ওর্গানিক ডেরি ফার্মিং

ডো: সরাংথেম জেসমারানি

ওর্গানিক ফার্মিং হায়বসি অনৌবা লৌউ শীংউগী কাঙলোন অমদি নত্তে। মসি থাইনদগী হৌনা চৎনরক্লবা য়ূমথোঙ খুদিংদা য়েন ঙানু শা যন কয়া লোইদুনা মদুদগী ফঙলকপা মথী ময়ুঙ পুন্নমক্লা ইংখোলদা/লৌবুক্তা হুন্দোক্লুনা নৎত্রগা হৈদোক্লুনা হার ওইনা শীজিন্নে। মসিনা অতোপ্পা রসায়নগী পোৎলম কয়া শীজিন্নদে মসিবুনি ঐখোয়না ইচম চম্না ওর্গানিক ফার্মিং হায়না খঙনরিবা, ওর্গানিক ডেরি ফার্মিং হায়রগনা শঙ্গোম অমদি মীট ওর্গানিক ওইনা পুথোরক্কদবদু ওর্গানিক লোমদা য়োকপা হায়বদি মখোয়না লৈগদৌবা মফমদু নুংশিৎ নুংশা মরাঙ-কায়না লৈবা অফ অপুন লৈদুনা ৱাহ্ন দবা পীরগদৌরিবা পোৎলম খুদিংমক রসায়নগী হার, কেমিকেল হীদাকশিং শীজিন্নদনা থোকপদুবুনি।

পৃথিবীগী ওইনা খ্বাইদগী হেন্না শঙ্গোম পুথোকপসি ভারতনি অদুবু পুথোক্লিবা শঙ্গোমসি চাদা ৭০ দি লায়র অনঙ খাঙদুনা লৈরিবা ফার্মর ঙাক্তনি। মরম অসিনা ওর্গানিক ডেরি ফার্মিং তৌবা মতমদা অসিগুম্বা ডেরি ফার্মরশিংবু ওর্গানিক ডেরি ফার্মিংলোমদা মায় ওনশিন্নবা হোৎনবা দরকার লৈ।

ওর্গানিক শঙ্গোমদা য়াওরিবা মরু ওইবা মচলশিং :

ওর্গানিক হায়বদি 'ওর্গানিক ওইনা থাবা অমদি ওর্গানিক ওইনা পুথোকপা হায়বসিনি। U.S. Department of Agriculture's (USDA) Standard কী মতুং ইন্না শঙ্গোম অমদি শঙ্গোমগী পোৎথোকশিংসি 'ওর্গানিক' ওইনা থাগে হায়রগদি ওর্গানিক শঙ্গোম পুথোরক্কদবা যনবিদু ওর্গানিক ওইবা মচীঞ্জাক পীজবা, য়াম্না চীন্না থম্বীদবা, নুংশিৎ নুংশা মরাঙ কায়না ফঙবা, রসায়নগী ওইবা হীদাক লাংথকশিং, হোর্মোনশিং অমদি অতোপ অতোপ্পা হীদাক লাংথক অমত্তা শীজিন্নদবা ওইগনি। ওর্গানিক শঙ্গোম্না ওর্গানি নত্তবা শঙ্গোমদগী অহেনবা ন্যুট্রিয়েন্ট অমদি ভিতামিন শরুক হেন্না য়াওই। ওর্গানিক শঙ্গোমদদি এন্টিবাইওটিক্স অমদি হোর্মোনগী অরেম্বা অমত্তা য়াওদে অমদি কেলসীয়ম অমদি লীনোলীগ এসিড মরাঙ কায়না য়াওই। মসিদসু নত্তনা ওর্গানিক শঙ্গোমদদি ওমেগা-৩ এমলএ মরাঙ কায়না য়াওই অমদি ভিটামিন ঈ চাদা ৫০ হেন্না ওর্গানিক নত্তবা শঙ্গোমদগী হেন্না য়াওই। ওর্গানিক শঙ্গোমদসু এন্টিওক্সীদেন্টকী চাংসি ওর্গানিক নত্তবা শঙ্গোমদগী শরুক ২-৩ হেন্না য়াওই। ওর্গানিক শঙ্গোম থকপদা নোংমদা চঙগদবা ভিটামিন ঈ গী চাংসু নুপাদা চাদা ১৪ অমদি নুপীদনা চাদা ১৭.৫ পীরি।

ওর্গানিক ডেরি ফার্মিংলোমদা লাক্লবা ষ্টেপ খরা:

➢ ওর্গানিক পোৎথোক পুথোক্লবা হোৎনবদা চঙগদৌরিবা খুদিংমক চেঞ্জবীগনি। চেঞ্জবা মতমদা ডেরি ফার্ম তৌবদা পীজগদৌরিবা মচীঞ্জাকশিংগী হৌরকফম, মখোয়দা নারকপা মতমদা শীজিন্নরিবা হীদাক লাংথকশিং অসিনচিংবা ময়াম অমা ইশিনবীগনি।

➢ শঙ্গোম পুথোক্কদৌরিবা যনশিংদু মফমদুগী অকোয়বগী ফিতমদা লৈ ঙম্বা ওইগদবনি

➢ অশেঙবা নুংশিৎ, নুংশা মঙাল নিংথিনা ফংবা মফমদা থম্বীদুনা মখোয়না কুনফম, পোত্থাফম মশা মশাগী ওইবা মওংদা লৈনবা শেম্বীগনি।

➢ শঙ্গোম পুথোক্কদৌরিবা যনবী খুদিংমক মতম মতমগী ওইবা কাপ্তবা য়াদ্রবা টিকা থাদোকপীবা য়াই অদুবু জেনীটিকেক্সী ইঞ্জিনিয়রট তৌরবা টিকা থাবদি য়াদে।

➢ ওর্গানিক্কী শঙ্গোম পুথোক্লবা হোৎনবদা যনবীশিংদা পীরজ গদৌরিবা মচীঞ্জাক খুদিংমক ওর্গানিক ওইনা থাবা ওইগনি অমদি মখোয়দগী ফরবা যম্বী যনয়ুঙ অমদি অতোপ্পা অরেম্বা মচীঞ্জকশিং শজীকশিং ময়ামসি পুমথহল্লগা রিসাইকল তৌদুনা ওর্গানিক লাইভস্টোক ফার্মিংদা অচৌবা থৌদাং লৌহনবীগনি।

➢ নারক য়েক্লকপা মতমদদি ভেটেরিনরিগী কেমিকেলগী হীদাকশিং শীজিন্নবীরোইদবনি। মসিগী মহুত্তা হরবেল, হোমীও পেথীক্কী হীদাকশিং নৎত্রগা থায়না অহল লমন ইপা ইপুনা মশাগী ওইবা হীদাক কয়া অমা শীজিন্নদুনা অনা লায়েঙ তৌবদু ওইনা শীজিন্নগনি। করিগুম্বা ভেটিরিনরিগী কেলিকেল হীদাকশিং শীজিন্নবা তারগদি হীদাক খুদিংমক উইথদ্রোএলগী মতম ইবা উগনি হায়রিবা মতমসিদা পুথোরক্লিবা শঙ্গোমশিং ওর্গানিক ওইদে মতম লোইরবা তুংদা পুথোরক্লিবা শঙ্গোমদু ওর্গানিক ওইনা শীজিন্নবা য়ারগনি।

➢ জেনীটিকেক্সী ইঞ্জিনিয়রট তৌরিবা মচাশিংদি ওর্গানিক ওইবা য়াদে

➢ মচা পোক্লবা হোরমোন শীজিন্নবসু য়াদে

➢ মচা লৌবা মতমদা যন লাবা শীজিন্নগদবা ওইরগদি লাবদু ওর্গানিকলোমদা শেন্নবীগনি

➢ করিগুম্বা পোক্কদৌরিবা মচাদু অমদি যনগী শঙ্গোমদু ওর্গানিক লোমদা লাকহনগে হায়রগদি অহুমশুবা ট্রাইমেসটরদগী ওর্গানিকেলি মেনেজ তৌবা য়ারগনি।

ওর্গানিক ওইনা মচীঞ্জাক পীজবদা :

➢ যনবী যনাও খুদিংমক ওর্গানিক ওইবা মচীঞ্জাক পীজবীগনি।

➢ পীজগদৌরিবা মচীঞ্জাকশিং থাবা মতমদা কেমিকেল/রসায়নগী হার/হোর্মোন শীজিন্নবীরোইদবনি।

➢ মচীঞ্জাক পীজবা মতমদা অহেনবা তোঙানবা ভিটামিন/মীনরেলশিং ওর্গানিক ওইদবদি পীজবা য়াদে।

➢ শঙ্গোম থোকপী যনশিংদা হেন্না শঙ্গোম থোক্লবা অতোপ্পা হীদাক লাংথকশিং শীজিন্নবা য়াদে। যন্নাও মচাশিংদু ওর্গানিক্কী শঙ্গোম পীথকপীগনি অদুগা থা ৬ হেল্লগা ওর্গানিক্কী শজীক চাবা তন্বীগনি।

ৱেলফেয়র মেজরশিং :

মখাদা থম্লিবা হীরমশিং ওর্গানিকলোমদা লাকপদা চৎনবা য়াই।

➢ যনশিং পুথোক পুশিন তৌবা মতমদা মশা ৱাহনবা/চোকথহনবা তৌবীরোইদবনি।

ওর্গানিক ওইনা মচা লৌবদা

➢ মচা লৌবা মতমদসু পুথোরক্কদৌরিবা মচাদু ওর্গানিক লোমদা লাক্লবা মফমদুগী অইং অশাগা চান্নগদবা যনশিং ওইনা লোইবীগদবনি।

➢ মচা লৌবা মতমদা এ আ তৌবা হায়বদি মচা কাপ্পদি য়াই অদুবু এন্ট্রিও ট্রান্সফর তৌবদি য়াদে

➢ মশা শেমদোকপা

➢ মচী ককপা

➢ মনা অমদি মথা মশক খঙনবা ককথৎপা

➢ মশক খঙনবা অশাবা য়োৎনা মশাদা নম্বর শীজিন্নদুনা নম্বা

➢ মমৈ ককপদি ওর্গানিক ফার্মিং তৌবদা য়াদে।

ওর্গানিক ওইনা লৈনবা চেকশিন থৌরাং লৌবা:

➢ নীংথিনা মকোন লু নান্না লায়না কয়া অমা লাক্তনবা হোৎনবীগনি

➢ লায়না লাক্লগসু থায়নগী মতমগী ইাদাক লাংথকশিং শেমদুনা পীজবা। মসিদা এন্টিবাইওটিক্স, হোর্মোন পীজবীরোইদবনি।

যনবুশিংনা ওর্গানিক লোমদা লাক্তুনা পুথোক্লিবা শঙ্গোমসি ওর্গানিক ওইরগ, মসি সার্টিফিকেট অমা য়াওদ্রগদি মসি চৎনবা য়াদে। মরম অসিদা সার্টিফিকেট পীবা ঙম্বা ওথোরাইজেসন খুদম ওইনা হায়রবদা ওর্গানিক ফার্মস ফেডরেসন ওফ ইন্দিয়া, নেসনেল ষ্টেন্দার্দ ওফ ওর্গানিক প্রডক্সন, এগ্রিকলচর এন্দ প্রোসেস ফুড প্রডক্ট এক্সপোর্ট দিভলপমেন্ট ওথোরিটি অসিনচিংবশিংসি মখাদা থমজরিবা প্রোসেস অসুম্না তৌবীগনি:

ওর্গানিক সিস্টেমগী ফোর্ম অমা লৌবিরগা এপ্লিকেসন থাজিনবীগনি

⇩

থাজিল্লবা তুংদা অহানবা ওইনা কম্মিটিনা রিভিয়ু তৌরবা মতুংদা

⇩

ফিল্দদা ইন্সপেক্সন লাক্তুনা ফার্মিং তৌরিবা যনবুশিংগা উন্নদুনা ৱাহ্ন পাউহং তৌরবা মতুংদা

⇩

ফাইনেল রিভিয়ু তৌবা

⇩

ফাইনেল এপ্রুবেল লৌরবা তুংদা সার্টিফিকেসন দিভিজনলোমদা চে চাং পুন্নমক পীশিল্লবা তুংদা

⇩

সার্টিফিকেট ফংবা

⇩

চীহ চহীগী ওইনা মখা তানা অমুক ইন্সপেক্সন তৌদুনা রিন্যু তৌবা ●

লৌউ-শিংউবদা থেংনরিবা জেন্দরগী ইশ্যুশিং

ডো: য়ূম্নাম বেদজিৎ

(১) ফেমিনাইজেসন ওফ এগ্রিকচর :

লৌউ-শিংউবা অসি ঐখোয়গী লৈবাক অসিগী খ্বাইদগী চাওবা পোৎথোক পুথোকপগী শিনফম অমনি। লৈবাক্কী অপুনবা গ্রোস দোমেসটিক প্রদক্কী চাদা কুনতরেৎতি লৌউ-শিংউবদগী ওইরি। লৌউ-শিংুবগী শিনফম অসিদা নুপীশিংনা লৌরিবা থৌদাং অসি অসুম অসুম হেনগৎলক্লি।

খুঙ্গংশিংদা লৈরিবা নুপী অয়াম্বনা ফার্মরনি হায়ন লৌবা য়াই মরমদি নুপী অয়াম্বনা শেল ফংনবগী লৌউ-শিংউবগী থবক তৌই নৎত্রগা মশাগী ময়ুমগী লৌউ-শিংউবগী থবক তৌই করিকগুম্বদনা অনীমক তৌই। নুপা অয়াম্বনা শেলয়াম্না থোক্কদৌবা শিনফম থিদুনা চৎনখিবনা মরম ওইদুনা নুপীশিংনা লৌউ-শিংউবগী শিনফম অয়াম্বা তৌনরক্লি। মরমশিং অসি লৈবনা ঐখোয়গী লৈবাক্কী লৌউ-শিংউ অসি ফেমিনাইজেসন ওফ এগ্রীকলচর হায়না হায়রিবনি।

(২) ওভর-বরদন ওফ ৱার্ক :

খুঙ্গংদা লৈরিবা নুপী অয়াম্বনা তৌরিবা থবক অসি মখোয়না তৌবা ঙম্বা থবক্তগী য়াম্না হেল্লি। বৈগ্যানিকশিংনা থিজিনবদগী ফংলকপা রিপোর্টকী মতুং ইন্না নুপী অয়াম্বনা নোংমদা পুং ১৫-১৬ থবক শুই। মসিগী মনুংদা পুং ৭-৮ রোম্না য়াম্না কন্না শুই অদুগা পুং ৫-৬ রোম্না ইংখোল-শুবা অমদি ইমুং-মনুংগী থবক ওইনা তৌই। নুপীশিংনা অয়ুক্তা ঙন্না হৌগৎতুনা থবক শুবা ঙন্না হৌই অমদি নুমিদাং তুম্বা মতমদসু নুপাশিংদগী থেংনা তুম্মী। লৌউ-শিংউবদা নুপাশিংনা কয়া তৌনিংদবা থবকশিং মরু ওইনা লৌ লিংবা, লৌ পেংবা, লৌ লোকপা, ফৌহাম হুম্বনচিংবা থবকশিং নুপীশিংনা তৌই।

(৩) ইমপেক্ট ওফ টেক্নোলোজি :

লৌউ-শিংউবগী অনৌবা টেক্নোলোজি খরদি নুপীশিংদা য়াম্না শোকহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা মল্টিপল ক্রোপ্পিং পাংথোকরকপদা নুপীশিংগী থবক য়াম্না হেনগৎহল্লি। তৌইগুম্বসুং নুপাশিংনা তৌনরম্বা থবক অয়াম্বদি মেছিননা মহুৎ শীনখ্রে অমদি নুপীশিংনা পাংথোক্লিবা থবকশিং অসি ত্রেনিংগী খুদোংচাবা থোইনা খংদবা শরুক্লি। করিগুম্বা নুপীশিংগী খুদোংচাগদৌবা থৌওং খরা (টেক্নোলোজি) পুথোক্লবসু নুপাশিংনা মহুৎ য়াওদবা মরম্না চাওখৎ থৌরাংগী পোরম য়াৎপদা খুদোং চাদ্রি। মরমশিং অসিনা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী বৈগ্যানিকশিংনা নুপীশিংগী চাওখৎ থৌরাংশিং খুঙ্গংগী নুপীশিংদা য়ৌহনবা ঙমদ্রি।

খুঙ্গংদা লৈরিবা নুপী অয়াম্বগী মমিংদা লম লৈতবা মরম্না লোন লৌবনচিংবা তৌদুনা শেম্বুং লৌথবগী খুদোংচাহন্দে। তৌইগুম্বসুং লৌথখিবা শেনফমশিং শিংদোকপগী মতাংদদি নুপীশিংনা নুপাশিংদগী চাং নাইবা হেল্লি অমদি শেল শিংকৎলক্তবগী খুদোংচাদবগী চাং হন্থে।

খুঙ্গংদা লৈরিবা নুপীশিং ত্রেনিং অমদি ইক্সটেন্সনগী খুদোংচাবা ফংদে মরম অদুনা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী চাওখৎ থৌরাংগী পোরম শেম্বা মতমদা নুপীশিংগী ওইবা অখন্নবা মীৎয়েং চংফম থোকই।

লৌউ-শিংউবা অমদি ঙা য়োকপনচিংবা থৌওংশিংদা শরুক য়ারিবা নুপীশিংগী পোৎথোক য়ামদে অমদি মার্কেট বোর্দ অমসুং কো-ওপরেটিভশিংদা য়াওদে। মরম অসিনা লন্নাই ওইনা লল্লোন-ইতিক তৌবা মীওইশিংদা মখোয়গী পোৎথোকশিং অদু য়োল্লি।

লৌউ-শিংউবগী মতাংদা থিজিনবগী থবক তৌরিবা বৈগ্যানিকশিংনা পুথোরক্লিবা টেক্নোলোজিশিং অসি চাওনা লল্লোন-ইতিক তৌবা য়াবা পোৎথোকশিংগী মতাংদনা অয়াম্বা ওই। নুপীশিংনা খুঙ্গংশিংদা পুথোক্লিবা পোৎথোকশিংগী মতাংদদি থোয়না য়াওদে। মসিগীসু মথক্তা খুঙ্গংদা লৈরিবা নুপীশিং অয়াম্বনা লাইরিক হৈতে। মরম অদুনা অনৌবা পুথোরকপা টেক্নোলোজিশিং য়ৌহনবদসু ৱানা থোকই।

মথক্তা পনখ্রিবা মরমশিং অসি লৈদুনসু চহী খরগী মমাংদা লৈরম্বা নুপীশিংগী নুংঙাই য়াইফবা অমদি চাওখৎ থৌরাংগী মতাংদা অসুক্কী মতিক অহোংবা লাকখ্রবনি। খুদম ওইনা হায়রবদা কুমজা ১৯৫০দগী ১৯৭০ অমদি কুমজা ১৯৯০ দা নুপীশিংগী নুংঙাই য়াইফবা অমদি চাওখৎ থৌরাংগী মতাংদা অসুক্কী মতিক অহোংবা লাকখ্রবনি।

এগ্রীকলচরেল পোলিসি ২০০০ গী মতুং ইন্না লৌউ-শিংউবদা থেংনরিবা জেন্দরগী ইশ্যুশিং অমদি নুপীশিংনা লৌউ-শিংউবদা লৌরিবা থৌদাং য়াওরি। টেন প্লানগী মতুং ইন্নদি নুপীশিংগী ওইবা মখল খুদিংগী খুদোংচাবা ফংহনবা থৌরাং খুদিংমক য়াওরমগনি। ●

শীন্দুনা শীজিন্নাখি অমদি টেক্নোলোজি থোইনা চংদবা থবকশিংবুনা নুপীশিংনা তৌহৌই।

(৪) চাওখৎপদা খেৎনবা :

নুপীশিংনা ইমুং-মনুংগী থবকশিং অমদি চাওখৎ থৌরাংদা অচৌবা থৌদাং লৌরি। তৌইগুম্বসুং মখোয়গী থৌদাং অসি খংবিদনা লৈরি অমদি লৈবাক্কী ওইবা রিপোর্টতা

লীদুনা থমগদবা মহৈ মরোংশিংবু কংনা ফৌবগী কান্নবা

ডো. ৱাইখোম জিতেন

ফৌ, চুজাক, গেহু, হৱাই মখলশিং অমদি থানবগী মরু মরাংশিং থা ৬-৭তগী হৌরগা চহী ১-২ নৎত্রগা মসিদগী হেন্না থমদুনা কোন্না শীজিন্নবগীদমক লীদুনা থমদবা য়াদে। অসুম্না লীদুনা থমগদবা মহৈ মরোংশিং অসিবু মখোয়গা চান্নবা ঈনিলগী চাং অমদা কংহনবা হায়বসি তৌদেবা য়াদ্রবা থবক অমনি। মহৈ মরোং খুদিংমক লোকপদা ঙাইরিঙৈ, মখোয়দা য়াওবা ঈনিলগী চাংসি য়াম্না য়ামই। অসুম্না ঈনিল ৱাংনা য়াওবা মহৈ মরোংশিং অসিবু কংহন্দনা লীরবদি তীল, কোকফাই, বেক্তেরিয়ানা মাঙ-তাকহনবা নৎত্রগা মহৈ মরোং অদুদা য়াওরিবা মীওইবা অমদি শা ষণশিংনা কান্নবা পীগদবা মচি ওইবা মচলশিং অদু মওং অমদগী মওং অমদা ওন্দুনা শীজিন্নবা য়াদবা নৎত্রগা শীজিন্নবদা কান্নবা ৱাৎপা পোৎলম অমা ওইরকই।

লীদুনা থমগদবা মহৈ মরোং অয়াম্বা লোকপদা ঙাইরিঙৈ লৌফমদা লৈরিঙৈদদি লীদুনা থম্বদা মাঙ তাকহনবা ঙম্বা তীলশিংনা শোকহন্দ্রি হায়না লৌবা য়াই। অদুবু ঐখোয়না লীদুনা থমগদৌরিবা মফম অদু য়ৌবদদি মখোয়বু হাপ্তুনা থমগদৌরিবা বোরা নৎত্রগা কৈ/কোৎ অদুদগী তীলশিং চঙখিবা য়াই। অসুম্না চঙখ্রিবা তীলশিং অসিনা মহৈ মরোং অদুগী ওইরিবা ঈনিলগী চাং অকোয়বগী অইং অশা অমদি নুংশিত্তা য়াওবা ঈনিলগী চাংগী মতুংইন্না মহৈ মরোং অদু মাঙ তাকহনবা নৎত্রগা মাঙহুদবা লেপ্পী। লীদুনা থমগদবা মহৈ মরোংশিংবু মাঙ তাকহনবা ঙম্বা তীলশিং অসিনা পোইনু অমদগী পোইনু অমা ফাওবগী মনুংদা চাং চাদা ৭-১০ ফাওবা মাঙহনবা ঙমই। হায়বদি ফৌবোৎ ১০০ লীবা মতমদা পোইনু অমদগীনা মথংগী পোইনু ফাওবগী মনুংদা ফৌবোৎ ৭ তগীনা ফৌবোৎ ১০ ফাওবা মাঙহনবা ঙমই।

ফৌ অসি কুইনা লীদুনা থম্লবগীদমক মরূদা য়াওগদবা ঈনিলগী চাং অসি চাদা ৯নি। হায়বদি লীদুনা থমগদৌরিবা ফৌ অদু গ্রাম ১০০ লৌবিরগা ঈনিল অমা ফাওবা য়াওদবগী চাং অদু ফাওবা ফংহনবা মতমদা গ্রাম ৯১দগী তাদনা ফংগদবনি। মরূ ওইগদবা ফৌশিংদি ঈনিলগী চাং অসি চাদা ১২গী চাংদা থম্বীগনি মসি নৎতদুনা হেন্না কংহল্লবসু মতোন চোংবা ঙমদবগী খুদোং চাদবা মায়োক্লবা য়াই। করিগুম্বা চয়োল খরদগী থা খরা ফাওবগী ওইনদি ঈনিলগী চাং অসি চাদা ১৪গী মখাদা লৈরবদি য়ারে। অদুগা থা ৮-১২ য়ৌনা লীগদবা ওইরবদি ঈনিলগী চাং অসি চাদা ১৩গী চাংদা থম্বীগদবনি।

তোঙান তোঙানবা লীদুনা থমগদৌবা মহৈ মরোংশিংবু মাঙহনবা ঙম্বা তীলশিংনা মহৈ মরোং অদুবু ঙম্লবগীদমক মরূ অদুদা য়ামদ্রবদা ঈনিলগী চাং অসি চাদা ১০গী মথক ওইবা তাই। অদুগা চাদা ১৪গী মথক ওইরবদি তীলনা হেন্না লায়না চীকপা ঙমই। অসুম্না মহৈ মরোংশিং অসিবু ঈনিলগী চাং ১০-১২ ফাওবগী মনুংদা থম্লবগীদমক নোংজুথা নত্তবা মতমদা নুংশাদা নুমিৎ ২-৪ ফাওবা ফৌদোকপিগদবনি।

মহৈ মরোংশিং কংনবা ফৌবিবা মতমদা ঐখোয়না নীংশিংবিগদবসি হেন্না চোৎপা মরূশিং হন্থবা মৈশাদা ফৌবিগদবনি

মরূদা য়াওবা ঈনিলগী চাং	ফৌবদা ওইগদবা মৈশাংগী চাং	
	F°	C°
১০% হন্থরবদি	১১০	৪৩.৩
১০-১৮%	১০০	৪২.২
১৮-৩০%	৯০	৩২.২

মথক্তা পীরিবা ৱারোল অসিদগী খঙলে মদুদি য়াম্না চোৎপা মরূশিং ফৌনবগীদমক অনম্বনা উরুমদা শন্দোক্তনা মচুম লংশিলহনবীরবা মতুংদা নুংশাদা পুথোক্তুনা ফৌবিগদবনি। মরূদা য়াওবা ঈনিলগী চাং অসিদা চাদা ১৭কী মথক ওইবা মতমদা নুংশাদা ফৌবিরবদি নুংশাগী অমদি UV-ray শিংনা মরম ওইদুনা মরূশিং অদু মতোন চোংবা ঙমদবনচিংবা থোকপা য়াই।

মরূশিং অসিবু লীবা মতমদা তীলনা শোকহনবা খক নত্তনা মরূশিং অসিদা য়াওগদবা ঈনিলগী চাং ৱাংলবদি তোঙান তোঙানবা কোকফাইশিংনা মরূশিং অসিদা হৌজি ল্লগা হুচেনবা খুদম ওইনা aflatoxin, ochratoxin, F-2 toxin অমসুং rubratoxin নচিংবা পুথোক্তুনা মীওইবা অমদি শা-ষন্নচিংবদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা পোৎলমশিং ওইরকই। অসুম্না তৌবসিনা লীরিবা মহৈ মরোং অদু অরেম্বদা মাঙহল্লি।

মহৈ মরোংশিংদগী ঐখোয়না লোক্লিবা মরূ হায়বসিমক তশেংবনি অপীকপা পাম্বী মচা অমনি। মরূ অমগী মনুংদা পাম্বী অমদা য়াওগদবা মরূ অমদি মঙ শরুকশিং লোয়ন লোয়ননা মরূ অদুনা হীংদুনা লৈহন্নবা মচীঞ্জাক্কী শরুকশিং য়াওরিবনি, মরম অদুনা মরূ হায়বসি তুমদুনা লৈরিবা অপীকপা পাম্বী অমনি হায়না লৌবা য়াই। অসুম্না অসিগুম্বা মরম অসিনা মরূশিংপু অতোপ্পা অহীংবা জীবশিংনা তৌবগুম respiration কৌবা থৌওং অমা অদুম চৎথদুনা লৈ। মরূশিং অসিদা ঈনিলগী চাং ৱাংলবদি respiration থোকপগী চাং ৱাংখৎহল্লি অমদি পৈরিবা মরূগী মপৈ অদু শাগৎহল্লি। মরূশিংনা মৈশা হেনগৎপগা লোয়ননা respiration গী থৌওং য়াংনা চৎথবা মতমদা fatty acid কী চাং হেনগৎলকপনা sugar গী চাং হন্থহল্লি। ঈনিলগী চাং ৱাংবা মতমদা মরূশিংদা য়াওরিবা চনাংগী শরুক (carbohydrate) শিং অসি পুমথরক্তনা (fermentation) য়ু (alcohol) নৎত্রগা acetic acid ওইনা পুথোরকই অমসুং মরূশিং অদু শিন্তক তৌবা নৎত্রগা য়ুনম নম্বা থেংনবীগনি।

মথক্তা পঞ্জখ্রিবশিং অসিগী মথক্তা মরূশিং অসিবু ঈনিল চাং চাদা ১৬ কী মথক্তা থম্বীবগা লোয়ননা মরূগী মপৈ অদু মৈশা ৱাংনা লৈহনবা মতমদা মরূশিং অদুনা হৌবা ঙম্বগী পাঙ্গল অসি য়াম্না হন্থহল্লি।

অসুম্না মরূশিং অসি চোৎনা (কংবা ৱাৎনা) লীবা মতমদা থেংনবা য়াবা অমাঙবশিং অদুদগী হন্থহন্নবগীদমক মরূশিং অসিবু দরকার লৈবা ঈনিলগী চাংদা লীবিদুনা থাবা য়াদব মরূ ওইগদবদগী ঙাকথোক্লবা অমদি খোঙনম নম্বা, চেং তকপদা তেক্কনবা ওইদুনা চাবদা নুংঙাইতবা ওইদনবগীদমক কংনা ফৌবা হায়বসি তৌদ্রবা য়াদ্রবা থৌওং অমনি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।