থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

লূখাক-কোম অমসুং মরৈবাক নুংশিবা

লূখাক হায়বদি চাখি-থকখিবগী অরেম-অপা, চানীংদুনা হুন্দোক্লকপনা কনাগুম্বা অমগী অরেম্বা চীঙ্গাক অদুবু খঙনে। অদুগুম্বা অরেম অপা, হুন্দোকখাক ময়াম অদুগী হৈদোকফম/হুন্দোকফম অদুবু কৌই - লূখাক কোম। তাবদা ফজদবা, অমোং-অকায়, ফত্ত-হৌদি হুন্দোকফমদুগী শত্তাক ৱাহৈ ওইরবসু 'লূখাক কোম' হায়বা ৱাহৈসিনা, আ মমাঙঙৈদা লৈরম্বা চাউখৎপগী মঙাল ফংবা, খোঙুল তাবা খুয়াই অমগী মিতম লাকপদা মতেঙ ওইবগুম্বা তৌরকই। অসুম খনজিল্লুরগা, ৱাখল অসি থম্মোয়নুংদা অসুম ফুমজিন্দুনা থম্বই মহুৎ ময়ামদা তমনিংলত্তুনা কলম পায়খৎলুবিবনি।

কদায়দগী কময়দৌনা ৱাখল অসি লাকপনো? মরৈবাক মরমদনা নুংশিবগী ৱাখলগা লূখাক কোমগী ৱাফমগী করম্না তোংশিন্নখিবনো মদু হায়া অমুক্তং ৱামাঙ ওইনা য়াললহৌগে। অমম অঙান শিন্নরমদা অয়ুক খুদিং নুংতিগী, কিলোমিটর তরেৎ নিপাল্লোম ওইরগা ইয়ুমদগী কৈথেল (শামু মখোঙ) ফাওবা খোঙনা হঙং হন্দা চংপসিদা উহৌদবা থবক অমখক সগোলবন্দ লম্পী পরীংসিদা কনাগুম্বা অমোং অকায় তৌবা উই। লম্পীগী চিদাই, ময়ুম কোম্বোঙ অদুগী মায়োক্তা ৱাংমদুদা (মাগী হেক কোম্বোঙমক্তি ওইরমগনি থাজদে) অমোং অকায় (লূখাক চণ্ডম) মপৈ অমা অচৌবা প্লাষ্টিক চেখাউ অমদা হাপ্পুনা পুথোক্লক্লগা হুন্দোক্লম্বা থেংনে। নম্বুল তুরেল তোর্বানি হৌবা, মোইরাং লৈরক মপা অদুৱায়দইনা পুথোক্লক্লিবা প্লাষ্টিক ময়োমদু লম্পীগী চিদায়দা হুন্দোক্লহৈ মহুৎ তুরেল কোনুং অদুদা হুন্দুরক্লম্বা হৱানবী অমগুম চেনশিনখিনি (ঐ উখিবদুনা ওইরম্বসু য়াই, অতৈ মতমদদি চেনশিল্লগে)। মখোয় অমা অনীখক্তা নত্তে হায়বদি নম্বুল তুরেল পরীংদুদা তুরেল খোংনুং অসোম ৱাংমদা তারিবা ময়োম ময়ামদুনা খুদমনি। চিনা অমদি অতৈ চাওখৎপা মফমশিংদদি তুরেল মনুংদা অদুগুম্বা কনাগুম্বা অমোং অকায় হুন্দুরগী খুং'তম-চাং'তম থেংনরবদি তোর্বানিন্দুনা খুন্দারিবা খুঞ্জাশিংদগী কম্যুনিটি ফাইন (ময়াম পুম্নমক্তগী চপ মায়না) লৌই হায়বা ৱাফম থেংনখি। মরমদুনা ওইরম্ব - অচৌ অচৌবা সহর কয়া ফাওদুনা চেনবা তুরেলশিংদা ঈশিং তক-তক্তরিবা।

ইন্দিয়াগী তুরেলশিংনা অমোং-অকায়, অপুম-অশা হুন্দোকফমনি হায়বসি মমাংঙৈগী মীরোলদগী মথঙ মথঙ থঙথদুনা তম্বীরকই। ইম্ফাল ময়োনসিমক্তদা খুন অমগী অমাঙশঙগী মচুম থাদরম্বদু তোকখিবা কুইদরি। মমাংঙৈ, নিংথৌ পাল্লিঙৈদদি তুরেল ঈশিংনা হিংবই পান্থৈ ওইরম্বনা, খোংনুং তেংবই থবক চাং নাইনা পাঙথোকরম্বই ৱারী তারকখি। তুরেল লৈতবা মফমদসু, খোংবাল-লূপলাং মরাঙ কায়রম্মী। মতমদুদা মীতৈ খুনাই অমদি ময়ুমদগী অমোং অকায়, ফত্ত হৌদি ময়ুমদগী পুথোক্লগা খোংবান - লূপলাং, তুরেল খোংনুংদা হুন্দোক্লকই, চাওখত্তবনি খন্নরম্মী। মশাগী ইঙোল মনুংদা, অরাং-নোংপুৎথবা কাচিন অদুৱাইগী মচী অমদা কোম অমা তৌথোক্লগা খুৎচুম-খুৎচাম হৈদোকপা, য়েনশাঙ নাপী শেমখিবগী অরেম-অপা, চাকচা-তোল্লু মতুংগী লূখাক-চণ্ডম শেংদোক্লগা হৈজিনবা - য়ুমথোঙ খুদিং তৌনরম্মী। অদুবু কৌই - লূখাক-কোম। অদু ফুল্ল মতুংদা, লৈপাক লৈতুম হাপচিল্লগা অতোপ্পা অমমুক তৌথোকপা। অসুম্না, য়ুম খুদিংমক্তা মশাগী ওইবা 'গার্বেজ দিস্পোজেল সিষ্টেম' অমা শেম শাদুনা তৌনরম্মী।

ঙসিদি, য়ুমলৈ-কৈরৈ চাওখৎলকপগা, ফজবা ময়ুম অদুদা শীজিন্নখিবা পোংলম চৈরম, লূখাক চণ্ডম হৈদোকফম (লূখাক কোম) গী কন্সেপ্ত'তুমদি য়ুমশারোলগী কোক্তুদা হাপচিনখিদবনা, মার্বলনা সুমাং থেলোং কোম্বোং ফাওবা লংক্রিক লংনা থারগা অমোং অকায় অদুনা য়ুমলোয়রগী ইঙোলদা লংশিনখিবা - মফম মতম্না পোকহল্লকপা ৱাখলনি। য়ুমলোয়রদুদ্ব মহাক্লুম লূনা-নান্না লৈরক্লবা মতমদুদনি মখোয় অনী চঙদুনা, খুনলোয়বা লৈকায় কয়াদগী ঈশিং-ইচুম চিথরক্লুনা অতোপ্পা লৈকায় কয়া লান্দুনা ঈশিংচিথখিদবদা ঈথৈ (নল্লা) দু ফুজজিন্নরা, মী উদবা তাঞ্জা য়েংলগা হৈজিল্লক্কদৌরিবা অমোৎ অকায়।

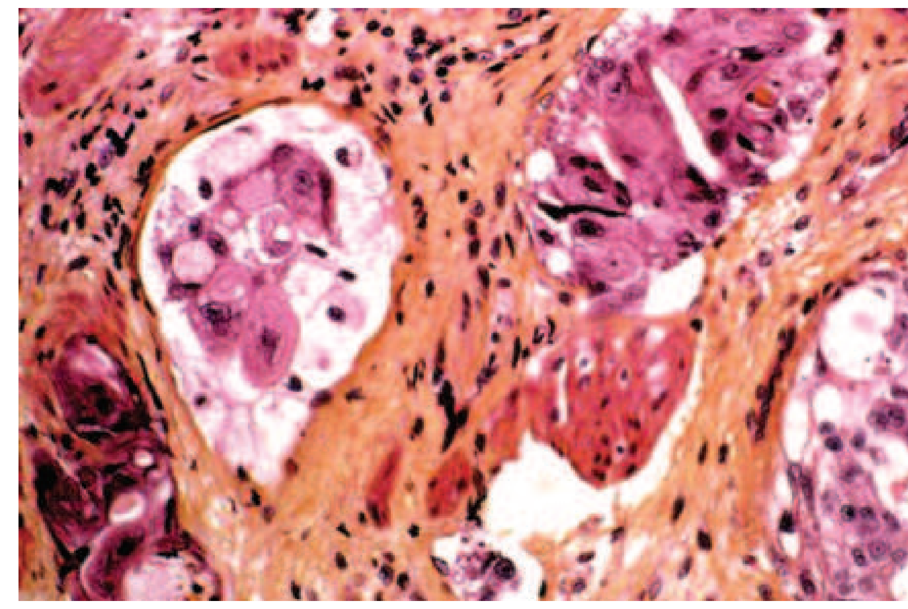
অদুগা, অনৌবা প্রোব্লেম অমনা, অরেম-অপা হুন্দোক্লফম ওইরম্বা, মপা-মপুনা থন্নম্বা ইঙোল চাইগোইনুংদুই মনুং চন্দবা, পাৎথি কোমথিনি খন্নরম্বা মফমদু ময়ুম চাউথোকহন্নবা খোপচিন্নখিবদগী মফমদুসু লৈখিদ্রে। প্রোপ্লেমসিগী সোল্যুসননি - কাংশি গাড়ী (গার্বেজ দিস্পোজেল ভেন)। মুনিসিপাল কাউন্সিল/কোর্পোরেসন ফেল ওইরকপদগী খোরক্লিরবা চৈৎন ইফেক ময়ামসি কোকহনবা অমত্তা ঙায়রবা পাথৈনি - ময়ুম ইঙোল নুংশিজবা মীয়ামসিদা মরৈবাক নুংশিবগী ৱাখল অমত্তং পোকহনবা। য়েংথিনবা য়ুমলোয়বা লৈপাক্কী ঙমখৈ পরীংদা পনঙক্রিবা লান্নীদুসু নত্তে। লৈপাক ঙাকপৈ নম্না'দা লৈপাক্কী লনগে হুৱান্নিবা, মরল চীংঙম পৈরিবা চীরোল হৈবা লুচিংবদুসু নত্তে। মাগী ৱাহৈ অমনা থম্মোয় লীশিং খোন' ঙবা, লৈপাক ঈরাং হৌরগা মীরত্তদি উদবা, নত্তে মখোয় অদুসু। অতোন অতা লায়রবগী পাম্থৈ লৈত' তানফমগী খুদোংচাবা লৌরগা তানশিল্লকপা মরলনা লৈশিনখিবা ময়ুম-ইঙোল, খোপচিনখিবা লমখৈ পরিং অতোপ্পনা খোপচিল্লক্কনবা মীকুপ কাংদ শেন্নরিবা, হৈকোল লৈকোল শেম্লিবা, লূনা নান্না থম্বা অমোং অকায় অপুম অশা খোল্লকপা, ঙমখৈদুগী ৱাংমদা নাক-য়েং-মাঙ-তুং অতোপ্পগী ইঙোলদুদা লংশিল্লবা নংত্রগা লংথোক্লবা, মদুনা মোংশিনহল্লিবা, মহীক মতায় পোকহল্লবু, লবুগী মহয় হকথেংনবা ফংগদৌ'দু ঐহাক্কি হায়বা ৱাখলসিমত্তু পোল্লরবা পুম্নমক্ল, য়ুমলোয়বগা য়েংথিনবা, লোক-তিন শীংপদা উংখৎনবদু খোল্লরোই। ঐনা ঐগী ইঙোল নুংশিরিঙুম, মানসু মাগী ইঙোল নুংশিরমগনি হায়বা ৱাখল খন্নরবা, ইবা-তক্ষা-মরা তক্ষা খুনাই অমই মরু হুনবনু অরুবা থবক অমরা? মরৈবাক নুংশিবা হায়বসিবু য়ুমলোন্নবা মীরৈবাক মচাদুবু নুংশিবা ঙম্বদু নত্তরা? য়ুমলোন্নবা মাবু নুংশিবা ঙমদনা য়ুমলোন্নবা ষ্টেটকী শকমান্নদবা মহাকপুদি করম্না নুংশিরুবা ঙমগনি।

অসুম্না, মরৈবাক নুংশিবা হায়বসি লূখাক কোমদই হৌবনি হায়বসিবু লানগদ্রা?

লৌশিং পুক্কে

সিলেনিয়ম য়াওবা চীঙ্গাক চারবদি খৌনাউ অমসুং চাকখাউদা কেন্সর তৌহন্দে

নুমীৎ খুদিংগী সিলেনিয়ম য়াওবা চীঙ্গাক চারবদি খৌনাউ অমসুং চাকখাউদা কেন্সর তৌহন্দে হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।



নেদরলেন্দসতা লৈবা মাষ্ট্রিক্ট য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরগী ডা. জেসি ষ্টিভেন্স অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা থিজিনবদা নুমীৎ খুদিংগী সিলেনিয়ম য়াওবা চীঙ্গাক চাবা মীওইশিংগী খৌনাউ অমসুং চাকখাউদা কেন্সর সেল ফোর্ম তৌরকপা ঙমদে হায়বা খঙলকপনি। মীওইবনা চারিবা মনা-মশিংশিং হৌরিবা লৈবাক-লৈহাওদা সিলেনিয়ম কয়া য়াম্না য়াওবগে হায়বদুগী মতুংইন্না চীঙ্গাক্তগী সিলেনিয়ম লৌশিনবা ঙম্মী।

ডা. ষ্টিভেন্স অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা হায়খি, চীঙ্গাক্তা সিলেনিয়ম য়াওবা নৎত্রগা য়াওদবনা চাকখাউ অমদি ইসোফেগিয়ল কেন্সরগা লৈনবা মরীগী চপ চাবা খুদম থেংনরে। অদুবু কেন্সরগী সব-টাইপ ময়াম অমা লৈবনিনা হিরম অসিদা মখা তানা থিজিনবা মথৌ তারি।

রিছার্চরশিংনা তোঙান তোঙানবা কেন্সর মখল অহুম অমসুং সিলেনিয়মগী মরক্তা লৈবা মরীগী মতাংদা কুপ্না য়েংশিনখি। ইসোফেগিয়ল স্কুৱামস সেল কার্সিনোমা (ঈএস সী সী), ইসোফেগিয়ল এদিনোকার্সিনোমা (ঈ এ সী) অমসুং কার্দিয়া এদিনোকার্সিনোমা (দি সী এ) গী মরমদা কুপ্না য়েংশিনখিবনি। ঈ এস সী সী হায়বসি মথক থংবা ইসোফেগসকী সেল লাইনিংদগী হৌরকপা কেন্সরনি। ঈ এ সীনা ইসোফেগস অমসুং চাকখাউগী শম্নফমদা লৈবা গ্লান্দ সেলশিংদগী হৌরকপা কেন্সরনি। জি সী এ হায়বসিনা চাকখাউগী মথক থংবা শরুক্তা কেন্সর তৌরকপগী থৌওংবুনি।

'গ্যেষ্ট্রোইন্টরোলোজি' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা ইনভেষ্টিগেটরশিংনা হায়খি, মদুদি ইসোফেগিয়ল এদিনোকার্সিনোমা (ঈ এ সী) অমসুং গ্যেষ্ট্রিক কার্দিয়া এদিনোকার্সিনোমা (জি সী এ) গী মরমদা থোইদোক্না পূক্নিং চিংশিন্নিংঙাই ওই। মরমদি হৌখিবা চহী খরগী মনুংদা য়ুনাইটেদ ষ্টেটস অমসুং য়ুরোপতা লায়না অসিনা নারবা মীগী মশিং তপ্না তপ্না হেনগৎলকখি।

নেদরলেন্দসতা মশাগী চহী ৫৫ দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপা অমসুং নুপী ১২০,৮৫২ দা চহী ১৬ চঙনা চথখিবা ষ্টদিগী দেটা পুম্নমক রিছার্চরশিংনা কূপ্না নৈনরম্মী। মখা তানা থিজিনবদা মীওইশিং অদুগী মনুংদা ঈ এ সীনা নারবা মীওই ১১২, জি সী এনা নারবা মীওই ১১৪ অমসুং কেন্সর-ফ্রী ওইবা মীওই ২০৭২ য়াওরম্বা থেংনখি।

মীওইশিং অদুগী হকচাংদা য়াওবা সিলেনিয়মগী চাং ওন্দুনা য়েংবদা মিনরেল মখল অসিগী চাং ৱাংনা য়াওরিবমখৈ কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থৈ হায়বা খঙলকখি।

অমরোমদা, কেন্সর নৎত্রগা করিগুম্বা মরম অমদগী ইসোফেগস অমাঙ-অতা থোকখ্রবা মীওই অমদা নৌনা অমুক শেমজিনবা ঙম্লে হায়রি। মেদিকেল কোলেজ ওফ ৱিস্কোন্সিনগী প্রোফেসার কুলৱিন্দর দুৱা অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মশাগী চহী ২৪ শুরবা মীওই অমগী অমাঙ-অতা থোক্লবা ইসোফেগস মওং তানা শেমজিনবা ঙমখি। মশাগী চহী ২৪ শুরবা মীওই অদু কার এক্সিদেন্টতা ফীভম থীনা শোকপদগী চীঙ্গাক ফাওবা য়োৎপা ঙমদদুনা অরুবা ফীভমদা হোস্পিটালদা পুখৎলকখিবনি।

ইসোফেগস হায়বসি খৌনাউ অমসুং চাকখাউগী মরক্তা শম্নরিবা চীঙ্গাক পুবা উতোংনি। ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঙ্গাক খুদিংমক ইসোফেগস ফাওরগা চাকখাউ য়ৌখি। রিছার্চরশিংনা মেটেল ষ্টিন্ট অমসুং দোনেট তৌরকখিবা স্কিন টিস্যু শীজিন্নরগা ইসোফেগস শেমজিনখিবা মীওই অদু হৌজিকসু মশা-মঔনা হিংলি। চাবা-থকপা অমদি চীঙ্গাক য়োৎশিনবদসু থোইদো-কপা খুদোংচাদবা অমত্তা মায়োক্লুদে হায়রি।

মেদিকেল কোলেজ ওফ ৱিস্কোন্সিনগী গ্যেষ্ট্রোএন্টরোলোজি অমসুং হেপাটোলোজি দিভিজনদা প্রোফেসার ওইনা লৈবা ডা. কুলৱিন্দর দুৱানা হায়খি, এক্সিদেন্টতা শোকপদগী ইসোফেগসতা ইঞ্চি ২ শাংনা অমাঙ-অতা থোক্লবা মীওই অমদা টিস্যু রিজেনরেটিভ টেক্নিক শীজিন্নরগা নৌনা অমুক শেমজিনখিবনি।

থৌবাল তুরেল ঈশিং থৈবগী ফিভম য়েংশিনমিন্নখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ২৮(ঐচ এন এস): থৌবাল তুরেলগী মরীলদা নুঙ লৈঙোই পেকপনা মরম ওইরগা ঈশিং নৈবা অমসুং মোৎপদগী মীয়াম্না অৱাবা মায়োক্নরিবশিং অদু কোকহনবগী পান্দমদা থৌবাল তুরেল নুঙ-লৈঙোই ৱার্করস এসোসিএসনগী ৱার্করশিংনা ঙামুখোংদগী য়াম্বেম ফাওবা চাওরাক্না কিলোমিটর ৮ লোম তুরেল ঈশিং থৈবগী মপুং ওইবা থবক লোইশিল্লক্লে।

থৌবাল তুরেল কল্লু হায়বা হীরমদা শেমখিবা থৌবাল তুরেল কঞ্জার্ভেসন কম্মিটি (টি আর সী সী), থৌবাল অপুনবা মৈরা পায়বী এসোসিএসন থৌবাল তুরেল নুঙ লৈঙোই ৱার্করস এসোসিএসনগী মীওইশিংনা থা অসিগী ৪ দগী হৌদুনা তুরেল থৈবগী ফিভম পুন্না য়েংশিনমিন্নখ্রে।

য়েংশিন খোঙচৎ অদুগা মরী লৈনবা ৱারোল পীরদুনা পাউমীশিংদা হায়খিবদা টি আর সী সীগী কনভিনর কে ঐচ ইঙোচানা হায়খি, থৌবাল তুরেল ঈশিং শীজিন্নরিবা মীওইশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং অমসুং টি আর সী সীগী ইহুল খঙবিদুনা তুরেল থৈরগা নাকল অমত্তদা থবক শুবা য়ানবগী থবক পায়খৎপিবগীদমক্তা থৌবাল তুরেল নুঙ-লৈঙোই এসোসিএসনবু হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎচরি।

নুঙ-লৈঙোই এসোসিএসন অসি য়াম্না শেন চঙনা মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক্তা খনবিদুনা অসিগুম্বা থবক অমা পায়খৎপিরিবা অসি য়াম্না নুংঙাইজৈ। ঈশিং হায়বসি মালেম অসিদা লৈরিবা জীব পাবা খুদিংমক্কী থৱায়নি। ঈশিং লু-নান্না থম্বদা ঐখোয় খুদিংমক্না মখা তানা থৌদাং লৌমিন্নসি হায়খি।

থৌবাল তুরেল নুঙ-লৈঙোই ৱার্করস এসোসিএসনগী কনভিনর সনসম দেবেনসু শরুক য়ারদুনা হায়, ঈশিং হায়বসি মীওইবা খুদিংমক্তা নত্তনা মালেম অসিদা লৈরিবা থৱায় পানবা খুদিংমক্না হিংবদা চঙদবা য়াদবনি। অদুবু হিংনবগী লানফমদা হেভি ভেছিন শীজিন্নদুনা তুরেলদা নুঙ লৈঙোই পেকপদগী তুরেল অসিগী ঈশিং মোৎশিনবা অসি মীওইবা অমা ওইনা য়াম্না নুংঙাইজদে।

মীয়ামগী অৱাবা কোকহনবগীদমক্তা তুরেল থৈবগী থবক অসি অয়াম্বা লোইশিল্লক্লে। তুরেল ঈশিং থৈবগী মরীলদা নুংঙাইতবা লৈরিবসু মখা তানা মীয়ামগী খুদোংচানবা য়েংলগা থবক অসি পায়খৎচবনি। লমদম অসিগী লৈঙাক্না তুরেল অসিদা থবক শুরিবশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং উবিরি লোয়নন্না ঈশিং লুনা থম্বদসু অখন্নবা মীৎয়েং চঙবিরক্কনি হায়বা ৱাফম থমলদুনা লৈঙাক্কী পুক্নিং চিংশিল্লক্লি।

অশিবা হকচাং দিস্পোজ তৌরগনি

ইম্ফাল, জান্যুৱারি ২৮(ঐচ এন এস): ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা নোর্থ এ ও সীদা আর কে সনাতোম্বী কেন্দ্র বিদ্যালয়াগী বস (এম এন ০১/০৪১৮) অসিনা থা অসিগী ১৯ গী নুংথিল পুং ৪ রোম তাবা মতমদা থোম্বদগী শোক্তুনা রাজ মেদিসিটিদা লায়কন্নরকখিবদু লৈখিদ্রে। অশিবা হকচাং অদু থা অসিগী ২০ দা রিমসকী মোর্গতা পোষ্ট মোর্তেম তৌরগা থম্লি। অশিবা হকচাং অদু মতম কুইনা মোর্গতা থম্লকপনা হেল্‌থ হাজার্দ থোরকপা য়াবগী ফিভমদা লৈবনা মরী লৈনবশিংনা থা অসিগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা লৌদ্রবদি দিস্পোজ তৌরগনি হায়রি। ফুট ৫ ইঞ্চি ৮ রোম ৱাংবা, কুচু ভৌরুনবা, মশা ফবা, মশম তেনবা নুপা অদুগী মশাদা অমুবা টিসর্টঅমা লীৎলম্মী। নুপা অদুগী মশাদা য়াওরম্বা আইদেন্টিটি কার্দ অমদা ইরম্বগী মতুংইন্না মহাক্কী মমীং নী নী কৌই। মহাক ম্যান্মারদগীনি হায়রি।

HL-P/3345/29

ইন্দিয়া-ম্যান্মারগী মীটিং পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ২৮: য়ুমলোন্নবা লৈবাক অনীগী মরক্তা থাজবা থম্নবগী পান্দমদা ইন্দো-ম্যান্মার পোষ্ট লেবেল মীটিং পাঙথোকখ্রে।

ইন্দিয়াগী ৭০শুবা রিপব্লিক দেগী থৌরমসু ঙমখৈদা লৈবা তোঙান-তোঙানবা মফম ৯ দা পাঙথোকখি। পি আই বি (দিফেন্স ৱিং)না থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, অসাম রাইফল্লস অমদি ম্যান্মার আর্মিগী মরক্তা অরুনাচল প্রদেশ, নাগালেন্দ, মণিপুর অমসুং ম্যান্মারদা পোষ্ট লেবেল মীটিং পাঙথোকপগা লোয়ননা রিপব্লিক দেগী থৌরমসু পাঙথোকখি। ঙমখৈগী মতাংদা লৈরিবা চয়েৎনবা কোকহনবগা লোয়ননা নাকল অনীগী মরী হেন্না ফগৎহন্নবগী পান্দমদা থৌরম অসি পাঙথোকপনি। নাকল অনীমক্কী মীহুৎশিংনা কলচরেল প্রোগ্রাম অমদি শান্ন-খোৎনবগী ওইবা থৌরম কয়াসু পাঙথোকখি হায়রি।

মণিপুরগী নুপীশিংগী মরক্তা অনীশুবা Chartered Accountant ওইরে

শিনাপাল (গিরিজা)

কুমজা ১৯৯২ দা পোকখি। মহাক্কী অপোকপগী মিংনা মাইস্নাম গোপাল সিংহ অদুগা অপোকপীগী মিংনা মাইস্নাম তোম্বী দেবী কৌই। ইম্ফাল ৱেষ্টকী সগোলবন্দ ৱাহেংবম লৈকায়দগীনি।

পনবা য়াই, **মাইস্নাম শিনাপাল** কুমজা ২০০৯ গী COHSEM না লৌবা ক্লাস টুয়েল্ভ এগজামিনেসনদা কম্মর্স ষ্ট্রিমদা ফর্ষ্ট পোজিসন (অহানবা পোজিসন) তাখিবীনি। লোয়ননা মাষ্টর ওফ কম্মর্স ২০১৪ দা Maharaja Sayajirao University, Baroda, Gujarat তা ফাষ্ট ক্লাস ফংখি।

মেম্বর ওইবীয়ু, খুদোংচাবা লৌবীয়ু, ঐখোয় হিংমিন্নসি, য়েলহৌমীবু নুংশিবীয়ু

মণিপুর পুম্বগী য়েলহৌমীশিংতগী ওইবা আইস ক্রিম য়োনবা অমদি মশানা মশাবু থবক পীজবশিংগী ওইবা লূপনি "ওল মণিপুর ইন্দিজিনস পিপল আইস ক্রিম সেল্লর এন্দ সেল্ফ ইমপ্লোয়মেন্ট এসোসিএসন (এ এম আই পি আই এস এস ঈ এ)"।

ঐখোয়না আইস ক্রিম য়োনবা চৎপা মতমদা কনাগুম্বনা ঐখোয়বু থওইবীদবসি পেঞ্জদে। য়েলহৌমী ঐখোয়না য়েলহৌমীশিংগী মরক্তা অসুক তুফক-তুফাই চন্না লল্লোন-ইতিক তৌজরিবা অমদি থবক শুজরিবসি করিগীনো খল্লুবদা ৱাখল তাবা ঙমজদ্রে। মসিমতং থোকহনবীদনবা য়েলহৌমীশিংগী মফমদা শিনফম অসিবু পায়জরিবা য়েলহৌমী ঐখোয়না থম্মোয় শেংনা হায়জরি। লায়রবা য়েলহৌমী ঐখোয়গীদি ঐখোয়দগী পোৎ লৈবীরিবা য়েলহৌমীশিংনা থৱায়নি। ঐখোয়গীদি খুদোংথিবা অমা থোক্লকপা মতমদা লৈকায়দুগী ক্লব অমদি য়েলহৌমীশিংদা মতেং পাংবীয়ু হায়জবা নত্তনা পাঙ্গল লৈজদে অমদি শোয়দনা মতেং পাংবীরক্কনি হায়না খঞ্জে।

লূপ অসি শেম্বগী মরম :- য়েলহৌমী ঐখোয়গী পোক্লফম লমদমসিদা য়েলহৌমী ঐখোয় থবক ফংলরোইদ্রা হায়না মীপায়রক্লে। য়েংবীয়ু হৌজিক ঐখোয়গী লমদমসিদা ৫০%, ৫০% থবক শুনরি। ইন্দিজিনস পিপল ঐখোয়না ৫০% থবক শুরি অদুগা ৫০% অমনা নন-মণিপুরীশিংনা শুরি। মসিনি ঐখোয়না য়াম্না পেঞ্জদ্রিবা। য়ুমথোঙ য়ুমথোঙ খুদিং চঙদুনা প্রেসর কুকর শেম্বা চৎপা, ক্বা মনা য়োনবা, ফি য়োনবা, শম ককপা, য়ুম শাবা অসিনচিংবা থবকশিংদা নন-মণিপুরীশিংগী ফিদা চাউনা কন্দুনা লৈরি। য়েংবীয়ু ইন্দিজিনস পিপলনা হাংবা শম ককপগী দুকান অমদি নন-মণিপুরীনা হাংবা শম ককপগী দুকান অনীগী খেন্নবা! নন-মণিপুরীনা হাংবা দুকানদনা ইন্দিজিনস পীপল ঐখোয়না চীক্না চায়নবা ঙমদবা মখৈ ঐগী শম ককপীয়ু হায়না য়োমশিল্লি অদুগা ইন্দিজিনস পীপলনা হাংবা দুকানদনা ইন্দিজিনস পীপলশিংনা য়োমশিনদে। মসিনি খল্লুবদা তুজুংবা পোক্লিবা। য়ুম শাবসু অদুমঙাই, নন মণিপুরীশিংনা ফিদা চাউনা কনবা ঙম্লি।

আইস ক্রীম য়োন্দুনা মশানা মশাবু থবক পীজরিবশিংগী মফমদা এ এম আই পি আই এস এস ঈ এগী মায়কৈদগী ৱাফমশিংসি থমজরি। কোভর তৌদবা অচাপোৎ য়োনবীগনু। মকু য়োমদবা বরপ য়োনবা পুরা লেপ্পীরো। আইস ক্রীম চারিবা য়েলহৌমীশিংনসু আইস ক্রীম লৈরমদাইদা চেকশিনবীয়ু। আইস ক্রীম অসি অঙাংশিংনা খ্বায়দগী পাম্না চানরিবা অচাপোৎনি অমদি অঙাংশিংগী হেলঠকা য়াম্না মরী লৈনবা অচাপোৎনি। মকু য়োমদবা বরপ চাবদা হকচাং শোকনিংঙাই ওইরি, চাবিরগনু।

আইস ক্রীম য়োল্লিবা য়েলহৌমীশিংনসু মেক-ইন-মণিপুরদা থাজবা থম্বীয়ু। হৌজিক মণিপুরদা নেসনল ষ্টেন্দর্দ ওইবা ফেক্টরি মরাং কায়না লৈরে। ইম্ফালদা বেজ তৌবা ফেক্তরি অয়াম্বা ষ্টেন্দর্দ ওইরে। মপানগী পোৎনা ফরনি হায়না খনবসি তোকপীরো। কনাগুম্বনা হৌজিক আইস ক্রিম য়োন্নিংবা অমদি মশানা মশাবু থবক পীজনিংবা লৈরগদি ঐখোয়বু তান্নবীয়ু, ঐখোয় মতেং পাংজগে। মণিপুরদা আইস ক্রিম য়োল্লিবা য়েলহৌমীশিংনা মশা মশাগী মেছিন নম্বর অদু তাং ৩১/০৩/২০১৯ ফাওবগী মনুংদা এ এম আই পি আই এস এস ঈ এদা পীশিনবীয়ু। এসোসিএসন্না মেছিন শেম্বা তাং ০১/০৪/২০১৯ দগী হৌজরগনি। এসোসিএসনগী কন্টেক্ট নম্বর, টি ঐচ কুমার- ৮৯৭৪৪২৮১৯৮, টি সোপেন- ৯৬১৫৩৭২৭৯০, রতন- ৯৩৬৬৩১৯৭৯৯ নি।

এসোসিএসনগী মায়কৈদগী মসিমতং লাউথোকচরি। য়েলহৌমীশিংনা হাংবা শম ককপগী দুকানদা চহী অমদা শম মঙারক ককপীরবদি লুপা ১০০০ না প্রাইজ ওইবা মেম্বর ২০০ গী দ্রো অমা লাওজরগনি। মসি তাং ০১/০৩/২০১৯ দগী চৎনবা হৌগনি অদুগা দ্রোনা তাং ০২/০৩/২০১৯ দা তৌজগনি। দ্রোগীদমক টিকেট লৌবগী মথৌ তাদে। য়েলহৌমীশিংগী দুকানদা অদোমগী মিং চনবীরম্মু। য়েলহৌমীশিংনা হাংবা শম ককপগী দুকানশিংগী মপুশিংনা ঙসিমক এসোসিএসনগী কন্টেক্ট নম্বরশিংদা কন্টেক্ট তৌবীরকউ। কন্টেক্ট নম্বরশিংদি, ধনবির মৈতৈ- ৭০৮৫২২৮৪১৩, টি ঐচ কুমার- ৮৯৭৪৪২৮১৯৮, এল ইঙোবি মৈতৈ- ৯৩৭৮১১০০৩৭, এল কুবের- ৮৪১৩৯৬৯০৭১, টি সোপেন- ৯৬১৫৩৭২৭৯০, রতন- ৯৩৬৬৩১৯৭৯৯ অমসুং টি ঐচ ইঙোচা- ৯০৭৭৩১২৫৩৮ নি।

Sd/- Dhanabir Meitei
President, AMIPISSEA

HL-P/3352/29