থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

য়ু শুংবা, য়োনবা, থকপা অমসুং মণিপুর - ২

ঐখোয় শ্বায়দা থক্লুরিবা, মীয়াম্না পাম্নবা মীরৈবাক্কী য়ু (ফোরেন লিকর) ব্রান্দশিংগী মনুংদা, গ্রেত-ব্রিতেনগী স্কোৎলেন্দ'দা শুংবা য়ু, 'স্কোচ-হ্বীস্কি'সু অমনি। 'গেহু' অমসুং 'বার্লি'দগী শুংবা য়ু মখল অসি, ঐখোয় শ্বায়গী অন্দ্রো, ফয়েং, সেকমাইগী য়ু মখল অসিগুম, লমদমদুগী মীয়াম্না পামজনা থক্লরম্বদগী, শেল তান্নবগী পান্থৈ অমা ওইনা 'কম্মর্সল-স্কেল'দা পুথোক্লবা 'হ্বিস্কি-ব্রান্দ' ওইনা পুথোকপা হৌরকখিবসি ১৮শুবা চহীচাগী অরোইবা শরুক অদুৰাইদগীনি। ২০২০ লোইশিল্লকপা ফাওবদা 'স্কোৎলেন্দ'দা স্কোচ-হ্বীস্কি-শুংফম (দিস্তিল্লেরি) ১৩৪ রোম লৈ হায়দুনা ওফিসল ওইনা ফোঙদোকই। য়ুগী মরমদা, পাউদমজরিবা ঐহাক্কী নোলেজ সূপলৈ লৈতবগুম্বনি। অখঙবা মরুপ-মপাংশিংনা হায়বনি- স্কোচ হ্বীস্কি মখল মঙা শুংই, উয়ুং-পাম্বীগী উনা শাবা অচৌবা খরুঙদা চহী অহুমদগী তাদনা লীরুদ্রিবা য়ু, কঞ্জুমরশিংদা থক্লবগীদমক থাদোক্তে। স্কোৎলেন্দ'দা নত্তনা, য়ু মখল অসি মালেমগী মফম অমত্তদা মতৌ তমদুনা শুংনবগী অয়াবা পীথোক্তে। কোত্তেজ-ইন্দষ্ট্রি অমগী থাক্তা লৈরম্বা 'স্কোচ-হ্বীস্কি'না গ্লোবেল ফেনোমেনন অমা ওইরক্তুনা মালেমগী লৈপাক ২০০গী 'য়ুগী কৈথেল'দা মোনোপোলি তৌরকখিবা শাংলবা ৰারী অমনি। স্কোৎলেন্দগী ইকোনোমিদা 'স্কোচ-হ্বীস্কি'গী খুদোল, ইন্দিয়াগী পৈশাদা লুপা ক্রোর ৪৮৬৪ (বিল্লিয়ন পাউন্দ ৫.৫০) নি। মমিঙ চৎল-চৎলবা মালেমগী য়ু মখল কয়াগী ৰারী লীবতদা নুংঙাইবা লাইরিক অমা ওইবনি। অতৈ ৰারী ইরগুমসি, ৰারেঙসিগী পান্দমদগী নাথৈখ্রনি।

হৈ-রা, মনা-মশিং, চু-নচিংবদগী শুংবা য়ু নত্তবা, চেঙ'দগী শুংবা য়ু মখল অদুনি মণিপুরগী অয়াম্বা মীচম-মীয়াম্না থক্লরিবা- মমিঙ চৎল-চৎলবা য়ু, শুংফম খুলশিংদুগী মমিংদা শক্তাক্লবা য়ু মখলশিং অসিসু স্কোৎলেন্দগী ৰারী তারুরগা, সমুদ্র ঈপাক ৰাংমা লান্না খুদুম চনবা ঙমদ্রবসু, ইন্দিয়ন-সব-কন্তিনেন্ট অসিগী শরুক খরগী কৈথেলবুদি লায়না খুদুম চনবা ঙমগনি... ৰাখলসিদা ফাওরকপনি। সেকমাই, অন্দ্রো, ফয়েংগী য়ু-ক্বালিটি কন্ট্রোল তৌদ্রবসু, মতিক-মঙম-মথৌদদি য়ু পামজবা সার্কলদদি মমিং শেগাক কায়রবনি। নীংথিনা স্তেন্দর্দাইজ তৌদুনা ইন্টরনেসনেল মার্কেৎ'তা থাদোক্লবা, মালেমদা তোপ-তোপ্পা মফম অমা কল্লন্ন'নি শোয়দনা। স্টেট-ইকোনোমি ফগৎহনবদা মাগী থৌদাং চাউরন্ন'নি।

য়ু শুংবা অমসুং য়োনবা হায়বা থবকসিবু লিগেলাইজ তৌবা- আইন'না য়াবা থবক অমা ওইহনবা হায়বা ৰাফমসিদা, লমদমসিগী মীয়াম্না শেরান্নবা ৰাখল খন্নরিবা চুম্মী/লাল্লি হায়বা ওপিনিয়ন অনী থোক্লিবসিগী মরম- ঐদি খল্লি, লমদমসিগী লৈঙাকপশিংনা মতম শাংনা লৈপাক-ঙাকপগী থবকসি পুকচেল শেংনা, মথৌ মশক খঙনা তৌরকখিদবদুননি। লৈপাকসিগী লো অমত্তা নিয়ম চুম্না চৎনহন্দে, লো এনফোর্সিং এজেন্সী মথৌ চুম্না তৌহন্দে। সুপ্রীম কোর্ট'না উমংদগী উ য়ানবা অমদি চিংথোকপা থিংখিবা কুমজা কুমওন য়াম্লক্লে। অদুবু, করম্বা উ-খায়ফম (সো মিল) অমদি য়োনফমদা কৈদৌঙৈ উ ৰাৎপগে? উমং কোকশিল্লকপা, মহৌশাগী শক্তম কায়হনবগী অচৌবা মরম ওইরিবা- উজাও মরূ মৈ থাদুনা মৈতাল ওন্থোক্লগা য়োনবা- আইন'না য়াদে। খঙই, পুলিস অমদি ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টকী ওফিসলশিংসু। নিংথম থা হেক চঙলকপগা দুকান-খূদিং (পান-দুকান য়াওনা) মৈতাল বোরা বোরা য়োল্লিবা কন্দায়দগী লাকপনো? আইন'না থিংখ্রবা থবক্লিনা, গভর্ণমেন্ট'তা ইনকম কারক্লল্লোই, ওফিসর-মন্ত্রিগী ফুরিৎখাওদি চোল্লমগনি। য়ু থিংবগী আইন (প্রোহিবিসন) লো চৎনখ্রবা মতুংদা স্টেটসিদা ওইরকখিবা ইকোনোমিগী ফীভম, গভর্ণমেন্টসিগী স্পোক্সপর্সন'মক্লা হায়খিবদুনি... 'য়ুঙাং য়োনবদগী সরকারসিদা কারক্কদবা টেক্সকী ইনকম, চহীগী ওইনা লুপা ক্রোর চাতরুকলোম অরেম্বদা মাঙলবনি'...। অরেম্বদা মাঙবা নত্তে। য়ু থকপা প্রজাশিংদগীদি খোমগৎখ্রবা শেনফমদু করবারৰালা অমদি অঙম-অথৌশিংগী লন্নাই-পোক্কেৎ'তা চঙখিবনি। চহী কুন্থ্রামাথোইদুদা মণিপুরদা য়ুঙাঙ ফংদবা লৈখিদে। ইম্ফাল ময়োলমক্তদা য়ুঙাং লৈফম অমদি থকফম মরাং কায়না লৈ। মফমদুদা ফল্লম্মী য়ুনিফোর্ম শেৎপা সিফাইশিংসু মরক মরক। য়ুঙাং ফংফমদুখক্তদা নত্তে, য়ুনিফোর্ম শেৎপা সিফাইশিংনা নুমীদাংৰাইরম ভিজিৎ তৌরিবা। কৈথেল মচা-মচাশিংদা অমদি লৈরক মচিন্দা লৈরিবা য়ুঙৌ থকফম-য়োনফমদসুনি। মরম অমা লৈরমগনি। ঐখোয়' ইচিনসিনদি খঙলবসু হায়বা য়াদে।

হৌজিক্তি, অদুগুম্বা লো অদু 'কেবিনেত মীফমগী ৰারেপ'না, কন্দিসন খরগী মখাদা লৌথোকখরে। অনৌবা 'লিকর লাইসেন্সিং পোলিসী' অমা চৎনরগনি। করম্বা মফমদা কমদৌনা, মীরমদা শুংবা য়ুঙাং ফংহনগদগে হায়বদুগী চাউরাকপা মওং খরদি লাউথোকখরে। ফমুং কুন'দগী তাদনা লৈবা হোটেলশিংদা য়ুঙাং য়োনবা/থকপা য়াহল্লগনি- কন্দিসনশিংদুই মরক্তা অমনি। ফমুং কুন থাদবা হোটেলবু লৈরমখি'দ্রা হৌজিকপো ! মসি নত্তবা, লিকর সোপ হাংবগী লাইসেন্সিং পোলিসী, লৈবা-য়োনবগী কন্দিসনশিং, লো-এনফোর্সমেন্ট এজেন্টশিংনা তৌগদবা অমসুং তৌরোইদবশিং... পুন্নমকশিং ময়েক শেংনা লাউথোক্লবা, লো'দু ঙাক্লা চৎকনি- মীয়ামদা থাজহল্লবা... লাঙলিবা মীয়ামসি, শোয়দনা পূক্লিং ফাথরক্কনি। নীংথিনা ষ্টেন্দর্দাইজ তৌরবা, অখন্নবা শুংলবা, মীরমদা থাদোকখিনবা য়ু অদু 'নোৎ ফোর সেল ইন মণিপুর' (মণিপুরদা য়োল্লোইদবা) হায়না ময়েক লানা থাবদু চেকশিন্না ঙাক্লা চৎনহনগদবনি।

অদুবু, মাঙগী ৰা নীংশিংলগা, মণিপুরগী মীয়াম্না লৈঙাকসিবু থাজদে। অঙম-অথৌ-ওফিসর, লৈঙাক্কী এজেন্ট অমত্তবু থাজদে। করি অমুক হায়গনি- মশানা মশাবু থাজদে। খল্লি- শেন্বদা থোক্লরোইদবা, ফেল ওইরবা ষ্টেট অমনি 'মণিপুর'। 'ফেল্লদ-ষ্টেট' হায়বগী ৰাহন্থোক্লি- 'লৈঙাক লৈত্রবা, লো লৈজরবসু চেদতা ইরগা লৈবা, ৰায়েল পথাপ লৈত্রবা অমসু অমসু মানা মানা নীংবদু তৌবদা থিংবীনবা লৈত্রবা লম'...। ঐখোয়গী লৈপাক, সনা লৈপাক মণিপুর- অদুগুম্বা ফেল ওইরবা ষ্টেট অমগা পাঙ্খক ওইবদুননি লমদমসিগী মীয়াম্না- 'য়ু শুংবা-য়োনবা-থকপ'গী থবক, চহী কুন্থ্রামাথোই চুপ্পা থিংলেদি হায়রগা, আইন'না য়াদবা মওংদা ফ্রী-হেন্দ থারম্নদু থাররোই, থবকসি লিগেলাইজ তৌরনি, অথিংবদু লৌথোক্ল'নি হায়রুবদা অসুপ য়াম্না ৰা-য়াম্নরিবা, লাইরিক হৈবসু-হৈতবসু 'প্রোহিবিসন লো লৌথোক্লগা লমদমসি য়ু থকপা ঙাক্তা ঙায়রনি, য়ুগী ঈচাও থোক্লনি' পাখৎনরিবা। য়ু থকপা ফত্তে, য়োনবা য়াদে হায়র'ফাও কোয়থি-থিদুনা, য়ানশিনবা য়ু থক্লিবা মখোয়দুদি- থিংলবসু থক্লনি, থিংদ্রবসু থক্লনি, থিংবা ঙম্লোই কনানসু। থক্লোইদবা মহাক্তুদি ময়াদা নমদুনা ইনশিল্লবসু কামথোরক্কনি, থকউ য়ারোই কৈদৌনুং। 'য়ু লিগেলাইজ তৌবা' হায়রগা, মীচম মীয়াম পুন্নমকসিবু য়ুগী ঈপাক্তা লূপ্পগদবদগুম উনরিবা, অরানবা মীৎয়েং'সিমদি চুমথোকসি। ফন্না কন্না থিংলবসু, থক্কদৌ' লৈরবা মখোয়দুদি - নীংথিনা কন্ট্রোল তৌরগা, এদল্টরেট তৌদনা, ক্বালিটি লৈনা পুথোকপা য়ু থকহনসি, ঈরায় লায়না (কোম্না হেক্তা) ফংহনগুমসি হায়বনি।

রেস্পোন্সিবল ওইবা (দাইত্ব লৈবা) লৈঙাক্কী ৰাঙাংলোয়শিংনা ঙাংবদা 'ইকনমিক অস্পেক্ট' অদুখক্তদা এমফেসিস পীদনা 'হেল্থ কন্সর্ন'/হকশেলগী ওইবা শরুক্তুসু কোনশিন্দুনা ঙাঙহন্নিংই। য়েস/য়াম্না মরুওইবা, চেকশিনগদবা ৰাফম অমনা... লোকল-য়ুবু-য়ুঙাং (ফোরেল লিকর) ওন্থোকপা, বীয়র ফেক্তরি লীংগদৌরিবা, অনৌবা লিকর-সোপ-পরমিৎ পীদৌরিবা, অনৌবা বোন্দেদ ব্যারহাউজ লিংদৌরিবা... পুন্নমকসি মিনিষ্টর/এম এল এ ময়ামগী নক্লবা মরী-মতা, মচিন-মনাও ঙাক্তনা তৌখ্রগদবা বিজিনেস ঙাক্তনি... হায়না ঙাঙনরক্লিবা 'সিমক্তং অচুম্বা ওইহন্দনবা লৈঙাকসিনা হোৎনগদবনি।

লৌশিং পুক্কে

কোলেষ্টরোল ৰাংবনা

থম্মোয়গী লায়না অমদি শরুগী মপাঙ্গল শোন্থহল্লি

মী ওইবগী ঈ দা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৰাংলবদি কার্দিওভাস্কুলর সিষ্টেমদা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা হার্টকী লায়না ওইহল্লকই হায়বা হান্নদগী খঙনরবা ৰাফমনি। অদুবু কোলেষ্টরোল ৰাংবনা শরুগী মপাঙ্গল শোনথহল্লি হায়না অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখ্রে।

ওষ্ট্রেলিয়াগী ব্রিসবেনদা লৈবা ক্বীন্সলেন্দ য়ুনিভর্সিটি ওফ টেক্নোলোজিগী রিসার্ছর ইন্দিরা প্রসাদমনা হায়খি, ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৰাংলবদি কার্টিলেজ সেল (কনেক্টিভ টিস্যু) দা মাইটোকোন্দ্রিয়ল ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস থোকহন্দুনা শরু পাথরকই। মদুনা মরম ওইরগা ওষ্টিও-অরথ্রাইটিস ওইহল্লকই।

ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস হায়বসি শরুগী লোইশিল্লকপদা য়াওবা ফ্লেক্সিবল টিস্যু পাথরকপদগী ওইরকপা অরথ্রাইটিস মখল অমনি। ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৰাংলবদি শরু পাথরক্তুনা ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস ওইরকই হায়বা ৰাফম অসি রিসার্ছরশিংনা উচিদা কোলেষ্টরোল য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজদুনা চাংয়েং তৌবদগী খঙলকপনি। লো দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (এল দি এল) কোলেষ্টরোল অমসুং হায় দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) কোলেষ্টরোল হায়দুনা কোলেষ্টরোলগী মখল অনী লৈ। এল দি এলনা ফৎতবা অদুগা ঐচ দি এলনা অফবা কোলেষ্টরোল হায়না খঙনৈ। এল দি এল কোলেষ্টরোলগী চাং ৰাংখৎলক্লবদি হার্টতা অকায়বা থোকহল্লকপগা লোয়ননা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক ৰাংখৎলকই।

এল দি এল কোলেষ্টরোলনা ঈ দা য়াওবা অতৈ পোৎলমশিংগা পূল্লবা মতুংদা মপং ওল্লক্তুনা ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী ঈগী ঈচেলদা অপনবা পীরকই। লম্বী চিনবা মতমদা গাড়ী থৌবা য়াদবগুম ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী ঈ চেনবা ঙল্লক্তদুনা এঞ্জিনা, কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি), হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোক তৌহল্লকপা য়াই।

থবাক্তা অরূম্বা পোৎশক অমনা ননবদৌনা নৎত্রগা ফদি শুম্বদৌনা অনাবা ফাওরকপগী থৌওংবু এঞ্জিনা কৌই। থবাক নাবা হায়বসি করিগুম্বা অশোয়বা খরা লৈরে হায়বগী ময়েক শেংলবা খুদমনি। হার্ট য়ৌনা চেনবা ঈগী ঈচেল তপথরকপদগী ফীভম অসি ওইরকপনি। থবাক নাবগী থৌওংবু ৰার্নিং বেল ওইনা লৌবগা লোয়ননা হকচাংদা করি অশোয়বা লৈবগে হায়বদু নীংথিনা চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা হার্টকী লায়নাদি কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি) দি হার্ট য়ৌনা ঈ পুরিবা কোরোনরি অর্টরি ফুঞ্জিল্লকপদগী লায়না অসি ওইরকপনি। সী ঐচ দিনা হার্টকী মপাঙ্গল শোনথহনবগা লোয়ননা এঞ্জিনা, হার্ট এটেক অমুং হার্ট ফেল ওইহল্লকপা য়াই।

ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈনা হার্ট য়ৌনা চেনবা ঙল্লক্ত্রবা মতমদা হার্ট এটেক তৌরকপনি। ঈদা কোলেষ্টরোলগী চাং ৰাংনা য়াওরবদি ঈ উতোং ফুনখিবা মরম্না হার্টতা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ য়ৌবা ঙমদে। থবাক নাবা, নৎত্রগা হকচাংগী মথক থংবা শরুক্তা ৰাই ইচিন-চিন্দুনা নুংঙাইফম খঙদবা নৎত্রগা নিংশা শ্বর চনিং তানা হোনবা ঙল্লক্ত্রবদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী খুদমনি। খুদোংচাদবশিং অসি মায়োক্লরকপা তারবদি খুদক্তা চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

হার্ট এটেকক হাইরপ মান্নবা মওংদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ ফংলক্ত্রবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরকই। ব্রেননা ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংলক্ত্রবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরকপনি। এল দি এল কোলেষ্টরোলনা ঈ উতোং ফুঞ্জিনখিবদগী ব্রেনদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ য়ৌরকপা ঙমদবনি। ওক্সিজেন ফংদ্রবদি ব্রেন সেলশিং তপ্না-তপ্না শিথরকপগা লোয়ননা খঙহৌদনা হকচাং খংশোন-শোনথরকপা, পেরলাইসিস, ৰা ঙাঙবা ঙমদবা অমসুং ময়েক শেংনা উদবনচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকই। হায়রিবা থৌওং অসি দাইবেটিস অমদি হাইপরটেন্সন-নচিংবা ক্রোনিক দিজিজ কয়ানা ওইহল্লকপসু য়াওই। দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংদা এল দি এল কোলেষ্টরোল ৰাংলবদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হেনগৎলকই। হাইপরটেন্সন অমসুং এল দি এল কোলেষ্টরোল ৰাংবগী থৌওং অসি লায়েংবা ঙম্মী। অদুবু কা-হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা থৌওং অসি হৌগৎলকপদা লাইওং অমত্তা উৎথোরক্তবা মরম্না ফীভম হেঞ্জিনখ্রবা মতমদতা খঙলকই।

মালেমদা সেকেন্দ ৩৯ খুদিংগী হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক নৎত্রগা অতৈ কার্দিওভাস্কুলর দিজিজনা মীওই অমমম্ শিরি। ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোলগী চাং ৰাংখৎলকপদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। মীওইবগী চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিংগা কোলেষ্টরোল ৰাংবগী থৌওংগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনৈ। সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেট য়াওবা চীঞ্জাক কা-হেন্না চাবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোল ৰাংখৎলকই। চাবা-থকপগা মরী লৈনবা মরম্না করম্বা চীঞ্জাক চাগদগে অমসুং করম্বা চারোইদগে হায়বদু খঙবা মথৌ তাই। মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা অমদি অৰাবা ৰাখল খনবনসু কোলেষ্টরোল ৰাংখৎহনবদা মতেং পাংই হায়রি।

হীরম অসিগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংদি মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা, য়ু থক্তবা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎ-হন্দবা, ৰাখলগী চরাংনবা কোকহনবা অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনি।

চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি-মহিং শেমদোক্লবা ফাওবা কোলেষ্টরোল ৰাংদুনা লৈরবদি হীদাক লাংথক চাদুনা কোলেষ্টরোল হন্থহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ। মরমদি কোলেষ্টরোল ৰাংবনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগী মথক্তা শরুগী মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপা য়াই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মণিপুরী লোল অসাম লৈঙাক্কী এসোসিয়েট ওফিসল লোল ওইহন্নবগীদমক লখিপুর ত্রাইবেল মার্কেটতা ৰাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস)

মণিপুরী য়ুথসফ্রন্ট ওফ অসাম (এম ৰাই এফ এ)না শীন্দুনা মণিপুরী লোলবু অসাম লৈঙাক্কী এসোসিয়েট ওফিসল লোল ওইহন্নবগীদমক ঙসি লখিপুর বজারগী ত্রাইবেল মার্কেট সেদতা মীয়ামগী ওইবা ৰাকৎ মীফম ফমখ্রে।

ঙসি অয়ুক পুং ১০দগী ফন্বা হৌখিবা ৰাকৎ মীফম অদুদা মণিপুরী লেংগ্বেজ দিভেলপমেন্ট সোসাইটিগী প্রসিদেন্ট ইঙুদম বিনোদনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরী লোল অসি অসাম লৈঙাক্কী এসোসিয়েট ওফিসল লোল ওইহন্নবগীদমক ঐখোয় অকনবা খোঙজং কয়ামরুম চঙশিনবা মথৌ তারি। ঐখোয়না ঐখোয়গী ইমালোলবু কনবা ঙমদ্রবদি ঐখোয়গী অসামদা মণিপুরী লোল অসি শোয়দনা মুৎখিগনি। অসাম লৈঙাক্কী থবক চঙবদা মণিপুরী লোলনা ইন্টর্ভিয়ু পীবা হায়বসি ঐখোয়গী ইচা-ইনাওশিংগী য়াম্না কান্নবা ওইরক্কনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

এম এস পি এগী হান্নগী ভাইস প্রসিদেন্ট কৈশাম বিদ্যাপতিনা ৰাকৎ মীফম অদুগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবদা, এম ৰাই এফ এগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা সী এস ওশিংনা শরুক য়াদুনা চঙশিল্লক্লিবা ইমালোল মণিপুরীবু অসাম লৈঙাক্কী এসোসিয়েট ওফিসল লোল ওইহন্নবগীদমক চঙশিল্লিবা খোঙজংশিংগী মহয়নি ঙসি এ পি এস সীদগী লোলগী খেন্নবা থল্লম্বদু লৌথোকখিবসি। মরম অদুনা ঐখোয়না খরা কন্না খোঙজং চঙশিল্লবদি শোয়দনা মায় পাক্কনি। ওল মণিপুরী মুস্লিম মৈরা পায়বী সংস্থানগী প্রসিদেন্ট জুবেদা বেগমনা মণিপুরী লোলগীদমক চঙশিল্লকপা খোঙজং খূদিংমক্তা মৈতৈ পাঙল মৈরা পায়বীশিংনা থৰায় য়াওনা শরুক য়াগনি হায়বা ৰাফমসু ৰাকৎ মীফম অদুগা মরী লৈননা ফোঙদোকখি।

এ এ এম দব্লিয়ু এম সী ও সীগী প্রসিদেন্ট অরুনানসু অসাম মণিপুরী লোল কন্নবগীদমক ইমাশিংনা লৌখৎপা য়াবা থৌদাং লৌখৎকনি। এ এম এম ৰাই এফকী কলচরেল সেক্রেটরি সলাউদ্দিননা ঐখোয় পুন্নমক লাইনিং-লাইশোলগী খেন্নবা থমদনা ঐখোয়গী ইমালোল মণিপুরী অসামদা কন্দবা য়াদে হায়বনচিংবা ৰাফমশিংসু ফোঙদোকখি।

মণিপুরী লোলবু অসাম লৈঙাক্কী এসোসিয়েট ওফিসল লোল ওইহন্নবগীদমক লখিপুর বজারগী ত্রাইবেল মার্কেট সেদতা পাঙথোকখিবা ৰাকৎ মীফম অদুদা এ এম এম পি এসকী প্রসিদেন্ট সঙ্গিতা বেগম; এ এম এম পি এ এলগী প্রসিদেন্ট সনাথোইবী, তোন সিংহ, সেরাম হেরাজিৎ অমদি এম ৰাই এফ এগী প্রসিদেন্ট থাংজিং ব্রোজেননচিংবনসু ইমালোল মণিপুরী কন্নবগীদমক ৰাফম কয়া ফোঙদোকখি। ৰাকৎ মীফম অদুগী মনুং চন্না অসামগী চীফ মিনিষ্টর ডা. হিমন্ত বিশ্বা শর্ম্মাদা অইবা মেমোরেন্দম অমসু লখিপুর সব-দিভিজনল ওফিস খুথাংদা পীশিনখি।

কিদনি অনীমক ফেল ওইরবী ইবেনুদা লুপা লিশিং ২০ তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস) :

থাঙ-তাগী শান্নরোই অঙোম ইবেনু চনু কিদনি ফেল ওইবদগী অপোকপী মমাদগী কিদনি নাম্মা পীদুনা ইবেনুগী পুন্সি কনখ্রে। অদুবু ইমুং অসি কা হেন্না অৰাবা মায়োক্ল দুনা লৈরি হায়বা পাউ তাবদগী লাইক মাইন্দেদ গ্রুপ (এল এম জি)না ঙসি লুপা লিশিং ২০ জেনিমসতা চৎতুনা তেংবাঙখ্রে হায়না গ্রুপ অসিগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লাইক মাইন্দে গ্রুপ মণিপুরগী ৬৯লকশুবা তেংবাঙ থৌরম ওইনা ৰাঙ্গোই এ সীগী শামুরৌ মখা লৈকায়দা লৈবী থাঙ-তাগী শান্নরোই অঙোম ইবেনু চনু অপোকপা অঙোম মনাও চহী অমরোমগী মমাঙদগী কিদনি অনীমক ফেল ওইরে শীন্দবা য়ারোই হায়রকপদগী অপোকপী মমাদগী কিদনি নাম্মা পীদুনা হৌখিবা সেপ্টেম্বর ১৭তা জেনিমসতা মায় পাক্লা শীনখি। অদুবু ফার্মাসিগী হিদাক শোৎপগী শেনফম চাউরাক্লা লুপা ১,৬০,০০০ লোম পীথোকপা ঙমদনা ৰানা লৈরি হায়বা তাবদগী তেংবাঙ অসি ইবেনুগী অপোকপা মনাওদা শীন্নখিবনি।

ঙসিগী তেংবাঙ খোঙচৎ অদু এল এম জিগী প্রসিদেন্ট এল কুঞ্জেশ্বর শর্ম্মনা লুচিংখি। খোঙচৎ অদুদা গ্রুপ অসিগী সেক্রেটরি ওজিৎ সোরোখাইবম, কে কে ৰাহেংবম, সুরেন্দ্রো নিঙোম্বম, কুঞ্জেশ্বর মংশাতাবম, সোবিতা মাইবম, বভানি কোঞ্জেংবম অমদি ইনাওবী লৈমনচিংবা মরুওইবা মেম্বর কয়াসু শরুক য়াখি। এল এম জিনা তেংবাঙবীরকপা অদুদা অপেনবা পোক্লদুনা ইবেনুগী অপোকপা মনাওনা ফোঙদোকখিবদা, রিমস হোস্পিটালদা ইচানুপী অসি থা ৪ রোম ট্রিটমেন্ট চথদুনা লৈরুরবা মতুং থা অসিগী ১৭তা জেনিমস হোস্পিটালদা কিদনি নাম্মা অপোকপী মমাদগী লৌথোক্লগা শীনখিবনি। সেপ্টেম্বর ২৫দনা হোস্পিটাল অসিদগী দিসচার্জ তৌরকখি। য়ুমদা হন্নবা হায়দুনা গাড়ী ফাওবা কৌরুরে। অদুবু ফার্মাসিগী চাউরাক্লা লুপা ১,৬০,০০০ লোম দ্যু লৈরি মসি পীথোক্লমদ্রবদি য়ুমদা চৎপা য়াদবগী ফীভম লাকপদগী হৌজিকসু জেনিমসতা অদুম্মক লৈরিবনি হায়না নুংঙাইতবা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।০৯।২০২২ ইং, য়ুমশকৈশা;
মেরাগী ৩ পানবা।

মেষ: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগদবা, অনৌবা আশা লাকপা, পাইরক্কী লৌশিং চাওবা অমদি নচা-ননাইগী লমদা পুক্লিং পেঞ্জবা নুমিৎনি। মীতোপতি থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক থোইনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: খোয়রাংবা অমদি অনম তানবদি ঙসিসু ফাথবা ফৈ। মরম খঙদনা থৌনা ফুদোকপা অপঙ তাগনি। নীংবদি থুংগনি, খন্থরগা পাঙবা থবকশিং কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, অরং-অরাক লৌশিনবা য়াবা, মরুপ মপাংনা চানবীবা নুমিৎনি। য়েৎনবা অমদি শাওনবনা কান্নবা লৈরোই। খাঙবদা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙবদা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: নীংবা মপা চাগনি, শেন্দোং তানবদা খুৎচাও থাবা মতাং চাগনি, চোপ্পা য়াবদৈ কোকচগনি অমদি পাংঙমদবা থবক পাঙদুনা থোইনা নুংঙাইবা ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: য়েৎনবা, ঙাইঙমদবা, মীতোপ লোয়নবা করিমত্তা কান্নরোই, চিন য়াঙগনু-থবক কায়গনি। অঙম্বনদি হান্নগুম চানবীগনি, লান্দবনা মায় পাকচৌ হায়বা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- চরাঙনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: হরাওবা অমদি লাই-গুরুনা চানবীবগী নুংঙাইজবা লৈগনি, মীয়াম পুনবগী নুংঙাইবসু লৈ, লনসু চঙই। মীকোক থোংবা ৰাবা, নোল্লুক্লা চৎকদবদি ওই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

তুলা: নীংজবা থুংগনি, পাঙনিংবা থবকসু লায়না পাঙগনি, পল্লম্বা শেল অমদি লল্লোন ইতিক কান্নগনি। থাজদনা অচৌবা ফমথোল ফংবগুম ঈকায়খুম্নবা ফংই।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: পাউ নুংঙাইবা তাবা, ইমুং-মনুংদা নত্তনা মীয়াম্না তেংবাঙবীবা অফবা নুমিৎনি। ফংঙমদবা লৌশিং অমদি লন ফংনবা তানবা মতাং চপ চাগনি -চিংনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: শেল ফংগনি, মীচঙ লৈগনি, ৰাখল থোক্কনি, নচা-ননাই/অকল অথৌগী লমদা চাওনা মায় পাক্কনি। পাঙনিংবা থবকসু খুৎলোইনা পাঙগনি, মীনা কিনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মকর: লাইবক ফরনি, নীংবা থবক পাঙবা ঙমজগনি, ইমুং মনুংগী মীগা লোয়ননা থৌ পাঙনবা হোৎনৌ। য়েক্লবনা য়েংশিল্লি, ফিংগনু, ৰাসু য়াম্না ঙাঙগনু-শাফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা

কুম্ভ: লম চৎপা কান্নগনি, অরাপ্পা মীগা লোয়ননা থৌপাঙবা য়াগনি, লেঙদবা লন চাওখৎকনি অমদি অফবা লৌশিং তানশিনবা অশিংবা তাগনি। খুৎ চাওবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: কল্লক য়েংথিবা লৈ, ঈরাং পুবনা মাঙজগনি, মীরক্তা চঙলসু নুংঙাইফম খঙলোই। নোল্লুক্লা চৎচবা, মীতোপ লোয়নদবা অমদি অনৌবা থৌ পাঙদবনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথনা লৈথোকউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মীফম ফমদুনা ৰারেপ লৌখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস) :

করাংদা লৈবা সলাম অথোইবগী শঙলেনদা থাঙ্গ পার্ট ৰানগী উপ-প্রধান সলাম অথোইবনা অথোইবা মীথুং ওইদুনা পিপল ৰেলফ্যের করাং অমদি করাংগী ৰার্দ অহুমগী মেম্বরশিংগা লোয়ননা অপূনবা মীফম অমা পাঙথোক্তুনা য়েৎনবা লৈতনা তোঙান তোঙানবা ৰারেপ কয়া লৌখ্রে হায়না পিপল ৰেলফ্যের করাংগী প্রসিদেন্ট সলাম বিরেন্দ্রনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

সেপ্টেম্বর ২০, লৈবাকপোকপা নুমীৎকী নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদা ফমখিবা মীফম অদুনা লৌখিবা ৰারেপশিং অদুদি অহানবা ৰারেপতা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্ট এল দি এ, এস দি ও, দি সী অমসুং রেভিন্যু দিপার্টমেন্টকা লোয়ননা মঙ্গে পন্দোন, ইবুধৌ খুমন পোকপা গ্রাউন্দ অমদি মসিগী অকোয়বা মফমশিং; চীংজেং ময়াই লৈকায়, খেমতোন (মান্দপ এরিয়া); লৈচিন পন্দোন; য়োংচাক পন্দোন গ্রাউন্দ হায়রিবা মফমশিং অসি দিমার্কেসন তৌবা হায়নসু ৰারেপ্লখি। অনীশুবা ৰারেপতা করাং হৈকোল, খোইরোল হাওবা এরিয়া অমদি মঙ্গে মখোঙ হায়রিবা মফমশিং অসি হিষ্টোরিকেল সাইট অমা ওইনা প্রিভার্জ তৌদুনা থম্বা হায়বা ৰারেপ অমসু লৌখি।

পিপল ৰেলফ্যের করাং অমদি করাংগী ৰার্দ অহুমগী মেম্বরশিংগা ফমখিবা অপূনবা মীফম অদুনা অহুমশুবা ৰারেপ ওইনা করাংদা নৌনা শেমগদৌরিবা রিং রোদ এরিয়াদা মখা তাবা মখল অমত্তগী মরন্নাইগী ওইবা কন্সত্রক্সন ৰার্ক তৌহন্দবা হায়বা ৰারেপ অসিসু মীফম অদুনা য়েৎনবা লৈতনা য়ানখিবগা লোয়ননা হায়রিবা ৰারেপশিং অসি লৌখিবনি হায়নসু পিপল ৰেলফ্যের করাংগী প্রসিদেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

'মণিপুরদা য়েন অমদি য়েরুম সপ্লায় তৌবা মীওই ক্রোরপতি ওইনখ্রে'

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস)

দ সন্দে মার্কেট ষ্ট্রিট ভেন্দর ৰেলফ্যের এসোসিএসনগী ১২শুবা ফাউন্দেসন দে কম আইদেন্টিটি কার্দ য়েন্থোকপগী থৌরম অমা ঙসি ইম্ফালগী মেজোর খুলদা লৈবা মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখ্রে।

ঙসিগী থৌরম অদু ওফিস ওফ দ লেবর কম্মিস্নার মণিপুরগী লেবর ইন্সপেক্টর এম ভৈগ্যচন্দ্র অমদি সন্দে মার্কেটকী প্রসিদেন্ট সোইবম মনিতোননা মথংশিংনা অথোইবা মীথুংলেন অমদি থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা খ্বাইরম্বন্দ নুপী কৈথেল শিন্দম অমদি শক্তম কনবা লূপকী প্রসিদেন্ট, সন্দে মার্কেটকীনা এদভাইজর কে এস ঐচ শান্তি লৈমা, লূপ অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি অমদি সন্দে মার্কেটকী এদভাইজর টি ঐচ রানি অমদি লূপ অসিগী ফাইনান্স সেক্রেটরি সন্দে মার্কেটকীনা এদভাইজর পাকপীনা অখন্নবা লেংবীরকপা ওইনা শরুক য়াখি।

ঙসিগী থৌরম অদুগী মনুং চন্না দেজদা ফমখিবশিং অমদি লূপকী মরুওইবা থৌ পুরিবা মীওইশিংদা অখন্নবা খুদোলপোৎ পীদুনা ঈকায়খুম্নবা উৎপগা লোয়ননা লূপকী মেম্বরশিংদা আইদেন্টিটি কার্দনচিংবসু য়েন্থোকখি।

থৌরম অদুদা এসোসিএসন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি ময়েংবম রাজেননা ফোঙদোকখিবদা, চয়োল অমগী মনুংদা নোংমাইজিং নুমীৎখক্তদা ফম্বা সন্দে মার্কেট অসিগী ফম্ফম লৈতবনা লম্বীগী নাকলদা ফমদুনা লো এন্দ ওর্দরগী মতুংইন্না তান্থোরকপা কয়া মায়োক্লরি। অদুবু কুমজা ২০১১গী সেপ্টেম্বর ২৭তা সন্দে মার্কেট ষ্ট্রিট ভেন্দর ৰেলফ্যের এসোসিএসন শেমদুনা ট্রেদ য়ুনিয়নগী মখাদা রেজিষ্টর তৌখি। লোয়ননা লম্বীগী মতায়দা পোৎফম ফমদুনা আই এম সীদসু শেল থিরি। মরম অদুনা মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা সন্দে মার্কেটকী কৈথেল অমা শাবীয়ু হায়খি।

লেবর ইন্সপেক্টর এম ভৈগ্যচন্দ্রনসু লমদম অসিদা য়েন অমদি য়েরুম সপ্লায় তৌবা মীওই কয়া ক্রোরপতি ওইনখ্রে। মখোয়গুম্না ঐখোয়সু কন্না হোৎনদুনা থবক্তা চিলহাও থিদনা অঙম-অঙম্বা থবক পাঙথোক্তুনা মীপাল তাঙদবা, শেন্মীৎলোন ওইবা ষ্টেট অমা ওইহল্লসি হায়খি।