লৈঙাক্না ঙাইহাক লৈতনা ইন্টর্নেট অমদি মহৈশঙশিং থিংজিনবনা মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্বদা চাউনা অকায়বা থোক্লে : ফেসোক

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস) :

কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা মরম ওইরগা কুকি অমদি মীতৈ অনীগী মরক্তা মণিপুর অসি মীহাৎ-মীপুনগী অচৌবা লানফম অমা ওইরক্লি। চৈরেকসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা করিমত্তা নাচুংদনা ঙাইহাক লৈতনা ইন্টর্নেট থিংজিনবা অমদি স্কুল, কোলেজ অমসুং য়ুনিভর্সিটিশিং ছুটি থাদোকপা অসিনা মরম ওইরগা লমদমসিগী মহৈরোয়শিং লাইরিক-লাইশু তম্বদা য়াম্না চাউনা অকায়বা থোক্লে হায়না ফেদরেল ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেশন কংলৈপাক (ফেসোক) হেদ ওফিসকী সেক্রেটরি পব্লিসিটি টি সদানন্দগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মণিপুরগী এম এল এ অয়াম্বগী অমদি য়াইতোং-খমদোংবশিংগী মচা-মশুশিংদি মণিপুরগী মপাল দা মহৈ-মশিন তম্লখিবা ঙাক্তা ওইবনা মণিপুরদা হৌজিক ওইরিবা ফীভমসিনা মখোয়দদি অকায়বা অমত্তা পীরমদবা য়াই। অদুবু মপান লমদা থাদুনা লাইরিক-লাইশু তমহনবা ঙমদদুনা মণিপুর ষ্টেটসিগী মনুংদা মহৈ-মশিন তমজ রিবা মহৈরোয়শিং অসিগী মফমদদি চখরক্লিবা থৌওংশিং অসিনা অদুক্কী মতিক অৱাবা হায়বদু ওইহল্লে। মালেমগী ওইনা য়েংবদসু লান ফনা কন্না চখরবা ফাওবদা লম অদুগী মহৈরোয়শিংগী মহৈ তম্বগী লমদদি অকায়বা পীনদে। মরম অদুনা লান লোইখ্রগা লম অদু কাং-খোং চাইবা অমদি ওইখিদে।

অদুবু লাইবক থীবদি মণিপুরগী হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসিনা মহৈরোয়শিংদা পীরিবা অকায়বশিং অসিনা তুংদা মণিপুরগী ফীভমসি করি ওইগনি হায়বা তম্বা ঙমদ্রি। হৌজিক মণিপুরদা লানসিগা মরী লৈননা ঈরাং অমা হেক থোকপগা ইন্টর্নেট থিংজিনবা অমদি স্কুল-কোলেজ, য়ুনিভর্সিটিনচিংবা ছুটি হেক্তা থাদোকপাসিনা ৱাথোক অসিগী সোল্যুশন ওইগনি হায়রগদি মণিপুর লৈঙাক্লা থিংনিংবা মতম ফাওবা থিংবীরো। অদুগা লান অসিসু লোইশিনবীরো। মতুংদা নে-তানা মহৈ তমজরগে হায়রি।

মণিপুর লৈঙাক্লা মণিপুরগী মহৈরোয়শিংদা পীরিবা চৈথেংশিং অসিনা অদুক্কী মতিক অৱাবা ওইহল্লে। মরম অসিনা খাঙবগী পাঙ্গল লোইরবা মহৈরোয়শিংনা অরেপ্পা অমা খঙনবগীদমক মণিপুর লৈঙাক্কী মফমদা ফেদরেল ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেশন, কংলৈপাক্লা লুচিংদুনা মণিপুরগী মহৈরোয়শিংগা পুল্লগা অমত্তা ওইনা থবক থৌরমশিং পাঙথোক্লবা শেম-শাবা লোইরে হায়রি।

মরক অসিদা, বোর্দ ওফ সেক্কে দরি এদ্যুকেশন মণিপুর (বোসেম)না লৌবা ঐচ এস এল সী এগজাম পাঙথোক্কদবা কুইশিল্লক্কে। অদুবু বোসেমগী চেয়রমেনগী পোষ্টতি মথোং মরম খঙদ্রি। এগজামিনেসন কন্ট্রোল্লর অমদি সেক্রেটরিগী ফমসু মথোং মরম খঙদদুনা ইন-চাজ শিংনা থৌ পুরি। মরম অসিনা লৈঙাক অসিগী এদ্যুকেশন মিনিষ্টরনা নুমিৎ মঙানিগী মনুংদা মীৎয়েং চঙবীয়ু নৎত্রবদি মহৈরোয়শিংগীদমক খল্লগা লূপকী চেরোল অসিবু মণিপুর লৈঙাক্লা লুম্না লৌবীদ্রবদি মখল মখা কয়াগী থবক চখরক্লগনি হায়রি।

নুমিদাংগী মতমদা ঐখোয়না

ভিটামিন বি১২ সপ্লিমেন্ট চারোইদবগী মরম

৭ লৌশিং পুক্কৈ

চীঞ্জাক অমদি হিদাক-লাংথক্কী মতাংদা ঐখোয় মীওইবনা হেক হেক তৌগদবা অমদি তৌরোইদবা কয়া কাউথোক্লগা ঙাইহাক্কী অনীংবা অপাম্বদু ওইনা তৌনরি। মসি ইচম চম্না ঐখোয়না কা হেন্না খঞ্জিল্লুদবনা ওইরম্বসু য়াই। অদোমনা চরা ৱানবা নৎত্রগা অয়ুক্কী চাক চাবা তোক্লবা মতুংদা ভিটামিন দি কেপস্যুলশিং চাবা য়াই। মরমদি ভিটামিন দি অসি ফেটশিং তুমহনবা ঙম্বা মচল অমনি। মসিগা লোয়ননা ঐখোয়না কাউরোইদবদি ভিটামিন বি১২ অসিসু নুংথিলগী মতমদা চাগদবনি, নুমিদাংগী মতমদদি কৈদৌনুংদা চারোইদবনি। মসিগী মতাংদা মীওই কয়ানা ৱাহং কয়া হংনরি। মদুগী পাউখুম ওইনা ন্যুত্রিশনিষ্ট অমিতা গাদ্রেনা ফোঙদোকখিবদা, নুমিদাংগী মতমদা ভিটামিন বি১২ সপ্লিমেন্ট চাবনা অদোমগী তূম্বগী খোঙচত্তা চাউনা অকায়বা লাকহনবা য়াই। মরমদি ভিটামিন বি১২কী মরু ওইবা মথৌদি ইনর্জি বুষ্ট তৌবনি। মরম অদুনা মসি ঙল্লিঙৈ মতমদা চাবনা স্খাইদগী ফবা ওই। সপ্লিমেন্ট চাবগী মতাংদা মতম হায়বসি য়াম্না মরু ওই।

নুমিদাংদা ভিটামিন বি১২ সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নবা ফত্তে হায়রবসু ভিটামিন বি১২ ৱাৎলবদি এনেমিয়া, হকচাং খঙহৌদনা চোকথবা, খোঙনা চৎলিঙৈদা নুংঙাইতবা ফাওরকপা, অরূম্বা হন্থরকপা, চাবা তুল্লক্তবা অমদি দাইরিয়াগী থৌওংশিং থোকহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা হকচাংদা ভিটামিন বি১২ ৱাৎহনবসু য়াদে। ঐখোয়গী নর্ভস সিষ্টেম অমদি রেদ ব্লদ সেলস (আর বি সী)না মথৌ মপুং ফানা তৌবদা ভিটামিন বি১২কী য়াম্না চাউবা থৌদাং য়াওরি।

অমরোমদা, মিরা রোদতা লৈবা ৱোকহার্ট হোস্পিটালগী ডা. অনিকেট মুলগী মতুংইন্না ভিটামিন বি১২ অসি অয়ুক অঙনবদা চারবদি ইনর্জি পুথোকপদা চাউনা মতেং পাংই। মসিনা রেদ ব্লদ সেলশিং শেম্বদসু মতেং পাংশিল্লি। লোয়ননা ঐখোয়গী নর্ভশিংনা মথৌ তৌবা অমদি দি এন এ সিন্থেসিস তৌবদা চাউনা মতেং পাংশিল্লি। মদুনা মরম ওইরগা ইনর্জিগী লেভেল হেনগৎহল্লি অমসুং ইশা এক্টিভ ওইনা লৈহনবদসু চাউনা মতেং পাংই। ভিটামিন বি১২না ইনর্জি মেটাবোলিজমদা য়াম্না মরু ওইবা থৌদাং লৌই। মদুনা মরম ওইরগা ভিটামিন বি১২ সপ্লিমেন্টশিং নুংথিলগী মতমদা চাবনা হকচাংদা স্খাইদগী হেন্না কান্নবা পীবা ঙমগনি। মরমদি ভিটামিন বি১২না ইশা খিঙবা হেলহনবগা লোয়ননা অতনবা ফাওরকপগী চাং হন্থহল্লি অমদি নুংথিলগী মতমদা তূম্লিংবা ফাওরক্কদবদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্গী। অদুবু নুমিদাংগী মতমদা ভিটামিন বি১২ সপ্লিমেন্টশিং চারবদি ঐখোয়না তূম্লবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্ল রক্কনি। লোয়ননা নুমিদাংগী মতমদা হায়বদি ঐখোয়না তূম্লিঙৈদা হকচাংনা তৌবা মথৌ কয়াদসু মসিনা অয়েৎপা ওইহল্লক্কনি হায়রি।

মুম্বাইগী মিরা রোদতা লৈবা ৱোকহার্ট হোস্পিটালগী অতোপ্পা রামেশ কৌবা ডাক্তর অমনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্নসু ভিটামিন বি১২ সপ্লিমেন্ট অসি ঙল্লিঙৈ মতমদা হায়বদি অয়ুক অমদি নুংথিলগী মতমদা চাগদবনি অমদি মসিনা তূম্বদা অয়েৎপা পীহল্লোইদবনি। সপ্লিমেন্ট মখল অসি নুংথিলদা চাগদবনি হায়না অখঙ-অহৈশিংনা অদুম্মক পাউতাক পীরি। অদুবু করিগুম্বা মতমদা অদোমগী ডাক্তরনা ভিটামিন বি১২ অসি নুমিদাংগী মতমদা চানবা খঙহল্লক্লবদি মখোয়গী পাউতাকশিং অদু ইন্দুনা নুমিদাংগী মতমদা চাবদা অকায়বা লৈতে। মসিগী মথক্তা করিগুম্বা অদোম হকচাংগী ওইবা খুদোংচাদবা নৎত্রগা চাবদা অথিংবা লৈবা মীওই ওইরবদি হেন্থ ক্যের প্রোভাইদরশিং তান্নদুনা চাবগী মতম অমসুং চাং খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

প্রাইমারী ওজা লৌবদা দাইট কম্পলসরি ওইরকপনা বি এইদ লোইরবা কেন্দিদেটশিংদা খুদোংচাদবা থোকহল্লে : কেন্দিদেটশিং

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস) :

দিরেক্টোরেট ওফ এদ্যুকেশননা প্রাইমারী ওজা লীশিং ১ লৌনবগী ওর্দর থোক্লকপদা বি এইদ ক্বালিফাইদ ওইরবা, টি ঈ টি পেপর ৱানসু থারবশিং এগজাম অসিগী এদমিট কার্দসু পায়রবা দাইট তৌদ্রিবা কেন্দিদেটশিংনা ঙরাং অয়ুক পুং ১১ তাবদা প্রেস ক্লবতা প্রাইমারী ওজা লৌবগী এগজামদা য়াওগদবা কেন্দিদেটশিংনা পাউগী মীফম অমা পাঙথোকপ্রে।

মীফম অদুদা এগজাম অদুগী কেন্দিদেট অমা ওইরিবা রোসনি থাংজমনা ফোঙদোকখিবদা, দিরেক্টোরেট ওফ এদ্যুকেশননা লৌগদবা প্রাইমারী ওজা লীশিং ১গী ইলিজিবিলিটি ক্রাইটরিয়াদা বি এইদ অমদি গ্রেজ্যুএশনদা চাদা ৫০ ফংলবা অমদি টি ঈ টি পেপর ৱান লাল্লবা কেন্দিদেটশিং হৌজিক নীংবা কায়রে। মরমদি দিরেক্টোরেট ওফ এদ্যুকেশন (এস)না কুমজা ২০২২দা প্রাইমারী ওজা লীশিং ১ কন্ট্রেক্ট বেসিসতা লৌবগী এদমিট কার্দ ইস্যু তৌরবা মতুংদা অমুক হন্দোকপগী নোটিফিকেশন অমা চহীসিগী নবেম্বর ১৪দা থোক্লক্তুবা দাইটকী ক্বালিফিকেশন য়াওদ্রবদি এগজাম অসি থাবা য়ারোই হায়রক্কপসি য়ানিংদে। থৌওং অসি কুমজা ২০২২দগী ২০২৪ ফাওবা এগজাম অসি য়ৈথোক্তুবা লাক্লবা মতুং এগজাম অসি থানবা এদমিট কার্দ ফাওবা পীরবা কেন্দিদেট মরু ওইনা বি এইদ ক্বালিফাইদ ওইরবশিংদদি করিয়র মাঙহনবগা চপ মান্নরে।

মহাক্কা মখা তানা হায়খিবদা, সুপ্রীম কোর্টকী রুলিং অমগী মখাদা চহীসিগী ওগষ্ট ২৮দা ইলিজিবিলিটি ওফ প্রাইমারী টিচর অসি দাইটতা মরু ওইবা ইম্ফেসিস পীখি। অদুবু ঐখোয়গী এদমিট কার্দতি সেপ্টেম্বর ২৭, ২০২৪দা ইস্যু তৌরকখিবনি। এগজাম অসি য়ৈথোক্তনা মতম চানা পাঙথোকপীরম্লবদি প্রোব্লেম অসি থেংনরমদবসু য়াই। মরম অসিনা এদ্যুকেশন দিপার্টমেন্ট অমদি মণিপুর লৈঙাক্লা ইলিজিবিলিটি ক্রাইটরিয়া অসিগী অল্টর্নেটিভ অমা কেন্দিদেটশিংগী য়েংদুনা শীনবীয়ু নৎত্রগা রিক্রুটমেন্ট অসি লেপ্পীয়ু। তঙাইফদ্রগনা ক্রাইটরিয়া অসি ফুলফিল তৌননবা মতম পীবীয়ু। মসি নৎত্রগা দিপার্টমেন্ট অসিনা হান্না থোকখিবা ক্রাইটরিয়া অদুদা চৎনহনবীয়ু। কন্ট্রেক্ট বেসিস ওইবনিনা কেন্দিদেটশিংগী খনবীরগা এগজাম অসি থাহনবীয়ু। তুংদা রেগুলরগীদমক সিলেক্সন ফংখ্রবা মতুংদা ওজাশিং অসি ক্রাইটরিয়া ফুলফিল তৌহনবা য়াগনি। মহৈরোয়গী লূপশিং, এদ্যুকেশন দিপার্টমেন্ট অমদি মরী লৈনবশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়খি।

সী পি আই নেশনল কাউন্সীলগী মীফম্না মণিপুরগী মতাংদা খন্নগদৌরি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস) :

হয়েংদগী থাসিগী ৩০ ফাওবা নুমিৎ হুম্নী চুপ্পা ন্যু দেল্লিগী অজয় ভবনদা পাঙথোক্লদবা সী পি আইগী নেশনল কাউন্সীলগী মীফমদা মণিপুরগী হৌজিক লৈরিবা ফীভমসিগী য়াওনা অতৈ হীরম কয়াগী মতাংদা কুপ্পা খন্ন-নৈনরগনি হায়না সী পি আই, মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী সেক্রেটরি এল থোইরেননা ফোঙদোরক্লি।

ৱাফম অসি ঙরাং ইরাবত ভবনদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্কা মখা তানা হায়খিবদা, নেশনল হায়ৱেদা ব্লোকেদ তৌবা অমদি ঈরাংসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়না নীংতম্না চখোক-চৎশিন য়াহন্দবা হায়বসি মালেমগী মফম অমত্তদা য়ারোইদবা থৌওংনি। সেন্টরদগী অহেনবা সিক্যুরিটি ফোর্সকী কম্পেনি কয়া থাজিল্লক্লবসু নেশনল হায়রেদা ফ্রী মুভমেন্ট লৈহনবা ঙমদবসি অকনবা মওংদা কন্দেম তৌহি। ঈরাং কল্লিঙৈ চৈরকসিদা লমদমসিগী মফম খরদা অফস্পা অমুক হন্না থমজিল্লকপসি সী পি আইনা অকনবা মওংদা য়ানিংদে।

মণিপুরসি য়ুনিভর্সিটি কয়া লৈদুনা লাইরিক-লাইশু হৈরবা অখঙ-অহৈ কয়া লৈরগসু লমদমসিদা ব্লেক লো চৎনবা য়ারোই হায়বসি সী পি আইনা ঙল্লিঙৈদগী হায়দুনা লাক্কি। মণিপুরগী ঈরাং অফস্পানা সোল্যুশন পুরক্লোই। দেমোক্রেসি চৎনবা লৈবাক অমা ওইনা দেমোক্রেসিগী খুত্থাংদা দেমোক্রেটিকে ক্লি ইলেক্টৈদ এসেমব্লীসিদা ফজনা ঙাংনদুনা খন্নরগা সোল্যুশন পুরক্লবা হোৎনগদবনি। দেমোক্রেসি চৎপা লৈবাক্লি হায়রগা মসিগী চৎন-কাঙলোন ঙাক্তবসি লৈবাক অসিগী মীয়াম্বু লৈঙাক অসিনা ঈকায় খুম্লদ্রে হায়বদু উৎপনি ফোঙদোকখি।

নুমিৎ হুম্নী চত্থগদবা ত্রেনিং হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস) :

ইন্টিগ্রেটেদ দিজিজেজ সর্ভিলেন্স প্রোগ্রাম (আই দি এস পি)না শীন্দুনা 'হেন্দস- ওন ইলাইজা টেষ্টিং' হায়বা নুমিৎ হুম্নী চত্থগদবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম অমা ঙসি ইম্ফাল ৱেষ্টকী শিজ একাদেমী ওফ হেল্থ সাইন্সেস, লাঙ্গোলগী হোল জিদা হৌদোকখ্রে।

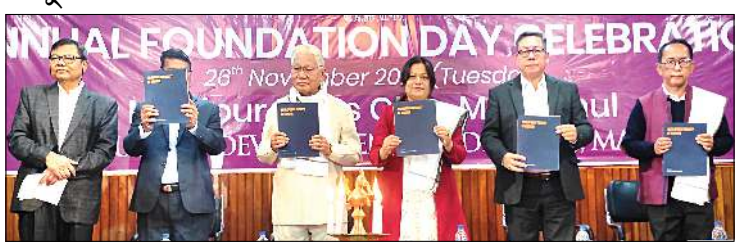
'ইলাইজা হেন্দস ওন ত্রেনিং' হায়বা হীরম অসিদা লেবোরেটরি টেক্নিসিয়ন, লেবর ইন-চার্জ অমদি দি এস য়ু মাইক্রোবাইওলোজি ষ্টকী ওইবা নুমিৎ হুম্নী চত্থগদবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসি নেশনল হেল্থ মিসন মণিপুরগী ইন্টিগ্রেটেদ দিজিজ সর্ভিলেন্স প্রোগ্রামনা থৌবু ওইনা শীন্দুনা পাঙথোকপনি।

ত্রেনিং হৌদোকপগী থৌরম অদুদা হেল্থ সর্ভিসেসকী দাইরেক্তর ডা. চম্বো গোনমৈ, শিজ একাদেমী ওফ হেল্থ সাইন্সেসকী দাইরেক্তর ডা. এম অমুবা, শিজ হোস্পিটাল এন্দ রিসার্ছ ইন্সটিট্যুট, মেদিকেল সর্ভিসেসকী দাইরেক্তর ডা. জ গিন্দ্রো সোরোখাইবম অমদি দিরেক্টোরেট ওফ হেল্থ সর্ভিসেসকী ষ্টেট সর্ভিলেন্স ওফিসর ডা. এস গোপালনা থৌরমগী মরু ওইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা ডা. চম্বো গোনমৈনা ফোঙদোকখিবদা, মেদিকেলগী ওইবা ইন্সটিট্যুশন কয়া লৈরবসু ইনভেষ্টিগেশনগী ওইবা হীরমদা মপুং ফাবা ঙমদ্রি। মসিনা লমদমসিদা লায়েংবশিংগী খরা লুবা টেষ্টে অমা লাকপা মতমদা মণিপুরদা ঙমদবা য়াওদুনা মপান লমদা থারি। হান্নগী লৈরম্না কয়া অদুদগী অহোংবা কয়া লাক্লবসু তঙাইফদবা লৈবনা ত্রেনিং প্রোগ্রামসি শীনবনি হায়খি।

ঈরাং থোক্লি হায়রগসু পাঙথোকপা য়াবা থবকশিং পাঙথোকসি : বন্দনা

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস) :



ঈরাং থোক্লি হায়দুনা তুমীন্না লৈথোকপগী মহুত্তা তুংগী মীরোল কয়া অমা কলহৌনবা অমদি মপানগী মীওইশিংগা হীরম খূদিংদা চাংদম্নবা ঙম্নবা তোঙান তোঙানবা হীরমদা পাঙথোকপা য়াবা থবক থৌরমশিং খুম্যাং চাউশিন্না লেপ্তনা পাঙথোকসি হায়না ষ্টেট মিসন দাইরেক্তর এন বন্দনানা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙরাং ইন্সটিট্যুট ওফ দিভেলপমেন্ট ষ্টদিজ (আই দি এস), মণিপুরনা শীন্দুনা প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা ইন্সটিট্যুট অসিগী ২৬শুবা মপোক কুমওন থৌরমদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অদুদা থাংজম এগ্রো ইক দষ্ট্রিজ প্রাইভেট লিমিটেদকী মেনেজিং দাইরেক্তর থাংজম জয়কুমার, প্লান্নিং দিপার্টমেন্টকী থবক্তগী পোত্থারবা জোইন্ট দিরেক্তর ৱাই ইন্দ্রমনি অমদি ইন্সটিট্যুট ওফ দিভেলপমেন্ট ষ্টদিজগী চেয়রমেন এন মোহেন্দ্রোনা মথংশিৎনা থৌরমগী অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুদা অথোইবা মীথুং ওইখিবী বন্দনানা মখা তানা হায়খিবদা, মুক্কবা হায়বসিদি ঐখোয়গী লমদমসিদা হন্দক থোক্লিবসিনা অহানবা নত্তে। অদুনা অৱাবা মীকুপ অসিসু মীয়াম্না পুন্না খাঙমিন্নসি। লোয়ননা চাওখৎ-থৌরাংদসু মীয়াম পুন্না শরুক য়ামিন্নসি। হেন্না চাওখৎপা মণিপুর অমা ওইহনগে হায়রবদি রুরেল এরিয়াদা ফংলিবা খুদোংচাবা, থাদরিবা শেহুংশিং অর্বান এরিয়াদসু ফংহনবা মথৌ তাই। মপান লৈবাকশিংদদি রুরেল এরিয়ানা অর্বান এরিয়াদগী হেন্না চাওখৎপগী চাং অদুক্কী মতিক হেল্লি। মসিমক্লা মপান লৈবাক কয়াগা য়েংনরুবদা মণিপুর অদুক্কী মতিক শোত্খরি হায়বা তাকই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা 'দিভেলপমেন্ট প্রাইওরিটি ইন মণিপুর' কৌবা লাইরিক অমসু ফোঙখি। লোয়ননা ইম্ফাল টাইমসকী এদিটর রিঙ্কু খুমুকচমনা মরু ওইবা ৱাঙংলোয় ওইনা 'মণিপুর টুদে এন্দ টুমোরো' হায়বা হীরমসিদা ৱা ঙাংখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টে) জেনিমস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮। ১১। ২০২৪ ইং, শগোলশেল; অয়ুক পুং ৬.২৪ ফাওবা
হিয়াঙ্গৈগী ২৭ নি পাল্লি, মতুংদি ২৮ নি পাল্লনি।

মেষ: লাইবক ফবা, ৱাখল থোকপা, অনৌবা আশা লাকপা, শেন্দোং চাউনা ফংগদবা নুমিৎনি। অশাওবা, অনম কনবা লোয়নরবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা তৌবীগনি।
যৌনি পোৎলম: লৈ চিনি অঙাঙবা

বৃষ: পোরম শীন্দোকপা হৈবা ৱাৎলি, নচা-ননাইদা পেল্লোই। লাইবক ফবনা যৌনা লৈনা অফবা মফম কনগনি, অয়েৎপা কোকচৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
যৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: খাঙবা কনবা, থিবা-হুম্বা তন্দবনা থবক মাঙলোই, অঙম্বগা মরী তৎনরোই। লৌশিং নত্তনা মীচঙ তাঙগনি। অরুবা থবক লৈথোকউ।
লৈশা পাখংগী- মীৱা থাজগনু, ৱাখল চাউথোকউ।
যৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: নোল্লকপা হৈব্রবা, মীৱা থাজরবা, নথৌদা পুক্লিং চঙদ্রবা অফবা থবক পাঙবা ঙল্লোই। লৌশিং চাউবগী পাউতাক লৌদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- লানগে খল্লবদি মায়থিরনি।
যৌনি পোৎলম: লৈ অউৱাবা/চেঙ

সিংহ: মরুপ খনবা লুগনি, ৱানোম-থৌনোম মতাং চারোই, মরম চাদনা থৌনা ফুদোক্কনু। নচাক-নরলগী লমদদি লাইবক ফৈ, লন চঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
যৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: ঙাংবদা মীনা তানীংবা, পোরম নীংথিনা য়াথোকপা হৈবা, অয়েৎপা লৈতবা, অফবা লৌশিং তানশিনবা মতাং চাবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
যৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: থবক পাঙবগী নুংঙাইজবা, মীচঙ/লন খোমজিনবা ঙম্বা, অনৌবা নুংঙাইবা পাউ তাজবা, হকচাং খিঙবা নুমিৎনি। নক্লবনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
যৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: খূৎ চাউবা অমদি চরাংননবনা মাঙজগনি, ঙক কনবনা মীখা পোন্নিংঙাইনি। মীয়ামগা/ইমুং-মনুং পুন্না থৌ পাঙবদি চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংদ্রবসু মরীদি ফগনি।
যৌনি পোৎলম: লৈ অউৱাবা/শঙ্গোম

ধনু: অকল-অথৌগী লমদদি য়াওরুদবা ফগনি। নচা-ননাইনা তাথিবীগনি। থবক্তি পাঙগনি, ঈকায় খুম্লবীগনি, নচাক-নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
যৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: অফা-অপুন অমদি ঙায়ঙমদবনা পোত্থাহন্দবদা নত্তনা অতৈদি ফরনি। শেন্দোং চাউগনি, ইমুং-মনুং ৱা তান্নবা কান্নগনি, লৌশিং থোক্লনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা ফজনা চাল্লি।
যৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: য়েক্লবনা নথক থোংবদা লান্না পাউথোকপীগনি, হোয়া ফগনু। মীনা পাম্লবা থৌওংনা অমদি নীংহন্নদবনা থবক্তি নীংথিনা পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনদি লুনা খল্লি।
যৌনি পোৎলম: লৈ অউৱাবা/শঙ্গোম

মীন: অশাওবনা নচা-ননাই অমদি নথক থোংবগা মরী ফহল্লোই, ঈংথৌ। নোল্লক্লা নীংহন্নদনা মাঙলোমদা চঙশিল্লু মায়থিবা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈরোই, চরাংনগনু।
যৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ꯃꯦꯟꯇꯣꯡꯃꯣꯜꯂꯣꯜꯄꯥ ꯃꯤꯔꯤꯛ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯊꯥꯒꯠꯂꯕꯥ ꯅꯨꯡꯉꯥꯏꯕꯥ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯁꯥꯖꯤꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯍꯤꯡꯂꯤꯕꯥ ꯃꯤꯔꯤꯛ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯊꯥꯒꯠꯂꯕꯥ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯁꯥꯖꯤꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯍꯤꯡꯂꯤꯕꯥ ꯃꯤꯔꯤꯛ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯊꯥꯒꯠꯂꯕꯥ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯁꯥꯖꯤꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯍꯤꯡꯂꯤꯕꯥ : ꯃꯤꯡꯗꯣꯜꯍꯟꯗꯦꯜ

ꯀꯥꯟꯇꯦꯜ, ꯲꯷ꯅꯣꯚꯦꯝꯕꯔ ꯲꯰꯲꯴ (ꯑꯆꯧꯕ ꯑꯣꯏ ꯑꯣ ꯑꯍ) : ꯀꯣꯡꯂꯤꯟ ꯃꯦꯟꯇꯣꯡꯃꯣꯜꯂꯣꯜꯄꯥ ꯃꯤꯔꯤꯛ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯊꯥꯒꯠꯂꯕꯥ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯁꯥꯖꯤꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯍꯤꯡꯂꯤꯕ