

হুইয়েন লানপাউ

নিংথোকাকাবা, নবেম্বর ২৮, ২০২২, ইম্ফাল ৪৬শুবা চহী, ২৩শুবা মশীং

মীতৈ/মৈতেনা এস টি

অতোপ্লা ফুরুপশিংনা য়েৎফম থোকপা

লৈবাকসিদা হৌজিক লৈরিবা মীয়ামসি ওহোয়াক্সা য়ামমুং। য়াম্মগী হৌনবা অক্কুবা ফুরুপ-কাঙলুপ অমখক্সীসু ওইদে। লোন-ময়েজগী হৌরগা শক-চুদা, চাকচা-যুথক্তা মায়দবা অমসুং খেয়বা ফুরুপ কয়া লৈরি। লাইনীং লয়েল ফাওবা মাগী মাগী ফুরুপকী তোঙান-তোঙামা লৈনরি। অদুগা লৈরিবা ফুরুপ-কাঙলুপ ময়ামসিগী মনুংদা 'জেনরেল', 'সেদুল্ছ ব্রাইব', 'সেদুল্ছ কাষ্ট', 'মাইনোরিটি' অমসুং 'অদর বেকরাদ ক্লাসেস' কা হায়বা লৈবাকসিগী ফুরুপ কাঙলুপশিংবু কেটেগোরাইজে সন তৌরগা শীজিন্নরক্সিবা মমিং রাইহেইসিবু করিদগী, করম্বা মতমদগী লাকখিবনো? পোইরৈতোননা ইহান হাম্মা খুইথোকখি হায়বগা লোয়ননা মীগা লাইগা শন্নরশ্মী হায়দুনা নোংদা লাইরেন পাখঙবনা পানবদগীনি লিশাং-শিংনা নিংথৌ পানবা লৈঙাকশিং লৈরকখিবদগী শাগোন্নরকখিবা কাঙলুপ-ফুরুপশিংগী মরক্তা শেম্মাংলোন অমসুং পুসি মইং খেয়বগী মতুংইমা অমগা অমগা চপ মায়হমবগী শীজিন্নরকখিবা ওইরিদ্রা? অদুই কুমজা ১৮১৯দগী ১৮২৬ ফাওবা চহী ৭ অরগী মখুৎতা খুইথোকখিওঁদে লৈরনত্রা? নংত্রগনা কুমজা ১৮৯১গী এপ্রিল ২৩দা খোংজোম লান মায়থীদুনা বৃটিশকী মখুৎতা তাখিবদগী লৈরকখিরা? অদুগা ওক্টোবর ১৫, ১৯৪৯দা লৈবাকসিগী ফিব্রুয়া তিন্দুনা মসিগী শরুক অমা ওইরকখিবদগী লৈখিত্তা হায়বগী চেনবা যাদনা লৈরক্সিবা অচুয়া-অশেংবশিংনি। পুন্মক্সা শিং-নাম্মা খঙনবা রাফমনি। লৈবাকসিদা পুন্মবা মতুংদা লৈবাকসিগী লৈঙাক্সা ফুরুপ-কাঙলুপ অমগা-অমগগী মরক্তা খোং মায়হমবা তোঙান-তোঙাননা খোনগলকপা য়ুম্ফমনি। চহী কয়া লিশাং শিংনা চখরকপনা হৌজিক মসিগী কায়বশিংসু কেটেগোরি অসিগী মনুংদা যাওরিবা মীওইশিংনা ফংলিবনি।

মরম অসিনা হৌজিক মণিপূরদুসু খায়দোক্সিবা কাঙলুপশিংসি শুনা লৈরে। কাঙলুপ অমমমদা যাওনবা ফুরুপশিংদা মসিগী ঙাক্সী পীরে। খুদোংচাবসু ফংলে। হৌজিক লাক্সিবা রাফম্মা জেনরেলদা চহী খরগী মমাঙদগী চল্পকখিবা মীতৈ/মৈতৈগী মীশিং হুইথরকপগা লোয়ননা মশাগী মরমদমদা রিফুজি ওইরকপগী ফীভদমা লৈরে। মরম অসিনা ফুরুপ অসিবু অহেনবা কসটিটাসনল সেভগার্দ পীনবা/ফংনবগীদমক্তা লৈবাকসিগী সেদুল্ছ ব্রাইবকী লিষ্টতা চলহনবীয়ু। মসিদা চনবা য়ানবগীদমক্তা মণিপূর লৈঙাক্সী মায়কৈদগী মখৌ তাবা রিপোর্টশিং থাবীয়ু হায়বনি। অদুবু চহী ১০ হেনবগী মমাঙদগী দিমান্দসি তাল্লদুনা মসিবু ফংনবা খোংজং কয়া লেগুনা চঙশিল্পকপদগী হৌজিক ফুরুপসিগী মীয়াম হুপা দিমান্দসিবু ময়েক শেংনা খঙবা হৌরজুনা শৌগৎনরক্সা তাঙাদা চিংমী মইরোয় লুপ অমনা ফৈগাক ফৈনা মসিগী মায়োক্তা লেপ্লকফম থোকপা? দিমান্দ অসি পীবিগনু হায়দুনা সেন্টরগী লুচিংবশিংদা তকশিনবা যাওন্নরগসু তৌফম থোকপা থবক্সা হায়বগী রানি। মীতৈ/মৈতেনা এস টি লিষ্টতা চনবদা হায়দুগী লৈমিন্নরক্সিবা ফুরুপশিংদা করি অকাইবা পীবগে? মখোয়গী চাকখুং ময়েং তাহল্লকপা নংত্রগা মুন্দুনা লৌবগী ফীভম লৈহল্লক্সা? অতোপ্লা ষ্টেট খরগী ফুরুপ-কাঙলুপ খরা এস টি লিষ্টতা মখং-মখং চন্নবিশিনা কন্মাই তৌবা? মখোয়না এস টি লিষ্টতা চনখিবদদি চিংগী মইরোয়শিংগী লুপসিদা শোক্তরা? মীতৈ/মৈতেনা চনগে হায়রকপা খক্তা নীংদোল পোয়িবা করিগীনো? চাকখুং মুনবা/মুদ দবা নংত্রগা ময়েং তাবা/তাদবগী রাফম নত্তনা চিংগী মইরোয়শিংগী লুপসিদা থরক হনগৎলিবা মতাংদুসু মীয়াম পুন্মক্সা শিং-নাম্মা খঙই। অদুগা য়ুম্ফমদি ওইরগা ফোঙদোক্তনা ফুরুপা মীতৈ/মৈতৈগী দিমান্দসিগী মায়োক্তা চঙশিল্পকপদি রাখল খেবনবা নত্তনা পীকপা, অপূনবা অমত্তা ওইবগী রাখল চেনবা ঙমদবা হায়দুনা লৌগনি। মসিগী মখক্তা নুংশি চায়না লৈমিন্নরক্সা থোক ওনশিন্দা 'হোমলেন্দ' তানশিল্পকপা মীওই খুইজোক খরগী মায়কৈদা লেপ্লকপনি হায়দুনা লৌনরক্সনি। মচিল মনাও ওইবগী মরীদা কায়হল্লক্সনি, নুংশিন্দবা পুরক্সনি। হাম্মা থাংজিনবা হৌরম্নগসু খোঙফমদু হন্দোকপনা পুন্মক্সী অফবা ওইগনি হায়নীংই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি কুইজ-৫৪

- ১) "ওইরগদা অরোইবা" হায়বা লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো অমসুং মসিগী অইবা কনানো?
২) "ব্রংসনিংথৌ উদয়ন" হায়বা লাইরিক অসিগী ওরিজিনেল অইবু কনানো অমসুং মণিপূরীদা কনানা হন্দোকপগে?
৩) "ক্লিওপাত্রা অপাম-নুংশি লাংথাকপী" হায়বা লাইরিকসিগী অইবা কনানো?
৪) "খেদে নিংথৌ হাওতক লাইবনা হাম্মা লীরি থেম্মোয় তিং লকা তেনমৈ লাকনা কোরৌ নোং-ও য়েংও, মালেম লৈ ও খঙ্ডো। হৈরেম ইপল লম নঙ চুম্মো হায়না রায়রা তেহাববু শোয়রেন ফুমি তুনা তেনবাল্লে। চাইরেন নিংথৌ য়াক্সাকপনা লীরি থেম্মোয় তিং লকা তেনমৈ পায়না কোরৌ নোংও য়েংও মালেম লৈ ও খঙও, হৈরেম ইপল লম নঙসুও চুমও হায়না রায়রা তেহাববু খেদে নিংথৌ হাওতক লাইবগী ফৈরা মতান পাংমা তুরে।" রাইে পরেং অহম অসি কদাইদগী লৌখোরকপনা?
৫) "ব্রাপেপ" হায়বা লাইরিক অসি কনানা ইবনো অমসুং করম্বা মখলগী লাইরিকনো?
মখক্তা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম নবেম্বর ৩০, য়ুমশকৈশা নুমিংকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা ঙ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পাবীরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।
রাহং খুইদমক্সী পাউখুম চুম্মা নংত্রগা মশীং য়াম্মা চুম্মা পাবীরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

মণিপূরদা তিলহৌগী পোথোক হুইবগী মরমশিং - ৪

হুইট রোট : কোকফাইনা থোকহনবা লায়না অসি লৈবাক্সী শন্দোরকপনি। লায়না অসিনা তিলহৌ মরগী শরুকশিং মরা, মউ অমসুং মনগী মকারোম থংবা শরুকসু খুইথহল্লি, পংহল্লি। লায়না চেম্বা মনামশিং নাপু চংলকই, ইহাম হাম্মা লৈ। মনামশিং মরু ওইনা মখোঙলোমদগী পংলকই। অরিবা মনামশিংনা ইহান হাম্মা পখদুনা লৈবাক্সা তাই। তিলহৌ মরগী শরুকশিং (মকশিং) ঈশিং খরা খরা থোকপদৌনা পখরকই। মরামশিং পুশ্মী। মসিনা মরম ওইরগা পান্দীদু ইকোম কোম্মা লৈবাক্সী ফুজোকপা য়াই। তিলহৌগী শরুক খরা নংত্রগা অয়াম্মা শরুক ভৌথোরকই; হুইট রোট হায়না খঙনৈ।
ডো. এম থোইথোই সিংহ
বেষ্টরিয়া (পি এস বি) কাপথোক চাইথোকপনা বেসেল রোট তাবগী চাংসু হইছে।
তিলহৌ পান্দীদা তারিবা তীলশিংগী মনুংদা লিফ মাইনর, থ্রীপস, তিলহৌ হন অমসুং মখোক ককপী পনবা য়াই।
লিফ মাইনর : তিলহৌ মনগী মনুং হুইনুনা চঙত্রগা মনামশিংবু অউভোবা-নাপু মচুগী মরী মরী চংগী দাগশিং লৈহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা তিলহৌদা কোকফাই অমসুং বেষ্টরিয়াগী লায়না কয়্যাবুসু শন্দোকপদা মতেং পাংই। মসিদা নত্তনা তিলহৌ মরু চাউবসু হুইহল্লি।
থ্রীপস : অগীকপা মচু তাইফেং তাইবা তিলহৌগী মনু চাবী তীল অসি জন্মারী অরোইবা শরুকশি মে থা ফাওবা তাগলি। অদুবু হায়রিবা তীল অসি মনু চানবা থাবা লমদম অসিগী অগীকপা তিলহৌ মখলদদি চহী চুম্মা তাই হায়বা য়াই। তীল অসিনা তিলহৌ মনগী মতোনশিংদা অউভোবা দাগশিং লৈহনবগা লোয়ননা খুইজিনহল্লি। মসিগী ফীভম অসিবু সিলভর টোপ হায়না খঙনৈ। তীলনা অসি তিলহৌনা মপাল শারকপা মতমদা হোম্মা শাথী।
ঙাকথোকপা পাংই : তীলনা অনীমকপু ঙাকথোকপদগীমক
১) অউন পোথা তৌগনি।
২) তীলনা অসিদগী খরা মইখ ঙাকথোকপচবা ঙমজবা তিলহৌ মখলশিং নাশিক বেদ অমসুং স্পেন্সি হুইট মইখ পনবা য়াই।
৩) Killer 707 মিলিলিটর ২০ ঈশিং লিটর ১৫ খুইদংদা য়াম্মগা কাপথোকগসু মখক্সী তীলনা অনীমক লাকশিনবা ঙম্মী।
হন চঙবা : তীলনা অসিনা শোকহল্লবা তিলহৌ পান্দীদু মতোন থংবা শরুকশি কোনো মচু চঙলকপগা লোয়ননা পান্দী অদু খুইজিল্লকই। তিলহৌ মরু অমসুং মখোকরাইদু চপশিল্লকই, মইখ থোকপত্তম উগনি। খায়দোক্সনা য়েংবদা সেন্টিমিটার মখায় অমমুক্তং শাংবা মনীং হুইথবা হনশিং য়াওন্নয়া থেংনগনি।
ঙাকথোকপা পাংই : থ্রীপসকী ঙাকথোকপা পাংইগা মাইে।
মখোঙ ককপী : তীল অসিনা মখল কয়্যগী পান্দীশিংগী মখোঙ ককখৎলি। নিংথম মতমগী পান্দীশিংদনা অমুক হোম্মা মাঙহন তাকহল্লি। তীল অসিনা লৈমায় মপাদা পান্দীশিংগী মখোঙ ককখৎলি। ককখৎপগী থবক অসিসু নুমিদাংগী মতমদনা অয়াম্মা তৌই।
ঙাকথোকপা পাংই : ১) ইষ্টোল ফন্ত-হৌদি লৈহনবরৌইদবনি।
২) অটোবা তেম্পাক লেতুমশিং থুগায়গনি।
৩) Raincord কিলো অহম শঙম অমা চাওবা তিলহৌ থাফমদা চাইথোকহৌবনা তিলনাসি লাকশিনবদা নত্তনা পান্দীদু মচিঞ্জাকসু ফংহল্লি। পোথোক হেনগংহল্লি।

নিংথম অমদি স্প্রিং (বসন্ত) চুজাক থাদুনা শেন্দোং হেন্না ফংনবা হোংনরসি

চুজাক অসি মতোনবু থোকহনবা ঙল্লবা লোয়ননা থাফম লৈরবদি থানিৎবা মতমদা থাবা য়াবা পান্দীনি হায়বা য়াই। কা হোম্মা ঈংবা দিসেম্বর, জন্মারীগী মতম নত্তনা অশাবগী চাংচত্রা ১০ দিপ্রি সেলসিয়াস ওইবা মতমদা মতোন নিংথিনা থোকপা অদুমক ঙম্মী। নিংথম চুজাক (ওক্টোবর-নবেম্বর) অমদি য়েইংথা/বসন্ত/স্প্রিং চুজাক (ফেব্রুয়ারি-মার্চ) হায়রিবা থাশিং অসিদা থাবা য়াই। কনাঙম্বগী থাফম চাবা মফম লৈরবদি শেন্দোং লৈনা চুজাক থানবা হোংনবীবা য়াই।
মালেমগী ওইনা চুজাক অসি ঐথোয় মীওইবা অমদি শা-যগণী ঝাইদগী মরু ওইবা চিঞ্জাকনি হায়না লৌনে। অতোপ্লা মওন্দা চুজাকী চায়ফমদি য়াম্মা লৈ। অদুবু মণিপূরগী ওইনদি কবোক/ঙামোক ওইনা লৌদুনা, ফুংতুনা নংত্রগা ঙল্লদুনা চাবা নত্তনা অতৈ চায়ফমদি কয়া লৈতে। অদুবু লোয়নরিবা শা-যগ, ওক, ঙানু-য়েনশিং অসিগী তাননা মপালদগী পুশিল্লক্সিবা মচিঞ্জাক অসিগী য়েংলুরগদি মণিপূরদা শা-যগণী মচিঞ্জাক শেম্মবা নিংথিনা পায়খৎপা য়াই। লোয়ননা চুজাকী চায়ফম য়াম্মা লৈহনবা য়াই। অদু ওইরবদি য়াম্মা থানরকপসু য়াই। অদুম ওইনমক নোংজুথাদদি চিংগী লম খরগা তম্পাক্সী অতোঙবা লম খরগা নত্তনা চুজাক থাফম য়াম্মদি লৈতে। মরম অদুনা লৌ লোক্সা মতুংদা নিংথম অমদি স্প্রিং চুজাক থাদুনা কনাঙম্বা থরায় য়াওবা ইচিন ইনাওশিংনা শেন্দোং য়াম্মা তানবদি য়াই।
অতেকপা চুজাক ওইনা য়োনবদসু শেন্দোং য়াম্মা ফংবা ঙমগনি লোয়ননা পোপ কোর্ন (কবোক চুজাক) থারবদি অমুক হোম্মা শেন্দোং ফংবা ঙমগনি। মরমদি হৌজিকসি মণিপূরদা পোপ কোর্ন পুথোক্সা ইলেক্ট্রিকী মেছিন য়াম্মা শীজিন্নদুনা পোপ কোর্ন য়োনবা মীওই কয়া অমা থোরক্সে। মীয়াম্মা পান্সু চানরে।
লৈবাক লৈহাও : চুজাক্তি সমুদ্রগী ঈমাইদগী অরাংবদগীনা মিটার ৩০০০গী অরাংবা ফাওবা অদুগা অয়াম্মা লৈবাক লৈহাওদা হৌবা ঙম্মী অদুবু ঈশিং তুংলৌইদবা, খরা তেংতক তৌবা ফোলি তাবা মফম্মা ঝাইদগী হোম্মা পক্সে। অশিন অয়াক্সী চাংদি কা হেম্মু শিন্দবা, কা হেম্মু য়াক্সা পি এচ ৫.৫-৭.৫ ফাওবগী মনুংদা অদুমক নিংথিনা হৌবা ঙম্মী।
থাফম শেম্মা অমসুং থাবা : ফোলি তাবা মফমদি লৌওন অনী অহম থোইরগা অদুমক য়াবা থেংনে অদুবু লৈতান লম ওইরবদি খরা মমুং তানা খোইবা চঙই। চুজাক্তি হরাই খোঙনৌগী থাবাসু য়াই। মদুগীদমক অসুন্মা খোইরবা লৌফমদা থা-রাং ওইনা ফুট ২ পাকপা ফৈদোমশিং শেইগনি। ফৈদোমগী মরক্তা ফুট অমগী চুরি/ঈরম শেইগনি। ফৈদোমগী মমাঙ থংবা নাকচেপ্তা ফৈদোমগা ঈরোইননা চাওরাক্সা ইঞ্চি ৮-১০ লাপননা কাংখুল অমদা চুজাক মরু অনী-অনী থাবিগনি। হায়রিবা মও অসিদা থাবদা চুজাক পরেংগা ফুট অহম লাপ্রগনি। ফৈদোমগীনা মখক্তা, চুজাক পরেং অনীগীনা কারক্তে হায়বদি ফৈদোম মখক্তা কোলি হরাই পরেং অনী থাবা য়াই। কোলি হরাই পরেং অনীগী অরাগ্সি ফুট অমা মখায় ওইহনসি, পরেংগী মনুংদা মরু অমগা অমগগী অরাগ্সি ফুটখায়গী চাং থমসি। চুজাক হৌরবা মতুংদা কাংখুল অমদা অনী-অনী হৌরক্সবদি খরা শোনবা পান্দী অদু লৌখোক্সা শা-যগণী নংত্রগা ঙগী মচিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবা য়াই। অহাঙবা কাঙলুদা থাজিন্দুনা মেনশিনবসু য়াই।

এদিটরদা থারকপা চিঠি

সঙাই ফেষ্টিবেলদা এন্ট্রি ফী

ইকায়খুম্মজরিবা এদিটর,
মণিপূর লৈঙাক্সা ষ্টেটকী থাক্তা নবেম্বর ২১দগী ৩০ ফাওবা পাঙথোক্সিবা সঙাই ফেষ্টিবেল ২০২২, লমদম অসিগী তোঙান তোঙানবা চাং অমসুং তমগী মফমশিংদা ফনা ফজনা পাঙথোকচরবসু নুংতি-নুমিং খুইদংগী এন্ট্রি ফী লৌবনা মরম ওইদুনা লৈত-লায়র অমদি মীয়াম পুন্মক য়েংজনীংলবসু খুদোংচাবা ফংদ্রে। তশেংনা ফেষ্টিবেল হায়বসি মীওইবা খুইগা শাগোন্নরক্সা তংন-থানবা য়াদ্রবা পুন্সিগী শরুক অমনি। ঐথোয়না শরুক য়াজক্সা ফেষ্টিবেল খরদং পঞ্জরবদা ইন্টারনেসনল ড্রেড ফোর, ওকতেভ বর্ল্ড পর্ফোর্মিং আর্টস ফেষ্টিবেল, ওনাম, সিরোই লিগি ফেষ্টিবেল অসিনাচিংবা এন্ট্রি ফী অমত্তা লৌদে। মরম অদুনা ষ্টেট অসিনা পাঙথোকপা 'সঙাই ফেষ্টিবেল' অসি লমাই ওর্গানাইজেশন অমগী চেইরিট শো লৌবা অমত্তা উহনজনীংদে। অরোইবদা কুইশ্মে অসি হোম্মা মপুং ফানবা টিকেট প্লেগী মইংতা ওপন ওইনা মীয়াম পুন্মক য়েংবা য়াহনবগী খুদোংচাবা ফংহনবীনা মরী লৈনবশিংগী পুন্সিং চিংশিঞ্জরি। লোং লিভ সঙাই ফেষ্টিবেল।
অদোমগী - রাহেংবম বোজেদ্রো মীত খুরাই কোসম লেকায়

মখল : হায়ত্রিড চুজাক পি এস ৭৪০, কালিটি প্রোটিন মেজ শক্তিমান - ১, স্ট্রিট কোর্ন মখলশিং
মণিপূরদা য়াম্মক চানবা থেংনরে। মরু খরা হোঙবা হায়রগনা কস্পোজিং মখলশিং থাবা য়াই। মখায় খুইদংক নিংথিনা থারবদি চুজাক অনী-অনী পানবা ঙম্মী। সেরৌদা থানবা কবোক চুজাক মখল অসি য়াম্মা ফবা মখলনি। অতোপ্লা হায়ত্রিড নত্তবা কস্পোজিং চুজাক মখলশিংসু অদুমক মরু মরাং য়োনবা দুকানশিংদা ফংলে। মখোয়দি চহী ৪ ফাওবা ইশাগী লৌফমদগী লোকচবা মরুনা চাথোক হুইনুনা থাবা য়াই। অদুগা হরাইগা ইন্টার ক্রেজিং ওইনা থাগে হায়রগসু কোলি হরাই খোংনৌগী মখলশিং থাবা য়াই। হায়রিবা হরাই মখলশিং অসি মতম তেনবা চুজাক্তি ঙমা লোকপ্তগদা হরাই মখলশিংনি। অসুন্মা থামিবনা পোংলম অনীমক্তগী শেল ফংবা ঙমহনগনি।
মরুগী চাং : হায়ত্রিড অমদি কালিটি প্রোটিন মেজ - শঙমদা কিলো ৫-৬ কস্পোজিংকীদমক কিলো ৪-৫ চঙগনি। হরাইগীদমক্তি প্রোটিন মেজ অমদা মরু কিলো ২০-২৫ ফাওবা চঙগনি। অসুন্মা থাবদা শঙম অমা পাক চাওবা লৌফমদা চুজাক পান্দী ১৫০০০-১৮০০০ ফাওবা চনগনি।
হারগী চাং : ঙল্লবদি শঙম অমদা নিংথিনা পথ পুমথরবা যষ্ট্রি য়নয়গী হার যগ গাড়া মপোং ৫-৬ কা লোয়ননা চুজাক্তি ময়ুরিয়া লৈবাক লৈহাওগী মতুংইমা কিলো ৩০-৩৫; সিঙ্গল সুপার ফোসফেট (এস এস পি) কিলো ৬০-৬৫ অমদি মুরিএট ওফ পোটাচ কিলো ১৪-১৫ গা লোয়ননা জিক্স সলফেট কিলো ৫ চঙগনি।
হার হাল্পগী মওং : হার মতম চানা চাইসি, অপূনবা মুরিয়াগী শরুক অহম থোকপগী অমা, এস এস পিগী অপূনবা, পোটাচকী অপূনবা অমসুং অপূনবা জিক্স সলফেট য়ানশিন্নরগা মরু থাগদবা পরেংগী নাকন ওইরপ্পা সেং মিঃ ৪-৫ চখোয়গা অমদি সেং মিঃ ৪-৫ মরুদগী লুথনা লৈবাক হন্দেদ্রগা পরেংদা হাপহৌসি। হৌরগা হাল্পগীনা হার চাইবগী কায়না য়াম্মা হেল্লি। অদুবু অসুন্মা পরেংদা চাইবগী খুদোং চাবা লৈব্রবদি অরোইবা খোইবদা অহানবগী দোজ অদু লৈবাক্তা মমুং তানা খোইজিনবীহৌগনি। হৌরবা চুজাক্তি খুক্খুমক্সা হায়বদি থাবদগী নুমিং ৩৫-৪০ নি শুরকপা মতমদা লেমহৌরিবা মুরিয়াগী তঙ্খাই অমা মখোঙ খোপচিদ্দিঙে মাঙওইননা পান্দীগী নাকন্দা পরেং শানা চাইবদা মতুংদা মখোঙ খোপচিদ্দিগনি। মখোঙ খোপচিদ্দিগা মতমদা মপান শাবা হৌরকপা মতমদা চাইবিগনি।
হাবেংবা : চুজাক মরু থারবা মতুংদা সিমাজিন নংত্রগা এত্রাজিন গ্রাম ২৫০ ঈশিং লিটর ৫০০ দা য়াম্মগা লৈমাই চোংনবা কাপথোকসি। মসিগা লোয়ননা থারবা মতুং নুমিং ৩০-৪০ নি শুরকপা মতমদা অমুক থুনা হাবেংসি।
ঈশিং চনবা : চুজাক পান্দীদি ঈশিং রাংপা অমসুং হেনবা অনীমক্তা ফংলে। ঈশিং রাংপা মতমদা চুজাক পান্দী শাহৌ ফনা হৌবা ঙম্মেই লোয়ননা চাথোক শোয়দনা হুইগনি। ঈশিং তুংশিল্পগনা চুজাক পান্দী শিগনি। চুজাক পান্দীদি পুং ৬ ফনা ঈশিং থুমজিনবা মতমদা শিগনি। মরম অদুনা ঈশিং চিথোক চিশিন য়াবা ঈরম শেইবা কাউদবা ফৈ। লোয়ননা ফৈদোম খরা রাংনা তাখৎতবা য়াদে। নোং চুবদা মতমদা খুক্খুমক্সা হায়বদা মতম, মপান শারকপা মতম অমদি মরু চঙবা মতমদা ঈশিং চনবিবা য়াম্মক কায়গনি।
লায়না তীলনা : চুজাক পান্দীদা ময়োন চিকপি তীল তাগলি। হৌজিক্তি ফোল আম্মী বর্ম হায়বা শাথীবা পুশ্চি মখল অমসু চহী খরসিদা তাবা থেংনরে। মসিগীদমক ফুরাদান 3G হায়রিবা হীদাক অসি মরু ৪-৫ চুজাক্তি ময়োদা থাদবিবা ফৈ। নংত্রগনা ড্রেক যোগ কৌবা হীদাক মই অদু এম্পল অমা ঈশিং লিটর ১৫দা য়াম্মগা ময়োন তম্মা কাপদা অমুক ইয়ায় লায়না ফগনি। অতৈ লায়না তারকপা মতমদা অখঙ অই মতম চানা তানদুনা কলহৌনবা হোংনসি।
হরাইগীদমক্তি মুরিয়া য়াম্মা হাপব্রবসু য়াই। মুরিয়া শরুক ২গা সুপার শরুক ৯ গা পোটাচ শরুক ৩ গা য়াম্মগা খুদোল মঙানা পায়বদা য়াওরকপা চাং অদু মরুগী নাকন্দা মরুদগী খরা লুথনা হাপসি।
চুজাক অমসুং হরাই মরু অনী পূন্মা থামিবনা হরাইদা তাগদবা লায়না তীলনা কয়া মরু ওইনা রাহিক অমদি মই চুম্মা অতৈ তীলশিংদগী চুজাক্তি ঙাকথোকপা ঙমহল্লি। চুজাক্তি মনানা, নুশিং শিংপা মতমদা হাই হুম্মা লেংবনা তীলশিং তাহোয়বগী মরম অমসু ওই।
পোথোক : লৌ শঙম অমদা চাওরাক্সা অরন অকুং খেয়বগী মতুং ইমা চুজাক পান্দী ১৫০০০-২০০০০ ফাওবা থাবা মতমদা মসিদগী অশৌই অঙাম খরা খাইদেদ্রগা অশংবা চুজাক মপুম ২৫০০০-২৬০০০ তি অদুমক লোকপা য়াই। চাংচতা চুজাক অমদা লুপা ও খক্তেদা য়োনবদা লুপা ৭৫০০০ দি ফংবা য়াই। তশেংনমক্তি লুপা ওদগী হোম্মা য়োমবা ঙাক্তি। হরাইদগীসু অদুমক পোথোক মতিক চানা ফংবগা লোয়ননা শেন্দোং য়াম্মা ফংবা ঙমগনি। লৌ শঙম অমদি থা ৩-৪গী মনুংদা শেন্দোং ওইনা লুপা লাখ অমা হোম্মা তানবা ঙম্মী ওইথোকপা লৈ।