

দেপুটি স্পিকর রোবিন্দ্রোনা ময়াং ইম্ফাল এ সীগী তোঙান তোঙানবা মফমদা শাগদবা থোং ২গী উরেপ উয়ুং তমশ্রে

ইম্ফাল, ৩০ইয়া ২৭ (এচ এন এস): ময়াং ইম্ফাল এ সীগী এম এল এসু ওইরিবা মণিপূর লেজি সলোটিচ এসেমব্লী দেপুটি স্পিকর কোংখাম রোবিন্দ্রোনা গুসি ময়াং ইম্ফাল এসেমব্লী কনকটিট্টি এলিগী মনুং চা লৈবা তোঙান তোঙানবা মফমদা শাগদবা থোং ২গী উরেপ-উয়ুং তমশ্রে।



এ সী অসিনা মীয়ামগী মীংহং হেংক ওইরকপদগী এ সী অসিনা মরুওইবা মফম ৯নং বার্ক দিপার্টমেন্ট অমসুং পি এম জি এস রাইসী মখাদা থোং শানবগী প্রপোজেলিং থাগৎপগা লোয়ননা অক্সেনা লাকখি।

থোং ৯ অসিনা মনুংদা লম্বাং তেবা ময়াই লৈকায়দা বেঞ্জি ব্রিজ অমা ইম্ফাল তুরেলগী মখাতা হৌজিক শেমগৎ শাগৎপগী থবক কমা চখি। মসিনা মনুংদা গুসি ময়াং ইম্ফাল চিরাই অমসুং উচিরা ময়াই লৈকায়দা মনুংদা ইম্ফাল তুরেলগী মখাতা বেঞ্জি ব্রিজ অনী শাননবা

উরেপ উয়ুং তমশ্রে। অথুবা মতমদা উচিরা হুয়েলদা শাগদবা বেঞ্জি ব্রিজ অমসুং উরেপ উয়ুং তমশ্রে। থোং মরি অসি পি এম জি এস রাইসী মখাদা লুপা ক্লোর ৪/৪ রোম চঙনা শাগদবনি। থোংশিং অসি অসীবা মতমদী মনুংদা শাৰা লেইশিন্দনা মীয়ামদা খুংশিনবা গুন্ডা হোংনগনি।

থাউগী মমল হুহুহনগদবনি : এ আই টি যু সী

ইম্ফাল, ৩০ইয়া ২৭ (এচ এন এস): হৌজিক পাল্লিবা ভেঙাক অসিনা থেঙাং কয়রতা চাকখোং গ্যাস য়াননা পেট্রোল অমসুং ডিজেল থাউগী মমল লেভা লৈতনা হেংগৎলক্সি অসি য়ানিৎদা মসিনা মীচম মীয়ামদা হকৎখেননা অমসুং নকায়ননা অরুবা শাখিনা পীরি। মরম অসিনা থাউগী মমল হুহুহনগদবনি হায়না এ আই টি যু সী মণিপূর সেক্রেটরি এ শরতচন্দ্রনা থানোরকপা চেংগোল অমনা ফোঙদোরকি।

লিটর অমদা লুপা ১০৯.২০ য়োত্রে। অরুং নোংগোক স্টেট তাউগী মমল ঝাইদী হেংগৎপাদা মণিপূরনা মফক ওইরে। থংনরিবা স্টেট অসামদা পেট্রোল লিটর অমদা লুপা ১০৩.৫৯, নাগালেন্দাদা লুপা ১০৬.২৮, ত্রিপুরাদা লুপা ১০৭.৭৯, মিজোরামদা লুপা ১০৪.৪২, মেঘালয়াদা লুপা ১০৭.১০।

ইম্ফাল যুথংনরিবা পাকিস্তান, বাংলাদেশ, ম্যান্মার, অফগানিস্তান, শ্রীলঙ্কা অমসুং নেপালদা পীরিবা থাউগী মমলনা ইন্দিয়াদগী হুহুনা ফংলি। কোভিড-১৯গী অরুবা ইন্দিয়াদগী স্টেট পুন্ডা চেংখৈ পীরিবনি অমসুং মালেমগী লৈবাক পুন্ডদুস চেংখৈ পীরিবনি। মসিনা হুংনিলিবা রাফমদি থংনরিবা লৈবাকশিংদগী ইন্দিয়ানা ঝাইদী রাবা হেল্লবরা।

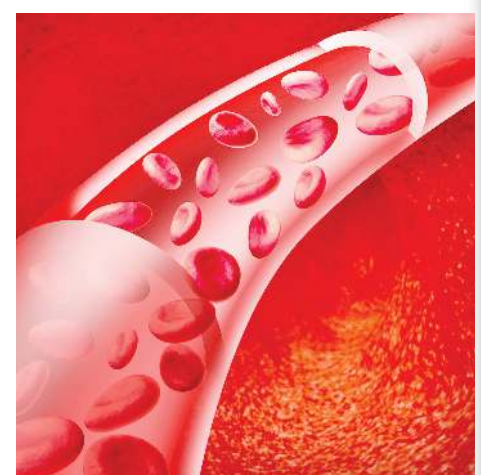
অরুবা ফোঙদোরকি

ইম্ফাল, ৩০ইয়া ২৭ (এচ এন এস): চীং-তম পাউচেনী এডিটর ওইরকপা নতনা সোসল অমদি পোলিটিকেল এন্টিভিট অমসু ওইরিবা মনিহার গোস্বামিনা খঙহৈদনা লৈখিবদা তরাই যুথ ডিভেলপমেন্ট ওর্গানাইজেশন (টি বাই ডি ও গী) যৌমীশিংনা অরুবা ফোঙদোগী মীফম অমা পাঙথোকত্রে।

হকচাংদা আইরন ব্রাংপগী

খুদমশিং, করম্বা তাক্কতা করি থবক লৌখৎকদগে

হকচাংগী ফকসনশিং নীংখিনা মেস্টন তৌদনা থম্বদা ন্যুট্রিশ্যি অমদি মিনরেলশিংনা মরুওইবা যৌদাং অমা লৌই। আইরন হায়বসি মরুওইনা ওজিজেনবু লংসতগী টিসুশিংদা যৌহুদুনা হকচাংগী নীংখিনা চাউখংনবা অমদি ফকসনশিং নীংখিনা তৌহনবদা মতেং পাংবা তঙাইফদনা মথৌ তাবা মিনরেল অমনি।



হকচাংদা আইরন মতীক চানা য়াদবনা হকচাংগী ফকসনশিংবু কয়হল্লি, অমদি এনিমিয়া কৌবা মেডিকেল কন্ডিশন অদু ওইহল্লকই। বর্ড হেল্ৎ ওর্গানাইজেশন (দব্লিউ এচ ও) গী মতুংইয়া মসি মরুওইনা অসীকপা অঙাং অমসুং মীরোনবী নুপীশিংদা চেংখৈ পীবা মালেম পুন্ডগী ওইনা সিরিয়স ওইবা পল্লিক হেল্ৎ প্রোগ্রাম অমনি।

আইরন হকচাংগী ফকসন কয়ামরমগী যৌদাং লৌই। লংসতগী ওজিজেনবু হকচাংগী কয়ং খুদিংমত্ৰা যৌনবা পুরিবা বেদ রুদ সেলশিংদা য়াওবা প্রোটিন মখল অমা ওইরিবা হিমোগ্লোবিন শেফদা শীজিবগী মখাতা, আইরননা মাইওগ্লোবিন পুথোকপসু মতেং পাংই।

মসিনা মনুংদা, হকচাংদা আইরনগী চাং চানা য়াওবনা ইম্মুনি সিস্টেম ফগৎহনবদা মতেং পাংই। মশা ফবা ইম্মুনি সিস্টেম অমা লৈবনা হকচাং অমদি পুন্ডা-রাখলবু মশা ফনা থম্বা ভুমহল্লি অমদি অকনবা লায়না তিলনাশিংবু লুপা লেহল্লি। আইরননা হিমোগ্লোবিন পুথোকপনিনা, মসিনা মশা শেল্লাবা সেলশিং, টিসুশিং অমদি ওর্গানশিংনা ওজিজেন ফংহল্লি, অমদি মসিনা লায়না তিলনাশিং অমদি ভাইরেল ইলনেজ কমা লাহেংনবদা মতেং পাংই।

মিহল চোংবগী চাং থুংগৎলকপা: হকচাংনা আইরন দিফিসিএলি মায়োক্ৰবা মতমদা অমসুং হিমোগ্লোবিনগী চাং নেহুদা ওজিজেনবু হকচাং শীনবা থুংনা যৌহুদুনা কাপথোকখিবনবদীমক হাটনা কা হেয়া মথৌ তৌবা তারকই। মসিনা হাটবিটটা চাং নাইহল্লক্ৰবা য়াই নংত্রগা হাট বেট রাংখংহল্লকপা য়াই।

মখতা পল্লিবা আইরনগী ফকসনশিং অমসুং কয়ামরমগী অসিদা নতনা, এঞ্জপাটশিংনা আইরন রাংপগা কোগ্ৰিটিভ প্যার নেহুদা মরী লৈনে হায়ত্রে। মসিনা তাকই মদি, হকচাংদা স্টেবল ওইবা চাংদা আইরন য়াওবনা ব্রেনগী ফকসনশিংবু ফগৎহল্লি। মসিনা ফোকস তৌগী চাং হেংগৎহল্লি অমদি হেংগৎহল্লি।

কোক গাওবা অমসুং কোক চীকপা: আইরন রাংপনা ব্রেনদা ওজিজেন যৌগী চাং হুহুহনবা য়াই, মসিনা কোক চীকপা অমসুং কোক গাওবা হেয়া তেয়ানা তৌহল্লি। মসি মরুওইনা নুপীশিংদা তেয়ানা থেংনবা ইসু অমনি।

আইরন রাংপা (আইরন দিফিসিএলি)না উনশাদা খামদংকনবসু তৌহল্লি অমদি অসোক-অপনশিং ওইশিনবা হেংনবদা রাবা য়াই, মরম অসিনা আইরন মরুও কয়না য়াওবা দাইট চাবা মরু ওই অমদি হকচাংগী আইরনগী চাং রাংপগী খুদম খুদমক্কীদমক চেকশিয়া য়েংশিনবা মরু ওই হায়রিবসি। আইরন রাংপগী খুদমশিংগী মরমদা মখাদা পীরি।

কুচ তাইফেং তাইবা: ঈগী অঙাংবা মচ ওইহল্লিবা অসি বেদ রুদ সেলশিংদা য়াওরিবা হিমোগ্লোবিন অসিনা। মীওই অমদা আইরন রাংপদা হিমোগ্লোবিন পুথোকপগী যৌওন্দা অকয়বা থোকহল্লক্ৰনা উনশাদা লৈবদা মীওই অমদা য়াওনা য়াওনা অমদি পাদল অমত্ৰা য়াওবগী ফিকম মায়োক্ৰবা য়াই। আইরন হায়বসি হকচাংগী তোঙান তোঙানবা কয়ংখিৎদা ওজিজেন যৌহল্লিবা হিমোগ্লোবিন হায়রিবা প্রোটিন অসি শাবদা মতেং পাংবা মিনরেল অদুনি।

হকচাং য়াওনা কা হেয়া চোকখবা অমদি শেখুদা: আইরন দিফিসিএলিনা মরুও মীওই অমদা য়াওনা য়াওনা য়াওনা অমদি পাদল অমত্ৰা য়াওবগী ফিকম মায়োক্ৰবা য়াই। আইরন হায়বসি হকচাংগী তোঙান তোঙানবা কয়ংখিৎদা ওজিজেন যৌহল্লিবা হিমোগ্লোবিন হায়রিবা প্রোটিন অসি শাবদা মতেং পাংবা মিনরেল অদুনি। আইরন য়াওবগী চাং নেহুদা হিমোগ্লোবিন নেমহল্লি, মসিনা হকচাংগী টিসুশিং অমসুং মসলশিংদা ওজিজেন মরুও কয়না ফংহুদে অমদি ইন্জিঁ য়াওহুদে।

চীন-লৈ চাংপা, পোমখংপা, নাবা: ঐথেয়গী চীন অমসুং লৈনা আইরন রাংপগী খুদম উৎপা মওং কয়া লৈ। করিগুন্ডা লৈ নংত্রগা চীনান ইনক্ৰেম অমসুং পোমখংপা লৈবদা হকচাংদা আইরন রাংপগী য়াওবগী চাংপা লৈ। অতোগা লাইওংশিগী মনুংদা চীন কংবা, শাবা, চীনগী নাকলশিংদা চাংখংগা গাউশিল্লগা চেকখায়বা অমদি মাউথ অলসরনচিবা য়াওবা য়াই।

নীংশা থবেং-থবেং হোনবা, অমদি নীংশা হোনবা রাবা:

আইকল অসি রিলাইএবল সোর্সডা যুফম ওইগা ফোঙবনি, অদু মসিনা মেডিকেল প্রোফেশনেলশিংগী পাউতাক্কী মংহ শিমা হোংনবদি নভে

সেক্ৰেটরি ওইবদা নতনা রাষ্ট্র সভাগী এম পিসু ওইরিবা কমরেড লেনবা হীরমদা শীজিগাদবা অফবা মখলগী পেগাসস স্পাইরোর শীজিগাদবা মীয়ামগী চাউবদা শেনফম অরুহদা মাওহনবগী মখাতা পোজি সন লুচিংমশিং য়াওনা লৈবাক অসিগী মশক নাইবদা ইটলেক্চর এল সার্ক লদা লৈবশিংবু লৈবাক্কী য়েহুবা ওইনা লৌদুনা মথোয়গী মোবাইল ফোনশিং টেপ্লিং তৌদনা লৈবাক্কী মায়োক্তা লৈবশিং ওইনা মীয়ামদা উহনবদা হোংনবক্সিবসি পাল্লিবা লৈভাক অসি তশেংনকো ওথোরিটরিয়ন গভর্নমেন্টগী হেমা শাখিবা দিক্টেটর লৈভাক অমনি হায়না সী পি আই মণিপূর স্টেট কাউন্সিলনা লৌই।

পেগাসস স্পাইরোগী রাথোক্তা সূপ্তীম কোর্ট ওফ ইন্দিয়গী

ইম্ফাল, ৩০ইয়া ২৭ (এচ এন এস): পেগাসস স্পাইরোগী রাথোক্তা সূপ্তীম কোর্ট ওফ ইন্দিয়গী রায়েল তরান্না ওকই হায়না কম্যুনিটি পাউট ওফ ইন্দিয়া (সী পি আই), মণিপূর স্টেট কাউন্সিলগী মায়কেন্দী ফোঙদোরকি। সী পি আই মণিপূর স্টেট কাউন্সিলগী এসিস্টেন্ট সেক্রেটরি এম জয়কুমার লুংনা থাদোরকপা চেংগোল অমনা হায়, ওপোজিসন পাটিশিংগী মনিং লৈবদা লুচিংবা, ই টলেক্চর এল সার্কলগী মশক নাইবা মীওইশিংদা নতনা এন দি এ লৈভাক্কী মিনিটর খরগী ফোন টেপ্লিং তৌবদা শীজিগাদবা ইজরেলগী পেগাসস স্পাইরোর লান্না শীজিগাদবগী রাথোক্তা হৌখিবা পাল্লিগামেন্টগী নোংখু মীফমদা চাউনা চরাংনবা থোকহনখি।

সেক্রেটরি ওইবদা নতনা রাষ্ট্র সভাগী এম পিসু ওইরিবা কমরেড লেনবা হীরমদা শীজিগাদবা অফবা মখলগী পেগাসস স্পাইরোর শীজিগাদবা মীয়ামগী চাউবদা শেনফম অরুহদা মাওহনবগী মখাতা পোজি সন লুচিংমশিং য়াওনা লৈবাক অসিগী মশক নাইবদা ইটলেক্চর এল সার্ক লদা লৈবশিংবু লৈবাক্কী য়েহুবা ওইনা লৌদুনা মথোয়গী মোবাইল ফোনশিং টেপ্লিং তৌদনা লৈবাক্কী মায়োক্তা লৈবশিং ওইনা মীয়ামদা উহনবদা হোংনবক্সিবসি পাল্লিবা লৈভাক অসি তশেংনকো ওথোরিটরিয়ন গভর্নমেন্টগী হেমা শাখিবা দিক্টেটর লৈভাক অমনি হায়না সী পি আই মণিপূর স্টেট কাউন্সিলনা লৌই।

মীয়ামদা উহনবদা হোংনবক্সিবসি য়াওনা লাইবক থাবনি। মীয়ামগী প্রাইভেসি গুন্ডা রাংনবা হায়বসি হায়বসি যৌদাংনি হায়রদা চীফ জুষ্টিস ওফ ইন্দিয়া এন ডি রামনা, জুষ্টিস সূর্যকান্ত অমসুং জুষ্টিস হিমা কোহলিনা শাৰা সী বেঞ্চনা রাংখোক অসি মীয়ামগী য়াওনা মরুওইবা অমনি হায়না লৌদুনা মসিনা অশেংবা মরী-মথোংশিং খঙা গুন্ডনা সূপ্তীম কোর্টসি জুষ্টিস অর ডি রাংনবদা লুচিংবা সাইবর এন্ড সিক্যুরিটি, ডিজিটেল ফোরেনসিক অমসুং নেটওয়ার্কিং মরমদা খঙ-হেংবদা অলোক জোসি অমসুং অতৈ ওজ্ঞপাট অমা য়াওবা মেম্বর অহুমগী কম্মিটি শেমখি। মসিনা য়াওনা লুচিংবা ওইবা রাংপেনি হায়না সী পি আইনা লৌই হায়নসু চেংগোলদুনা মখা তনা ফোঙদোরকি।

মীয়ামদা উহনবদা হোংনবক্সিবসি য়াওনা লাইবক থাবনি। মীয়ামগী প্রাইভেসি গুন্ডা রাংনবা হায়বসি হায়বসি যৌদাংনি হায়রদা চীফ জুষ্টিস ওফ ইন্দিয়া এন ডি রামনা, জুষ্টিস সূর্যকান্ত অমসুং জুষ্টিস হিমা কোহলিনা শাৰা সী বেঞ্চনা রাংখোক অসি মীয়ামগী য়াওনা মরুওইবা অমনি হায়না লৌদুনা মসিনা অশেংবা মরী-মথোংশিং খঙা গুন্ডনা সূপ্তীম কোর্টসি জুষ্টিস অর ডি রাংনবদা লুচিংবা সাইবর এন্ড সিক্যুরিটি, ডিজিটেল ফোরেনসিক অমসুং নেটওয়ার্কিং মরমদা খঙ-হেংবদা অলোক জোসি অমসুং অতৈ ওজ্ঞপাট অমা য়াওবা মেম্বর অহুমগী কম্মিটি শেমখি। মসিনা য়াওনা লুচিংবা ওইবা রাংপেনি হায়না সী পি আইনা লৌই হায়নসু চেংগোলদুনা মখা তনা ফোঙদোরকি।

হুইয়েন লানপাউ পল্লিক ওপিনিয়ন

মীয়ামদা করি হায়রি, করি পাল্লি

জিংশিং নীংখিনা ফংখিবদনা ফৌ শাংপা

ওমখিদিবদগী লৌমীশিং কোক্তা খুং হাপ্তরে

হৌখিবা থা খরসিদা মণিপূরগী দিক্টেট অয়ামদা লৌবকশিংদা ফৌ শাংপা য়াওনা য়াওনা মথৌ তরিবা ঈশিংগী চাং নীংখিনা ফংখিবদনাগী লৌফম অয়ামদা থাংবরা ফৌশিং শাংপা ওমখী ওইহল্লি। লৈনখিবদনা গুসিদি লৌমী ইচিন-ইনা ও কয়া অমদি ফৌ লোকনি হায়বগী থাংবা লৈরক্ৰবা অহেইননা চী অমগী চানবা হোংনজরুবা পুন্ডম অরুহদা তারদা লাক্সেসিবিবা চীদা করি চাগনি, করুনা মশা-মশুংলাই লাইক্ৰ তমহনগনি খল্লবদা লৌমীশিং অয়াম কোক্তা খুং হাপ্তরে।

Advertisement for SANGAI TUTORIAL, featuring a large logo, contact information, and a grid of photos showing students and staff members.

Advertisement for 'Huiyen Lanpa' astrology services, including a list of zodiac signs and their corresponding fates, along with contact details for the service.