবা কয়া লাক্লে। মীয়াম্না লৈঙাক্কী থবক থৌরমশিংদা মতেং পাংদুনা ৱাখল তামিন্নরবা মতমদা লমদম অসিগী টুরিজম চাউখৎপা ঙমগনি। ষ্টেট অসিগী ওন্ট্রপ্রেন্যুর অমদি এন জি ওশিংনা টুরিজম চাউখৎনবা হোৎনবদা লৌরিবা থৌদাংবসু মহাক্না থাগৎপা ফোঙদোকখি।

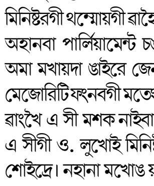
ঙসিগী থৌরম অদু লোইশিল্ল-কপদা ক্লাস নাইন অমসুং টেনগী পেন্টিং কম্পিটিসন অমা 'টুরিজম এন্দ রুরেল দিভলপমেন্ট' হায়বা থৌমদা চাংদম্নখি। ইন্দিয়া টুরিজম ইম্ফালগী মায়কৈদগী ইকো ফ্রেন্দরি ওইবা হেন্দ বেগ অমসুং মাস্কনচিংবশিংসু থৌরম য়াওখিবশিং অদুদা য়েন্থোকখি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

জয়কুমার তখেল্লম্বম, খুরাই অহোংগে

ওনরেবল সী এম ফুটবোল প্লেয়র অমসুং জর্নেলিষ্ট ওইনা হৌরকপনা মায়দা, থবাক্তা, খুৎতা পান্দনবা শারৈ শরাক হৈরবা লোয়ননা নোর্থ ইষ্টকী নহা অইবা ওইরকপা বিরেননি। গোল চন্দবা য়াদে চনখি বি জে পিগীদমক্তা। হৌখিবা ইলেক্সনদা বি জে পিনা ২১, কাঙ্গ্রেসনা ২৮ কায়। বি জে পিনা গর্ভর্মেন্ট শেমখি। রাজ্য সভাগী লুরবা তানফমদা আর কে ইমো, ও হেনরি গোল চন্নবা টিম শেমখি, গোলসু চনখি। সনাজাওবা এম পি ওইনা কাহনখি, মণিপুরগীদমক্তা শীংথানিংঙাই ওইরি। সেন্টরনা মুন্না খঙই। খুঙ্গং চৎলু, চিংদা চৎলু, চীংমিগী নুমীৎ, দিষ্ট্রিক্টশিংদা কেবিনেট মীটিং ফমখি। পোলিটিসিয়ানশিংগী মরুওইবা গুনদি মীয়ামগা খুশম্নরা থবক কয়া পাঙথোকপনি। কাউঙমদ্রি প্রাইম মিনিষ্টরগী থম্মোয়গী ৱাহে- ঐহাক লৈবাক অসিগী পাওখোল্লোইনি, সেবারিনি। অহানবা পার্লিয়ামেন্ট চঙবদা লাইবক শোক্না লাইশঙনি খন্না খুরুমখি। চহী অমা মখায়দা ঙাইরে জেনরেল ইলেক্সন। অদুননি মিনিষ্টর রিশফল তৌরিবা। মেজোরিটি ফংনবগী মতেং ওইনবা শিন্না-শিন্ননা পায়বদা হেন্না লৈঙাক ফবা য়াই। ৱাংখৈ এ সী মশক নাইবা এ সীনি। এক্স এম এল এ হেনরি লোয়ননা ৱাঙ্গৈই এ সীগী ও. লুখোই মিনিষ্টর ফম থিনদোকখি। থা ৬কী মনুংদা বাই ইলেক্সনদি শোইদ্রে। নহানা মখোঙ য়াংই, থবক ঙমই এ সীশিংগী অপাম্বনি হায়জনিংই।



মাইবম সোমেন, লাংমৈথেৎ ময়াই লৈকায়

হান্নগী মিনিষ্টর ৬ লৌথোক্লগা অনৌবা এম এল এ ৫বু মিনিষ্টর ওইহল্লবা মতুং ওইরক্লিবা ফীভমশি অঙকপনি। ওইহৌদ্রবশিংনা শাওনিংবা অদুগা ওইরবশিংনা হরাওবা মহৌশানি। মিনিষ্টর ওইরবশিংগী মরক্তা ৱা ঙাঙবদা মিনিষ্টর অমনি কাউথোক্লগা ৱা ঙাঙবসু য়াওরকই। তৌববুদি হরাওমনখিদুনা ঙাঙখিবা ওইরম্বদি য়াই। অদুবু মফমদি চামন্দে, কা অমগী মনুংদা লোন্না হায়নগদবা ৱাবু মীয়াম তিনবা মফম অমদা সোসল মীদিয়ানা চাওখৎলবা মতমশিদা খুবাক খুবগী মখোলনা থম্মোয় থুমহৎখিদুনা হায়খিবা ৱাশিং থংনবা মীৎকুপ্ত ভাইরেল চৎখি। অউবা-অতাবশিংনা তারগা ইকায় হায়বদু য়ৌখি। মীয়ামগী লুচিংবশিংদি মীয়ামগী মীৎয়েংফমনি কাওবিগনু। মিনিষ্টর ওইরিবশিংনা ঙমদবা থবকশিং তৌগনি হায়বরোমদা মাই ওনশিনবিরো। অনৌবা মিনিষ্টর ওইরক্লিবশিং মীয়াম্না অচৌবা থাজবগা লোয়ননা তরাম্না ওকচরি। তেল্লবা মতমসিদা অরৈবা থৌনা পুথোকপীদুনা ইরমদমশিবু চাওখৎনবা মায়কৈদা ওনশিনবিরো। মিনিষ্টরদি ষ্টেটকী ওইবিয়ু এ সী খক্তগী ওইবিগনু। কোভিদ-১৯গী ৱারবা মতমশিদা ইকায়খুম্নজরিবা ৫দা অচৌবা অওনবা পুবিরক্কনি হায়বগী থাজবা থমজরি।

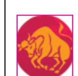
অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০৯।২০২০ ইং, নিংথৌকাবা; মেরাগী ১২ নি পানবা।

মেষ: হুরানবনা নরলদা মীতাবা লৈগনি অমদি অরাপ্পগা পুন্না থবক তৌমিন্নবা য়াম্না চেকশিনলু। শেল লাকই, নথক থোংবনা চানবী অমদি মীয়ামগী মতেং ফংই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।


বৃষ: মীপাইরম্বা কোকচরনি, ললোন ইতিক কান্নরনি অমদি মীয়ামগা মরি ফগৎলক্কনি। লৈঙাক্কী লমদা অমদি মরুপ মপাংগা লৈনবা মরিদদি পেন্দবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

মিথুন: শেল-থুমগী লমদা অমদি অকল অথৌগী লমদদি মাই পাক্কনি। হকচাংদি নুংঙাইবা ৱাৎপা, মরুপ মপাংনা চানবীবা ৱাৎপা অমদি নরল চপা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

কর্কট: অয়ুক্তা অফবা খোংশাল লৈ, নংগী ওইবা মীগী মতেং লৌবা য়াগনি অমদি তুংগী পোরম শিন্দোকপা হৈগনি। হৈ শিংবদি শাগনু, য়েক্নবা চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাংথোকপদা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/ফৌ।

সিংহ: নিংবা থুংগনি, শেন্দোং তানবা থবক্তা চাওনা মাই পাক্কনি, শাগৈ অমদি মীয়াম্না য়াম্না চানবীগনি। ঙক কল্লদি খৎনবা অমদি হকচাং নুংঙাইতবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা তৌই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা।

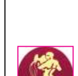
কন্যা: থেংলপ্পা নিংবা থুংগনি, অনৌবা থবক পাংবা য়াগনি অমদি মীচং খোম্বা কান্নগনি। অশাওবা অমদি অনম তানবনা মাংজবা অমদি কোক শাবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

তুলা: অঙম্বগা মরি ফবা ৱাৎলি, ৱাঙাং হৈয়ু। খাংবা কনবা অমদি অশাওবা ফাথবনা অফবা লইগনি। ইমুং মনুংদা শাওগৎতবা অমদি মরুপ্না য়ানবা চৎপা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক।

বৃশ্চিক: অয়ুক্তা অফবা মাই পাক্কদবা খোংশাল লৈ। লৌশিংসু থোকই অমদি নচা ননাইতা নত্তনা মরুপ মপাংসু চাওখৎপা নুমিৎনি। অচুম্বনা মাই পাক্কদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

ধনু: শেল-থুম অমদি মীচং ফংবা, থবক তৌবা খুৎলোইবা, য়েক্নববু ঙমজবা অমদি ললোন ইতিক কান্নবা নুমিৎনি। অফবা অনিংবা থবক পাংবা হৌহৌবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

মকর: পুং ১০ ফাওবদা নিংবা থুংবা অমদি শেন্দোং চাওনা ফংগদবা খোংশাল লৈ। থবক হৈবগী থাগৎপিবসু লৈগনি অমদি য়েক্নবা হন্থে। ফিংবদি ফাথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- হাইজবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।


কুম্বা: নিংবা থুংলনি, য়েক্নববু লাইনা খুদুম চনগনি অমদি খন্থরগা খুৎচাও থাবা অশিঙবা তারনি। অনম তান্না থৌ পাংবদি মতাং চাদে অমদি মরুপ অফবা তাংই।
লৈশা পাখংশিংগী- কাইনবা য়াবা লৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেং।

মিন: অয়ুক্তা লাইবক ফবা লৈ। খল্লুদবা মরমদগীসু শোইদনা কান্নবা ফংগনি অমদি লম চৎপা মহৈ য়ানগনি। অদুবু নংগী লইবা মীশিংগা মরি ফরোই, চরাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্নিং ফাথবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।