অহুমশুবা মণিপুর ইন্টরনেসনল দোক্যুমেন্টরি, সোর্ট এন্দ এনিমেসন ফিল্ম ফেষ্টিবেল ২০১৮

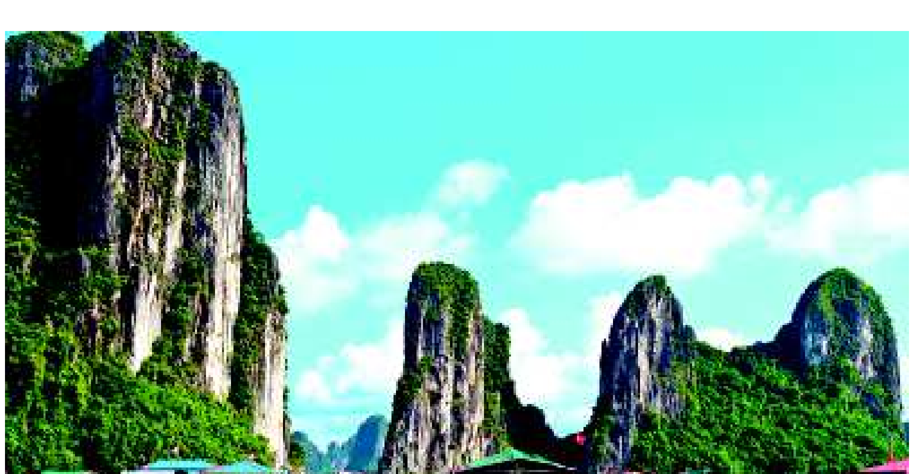
- *নানি*

ইন্দিয়াদা দোকুমেন্টরি, সোর্ট অমদি এনিমেসন ফিল্ম হেল্লা চাওখৎনবগী অমদি মসিগী মরু ওইবা ক্যাপিটেল মীয়ামদা দোকুমেন্টরি ওইনা লৈহৌদুনা হেল্লা ফবা খুন্নাইরোল অমা শেমগৎনবগী পান্দমদা লেপ্পনা ফিল্ম ফেষ্টিবেল কয়া পাঙথোক্লুনা লাক্লি। মণিপুরদদি মসি মমাঙউদে চহী খরগী মমাঙদা পাঙথোক্লরম্বদগী হেল্লা কুম কাংদনা পাঙথোকপা হায়বদুমদি তৌরক্তে। মণিপুরগী ফিল্মনা নেসনলগী অমদি ইন্টরনেসনেলগী থাক্তা কাখৎতুনা অচৌবা ফিদা কয়া কন্দুনা লৱুকসু অসিগুম্বা তত্তবা ফিল্ম কয়া মীয়ামদা য়েংহনবা অমদি মণিপুর ফিল্ম মেকরশিংদা অনৌবা ৱাখল্লোন অমা পোকহন্নবগী থৌশিল ওইনা ফিল্ম ফেষ্টিবেল পাঙথোকপসি কয়া তোইনা তৌদে। ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোকপা ফেষ্টিবেল ফাওবা চহী কয়া কয়া কান্নরগা পাঙথোক্লিবা অসিনি। মসিগীদমক লৈঙাক্না অমদি মরী লৈনবশিংনা পুক্লিং কয়া থোঁজা চঙবা উদে হায়বসি ওইরক্লিবা কয়া অসিনা ময়েক শেংনা তাক্লি। হন্দক্তা কুইরবগী তুংদা কুমসি চহীগী হৌখিবা মার্চকী ২৯, ৩০ অমদি ৩১দা মমিংলগী ওইনা অহুমুক শুবা ওইনা পাঙথোক্লরিবা অসিনি হায়বা তাই। ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী মখাদা লৈরিবা ফিল্ম দিভিজন্না মণিপুরদা ফিল্ম চাওখৎহনবগী য়াম্না কা হেনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা উবা ফংদে। মদুগী অরানবা খুদম অমা হায়বা তারবদি ফিল্ম ইন্সটিট্যুট অমা মণিপুরদা হাংগনি হায়না অকনবা ৱাফম থম্লম্লবা মতুংদা অরোইবা তাঙ্কক্তা অরুনাচল প্রদেশতা পুখিদুনা হিংখ্রিবা অসিনি। মণিপুরদি ইনি দয়াগী য়ামখ্রবা ষ্টেট ময়াম অসিগী মনুংদা ফিল্ম খ্বাইদগী য়াম্না পুথোকপা ষ্টেট অহুমগী মনুংদা চল্লিবনি। মদুদা নত্তনা চহী খুদিংগী ওইনা অফবা ফিল্ম পুথোকপদা মণিপুর চিথবা লৈত্রিবনি। অরুনাচলদা ফিল্মগী মমি অসি নীংথিনা তাদ্রি, মমি শামি ফাওবা লৈত্রি হায়না লৌবা য়ারবসু পোলিটিকেল গেম অমা ওইনা মণিপুরদা হাংগনি হায়না থৌরাং অয়াম্বা লোইরম্লবা ইন্সটিট্যুট অদু অরুনাচল প্রদেশতা পুদুনা হাংখ্রিবা অসিনি। মসি থোইদোক্লা ঙক্লিংঙাইদি লৈতে, মরমদি ঐখোয়গী লৈবাক অসি দেমোক্রেসি চৎপা মীয়ামগী লৈঙাক ওইরবসু পোলিটিকেল ইনফ্লুএন্সতা খুদোংচাবা ফংবশিংনা তৌনীং তৌনীংবা লমদম অমা ওইরিবনি। মদুগী নিংদোন পোমখিবা মতমদুগী চীফ মিনিষ্টরনা মণিপুরনা ফিল্মগী লমদা অসুক য়াম্না নেসনল অমদি ইন্টরনেসনলগী থাক্তা অৱাংবা ফিদা ফংদুনা থৱায় য়াওনা অমদি হৈ শিংবা ফিল্ম মেকর, এক্টর কয়া লৈরগা করিগী ইন্সটিট্যুট হাংলোইদৌরিবনো হায়না মসিংখা ফুদোক্তুনা ষ্টেটনা রন তৌগদবা ইন্সটিট্যুট অমা হাংলম্মী। মদু হৌজিক মখা চত্থরক্লিবা গভর্ণমেন্ট অসিনা থোইদোক্লা চিন্দা হায়বা নত্তনা থবক ওইনা মশক থোক্লা পায়খৎপা উদ্রি।

য়াম্না ঙকপা অমা ওইনা হন্দক ফাইনান্সিএল য়র লোইশিল্লকপগী মী পূম্নমক য়াম্না থৌ চিন্নবা মতমদা নংহৌররোই মতাগুম ফিল্ম দিভিজন্না নুমিৎ হুমনি, ফাইনান্সিএল য়রগী অরোইবা নুমিৎ য়াওনা মণিপুরদা ইন্টরনেসনল দোক্যুমেন্টরি, সোর্ট অমদি এনিমেসন ফিল্ম ফেষ্টিবেল ২০১৮ হায়না মিংথোল পীদুনা চহীগী শেনবা মনুংদা হিসাব চৎখিবা য়ানবা মওংদা শিনবা মানবা হাথু-হাথুবা ফেষ্টিবেল অমা অরিবা ফিল্ম কয়া পুরক্লগা পাঙথোকখিবা অসিনি। ফেষ্টিবেল পাঙথোকপা অসিগীদি য়াম্না নুংঙাই, পাঙথোক্তবগী হান্না লৈরম্বা নুংঙাইতবা অদুদি মাঙখি, অদুমকপু, ফাইনান্সিএল য়র নন্দনা খরা ঙন্না শিল্লম্লগাদি য়াম্না হেন্না ফবা অমদি নুংঙাইবা অমা শোয়দনা ওইরমগনি। হন্দক্কী ফেষ্টিবেল অসিদা ওষ্ট্রেলিয়া, য়ু কে, ফিনলেন্দ, সাউথ কোরিয়াগী ফিল্ম অমমম য়াওনা ইন্দিয়াগী ফিল্ম ১০ পূন্না ১৪ উৎখি। ফিল্মশিং অদুদি -Opening film ওইনা **Brother Jakob, Are You Listening** (director - Stefan Bohun, Austria)/ **My Turn** (Director - Nakyung Kim,South Korea)/ **I am Jeeja** (Director - Swati Chakraborty/India), **I am Bonnie** (Director - Saurabh Dutta/India)/ **The Basket** (Diurector - Suresh Eriyat, Animation, India), **Fisherwoman And Tuk Tuk** (Director - Suresh Eriyat, Animation, India), **Sakhisona** (Director - Prantik Basu/India) **ইমা সাবিত্রি** (Director - Bobo Khuraijam,India), Insta-Stories (Director - Kislay,India), **My Secret Forest** (Director - Pinja Mustajoki,Finland)/ **Solo Finale** (Director - Ingo Putze/UK), **Chhaya** (Director- Debanjan Nandy/India), **Grandfather** (Director - Amar Kaushik,India), **ফুমশঙ** (Director - Hoabam Pabankumar/India) হায়রিবশিং অসিনি। মসিগী মনুংদা মণিপুরী ফিল্ম অনী ইমা সাবিত্রি অমদি ফুমশঙ হায়রিবা অনী অসিদি হৌজিকসু লেপ্পনা মালেমগী তোঙান তোঙানবা ফেষ্টিবেল কয়াদা মনা কয়া লেপ্পনা ফংলিবনি। ফেষ্টিবেল অসিগী নীনী অমদি হুমনি চনবা নুমিৎতা মণিপুর ফিল্ম অনীগী দিরেক্টর বোবো খুরাইজম অমদি হাওবম পবন কুমারগা লোয়ননা ওদিএন্সশিংগা ইন্টরেক্সন তৌনবগী থৌরম অমসু শিনখি।

মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভলপমেন্ট সোসাইটিনা অসিগুম্বা মখলগী ফেষ্টিবেল কয়া চাং নাইনা শিন্নবা হোৎনগনি। মরকসিদা সিনে ক্লব লীংখৎতুনা ফিল্ম উৎতুনা য়েংনবগী থৌরাং অমা পায়খৎকনি হায়বা অমদি তারে। মসিদি লন্নাই গ্রুপ খরনা শিনবা য়াবা থৌরাংনি। ইন্টরেষ্ট লৈবা খরনা লন্নাই ওইনা সী দি ফিল্ম লৈদুনা পুরক্লগা ময়াম য়েংমিন্নবগী থাক অদুদগী থাক অদু নত্তনা, সোসাইটি অসিনা মশক থোকপা ফিল্ম কয়া কাঙলোন কায়দনা কন্সিত্রশিংগী এম্বেসিদগী নৎত্রগা মিনিষ্ট্রিদগী ওফিসিএল ওইনা লৌদুনা মওং তানা শিন্নবা থৌরাংসু পায়খৎহন্নীংই। পূন্নমকশিং অসি গভর্ণমেন্ট অসিগী চেকশিনবা অমদি হকচিনবা মীৎয়েং অমগী মখাদা পাঙথোক্কদবা ওইবনা মীৎয়েং শানবা লুচিংবা লৈঙাকপশিংগী মথৌ তারি। ইন্দিয়ন ফিল্মগী মশক তাকপদা ঙসিদি মণিপুরী ফিল্ম য়াওদ্রবদি মপূং ফাদবা হায়বদু ওইরবনি। মণিপুরী ফিল্মনা মালেমগী মমিং লৈরবা লেমজনীংঙাই ওইরবা মনা মথুম কয়া ফংলক্লবা মতম অসিদা মণিপুরদা ফিল্মগী ফীভম করম তৌরিবগে অমদি লৈঙাক্লা ফিল্মগীদমক করি করি থৌরাং লৌখৎলিবগে হায়বা ৱাফমসি লাকপদগী পাউখুম পীনীংঙাই লৈত্রি। মরী লৈনবশিং চাওখৎনবা ৱাখল খল্লি হায়না খুন্বা তারি। ফীভম কয়াশিং অসিদা মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভলপমেন্ট সোসাইটিগী থৌমীশিংনসু অহকপা মীৎয়েং চঙদুনা করম্বা থৌশিল শিনগদগে অমদি থৌরাং লৌখৎকদগে হায়বা অসি লৈঙাক্তা অকনবা প্রেসর অমা তৌবা চঙই।

মালেমগী অঙকপশিং হা লোং বে



ভিয়েটনামিজ মরোলদা ভিন হা লোং কৌবা হা লোং বে (দিসেন্দিং দ্রেগোন বে) অসি কুৱাং নি প্রোভিন্স, ভিয়েটনামদা লৈবা লম কোয়বশিংনা য়াম্না পাম্নবা পন্থুংফম অমনি অমসুং য়ুনেস্কোগী ৱর্ল্ড হেরিটেজ সাইট অমনি। এদমিনিষ্ট্রেসনগী ওইনা য়েংবদদি বে অসি হা লোং সিটি, কাম ফা টাউনগীনি। মসি ভান দোন দিষ্ট্রিক্টকী শরুক অমনি। বে অসিদা লাইমষ্টোন কাষ্টশিং অমসুং মখল-মখা কয়াগী সেপ অমসুং সাইজগী ঈথৎ মচাশিং লৈ। হা লোং বে অসি অৱাং নোংপোক্তা বাই টু লোং বে, খা নোংচুপতা কেট বা ঈথৎ য়াওবা খরা হেন্না চাউবা জোন অমগী সেন্টর অমনি। অচৌবা জোনশিং অসি মান্নবা জিওলোজিকেল, জিওগ্রাফিগেল, জিওমোরফোলো-জিকেল, ক্লাইমেট অমসুং কলচরেল কেরেক্টরশিং স্যোর তৌই।

হা লোং বেগী পাক চাউবা স্কৱার কিলোমিটর ১,৫৫৩ নি। মসিদা অয়াম্বনা লাইমষ্টোনগী ওইবা ঈথৎ ১,৯৬০-২,০০০ য়াওরি। বে অসিগী স্কৱার কিলোমিটর ৩৩৪ ওইবা ময়ায় থংবা শরুক্তা ঈথৎ মচা-মচা ৭৭৫ চগুংননা লৈ। বে অসিদা লৈরিবা লাইমষ্টোন অদু তোঙান-তোঙানবা কন্দিসনশিং অমসুং ইনভাইরনমেন্টদা চহী মিলিয়ন ৫০০ চূপ্না শেন্লকপনি। ত্রোপিকেলগী অচোৎপা ক্লাইমেটকী ফীভম মখাদা বে অসিদা চহী মিলিয়ন ২০ চঙনা কাষ্ট শেমখি। এরিয়া অসিগী জিও-দাইভর্সিটিগী ইনাভাইরনমেন্ট বাইওদাইভর্সিটিগী ফীভম অমা শেমখি। বাইওদাইভর্সিটি অদুদা ত্রোপিকেল এভরগ্রীন বাইওসিষ্টেম, ওসিনিক অমসুং সি স্যোর বাইওসিষ্টেম য়াওরি। হা লোং বে অসিদা তোপ তোপ্পা পাম্বীগী স্পিসিজ ১৪ অমসুং শাগী স্পিসিজ ৬০ ফংই।

হিষ্টোরিকেল রিছার্চ সর্ভেশিংনা এরিয়া অসিদা চহী লিশিং কয়াগী মমাঙদগী প্রী-হিষ্টোরিকেল মতমগী মীওইশিং লৈ হায়বসি খঙবা ঙমখ্রে। থংন-থংননা এরিয়া অসিদা লাকখিবা মমাঙঙৈগী কলচরশিংদি সোই হু কলচর (খৃষ্টকী মমাঙ চহী ১৮,০০০-৭,০০০), কাই বিও কলচর (খৃষ্টগী মমাঙ ৭,০০০-৫,০০০) অমসুং হা লোং কলচর (খৃষ্টকী মমাঙ চহী ৫,০০০-৩,৫০০) অসিনি। হা লোং বে অসি ভিয়েটনামগী পুৱারীদা মরু ওইবা থৌদোক কয়াগসু শাগোন্নে। হীরম অসিগী মতাংদা বাই থো মাউন্টদা থেংনবা অর্টিফিক্ট কয়ানা ঐখোয়দা নোলেজ মরাঙ কায়না পী।

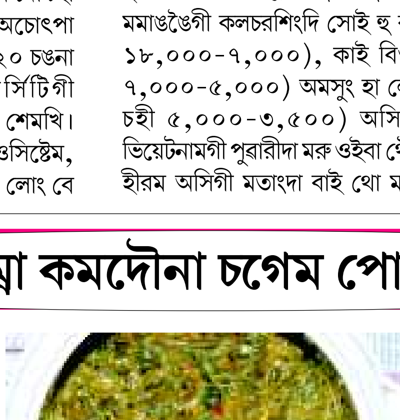
চহী ৫০০ গী মমাঙদা ঙুয়েন ত্রাইনা হা লোং বেগী ফজববু 'লো নহাপ পেন দোন' হায়বা মহাক্কী শৈরেংদা শিংথারম্মী। মহাক্লা বে অসিবু অতিয়াদা লৈবা অঙকপা রোক্কী মফম হায়না শিংথাখি।

কুমজা ১৯৬২ দা নোর্থ ভিয়েটনামগী মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর, স্পোর্টস এন্দ টুরিজমনা হা লোং বেবু নেসনেল রেলিক্স অমসুং লেন্দস্কেপ পব্লিকেসনদা ফোঙখি। কুমজা ১৯৯৪ দা হা লোং বেগী কোর জোন অদু য়ুনেস্কোনা ৱর্ল্ড হেরিটেজ সাইটনি হায়না ফোঙদোকখি।

হা লোং হায়রিবা মমিং অসি সাইনো-ভিয়েটনামিজ ৱাহৈ অমদগী লাকখিবনি ৱাহন্থোক্তি 'কুমথরক্লিবা চীংলাই' হায়বনি। ১৯সুবা চহীচাগী মমাঙদা হা লোং বেগী মরমদা অরিবা লাইরিকশিংদা রেকোর্দ তৌরমদে। বে অসি অল বাং, লুক থুই, ভান দোন অমদি অতে অতে মমিং কয়া থোন্নরম্মী। ১৯সুবা চহীচাগী অথেংবদা হা লোং বে হায়রিবা মমিং অসি ফ্রান্সকী মেরিটাইম মেপতা উবা ফংলকখি।

মীওই ১৬০০ কী কম্যুনিটিনা ঙা ফাবগী শিনফম ওইবা খুঙ্গং মরি খায়দোক্তুনা হা লোং বেদা তাই। খুঙ্গং মরিদুদি কুরা ভান, বা হাং, কোং টাউ অমসুং ভোং ভেং (হুং থাং কম্যুন), হা লোং সিটিনি। মখোয়না ঈশিংদা তাওবা য়ুমশিংদা লৈ অমসুং ঙা ফাদুনা অমসুং মেরিন এক্কাকলচর তৌদুনা হিংই।

ইচম চম্না কমদৌনা চগেম পোমগদগে



চংগদবা মচল ঃ হঙ্গাম মকা খরা, চেঙ, পালাক, পাখোন, ঈকাইথবী, হৱাইজার, থাও, থুম, মরোই, তেজপতা, জীরা, মোরোক অতেকপা, মীথি, শিং, হৱাইথরাক, শিংমনা অমসুং ঙারি।

১। হঙ্গাম, পালাক, ঈকাইথবী অমসুং ফদিগোম ঈশিংদা শেংনা চামথোক্লগা পীশক-পীশক পীক্লা ককলো।

২। থাঙনা পীক্লা কক্লবা মনা-মশীংশিং অদুগী মনুংদগী পাখোন অমসুং ফদিগোম খরা খাকহৌরগা অতৈদুদি চেঙগা পুল্লকপা তোৎশিন্নরো। পাখোন খরগা ফদিগোম খরগদু খুৎনা শুরু-শুরু নৈথৎলো।

৩। ঙৌনবা খাং অমদা থাও খরা হাপ্লগা মৈদা মুন্দ্রিফাওবা শাহল্লো, থাও অদুদা তেজপতা, মরোই জীরা থাদরো। মদুগী মতুংদা অনি অহুম্লক্তুং ওৎলো। মথংদা মীথি অমসুং ঙারি হাপচিল্লো। মসিগী মতুংদগীদি খাংদা ঙৌরিবা মরোই মপাংশিংদু অনি অহুম্লক ওৎলো। মথংদা মমাঙদা থমকীবা পুনশিল্লখ্রবা মনা মশীংশিং চেঙ, তকখায়রবা শিং, মরোক অতেকপা, হৱাই থরাক অশংবা, শিং মনা অমসুং ঙা খরা হাপচিল্লো। অনি অহুম্লক ওৎলগা ফদিগোম মরুগী তকখায়রবা পাউদর হাপচিল্লো।

৪। বখাংদা ঙৌরিবা মনা-মশীংশিং অদু খরা মুনশিল্লক্লবা মতমদা য়াইঙং মকুপ থাকচিল্লগা ওৎখায়রো। অদুদগীদি থোংলিবা য়েঞ্চাং পুন্বদু প্রেসর কুকুর অমদা মফম হোংদোল্লগা হাপচিল্লো, ঈশিং চাং চানা হৈজিল্লো, প্রেসর কুকরদু মখুম খুমজিল্লো অমসুং অনিরক্তুং কামহল্লো।

৫। প্রেসর কুকরগী ওমখৎলিবা প্রেসর অদু থাদোক্লো, প্রেস হেক লোইখীবগা মখুম হাংদোক্লো।

৬। হৌজিক্তি মৈ পংকন কন্দনা ময়াইওইপ্পা থল্লো, হৱাইজার থাকচিল্লো, লেপ্পুনা ওৎতুনা ঙাইহাক লৈয়ু অমসুং থুম থাকচিল্লগা অমুক্তসু ঙাইহাক ওৎলো।

৭। চেকশিনগদবদি থোংলিবা চগেম পোম্বগী য়েঞ্চাং অদু মহি লাংখীদনবা মওংদা নিংথিনা থোংগদবনি।

৮। হৌজিক্তি ঙসাই তোঙান্না খায়দোক্তুনা থমখীবা পাখোনগা ফদিগোমগদু হাপচিল্লো, ফোং-ফোং শারিঙৈদা চারো। কয়ামুক হাওবগে অমুক্তং য়েংউ।

লোক থুংবা অমসুং লোক লাইহৌদগী ঙাকথোকসি

ঐখোয়গী পুন্সিদা ঐখোয় খুদিংমক লোক থুংবা অমসুং লোক লাইহৌ ২০০ রোম মায়োক্লে। অঙৈং-অশা হায়বদি টেম্পরেচর নেমথরকপখিবদা ঐখোয়দা লোক-থুংবা য়াবগী চাং অসি হেনগৎহল্লি। অদুবু হায়রিবা লোক থুংবা অমসুং লোক লাইহৌশিং অসিগীদমক ডাক্তরশিং তানরুবগী মথৌ তাদে হায়না ডাক্তরশিংনা হায়রি।

হৌজিক নিংথমথাগী ফিভম হেঞ্জিল্লক্লবা মতম অসিদা অসিগুম্বা লোক থুংবা, হাকথি খনবা অমসুং লোক লাইহৌশিং অসি থিংনবা ঐখোয় করি করি তৌবা মথৌ তাবগে হায়বসি, মফম অসিদা লৈরে।

নুংশা মঙালগী কান্নবা লৌবাঃ

ঐহাক্লা ভিটামিন দি-সপ্লিমেন্ট অমা চাই। মসিগী ভিটামিন অসি নুমিৎকী মঙাল নুংশানা শেম্বনি অমসুং ইনফেক্সন থোকপা মতমদা ঐখোয়গী ইম্যুন রেস্পোন্সকীদমক মসি মরু ওই। অদুবু নিংথমথাগী মতমদদি মীওই কয়াদা মরু ওইখ্রবা মচাক অসি ৱাৎলি হায়না য়ুনাইটেদ কিংডমগী কারদিক য়ুনিভর্সিটিগী কম্মন কোল্ড সেন্টরগী দিরেক্টর, প্রোফেসর রোন এক্কলসনা হায়। মরম অদুনা নুমিৎ খুদিংগী ওইনা য়ুমগী মপান্দা থোক্তুনা নহাক্কী মথৌ তাবা ভিটামিন ঈদি লৌশিল্লু, লোয়ননা মরেক থোকপা ঙা অমসুং য়েরুম চাউ হায়রি।

হকচাং লেঙ-খোৎপাঃ

বৃটিশ জর্নেল ওফ স্পোর্টস মেদিসিনগী ষ্টদি অমগী মতুঙ ইন্না চয়োল অমগী মনুংদা নুমিৎ ৫নিরোম হকচাংগী শাজেল তৌরিবা অমসুং হকচাং তেকখৎপা ফাওরিবা মীওইশিংদা লোক থুংবগী লায়না নারক্কদবদগী চাদা ৪৫ রোম ককথৈ হায়রি। নুমিৎ খুদিংগী নোংমদা পুংখায় অমরোম ময়ায় ওইরপ্পা শাজেল তৌবনা ফ্লু ভেন্সিন্দা হকচাংনা পীবা পাউখুম শরুক অনী হেনগৎহল্লি হায়না তোঙানবা য়ু এস ষ্টদি অমদসু ফংখ্রে।

অদুবু এক্সরসাইজ হেঞ্জিন্নদি তৌরোইদবনি। করিগুম্বা হেঞ্জিন্না এক্সরসাইজ তৌরবদি নখোয়দা অনাবা অমসুং ইনফেক্সন থোকপা য়াবগী খুদোংথিবদু হেনগৎহল্লকপদুম য়াই হায়রি।

ভাইরস হাৎনবা থবক লৌখৎপাঃ

লোক থুংবা অমসুং লোক লাইহৌগী ভাইরসশিং হাৎন-বগীদমক ভাইরসশিং অসিনা খ্বাইদগী হৈনবা লৈফমশিং, খুদম ওইনা থোঙগী খুৎপায়ফমশিং অমসুং টোইলেটশিংদা এন্টিবেক্টিরিএল স্প্রেশিং কাপ থোক্কদবনি অমসুং চামথোক-তৈথোক্কদবনি হায়না য়ুনাইটেদ কিংডমদা লৈবা অনভাইরোন্মেন্টেল হেলঠকী লমদা থবক তৌরিবা ডাক্তর লিজা এক্করলিনা পাউতাক পীরি।

নুপা-নুপী হক্তিন্নবাঃ

য়ুম্বাল্লবা নুপা-নুপী, মতৈ-মনাও চাং নাইনা হক্তিন্নবনা লোক অমসুং লোক লাইহৌদবগী ঙাকথোকই। চয়োল অমগী মনুংদা অমুক অনীরক হক্তিন্নবা, অসুম্না হক্তিন্নবা মীওইশিংদগী ইম্যুনোগ্লোবুলিন-এ সেলশিং কৌবা ভাইরেল এন্টিবোদিশিং চাদা ৩০ হেন্না থোকহল্লি।

ঈশিং মনিলদা শ্বর হোনবাঃ

লোক থুংবা অমসুং লোক লাইহৌ তৌবদগী শ্বর হোনবা নুংঙাইতবা, নাতোন ফুন্নবনচিংবা তৌরক্লবদি মনিল কাবা অশাবা ঈশিং হাপ্পা পাত্র অমা মফম চানা ফজনা থল্লগা, ঈশিং মনিল অদু ফাজিন্দুনা থম্নবা তরু-তনানবা ফি অমনা কোক কুপশিল্লগা পাত্র অদুগী মথক্তা কোক, মায় লুকথদুনা লৈগদবনি। মিৎ উইশিল্লু অমসুং মায়দু ঈশিংদা য়াম্না নকশিল্লগনু। ঈশিং অদুদা মেন্থোল নৎত্রগা য়ুকেলায়প্টস ওইল মরিক খরা থাদরবদি শ্বর ফুনবা অমসুং নাতোন ফুনবদগী অৱাবা কোকহনবা ঙমহনগনি।

অশাবা মহী থকপাঃ

খৌনাওদা নাবা, ইনফ্লেমেসন তৌবদা মৈদা শৌহল্লবা থক্লবা অশাবা মহী অমনা ফহনবদা মতেং ওই, অদুবু খোইহী অমসুং চম্প্রা অনী পুন্না শিজিন্নবদা য়াম্না কান্নে। চম্প্রাগী অশিনবা মহাও অদুনা করিগুম্বা নুংঙাইবা মখল অমা ঐখোয়দা ফাওহল্লি, লোয়ননা খোইহী অদুনসু খৌনাওগী মনুং অকোয়বদু তৈশিল্লি অমসুং মসিনা হান্না লৈরম্বা নুংঙাইতবা, অনাবদু কোকহল্লি। ময়াক কনবা লোজেনশিংনসু, তিল থোকপা হেলহন্দুনা অশোকপা চাফৎপশিংদু ফগাৎহনবদা মতেং ওই।

মোরোক অশাবা য়েঞ্চাং চাবাঃ

য়েঞ্চাংদা অশাবা মরু মরাঙ হায়বদি মোরোক্লচিংবনা মিৎতা পী তাহল্লি, নাতোন মহী চেলহল্লি। মসিদা থোক্লিবা অনঙবা মহীদুনা ভাইরস অদু ফাজিল্লি অমসুং শ্বর হোন্নবগী নুংশিৎ লম্বীদু শেংদোকই, হোরো - হোরো লাওহল্লি।

চীঞ্জাক্লা খ্বাইদগী ফবা হীদাক্লি

ব্রেন ফগৎনবগীদমক শা, য়েরুম, শঙ্গোমগী পোত্থোকশিং মথৌ তাই

তাঙনা থোকপা জিনেটিক দিসওদরনা থোকহল্লকপা এস্পরজিন সিন্থেটেজ ৱাৎপগী ফিভম অমনা মীওইবগী ব্রেনগী দিভলপমেন্টতা শোকহল্লি হায়না য়ুনিভর্সিটি ওফ মোন্ট্রিল দা রিছার্সরশিংনা পুথোকখ্রে। হায়রিবা সিন্থেটেজ অসি মহৌশানা শা, য়েরুম অমসুং শঙ্গোমগী পোত্থোকশিংদা ফংই।

মীওইবগী হকচাংনা মহৌশানা এস্পরেজিন পুথোকপা মরম্না হৌজিকফাওবদদি মসিবু মথৌ তাদবা ওইনা খন্নরি। অদুম ওইনমক য়ুনিভর্সিটি ওফ মোন্ট্রিল অমসুং মসিদা এফিলিয়েট তৌবা সি ঐচ য়ু সেন্টে-জষ্টিন হোস্পিটালনা নোর্মেল ব্রেন দিভলপমেন্টতা এমিনো এসিদনা মরু ওইবা থৌদাং অমা লৌই হায়বা অঙকপা দিস্কোভরি অমা তৌখ্রে। শা, য়েরুম অমসুং শঙ্গোমগী পোত্থোকশিং য়াওনা ঐখোয়না চারিবা চিঞ্জাক্তা য়াওবা মচাকশিংনা পীরকপা এস্পরেজিনবু হকচাংনা শিজিন্নবা মরক্লা ঐখোয়গী হকচাংগী সেল এমিনো এসিদ য়াওদনা থবক তৌবা ঙমই। অদুবু মসি ব্লদ-ব্রেন বেরিয়ারগী খুত্থাংদা ব্রেনদা নিংথিজনা পুরক্তে হায়না ষ্টদি অসিদা সেনিয়র কো-ওথর দোঃ জেকস মিকাউদনা হায়রি।

কুম ২০০৯ গী এপ্রিল থাদা ক্বেবেককী ইমুং মনুং অমগী চহী অমখক্তা ঙাইরিবা অঙাং অমা তাঙলবা জিনেটিক দিসওর্দর অমদগী শিখি। ইমুং অদুদা চপ মান্নবা মওঙদা চপ মান্নবা লায়না নাদুনা শিবদা ইমুং অদুগী অহুমশুবা অঙাং ওইবনা থৌদোক অদু ইমুং অদুদা য়াম্না শাথিনা অৱাবা থৌদোক অমা ওইখ্রে। মসিদগী দোঃ মিকাউদনা মসিগী দিভলপমেন্টল দিসওর্দর অসি জিনেটিক এবনোর্মেলিটিদগী থোকপনি হায়বসি দিস্কোভর তৌখি। এমিনো এসিদ এস্পরেজিনবু সিন্থেসিস তৌনবা দায়ত্ব লৌরিবা এঞ্জাইম এস্পরেজিন সিন্থেটেজগী ম্যুটেসন কোদ অদুবু শোকহল্লিবা জিন অদু দোঃ মিকাউদনা লুচিংবা রিছার্স টিম অদুনা মশক খঙদোকখি। লায়না অদুনা কনাগুম্বা মীওই খরদা পান্দম থমদুনা নারক্লিবদু করিগীনো হায়বদু শন্দোক্লা ফোঙদোক্লদুনা দোঃ মিকাউনা হায়, মশা ফরিবা মীওইশিংদা ব্রেন্দা য়াওরিবা এস্পরেজিন সিন্থেটেজগী য়াওরিবা চাং অদু ন্যুরোনশিং পীনবগী মতিক চাবগুম তৌই, অদুবু হকচাং শোয়নদুনা লৈবা মীওশিংদদি এঞ্জাইম অদু মতিক চাবা চাংদা পুথোক্তে অমসুং মসিদগী থোক্লিবা এস্পরেজিন দিপ্লেসন অদুনা ব্রেন দিভলপমেন্টকী মতম মনুংদা সেলশিং শন্দোকপা অমসুং হিংবদা শোকহল্লকই।

মসিদা পুথোক্লিংঙাই লৈরিবা সোলুশন অদুদি জিন ম্যুটেশনশিং অদুগী মরমদা খঙলবদি মদু লায়না অসিগী লায়েংশিং পুথোকপদা শিজিন্নবা য়াগনি। ফলশিং অসিনা লায়না অসিগী মরমদা হেন্না খঙনবগী থোঙ অদু হাংদোকপখক্তনি অদুবু লায়না অসি ফহন্নবগী অনৌবা লায়েংশিং পুথোক্লবগীদমক মরু ওইরিবা, ব্রেন দিভলপমেন্টতা চংলিবা মোলিক্যুলার মেকানিজমশিংগী মরমদা কান্নরবা ঈ-পাউ অদুসু ঐখোয়দা পীরে হায়খি।

HL-B/4571/18/4-16/5(Alt.)