থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

নুংঙাইবা! থিবদা ফংবা পোৎশক্লা?

নুংঙাইবা (হেপ্পিনেস) হায়বসিবু করিনো? ঐনা ইথন্তা চমন্না হংজরিবা ৱাহংসিগী পাউখুম, ঙসি ফাওবা ঐগী পেঞ্জবা পাউখুম ফংদরি। নুংঙাইবা হায়বদু মসিনি - হায়দুনা পূন্নমক্লা যানবা, মতম পূন্নমক্তা চুন্নগদবা শক্তাক ৱাহৈ অমদি কনানসু হায়বা ঙমগদবা মান্দে। মরমদি, নুংঙাইবা হায়বসি মীওইবগী পূক্নিংগী থাক অমনি, অরেপ্পা মশক লৈতবা। পূক্নিং অমদি ৱাখল হায়বসি মীওইবগী হকচাংগী কয়াৎ অমা নত্তে।

'ৱারৌনুকো ইবুংঙো, ইয়াম্বা ঙসি নঙোন্দা ৱা অমা হায়গে ... নুংশিদুনা হায়বনি, শেরান্ননা খনগনু... নঙসে পুন্সিদা নুংঙাইবা ফংলোইদবা মীশক অমনি'... ঐনা পব্লিক সেক্তর অন্দরতেকিং অমদা থবক তৌরিঙৈ, দিষ্ট্রিক অমগী (করম্বা দিষ্ট্রিকনো হায়দোক-চররোই) ত্রিজরি ওফিসর অমনা ঐঙোন্দা হায়রমখিবনি। মার্চ ৩১ অমগী অহিং অথেঙবফাও, ত্রিজরি বিল এসেপ্ত তৌবীয়ু হায়না দিষ্ট্রিক্টতুগী দি সীনা হায়জ ৱারোল থারকখিবা, নুমিত্তুগী নোংয়াইফাও ওফিসতুদা লৈরন্নগা, মথঙগী অয়ুক অঙনবদই লাক্লগা বিলসিং অদুগী পেমেন্ত প্রোসেস চথরিঙৈ দিপার্টমেন্ত অমগী বিল অমা 'ঙরাং অহিং নংহৌদ্রে, ঙসি খরা হাপচিনবীয়ু' হায়না লাকপদা ঐনা য়াখিদবা, অহেনবা অৱামল পীগে য়াবতদি য়াহনবীয়ু, য়ানি/য়ারোই মূক্লখিবা, কাইনথংদা বিল এমাউন্ত অদুগী তঙ্খায় অমা ককহৌরো হায়না ওফর তৌরকপদসু ঐনা অদুম য়াখিদবা থৌদোক অদু রিফর তৌরগনি মহাক্লা হায়রকখিবদু। লাখ মরী তাবা বিলদুগী ফিফতি পর্সেন্ত! লুপা লাখ অনী, মরম সুকচা চাদনা ফুরিৎখাওদা হাপচিনবা! লুপা লীশিং অনী য়ৌদবা শেনফম অমা তলব ওইনা ফংলিবা ইমপ্লোয়ী অমদা লুপা লাখ অনী খূৎপায় শেল ওইনা পীশিনবা! মদুনা লাকহনগদবা ইমপ্লোয়ী অদুগী অহোংবা পুন্সি! মদু নুংঙাইবা কৌগদ্রা?

তামো রাজেন্না হায়রিবনা, শেনফম অদু কায়থোকহনবদা অরান-অহুই/অচুম-চুমদ দাইত্ব পূন্বা মাগীনি, লাল্লমদুনা জেল চঙলসু মহাক্তনা চঙদৌনি, ঐদি চুম্ন গী পেইং এজেন্ত অমা ওইরুবনি, মখোঙনা থোংনা চঙজরক্লুবা লন-লৈমা (লক্ষ্মী) দুবু মীরায়রুবা ঐহাকসে, লক্ষ্মী মীরায়বা মীশক্নি, নুংঙাইবা য়ারোই হায়বনি। মাগী মীৎয়েং অদুদনা লন-লৈবা (শেল লৈবা) হায়বসি নুংঙাইবগী মশক অমনি হায়বনি। মরল নত্তা মরল শা, নুংঙাই-য়াইফ পাল্লুরবা অমদি ফংলুরবা হায়বসি হুরানবই লন্বীদা মখোঙ থাংজিল্লুরবনি, হুরানপোৎতু ফংলক্ত্রবা নুংঙাইবদু মাঙখিনি। মীগী মপোৎ লৌরগাঙাইহাক নুংঙাইরুবদুদইদি, মশাগী অশেঙবা মরলনা নুংঙাইথোকপা তম্বদুনা হেন্না নুংঙাইবা ওইফম থোকই - অসূন্না খনবা মীওইবসু কোঙ্গায় লৈ।

কনাগুম্বা অমনসু অমুক হায়, হকচাং ফবা হায়বসিনা অথোয়বা লননি। তিঞ্জং-কাইজংদবা, তীনচেন লাইচেন্দবা হকচাং অমা শাগোন্নবা হায়বসিনা খ্বাইদই হেন্না নুংঙাইবনি। অমনা অমুক হায়রকই - নীংজবা অমা থুংবদু, পামজবা অমা ফঙবদুসু নুংঙাইবা কৌই অশেঙবা। অনীংবা অমা থুংলগা অতোপ্পা অমা নীংলকপা, অপাম্বা অমা ফংলগা অনৌবা অমা পাল্লকপা - মীওইবগী মচৎনি, নীংবা থুংবা হায়বসি নুংঙাইবা নত্তে - অতোপ্পনা য়েৎলক্কনি। থবক ফংদবা/থবক থিরিবা নহা অমনা থবক্কী চাংয়েং মায় পাক্তুনা থবক ফংবা মীৎকুপ্তু মহাক্কীদি নুংঙাইবা মীৎকুপ অমনি।

নুংশি ৱাখলদা ঙাওনরিবা শাবী-শানৌ অনীগীসু নুংশি ৱাইথুংনবা মীৎকুপ অদু খ্বাইদই নুংঙাইবা মীৎকুপ্নি। নুংশিবা মাগী মকাদা থুংজবা, নৎত্রগা, নুংশিবী মানা ইনাকসিদা লৈরবা - লৈশা-পাখঙ অনীগী 'নুংঙাইবা দিফিনিসন্নি। নুংশি-ৱাইথুংনবগী নুংঙাইবা মীৎকুপশিং, কয়া কুইনা চৎকনি? তোয়না হংনবা ৱাহংনি। তোয়না খুন্নবা পাউখুমদুসু মসিনি-লুহোংবা নুমিৎ অদুদগী অহানবা মপারি নৎত্রগা মমোম ফংবা মীৎকুপ্তুফাও। অদুদি, অঙাংপোকপা নুমিত্তুদা মতৈ মনাও অনীদুগী নুংঙাইবা মীৎকুপ লোইরবরা? অতোপ্পা ৱাহং অমনি।

ৱাহংসিগী পাউখুম অনী থোকই। মমা মপা অনীনা, নোংম নোংমগী হোংলক্লিবা মচাদুগী মতৌ উরগা মপান নাইদ্রবা নুংঙাইবা অমা ফংই, পুন্সিগী অনৌবা পন্দুপ অমা হৌই, মঙলানগী তাইবং অমদা লেল্লি। হায়রকই - নুংঙাইবা হায়বসি মঙলান্নি। অতোপ্পা পাউখুম অমনা, মচা হায়বসিনা মমাগী মতমপাক্তা থুংলবা নুমিত্তুদগী মমা-মপা অনীমক্কী নুংঙাইবা মীৎকুপ মুনবীখি হায়বসিনি। করম্না ?

মচানা মমাগী তাইবংদা খোঙ থাংজিল্লকপা নুমিত্তগী মমাগী পুন্সিগী অরোইবা মীৎকুপ ফাওবদা 'তুম্বা' হায়বদুমা মুনবীখ্রবনি। অঙাং-নাৱা ওইরিবা মচাদুনা হংঙা মীকপ্নরকপা খুদিংদগী তুম্বা মচেৎ ওইরকপদুনা, মপুম-মরৈ ফারক ময়ুম মকৈ পাল্লফাও থোঙ্গাল ৱাংমা লানখিবা মচাদুনা ফমুংদা য়াতাখিদ্রিবফাও, মমাগী মমীৎ উইশিন্দে হায়নৈ। ময়াদা হুকখ্রবা চীঞ্জাক্তুসু, মচানা মপুক থন্দ্রিফাও য়োৎপা ঙমদে - প্রমান পান্থে ওইনা হায়নরকই মমাংঙৈদগী। মচাবু মতিক চাবা মী ওইহন্নবা হোৎনবদা মমা-মপা অনীমক্কী পুন্সি অমদি থবক মথোঙ-মরম খঙহন্দে, শিংবা ঙমদ্রবা মীগী লমন অমদি শেন্দোল অনীমক তোনশিনহল্লি। অদু ওইরবদি, মচা পোক্তবা মতৈ-মনাও অদু নুংঙাইবা পুন্সি কৌগদ্রা? অঙকপনি মীওইবা। মমীৎতা মচা উবা ফংদবা মীদুসু 'নুংঙাইবা মশক খঙদ্রবা' পুন্সি অমনি শৈথানৈ। মরলনা চীংগুম পৈরবা মচা পোক্তবী মমাদো, য়ায়ফবীনি হায়নদে কনানসু।

অদু ওইরবদি, ৱাফমসিমদি নাখৈ শেংলে - নুংঙাইবা হায়বসে মপান্থোংদা উরিবা অরং-অরাক, য়ুমলৈ-কৈরৈদুনা লেপ্পা নত্তে। ইশাগী নুংদা লোৎলিবা শকউদবা ঈথিল অমনা লেপ্পনি - অৱাবা নৎত্রগা নুংঙাইবা। মরল লৈবা, শক্তি লৈবা, মশা ফবা মহাক্তনা নুংঙাইবগী শকলেপ্পফম নত্তে। নুংঙাইবা হায়বসে পুন্সিদা য়েংবা ঐগী মীৎয়েং অদুনি।

লৌশিং পুক্কৈ

মীরোনবীশিংনা অফবা চীঞ্জাক চাবগী তঙাইফদবা

মীরোনবী নুপীনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চারবদি পুক্নুংদা লৈরিবা অঙাং মশা-মউ ফৈ হায়বসি হান্নদগী খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না নুপীনা মীরোল্লমদাইদগী হৌনা অফবা চীঞ্জাক চাবা মথৌ তারে হায়রি।

লন্দন স্কুল ওফ হাইজিন এন্দ ট্রোপিকেল মেদিসিনগী সাইন্টিষ্টশিংনা হায়খি, মীরোল্লমদাইদা নুপীশিংনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাহৌদ্রবদি তুংদা পোল্লক্কদবা অঙাংগী জিনদা অশোয়বা লৈরকপা য়াই। মদুনা মরম ওইরগা অঙাং অদুদা পুন্সি চুপ্পা লোয়নদুনা লৈগদবা মওংদা অমাঙ অতা কয়া থোকহল্লকপা য়াই।

'নেচর কম্যুনিকেসন' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা সাইন্টিষ্টশিংনা হায়খি, নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লমদাইদগী হৌনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাহৌদ্রবদি তুংদা পোল্লক্কদৌরিবা অঙাং অদু দাইবেটিস, মেন্টেল দিসওর্দর অমদি ওটিজমনচিংবা লায়না কয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা ন্যুট্রিসনিষ্ট এন্দ্রিয়ু প্রেন্টিসনা হায়খি, মীরোনবী নুপীনা চাবা চীঞ্জাক্লা পুক্নুংদা লৈবা অঙাংগী জিনদা অহোংবা কয়া থোকহল্লি। মীরোনবা মতমদা মমাগী ঈদা য়াওবা মরুওইবা মাইক্রোন্যুট্রিয়ন্ট খরনা মরম ওইরগা অঙাংগী অফবা জিন শেমগৎপদা মতেং পাংই। মরুওইনা তোঙান তোঙানবা ভিটামিন বি মখলশিং অমসুং অতৈ ন্যুট্রিয়ন্ট খরা মরাং কায়না চাবা মথৌ তাই হায়রি।

মীরোনবা মতমদা ওইবা মমাগী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) গী ফীভম্মসু অঙাংগী জিন ফহনবা নৎত্রগা ফৎহন্দবদা মতেং পাংই। দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী সুসান মর্ফিনা হায়খি, নুপীনা মীরোল্লমদাইদা চাবা চীঞ্জাক অমসুং হকচাং অরূম্বা হেনবা নৎত্রগা হেন্দবগী মওংনা অঙাংগী জিন ফহনবা নৎত্রগা ফহন্দবদা মরুওইবা থৌদাং লৌই। মরম অদুনা মীরোল্লমদাই হায়বসি নুপী অমসুং তুংদা পোল্লক্কদৌরিবা অঙাংগীদমক্তদি য়াম্না মরুওইবা মতমনি হায়না দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী সুসান মর্ফি অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, 'দ ফর্ষ্ট ১০০০ দেজ: এ ক্রুসিয়ল টাইম ফোর মাদর এন্দ চাইল্ড' কৌবা লাইরিক অমদা রোজর থরোনা হায়খি, নুপী অমনা মীরোল্লে হেক খঙলকপা মীৎকুপ্তগী পারগা নুমীৎ ১০০০ রোমদি মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবগা লোয়ননা অকনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাই। হায়রিবা মতম অদুদা মতিক চানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌদ্রবদি অঙাংগী মশা-মউ ফৎতবগা লোয়ননা মহৈ-মশিন তম্বদা শোথৈ হায়রি।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি মদুদি, মালেমগী ওইনা মশাগী চহী ৫ শুদ্রিবা অঙাং মিলিয়ন ১৭০ রোম চাউদম থীবগা লোয়ননা লৌশিং লৈবা ৱাৎলি। মসিগী মরুওইবা মরমদি মমানা মীরোল্লমদাইদা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাদবগা লোয়ননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌদবদগীনি। মীরোল্লে হেক খঙলকপা মীৎকুপতগী পারগা নুমীৎ ১০০০ রোমদি মপুং ফানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাই হায়রি।

অমরোমদা, য়েল স্কুল ওফ মেদিসিন অমসুং জর্মনিগী মেক্স প্লেঙ্ক ইনষ্টিট্যুট ফোর ন্যুরোলোজিকেল রিছার্চকী রিপোর্ট অমনা হায়খি মদুদি, মীরোনবী নুপীশিংনা কান্নদবা চীঞ্জাক কা হেন্না চাশিনবগী মহুৎ মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাগদবনি। মতম অমদা মীওইবনা লৌশিংগী মঙাল ফংদ্রিঙৈদা মীরোনবী নুপীশিংবু মী অনীগী শরুক পীজগদবনি খন্দুনা কান্নদবা চীঞ্জাক্তা হেঞ্জিন্না পীজবগী থৌওং চথুরম্মী।

হীরম অসিগী মতাংদা কুপ্না থিজিল্লবা মতুংদা রিছার্চরশিংনা হায়, মীরোনবী নুপীশিংগীদমক্তদি কান্নদবা চীঞ্জাক্তা হেঞ্জিন্না চাশিনবগী মহুত্তা হন্থবা চাংদা মচল শুনা চাবদুনি। বোষ্টোন চিলদ্রেন'স হোস্পিটালদা ন্যু বেলেন্স ফাউন্দেসন ওবেসিটি প্রিভেন্সন সেন্টরগী দিরেক্টর ওইনা লৈবা ডা. দেবিদ লুদৱিগনা হায়খি, অঙাং অমগী পুন্সিদা হকচাংগী অরূম্বা হেনবগা লোয়ননা কা হেন্না নোয়বা হায়বসি মমানা মীরোল্লিঙৈদা চাখিবা চীঞ্জাক্কী মখা য়াম্না পোল্লি।

মমাঙ চহীগী ওক্টোবরদা লুদৱিগ অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মমা ৪০,০০০ অমসুং মখোয় মখোয়গী মচা ৯০,০০০ দা চথুখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমা 'সেল' জর্নেলদা ফোঙলকখি। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈদা কা হেনবা মওংদা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা নুপীশিংনা পোল্লকপা অঙাং তুংগী পুন্সিদা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। জিননা মরম ওইরগা ফীভম অসি ওইহল্লকপসু য়াওই। মীওইবগী জিনদি হোংদোক হোংজিন তৌবা য়াদবনিনা য়ারিবমখৈ চাবা থকপগী মওং শেমদোক্তুনা পুন্সি মহিং হোংদোল্লগা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরূম্বা হেলহন্দনবা হোৎনগদবনি।

অমরোমদা অমেরিকান জর্নেল ওফ সাইকিয়াট্রিদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট হায়খি মদুদি, মীরোনবী নুপীশিংদা মতম চানা কোলিন য়াওবা চীঞ্জাক নৎত্রগা ফুদ সপ্লিমেন্ট পীজবা তারবদি ব্রেন ফবা অঙাং পোল্লকই। কুমজা ২০১৩ দা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদোগী সাইকিয়াট্রিষ্ট রোবার্ট ফ্রীদমেন অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মীরোনবী নুপী ১০০ দা কোলিন (ভিটামিন বি মখল অমা) য়াওবা ফুদ সপ্লিমেন্ট পীজদুনা চাংয়েং তৌবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি।

রিছার্চরশিংনা মীরোনবী নুপীশিংবু কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোক্লগা কাঙলুপ অমদা কোলিন পীজরম্মী অমসুং অতোপ্পা কাঙলুপ অমদা ইচম-চম্বা প্লাসেবো অমা পীজরম্মী। প্লাসেবো হায়বসি য়েংবদা চপ মান্নরবসু মখল অমক্তগী মতিক ময়াই য়াওদবা হীদাক মানবা পোৎশকনি। মতৌ অসুম্না মীরোনবী কাঙলুপ অমবু অয়ুক্তা কোলিন মিলিগ্রাম ৩,৬০০ অমসুং নুমীদাংদনা মিলিগ্রাম ২,৭০০ পীজরম্মী। অতোপ্পা কাঙলুপ অদুদনা ইচম চম্বা প্লাসেবো পীজরম্মী। চাংদম্নদুনা মীরোল্লিঙৈদা কোলিন সপ্লিমেন্ট চাবা নুপীশিংনা পোল্লকপা অঙাংশিংগী ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌই হায়বা খঙলকই।

শুমাং লীলা হায়বা আর্টফোর্ম অসি অহিংবা আর্ট অমনি : করাম শ্যাম

নোমিটা খোঙবান্তাবম

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ (ঐচ এন এস): শুমাং লীলা হায়বসি সোসিয়েল মেদিয়ানি। পুং অনীগী মনুংদা ফোঙদোক্নিংবা খুদিংমক ফোঙদোক্তুনা মীয়ামদা খঙহল্লি। অদুনা শুমাং লীলা হায়বা আর্ট অসি অহিংবা আর্ট অমনি হায়না রেভিন্যু, সী এ এফ এন্দ পি দি এসকী মিনিষ্টর করাম শ্যামনা ফোঙদোকখ্রে।

পীছ মেকর আর্টিষ্ট এসোসিয়েসনগী নৌনা পুথোকপা লীলা *মেদাম ক্যুরি* ফোঙবগী থৌরম, পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অসিদা চীফ গেষ্ট ওইখিবা মিনিষ্টর করাম শ্যামনা হায়, ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদা য়েংখিবা লীলাশিংদা মোইরাং পর্ব অমদি নিংথৌরোলগী ৱারীদা ঙাক্তা য়েংখি। অদুবু হৌজিক্তি খুন্নাইদা নৈনবা লীলা ওইনা শান্নরক্লে। অদুগা লীলাগী অইবা তাংলম্বা অদুবু হৌজিক্তি প্রোফেসর ফাওবা লীলা ইরক্লে।

মেদাম ক্যুরি হায়বসিদা য়াওরিবা মতিক ময়াই অসি খাংবা কনবা, হোৎনবা কনবা অমদি কথোকপা অহুমসি লোয়নৈ।মসিনা মায় পাক্লবা লন্বী ওই। মীওইবনা তান্নরিবসু অহুম অসিনি। মীওইবা হায়বসি লাইপোকনি হায়রবসু লাইপোক নত্তে। শেন্বীবামপুনা পীথোরকপদা চাদা তরা খক্তমক শীজিন্নবা ঙাক্তনি। অদুনা মেদাম ক্যুরিদি থবক ওইনা পাঙথোক্লম্মী। খল্লিবা ৱাখল্লোনশিং অদু থবক্তা ওন্থোকপা হায়বসিনা মরুনি। অদুগা মাগী মাগী থবক অদুদা কথোকপা হায়বসিসু মরু ওই হায়খি।

থৌরম অদুদা প্রসিদেন্ট ওইখিবা নাওরিয়া পাখঙলাকপা এ সীগী এম এল এ সোইবম সুভাসচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, শুমাং লীলাদা এদ্যুকেসন চাউখৎনবা অমদি মহৈরোয়শিংদা হোৎনহন্নিংবা প্লে পুথোকপা হায়বসি য়াম্না অফবা খোঙথাং অমনি। এদ্যুকেসন ফগৎলবদি হৌজিক্কী মতমদা অঙাংশিংনা প্রাইবেট তুইসন তম্বগী চৎনবী অমদা মায় ওনশিল্লকপা, ফেসন অমগুম্না লৌনরক্লিবা অসিদগী কনবা চঙই। অদুনা ঐগী অপোকপগী মমীংদা এৱার্দ অমা পীরগনি। লীলাগী অইবদা লুপা লীশিং তরা অমসু পীরগনি। অদুগা শুমাং লীলাগী কম্পিটিসনদা বেষ্ট এক্তর, এক্ত্রেস তাবগী মনাসু পীরগনি হায়খি।

মেদাম ক্যুরি লীলাগী অইবা প্রোফেসর এন রাজমুহোন্না নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হায়, মেদাম ক্যুরিগী হোৎনরকপা, মহাক্লা সাইন্স তম্বা পামজখিবদগী হোৎনরকখিবা কয়াদুনা নোবেল প্রাইজ অনীরক ফঙখি। ফিজিক্সতা অমুক, কেমিষ্ট্রিদা অমুক ফঙখি। নুপীদা প্রোফেসর ওইবা অহানবনি। নুপীনা নোবেল প্রাইজ ফঙবসু মহাক্লা অহানবনি। অদুনা পোলেন্দ লমদমদুগী মীখা পোল্লবা মতমদুগী ফ্রেন্সনা নুপীশিংবু সাইন্স তম্বা য়াহন্দবা অসিগী মনুংদা হোৎনখিবগী ৱারীনি হায়খি।

থৌরম অদু লোয়শিল্লকপা পীছ মেকর আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন্না শান্নবা *মেদাম ক্যুরি* লীলাসু উৎখি। থৌরম অদুদা লমদম অসিগী শক্লাইরবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

শক্লাইরবা ইন্দ্রজিৎনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ (ঐচ এন এস): শুমাং লীলাগী শক্লাইরবা য়াইরিপোক অংথা মমাং লৈকাইদগী শুমাং লীলাগী শক্লাইরবা লোইতোংবম ইন্দ্রজিৎনা লৈখিদবদা মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সিলনা ইকাইখুম্নবা উৎপা অমদি হৈকৎ লৈকৎ তমদুনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে।

লৈখিদ্রবা শক্লাইরবা লীলারোই লোইতোংবম ইন্দ্রজিৎকী য়ুমদা পাঙথোকপা থৌরম অদুদা মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সিলগী এদভাইজর লুৱাংথেম তর্পোন, প্রসিদেন্ট এম পুর্নিমাসি, লাইফ টাইম প্রসিদেন্ট পিঐচ গুনাচন্দ্র অমদি পদ্মশ্রী ৱারেপ্পা নবনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি।

কাউন্সিলগী লাইফ টাইম সেক্রেটরি শৌগ্রাকপম হেমন্তনা নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হায়, লৈখিদ্রবা শুমাং লীলাগী শক্লাইরবা লোইতোংবম ইন্দ্রজিৎ শুমাং লীলাগীদমক্তা কন্না চেন চোংজদুনা কথোক্লম্বা মীশক অমনি। টাইম ষ্টার আর্টিষ্ট এসোসিয়েসনদা তোমথিন ঙান্দুনা লীলা য়াওরম্বা মীশকনি। অমুক্তং খন্থখো হায়বা লীলা অসিনা মহাক্কী অরোয়বা লীলা য়াওবা ওইখি।

শক্লাইরবা অসিনা লৈখিদবা অসিনা শুমাং লীলাগী ফম্বাক্তা মেনশিনবা ঙম্লরোইদবা অমা ওইহৌরগনি। অংথা মমাং লৈকাইদা পোকচবগী মহৈ য়াল্লম্লবা অমদি মায়কৈ অসোমগী, লৈকাই অসিবু মশক তাক্লম্বা শক্লাইরবা লীলারোইহনি। অদুনা মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সিলনসু মহাক্লা লৈখিদবা অসিদা ইকায়খুম্নবা উৎপগা লোয়ননা হৈকৎ লৈকৎ তম্বগী থৌরম অসি পাঙথোকপনি হায়খি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা শুমাং লীলাগী শক্লাইরবা আর্টিষ্ট কয়া অমদি লমদম অসিগী শক্লাইরবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি হায়রি।

HL-P/5033/8Mar-6May