ইচেম্মা সৌগাইজম সরযূদা শ্রদ্ধাঞ্জলী

- মাইস্নাম প্রমোদিনি দেবী -

‘মচীন-মনাও অহুমসে কনানা ফজবগে য়েংউনে’ - ঐখোয় মশেল হংনৈ। মসিনা ঐখোয়গী টোপিক ওইনা মরৈ তৌনৈ। অমনা হায়গনি অহলসিনা লেম্মী, লূম্মী। অমনা খুমগনি য়াইমনা মরেপকা মঙালগা চপ চায়, লম ঙানবসু হেল্লি। অদুবু খ্বাইদগী য়েংবদা নুংঙাইবা, মশক মতৌ ফজবা, শাবান মুর্ত্তি, চুঙ ফিরাল চাবা হায়রগদি মনাও অতোনবী অসিনি। অয়াম্বা মতম, স্কুল ছুটি থারমদাই য়ৌরকপা মতমসিদনি মখোয় অহুম্না হেক হেক পূল্লরিবসি। ফি মচুসু চপ মান্নবা ইনগল্লি। মচে অনীদি সাড়ী ফিইন তৌদে, শেগা ওন্থরগা খাওন ওন্দুনা হাইগৎলি। মতম’দুগী টি জি হায়স্কুলগী ওজাশিংগী ফিইন্নি। অদুগা মনাও অতোনবী সিমদি সাড়ী ফিইন তৌই। নাপ-নাপ লাউরদনা ফিগর য়াম্না ফজে, ৱাংই। লূখমদা শম তঙ্খাই খায়দোক্লগা বেনী লোল্লগা নাকল অনীমক্তা চগো শানা থেৎকৎলগা রিবন্না পুল্লি। মনাও অসিবুনি ঐখোয়না য়াম্না পামজখিবদো, নিরুপা রোয় মাল্লি হায়দুনা তান্ন-তান্না য়েংনীংখি। হায়রিবা অহুম অসি অতৈ কনাসু নত্তে সৌগাইজম সনাজাওবা, দরবার মেম্বর (মণিপুরগী অহানবা বি এনিসু হায়) গী মজাইবেম্মনি। মহারাজ চন্দ্রকীর্ত্তি কে সী এস আইনা পোকপা মজাইবুংঙো অঙৌম্না সেনাপতি (এংগ্লো মণিপুরী ৱার মতুংদা জিলা খারিজ তৌদুনা আন্দামান্দা লেঙখ্রবা) গী মজাইবেম্মা রাজকুমারী সনাতোম্বীনা অহুমসিগী মমানি। ইমাসি অসি ঙম্তানা লৈখিদ্রবদা মপাবুংনা থোংগ্রাম নিংঙোল গোমতী লুহোংদুনা ইচেম্মগী মৌপ্পা মনাও ময়াম অমা পোকপীদুনা খুৎকন পাঙ্গনবা হায়বদু ওইরি। ওজা সরোজিনী, ওজা পদ্মাবতি (পোদা) অমসুং সরযু মচীন-মনাও অহুম’সিবুনি ঐখোয়না ইথৌমক ওইনা য়েংনরিবসে। হায়নৈ সরযুদি এম এনি, লৈশারি, মণিপুর ষ্টেট সোসিয়েল ৱেলফেয়ের এদভাইজরী বোর্দকী সেক্রেটরি ওইরি। কনানা লৌরগবা? মহাকপু ফংজগদবা নিপাদু অচম্বদি ওইরোইদো। ঙসিদি নৌহৌনা নীংশিংলকই, মীৎ-মাঙদা উহৌবা দৃশ্যদো।

কুমজা ১৯২৮গী নবেম্বর ২৮দা তাইবঙদা খোঙদারকখিবী সরযু ঙসিদি হৌখিবা দিসেম্বর ১৪, ২০১৭, শগোলশেল নুমিৎতা সংসার থাদোকখ্রে। মচেম অনীগা উনরল্লগনি। ওক্লমগনি মখোয়না হায়দুনা - “তোম্বী নঙ লাক্লবরা? মহিলা কল্যান সমিটি কমদৌহৌরি? মণিপুর সনা লৈবাক্কী নুপীশিংগী ফীভম খরা ফগৎহৌরব্রা? হোমগী অঙাংশিংগী অৱাৎ-অপা, চাওখৎ-থৌরাং কনানা য়েংশিনবীহৌরি?”

কুমজা ১৯৬৯, মার্চ থাদা ঐহাক্লা নাগামপালদা হেক লুহোংলকপদগীনি ইচেম্মা সরযুগা নকশিন্নবসি। উননবা শিনবীরকখিবনা সনখ্যা রাজ কুমার মাধুর্য্যজিৎকী মনাইনুপী ইমাইবেম্মা খুরাইলৈমা (হেমাবতী) নি। মতম অদু মণিপুর মহিলা কল্যান সমিটি (কুমজা ১৯৬৫দা লিংখৎখ্রবা) গী জেনরেল বোদি তৌরমদাইনি। ইমাইবেম্মনা ঐবু লূপকী মেম্বর ওইয়ু, মিং চল্লু, সরযু উনৌ, নঙগদি য়াম্না নক্লা লৈমিন্নরবনি তাকপীরকখি। চুমই, ঐহাক ইচেম্মগা য়াম্না নক্লা লৈমিন্নরল্লে। ইচেম্মগী মপুরোইবসি মতম অমদা ঐখোয়না কনা ওইরমগদগে খন্নখিবদুনা ডা. নিংথৌজম লৈরেন (মতম অমগী এদ্যুকেসন মন্ত্রি) গী মজাইবুংঙো অহল নিংথৌজম বিনয় (কম্যুনিষ্ট বিনয়) ওইরল্লে। ইমুং অনীমক মণিপুরগী পুৱারী ইবদা শোয়দনা য়াওরবা, নাথৈবা য়াদ্রবা মিংচৎকী উরোংনি। ঐ মিং চল্লে, ইচেম্মনা চল্লিঙৈদা লাইফ মেম্বর ওইহৌরো লুপা ১০০দনি তাকপীদুনা লাইফ মেম্বর ওইরে। জেনরেল বোদি লোইরে, চাক চারে ফোটো নল্লে, ইচেম্মখোয়গী শঙ্গোয়দনি। ওফিসকা লৈপোৎ নত্তে। ইচেম্মা অঙাং মরি (নুপী অনী, নুপা অনী) পোক্লল্লে। ইতোন তোনবী নমিতা ফম্বতমক হৈরম্মী। মহৌশাগী শক্তম করিমতা হোংলমদ্রি, তৌবতবু বেনী তঙ্খাইদি লোল্লমদ্রে, লুখমদা ক্লিপ ফারগা তোক্লে। মতম অদুদা লূপ অসিনা ‘কন্দেন্সদ কোর্স ওফ এদ্যুকেসন ফোর এদল্ট রুমেন’ কৌবা চহী ১৮গী মথক ওইবী লাইরিক তম্বা তোকহৌরবী নুপীশিংবু মেত্রিক থাহনবগী প্রোগ্রাম অমা লৌথৈ। চহী অনীগী ক্লাস নাইন টেনগী কোর্সনি। নুপীমচা ২৫নি, রেসিদেন্সিয়েলনি। মদুদা ত্রাইবেল তরেৎ য়াওই। পূম্নমক্তুগী লৈফম, চাখুম ইচেম্মগী মমাঙ শঙ্গোয়নি।

গৌরিয় বৈষ্ণব ধর্ম্মগী অমাং-অশেং কনখ্রবা মনেম্বোক্লি। অবোইবেম্মা অসি সনানা পোকপা লৈমনি। ইবেম্মন কৌই, ‘লমাবম লৈমা’ হায়দুনা ফাওরিবনি। ফজে, চাউ শাংই, নোয় পেল্লি, মগুণ লৈ। অদুবু মমৌ নুপীনা তৌজরিবা থবক খুদিংমক্তদি অথিংবা পীদে। য়াম্না লৈবাক মচা তাই, পুকচেল চাউই। ইচেম্মদা ‘ইবেতোম্বী’ হায়বদগী হেন্দে। মমৌনসু মনেম্বোকপু য়াম্না থকসি-খাসি লৈনা লোয়নৈ। শুম্বলগী চেঙ চানীংই, মিলদা তকপা চানীংদে হায়বদা ইচেম্মা ফৌ, চক্রি তকই, ফৌ শুবা য়াওই। হৈবোই হৈতবোই য়াম্না পকচদনা নুংশিখ্রবজাৎনি। মচা-মনাইনা ঙাক্তা তৌবদু কোন্নরক্তবা তাঞ্জাদা তুমিন্না লৈথোক্তে, য়াওশিল্লি। ইচেম্মনা দেল্লি চৎলমদাই খুদিংদা মনেম্বোক খুরুম্বা তোক্তে। ‘নকোকমক হেক চীক্লক্কনু’ হায়রগা নানবিখি। তামোগী পোলিটিক্স য়াওবগী য়েক্ল তিঙ্খংনা থল্লবা পুন্সি খোঙচৎতা ইচেম্মদো য়াম্না ৱাখি। মথম্মোয় কায়খি, অদুবু মখোল থোক্লা কপখিদে, খাঙখি চৈনা কয়া অখাঙ কনবীদো। কথোকপদনা মশরুক ওইখি পুন্সিদা। অদুবু নীংবা কায়বনা থল্লবা খোঙচৎতা তাইবঙ শেম্বা মপূবুদি খক কাউখিদে। চেৎনা লুনা থাজে, নীংজৈ। নোংমা অবোইবেম্মনা শোনখি, ‘ইবেতোম্বী নঙসে ঐগী ইচা অঙাওবসিদা লৈবসিদা ৱারেদকো’। অচুম্বনি ইমুং-মনুংগী মচা মরী অসি শেম্বগী থৌদাং পূম্নমক মতোমতনা থেংনখি। তামোদি সংসার অমদা তাউদুনা লৈখ্রবনি, লৈবাক্কীনি, মীয়ামগীনি। নুমিৎ চুপ্পা মায়থোঙ মকা লাম্না, নুংঙাইনা লৈ নিংথৌগী মপোকনি ৱাবা হৈতে। মহাক্কী নুংঙাই য়াইফ পূম্নমক শোমদা ইচেম্মনা মরাং কায়না হুল্লি।

মহিলা কল্যান সমিতিবু অসুক্কী মতিক নুংশিজখি। মশানা সোসিয়েল এদভাইজরি বোর্দকী সেক্রেটরি ওইরিঙৈদা মণিপুরগী লাইরিক হৈবী, ৱাখল মান্নবী নুপী ময়াম্না বোর্দকী ওফিসতা সমিটি অসি হেক লিংখৎখিবদগী মহাক্লা ঙাক শেন্দুনা লাকখি। থবক্তগী পোত্থারবা তুংদা সমিটিগী কুইনা সেক্রেটরি, প্রসিদেন্ট টার্ম কয়ারক ওইদুনা লাকখি। স্কিম কয়ানি - ফেমিলিগী কাউন্সেলিং সেন্তর, এব্র্যার্নেস জেনরেসন প্রোগ্রাম, ষ্ট্রিট চিলদ্রেন ইন্টিগ্রেটেদ প্রোগ্রাম, এন্টি পোভর্টি এব্র্যার্নেস Child Right & You (CRY) গা মরী লৈননা চাইল্ড লাইন প্রোজেক্টনচিংবা পায়খৎপদা অচৌবা থৌদাং লৌবীখি। হৌজিক লৈরিবা চাইল্ড লাইন অসিগী দিরেক্টরসু ওইবিখি। ময়ূমদগী অরৈবা উ-ৱা জিজ্ঘ পুথোক্তুনা অঙাং ৭/৮ খক্তগী শঙ মচা অমা খনগৎলগা আশ্রম অসি হৌদোকখিবনি। মী পূম্নমক্লা কিনরবা মফমসিদা তামো বিনয়না খুদোংথীবা কয়া ঙাকথোক্তুনা মায়রোঙ য়াবিখি। মসিগীদমক্তা তামোবু সমিতিগী মেম্বরশিংনা ‘মহিলা অচৌবা’ হায়বা মীংথোল পীদুনা ইকায়খুম্নরি, ফোটো লাৎলি। ঙসিদি অঙাং ৫০গী কেপাসিটি লৈরবা হোম ওইরে। পূম্নমক অসি মহাক্কী চাউরবা খুদোলনি। মতম চুপ্পদা চিলদ্রেন হোমগী অমদি নুপীশিংগী চাওখৎ থৌরাংতা খন্দুনা লৈখ্রবনি, খুমন লম্পাক্তা লৈহৌবা সমিটিগী ৱার্কিং রুমেন্স হোষ্টেলবু মণিপুর লৈঙাক্কী য়ুথ এফ্যেরস এন্দ স্পোর্টসনা লৌশিনবীখিদুনা মদুগী মহুৎ লম্ফেলদা পীরিবা প্লোট অসি শঙ শাদুনা থবক হৌগৎনবগী অপাম্বদু লৈহৌরিবা সমিটিগী মেম্বরশিংদা য়াম্না কন্না তাকপীরম্মী।

লৈকায়গী ওইনসু ইচেম্মনা ‘নারী সেবা মণ্ডল’ কৌবা লূপ লিংখৎখি, ক্রেচ হাংঙি, বালৱাদি লিংখৎপীদুনা লৈকায়গী অঙাংশিং মহৈ-মশীন তমহল্লম্মী, ‘য়ুম্বুবী মরূপ’ কৌবা ওর্গেনাইজেসন অমসু শেমগৎতুনা মতম-মতমগী সমস্যা সোল্ব তৌনবা হোৎনবদা লমজীংই। নারী সেবা মণ্ডলসু ‘কন্দেন্সদ কোর্স ওফ এদ্যুকেসন ফোর এদল্ট রুমেন’ গী কোর্স লৌথখি। সাহিত্য একাদেমি ফংখিবী ‘বরকন্যা’ কোর্স অসিদা য়াওরম্বী মহৈরোয়নি। শোত্থহৌরবী নুপী কয়াবুসু মেত্রিক থাহন্দুনা মানা মানা পামজবা শিনফমদা থবক তৌহন্দুনা নর্সনচিংবা কয়া লৈখ্রে। অসিতসু নত্তনা নুপী ঙাক্তনা চলাইবা প্রিন্টিং প্রেসকী স্কিম অমসু লৌথবিদুনা নুপীমচাশিংবু কম্পোজিটর অমসুং বুক বাইন্দিংনচিংবা ত্রেনিং পীদুনা য়াম্না কুইনা চলাইরম্মী। প্রেস অদুনা অচৌ-অচৌবা ফার্ম কয়াগী থবক শুখ্রবনি। অসুম্না শুফম-চাফম খঙদ্রবা শেম্বোক লৈজদ্রবা নুপী-অঙাংশিংবু থবক পীদুনা শেম্বোক থাদুনা হোৎনখি, অঙম্বা থাক্তা ত্রেনিং তৌখি, দাইটিং চেকশিন্না তৌখি, ইশাদগী অঙম্বা ঈশিং লৌথোকখি। করিগুম্বদা নোংমদা অহুল্লক জিমদা ত্রেনিং তৌবা ফাওবা য়াওখি। তত্তনা নীংশিংজখি মচু তরেৎকী ফিরাল হাইনা হুম্না মনীং মখা তম্না মীয়াম মমাদা পাইজবদো।

য়ু এস এদা চয়োল অনীমুক লৈদুনা শেম শাবগী মীকুপ খুদিংদা পূক্লিংদা মীপাইবা অমা অদুম ফাওদুনা লৈখিবনি। পূক্লিংদা ইপুধৌ লাইনিংথৌবু অমদি কংলৈ ইমাবু তৎতনা শোঞ্জে তোল্লবা নচা ঐহাকপু ইরৈচাশিং অমদি ইরমদমগীনি খনবীরগা থৌজানবীয়ু, মীথোই মীহেনবা ঙমদুনা নীংথিজরবী কংলৈ ইমাগী শক্তম্বু লৌরিবা মচু তরেৎকী ফিরালসে মনীং মখা তম্না, হাইনা হুম্না পাইহনবা ঙমহনবীয়ু হায়না। ঐহাক্লা নীংজবা অদুমক ইপুধৌ লাইনীংথৌনা অমদি কংলৈ ইমানা থৌজানবীদুনা চহী ৫০গী মথক্কী প্রোফেসনেলদা মালেমগী শান্নরোয় পূম্নমকপু মায়থীবা পীদুনা ইরমদম কংলৈপাক্কী মচু তরেৎকী ফিরাল অমদি টাইৱানগী ফিরাল অনীমক মনীং তম্না পাইহনবা ঙমখি। অসুম্না কুমজা ২০১৭, নবেম্বরগী তাং ১১দা গোল্ড মেদল ফংদুনা ঐহাক্কী মমাঙগী নেচরেল ওলেম্পিয়াগী টাইটল অমুক মখা তানা থম্বা ঙমজখি অমদি মথং নুমিৎ নবেম্বর তাং ১২দা ব্রুঞ্চতা মালেমগী মীয়াম পূম্নমক্কী মমাঙদা খ্বাইদগী ইকায়খুম্ন নীংঙাই ওইরবা, মীয়ামগী কল্লকনীংঙাই ওইরিবা ultimate dream award, The INBA PNBA NATURAL BODYBUIDLING HALL OF FAME trophy ঐহাক্কী ইফমদা আই এন বি এ পি এন বি এগী ফাউন্দর অমদি ৱর্ল্ড প্রসিদেন্ট ওইরিবা, দেনি কাকোসনা শিন্নবীরকখি।

থৌদাংশিং অসি তৌনা তৌনা চিল্লবা মতম কায়থোক্তুনা অতোপ্পা মেদিয়া কয়াগসু উনদুনা ৱারী-ৱাতাই শান্নখি, ৱাহং পাউখুম পীনখি (ইন্টরভিয়ু)। ইরমদম কংলৈপাক্তা নুমিৎ ২১নি খক অহানবা “Legendary Mr. Maipak and Dr. Ngangbam Meetei National Level Natural Bodybuilding and Fitness Championship” পাঙথোকপগী য়াম্না চিন্না লৈরিঙৈ মরক্তদসু কুমজা ২০১৪দা চৎলুবদা উনখিবা নোংপোক ককচীংগী হোম ফোর হোমলেসতা লৈহৌবা কনা লৈজদ্রবী নৎত্রগা মচা মমৌশিংনা হুন্দোকপীরল্লবা/কাওথোকপীরক্লবা অহলশিং অদুবু উনবা চৎখি কংলা ফেসবুক গ্রুপকী ইচিন ইনাও, ইচে ইচাশিংগা।

মদুগী হেক মতুং ইকুই কুইদনা, নুমিৎ হুমনি কায়থোক্তুনা মেঘালয়া ইন্সটিট্যুট ওফ টেক্নোলোজিনা পাঙথোকখিবা Conference of Interdisciplinary য়াওজরুই। কনফরেন্স অদুদা অতোপ্পা লৈবাকশিংদগী লাকপা স্কোলরশিং, ইন্দিয়াগী প্রোফেসরশিং অমদি মহৈরোয় কয়াদা ঐহাক্কী “The Importance of Balancing Education and Sports through Proper Time Management” হায়বা টোপিক অসি স্যের তৌজখি অমদি খন্ন-নৈনখি। তেল্লবসু তেম্না হীরম অসি স্যের তৌখিবা তাবিখিবা কয়াগী মফমদা মীৎ মায় পাঙহনবা টোপিক অমা ওইখি। টোপিক অদুবু স্যের তৌবিবগীদমক থাগৎৱাহৈ কয়া অমা ফোঙদোকপীরকই। খোঙচৎতুগী তাঞ্জা লৌদুনা শিলোংদা লৈবা মহৈরোয় অমদি থবক তৌদুনা লৈবিবা কংলৈচা কয়ানা ইনভাইট তৌবিরকপদগী শিলোং মণিপুরী এসোসিএসনগী ওফিসতা উনবা ফংজদুনা মখোয়গা ৱারী-ৱাতাই শান্নখি, পুকমেন-পাউমেন্নখি। লোয়না লোয়ননা, Impact TV (Manipuri Diaspora Speak), ISTV (মকোকথোংবশিংগী ৱারী), আই এস টি ভি (কংলৈ মনি ইপিসোদ ১, ২, ৩), ওল ইন্দিয়া রেদিও ইম্ফাল (৩ ইপিসোদস) অমদি লোকল ন্যুজপেপরস অমদি মেগাজিন্স (নোর্থ ইষ্ট ইলেক্ট্রিক) নচিংবা ইন্টরভিয়ুশিং খরসি লৌখি। হায়দোকপদদি অসুক্কী মতিক শমখ্রে, ৱাহৈ পরেং অমা অনীসিদা লোইশিনবা ঙম্মী অদুবু মদুদা চঙখিবা মতম অমদি ৱাখলদুদি য়াম্না য়ামখ্রে, মরু ওইনা ঐহাক্কী মতমনা অদুক্কী মতিক চিনখিবনা। মদুগী মথক্তা অমুক মোইগী এম এল এ, মিনিষ্টর হায়বনচিংবা উন্নবগীদা মাঙখিবা মতমদো। মখোয় উন্নরগা চেম্পিয়নশিপ পাঙথোকপদুগী মতেং খরা পাঙলক্কদ্রা হায়না চৎখিবনি অদুবু খ্বাইদগী মতম মাঙহনখি করিসু কান্নদবদা, অরেম্বদা মতম মাঙখি। হোম মিনিষ্টরনবু লুপা ২,০০০ খক হাপ্লকই। ইশামক্তি চৎপা য়াওখিদে চিনমন্দনা, ফৈ চৎহৌদবা লুপা ২,০০০ খক্তুগী।

মসিনা লোইদ্রি। দাইনামিক মণিপুরনা পাঙথোকখিবা মহৈরোয়শিংগা উনবগী মহৈরোয় লম্বী লৈনবা হোৎনবিখি। ইচেম্মা মশামকসু শৈরেংগী লাইরিকসু ইবিরম্মী, ‘সিষ্টম নিবেদিতাগী পুন্সিগী ৱারী’ সু হন্দোক্তুনা ফোঙবীরম্মী। হৌজিক ফোঙদবা লাইরিক কয়া অমসু লৈরিবসিনা সাহিত্যগী টেলেন্ট লৈবীনি হায়বদু তাকই। ফোঙদোক্লবসু হোৎনরকখিগনি।

পংকুই কুইদ্রি, সেপ্তেম্বর ১১, সমিতিগী ফাউন্দেসন কম জেনরেল বোদি তৌরমদাইদনি। ঐনা রিমসকী স্পিসিয়েল ৱার্দতা ইচেম্মা হংবা চৎলি। নুংঙাইনা চেপ্লম্মী। সেবারীশিংনা হৌদোক্কে তৌই, ঐনা খাম্মী। ইচেম্মনা লেঙখৎলকপা ঙাইদুনা ঐহাক সোফাদা পোত্থাবদা ঙাইহাকসু উইরুরে। ঙসিসু নীংশিংলি, উরি মীৎতা ইচেম্মগী কুচু হেন্না ঙৌথোক্লম্মী। ফজবদি করি হায়রুনি, চহীগী লূমথরক্লবা গুণ অমা য়াওনা ফজখ্রে। ইচেম্মা মীৎ পাঙলে। ঐ লাকই তাক্লরে। অদুগদি ঐগী খুদাং পায়রগা ‘প্রমো নঙ সমিতিগী প্রসিদেন্ট ওইদবা য়াদেকো, নঙ শোয়দনা ওইয়ুকো’ হঞ্জিন-হঞ্জিন হায়বীরকই। অদুবু থৌদা অদু ইন্নবগী থৌনা ঐঙোন্দা লৈত্রে ইমাইবেম্মা খুরাইলৈমনসু ‘মহিলা কল্যান থাদোক্কনুকো’ তাকপীখি। ননাই তোল্লবী ঐহাক্তি গুরুজনশিংগী বাক্য ঙাকপা ঙমদবা জীব অমা ওইরে। কপ্লীংই, য়াম্না কপ্লীংই। তোল্লবা মপোক্লি, হেনফদ্রবা ইথৌ কয়ানা কন্না পুনশিনখ্রে। কর্ম্মগী বন্ধন্নী, ইতোমতা পূক্লিং ফাথজে। ভগবদ গীতাগী শ্লোক অমা নীংশিংজে, গীতাদা চঙজে।

যত : প্রবৃত্তির্ভুতানাং যেন সর্ব্বমিদং ততম্।
স্বকর্ম্মনা তমভ্যর্চ্চ্য সিদ্ধিং বিন্দতি মানব: ॥ ভ:গী: ১৮/৪৬

ৱাহম্বোক - মঙোন্দগী থৱায় পানবা পূম্নমক ওইরকপা অমসুং মহাক্লা পূম্নমক্তা শীনবা থুংলিবা তাইবঙ শেম্বা মপূ মহাকপু মী অদুনা মশা মশাগী ওইবা কর্ম্মনা মরম ওইদুনা পুজা তৌরগা সিদ্ধি ফংই।

ইচেম্মনা কনাগীসু লমন তোন্দ্রে, লৈবাক্কী, খুন্নাইগী, ইমুং-মনুংগী কর্ম্ম পূম্নমক পাঙথোক্লল্লে। হরি ভক্তি লৈজবী বৈষ্ণবী অমনি নঙদি। পরম্পরাগী চৎনবী নিংথিনা ঙাকখি। ধর্ম্ম-কর্ম্ম পর্ব্বদিন খুদিংগী গুরুজনশিংনা তৌরম্বা সেবা কায়দনা ইনখি, পাঙথোকখি। মরক-মরক্তা সৎসঙ্গগী প্রোগ্রাম কয়া শীন্দুনা ভজন কীর্ত্তনগী থৌরম কয়ামরুমসু পাঙথোকখি। হিন্দু ধর্ম্মগী দর্শন শাস্ত্রদা ইচেম্মনা থোইদোক হেন্দোক্লা পামজখি, খোয়দাজখি। মহাক কৈদৌঙৈদসু চাউথোকপা উৎখিদে, ইচমতা চমথোকই। তমজনীংঙাইনি। নুমিৎ চুপ্পদা ময়ামগীনিবু হায়রবদি, খুন্নাইগী থবকনিবু হায়রবদি ৱাবা খঙখিদে, পাম্মুবা লৈতে। অসিরা অচৌবা মীগী লমচৎ? করিগীসু ওইরোই মহাক্তি মৈত্রবাক্লা মহারাজ তাইবঙ শেম্বা মপূ হায়না কৌনখ্রবা মৈদিংঙু চন্দ্রকীর্ত্তিগী হেক শুথাঙনি। মণিপুরগী পোলিটিক্সকী পুৱারীদা মমিং লৈরবা ইমুং অনীগী সঙ্গমদনি। মহাক্কী পুন্সিগী হিরেলনা হোনখিবা। ঙসিদি কর্ম্মযোগী অমা ওইনা মায় পাক্লবা পুন্সি অমা ওইখ্রবনি। তাইবঙ শেম্বা মপূনা ইচেম্মগী আত্মাবু শোয়দনা মহাক্কী খুয়াদা ঈংন-চিক্লা শান্তি ওইনা পোত্থাফম পীবিরসনু।

ইচেম্মা নঙগা কায়নবদা ঙসি ঐনা কনা লৈজদ্রবা পিদোল্লবী অমগুম থম্মোয়দা ফাওরিবসে করিগীনো খঙদে। লোয়নরিঙৈ মতমদা হেক চঙখিবদা চা পীথক্কদবগী, করিগুম্বা অমা পীজগদবগী, তামোনা অরাপ্পদা কেস লেঙলুবদা পুরকপা পোৎ হাপকদবগী হোৎনখিবশিংদো ঐ খক কাউবা ঙল্লোই। ইচেম্মনা লংফৈ চৎলুবা খুদিংগী ঐগী করিগুম্বা পোৎ অমা হেক্তা শরুক তম্বীরক্তনা তোকখিদে, ঙসিফাও য়াম্না লৈরি। মখোয়শিংসিবু উরগা ঐনা পুন্সি চুপ্পা ইচেম্মবু নীংশিংদুনতা লৈরগনি। ঙসি ইচেম্মগী অরোইবা খোঙচৎসিদা তোল্লবী ননাও ঐহাক্লা নহাক্কী স্মৃতিদা লেংজরিবা ৱারেং অসিনা শ্রদ্ধাঞ্জলী ওইনা কৎচবসে লৌবিয়ুকো, মসিনা ঐগী অপেনবা ওইজরগে!!

ওঁ শান্তি! ওঁ শান্তি, শান্তি :

তুংলোমদা য়েংদবসু য়াদেদো পুন্সিসে

-ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার মীতৈ-

(হান্নগী মখা চথজরকপা...)

অসুম্না লৈরিঙৈ তাল্লকসিদা য়াম্না থাজরুদনা হল্লকপা ইকুই কুইদ্রিঙৈদা, INBA PNBA Founder and World President না ঐহাকপু কুমজা ২০১৭, আই এন বি এ পি এন বি এ হোল ফেম এৱার্দকীদমক ঐহাকপুসু খল্লে হায়না নুংঙাইবা ফোঙদোরকখি ঐহাক্কী ঈ-মেলদা। মেল অসি ফংখিবা মীকুপ্তুদা কয়াদা নুংঙাইজখিবা, চাওথোকচখিবা মীতৈ মচা অমা ওইনা, কংলৈচা অমা ওইনা। মতমদুদা নীংশিংলকখি হৌখ্রবা কুমজা ২০১৪ অমদি ২০১৬কী নেচরেল ওলেম্পিয়াদা ঐহাক্লা য়াওজরুবদা INBA PNBA Hall of Fame award ফংখ্রবা মীওইশিং অদুবু উজরুবদা কয়াগী মতিক ঐহাক্লা পামজখিবা অসিগুম্বা খ্বাইদগী ৱাংলবা এৱার্দ অসিগীদমক। থম্মোয়নুংদা শোনখি, নীংজখি, “ও, কয়াদা নুংঙাইজরমগদবা, চাওথোকচরমগদবা মখোয়সে এৱার্দসি ফংবদা”। এৱার্দ অসিবু “ULTIMATE DREAM AWARD” হায়না ময়াম্না খঙনরিবনি। মসিদগী হেন্না ৱাংবা এৱার্দ অমমুক লৈত্রে INBA PNBA (International Natural Body-building Association) গী মনুংঙাইদদি। অদুবু অসুক থুনা ঐহাকপু অসিগুম্লবা “ULTIMATE DREAM AWARD” সী পীবিগনি হায়বদি খক খল্লুদে।

পাউ অসিনা ঐহাকপু হায়নীংঙাই লৈতনা নুংঙাইবা অমদি চাওথোকচবা ফাওহনখি অদুবু য়াম্না লূম্বা পোৎলুম অমদি থাঙ্গৎখি। মমাঙ চহীগী নেচরেল ওলেম্পিয়াদা ঐহাক্কী প্রোফেসনেল মাষ্টরস গ্রুপতা থোকমিন্নবা শান্নরোয় অমনা হোল ওফ ফেম এৱার্দতি ফংলগা বোদি বিল্ডিং কম্পিটিসনদদি মহাক অনীশুবা মনা ফংখি। ঐহাকসু মহাক্কুম্না খ্বাইদগী ৱাংলবা মনাদি ফংলগা নেচরেল ওলেম্পিয়াদনা অনীশুবা নৎত্রগা অহুমশুবা মনা ফংলগা তোক্কদৌরিবজাৎলা হায়দুনা পূক্লিংদা মীপাইবা ফাওখি।

মদুমক্তি ঐহাক থোকহন্নীংখিদে কংলৈচা অমা ওইনা। মসিগী ৱাখল্লোন অসিনসু মরম ওইদুনা অঙম্বা থাক্তা হোৎনখি মমাঙ চহীগী হকচাংগী ফীভমদু পুরক্লবা। তৌগেবু লেপ্লবদি লম্বীদি অদুম থোরকই হায়বদুনি।

তেন্না, তাঙনা লৈরিবা ঐহাক্কী মতম অসিদা ঐহাক্কী মরুপ, আই এন বি এ সাউথ কোরিয়াগী প্রসিদেন্টনা ঐহাকপু সাউথ কোরিয়াগী নেসনল চেম্পিয়নশিপ্তা আই এন বি এ এসিয়াগী প্রসিদেন্ট অমা ওইনা য়েংশিনবীনবা লাকপীয়ু হায়না চে থারকপদগী কুমজা ২০১৭কী ওক্টোবর থাদা ঐহাক্কী চিল্লবা মতম কায়থোক্তুনা সিওলদা চৎখি। চেম্পিয়নশিপ অদুদা ঐহাকপু গেষ্ট পোজিং তৌবিয়ু হায়বদগী গেষ্ট পোজিং তৌখি অমদি তেলপনা নেচরেল বোদি বিল্ডিং অমদি ফিটনেসকী কান্নবগী মতাংদা ৱারী খরা ময়ামদা পাউদমখি। ষ্টেজদুমক্তদা ঐহাকপু “Ambassador for INBA Asia” এৱার্দ খুদোল তম্বীরকখি আই এন বি এ কোরিয়াগী প্রসিদেন্টনা। মসিগী এৱার্দ অসিবু পীবিরকপগী মরুওইবা মরমদি ঐহাক্লা এসিয়াদা আই এন বি এগী অহানবা এমেচর অমদি প্রোফেসনল নেচরেল ওলেম্পিয়া টাইটল ফংলকপদা নত্তনা এসিয়াদা আই এন বি এগী নেচরেল বোদি বিল্ডিং অমদি ফিটনেস পুশিল্লকপদা ঐহাক্লা অচৌবা থৌদাং লৌবীগনি হায়না থম্বীরকই।

খোঙচৎ মচা, এম্বেসেদর ওফ আই এন বি এ এসিয়া টাইটলসি ফংলবা মতুংদা অতৈ ঈথৌ হায়বদি য়ুনিভর্সিটি ক্লাস লৌবা, ইমুং মনুং, অঙাংশিং য়েংশিনবা অমদি অতৈ অতৈ লোয়না পাঙথোক পাঙথোক্লা হোৎনদুনা কুমজা ২০১৭, নবেম্বরগী তাং ২দা টাইৱান থাদোকখি। তাং ৪দগী ৫ ফাওবা পাঙথোকখিবা মিষ্টর ৱর্ল্ডদি ঐহাকপু অনীশুবা মনা পীবিরকখি। য়ু এস এগী এথলেট অমদা অহানবা মনা পীশিনখি। মসিনসু মরম ওইদুনা ঐহাক্কী থম্মোয়দা মীপাইবা হেনগৎলকখি। ঐহাক্কী মমাঙগী নেচরেল ওলেম্পিয়া টাইটল মখা তানা থম্বা ঙমলোইদ্রা হায়না। নবেম্বর ৯দগী ১২ ফাওবদা য়ু এস এগী লাস ভেগাস সিটিদা পাঙথোক্কদৌরিবা ২০শুবা নেচরেল ওলেম্পিয়াদা অনীশুবা মনা লৌবদি পামদেদা হায়না খন্দুনা মিষ্টর ৱর্ল্ডগী মতুং চয়োল অমমুক ফংবদুদি অঙম্বী ১,৪০০ হেন্না তিনখিবা আশা হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদসু ঐহাক্লা খঙজবা, থেংনরকপা কয়া মহৈরোয়শিং অদুদা স্যের তৌজখি, ৱারী ৱাতাই, ৱাহং পাউখুম তৌনখি। মদুগী মতুং নোংমা নীনি লৈরগা ককচীংগী লিব্রারিদা অমুক চৎতুনা মফমদুগী মহৈরোয় অমদি শান্নরোয়দা ঐহাক্কী পুন্সিদা থেংনরকপা অৱা-নুংঙাই, মায়থীবা-মায়পাকপগী পুন্সিগী ৱারী কয়া স্যের তৌজখি অমদি ৱারী ৱাতাই শাদুনা নৈনখি মখোয়না খঙজনীংবা ৱাহং কয়া পুথোক্তুনা।

অরোইবদা, হুইয়েন লানপাউ ন্যুজপেপর মণিপুরী এদিসনদসু চয়োল খুদিংগী য়ুমশকৈশা নুমিৎকী চেফোঙগী পেজ ৭তা তোঙান তোঙানবা হীরমদা ঐহাক্লা থেংনজরকপা, খঙজবদা য়ুম্ফম ওইরগা ইজবা আর্টিকল অমমমসু হাপচনবা হোৎনজে, মরুওইনা ইরমদম মণিপুরদা হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিং অমদি শান্নরোয়শিংবু থৌনা অমদি ইনোৎ খরদা ওইরবসু হাপ্পীদুনা, খুৎশম্লনা চৎমিন্নদুনা করিগুম্বা খরদং ওইরবসু ইরমদম কংলৈপাকসিদা অনৌবা, অওনবা, অফবা খুন্নাই অমা পুরকপদা মতেং খজিক্তং পাংলবসু খঞ্জদুনা। হৌজিকফাওবদা পূন্না চাউরাক্লা আর্টিকল ১৪মুক্তি ফোঙখ্রে হায়না খঞ্জে।

মরুওইবা থৌদোক অমদি থৌদাং খরসিনি ঐহাক্লা ময়ামগী মফমদা পাউদমজনীংবা মথং চহীদা মায় ওনশিনদ্রিঙৈদা। মতম কৌবী ইমা লাইরেনবীনা ঐখোয় খুদিংমক্তা চপ মান্ননা পীবিদো মতম হায়বসে। খেন্নরিবা হায়ববু ঐখোয় ঐখোয়না করম্না শীজিন্নবগে হায়বদুখক্তনি। মতমবু নীংথিনা কায়থোক্তুনা, য়েম্বোক্তুনা - হায়বদি খরা অমনা ইশাগী, খরা অমনা ইমুংগী, খরা অমনা অতোপ্পগী অদুগা খরা অমনা ইরমদমগী অসুমনা য়েম্বোক্তুনা নিংথিনা শীজিন্নরবদি পূম্নমক্কী কান্নবা, অফবা পুরকপা ঙমগনি হায়না থমজগে।

কুমজা ২০১৭তি লোইখ্রগনি, চৎখ্রগনি অমু