থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

মীখল'দা ৱাখলগী মীরেপ

মীখল (ইলেক্সন) অমা মাঙদা তাদুনা লৈরে। ইন্দিয়াগী লৱর হাউস ওফ পার্লিয়ামেন্ট (লোক সভা) দা মণিপুরদগী মীহুৎ অনীখক থাননবগীদমক এপ্রিল ১১ অমসুং ১৮দা মীখল পাঙথোক্কদৌরি। পাউদম অসি ইবা মীৎকুপ'সিফাওবদা মণিপুর (মপাল্লোমথংবা) কন্সটিট্যুয়েন্সিগী মীহুৎকীদমক মীরেপ ৮ (নিপান) অমদি মণিপুর (মনুংথংবা) কন্সটিট্যুয়েন্সিগীদমক মীরেপ ১১ (তরামাথোই) না লন্বা তৌনগদৌরি। মীরেপশিং অসি কনা কনানো? পাউদমসিদা নৈনজররোই। কন্সটিট্যুসন্না পীবা রাইট অদু শীজিন্নদুনা মীয়ামগী মীহুৎ ওইগে চোঙথোক্লকপনি, লৈঙাক্কী ওথোরিটি'না মীরেপ ওইবা য়ারে লাউথোকখ্রবনি। 'নহাক মীহুৎ ওইবা মতিক চাদে/য়াদে' হায়না রিজেক্ট তৌবই শক্তি অদুনা মীয়ামগীনি।

কাঙলোন চুম্না মীখল পাঙথোকপা, অফবা মীহুৎ খনবা হায়বসি পূম্নমক্কী অপান্বনি, ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া লীংখৎখ্রিবা পান্দম অসি ফংনবনি। ইনি দয়া'না রিপব্লিক অমা হেক ওইরকঙৈদগী চহী মঙা খুদিংগী লেপ্তনা পাঙথোরক্লিবা মীখল মওং অসিদা অশোয়বা কয়া থেংনরকপদগী মতম-মতমগী মতুংইন্না মীখল পাঙথোকপগী মওংসিদা অহোংবা কয়া লাকখি। মদুবু কৌই - ইলেক্টোরেল রিফোর্মস। থৌদাং অসি লো মিনিষ্ট্র'না পাঙথোকই। ভোট থাদবা য়ারবা মীশক অমবু ওইরবা, ভোট লেপ্পসু য়ারবনিনা মমাঙদা ফাগি তাবা মীখল কয়া থেংনখ্রে। ভোট লেপ্পা, মীহুৎ ওইবা হায়বসি অঙাংগী চাক-থোংবী শান্নবা নৎত্রগা মীয়াম্বু ঙাইহাক নুংঙাইহন্নবা কুম্মৈ অমা পাঙথোকপা নত্তে, লৈপাক শেমদৌরিবনি, মীয়ামগী লাইবক লেপতৌরিবনি হায়বসি কাউথোক্তুনা মথোঙ-মরম খঙদবা মীওইশিংদা লৈঙাক থৌদা শিন্নরুদুনা 'ইন্দিয়ন দেমোক্রেসি' - ঙসিদি মালেমগী মীয়াম মমাঙদা ইকায়-শঙ্গোয় হাঙলবা ইন্সটিট্যুসন অমা ওইনা ঙাঙনফম ওইরক্লিবসিনি। ফাগিগুন্নবা মীখল ওইরবসু পাঙথোক্তবা য়াদদুনা অদুম পাঙথোক্লি। মতিক চাদে খঙলবা মীশক অদুনা ঐখোয়গী মীহুৎ অদুম ওইখি।

মরম অসিনা, মীখল মওং অসিদা ঐখোয়গী রাইট টু রিজেক্ট' (খন্দোকখিনবা রাইট)- মরুওইবা অমা ওইরকখি। মীখল হায়বসিমক্তবু লোন্না-থূপ্না পাঙথোকপা থবক (সেক্রেসি) অমা ওইবনা 'নহাক অমদি খনে দাক্লে'/রিজেক্ট তৌরে' হায়বসিসু ফোংনা হায়বা য়াদে। অদুমকপু মীয়াম-সেক্সন অমগী অপান্বদু থুংহন্নবা পাম্বৈ অমা পুথোকপদা 'মখোয় (মীরেপ) পূম্নমক অমত্তা পামদ্রে'। 'নন ওফ দ অবব'/'নোটা' হায়বা মফম অমা 'বেল্লোট পেপর' গী ইরোয় লোইবদা হাপচিন্নবা 'সুপ্রিম কোর্ট' না য়াথং তৌখি। চহী মাপন (৯) হৌখ্রে। হৌজিক ৱাহং অমা থোক্লক্লে - 'নোটা' হায়বা 'ভোট্টিং-ওপসন' অসি ঐখোয়না/মীয়াম্না পান্নরিবা 'রাইট টু রিজেক্ট' হায়বদুগী চপ চাবা মহুৎ'লা? নো! শুকনৎ নত্তে। মসিদি ইচম চম্না য়ানীংদবা অমা ফোঙদোক্লবগী রাইট পীবনি। পাঙথোক্লিবা মীখল অদুদা মসি'না করিগুম্বা মখল অমত্তগী ইফেক্ট তৌহন্দে। খুদম ওইনা, অপূনবা ভোট্টর মশীংগী চাদা মরিফুতরামাপন' (৯৯%) না 'নোটা' দা ভোট থাদরল্লবসু লেমহৌরিবা ১% অদুগী মরক্তগী অমা হেন্না ফংবা মীরেপ্তুনা মীয়ামগী মীহুৎ ওইগনি। ৱাফম অসি ঈ সী আইগী মতম অমগী চীফ ইলেক্সন কম্মিস্নর ওইরম্বা এস ৱাই কুরেসি'মক্না হায়রম্বনি।

অদু ওইরবদি 'নোটা' হায়বসি মখা তানা থন্নুবগী কান্নবা করিনো? লো কম্মিসন'গী রিপোর্টনসু 'মসি কান্নদবনি, মখা তাহল্লগুমসি' হায়না রিকম্মেন্দ তৌরম্লবনি। অদুবু, ঙসিসু অদুম মখা চথুরিবসিগী মরম অমা লৈ। মরমদু হায়ফেৎ খঙমিন্নসি।

কুমজা ২০১৩দা হৌদোকখিঙৈদগী ইহান হান্না পাঙথোকখিবা মীখলসি কুমজা ২০১৪, লোক সভা মীখলনি। ইন্দিয়া পূম্বগী ওইনা 'নোটা' দা ভোট ৬০,০২,৯৪২ থাদখি। টামিল নাদুগী নিলগ্রিস কন্সটিট্যুয়েন্সিদা ৪৬,৫৫৯ - মদুনা 'নোটা' গী খ্বাইদগী ভোট য়াম্না ফংবা কন্সটিট্যুয়েন্সিনি, ১২৩ ফংবা লক্ষদিপ'না খ্বাইদই নেম্বনি। মথং-মথং ষ্টেট ইলেক্সনশিংদা 'নোটা' না ফংবা ভোট মশীং খরা-খরা হেনগৎলক্লগসু শীংথানীংঙাই ওইবা চাং অদুদি ওইদ্রি। খ্বাইদগী চাং ৱাংবসি ছটিসগরগী ৩% ভোট সেয়র অদুনা ওইরি।

অসুম্না 'নোটা' দা পীবা ভোট মশীং অসি কান্নদবা ভোটনি খঙলকপদগী হরিয়ানাগী 'ষ্টেট ইলেক্সন কম্মিসন' না য়াথং অমা থোকখি - 'নোটা' হায়বসি ৱাখলনা শাগৎপা ইলেক্সনগী মীরেপ (ফিক্সনেল কেন্দিদেট) অমা ওইনা লৌগনি, 'নোটা' না ফংবা ভোট মশীংগা খ্বাইদগী ৱাংনা ফংবা অহিংবা মীরেপ অমগা ভোট মশীং মান্নরবদি অহিংবা কেন্দিদেট অদুবু 'মায় পাক্লে' লাউথোক্কনি... অদুবু করিগুম্বা কনাগুম্বা মীরেপ অমত্তনা 'নোটা' দগী ভোট মশীং হেন্না ফংবা ঙমদ্রবদি মীরেপ অমত্তবু 'মায় পাক্লে' লাউথোক্লোই, নৌনা মীখল পাঙথোক্কনি, লোয়ননা 'ফিক্সনেল কেন্দিদেট' না ফংবা ভোট'তগী তাথনা ফংবা কেন্দিদেট অদু নৌনা নোমিনেসন পেপর ফাইল তৌবা য়াহল্লোই ... নৌনা পাঙথোকপা ইলেক্সন অদুদসু অমুক হন্না 'নোটা' না ভোট মশীং হেন্না ফংলবদি অহুমশুবা মীখল পাঙথোক্লরোই, 'নোটা' গী মথংদা সেকেন্দ তাবা মীরেপ অদু মায় পাক্লে লাউথোক্কনি।

'হরিয়ানা ইলেক্সন কম্মিসন'না লৌখৎলক্লিবা খোঙথাং অসি য়েংলগা অতৈ ষ্টেট ইলেক্সন কম্মিসনশিংনসু অসিগুম্বা খোঙথাং খরা লৌখৎপা তঙায়ফদে - মীরেপ ওইরিবা অমদি মীহুৎ খল্লিবা অনীমক্না নৌনা ৱাখল খন্থরক্কবা। হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা মীখলসিগী মতুংদা 'লো কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া' না 'নোটা' গা মরী লৈনবা অনৌবা চেরোল অমা থোক্লনবা শেম শাদুনা থমখ্রে, তুংগী তারিখ অমদা শোয়দনা চাইথোরক্লগনি।

(টেক্নিকেলগী অশোয়বা লৈবদগী Column অসিদা ঙরাং SPECIFIC, MEASURABLE, ATTAINABLE, REALISTIC, TIME-DRIVEN (SMART) হায়বা ইংলিসকী ৱাহৈশিং শেরাননা ফোঙখিবগীদমক নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি : এদিটর)

লৌশিং পুক্কে

মাওথ অলসর ঃ
চেকশিনগদবা চীন-লৈ চাথৎপগী অনাবা

চীন মনুংদা খজাই মপাগী মনুং থংবা শরুক অমদি লৈ য়াওনা তোঙান-তোঙানবা মফমদা চাথৎপগী থৌওংবু মাওথ অলসর হায়না খঙনৈ। এপথস অলসর হায়নসু খঙনবা মাওথ অলসরগী খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লবা তারবদি চাবা থকপা অমসুং য়া থিনবদা চৈনাখোল ফাওই। মরক-মরক্তা মাওথ অলসর তৌরকপদি করিসু অকায়বা লৈতে। অদুবু করিগুম্বা চয়োল অহুমদগী হেল্লবফাওবা ফৎত্রবা, নৎত্রগনা হঞ্জিন-হঞ্জিন হৌরকপা তারবদি য়াম্না থুনা দোক্তরদা য়েংথোকপা মথৌ তাই।

মাইনর, মেজর অমসুং হর্পিটিফোর্ম অলসর হায়দুনা মাওথ অলসরগী মরু ওইবা মখল অহুম থোক্না খায়দোকই। য়াম্না পীক্না মফম অমখক্তা চাথৎলগা নুমিৎ ১০ দগীনা ১৪ নি ফাওবগী মনুংদা মথন্তা ফজখিবা মখল অদু মাইনর অলসরনি। খরা পাক্না অমসুং লুনা চাথৎপগা লোয়ননা ফহনবদা মতম চঙবা মখল অদুনা মেজর অলসর কৌই। অমরোমদা য়েত্তুম মতোলমুক পীক্না মফম কয়াদা চাথৎপগী থৌওং অদুবুনা হর্পিটিফোর্ম অলসর কৌই।

মাওথ অলসর ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদ্রবসু ষ্ট্রেস নৎত্রগনা টিস্যুদা অমাঙ-অতা থোকপনা ওইহল্লকপনি হায়না থাজনরি। চম্প্রা, কোমলা, কিহোম, হৈতুপ, খামেন অশিনবা অমদি ষ্ট্রোবেরিনচিংবা চারুবদগী মাওথ অলসর তৌরকপা য়াওই। করিগুম্বদনা শোয়বদগী য়ানা চীনবানদা চীকথৎলুবদগী হৌরকপসু য়াওই। খরা হেন্না ফীভম লুবা কমপ্লেক্স মাওথ অলসর তৌরকপগী মরু ওইবা মরমশিংদি ইম্যুন সিষ্টমগী মপাঙ্গল শোন্থরকপা, মচি ওইবা চীঙ্গাক মচল শুনা চাদবা, ভিটামিন বি, জিঙ্ক, ফোলিক এসিদ নৎত্রগা আইরন ৱাংপা অমসুং গ্যোষ্ট্রোইনে টষ্টিনেল ট্রেক্টকী অনাবা লৈবা অসিনচিংবনি।

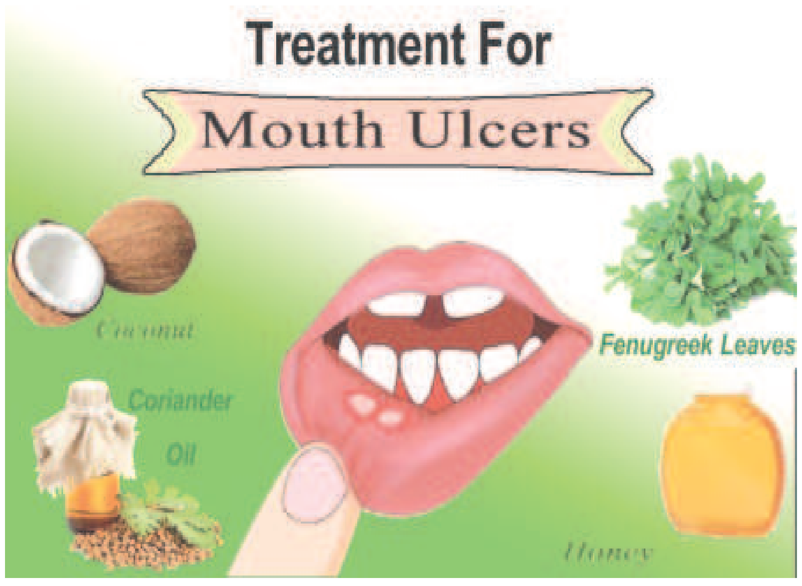
কনাগুম্বনা মতম শাংনা মৈখু শীজিন্নরল্লগা খংলেপ-লেপ্পা মতমদা মাওথ অলসর তৌরকপা য়াই। অদুবু মসিদি মতম খরখক্কীনি। মশা মথন্তা অদুমক ফজখিগনি। চৈনাখোল ফাথনবা হীদাক লাংথক, বেটা ব্লোকর অমদি থবাক নাবগী হীদাক মখল খরা চারুবদগীসু রিএক্সন থোরক্তুনা মাওথ অলসর তৌরকপা য়াই।

কনাগুম্বা অমগী চীনবান মনুং, লৈ, ঙৌ অমদি খজাইগী মনুং থংবা শরুক্তা চাথৎপদগী থূপ্না-নাবা ফাওরক্লবদি মাওথ অলসর তৌরে হায়না লৌবা য়ারে। চাথৎলিবা মফম অদু ঙৌরোক ঙৌগনি, নৎত্রগনা উৎ মচু ওইগনি। মপান অকোয়বদনা ঙাঙশং ঙাঙগনি। খরা হেন্না ফীভম থীনা চাথৎপা তারবদি লাইহৌ হৌবা, হকচাং থিন্দোকপা অমসুং লিম্ফ নোদশিং পোমখৎলকপা থেংনবা য়াই।

অয়াম্বা মতমদা মাওথ অলসরগী চৈনাখোল নুমিৎ খরনিগী মনুংদা তপ্না-তপ্না ফরকই। চাথৎপা মফমসু চয়োল অমা অনীগী মনুংদা ওইশিল্লকই। খরা হেন্না ফীভম শোকচিল্লকপা তারবদি দোক্তরনা চীন তেংথোক্লবা এন্টিমাইক্রোবাইয়ল মাওথ রিন্স অমা, কোর্টিকোষ্টেরোইদ ওইন্টমেন্ট অমা অমসুং প্রেস্ক্রিপশন নৎত্রগনা নন-প্রেস্ক্রিপশন সোল্যুশন অমা থারকপা য়াই।

হৌজিক ফাওবগী ওইনা মাওথ অলসর পুংফ-ফহন্নবা পাম্বৈ লৈতবা তারবসু চীন-য়া লূ-নান্না থন্নবদি খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্মী। চীন-লৈ চাথৎকনবা চীঙ্গাকশিং, খুদম ওইনা মরু মরাং কা হেন্না য়াওবা এনশাংশিং চারোইদবনি। চাক চাবা তোকপা খুদিংগী নীংথিনা ব্রশ তৌদুনা চীন শেংদোক্কদবনি অমসুং য়ারক্তা চঙবা চীঙ্গাক্কী মচীৎ-মখাক শেংনা লৌথোক্কদবনি।

চেকশিনগদবা অমনা করিগুম্বা চীনবান মনুংদা চাথৎলিবা অদু মতম শাংনা ওইশিনবা ঙমদনা লাইজৌদুনা লৈরবদি মাওথ কেন্সর ওইরম্বা য়াবগী মতাংদনি। মাওথ কেন্সরনা মরম ওইরদুনা অলসর তৌরক্লবদি অয়াম্বা মতমদা লৈগী মথক অমসুং মখাদা চাথৎলকই। তৌবগীবুদি চীনগী মফম অমদা হেক্তা চাথৎলকপসু য়াওদবা নৎতে। মাওথ কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক খ্বাইদগী ৱাংবা মীওইশিংদি মশাগী চহী ৪৫ হেল্লবা নুপাশিং, মৈখু শীজিন্নবা অমসুং কা হেন্না য়ু থকপা মীওইশিংনি। করিগুমবা ঙল্লিৈদা খঙহৌবা থোক্লবদি নীংথিনা লায়েংলগা মাওথ কেন্সর ফহনবা ঙম্মী। মরম অসিদগীনি নাব-নাদবা থিদনা মীপুম খুদিংমক চাং নাইনা দেন্টিষ্ট অমদা চেক তৌথোকপা য়াম্নমক তঙাইফদে হায়নরিবসি।



মিংখৈ লৌবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৮(ঐচএনএস): কংলৈপাক থৌসিনকোন মশা শঙলেন অমসুং সলাই পুন্সিফম মশা শঙলেন নিংথেম্বম জিরিবাম্না শীন্দুনা জিরিবামগী চম্পানগর লম্লোং কম্যুনিটি হোলদা মিংখৈ লৌবগী থৌরম অমা হৌখিবা মার্চ ২৪ দা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা প্রোফেসর এন জি কাংজিয়া মঙাং, সলাই পুরেল ইন্টরনেসনল সালাই পুন্সিকোন ইম্ফালনা পীবা অমসুং চনুরা পুন্না মীওই ৫০ রোমদা মিংখৈ পীখি। থৌরমদুদা শক্লাইরবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

'মহৈ তম্ফম শঙশিংগী মিটর ১০০গী অকোয়বদা হিদাক মনা য়োনবা য়াদে'

ইম্ফাল, মার্চ২৮(ঐচএনএস): দিষ্ট্রিক্ট তোবেকো সেল, চীফ মেদিকেল ওফিসর মণিপুর অমদি সঙাই য়ুথ তোবাকো ফ্রি এন্দ এদ্যুকেসনল ওর্গনাইজেসনা পুন্না খুৎশম্নরগা এস ঐচ এম (ষ্টেট হেল্থ মিসন) এম ঐচ এম, এন টি সী পি মণিপুর লৈঙাক্না স্পোন্সর তৌবা, তোবাকো ফ্রি এদ্যুকেসনল ইন্সটিট্যুসন এৱ্যেরনেস ওন নেসনল তোবাকো কন্ট্রোল প্রোগ্রাম ঙসি চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈবা কোলেজ অমদি মহৈলোইশঙ অনীনা পাঙথোকখ্রে।

মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়রগী মখাদা নেসনল তোবাকো কন্ট্রোল প্রোগ্রাম অদু চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈবা জৱাহলাল নবোদিয়া বিদিয়ালয়া, সাউথ ইষ্ট মণিপুর কোলেজ অমদি সেন্ট জোসেফ পেরিশ স্কুল শুগনুনচিংবদা পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙবদা সঙাই য়ুথ তোবাকো ফ্রি এন্দ এদ্যুকেসনলগী ফাওন্দর প্রসিদেন্ট প্রেমজিৎ থোকচোম্না ফোঙদোকখিবদা, মীয়াম তিনবা মফম স্কুলনচিংবা এরিয়াদা মিটর ১০০ গী মনুংদা হিদাক মনা য়োনবা য়াদে। মীয়াম তিনবা মফমদা চুরুপ থকপসু য়াদে। নিয়ম অসি থুগায়রবদি লোগী মতুং ইন্না দন্দি পীবা য়াই অমসুং লুপা ২০০ ফাওবা ফাইন তৌবা য়াই। চহী ১৮গী মখাদা অঙাংদা হিদাক মনা য়োনবা লোনা য়াদে। মহৈ তম্ফমশঙশিংগী মিটর ১০০ গী অকোয়বদা হিদাক মনা য়োনবা য়াদে। মসিদা নত্তনা মীয়াম তিনবা মফম স্কুল, কোলেজ, হোস্পিটাল, ইমুং-মনুং অমদি সেনিমা হোলনচিংবদা চুরুপ বেরি থকপা য়াদে। মৈখু অদু তোয়না শীজিন্নবদগী মীওইবগী হকচাংদা অমাঙ-অতা কয়া থোকহনবগী মতাংদা স্লাইট কাপ্তুনা উৎখি।

থৌরম অদুদা এক্স সী এম ও অমদি পদ্মাশ্রী এৱার্দ ফংলবী ডা. এস বিমোলানা ফোঙদোকখিবদা, হিদাক মনা শীজিন্নবদগী ইন্দিয়াগী মীওই মিলিয়ন ১.২ শিখ্রে। হিদাক মনা শীজিন্নবদগী চাদা অনী কেন্সরনা নাই। চাদা ১০ না হার্ট এটেক তৌরগা শি। হিদাক মনা শীজিন্নবদগী শোকহল্লিবা অসি নুপাগী হোরমোন শোন্থহল্লি, অঙাং পোকপা হন্থহল্লি, মীওইবগী হকচাংগী হার্ট, চাকখাউ, লংস, মাউথ, তং, লিভর, কিদনিনচিংবা য়াম্না শোকহল্লি। মসিদা নত্তনা মমা-মপানা চরুপ বেরি থকপদগী পুক্নুংদা লৈরিবা অঙাং ফাওবা মশা শোকহল্লি হায়খি। ইন্দিয়াগী মনুংদা পুন্না ষ্টেট ২৯ লৈবগী মনুংদা হিদাক মনা শীজিন্নবদা মণিপুরনা অহুমশুবদা লৈরিবনি মসি অফবা খুদম নত্তে।

এস ভি ঈ ঈ পিগী কেম্প্যেন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৮(ঐচএনএস): দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন ওফিসর, বিষ্ণুপুরগী মীৎয়েং মখাদা এন ৱাই কে বিষ্ণুপুরনা শীন্দুনা 'মাস ইলেক্টোরেল পার্টিসিপেসন অমদি ইথনিকেল এন্দ ইনফোর্ম ভোটিং হায়বা থিম অসিদা মেগা এস ভি ঈ ঈ পি কোমেদিয়ন সো অমা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুং চন্না লৈবা নাচৌ পব্লিক গ্রাওন্দদা পাঙথোকখ্রে।

এস ভি ঈ ঈ পি কেম্প্যেনগা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা মেগা কোমেদিয়ন সো অদুদা লমদম অসিগী শক্লাইরবা কোমিদিয়ন কয়ানা মীয়াম্বু হীরম অসিগী মতাংদা ফাগিগী মতেংনা হেন্না নুংঙাইনা অমদি মনুং হুত্তুনা ৱাখল তাহনখি।

কেম্প্যেন অসিগী শরুক অমা ওইনা পি দব্লিয়ু দি ভোটরশিং য়াওনা অতোপ্পা ভোটর কয়াদসু ঈ ভি এম অমদি ভি ভি পি এ টি শীজিন্নবগী মতাংদা এৱ্যেরনেস কয়া পীখি।

ঙসিগী কেম্প্যেন অদুদা এস ভি ঈ ঈ পি বিষ্ণুপুরগী নোদল ওফিসর ডা. সলাম ধনা, বি দি ও বিষ্ণুপুর এল মনিকান্ত, এস দি ও বিষ্ণুপুরগী কপাজিৎ অমদি এস দি ও নম্বোলগী অসেম বোবোসু শরুক য়াখি।

অমরোমদা, তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদসু মীখলগা মরী লৈননা এস ভি ঈ ঈ পিগী কেম্প্যেনশিং পাঙথোক্লখ্রে হায়রি।

HL-P/6121/29,30,31

HL-P/3313/24/1-23/3(Alt.)

HL-B/5147/25/1-25/2

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৯।০৩।২০১৯ ইরাই, নুংথিল পুং ১২.৪১ ফাওবা লমতাগী২৪ নি পাল্লি, মতুং ২৫ নি পাল্লনি।

মেষ: ঙাংশকপা হৈবনা শেল থুম ফংগনি, মীয়াম্না ইকাই খুম্নবীগনি অমদি অরং-অরাক ফংউ হাইবসু লৈ।ফিংবনা মাংজবা, অরিবা থবক অমদি শেল পনবা খরসু লৈখিনি-খাংবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা খরা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

বৃষ: হেন্না অশা চাওরগা নিংবা কাইবা কাইগনি অদুনা ৱাখল ফাথরগা থৌপাংবা কান্নগনি। লম চৎপা কান্নগনি অমদি লৌশিং চাওবা মীগী মতেং লৌরদি অয়াম্বা লমদা মাই পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ওইদবনা মাই পাকপা ঙমলোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

মিথুন: ঙসিসু নিংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা ওইগনি অমদি লন চাওখংনবা অশা চাওনা মাংলোমদা চংশিনবা য়াগনি। মীয়ামগী থবক পাংবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থোইনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কর্কট: ৱাখল নুংঙাইবা, মীচং হেনগৎপা অমদি পাঙ্গল থোক্না শেন্দাল লম্বীদা চংবা য়াগনি। অদুবু নথক থোংবগা মুক্নবা য়াবা লাক্কনি, অথেংবদা নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী -নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

সিংহ: ৱাখল থোক্তবনা মরুপ মপাংগা মরি ফবা ৱাৎকনি অমদি অখং অহৈ শাবনা অশিংবা তাগনি। মতম মাংদনবা লুনা তিন্নবা মীগী মতেং লৌবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অহল লমনগী ৱা লৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

কন্যা: পাউ নুংঙাইবা তাগনি, শকখংদবনসু তেংবাংবিগনি অমদি ইমুং মনুংদা ৱাখল তিন্ননা থবক পাংমিন্নগনি। লনদি ময়েং তাগনি, অঙম্বগা ৱারৌনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ।

তুলা: থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাজগনি, শেলগী নুংঙাইবা অমদি পাইরক্কী লৌশিং হেনগৎপনা মীকোক থোংবা য়াবা লৈগনি। য়েক্লবদি লাকশিনবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মরি ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক: ৱানোম থৌনোমদা মাংবতা নত্তনা অঙম অথৌগী মনাক নকপদা নরল ময়েং থিনা তাগনি। চোপ্পা য়াবদি কোকচরনি অমদি পোরম য়াৎপা হৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

ধনু: নিংবা থুংবা, অনৌবা খুজিল থৌরাংনা মাই পাকপা পুরকপা অমদি ললোন ইতিক্তা খুমাং চাওশিনবা ঙমগদবা লৈ। মীৱা লৌরবা থিজিনবা কন্দ্রদি মাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মকর: থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাগনি, মীকোকসু থোংনা থৌপাংবা য়াগনি অমদি পাইরক্কী লৌশিং চাওবনা মীনা লাকচপা ঙমলোই। শকখংদবদি থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা য়াম্না চানগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কুম্বা: ওইজ ওইথক ফংনবা চংশিনবা থবক খুদিং লেম্নমক মাই পাক্কনি। অনিংবা অফবা থবক অয়াম্বা চিংনদনা পাংবা য়ারনি। অদুবু নোল্লুকপদি তোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবনা মাংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

মিন: নচা ননাই চাওখৎপা, মরুপ মপাংনা তেংবাংবীবা অমদি পল্লম্বা শেলথুম ফংবা য়াবা অফবা খুদোংচাবা লৈগনি। থিজিনবগী কান্নবা শোইদনা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।