থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ৱা ঙাঙবা তম্ফম অমা লিংখৎফম থোক্লে

করম্না মীয়াম তীনবা মফমদা ৱা ঙাঙগদগে হায়বসি অরুবা আর্ট অমনি। নীংথিনা ৱা ঙাঙবা হৈতবা মীশক অমত্তনা মতিক চাবা লুচিংবা ওইবা ঙম্লোই। মপুরোইবনা ৱা ঙাঙবা হৈরে হায়দুনসু লোয়নবীনা হেক্তা হৈগনি হায়বা লৈতে। মমা-মপানা ফরগা মচাশিংসু লোয়না ফরগনি হায়না লৌবা য়ারক্লে। মরমদি হৌজিক্কী মতমদদি লোয়ন-তীন্নবা হায়বসি য়াম্না মরুওইরকই। লোয়ন-তীনবা মীনা মীবু মাঙহনবা ঙম্মী। ফনা ফরম্বা মী কয়া তীন্নবা ফত্তবদগী চন্নফম খঙদনা মাঙখিবসু কোঙ্গোইনি। তীন্নবা মীনা য়ু থক্লমদবা মী য়ু থকহনখিবসু মশিং থিঙমদনা থেংনরে।

ত্তার শান্নজরমদবা নুপা কয়া তীন্নরবা মীগী মতৌ তমদুনা ত্তার শান্নবদা ময়ুমদা হঞ্জিনগনি খঙদবা য়াওরে। পুন্সিদা হুরানবা করিনো খঙজরমদবা মীওই কয়া হুরানবা মীগী খোঙলোই ওইরুবদগী হুরানবা হৈরবা মী হায়বদু ওইখি। ঠিকা তৌগনি খঞ্জরমদবা মীওই কয়া মিনিষ্টর, এম এল এ খরগা তীন্নরুবদগী ঠিকাদার হায়বদু ওইখি। পার্সেন্টেজ লৌবা মিনিষ্টরশিংগা তীন্নরুবদগী পার্সেন্টেজ লৌবগী নিংথৌ ফাওবা ওইরক্কদৌবা য়াওরে। তীন্নবা হায়বসিসু অঙকপনি। তীননা লৈগা তীন্নবদগী লাইগী থৌগল ফংই। য়োৎপীনা উগা তীন্নবদগী ঈশিংদা তাউবা ঙম্মী হায়নরিবনি।

তীন্নবা মীনা ফৎলমদবা মীবু ফহনবা ঙম্মী। ফরম্বা মীসু ফৎহন্দবা ঙম্মী। অদুবু ফনা য়াম্না তীন্নরবসু মতৌ তমহনবা ঙমদবা অমখক্তি লৈ। মসিগী মতাংদা কনানসু থোইনা লুনা খন্নরুদে। লুবদি লাইবু লাইরি, শুকখনবু খন্দে হায়বা য়াই। মদুদি অতৈ করিসু নত্তে। তীন্নবা মীনা মীয়াম তীনবা মফমদা নীংথিজনা ৱা ঙাঙবা ঙম্মী হায়দুনা তীন্নবা মী অমনা হেক্তা ঙমগদবা নত্তে। মসিনি কনানসু খন্দ্রিবা ৱাখল হায়জ রিবসি। মহৈ হায়বসি হুরানবনা হুবা ঙমদে হায়নবা অদুমনা মীয়াম মাঙদা ৱা ঙাঙবা হৈবা হায়বসিসু হুরানবনা হুবা ঙমদবা লন অমা ওইরিবনি হায়বসি ময়েক শেংলে।

মীয়াম মাঙদা ৱা ঙাঙবা হায়বসি হৌজিক্তি শিনফম অমা ওইরে। শেল পীদুনা নেক্লরে। মসিদবু তমদবা য়ারিব্রা ৱা ঙাঙবা হায়বসি। তম্ফম থোকই। ৱা ঙাঙবগী তম্ফম অমা লৈফম থোকই। মসিগী মরম য়াম্না লৈ। লমদমসিদা শেল খরবু পায়রক্লবদি ভোট লেপ্পা হায়বসি তৌদবা য়াদবা চৎনবী অমা ওইরবনি। মসিদনি ৱা ঙাঙবা তম্ফম অমা থমদবা য়ারক্লিবসি। নহাল নোংমদি নুংঙাইবা থৌদোক অমা থোকখি। শক্লাইরবা ফম্লাইবা অমগী লোয়নবীনি। কেবদা মচু তাবমখৈ মীয়ামগী থৌরম অদু য়াওবা লাকই। মেদাম মেদাম হায়দুনা চেনশিল্লগা তরাম-তরাম্না ওকই। ফম্লাইবনা ফংলিবা মীনুংশি অদুম্মক মঙোন্দসু ফংই।

ওম্লোক্লা নুংঙাইজরমগনি ফম্লাইবগী নুপী ওইবা। অসুম খল্লিঙৈদা ফম্লাইবগী মমিং পন্দুনা ফম্বাক য়াইদা ফম্নবা কৌশিনখ্রে। হায়বা হৌরকই। ঙসিগী চম্না পাঙথোকচবা থৌরম অসিদা..... অসিনচিংবা কয়া। মথং মথং চথরকখি থৌরম। কৌথোরকখি ঐখোয়গী সারগী লোয়নবী মেদাম (মিং পঞ্জদ্রে) সু থৌরম অসিগা মরী লৈনবা ৱাফম খরদং ফোঙদোকপীনবা নোল্লুকচরি। মেদামদুগী ফজরম্বা শক খঙথি থিজিনখি। শিরিবা সনা, লীক কোন মচু থোক্লবগুম্না খল্লকই।

তপ্না লেপখৎলকই। মপুরোইবা ফম্নাইবা অদুদা অমুক য়েংই। ঙাঙবা হৌরকই ঐদি ৱা ঙাঙবা হৈজদে। শেল ওইনা পাংজগে।

মহাক্না শেল পাংলগে হেক হায়বদগী খুরকই খুবাক্কী মখোল প্রোদোক প্রোদোক। শেল পাংলনি হায়না লাউথোকপদা খুবাক খুদনা তোকখিবা থৌরম অমত্তা হৌজিক ফাওবগী ওইনা থেংনদ্রি। মসিসু অনৌবা অমনি। মীয়াম তীনবা থৌরমদা ৱা ঙাঙবা ঙমদ্রবী মেদামদুনা ৱা ঙাঙবসি নোট তৌবা য়ারবদি হায়দুনা শোয়দনা খল্লমগনি। দ্রামাগুম্না প্রোম তৌবীনবা মী অমত্তং লৈরবদি হায়দুনা খল্লমগনি। অদুবু মহাক লমদমসিগী ফম্লাইবা অমগী লোয়নবীনি। ফম্লাইবা অমগী লোয়নবী ওইরবনিনা শেল লৌবসু শোয়দনা হৈফম থোকই। শেল লৌবদদি করম্না ৱা ঙাঙলমগনি খঙনিংলকই।

মরম অমা নৎত্রগা অমনা লমদমসিগী মতিক চাবা মীওই খরা পুথোক্তবা য়াবা নত্তে। মসিদনি ৱা ঙাঙবা হৈবা মী শেমগৎপা মথৌ তারক্লিবসি। লমদমসিদা থোক্লিবা থোহন্নিংদবা থৌদোক ১০০ গী মনুংদা ৮০ দি ৱাঙাঙ শাঙাঙ শোয়বদগীনি। গাড়ী থৌবশিংনা নমিৎ উদ্রো, শিনিংঙব্রো হায়দুনা অমগা অমগা লাউশিন্নদুনা লৈরি। মসিনা লমদম অসিগী কান্নবা করিসু পুরকপা ঙমগদবা নত্তে। লমদমসিগী হোস্পিটালশিংদা ডোক্তর অমসুং পেসেন্টশিংগী মরক্তা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া ইতৎ তৎতনা থোক্লিবসি ইনে, মাম্মা, তাদা হায়বা হৈবা ডোক্তর লৈরক্তবদগী ওইরম্বসু য়ারি।

মী অমগা মী অমগা ৱাখল মান্নবা নুংশি চান্নবা লৈমিন্নবদা নীংথিজবা ৱাঙাঙ শাঙাঙ শীজিন্নবগী মথৌ তারকই। মপান লৈবাক্তা লাইরিক তমদুনা লৈরুরগা মণিপুরগী য়ুম অমগী মৌ ওইরকপদা ৱাঙাঙ শাঙাঙ ফজদবদগী খুরক হাংদবা ৱাথোক লাম্থোক কয়া থোক্লে। মসিদগী কনসি হায়রবদি ৱা ঙাঙবা তম্নবা মফম অমা খোঙলৈ থুনা লিংখৎপগী মতম ওইরে।

লৌশিং পুক্কে

কোরোনাভাইরস রিসার্চ: সিম্পটোম অমত্তা উৎতবা নুপী অমনা মীওই ৫দা শন্দোরকপা

চয়োল অসিদা পব্লিস তৌখিবা রিসার্চ অমদা মশাদা কোরোনাভাইরসনা ইনফেক্ট তৌবগী সিম্পটোম অমত্তা লৈতবা চাইনাদা লৈবী নুপী অমদগী মীওই মঙাদা COVID-19 শন্দোক্লম্বগী কেসকী মরমদা ফোঙদোকখ্রে।

এসিম্পটোমেটিক SARS-CoV-2 কেরিয়রশিংনসু ভাইরস অসি শন্দোক্লবরা?

কোরোনাভাইরসগী লায়না লাইচৎ হন্থহন্নবগীদমক মালেমগী থাক্তা অকনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলবসু হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদা ফংলক্লিবা ৱাফম অসি তরাইবা অমদি ওইদ্রি।

হৌজিক ফাওবদা চাইনাগী মফম কয়াদা কোরোনাভাইরসনা পাক শন্না শোকহনবগা লোয়ননা অতোপ্পা লৈবাক ২৯ দসু ভাইরস অসি শন্দোকখ্রে।

SARS-CoV-2 হায়না মিংথোনবা অনৌবা ভাইরস অসি মীওইবা মশেলগী মরক্তা শন্দোকপা ঙম্মী হায়বা সাইন্টিষ্টশিংনা উৎখ্রে। মীওই খরদদি ভাইরস অসিনা ইনফেক্ট তৌরগদি সিম্পটোম খজিক্তং উৎপা নৎত্রগা অমত্তা উত্তবসু য়াই হায়না ষ্টদিশিংনা উৎখ্রে।

জে এ এম এ কৌবা জর্নেল অমদা পব্লিস তৌখিবা ষ্টদি অমদা ইহান হানবা ওইনা এসিম্পটোমেটিক (সিম্পটোম উত্তবা) কেরিয়র অমনা অতোপ্পা মীওইশিংদা ভাইরস অসি শন্দোক্লে হায়বগী মতাংদা উৎখ্রে।

ষ্টদি অসিনা চাইনাগী অনয়াংদা লৈবা ফিফ্ট পিপল'স হোস্পিটালদা রেস্পিরেটরি সিম্পটোমশিং অমদি লাইহৌ লৈবগী এদমিট তৌরকখিবা মীওই মঙা অমদি নাবগী সিম্পটোম অমত্তা লৈতবা ইমুংগী মীওই অমগী মরমদা ময়েক শেংনা উৎলি।

সিম্পটোম অমত্তা লৈতবা মীওই অদু ক্লহানদা লৈবী চহী ২০ শুরবী নুপী অমনি। মহাক্লা ক্লহান্দগী মাইল ৪০০ হেন্না লাপ্পা লৈবা অনয়াং হায়রিবা মফম অসিদা লৈবা মহাক্কী ইমুংগী মীওইশিং উন্নরুনবা চৎলম্মী।

নুমিৎ খরনি লৈরগা মহাক্কী ইমুংগী মীওই মঙাদা SARS-CoV-2 ইনফেক্সনগী সিম্পটোমশিং দিভেলপ তৌরকখি অমদি মহাকপু তোঙান্না থমদুনা ওবজর্ব তৌরম্মী।

হায়রিবী নুপী অসিদা রেস্পিরেটরি নৎত্রগা গেষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল সিম্পটোমশিং অমদি লাইহৌ, লোক খৃবা নৎত্রগা থৌনাউনাবা অসিনচিংবা অমত্তা লৈতে। সী টি স্কেন তৌদুনা য়েংবদসু অশোয়বা অমত্তা উবা ফংলমদে।

মখা তানা টেষ্ট তৌবসু দোক্টরশিংনা নুপী অদুগী সী-রিএক্টিব প্রোটিন লেবেলসু নোর্মেল ওইবা থেংনখি, মসিনা তাক্লিবদি ইনফ্লেমেসন অমত্তা লৈতে হায়বনি। নুপী অদুগী লিম্ফোসাইট কাউন্টসু চাং চানা লৈবনা, ইম্যুন রেস্পোন্স অমত্তা লৈতে হায়বা উৎলম্মী।

অদুম ওইনমক, রিএল-টাইম রিভর্স ট্রান্সক্রিপ্টেস পোলিমেরেস চেন রিএক্সন টেষ্ট তৌবদা নুপী অদু SARS-CoV-2 না ইনফেক্ট তৌরে হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমখি।

মহাক্কী ইমুংগী মীওই মঙা- নুপী ৪ নুপা অমা- মখোয়শিং অদুদা COVID-19 দিভেলপ তৌরকখি। মখোয় কনামত্তা ক্লহানদা চৎলুবা নৎত্রগা ক্লহানদা লৈরুবা মীওই অমত্তা কন্তেক্ট তৌরুবা অমত্তা লৈখিদে।

রিসার্চরশিংনা থাজরি মদুদি, এসিম্পটোমেটিক কেরিয়র অমনা অতোপ্পা মীওইশিংদা ইনফেক্সন অসি শন্দোক্লে হায়বা কেস ষ্টদি অসিনা তাক্লে। অদুবু হায়রিবা ৱাফম অসি অহানবা রিপোর্ট ওইবা মরম্না ৱারোইশিন অমা হেক্তা লেপথোকপগী মতাংদদি খন্নিংঙাই ওইরি।

ষ্টদিগী রিসার্চরশিংনা চেকশিনৱা থম্লদুনা হায়, এসিম্পটোমেটিক কেরিয়র অমনা ভাইরস অসি শন্দোকই হায়রিবা অসি মখা চথরক্লবদি COVID-19 ইনফেক্সন থিংবা হায়বসি য়াম্না অরুবা অমা ওইগনি।

দ ন্যু ইংলেন্দ জর্নেল ওফ মেদিসিনদা জন্যুৱারী ৩০দা পব্লিস তৌখিবা লেট্টর অমদসু মসিগা চপ মান্নবা কেস অমগী মরমদা পল্লি। সিম্পটোম অমত্তা লৈতবা সংহাইদগী নুপী অমনা জর্মন নুপা অমদা ইনফেক্সন অসি শন্দোকখি হায়না লেট্টর অদুনা হায়রি।

শিম্পটোম উত্তবা মীওইশিংনা Sars-cov-2 ইনফেক্সনগী পোটেন্সিএল সোর্স ওই হায়বা অসিনা হৌজিক হৌজিক লৈরিবা আউটব্রিক অসিগী শন্দোকপগী মওং অসি নৌনা অমুক খন্নবা মথৌ তারকপা য়াই হায়না লেট্টর অদুগী অইবনা ইরি।

অদুম ওইনমক তশেংবগীদি নুপী অদুদা মসল পেন অমদি চোকথবা য়াওনা মাইল্ড সিম্পটোমশিংদি লৈ হায়বা খঙবা ঙমখ্রে। লেট্টর অদুগী অইবা অদুনা মহাক্কী আর্টিকল অদু ফোঙদ্রিঙৈ মমাঙদা নুপী অদুগা হকথেংননা ৱারী শানখিদে হায়রি।

লাইচৎ অসিগী মতাংদা ইনফোর্মেসনশিং য়াম্না থুনা অমদি মশিং য়াম্না পব্লিস তৌনখি; লাইচৎ অমা কন্না শন্দোক্লিঙৈ মনুংদদি মীওই খুদিংমক পব্লিক দোমেনদা লৈবা দেটোশিং ফংনবা ফোকস তৌদুনা লৈনৈ।

সাইন্টিফিক ইভিদেন্স কম্পাইল তৌবা অমদি রিলিস তৌবগী মওংদা ফীভম অসিনা করম্না হোংহল্লকপা য়াবগে হায়বগী মতাংদা শন্দে দাক্লা তাক্লদুনা বোষ্টোনদা লৈবা হার্ভদ টি.ঐচ চান স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থকী ইপিদেমিওলোজিষ্ট ওইবা প্রো. মার্ক লিপসিত্স্না ইন্টর্ভিয়ু অমদা হায়, 'ঐনা খনবদা ইপিদেমিক অমা থোক্লিঙৈদা প্যির রিভিয়ু অসি হেন্না য়াঙই অমসুং পেপরশিংদা চঙলিবা দেটা অদু হেন্না থাজনিংঙাই ওইহন্দে।'

খঙজিনবদা কান্নবা ৱাফম অমনা, এসিম্পটোভেটিক কেরিয়রশিংসিদি হাকথী খনবা অমদি লোক খৃবনচিংবা ভাইরস শন্দোকপগী মরুওইবা লম্বী ওইরিবা মওংশিং অসি অমত্তা লৈতে। মরম অদুনা অসিগুম্বা মীওইশিং অসিনা SARS-CoV-2 শন্দোকপদা কয়াম মতেং পাংবগে হায়বসি ময়েক শেংনা খঙবা ঙমদবা অমদি ওইরি।

'চীংগী পাৎশিং শেমগৎপা মথৌ তাই, পাৎ কনবনা য়াইফবা ওইগনি'

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৮ (ঐচ এন এস): চীংগী পাৎশিং শেমগৎপা মথৌ তাই, পাৎ কনবনা য়াইফবা ওইগনি হায়না দিরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জগী দিভলপমেন্ট ওফিসর ডা. এল বিজেননা ফোঙদোকখ্রে।

দিরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জগী ওফিসতা পাউমীশিংগা উনবদা ডা. এল বিজেননা হায়খি, পাৎ কনবদা লৈঙাক্কা পব্লিক্কা কনক্লিক্ট লৈবগী ৱাখল্লোন থাদোকপীরো। মীয়ামগী য়াইফনবা তৌগদবনি। হৌখিবা থা ৪/৫ রোম অসিদা মণিপুরগী পাৎ ময়াম পুথোক্লবা হোৎনবগী খোঙজং চঙশিল্লক্লি। প্রেস মীট পাঙথোক্লিবা অসি দিরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ, দিস্পোভরি মণিপুর অমদি দিভলপমেন্ট এন্দ ইম্পৱারমেন্ট ভলন্টিয়র ইন্টিগ্রেসনগা পুন্না শীনবনি। চঙশিল্লিবা খোঙজং অসি ৱেটলেন্দ কঞ্জার্ভেসন এন্দ মেনেজ মেন্ট রুলগী মখাদা তৌদবা য়াদবা অমা ওইনা লাকপনি। ৱেটলেন্দ কন্দবা য়াদে হায়না চঙশিল্লকপনি। মণিপুরগী পাৎ ময়ামগী মনুংদা পাৎ তরেৎ অমদি নোটিফাইদ তৌনবা মণিপুর ষ্টেট ৱেটলেন্দ ওথোরিটিনা এপ্রুভ তৌখ্রে। লেমহৌরিবা পাৎশিংসু নোটিফাইদ তৌনবা মীৎয়েং থল্লি। হৌজিক ঐখোয়না অমত্তা ওইনা হোৎনমিন্নবা চঙই। দিষ্ট্রিক্ট অমদা য়ামদ্রবদা পাৎ অনী লৈহনবা মরুওই। পাৎ ২/২ খনগৎলগা কঞ্জার্ভ তৌনবা হায়না চঙশিল্লকপনি।

হৌজিক ফাওবদা মিনিষ্ট্রিগী অয়াবা য়াওরগা পাৎ ৩৯গী সর্ভে অমসু পীখৎখ্রে। হৌজিক পীখৎকদবা খরা লৈরি। পাৎ ৩৯দি খঙবীরে। পাৎ ৩৯গী মনুংদা পাৎ ৭ এপ্রুভ তৌরে। পাৎ কনবগী প্রোসেস অসি ঐখোয়না য়াম্না নীংথিনা চঙশিনবা তাই। দোক্যুমেন্টশিং পুথোকপা অমদি মেপনচিংবশিং পুথোকপা তাই। পাৎকী এরিয়াশিং অদুগী মেপ য়াওগনি। অকোয়বদা লৈরিবা কয়া অদুগী দোক্যুমেন্ট শিংসু নীংথিনা য়েংলগা সর্ভে তৌদুনা চঙশিনগদবনি। ট্রেনিং অমদি ৱার্কশোপনচিংবা কয়া অমসু পাঙথোকপা লৈখ্রে। ৱেটলেন্দগী অকোয়বদা লৈবা মীওইশিংগা মরুপ শেম্মু। পাৎ কনমিন্নৌ হায়বগী মীৎয়েংদা ৱেটলেন্দ মিত্রা শেমগনি। ইন্টিগ্রেটেদ মেনেজমেন্ট প্লান শেমগৎকনি।

মিনিষ্ট্রিদগী শেন্থং কয়া অমসু কায়থোকপা লৈরি। লেমহৌরিবা পাৎ ৩২ অসিগীসু নোটিফিকেসন তৌরক্লবগী প্রোসেসনি। মণিপুরদা লৈরিবা মমল য়াম্লবা পাৎ ময়াম অসি নোটিফাইদ তৌহৌবা তারবদি লাইবক ফবা ওইগনি। পাৎ কনবা হায়বসি পুন্না হোৎনমিন্নবা তঙাইফদে। পাৎ কনবদা লৈঙাক্কা পব্লিক্কা কনক্লিক্ট লৈবগী ৱাখল্লোন থাদোকপীয়ু হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

পাউমীশিংগা উনখিবা অদুদা এ বি সীগী সেক্রেটরি সী ঐচ জ য়কুমারনা হায়খি, দিরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ মণিপুর অমদি মণিপুর ষ্টেটৱেটলেন্দ ওথোরিটিগী থৌশিল মখাদা লিশাং শিংনা চথরকপা প্রোগ্রামগী শরুক অমা ওইনা এ বি সী, দিস্কোভর মণিপুর অমসুং দি ঈ ভি আইনা থা অসিগী ২৩ দা চৎপা এক্সপ্লোরেসন দা চিংখান ৱেটলেন্দ, য়োনর ভিলেজ তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টতা ফজবা কয়া থেংনরকখি। থিজিন খোঙচৎ অদুদা য়াম্না থাজদবা ফজরবা ৱেটলেন্দ লৈরমখি। দিপার্টমেন্টদা নত্তনা পুম্নমক্কী অচৌবা মায় পাকপা অমনি। পাৎ অসি চীংগী শরুককশিং নীংথায়রক পদগী তু রেলগী শরুককশিং থিংজিনখিদুনা শেমখিবনি হায়নৈ। টিম অসিনা খোইবু ভিলেজ অমদি চিংখান য়োনর ভিলেজ য়ৌবা মতমদদি খুঙ্গাশিংনা ৱাহং কয়া থম্লকই। পাৎ ফাওবগী চৎপগী খোঙচৎ অসি য়াম্না অরুবা অমদি নুমীৎ ৩/৪নিগী খোঙচৎ ওইগনি। লোক্লুংগী খুদোংথিবা নুঙ অচৌবা লাল্লবা মতুংদা পাৎসি থেংনবদা নুংঙাইবা ফাওখি। খুনদা হান্না মাঙজৌননা পাউ পীখিদবসিনা খুঙ্গাশিংনা থৌ-ৱা শাখিদবনি। মফম অসিদা লম্লক্কী শা-উচেক মরাং কায়না লৈ। অকোয়বগী উ-ৱা কয়াদি য়াম্বৎপা থেংনরকই।

দি ঈ ভি আইগী সেক্রেটরি জি এ নাওচানা ফোঙদোকখিবদা, কুমজা ১৯৭১ দা ফমখিবা রমসার কনভেন্সনগী মতুংইন্না পাৎ অসি ৱেটলেন্দ অমগী হৌনবী মচাক পুম্নমক চেনবা উই। পাৎ অসিগী ফজবা মশক কয়া লৈ হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৯।০২।২০২০ ইং, থাংজ, অয়ুক পুং ৯.১০ ফাওবা
লমতাগী ৫নি, মতুং ৬ নি পানগনি।

মেষ : পাউ নুংঙাইবা তাবা, নচাক নরল চাওখৎপা, ইমুং-মনুং ৱাখল মান্নবা, লল্লোন ইতিক্তা চাউনা শেন্দোং ফংবা, নীংবা থুংবা অমদি মরুপ ফংজবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : ইচং থৌবা অমদি পাইরক্কী লৌশিং য়াম্না লৈবনা থবক পাংবা ওইগনি। মরুপ-মপাং লোয়নবা কান্নগনি। খোইরাংবা ফাথৌ, অকল অথৌগী থবক য়াওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - হেন্না অশা চাউগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : থিজিনবা কনবা, খাংবা কনবা অমদি ৱাঙাঙ চেৰ্কশিনবনা মায় পাক্কদবা অমদি অঙম্বনা চানবীবা ওইগনি। লল্লোন ইতিক্তদি শেন্দোং য়াম্না ফংগনি, লাইবক ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস ।

কর্কট : থবক পাংগনি, পুক্লিংনা নীংবদু পাংবা য়াগনি অমদি হকচাংসু খিংগনি। য়েৎনবা অমদি মীতোপকী মতেং অশা তৌবদি কান্নরোই। থেংলপ্পা লন ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : নাইতোম ৱারেপ লৌবা অমদি অখঙ-অহৈগী পাউতাক থওইদনা থৌ পাংবা য়ারোই। ঙাইবা অমদি নক্লবা মীশিং লোয়নবা কান্নগনি। খম্বনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মতম লৌবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

কন্যা : ঙাঙথোকপদা মীনা থাগৎপিগনি অমদি অনীংবা থবক খরসু পাংবা য়াগনি। থবক থৌরম য়াৎথোকপা য়াগনি। অশাওবা অমদি ফিংবনা মরুপকা কাইননি।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : নীংবা থুংগনি, থবক পাংবা খুৎলোইগনি অমদি অনৌবা অশা লাক্কনি। অহৈ অশিং শাবা অমদি লাংতক্লবা হেনমনবনা মাঙজবদি লৈগনি। ৱানোম্না কান্নরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: মীচং লৈরে, ইমুং মনুং নুংঙাইবা হেনগনি, মীয়ামগা মরি ফবা ওইরনি। লৌশিং চাওবনা খম্বরগা পাংবা থবক শোইদনা মাই পাক্কনি। পাউদি নুংঙাইরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা

ধনু: খোইরাং খোইশাওবা ফাথবা ফৈ অমদি হেন্না অশা চাওবা মতম মাংনিংঙাইনি। লাই গুরুনদি চানগনি। হনবা লৈতনা হোৎনরদি মীকোক থোংগনি, মীংচৎ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হাইজবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর: চিন শোইরগা শেল চৎপা, য়েক্লবনা নরলদা মীতাবা অমদি থৌরম য়াম্বনা খুরৌ থাংবা লৈগনি। মরম চাদনা থৌনা ফুদোক্কনু মরুপ্পা ৱারৌবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - পুক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: য়েৎনবা খরা লৈরসু মাইদি পাক্কনি, লেংদবা লন ফংবগী নুংঙাইবা অমদি মরুপ মপাংগী মতেং ফংবা লৈগনি। অঙম্বনসু চানবীরগনি। মীতোপতি থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: নক্লবনা থোইনা চানগনি, মীয়াম্না লুনা তৌবীগনি, চিন য়াংদবা অমদি নোল্লুক্লা চৎপনা কনানসু লাকচবা ঙমলোই। অয়াম্না থবক্তা নংগী ওইবা মী লোইনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ঈমা লৈবাক্কী মিংচৎ পুরকপা ঙম্বা থবক তৌবনা মহয় য়ানবা পুন্সি হায়বদু ওইগনি

নোকফেৎ তৌবা | মায়থোঙগী মরুমদা

য়াঙম্বম নিলবির, বেষ্ট কোচ এৱার্দি অমসুং মিষ্টর মণিপুর টাইটল লৌখ্রবা কোম্থৌজম অর্নোল্ড

সনা লৈপাক মণিপুর হায়রম্বগী নুংগী ওইবা ৱাহম্থোক কয়া অমদি লৈরম্বা য়াই অদুবু লমদম অসিদা লৈরিবা মীওই খুদিংসু সনাদগী হেন্না মতিক ময়াই লৈবা মীওই কয়া অমা লৈরি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। হীরম খুদিংদা মালেমগী থাক্তা মণিপুরীশিংনা তপ্পা-তপ্পা অচৌবা মফম কয়া কনবা ঙম্লক্লি। লোয়ননা মালেমগী লৈবাক কয়াগী মীওইশিংনসু মণিপুরীশিংগী থৌনা-পাঙ্গল অমদি লৌশিংবু থাগৎনবা ফোঙদোরক্লি। অতিয়াগী অৱাংবা ওনগে হায়বগুম থোরক্লিবা লমদম অসিগী নহারোলশিংদা খজিক পুক্লিং থৌগৎপীবগা লোয়ননা লমদম অসিদা মী অমনা মী অমবু শিংথানবগী হৈনবী থম্নরক্লবদি শোয়দনা অতিয়াগী অৱাংবা ওনবা ফাওবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈ। ঙসি বোদি ব্যুল্ডরগী লম্দসু লমদম অসিগী নহা কয়ানা মায়পাকপগী ফিরাল হায়রদুনা মালেম শিনবা থুংনা ঈমা লৈবাক মণিপুরবু শক তাক্লি। লোয়ননা অফবা, মশক নাইরবা শান্নরোয় কয়াবু পুথোক্লিবা কোচ কয়া অমসু লমদম অসিদা লৈরি।

লমদম অসিগী শক্লাইরবা বোদি ব্যুল্ডর অমদি কোচ অমা ওইরিবা য়াঙম্বম নিলবির ৱাংজিং হৈত্রপপোকপি থৌবাল দিষ্টিক্টতা পোকখি। নিলবির হৌজিক্লা থোংজু পার্ট-২দা লৈরি। য়াঙম্বম শান্তিগী মচা ওইনা ফংজখিবা নিলবির ইন্দিয়াগী অমদি মালেমগী থাক্তা পাঙথোকপা বোদি ব্যুল্ডরগী চাংদম্নবা কয়াদা শরুক য়াক্লরে। মহাক হৌখিবা কুমজা ২০০১গী জন্যুৱারী ১দা ফর্ষ্ট আই আর বিদা থবক তৌবা ফংখি। আই আর বিদা থবক তৌবগা লোয়ননা মণিপুর পুলিসকী বোদি ব্যুল্ডরগী টিমদা শরুক য়াদুনা চাংদম্নবা কয়াদা শরুক য়াবসু হৌরকখি। ঙসি ফাওবদা নিলবিরনা পঞ্জাব নেসনল গেম ২০০১, মিষ্টর নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া ২০০২, মিষ্টর জানকি মণিপুর ২০০২ অমদি ২০০৩, নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া চেম্পিয়নশিপ ২০০২দা অনিশুবা পোজিসন, ইষ্টর্ন ইন্দিয়া ২০০২দসু অনীশুবা পোজিসন, মিষ্টর জানকি ২০০৩, ওল ইন্দিয়া বি বি চেম্পিয়নশিপ মুম্বাই ২০০৩, ইষ্টর্ন ইন্দিয়া ২০০৪ বিহার ফর্ষ্ট প্লেস ৱিদ পুলিস মেদল, নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া শিলোং ফর্ষ্ট প্লেস, ইষ্টর্ন ইন্দিয়া ফর্ষ্ট প্লেস ২০০৪, মিষ্টর মণিপুর ২০০৯ সেকেন্দ প্লেস, সেনিয়র মিষ্টর ইন্দিয়া সুপর টোল ২০১১ থর্দ প্লেস অমদি ফিলিপিন্সতা পাঙথোকখিবা মিষ্টর এসিয়া ২০১১দা সিলভর ৱিনর ওইদুনা বোদি ব্যুল্ডরগী চাংদম্নবা কয়াদা শরুক য়াবগা লোয়ননা টাইটল কয়াসু লৌরকখ্রে। লোয়ননা বোদি ব্যুল্ডরগী ওইনা কুমজা ২০১৯গী বেষ্ট কোচকী টাইটলসু ফংখি। টাইটলশিং অসি ফংনবা হোৎনবদা নিলবিরনা অৱাবা কয়া থেংনখিদবসু নত্তে। নিলবির সাইন্সতা প্রেজ্যুসন লোয়শিনখ্রে অদুবু মখা তানা অৱাংবা মহৈ তম্বা পান্নবসু য়ুমগী লৈত-লায়রবনা তম্বা ঙমখিদে। নিলবিরগী খ্বাইদগী পামজবা শৈশকপা-শৈশকপীনা শোরি সেঞ্জম অমদি প্রিটি য়ুম্নামনা ওইরি অমদি পামজবা এক্টর অমদি এক্ট্রেসনা গোকুল অমদি হিজম বালানা ওইরি। লমদম অসিগী হৌরক্লিবা নহারোলশিংনা ময়াই কাবা চিঞ্জাক চাবা অসিদগী লাপথোক্লবগীদমক ঐখোয় পুম্নমক্লা হোৎনমিন্নসি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোরক্লি।

মিষ্টর মণিপুরকোম্থৌজম অর্নোল্ড মোইদাংপোক ময়াই লৈকায়দা লৈবা কোম্থৌজম রঘুমনি অমদি কোম্থৌজম ওংবী জমুনাগী মচানুপানি। অর্নোল্ড মিষ্টর মণিপুরগী টাইটল কুমজা ২০১০ অমদি ২০১৯দসু অনীরক লৌদুনা লমদম অসিগী মশক নাইবা হৌরক্লিবা নহাশিংগী আইকোন অমসু ওইরিবা মীশক অমনি। ৱানা হৌরক্লবসু নিংজবা অদু থুংদবা য়াদে হায়না য়াম্না কন্না হোৎনরকপদগী ষ্টেট, নেসনল অমদি ইন্টরনেসনলগী থাক্তা বোদি ব্যুল্ডর চেম্পেয়নশিপ কয়াদা শরুক য়ারবগা লোয়ননা টাইটল কয়াসু লৌরকখ্রে। মিষ্টর ইম্ফাল ৱেষ্ট কন্টেষ্ট ২০০৪ সেনিয়র ওপন ওভরওল চেম্পিয়ন, অহুমশুবা অমদ