

জিম্ভাষ্টিক্কী মতিক চাবা ইনফ্রাষ্ট্রকচর পীবিবরবাদি চহী ৫ গী মনুংদা ইন্টরনেসনল ফিগর পুথোকপা ওমগনি : সী ঐচ পৃথিলাল



সী ঐচ পৃথিলাল (সাই কোচ, জিম্ভাষ্টিক্কী)
(হায়নী মখা...)
মণিপুর স্টেটসিনী ওইনা জিম্ভাষ্টিক্কীত
এটৌবা মফম কন্দুনা নেসনল থাজা
মনা-মথুম লৌবা ওমথিবা অহল-
লমনদগী হৌরগা মীওই খরগী মমিং
পঞ্জবদা য়াঙলেম ইবোদীশক সিংহ
(১৯৬৩) গী মতমদা অহমেদবাদত
তৌখিবা নেসনল স্কুল গেমসতা,
বিহারদা কুমজা ১৯৬৪ দা
পাঙথোকখিবা নেসনল স্কুল গেমসতা
মনা লৌবা ওমথিবা অদুগুনা শরুইরবা
জিম্ভাষ্টিক্কী। পাবু ইবোদীশক মশামকসি
মণিপুরগী ওইনদি লময়ানবা মীশকনি
হায়বা যাই।



জিম্ভাষ্টিক্কী শামরোয়িংগা লোননা সাইগী কোচ পৃথিলাল

রত্নেশ্বরী গোস্বামী জিম্ভাষ্টিক্কীত মিংয়েং অমা

লোননা কুমজা ১৯৭৮ দা সুবটতা
তৌখিবা সেনিয়র নেসনলদসু
পেরেলেল বারদা ফল্ট পোজিসনগী মনা
ফলকখিবা। ঐখোয়না শামজরদুগী
মখা তারকপদা জিম্ভাষ্টিক্কীত মিংয়েং
লৈখিবসি রাই ব্রিজেন, দল্লিইনা ওবি,
এন ভুনেন, রাই বেনি, এল সঞ্জিৎ...
নুপী জিম্ভাষ্টিক্কীত দল্লিই ধনেশ্বরী,
এন ব্রিজতা, রাই প্রটিমা অসিনচিংবা কয়া
অমা লৈয়ে।
পেরেলেল বারদা, রোমান রিংদা,
পোশ্মেল হোসতা, হোরাইজেন্টেল
বারদা ফল্ট পোজিসন অমদি ফ্লোর
এক্সসিইজদা সেকেন্দ তারকখিবা।
অসিদসু নতুনা কুমজা ১৯৭৪ দা
অগরটালদা পাঙথোকখিবা জুনিয়র
নেসনলদসু সেকেন্দ লৌকখিবা।

অদুগা মশান্না অসিগী লৌরিবা কোচ পুম্ম
মক টেটকীবু ওইরবসু, সাইগীবু
ওইরবসু ঐখোয় পুম্মকসি কোক
চুংশিন্নরগা অফবা অঙাং
পুথোকখিবা হোংনমিগসি হায়বা
হাফমসিসু থমজনীই।
সাইগী ওইনদি হৌজিক অঙাং ব্রেনিং
পীবদী ষ্টাইলসিসু নোংমদা পুং নিপান
হায়বদি অয়ুজা পুং মরি, নুংখিলাদা পুং
মরি পীগদবনি হায়না ওর্দর থোকপা
লৈয়ে। মসিদা অঙাংশিং অসিগী
চয়োলগী, খাগী, চহীগী প্লান তৌদুনা
ময়োক শেংনা রিপোর্ট খাগলক্কনি
হায়বগী হাফমসু লৈরি। মৌনিংগী
ব্রেনিং পীবদিসু জেনরেল রামিং-
অপতা মিনিট কয়া, বোদি ফোর্দা
মিনিট কয়া, ফুল প্রেস্টিশ ইলিমেন্টা
কয়া, খুংলায় অমদনা মিনিট কয়া
পীবগে হায়বসি হৌজিক কুপা সবমিট
তৌদবা য়ায়ে।
পুম্মক অসি অফবা শামরোয়
পুথোকখিবা পান্দমদা চ খরকপা
খোঙথাং ঙাঙনি। অতৈ অতৈ
মশামশিংগীসু সাইগী ওইনদি হৌজিক
অকরুবা কল অমগী মখাদা ব্রেনিং
পীগদবনি হায়বসি খবা কুপশিলা
লৈয়ে। কোচশিং অসিসু বেইট
লেভেলদা ব্রেনিং কলা পীদুনা
হোংনরকপা তাক্ক অমা হায়বদসু
ওইরি। হায়দসীসু হোংনদুনা লাক্কি।
হোমো ফাংনবা অনৌবা চংনবী খসসু
লাক্কয়ে।
অসিগুনা ফীভমসিদা জিম্ভাষ্টিক্কী
ওইনা অফবা শামরোয় পুথোকপা ওম্ম
নবা, পার্মিটেন্ট রিপোর্ট কোচিং তৌবা
য়াবা হোল অমঙদি থল্লিই হায়বসি মরি
লৈবা পুম্মতা হায়জরি।
স্টেট গভর্নমেন্টনা শাবিবসু অমা
নংত্রগা অমনা অথবা মতমদা মতিকচাবা
জিম্ভাষ্টিক্কী অমঙবু থল্লিইরবদি চহী
মঙাগী মনুংদা ইন্টরনেসনল ফিগর
পুথোকপা হায়বসি অরোইবা ওইনা
অমুকসু হায়জরি।
- লৌইরবা-

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৫
1. ক্রিকেট শামরোয় Steve Waugh কোলকটাদা লৈবা করন্বা চেরিটি হাওস
অমগা যান্না নক্ৰবা মরি লৈনবগে?
2. প্লেন কায়বদা শিখিবা খা অফ্রিকাগী ক্রিকেট কেপ্তেন অদু কনানো?
3. এলাংবম ইবোহল সিংহ ফুটবোল শামবগা মরি লৈনে। নহাকপম মনি সিংহনা করন্বা মশামগা মরি
লৈনবগে?
4. Sherlock Holmes করন্বা মাসিয়েল আর্টতা হৈখোই শিংখোইবগে?
5. মহাক্কা নুং হনবদা হোমো শাননবা অনৌবা খুংলং (Technique) অমা
পুথোকপা ওলিম্পিক্তা সনাগী মেদল ফখি। মহাক্কী মমিং করি কোঁবগে?
মখতা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ৩০ শাগোলশেল নুমিংকী অয়ুকী
পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা
hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা
য়াগনি। পাউখুম পাবীরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহগী থাক
অমসুং কস্টেজ নম্বর ময়োক শেংনা ইবিবকউ। রাহংশিং নুমিংকী পাউখুম চুয়া
নংত্রগা মশীং যান্না চুয়া পাবীরকপা মীওইশিং অদুদগী হোমো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা
খনজগনি।
লোননা খল্লাবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

ফেষ্টিভেল ওফ থাঙ-তা লৌইশিনশ্রে



ইন্ফাল, মার্চ ২৮ (ঐচ এন এস) :
হুইয়েন লানলোন থাঙ-তা
এসোসিয়েশন মণিপুরনা শিন্দুনা
মখাশিংনা টাফ গেষ্ট, প্রিসিডেন্ট অমসুং
গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।
লৌইশিনবগী যৌরম অদুনা টাফ গেষ্ট
ওইখিবা খা মণিপুর থাঙ-তা একাদেমি
রাবগাইলী শিল্পকপুৱেল রাই অমুমচানা
হয়, ইংরেজী ফজরদা মইহ কাঙলোন
অমা ওইরিবা থাঙ-তা অসি মীপুম
খুদিংমক খঙমিলবা অমদি হৌমিলবগী
মতম ওইরে। মরুওইনা সী ওইশিংনা
এসোসিয়েশন মণিপুরগী প্রিসিডেন্ট
হুইয়েন প্রেমকুমার অমসুং যৌবাল
দিষ্টিক্ট থাঙ-তা এসোসিয়েশন
মখাশিংনা টাফ গেষ্ট, প্রিসিডেন্ট অমসুং
গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।
লৌইশিনবগী যৌরম অদুনা টাফ গেষ্ট
ওইখিবা খা মণিপুর থাঙ-তা একাদেমি
রাবগাইলী শিল্পকপুৱেল রাই অমুমচানা
হয়, ইংরেজী ফজরদা মইহ কাঙলোন
অমা ওইরিবা থাঙ-তা অসি মীপুম
খুদিংমক খঙমিলবা অমদি হৌমিলবগী
মতম ওইরে। মরুওইনা সী ওইশিংনা
মশা ঙকখোকচনবগীদমক হায়রিবা
থাঙ-তাগী মইহ অসি তমশিনবা অমদি
হৈকী মখৌ তরে হায়না মহাজ্ঞ মখা
তাখি।
ফেষ্টিভেল অসিদা মণিপুরগী
ভোজন ভোজনবা মফমদা লৈবা থাঙ-তা
তগী শিন্দুমশঙদী লাকপা থাঙ-তা
শামরোয়শিংনা ফজরদা থাঙ-তাগী
কাঙলোন কয়াদা অখোই অহনে তামাখি
হায়না এসোসিয়েশন অসিগী সেক্রেটারি
হৈকুজম চা-বাবুনা থাদেৱকপা চেৱেল
অমনা হায়রি।

এম সী এ টি-২০ লুৱাংপোকপা ত্রোফিদা ত্রাও ক্বাকৈথেল অমসুং রেজ নাগামপাল মায় পাকশ্রে

ইন্ফাল, মার্চ ২৮ (ঐচ এন এস) :
মণিপুর ক্রিকেট এসোসিয়েশন
শিন্দুনা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট টেম্বেইনদা
চখরিবা এম সী এ টি-২০ লুৱাংপোকপা
ত্রোফি ২০১৭ কী ঙসি শামখিবা মেচতা
ত্রাও ক্বাকৈথেল অমসুং রেজ নাগামপাল
মায় পাকশ্রে।
ঙসি শামখিবা অহনবা মেচতা ত্রাও
ক্বাকৈথেলনা রাই দল্লিই সী লংখবাল
বিক্টেট মরিদা মায়খীবা পীশ্রে। ঙসি
শামখিবা অহমশুৱা ক্বাকৈথেল মেচ
অদুনা মায় পাক্কা ত্রাও ক্বাকৈথেল
সেমী ফাইনেল চঙশ্রে। মায়খীহৈরবা রাই দল্লিই
সী লংখবাল সেমী ফাইনেল চঙশ্রে।
টুর্নামেন্ট অসিগী মায় পাক্কা কয়না হৈশেইখি।
ঙসিগী মেচ অদুনা রাই দল্লিই সী
লংখবালনা টেস অমদনা অহনবা বেট্টিং
তৌনবা খনখি। রাই দল্লিই সী লংখবালনা
ওভর ২১.২ মায়োকখিবা বিক্টেট ৮
আউট ওইরগা ৯২ লৌখি। রাই দল্লিই

সী লংখবালগী বেটসমেন প্রফুলোমনি
রন ২০ (১৬), প্রকাশ মনিরা রন ১৯
(২৭), বিশ্বাসনা রন ১৭ (২১),
বিস্মা নাট আউটতা রন ১১ (১৪)
লৌখি। ফিল্ডিং তৌখিবা ত্রাও
ক্বাকৈথেলগী বোলর রাজু অমসুং
বাবিমা বিক্টেট ২/২ লৌখি। থোমাস,
সরোজ অমসুং প্রিয়োজিংনা বিক্টেট
অমম লৌখি।
রাই দল্লিই সী লংখবালনা থল্লিই টার্গেট
ক্বোর অদুগী পাউম পীরদুনা অনীশুবা
বেট্টিং তৌখিবা ত্রাও ক্বাকৈথেলগী
শামরোয়শিংনা যান্না হৈশিংনা শামাদুনা
মেচকী ওভর ১৯.২ মায়োকখিবা
বিক্টেট ত্রক আউট ওইরগা রন ৯৬
লৌদুনা রাই দল্লিই সী লংখবাল বিক্টেট ৪
দা মায়খীবা পীশি।
মায় পাক্কা ত্রাও ক্বাকৈথেলগী
বেটসমেন প্রিয়োজিংনা রন ৩১ (৩৫),
সরোজনা নাট আউটতা রন ১৮ (১৯),

রিজুনা রন ১১ (১১) লৌখি।
ফিল্ডিং তৌখিবা রাই দল্লিই সী
লংখবালগী বোলর প্রিয়োকুমারনা
বিক্টেট অহম, জয়কুমারনা বিক্টেট অনী
অদুগা প্রকাশমনি বিক্টেট অমা লৌখি।
মেচ অদুনা মায় পাক্কা ত্রাও
ক্বাকৈথেলগী প্রিয়োজিংনা রন ৩১
(৩৫) লৌখিবা লোননা বিক্টেট অমা
লৌদুনা মেন ওফ দ মেচ তাখি।
ঙসি শামখিবা অনীশুবা মেচতা রেজ
নাগামপালনা চেম্প খাগেপল্লি বিক্টেট
তরেতা মায়খীবা পীশ্রে। মেচ অদুনা
চেম্প খাগেপল্লি টেস জমুনা বেট্টিং
তৌনবা খনখি। চেম্প খাগেপল্লি
বোলর কে নেদি, সুলটান অমসুং
রোজিংনা বিক্টেট অমম লৌখি। মেচ
অদুনা মায় পাক্কা রেজ নাগামপালগী
বোলর রাজেশপটেলনা বিক্টেট অহম
লৌদুনা মেন ওফ দ মেচ তাখি। টুর্নামেন্ট
অসিগী হুইয়েংগী মেচ লৈরেই।

ইন্ফাল, মার্চ ২৮ (ঐচ এন এস) :
নেসনল স্পোর্টস একাদেমি খুমন
লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা চংলিবা
সিজন অসিগী ওইনা তোঙান
তোঙানবা মশামশিংগী শামরোয়/
মইহরোয়শিং লৌনবগীদমক মোটোর
এবিলাটি টেট অমা চহীসিগী এপ্রিল ১
দা খুমন লম্পাক মেইন ষ্টেডিয়মদা
পাঙথোকগনি হায়রি। এপ্রিল ১ দা
পাঙথোকগনি মোটোর এবিলাটি
টেটতা শরুক য়াননবগীদমক নুপা
শামরোয় ৮৫ অমদি নুপী শামরোয় ২৬
পুনা শামরোয় ১১১ নি। খল্লাবা
শামরোয়শিংনা মোটোর এবিলাটি
টেটতা শরুক য়াননবগীদমক মতম চানা
লাক্কবনি। লোননা মোটোর এবিলাটি
টেটকীদমক খল্লাবশিংগী লিষ্ট খুমন
লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা লৈবা
নেসনল স্পোর্টস একাদেমিগী নোটিশ
বোর্ডতগী খল্লাবা য়াগনি হায়রি।

ভেটরান ক্রিকেটতা কে এস সী লম্বুলেন্দ না সী সী সী চজিং মায়খীবা পীশ্রে

ইন্ফাল, মার্চ ২৮ (ঐচ এন এস) :
মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট
এসোসিয়েশন শিন্দুনা ওরিয়েন্টেল
কোলজ অমসুং মোলে হায়র সেকেন্দ
দরি ফুলগী গ্রে প্ৰাউদনা চখরিবা ১৪
শুবা মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট টুর্নামেন্ট
২০১৭ কী ঙসি শামখিবা মেচতা কে
এস সী লম্বুলেন্দ মায় পাকশ্রে।
ঙসি শামখিবা মেচ অদুনা কে এস সী
লম্বুলেন্দনা সী সী সী চজিং বিক্টেট ৮ দা
মায়খীবা পীশ্রে। মেচ অদুনা সী সী সী
চজিংনা টেস জমুনা অহনবা বেট্টিং
তৌনবা খনখি। সী সী সী চজিংনা ওভর
২১.২ মায়োকখিবা শুপ্রগী রন ৫৯
খক লৌরগা ওল আউট ওইখি।
সী সী সী চজিংগী বেটসমেন

লায়বনা রন ১৯ (৫২), কৃষ্ণনা রন
১১ (১৬), মোহোনা রন ৮ (২০)
লৌখি। ফিল্ডিং তৌখিবা কে এস সী
লম্বুলেন্দগী লুলুনা বিক্টেট ৪ লৌখি।
লালবোই, সৌমিনলুন অমসুং অক্কা
বিক্টেট ২/২ লৌখি।
সী সী সী চজিংনা থমখিবা টার্গেট
ক্বোর অদুগী পাউম পীরদুনা অনীশুবা
বেট্টিং তৌখিবা কে এস সী লম্বুলেন্দনা
ওভর ২১.২ মায়োকখিবা শুপ্রগী
বিক্টেট অনীখক আউট ওইরগা রন ৬২
লৌদুনা সী সী সী চজিং বিক্টেট ৮ দা
য়ান্না লাক্কনা মায়খীবা পীশি।
মেচ অদুনা কে এস সী লম্বুলেন্দগী
বেটসমেন লেনপুনা নাট আউটতা
রন ৩০ (৩৯) লৌখি। গোপৌনা

নাট আউটতা রন ৮ (১০) লৌখি।
ঙম্মিনলেগী রন ৮ (১৮) অদুগা
মাওপিনা রন ৫ (৮) লৌখি। ফিল্ডিং
তৌখিবা সী সী সী চজিংগী বোলর সঞ্জয়
অমসুং ইনাওনা বিক্টেট অমম লৌখি।
মেচ অদুনা মায় পাক্কা কে এস সী
লম্বুলেন্দগী বোলর লুলুনা বিক্টেট মরি
লৌনা মেন ওফ দ মেচ তাখি। টুর্নামেন্ট
অসিগী হুইয়েংগী মেচ লৈরেই। মখংগী
মেচ থা অসিগী ৩০ দা মোদেলক্ক টিম
এ চীংগামখা অমসুং দি এস য়ু
ক্বাকৈথেলগা শামরগনি।

আই ভি এফ এ কাঞ্চিপুৱ অমসুং এফ সী ইন্ফাল দ্রো ওইশ্রে

ইন্ফাল, মার্চ ২৮ (ঐচ এন এস) :
টি এচ বিৱচন্দ্র ফুটবোল একাদেমি
(টি বি এস এফ এ) তাওবুংখোৱা
শিন্দুনা একাদেমি অসিগী প্রাউদনা
চখরিবা টি বি এস এফ এ ভেটরান কপ
ইনভাইটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্ট
২০১৭ কী ঙসি শামখিবা মেচতা আই
ভি এফ এ কাঞ্চিপুৱ অমসুং এফ সী
ইন্ফাল দ্রো ওইরবসু টিম অনীখক
সেমী ফাইনেল চঙশ্রে।
আই ভি এফ এ কাঞ্চিপুৱনা গ্রুপ
এগী বিৱর, টি বি এফ এ এম

কৈশাপ্পাংনা গ্রুপ বিগী বিৱর, ডি
এস এ আই থাংমৈবন্দনা গ্রুপ সীগী
বিৱর অদুগা এফ সী ইন্ফালনা সেকেন্দ
দ বেইট টিম ওইদুনা সেমী ফাইনেল
চঙখিবা।
টুর্নামেন্ট অসিগী অহনবা সেমী
ফাইনেল মেচথা অসিগী ৩০ দা আই ভি
এফ এ কাঞ্চিপুৱ অমসুং ডি এস এ আই
থাংমৈবন্দনা শামরগনি। অনীশুবা সেমী
ফাইনেল মেচ থা অসিগী ৩১ দা ডি বি
এফ এ এম কৈশাপ্পাং অমসুং এফ সী
ইন্ফালগা শামরগনি।

Advertisement for Yumnam Eye Care, featuring eye exams, contact lenses, and various eye care products.

Advertisement for Hueiyen Lanpao sports center, listing various sports equipment and services.

Advertisement for Livsav DS Syrup/Capsule, highlighting its benefits for pain relief and health.