মাইপাকপী হোস্পিটালদা থা শুদ্রিবা কে জি ১গী মখাগী অঙাং ফাইবোক নোর্মেলদা মায় পাক্লা উনখ্রে :ডা. তোম্বা

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস): নোর্থ এ ও সীদা লৈবা মাইপাকপী হোস্পিটালনা থা শুদ্রিবা কে জি ১গী মখাদা লৈবা অঙাং ১৭ মায় পাক্লা দেলিভরি তৌদুনা লমদমসিগী নুপী-অঙাংশিংগী পূন্সি কনবা ঙম্লে হায়না মাইপাকপী মেটর্নিটি এন্দ চাইল্ড হোস্পিটালগী মেনেজিং দিরেক্তর ডা. খোইরোম তোম্বনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি হোস্পিটাল অসিদা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি। দিরেক্তরনা মখা তানা হায়খিবদা, লমদমসিদা নুপী-অঙাংশিং খক্তগী ওইবা হোস্পিটাল মশীং য়ামদবসিগী য়েংলগা অমদি লমদমসিগী নুপী-অঙাংশিংগী পূন্সি কন্নবগী পান্দমদা হোস্পিটাল অসি লিংখৎখিবনি। অঙাং অমা নোর্মেল ওইনা দেলিভরি তৌবা মতমদা লৈগদবা অঙাংগী অরূম্বা অসি কে জি অনী মখায়দগী কে জি ৩নি। অদুবু মাইপাকপী হোস্পিটাল অসিগী ডাক্তরশিং অমদি নিওনেটেল ইন্টেন্সিভ ক্যের য়ুনিট (এন আই সী য়ু)না কন্না হোৎনবদগী থা শুদ্রিবা কে জি ১গী মখাদা লৈবা অঙাংশিং মায় পাক্লা দেলিভরি তৌবা ঙম্লে।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, নুপী ওইবীশিংগী পূন্সিদা অঙাং উনবা হায়বসি খ্বাইদগী লুবা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা তাঞ্জা ওইরক্লি। অসিগুম্বা খুদোংচাদবা কয়া অসিদগী হোস্পিটাল অসিনা মমা ওইবীশিং অমদি নৌনা তাইবংপান ফাওরক্কদৌরিবা অঙাংশিংগী পূন্সি কন্নবা অখন্নবা হোৎনদুনা লাক্লি। অসিগুম্বা হোস্পিটাল অসিগী থৌশিল-থৌরাং মখাদা হন্দক্তা চৎলিবা চহী অসিগী ওক্তোবর ১৯দা থা শুদ্রিবা গ্রাম ৮৯০ অমদি গ্রাম ৯১০ লুম্বা অঙাং ফাইবোক হোস্পিটাল অসিনা মায় পাক্লা নোর্মেলদা উনহনবা ঙম্লে। মসিগী তুংদা হোস্পিটালসিদা নীংথিনা ট্রিটমেন্ট তৌরবা মতুংদা অঙাং অনীমক কে জি অমা মখায় হেন্না লুম্লবা মতুংদা দিসচার্জ তৌখ্রে। থবককশিং অসি মাইপাকপী হোস্পিটাল অসিগী অচৌবা মায় পাকপা অমনি। হোস্পিটাল অসিনা লমদমসিগী নুপী-অঙাংশিংগী পূন্সি কন্দুনা চাওখৎ লমজেলদা খুম্মাং চাউশিনবা ঙম্লানি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

এম এস এফনা মহৈরোয়শিংদা লেম্না লৌশিং তাকপী-তম্বীগদৌরি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস): এদ্যুকেশন (এস)কী মখাদা লৈরিবা মহৈলোয়শঙশিংদা তম্লিবা মরু ওইনা ক্লাস ত্বেল্ড থাক্কী মহৈরোয়শিংদা লেম্না লৌশিং তাকপী-তম্বীবগী থৌরম 'ফ্রী কোচিং ক্লাস' অমা পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুরী স্টুডেন্টস ফেদরেশন (এম এস এফ), বিষ্ণুপুর দিস্ট্রিক্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট খোইরোম মালেমঙানবগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, অফবা খুন্নাই অমা শেমগৎপদা মহৈরোয়শিংবু মহৈ-মশিং নীংথিনা তম্বীবা মথৌ তারক্লে। হৌজিক ইরমদমসিদা থোক্লিবা থোকহন্নিংদবা থৌদোকসিনা মরম ওইদুনা মহৈরোয় লীশিং কয়াদা মহৈ-মশিং তম্বদা অচৌবা চৈথেং অমা পীরি। এদ্যুকেশন সেক্তরদা চউনা শীংনরক্লিবা অসিদগী খরমখৈ কলহৌনবগী ৱাখল্লোন্দা এম এস এফ, বিষ্ণুপুর দিস্ট্রিক্ট কম্মিটিনা তাকপী-তম্বীবগী থৌরমসি চহী কয়াদগী লেপ্তনা চঙশিন্দুনা লাক্লি। থৌরাংসি 'ঐখোয় লাইরিক নীংথিনা তমসি (লেটস ষ্টদি ৱেল)' হায়বা লূপ অসিগী একাদেমীক কেম্পেন্যগী মখাদা লাক্লিবা দিসেম্বর ৩০দগী হৌরগনি।

কোচিংসিদা এদ্যুকেশন (এস) কী মখাদা লৈবা লৈঙাক্কী অমদি লন্নাই মহৈলোয়শঙশিংদা তম্লিবা সাইন্স স্ট্রিমগী মহৈরোয়শিংনা শরুক য়াবা য়াগনি। কোচিংসিদা তাক্কদবা সবজেক্টশিংদি মেথমেটিক্স, ফিজিক্স, কেমিস্ট্রি অমদি বাইওলোজি নি। কোচিংসি মোইরাং কোলেজদা পাঙথোক্কদবনি হায়রি।

'লেম্না লৌশিং তাকপী-তম্বীবগী থৌরম' অসিদা শরুক য়ানিংবা লন্নাই অমদি লৈঙাক্কী মহৈলোয়শঙশিংগী মহৈরোয়শিংনা এম এস এফ ময়াই লোয়শঙ অমদি বিষ্ণুপুর দিস্ট্রিক্ট কম্মিটিগী লোয়শঙদগী লুপা ১০০ পীবা রেজিস্ট্রেশন ফোর্ম থা অসিগী ২৫দগী লৌরবা য়াগনি। অকুপ্পা মরোলগীদমক ৮৪১৫৮৮৩০৫১, ৭০০৫৯৭৭৭২৭, ৯৩৬৬৫৫৩৮২০ অমদি ৮৪১৪০৫১৩২৮ দগী পাউ ফাওবীবা য়াগনি হায়রি।

এগজামগী ফোর্ম থারগনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস): য়ুনিয়ন ওফ সোসল অপলিফ্ট-মেন্ট হেদ ওফিস খুরাই লম্লোং কৈথেলনা চহী খুদিংগী পাঙথোরক্লিবা ক্লাস সিক্সতগী টেন ফাওবা ফ্রীদা মহৈ তমহন্নবা ১২ লকশুবা খুরাই পানা টেলেন্ট সর্স এগজামিনেশন ২০২৫গী এন্ট্রান্স এগজামগী ফোর্ম থাবা হৌরে। য়ুনিয়ন অসিগী এরিয়াদা লৈবা ক্লাস ফাইভ পাস তৌরবা মহৈরোয়শিংসু শরুক য়াবা য়াগনি। এগজামসি লাক্লিবা জন্যুৱারী ১৯দা লম্লোং হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা পাঙথোক্কনি। ফোর্ম থাজিনবগী অরোইবা মতমনা লাক্লিবা জন্যুৱারী ১৭নি হায়না লূপ অসিগী সেক্রেটরিগী চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

দি সী সুভাশ মীয়ামগী য়াইফনবা থবক কয়া তৌরিবা মীওইনি : অনন্দ লাইশ্রম

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস): দি সী সুভাশ অসি মীতৈগী আই এ এস ময়ামগী মরক্তা খ্বাইদগী হেন্না ফবা মীয়ামগী য়াইফনবা থবক কয়া তৌরিবা অতাঙবা মীওই অমনি হায়না বিষ্ণুনহা য়ুথ ফেদরেশন য়াইরিপোক (বি ৱাই এফ ৱাই) কী প্রসিদেন্ট অনন্দ লাইশ্রমনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙরাং বি ৱাই এফ ৱাই লিংখৎখিবগী চহী ৫০ মপুং ফারকপগী গোল্ডন জুবিলি সিলেব্রেশনগা মরী লৈননা ফেদরেশন অসিগী প্রসিদেন্ট অনন্দ লাইশ্রমনা লুচিংদুনা ক্লব অসিগী থৌমীশিংনা থৌবালগী দেপ্যুটি কম্মিশ্নর অহন্থেম সুভাশ, আই এ এসকী ওফিসতা চত্তুনা লেংয়ান ফি অমগা লোয়ননা এপ্রিসিএশন সর্টিফিকেট অমা খুদোল তমদুনা ঈকায় খুম্লবা উৎপদা ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, মীতৈ খক্তসু নক্তনা মণিপুরগী ওইনসু দি সী সুভাশ অতাঙবনি। মিনিষ্টর, এম এল এ খক্তবু থাগৎপগী চৎনবী তোক্তুনা গ্রাসরুট লেভেলদা, দিষ্ট্রিক্ট লেভেলদা অমদি ষ্টেট লেভেলদা দিভেলপমেন্টকী থবক কয়া পাঙথোক্লবা হোৎনরিবা দি সী থৌবাল অহন্থেম সুভাশকুম্বা মীওই অসিবুসু মীয়াম্না থাগৎপা মথৌ তাই। থৌরমদুদা দি সী সুভাশনা ইফ দিয়ার ইজ ৱিল, দিয়ার ইজ এ রে হায়বা পান দমদা পুন্না থবক পাঙথোকমিন্নরসি হায়না মেম্বরশিংদা আপীল তৌখি।

এঞ্জাইটি য়াম্না লৈরবদি চাবা

লৌশিং পুক্কে

থকপদা চাওনা অকায়বা পীরকপা য়াই হায়বসি কাউরোইদবনি

এঞ্জাইটিনা চানীং থক্লীংবা অমদি অরাম খৌরাংবদা অহোংবা থোকহনবা য়াই। মীওই খরদি এঞ্জাইটিনা মরম ওইরগা হেঞ্জিন্না চাশিল্লি নৎত্রগা হকচাংদা কান্নদবা চীঞ্জাকশিং য়াম্না চাশিল্লি। অদুবু মীওই খরদনা চানীং থক্লীংবগী অপাম্বা অদু মাঙহল্লি। এঞ্জাইটি অমদি চানীং থক্লীংবা পোক্তবা অনীগী মরক্তা লৈনবা মরীগী মতাংদা নৈনমিন্নসি।

মীওই অমনা খোয়রাং খোয়শাউনবা, অমদি ষ্ট্রেস লৈবা মতমদা চানীং-থক্লীংবা পোক্তবা হায়বসি তোয়না থেংনগনবা সিম্পটোম অমনি। মীওই অমা ষ্ট্রেস নৎত্রগা খোয়রাং খোয়শাউনবা ফাওবা মতমদা মহাক্কী হকচাং মনুংদা ষ্ট্রেস হোর্মোনশিং থাদোকপা হৌরকই। হায়রিবা হোর্মোনশিং অসিনা সিম্পেথেটিক নর্ভস সিষ্টেম এক্টিবেট তৌদুনা হকচাংগী ফাইট-ওর-ফ্লাইট রেস্পোন্স ট্রিগর তৌই। ফাইট-ওর-ফ্লাইট রেস্পোন্স হায়বসি মীওই অমবু খুদোংথীনীংঙাই ওইবা ফিভমদগী ঙাকথোক্তুনা অশোক অপন য়াওদনা থম্লবা হোৎনবা মশা মথন্তা লাকচবা রিএক্সন অমনি। মসিনা হকচাংবু খুদোংথীবা অদুগা থেংননবা নৎত্রগা নাম্থোক্লবগীদমক শেম শাদুনা লৈহল্লি। খঙহৌদনা ষ্ট্রেস হোর্মোন ৱাংখৎলকপা অসিগী ফিজিকেল ইফেক্ট কয়ামরুম লৈ। খুদম ওইনা, কোর্টিকোট্রোপিন-রিলিজিং ফেক্টর (সী আর এফ) কৌবা হোর্মোন অমনা দাইজেষ্টিব সিষ্টেমদা এফেক্ট তৌই অমদি অরাম খৌরাংবা পোকহন্দবা য়াই হায়না রিপোর্ট অমনা ফোঙদোক্লি।

কোর্টিসোল কৌবা অতোপ্পা হোর্মোন অমনা মরম ওইরগা মীওই অমনা খুদোংথীবা লায়না মায়োক্লবদা নাম্থোকপা ঙম্লবগীদমক চাবা তুম্বগী চাং খোঙজেল য়াঙশিন্নবা গেষ্টিক এসিদ সিক্রিসন হেনগৎহল্লি। ফাইট-ওর-ফ্লাইট রেস্পোন্সকী অতোপ্পা দাইজেষ্টিব ইফেক্টশিংদি কনষ্টিপেসন (খোঙ হাম্বা য়াদবা), দাইরিয়া, চাবা তুমদবা, ওনীংবা অসিনচিংবশিংনি। রেস্পোন্স অসিনা অতোপ্পা ফিজিকেল সিম্পটোমশিং খুদম ওইনা নীংশা হোনবগী খোঙজেল, হার্ট রেট, অমদি ব্লদ প্রেসর হেনগৎলকপনচিংবা অতোপ্পা ফিজিকেল সিম্পটোমশিংসু থোকহনবা য়াই। মসিনা মসল টেন্সন, কুচু তাইফেৎ তাইবা নৎত্রগা ঙাঙশিনবা অমদি নীকপনচিংবসু থোকহল্লি। ফিজিকেল সিম্পটোমশিং অসিগী মনুংদা খরদি হকচাংদা য়াম্না নুংঙাইতবা থোকহন দুনা চানীং থক্লীংবা ফাওহন্দে। খুদম ওইনা কনষ্টিপেশন তৌবা মতমদা চাবা-থকপগী ৱাখল খল্লুবতদা অরাম খৌরাংবা মাঙবগুম তৌই।

হেঞ্জিন্না চাশিনবা অমদি অরাম খৌরাংবা পোক্তবা: পর্সিষ্টেন্ট এঞ্জাইটি নৎত্রগা এঞ্জাইটি দিসওর্দর লৈবা মীওইশিং মতম শাংনা সী আর এফ হোর্মোনশিং ৱাংদুনা লৈগল্লি। মসিনা মরম ওইরগা অসিগুম্বা মীওইশিং অসি মতম শাংনা অরাম খৌরাংবা পোক্তবগী খুদোংচাদবা থেংনগল্লি। অদুগা অমরোমদনা মরক মরক্তা এঞ্জাইটি তৌবা মীওইশিংনা কা হেন্না চাশিনগল্লি। অদুমওইনমক এঞ্জাইটি ক্রোনিক ওইরবসু শোর্ট-টর্ম ওইরবসু মীওই খুদিংমক এঞ্জাইটি অমদি ষ্ট্রেসতা তোঙান তোঙানবা মওংদা রিএক্ট তৌই।

মীওই অমনা এঞ্জাইটি খজিক্তং তৌবা অমদি য়াম্না তৌবদা তোঙান তোঙানবা মওংদা রিএক্ট তৌবা য়াই। খুদম ওইনা খজিক্তং ষ্ট্রেস লৈবনা মীওই অমবু হেঞ্জিন্না চাশিনবা থোকহনবা য়াই। হায়রিবা মীওই অদুমক্লা এঞ্জাইটি কন্না নারবদি চানীং থক্লীংবা মাঙখিবা য়াই। অদুগা অতোপ্পা মীওই অমদনা মসিগী ওন্ন-তৈনবা মওংদা ওইবসু য়াই। হায়রিবা মওংশিং অসি নুপাগা নুপীগগী মরক্তসু খেন্নবা লৈবা য়াই। ষ্টদি অমনা নুপীশিং খোয়রাঙ খোয়শাউনরবদি কেলোরি হেন্না চাবা য়াই হায়না উৎলি। নুপীশিংদা হকচাংগী বি এম আই ৱাংবগা এঞ্জাইটি লৈবগী চাং ৱাংবগসু মরী লৈনৈ হায়নসু ষ্টদি অদুনা হায়রি।

লায়েং: এঞ্জাইটিনা মরম ওইরগা চানীং থক্লীংবা পোক্তবগী খুদোংচাদবা থেংনবা মীওইশিংনা খুদোংচাদবা অদু ফহন্নবা মখাগী খোঙথাংশিং অসি লৌখৎকদবনি। মতম শাংনা চানীং-থক্লীংবা ফাওদবনা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকপা য়াই। তৌবা য়াবশিং মখাদা পীরি:

- ষ্ট্রেসকী হৌরকফম খঙদোকপনা ফিজিকেল সেন্সেসনশিং অমদি মখোয়গী সিম্পটোমশিং হন্থহনবদা কান্নবা ফংগনি।
- এঞ্জাইটি ট্রিগরশিং খঙদোকপনা করিগুম্বা মতমদা চানীং থক্লীংবা অমুক ফাওহল্লকপসু য়াওই। য়ারগদি ষ্ট্রেস থোকহল্লিবা মরমশিং অদু মাঙহনগদবনি নৎত্রগা হন্থহনগদবনি। মসি পাঙথোক্লবা হোৎনবদা অৱাবা ওইরগদি থেরাপিষ্ট অমা তানবা কান্নগনি।
- তোঙান তোঙানবা টেক্লিক কয়ানা চানীং থক্লীংবা ফাওদবা য়াওনা এঞ্জাইটিগী সিম্পটোমশিং হন্থহনবা নৎত্রগা কন্ট্রোল তৌবা ঙমই। টেক্লিকশিং অদুদি- দীপ ব্রেথ এক্সর্সাইজ, গাইদেদ ইমেজরি প্রেক্টিস, মেদিটেসন, মাইন্দফুলনেস, প্রোগ্রেসিব মসল রিলেক্সেসন অসিনচিংবশিংনি।
- মচি ওইবা অমদি লায়না তুম্বা ঙম্বা চীঞ্জাক খনবা- ঐখোয়না য়াম্না চাশিনবা ঙমদ্রবদি চারিবা খরা অদু মচি ওইবা পোৎলমশিং চাং ৱাংনা য়াওবা খন্দুনা চাগদবনি।
- চাং নাইনা চাবা- চাং নাইনা চাবগী পেটর্ন অমা থম্বনা হকচাং অমদি ব্রেননা অরাম খৌরাংবা রেগ্যুলেট তৌবদা মতেং পাংই।
- হকচাং ফবা পুন্সি মরেল খনবা- মীওই অমনা খোয়রাঙ খোয়শাউনবা মতমদা শাজেল তৌবা অমদি তুম্নবা হোৎনবদা অৱাবা ওইবা য়াই। অদুমওনমক তুম্বা অমদি হকচাং শাজেল তৌবা অনীমক অসিনা এঞ্জাইটি হন্থহন্দুনা অরাম খৌরাংবা হেনগৎহনবা ঙম্মী। নুংমিদাংগী মতমদা তুম্বগী মতম অমা কায়হন্দনা থমদুনা মপুঙ ফানা তুম্নবা হোৎনগদবনি। নুমিৎ খুদিংগী শাজেল তৌনবা হোৎনগদবনি। খজিক্তং ওইরবসু হকচাং শাজেল তৌবা হায়বসি য়াম্না কান্নৈ। হান্না তৌদ্রিবা ওইরগদি খজিক-খজিক তৌরগা অসুম অসুম হেনগৎলকপা য়াই। করিগুম্বা চানীং থক্লীংদবা অসি চয়োল অনী নৎত্রগা অনীদগী হেন্না থেংনরবদি নৎত্রগা য়াম্না থুনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থরক্লবদি ডাক্তরদা শোয়দনা তানগদবনি। চানীং থক্লীংবা ফাওহন্দবগী মতাংদা এঞ্জাইটি নত্তবা অতোপ্পা মরম কয়ামরুমসু লৈ।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

য়েলহৌ-ফুরুপকী খুলশিং ২০২০দগী চেঙ পীদ্রে : আই এম এ ঐচ

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস): কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈরিবা লাইকোৎ কোম ভিলেজ, পুরুম খুল্লেন ভিলেজ অমদি ফাইজেল খারম ভিলেজগী খুঞ্জাশিংদা নেশনল ফুদ সিক্যুরিটি (নফসা) গী মখাদা পীবা চেঙশিং মতম শাংনা পীবীদ্রি অমদি য়েংশিনবীনবা লৈতবগী মমি তারে হায়না ইন্দিজিনস মাদর্স এসোসিএশন হাওমী (আই এম এ ঐচ)গী প্রসিদেন্ট ডা. সনাতম্ফা রাজকুমারীগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, হৌখিবা চহী ২০২৩গী মে ৩দগী থোক্লিবা ঈরাংসিগী খুদোংচাবা লৌরগা ঙসি ফাওবা চেঙ মরু অমফাওবা খুঞ্জাশিং অসিদা পীবীদনা লাক্লি। মসিগী মতাংদা খুলশিং অসিদগী খুঞ্জাশিংনা ৱাকৎ অমা লাকপগী মতুংইন্না লাইকোৎ ফাইজোল খারম ভিলেজ অমদি লাইকোৎ কোম ভিলেজ অসি লুংতিন সব-ডিভিজনগী মনুং চন্না লৈবনি। অদুগা এফ পি এস সেন্টরনা ত্বিঞ্চিন ভিলেজ, কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টনি। অদুবু খুল অসিগী বেনিফিসরিশিংনা ২০২০গী ওক্তোবরদগী চেঙ মরু অমফাওবা ফংদনা লাক্লি হায়রি।

পুরুম খুল্লেন ভিলেজ অসিগী এজেন্ট ওইনদি মংচা তাওথাংনা পায়রম্মী। অদুবু নফসাগী চেঙ অসি ২০২৩গী জুলাইদগী চেঙ ফংদনা লাক্লি। লোয়ননা রেশন কার্দশিংসু মংচা তাওথাংনা রিন্যু তৌনবনি হায়দুনা পুল্লপ পায়শিনখ্রে হায়রি। খুল অহুম অসিগী চেঙ ফংহন্দবসিদা মণিপুর লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিন্দুনা মরী লৈনবা সী এ এফ এন্দ পি দি মিনিষ্টর এল সুশিন্দ্রোদা ৱাকৎ অমসু চহীসিগী ওক্তোবর ৯দা মরী লৈনবা চে-চাংশিংগা লোয়ননা পীশিনখ্রে। অদুবু ঙসি ফাওবা ৱাকৎ তবীবগী মমি তাদ্রে। মরম অসিনা চীফ মিনিষ্টরনা খুদক্তা হীরমসিগী মতাংদা মীৎয়েং চঙবীনবা পূক্লিং চিংশিল্লক্লি।

আর্টস সোসাইটি মণিপুরগী এন্যুএল আর্ট এগজিবিশন হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৭ (ঐচ এন এস): আর্টস সোসাইটি মণিপুরগী ১৬শুবা এন্যুএল আর্ট এগজিবিশন ফোটোগ্রাফি য়াওনা ঙরাং ইম্ফালগী পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা মণিপুর ষ্টেট আর্ট গেলেরিদা হৌদোকখ্রে হায়না সোসাইটি অসিগী সেক্রেটরি সী ঐচ ললিৎকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এগজিবিশন অসি হৌদোকপগী থৌরমদা আর্ট এন্দ কলচরগী কম্মিশ্নর এম জয়, আই এ এস অমসুং আর্টস সোসাইটি মণিপুরগী ভাইস প্রসিদেন্ট কে এস ঐচ জুগিন্দ্রোনা অনীনা মথংশিংনা অথোইবা মীথুং অমসুং থৌরম মপু ওইখি।

থৌরম অসিদা অথোইবা মীথুংনা এম সেমসন মৈতৈ অমসুং লাইশ্রম সুশিল অনীদা মথংশিংনা আর্টস সোসাইটি মণিপুর এন্যুএল আর্ট এৱার্দ অমসুং ঈকায় খুম্নরবা মেম্বরশিংগী এৱার্দশিং খুৎশিন্নখি। আর্টিষ্টশিংদা খুৎশিন্নখিবা এৱার্দশিং অসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১৫, সোল অমা অমসুং সাইটেশন অমা য়াওখি।

ঙরাং হৌদোকখিবা আর্ট এগজিবিশন অসিদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা শক্লাইরবা অমসুং নহা ওইরিবা আর্টিষ্টি পুন্না ৩৭কী পেন্টিং, স্কল্পচর, গ্রাফিক, দ্রোইং অমসুং ফোটোগ্রাফিগী আর্ট ৱার্কশিং উৎলি। মসিদা পুন্না লাই মশীং ৬৩ থেক দুনা থম্লগা মীয়ামদা য়েংহন্নবগী খুদোংচাবা পীরি। এগজিবিশন অসি ঙরাংদগী হৌরগা নুমিৎ খুদিংগী চৎলিবা থা অসিগী দিসেম্বর ৩০ ফাওবা অয়ুক পুং ১১ দগী নুমিদাংৱাইরম পুং ৪.৩০ ফাওবা হাংগনি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুরগী ওইনা আর্ট এগজিবিশন অসি য়াম্না তাঙনা পাঙথোক্তুনা লাক্লি। মসিগী মথক্তা আর্টিষ্টশিংনা পুথোকচরকপা আর্টকী পোথোকশিং অসি লৈবীনবা মীগী মশীংসু লমদমসিগী ওইনদি ইরৈ লৈতে। মসিদা নক্তনা আর্টিষ্টশিংগী আর্ট ৱার্কশিং অসিগী অখন্নবা সো রুমনচিংবসু লৈতে। মরম অদুনা অসিগুম্বা আর্ট এগজিবিশন অসিদা থৱায় য়াওবীবশিংনা লাক্তুনা য়েংবীবগা লোয়ননা আর্টিষ্টশিংবু পূক্লিং থৌগৎপীয়ু হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টে) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৮।১২।২০২৪ ইং, থাংজ;
পোইনুগী ২৮নি পানবা।

মেষ: হোয়া ফবা অমদি থৌনা ফুদোকপনা অপঙ তাগনি। নক্লবা মীতগা লোয়নগদবা অমদি পোরম শীন্দোক্লগা থৌ পাঙগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- মতাং ইচা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: নীংজবা শোয়দনা থুংগনি, তৌবতবু অখঙ-অহৈ শাগনু, হন্থবা লোয়নগনু। নথক থোংবগী ৱা হিক্তোক্কনু, হেন্না মায় পাক্কনি থাজৌ।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: নচাক-নরল থোইনা চাওখৎপা নুমিৎনি, মীয়াম্না য়াবা থবক-থৌরমদা মায়থিবা পীঙম্বা লৈরোই। হুরানবা/হন্থবা মীদগীদি চেকশিল্প।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা অমদি মীয়ামগা মরী ফবা ৱাৎকনি। পাখৎকনু অমদি ঈরাং পুগনু। নঙগী অফবা লাকপদা কনানসু মাঙহনবা ঙম্লোই।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: য়েংনরম্বসু হন্থরক্কনি, মিংচৎ তানবা ওইরবদি থোইনা খুদোংচাগনি। লেঙদবা লন চাওখৎকনি, ঙাং-শকপা হৈগনি, য়েক্লবা মাঙখিনি।
লৈশা পাখংগী: থাগৎপীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: নত্তবা ৱাখলনা মাঙওইরবা ইমুং-মনুংদা ফাওবা নুংশিনরোই। লৈজবা লৌশিং শীজিন্নদুনা পাঙবা থৌরম খুদিংমক মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: হোয়াদা ফগনু মায়থিগদবা মফম লৈরোই। নুংঙাইবা পাউ তাগনি, মীয়াম্না চানবীবতা নত্তনা অরুবা থবক্তসু থোইনা মায় পাকচগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

বৃশ্চিক: নীংবা থুংজবা, ৱাখল থোকপা নুমিৎনি। হকচাংসু নুংঙাইগনি, অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোকপা মতাং চাগনি। নাপলনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: মিংচৎ পাম্লবদি শোয়দনা ফংগনি, ঙাং-শকপা য়াম্না হৈগনি। লেঙদবা নরল হান্নগুম চাওখৎকনি। খঙদনা অখঙ শাবদি তোক্লো, মায়থিগনি।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মকর: হরাওজবা, মীয়াম লোয়নবগী নুংঙাইজবা, অনৌবা আশা লাকপা, শেল-থুমগী লমদা চাউনা মায় পাকচবা নুমিৎনি থাজৌ।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: থবক্কী পাউ নুংঙাইবা তাজবা, অনম তানবগীদি কান্নবা ফংজবা, পাইরক্কী লৌশিং চাউবা নুমিৎনি। মরুপ/অঙম্বগদি কায়নগনি।
লৈশা পাখংগী- ঈরাং পুবা মতাং চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মীন: আশা চাউবা মতাং ইচা চারোই। নচাক-নরল চেকশিন্দবা তৌগনু, মরুপ তাঙগনি। মীয়াম্না য়াবা লীচৎ চৎলু অদুনা মায়থিবা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

য়ঁথ্লবম পৌহনাপা থৌক্ত টাংশ্ব থংসহুপুংলে মাপ্তৌপুপ্তৌম মাথেঙ্গাম্ফুপু

চাইচৎ, মাপোহনপা ২৪ (থৌঁর থংশ থংশ): মাপোহনপা টাংশ্ব লেপগাপোলে থৌঙ্গাপাম (মা থংব থংশ থং) থেঙ্গাম টাংশ্ব থৌক্তম ঙ্গাটপিনা, ফঁথৈব থৌপিং চুংগোহনপুং মপোলেপ্তাপ মাপোহনপা থৌক্তম ঙ্গাটপিনা মহুনা মহনবা ল