

## পাটিয়ালাগী নেসনল কেম্পতা হৌজিকসু চাং নাইনা নোংমদা পুং তরেংকী চাংদা অকনবা ট্রেনিং চথরি



সাইখোম মীরাবাই চনু  
(রেথ লিফটর)

(ভারতীয় মধ্য)  
কোরিয়াগী, চাইনাইগী, জপানগী, ইন্দোনেশিয়াগী লিফটরশিং অসিসু চী তরক/তরেং তত্তনা কম্পিটিসন তৌনরকবনি হৌজিকী এখোয় মশেলসি ইখঙ খঙনরে। শান্না নৌরিঙে মতমদুদদি এক্সপারিয়েন্স রাংলিবা ওইদনা ইশাদা পাখংপা, থুৎপা খরা অদুম লৈখি। মদুনা মরম ওইরগা এহা অফবা পর্ফোমেন্স পীবা ওমদা কয়াসু থোকখি। হৌজিকী অদুগুশিংদু লৌইনা মাঙগ্রে। কম্পিটিসনগী প্লেটফর্ম হেক কাখংপা এ মায় পাঙলা যাদে, মসি এগীদি ইশাগী চপ-চাবা লানফম অমনি

খল্লগা ফুল কোনফিডেন্স অমগা লৌইননা শান্না ওইনা হৌজিকী ট্রেনিং সেদুলাসি নিংখোকাবা, যুমশকেশা, ইয়াইনুইং হুইয়া অসিদি নোংমদা অহল্লক শাট্টে। অয়ুক পুং তরেংকী নিপান ফাওবা অমা অদু লৌইরগা মরক্তা ব্রেকফস্ট চারগা ওইহাক রেস লৌরগা পুং ১০দগী ১২ ফাওবা অমা শাট্টে। অদুদগী লক্ষ লৌরগা পুং খরা গেপ থল্লগা পুং ৪দগী ৭.৩০ ফাওবা অমুক ট্রেনিং তৌই। হাপ্তা অমগী মনুংসিদি লৈবাকপোকপা, শগোলেশন, থাংজসিদনা মোনিংগা ইভনিংগা অনীরক শাট্টে। মরক্তা কন্ট্রোলিংগী, এক্সারসাইজগী, বোদি ফিটনেসকী, মেডিটেশনগী ট্রেনিং

ওইমখদি হোংনগে হায়না খল্লি। হৌজিকী এগী ওইনা তৌরিবা ট্রেনিং সেদুলাসি নিংখোকাবা, যুমশকেশা, ইয়াইনুইং হুইয়া অসিদি নোংমদা অহল্লক শাট্টে। অয়ুক পুং তরেংকী নিপান ফাওবা অমা অদু লৌইরগা মরক্তা ব্রেকফস্ট চারগা ওইহাক রেস লৌরগা পুং ১০দগী ১২ ফাওবা অমা শাট্টে। অদুদগী লক্ষ লৌরগা পুং খরা গেপ থল্লগা পুং ৪দগী ৭.৩০ ফাওবা অমুক ট্রেনিং তৌই। হাপ্তা অমগী মনুংসিদি লৈবাকপোকপা, শগোলেশন, থাংজসিদনা মোনিংগা ইভনিংগা অনীরক শাট্টে। মরক্তা কন্ট্রোলিংগী, এক্সারসাইজগী, বোদি ফিটনেসকী, মেডিটেশনগী ট্রেনিং



চেকশিয়া শান্ননবা মতম চুপ্পা হোংনগে নববসু কমা হোংনজরি। এগী টায়েটিসি ক্লিন এন্ড জর্কতা ১২০নি। স্লেচসিডসু ৯০ পীবা ওইনবা অকনবা ট্রেনিং তৌজরি। মসি ওইনবা হোংনবা হায়বসি অরাইবদি নভে। অদুবু, হেক

### রত্নেশ্বরী গোস্বামী রেথ লিফটিংদা মীংয়েং অমা

জর্কতা ১১৮নি। মসিদগী খরা হোংনগে নববসু কমা হোংনজরি। এগী টায়েটিসি ক্লিন এন্ড জর্কতা ১২০নি। স্লেচসিডসু ৯০ পীবা ওইনবা অকনবা ট্রেনিং তৌজরি। মসি ওইনবা হোংনবা হায়বসি অরাইবদি নভে। অদুবু, হেক

কয়াসু তৌই। শান্নবদু মপুং ফানা নুংগাইনা পর্ফোমেন্স পীবা ওইনবা ক্লাসশিং মরক মরক্তা চঠে। হৌজিকী রেথ ট্রেনিং খঙনসু যাদে। মীয়ায়না থাংজবা থম্মিরিবা লৈবাকসিগী রেথ লিফটর অমনি খঞ্জরগা হৌজিকী ইশাসু যান্না

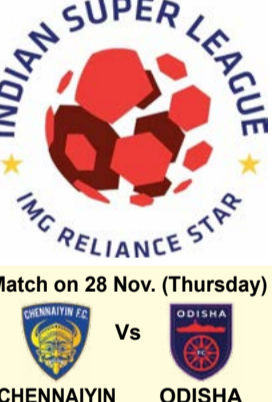
চেকশিয়া শান্ননবা মতম চুপ্পা হোংনগে নববসু কমা হোংনজরি। এগী টায়েটিসি ক্লিন এন্ড জর্কতা ১২০নি। স্লেচসিডসু ৯০ পীবা ওইনবা অকনবা ট্রেনিং তৌজরি। মসি ওইনবা হোংনবা হায়বসি অরাইবদি নভে। অদুবু, হেক

ওফিসার স্পেসল দুটি (ও এস ডি) হায়রগা লৈজরি। থাগী ওইনা লুপা ৬৫,০০০ মুক লাকপিননা মসিনা ইশাগী দাইত চারদদি থোইদোক্কা অরাবদি ওইয়ে। মালেমগী মিমিং লৈবাক কয়াগা লম্বা তৌনগদৌরিবসিনা ইশাগী ওইনা অহেনবা দাইত খরদি চাদবা যাদে। শান্নবা হৌরকপা মতম অদু রাইদিদি অরাবা কয়া অমা মায়োক্করকখি। অদুবু ওসিদি হনবা নাইদনা হোংনজরকপা, মীয়ায়সু সপোর্ট ফজনা তৌবিরকপা, এহাক নুংগাইনা শান্না ওমজরি।

অমরোমদা, থবক ইনখাংগী রাফমসি এদি মণিপুরদা ওইনা তৌজনিংই। মতম খরসু ওইজরশ্মী। হৌজিকসু এদি মণিপুরদা ওইনা লৈজগে খঞ্জে। টোকিও ওলিম্পিক গেমস ২০২০গী মতুংদা ওইনা এগী অপায়া পুন্মকসি ফোঙদোকে নিংলি। ... মথং মথং ...



## নোর্থ ইস্ট যুনাইটেড এফ সি অমসুং মুম্বাই সিটি এফ সি পাঞ্জল ২-২ চন্নরগা পোইন্ট অমমম য়েন্নত্রে



Match on 28 Nov. (Thursday)  
CHENNAIYIN Vs ODISHA

গুৱাহাটী, নবেম্বর ২৭ (এজেন্সী): হিরো ইন্ডিয়ান সুপার লীগকী ৬শুবা এডিশনগী গুসি অসামগী সিটি গুৱাহাটীদা লৈবা ইন্দিয়া গান্ধি স্টেডিয়ামদা শান্নাথিবা ৫শুবা রাউন্ডগী মেচ অমদা যুগ্মক্লব ওইখিবা নোর্থ ইস্ট যুনাইটেড এফ সি অমসুং মুম্বাই সিটি এফ সি পাঞ্জল ২-২ চন্নরগা হোং। চংখিন্দা পোইন্ট অমমম য়েন্নত্রে।



নোর্থ ইস্ট যুনাইটেড এফ সিগী মায়কৈদগী চথরকখিবা অঙনবা এটেক অমদা টিম অদুগী পি ত্রিয়াসিদনা পাঞ্জল চন্দনা মুম্বাই সিটি এফ সি পাঞ্জল ২-২ চন্নরগা হোং। পাঞ্জল শোখিবা মুম্বাই সিটি এফ সিগী মায়কৈদগী চথরকখিবা পাঞ্জল হন্দেকবগী লালেংশিং থিখন্দা ফঙবা ওমখি।

২-১দা লৈখি। হাফ লৌইগদা মিনট যামব্রদা নোর্থ ইস্টকী এ গ্যাননা ইক্লেইজর চমখি। অনীশুবা হাফতা ফ্রিকিক অমদা পাঞ্জল চনবা ওমখি। টিম অদুগী সমিতিদা পাঞ্জল চন্দনা

Pos	Team	Pl	W	D	L	GF	GA	GD	Pt
1	ATK	5	3	1	1	10	3	+7	10
2	Jamshedpur	5	3	1	1	7	5	+2	10
3	Bengaluru	5	2	3	0	5	1	+4	9
4	NorthEast United	5	2	3	0	7	5	+2	9
5	Goa	5	2	2	1	10	6	+4	8
6	Odisha	5	1	2	2	6	6	0	5
7	Mumbai City	5	1	2	2	7	10	-3	5
8	Kerala Blasters	5	1	1	3	3	5	-2	4
9	Chennaiyin	5	1	1	3	2	8	-6	4
10	Hyderabad	5	1	0	4	4	12	-8	3

## ইন্দিয়াগী অভিসেক বর্ম অমসুং জ্বোতি সুরেখানা এসিয়ন আর্চারি শুটিং চেম্পিয়নশিপ্তা কম্পাউন্ড মিক্সকী গোল্ড মেদল ফংবা ওমত্রে



বেঙ্কোক, নবেম্বর ২৭ (এজেন্সী): থাইলেন্দগী সিটি বেঙ্কোজা চথরিবা ২১ শুবা এসিয়ন আর্চারি চেম্পিয়নশিপকী গুসি লৌইনবা নুইংতা ইন্দিয়াগী অভিসেক বর্ম অমসুং জ্বোতি সুরেখা ডেনামনা কম্পাউন্ড মিক্স ইভেন্টকী গোল্ড মেদল লৌবা ওমত্রে।



গোল্ড মেদল অদু থারগা ইন্দিয়ানা এসিয়ন আর্চারি চেম্পিয়নশিপ অদুনা পুনা মেদল ৭ লৌবা ওমখি। বর্ম অমসুং জ্বোতি সুরেখা অদুনা গোল্ড মেদল ফংখিবা কম্পাউন্ড মিক্স প্লেয়র ইক্লেইজর অদু ফঙখি। পাঞ্জল মায়রবা মতুং মুম্বাই সিটি এফ সিগী শান্নরোয়িংগী মায়কৈদগী অহেনবা থৌনা লাক্কা মধ্য তানা

লৌখিবনি। গুসি গোল্ড মেদল ফংখিবা অদু থারগা চেম্পিয়নশিপ অদুনা ইন্দিয়ানা অতোপ্লা সিলভর মেদল অনী অমসুং ব্রোঞ্জ মেদল ৪ য়াওনা পুনা মেদল ৭ ফংখিবনি।

গুসি অঙনবা পাঙথোকখিবা কম্পাউন্ড টিমগী গোল্ড মেদলগী লম্বাদা ইন্দিয়াগী আর্চর অভিসেক বর্ম। রাজ্জ চৌহান অমসুং মোহন বর্জাজনা ফাইনেলদা সাউথ কোরিয়াগী জেওন য়াং, য়োংহি সৌই অমসুং উন কু সৌইগী টিমগী লম্বা তৌনবা শুপুগী পোইন্ট অমখক খেংনরগা ২৩২-২৩৩দা সিলভর মেদল ফংখি।

## সায়দ মোদি ইন্টার্নেশনল বেডমিন্টন চেম্পিয়নশিপ্তা ইন্দিয়াগী নুপাগী ৮ অমসুং নুপীগী ৪ অনীশুবা রাউন্ড য়োত্রে



SYED MODI INTERNATIONAL BADMINTON CHAMPIONSHIP

লখনৌ, নবেম্বর ২৭ (এজেন্সী): ইন্দিয়াগী উটর প্রদেশকী সিটি লখনৌদা গুৱাহাটী হৌখিবা সায়দ মোদি ইন্টার্নেশনল বেডমিন্টন চেম্পিয়নশিপ ২০১৯দা ইন্দিয়াগী নুপাগী সিঙ্গলস শান্নরোয় ৮ অমসুং নুপীগী সিঙ্গলস শান্নরোয় ৪ অহানবা রাউন্ড মায় পাঞ্জনা অনীশুবা রাউন্ড য়োবা ওমত্রে।



গুসি শান্নাথিবা নুপাগী অহানবা রাউন্ডগী মেচ অমদা ইন্দিয়াগী শান্নরোয় কে প্রনোয়না চাইনাইগী লি এস এফপু ১৮-২১, ২২-২০, ২১-১৩দা থোইদুনা অনীশুবা রাউন্ডদা টুর্নামেন্ট অসিগী ৮ শুবা সিদ্দেদ চাইনিজ টাইপেগী ৯২ তি দল্লিগা থেংনরগনি।

৩শুবা সিদ্দেদ ওইরিবা ইন্দিয়াগী কিদম্বী শ্রিকান্তনা রসিয়াগী

অজয় জয়্যারামনা টুর্নামেন্ট অসিগী ৫শুবা সিদ্দেদ সিমির বর্ম ১৫-২১, ২১-১৮, ২১-১৩দা থোইদুনা অনীশুবা রাউন্ডদা চাইনাইগী ঝাও জেপিগা শান্নরগনি।

## জমনিগী বেয়র্ন ম্যুনিচ্কা সর্ভিয়াগী রেদ ষ্টারবু পাঞ্জল ৬-০দা থোইত্রে



বেলগ্রেদ, নবেম্বর ২৭ (এজেন্সী): য়ুরোপকী তোঙান-তোঙানবা লৈবাকশিংগী ফুটবোল ক্লাবশিংনা শান্নাথিবা ইন্দিয়াগী থাক রাংবা টুর্নামেন্ট ওইরিবা যু ই এফ এ চেম্পিয়ন লীগ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী গ্রুপ ষ্টেজগী গুসি শান্নাথিবা মেচ অমদা জমনিগী ফুটবোল ক্লাব বেয়র্ন ম্যুনিচ্কা সর্ভিয়াগী ক্লাব রেদ ষ্টার বেলগ্রেদপু পাঞ্জল ৬-০দা থোইত্রে।



জমনিগী ক্লাব বেয়র্ন ম্যুনিচ্কা শরুক য়ারিবা পোলেন্দ মচা টিম অদুগী ষ্ট্রাইকর ওইনা শান্নরকপা ওসিগী মেচ অদুনা পুনা পাঞ্জল ৪ চনবা ওমখি।

য়ুরোপক লৈবাকশিংগী ফুটবোল ক্লাব ৭৯না কালিফাইয়িং শান্নরবা

মতুং টিম ৩২ খনগেতুনা গ্রুপ মেচতা টিম ৪/৪না শাবা পুল ৮ চহী অসিগী সেপ্টেম্বর ১৭তগী হৌরগা মথং চহীগী মে ৩ ফাওবা শান্নদুনা ফাইনেল রাউন্ড য়ৌনবা হোংনগদৌরিবনি।