থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

পোলিতিক্সতা ক্রিমিনেল

লৈপাক অমগী লৈঙাক্লোন ফহনবা হায়বসি, লৈপাক্তুগী লৈঙাকপশিং ফরবা মতমদুতদা ওইথোক্কনি। ঐখোয়গী লৈপাক (ইন্দিয়া) না চাউখৎপগী লমদা শোত্থরিবা, ঐখোয়গী লৈঙাক্লোন ফত্তবননি, অফবা লৈঙাকপা লৈতবননি হায়বসিমদি চেনবা য়াদ্রবা ৱাফমনি। মতম কয়াদগী ঙাংনরকই - ঐখোয়গী লৈঙাকপশিং থাক য়াম্না নেল্লি। অফবা মী হায়বসি ওইহন্নবগীদমক অঙাং পীশক ওইরিঙৈদগী স্কুল ইদ্যুকেসন পীদুনা মপুম মরৈ ফাদুনা মেচ্যুর ওইরবা মীশক অমা ওইরকপা ফাওবগী থাক ফাওবদা মখল কয়াগী ইদ্যুকেসন পীদুনা হোৎনরিবনি। করম করম্বা মীওইনা করম্বা মী ওইখিবগে হায়বগী মতাংদা ফাগী ওইনা হায়নবা অচূম্বা ৱাফম অমা লৈ। মদুদি, নহাশিংগী মরক্তগী খ্বাইদই ফবা মীওইশিংদুনা ইন্দিয়ন এদমিনিস্ত্রেতিব সর্ভিসতা চঙদুনা, গভর্নমেন্টকী মকোক থোংবা ওফিসর ওইরকই। অনীশুবা থাক্কী মীওইশিংনা একাদেমিক স্তদি তৌদুনা দোক্তর, ইঞ্জিনিয়র, উকিল, প্রোফেসর, সাইন্তিস্তনচিংবা ওইরকই। অহানবা অমসুং অনীশুবা থাক্কী মী ওইবা ঙমহৌদ্রবা, থার্দ ক্লাসকী মীওইশিংনা ভোৎ লেপ্তুনা, মীয়ামগী রিপ্রজেন্তেতিব, লৈঙাকপা ওইদুনা মথক্কী থাক অনীমক্কী মীওইশিংদুই মথক্তা লৈদুনা লৈঙাক সাসন চলাইরকই। মীওই মখল অহুম্মক ওইবা ঙমহৌদ্রবা হুন্দোকখাক সিতিজেনশিং অদুনা সাধুবাবা/তন্ত্রিক/লাইনিংবা নৎত্রগা মখুত্তা খুৎলায় পায়দুনা, আইন খূত্তা পায়শিন্দুনা মীওই মখল অহুম্মক্তুগী মথক্তা লৈরকই। খ্বাইদই লায়বা পাম্বৈনা খ্বাইদই শক্তি লৈবা মীওই অদু ওইগদগে খন্নরকপা, হিংনবই লম্বী থিনরকপা অদুনা ওইহল্লকপা লৈপাক্তুগী শক্তমনি- মাঙদা ঙসি উরিবা।

অমবু ওইরে অমবু ওইরে, অফবা লৈঙাকপা থোরক্তুনা অফবা লৈঙাক শেল্লক্লবদি লৈপাক অসি ফগৎলক্কনি হায়বসিবুদি পূম্নমক্কী ৱাখলনি। হূরান-চীন্থীগী থবক তৌবা, মীহাৎ-মীপূনগী থবক তৌবা, শেঞ্জা থুমজাদা হৈনবা, মপূক শেংদবা মীশিংতবু খল্লগা মীয়ামগী মীহুৎ (লৈঙাকপা) ওইহল্লকপগী মতাঙদা মীয়াম মরক্তগী খোঞ্জেল অমা লাকই - অফবা মীদি মীখলদা মীরেপ ওইনা থোক্লক্তে। অতোপ্পা খোল্লাউ অমসু তারকই - অফবা মীরেপ্তা ভোৎ থাদদে।

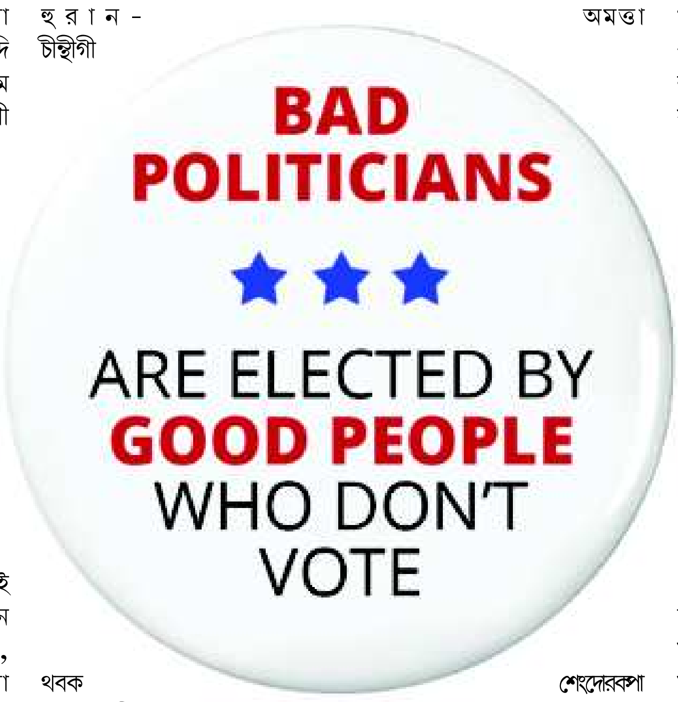
খোঞ্জেল মখল অনীমক চুম্মী, অনীমক লাল্লি হায়বদুনি। মাগী মাগী মীৎয়েংদগী ঈচুমদা চুম্নবা অর্গ্যুমেন্তনি। অদুবু, ক্রিমিনেল রেকোর্দ লৈবা পোলিতিসিয়নশিং, মপুন্সিগী ওইনা ভোৎ লেপ্পা য়াহন্দনবগী থাঙ্গৎলকপা পি আই এল (পব্লিক ইন্তরেষ্ট লিতিগেসন) অমগী মতাংদা সুপ্রিম কোর্টকী উকিল অমনা, হৌখিবা জুলাই ১৯, ২০১৭ তা হায়খিবা ৱা অমা নীংশিংলুবা কান্নগনি - 'কনাবু মীরেপ ওইবা য়াহনগদগে নৎত্রগা য়াহল্লোইদগে হায়বগী ফিরেপ অদুদি ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া (ঈ সী আই) না লৌজগদবনি... হায়রিবা ৱাফম অসি লেজিস্লেচর দোমেনদা লৈব্রা নৎত্রগা লৈতবরা হায়বই মতাঙদা ঈ সী আইনা ৱাফম অমত্তা শেংদোরবপা লৈখিদ্রি ...।'

ৱাফম অসি ঙসিসু ৱায়েনশঙদা কন্না নৈনরিবা হিরম অমনি। কনাগুম্বা এম পি নৎত্রগা এম এল এ, মীহাৎ-মীপুন, নৎত্রগা ওইদ-পাদবা থবক অমগা মরী লৈননা চেন্নরল্লবা, কোর্টকী ত্রায়েল মায়োক্ন রম্লবা, মহাক অদু খুদক্তা ফম থাদোকহনগদবনি, লোয়ননা অমুক হন্না পোলিতিক্সতা খোঙদারকপা য়াদনবা লো শেমগদবনি হায়বসি লৈপাকসিবু নুংশিজবা সিতিজেন খুদিংমক্কী ৱাখলনি। অনৌবা লো অমা শেম্বদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নরগসু, লৈপাকসিবু নুংশিবা পোলিতিকল পার্তি ওইরগদি, ইলেক্সনগী মতমদা, অদুগুম্বা ক্রিমিনেল রেকোর্দ লৈবা মীওইশিংদা তিকেৎ পীদবা, মীরেপ ওইহন্দবা - অফবা লৈঙাক পুরক্লবা অতোপ্পা পাম্বৈ অমনি। অদুগুম্বা সিষ্টেম হৌদোক্লবা, ভোৎ থাদগদবা মীয়াম্না অফবা মীরেপ খন্নবগী তাঞ্জা অমা পীরবনি হায়না লৌবসু য়াই।

পূম্নমকসিগী মথক্তা, খন্নবা য়াবা ৱাফম অমগা লৈ। লৈপাকসিদা লৈরিবা শীনফম খুদিংমক পায়বা য়াবা মীশক খনবদা তঙায়ফদনা চেন্দবা য়াদবা গুন (ক্বালিফিকেসন) খরা শাগোন্নৈ। শীনফম অদু পায়বা য়াদবা চহী মতাঙ (পোত্থানবা মতম) অদুসু লেপথোকই। ইনি দয়ন পোলিতিসিয়ন অমা ওইনবগীদমক তঙায়ফদনা চেনগদবা ক্বালিফিকেসন লেপকদবনি। পোলিতিক্সতগী পোত্থানবা চহী অদুসু লেপকদবনি।

অদুবু অঙকপনি ইন্দিয়া! এসোসিয়েসন ফোর দেমোক্রেতিক রাইতস (এ দি আর) কৌবা সিভিল সোসাইতি ওর্গনাইজেসন অমনা পীবা রিপোর্ত অমগী মতূংইন্না, ২০০৪ গী লোক সভাদা ক্রিমিনেল চার্জ মায়োক্নবা এম পি মশীং ১২৮ ওইরম্মী। মসিগী মনুংদা ৫৮ দি সিরিয়স ওইবা চার্জ মায়োক্নখিবনি। ২০০৯ গী লোক সভাদা মশীং অসি ১৬২ দা হেনগৎলকখি, ৭৬ না সিরিয়স। ফিগর অসি হন্থরকপগী মহুৎ ২০১৪ গী লোক সভা মীখল মতুংদদি, অপুনবা এম পি মশীংগী চাদা ৩৪.৪ ক্রিমিনেল চার্জ মায়োক্নরিবা ঙাক্তনি। অপূনবা মশীং ১৮৭। সিরিয়স ওইবা চার্জ মায়োক্নরিবা এম পি মশীংনা ১১৩। লৈপাক অসি করি ওইবা হৌনৈ খন্থবীরো মীয়াম্না।

ঐখোয়গী এম এল এ ৬০ অসি কনানা করিনো? হান্না করি তৌরকই? হৌজিক করি তৌই? কনানো অমনা লোন্না অমুক্তং থিজিল্লগা এ দি আরদা রিপোর্ত লানখৎলবদি মীয়াম অসি হরাওগনি। কনানা পীবা রিপোর্তনো হায়বা অদুদি খঙহন্দবা তাবনি। প্রেসকী সেক্রেসি ঙাক্ত্রবা, থিজিল্লুবা মীশক্তুকুইরোই, শোয়দনা লাইরৈপাক য়ৌখিনি।



লৌশিং পুক্কে

শঙ্গোম থকপনা ওষ্টিওপোরোসিসত অমদি কেন্সর মখল খরদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী

ষণনা হরাওরিঙৈদা শুম্বা শঙ্গোমদা কেলসিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওবগা লোয়ননা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি হায়বা কুপ্পা থিজিনবদগী খঙবা ঙল্লে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ ৱিস্কোন্সিন-মেদিসনগী রিছার্চরশিংনা থিজিনবদা খঙলকখি মদুদি ষননা হরাওবা মতমদা কেমিকেল অমা থোরকপা মরম্না কেলসিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওবা শঙ্গোম পুথোরকই।

য়ুনিভর্সিটি অসিগী লোরা হর্নান্দেজনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা মচা পোকপদা ঙায়রিবা জর্সি ষন খরদা থিজিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। হকচাংদা কান্নগদবা অফবা শঙ্গোম ফংনবগীদমক ষনবু পূক্নিং ৱাখল নুংঙাইনা লৈহনবা মথৌ তাই।

কেলসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা শঙ্গোম চাং নাইনা থকপনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। অদুবু ষন অয়াম্বা হাইপোকেলসিমিয়ানা নাবা মরম্না কেলসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা শঙ্গোম থকপা ফংনরক্তে। হাইপোপেলসিমিয়া হায়বসি কেলসিয়মগী চাং ৱাৎপগী থৌওংবুনি। জর্নেল ওফ এন্দোক্রাইনো-লোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা লোরা হর্নান্দেজনা হায়খি, ষননা হরাও-তয়াম্না লৈরবদি সেরোটোনিন কৌবা কেমিকেল কম্পাউন্দ অমগী চাং ৱাংখৎলকই। মদুনা মরম ওইরগা কেলসিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওবা শঙ্গোম পুথোরকই।

রিছার্চর কাঙবু অসিনা ষন মখল অনীদা মীরোনবদগী হৌরগা মচা পোক্লবা মতুংদা মখা তানা থিজিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। ষনশিংনা হরাওরবদি সেরেটোনিন কৌবা কেমিকেল মখল অমা হকচাং মনুংদা ৱাংখৎলকই। মদুনা মরম ওইরগা মখোয়না পুথোরকপা শঙ্গোমদা কেলসিয়ম য়াওবগী চাং ৱাংখৎলকই।

ষনগী অশেংবা শঙ্গোম থকপনা মীওইবদা কান্নবা কয়ামরুম পী। খরদং পল্লবদা শরূ কলহনবা, উনশা ফজহনবা, ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎলক্তুনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা, য়া কলহনবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎহন্দবা, দিহাইদ্রেসন তৌহন্দবা, নিংশা শ্বর মরী ফহনবা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দবা, ওষ্টিওপোরোসিসতগী ঙাকথোকপা অমসুং কেন্সর মখল খরদগী ঙাকথোকপা অসিনচিংবনি।

তশেংবদি শঙ্গোম অসি ষনবীনা ষন্নাউ পীথক্লবগীদমক মশাগী মেম্মরি গ্লান্দদা শুংবনি। ষন্নাউ অমনা মপাঙ্গল মপুং ফাদ্রিবফাওবা মমাগী শঙ্গোম থকপা মথৌ তাই। মীওইবদসু অদুম্মঙায়রে, অঙাং অমনা হেক পোক্লকপগা থা ৬ ফাওবদি মমাগী খোল্লাং মবুক থন্না থকপগী তঙাইফদবা লৈ। অদুবু ষনগী শঙ্গোমদি ষন্নাউ খক্তদা নত্তনা মীওইবদসু কান্নবা পী।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচর (য়ু এস দি এ) না পীবা গাইদলাইন মতুংইন্না মীপুম খুদিংমকমশা-মউফম্না লৈনবগীদমক চাং নাইনা শঙ্গোম থক্কদবনি হায়রি।

চাং নাইনা শঙ্গোম থক্লবদি ভিটামিন এ, ভিটামিন বি-১২, ভিটামিন দি, কেলসিয়ম, কার্বোহাইদ্রেট, ফোসফরস, সিলেনিয়ম, মেগনে-সিয়ম, প্রোটিন, জিঙ্ক অমদি রাইব্লোফ্লেবিননচিংবা হকচাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়েন্টশিং ফংবা ঙম্মী।

কেলসিয়মনা কেন্সর, শরূ পাথরকপা, অরথ্রাইটিস, মাইগ্রেন হেদেক, প্রি-মেন্সট্র্যুয়েল সিন্দ্রোম অমদি ওবেসিটিনচিংবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। হকচাংদগী কান্নদবা ফেট লৌথোক্তুনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবদসু মতেং পাংই। শেল ইচঙ চঙহন্দনা অরায়বা মওংদা কেলসিয়ম ফংনবগী পাম্বৈদি চাং নাইনা শঙ্গোম থকপনি।

কেলসিয়মনা হার্টকী মথৌ নীংথিনা তৌহনবগা লোয়ননা ষ্ট্রোক তৌহন্দে। জপানদা মতম শাংনা চথখিবা ষ্টদি অনীগী রিপোর্ট মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা কেলসিয়ম চারবদি ষ্ট্রোক, এথরোসক্লেরোসিস অমসুং কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়রি। কেলসিয়মনা শরূগী মপাঙ্গল কন্না থম্বদা মতেং পাংই। ওষ্টিওপোরোসিসনচিংবা শরূগী লায়না কয়া শঙ্গোম থকপনা ঙাকথোকপা ঙম্মী। অঙাংশিংবু নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা শঙ্গোম পীথক্লবদি শরূ কলহনবদা নৎতনা য়াগী মপাঙ্গলসু কলহল্লি।

মীওইবগী হকচাং অসি চাদা ৮০ রোমদি ঈশিংগী শরুকনি। ঈশিংনা হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নীংথিনা তৌহনবা ঙল্লিবনি। ঈশিং থক্ত্রবদি দিহাইদ্রেসন তৌদুনা কয়াৎ অয়াম্বা শোকচিল্লকই অমসুং খুদোংথিবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। অদুবু ঈশিং ফংদবা মতমদা শঙ্গোম গ্লাস অমা থক্লবদি দিহাইদ্রেসন তৌহন্দে।

মালেমদা খ্বাইদগী মশকফজবী নুপীনি হায়না লৌনরিবা নাইলগী মহারানি ক্লিওপত্রগী মরমদা মীয়াম্না শোয়দনা খঙনরল্লগনি। ক্লিওপত্রনা নুপী খুদিংগী শঙ্গোমনা ঈরুজবগী হৈনবী থম্মী। শঙ্গোমনা উনশা ফজহনবগা লোয়ননা কুচুসু শেংহল্লি। মরম অদুনা অকে অমৌগী তোঙান তোঙানবা পোৎলম (কোস্মেটিক) শাবদা শঙ্গোমবু মরুওইবা মচল অমা ওইনা হাপ্লি।

মেদিকেল রিছার্চ অমগী রিপোর্টনা হায়খি, নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা শঙ্গোম থক্লবদি হকচাংদা কান্নরবা ভিটামিন অমসুং মিনরেল কয়ামরুম ফংবা ঙম্মী। অমরোমদা সোদা য়াওবা সোফ্ট দ্রিঙ্ক থকপনা হকচাংদা কেলসিয়মগী চাং হন্থহল্লি। হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা কেলসিয়ম চঙই। মরম অদুনা সোফ্ট দ্রিঙ্ক থকপগী মহুৎ নুমীৎ খুদিংগী শঙ্গোম থক্কদবনি হায়না দাইটিসিয়নশিংনা রেক্কমেন্দ তৌরি।

এসিদিটি অমদি পুক শাওগৎপগী খুদোংচাদবসু শঙ্গোম থক্লগা কোকহনবা ঙম্মী। শঙ্গোম গ্লাস অথনবা অমদা ভিটামিন এ অমসুং ভিটামিন বি মরাং কায়না য়াওবা মরম্না মীৎ ফহনবগা লোয়ননা রেদ ব্লদ সেল (আর বি সী) কাউন্ট হেনগৎহল্লি; কার্বোহাইদ্রেট য়াওবনা হকচাং কনখৎহল্লি; পোটাসিয়ম য়াওবনা নর্ভশিংগী মথৌ ফগৎহল্লি; মেগনেসিয়ম য়াওবনা মশল কলহল্লি, ফোসফরস য়াওবনা পাঙ্গল কলহল্লি অমসুং প্রোটিন য়াওবনা অমাঙ অতা থোক্লবা সেল শেমগৎপদা মতেং পাংই। চাং নাইনা শঙ্গোম থক্লবদি অহল ওইশিল্লক্লবসু নহা অমগুম হকচাং কন্না অদুমক লৈবা ঙম্মী হায়রি।

অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট হায়খি, চাং নাইনা শঙ্গোম থক্লবদি কোলোন কেন্সর নারবা মীওইশিংগী পুন্সি শাংদোকহনবা ঙম্মী। অদুবু চেকশিনগদবা অমনা শঙ্গোমদা য়াওবা লেক্টোস কৌবা মচল অমনা কনাগুম্বা পুক নুংঙাইতবা, নুংশিৎ কাবা, পুক নাবা অমসুং খোঙ হামথবগী খুদোংচাদবা মায়োক্ন-হনবা য়াই। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু ষনবীনা হরাওরিঙৈদা শুংবা শঙ্গোমদা কান্নবা মচল কয়ামরুম য়াওই হায়বসিমদি ময়েক শেংনা খঙলবা ৱাফমনি। মরম অদুনা শঙ্গোম শুম্লমদাইদা ষনবীবু য়ারিবমখৈ হরাওহনগদবনি হায়রি।

শুমাং লীলা নীংথম কুম্মৈ অরোয়বা ১৩নি শুবা নুমিৎ ঃ

সঙাই আর্টিষ্ট এসোসিয়েসনগী *সনাদগী* কৈ মীংথোনবা লীলা উৎখ্রে

নোমিতা খোঙবান্তাবম

ইম্ফাল, দিসেম্বর২৭(ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সিলনা শীন্দুনা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা চথরকপা ১৪ রক শুবা শুমাং লীলা নীংথম কুম্মৈগী ঙসি অরোয়বা তরাহুমদোইনি চনবদা সঙাই আর্টিষ্ট এসোসিয়েসনগী *সনাদগী কৈ* মীংথোনা লীলা উৎখ্রে।

লীলা অসি তরাচান্দ ওইনামনা ইরগা ইবোয়াইমা খুমন্না লমজিং লমতাকপনি। লীলা অসিগী শল্লপ্পা ৱারীদি নুংশি চান্নবা লৈজবা মবুং-মচল, লায়রবা ওইরবসু মতমগী মতুং ইন্না মশাগী মথৌদা লাপথোক্লরকখি। মবুং য়াইমা মীয়ামগী থবক তৌবা পামজবা, ওজা ওইনা অঙাং লাইরিক তাকপীবনচিংবা কয়া তৌরকই। ওজা ওইজরবসু মাবু নুংশিজখিবা লনচেনবীনি।

মচন্নুপী লীক্লানা হোমদা লৈদুনা ময়ামদুগী থৌদাং লৌবদা শীনফম ওইনা চঙখি। হোমদুবু চলাইরিবগী মচানিপা সনাথোই ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তা লাইচুবদা নত্তনা নুপীদসু লাইচুবা মীশক অমা ওইখি। মসিনা মরম ওইরগা লীক্লাগা নুংশি মরী থম্নরকখি। মবান্নি অসুম নকশিন্নরকপদগী লিক্লা নাওপুরকখি। মতম অদুদা মপানা হায়না-শিংনবী লনচেনবীবু লৌখিবদগী লীক্লাবু হাৎখিবদা য়ুম্ফম থোনবা লীলা ওই। সনাথোইগী মচৎ অদু খঙলক্লবদা লনচেনবীনা হাৎখি। মসিদা অপোকপা মপা ওইজরবসু মচা হাৎপা মীশকনি হায়না চোংথোকখি।

লীলা অসিগী খোঙজেলদা ময়াই ওইনা চৎপা মরম্না অয়েংবশিংগী মনীং থুংখিবা লীলা ওইখিব্রা হায়বা ৱাহং অমদি লোয়নখিব্রা হায়না খল্লি। ময়াই ওইনা শান্নবা লীলা ওইজরবসু মায় পাকপা লীলা অমদি ওইখি হায়না লৌগনি।

পীরিবা কেরেক্তরশিংদা মপুং ফানা এক্ত তৌখি হায়রবসু য়াই। লীলা অসিদা ফোঙদোক্লিংলিবা নুংগী ওইবা মচৎতি নুপী নিপাগী অপাম-নুংশিদা ওজা অমসুং মহৈরোয় অনীগী লৈনরিবা মরিদা থক-খা হায়বা মশক অদু উৎননবা হোৎনবা অমসু ওই। অদুগা মপাগী সনা ওইনা থমজরক্লবা মচানিপা অদুনা চৎলিবা লীচৎ শাজৎ অদু খঙলকপা মীৎকুপ্তা মপা অমা ওইনা মরাল য়াজনবগী ফিরেপ অদুগী মফোঙদোক্কী লীলা ওই।

ময়ুম পাল্লবী নুপী অমনা মপুরোইববু লাইনি হায়না খঞ্জরবসু, নুপী কয়াগী ইজ্জৎ মাঙহল্লক্লবা মপুরোইবা লাই ওইরবনি খঞ্জরবসু হাৎপা ঙম্বগী থৌনা, পাঙ্গল লৈ হায়বদু উৎখিব্রা হায়না খল্লি।

লীলা অসিদা নিপাগী শক্তম লাংখিবশিংদি, থৌঙম্বগী শক্তমদা মুহোরিরাজ, য়াইমগী শক্তমদা ইবোয়াইমা খুমন, চাওবগী শক্তমদা ইঙোচা, ত্রান্সফোর্মরগী শক্তমদা সুরজিৎ সাইখোম, সনাথোইগী শক্তমদা কেবি মোইরাংচা অমসুং নোংথাংগী শক্তমদা রাজেস নিংথৌজানি।

নুপীগী শক্তম লাংখিবশিংদি, সনারৈগী শক্তমদা অরুন ওইনাম, লনচেনবীগী শক্তমদা জগদিস হিজম অমসুং লীক্লাগী শক্তমদা হেমচান্দনি।

নুপী খোঞ্জেলদা শৈশক্লিবা কে সী বোইনাও অমসুং নুপা খোঞ্জেলদা শৈশক্লিবনা জেমস হৈগ্রুজমনি। গীটরদা য়ুম্নাম অবুং, পেদ দ্রমদা দিপক কাঙজম, বাঁসিদা থেনাও, তব্লাদা টি ইবোমচা অমসুং কি বোর্দতা নাওবনি।

লীলা লোয়বদা খন্ন নৈনবগী থৌরমদা ক্ষেত্রি জুগিন্দ্রোনা চেয়র লৌদুনা পাঙথোকখি। মীয়ামগী ৱাহং অমসুং সজেসন কয়াগা লোয়ননা পাঙথোকখি। লীলা য়েংবা হৈবা মীয়াম্না লীলা নৈনবদা শরুক য়াদুনা পাঙথোরকপা থৌরম অসিনা শুমাং লীলাগীদমক্তংদি অচৌবা কান্নবা অমদি পীরিবা ফম অমনি। খন্ন নৈনবা থৌরম গা লোয়ননা শুমাং লীলা নীংথম কুম্মৈগী সর্টিফিকেটসু য়েন্থোকখি।

মরাল লৈতবা মী ফাজিনবা য়ানিংদে : এসোসিয়েসন

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৭(ঐচ এন এস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কম্মান্দোনি চিংনবা টিম অমা লাক্লগা নুপা অমা ময়ুমদগী ফাদুনা পুখ্রগা কম্মান্দোগী কষ্টদিদা চাওরাক্লা পুং ১১.৩০ রোম ফাজিল্লগা থম্বা য়ানিংদে হায়না পাখঙখোং য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিয়েসন থৌবালগী সেক্রেটরি দব্লিউ নিংথেমনা প্রেসতা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তানা হায়, থা অসিগী ২৫ অমসুং ২৬ কী লোন্নবা অহিং নোংয়াই পুং ২ রোম তাবা মতমদা থৌবাল অচৌবা পাখঙখোং লৈরক্তা লৈবা নিঙোম্বম সনাতোম্বা (৬২) অপোকপা লৈখিদ্রবা নিঙোম্বম ইবোমচা অমদি মহাক্কী মচানুপা নিঙোম্বম রজিব (২৫) বু সী দি ও থৌবালগী মীওইনি হায়বা কেঐচ অচৌবা থৌবাল সী দি ও/গোল্ঠ ৮২ হায়না শক্তাকচবা কম্মান্দোগী টিম অমনা ময়ুমদগী ফারগা পুথোকখ্রগা কম্মান্দোগী কষ্টদিদা চাউরাক্লা পুং ১১.৩০ রোম মরাল লৈতনা ফাজিল্লগা ওৎ নৈখিবগা লোয়ননা ময়ুমদা য়াদদুনা খাল্লগা থম্বা টাটা মেজিক্কী বেঙ্ক পাসবুকনচিংবা পুখিবা থৌদোক অদুবু পাখঙখোং য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিয়েসন্না কন্না য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি।

অসিগুম্বা মরাল অমত্তা লৈদবা, শু নোমদুনা হিংজরিবা মীচমশিংদা করিগুম্বা মরাল অমত্তা পীদনা কম্মান্দোনা চিংনৈ হায়দুনা ফরাগা মীওইবগী রাইট খোঙগাওনদুনা ওৎ নৈখিবা অসি মখা তানা চথরক্লবদি লৈকায় অসিগী অমত্তা ঙায়রবা লুপ পীপল য়ুথ দিভলপমেন্ট এসোসিয়েসন অমদি মৈরা পায়বী লুপনা তুমিন্না য়েংদুনা লৈবা ঙল্লোই হায়রি। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা মতুংদা অমুক হন্না অসিগুম্বা মীওইবগী রাইট খোঙ্গাওনবা থবক থৌওংশিং অসি থোক্তনবা অকনবা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়না চেরোল অদুনা মখা তারি।

অমুবা, মনম নমথিবা ঈশিং থারক্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর২৭(ঐচ এন এস): পব্লিক হেল্ঠ এঞ্জিনিয়রিং দিপার্টমেন্ট (পি ঐচ ঈ দি) গী মখাদা কাঞ্চিপুর ৱাটর সপ্লায় অসিনা মীয়ামদা পীরিবা টোটি ঈশিং অসিদা মীয়ামদা পাইপ অনীদা হায়ৱেদা থারক্লিবা অসিদা খরা পীকপা পাইপ অসিদা পাইপ অকায়বদগী অমোৎপা চঙলকপ্রা নৎত্রগা দোমেষ্টিক লাইনদা লিক ওইবদগীরা খঙদনা ৱাটর সপ্লায় অসিনা নুমিৎ হুমনি হুমনি কান্নরগা ঈশিং থারকপা অসিদা মীনিট তরারোমদি মনম নমথিবা অমদি মুশুক মুবা ঈশিং তারক্লে হায়রি।

থোংজু পার্ট টুগী ইবুধৌ থোংজুলাকপগী মনাক্তা লৈবা নুপী অমনা ফোঙদোরকপদা, মখোয়গী টোটি ঈশিং অসি কাঞ্চিপুরদা লৈবা ৱাটর সপ্লায় অসিদগী থারকপনি। নুমিৎ হুমনি কান্নরগা থারকপা ঈশিং অসিদা অহানবদা মুশুক মুনা কোঙ্গোল অমদি মনম নমথিবগা লোয়ননা তারকখি হায়রি। ঈশিং অদু কোল্লিক্তা য়ারুবদা হঙ্গোয়নবা য়াওরে। মীনিট তরারোমগী মতুংদগীদি ঈশিং অসি অমুক লুরকই হায়রি। হায়রিবা ৱাটর সপ্লাই অসিনা ঈশিং থারকপা মতমদা অহানবা ঈশিং তারকপা মতমদা মনম নমথিবা অমদি মুনা তারক্লিবা অসি মীয়ামদা পীরিবা পাইপ লাইন অসিদা পাইপ লিক ওইবা অমদি লন্নাই মীওইশিংগী পুশিন্নরিবা পাইপতা লিক ওইবা য়াওবা মাল্লি। মরম অদুনা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা থোংজু পার্ট টুগী ইবুধৌ থোংজুলাকপগী এরিয়াদা তারিবা টোটি পাইপশিং অসি চেক তৌবীনবা মরী লৈনবশিংগী পুক্নিং চিংশিল্লক্লি।

হৈরোক অমদি হিয়াংলমদা লিগেল এইদ ক্লিনিক হাঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৭(ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিগী লমজিং মখাদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিনা শীন্দুনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী হৈরোক পার্ট ৱান হৈতুপপোকপীদা লিগেল এইদ ক্লিনিক অমা ঙসি হাঙদোকখ্রে।

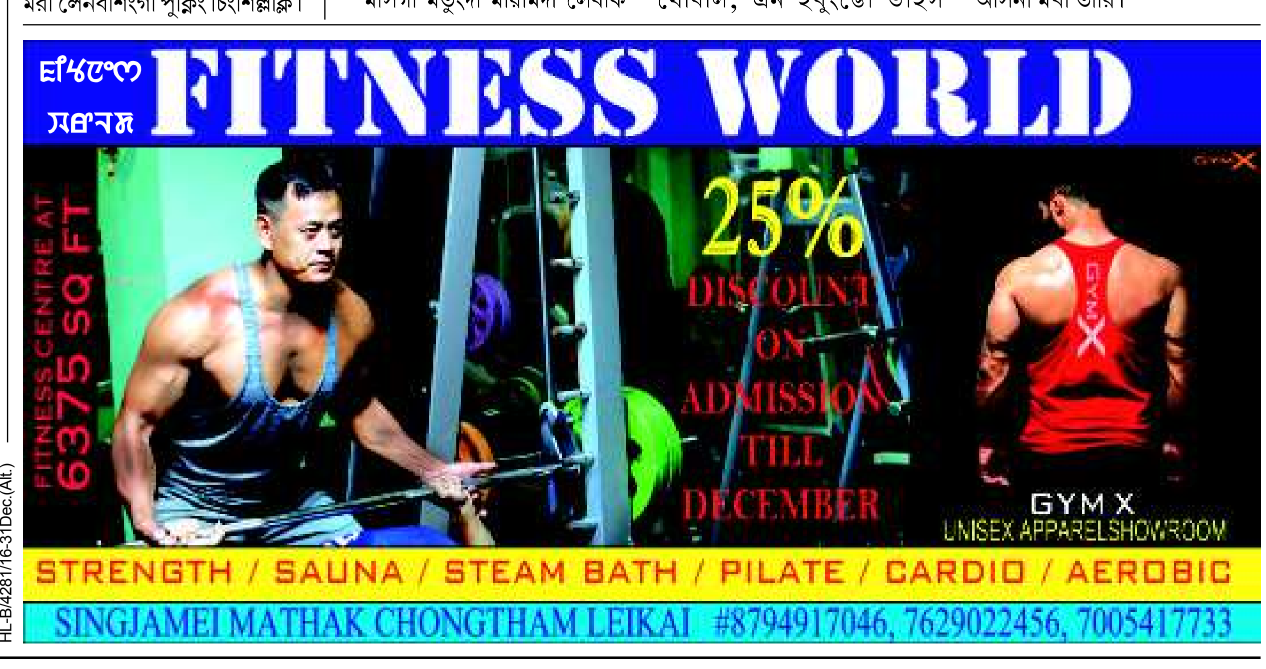
হৈরোক পার্ট ৱানদা লৈবা পি এস দব্লিউ ৱাই সীগী বিল্ডিংদা ওফিস ওইরগা লিগেল এইদ ক্লিনিক অদু হৌনবী মতুংইন্না দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন জজ থৌবাল সলাম ইমোচানা রিবন কক্তুনা হৌদোকখি।

মসিগী মতুংদা মীয়ামদা লৈবাক অসিগী লৈরিবা লোগী মরমদা ৱাকৎ তামিন্নবগী থৌরম অমসু হৈরোক পার্ট ৱানদা লৈবা বামোন মান্দপতা পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা এদভোকেট এম দি জাকির হুসেন্না ক্রাইম এগেনষ্ট ৱুমেন এন্দ মোব জষ্টিস অমসুং এদভোকেট কেঐচ অরুঞ্জয়না প্রোক্সো এক্ট, জে জে এক্ট অমসুং এন এফ এস এগী মতাংদা রিছোর্স পর্সন ওইনা ৱা ঙাংখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা বেনি ঙাঙোম, জজ ফেমিলি কোর্ট থৌবাল, এন ইবুংঙো ভাইস প্রিন্সিপাল এদভান্স লার্নরস স্কুল হৈরোক পার্ট ৱান অমসুং টু অমসুং থ্রি জি পিগী প্রধানশিংসু শরুক য়াখি।

অমরোমদা, ঙসি হৈরোক্তা হাংদোক্লিবা লিগেল এইদ ক্লিনিক অসিগা চপ মান্নবা লিগেল এইদ ক্লিনিক অমসুং ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা হিয়াংলম অৱাং লৈকায়দা লৈবা এলাংবম তোন্দোনবী মেমোরিয়েল ত্রষ্টকী ওফিসতা হাঙদোকপগা লোয়ননা নোংমগী ওইবা লিগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমসু পাঙথোকখি হায়না পাউ অসিনা মখা তারি।



HL-B/4281/16-31Dec.(Alt.)