হুইয়েন লানপাউ
ꯍꯨꯃꯤꯡ ꯂꯥꯟꯄꯌꯨ ꯅꯤꯡꯊꯧ, ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯱꯹, ꯲꯰꯱꯹, ꯏꯃꯥꯂ
꯴꯳ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯥꯡ, ꯰꯳꯲ ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯥꯡꯍꯩ
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, এপ্রিল ২৯, ২০১৯, ইম্ফাল
৪৩শুবা চহী, ০৩২শুবা মশীং

# দোক্তরগা অনাবগা তোয়না উংখৎনরকপা

## নাকল অনীমক ৱাখল তামিন্নবগী তঙাইফদবা লৈ

মণিপুরদা দোক্তর অমসুং অনাবগী থৌগল তৌবা লাকপশিংগী মরক্তা উংখৎনবগী থৌদোক য়াম্না তোয়না থোক্লি। ৱাখল খন্থনবা ৱাৎপগী মওংদা দোক্তর ফূবা, হোস্পিটাল মাঙ তাকহনবা অমদি দোক্তরশিং থবক লেপ্পগী খোঙজং চঙশিল্লকপা ইতৎ তৎতনা থোক্লি। খ্বাইদগী ইকোন কোনবা ওইনা থাংজ নুমীৎতা মচা অহুম লৈরবী মৌ অমা রিজনেল ইন্সটিটুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) হোস্পিটালদা লৈখিদবগী মতাংদা ঈরাং থোকখি। লাইবক থীবা থৌদোক অমদা লৈখিদ্রবী নুপী অদু নিংশা শ্বর হোনবা নুংঙাইতে হায়বদগী হৌখিবা ইরাই নুমীৎতা রিমসকী কেজ য়ুলটিদা পুখৎলকখিবনি। ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী পাৎসোই পুলিস ষ্টেসননা কোনবা কিয়াম মমাঙ লৈকাইদগী নুপী অদু লাইবক থীবদগী লৈখিদ্রবা মতুংদা অনাবগী থৌগল তৌবা লাকখিবশিংনা রিমসকী এ ৱোক্তা চঙশিল্লক্তুনা অচৌবা ঈরাং অমা থোক্কে তৌখি। হীরম অসিগী মতাংদা দোক্তরনা চেকশিন্দবদগী অনাবা অদু লৈখিদবনি হায়না অনাবগী থৌগল তৌবা লাকপশিংনা মরাল শীরি। অতোপ্পা নাকল অমরোমদা দোক্তরশিংনা হায়রিবনা অনাবা খূদিংমক দোক্তরনা কনবা ঙমগনি হায়বা লৈতে হায়বসিনি। দোক্তর মঙানা শাবা ইনক্বাইরি কম্মিটি অমনা থৌদোক অসিগী মতাংদা থিজিন্দুনা অচুম্বা লংলা-লংজিল পুথোক্কনি হায়না রিমসকী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্টনা থাজবা পীরকপদগী অকোনবদা মীয়ামগী ঈরাং নেমথরকখিবনি হায়রি। মীওইবনা হিংবদা খ্বাইদগী মরু ওইনা চঙলিবসি চানবা চীঞ্জাক, শেৎনবা ফিরোল অমসুং লৈনবা য়ুমনি হায়না লৌনরবসু মীপূম খূদিংমক্তা অনা-লায়েংগী খূদোংচাবা ফংহনবা হায়বসিসু য়াম্না মরু ওইনা লৌফম থোকই। খ্বাইদগী মরু ওইবা ফংফম থোকপা রাইটশিংগী মনুং চল্লিবা মরম্না তোঙান-তোঙানবা মফমদা মথৌ তাবা মচাক-মথুম শুনা লৈবা লায়েংশঙ থম্বীবা হায়বসিসু লৈঙাক্কী তঙাইফদবা থৌদাংনি হায়না লৌবা য়াই। মীচম মীয়ামগী ৱাখলদা দোক্তরশিংবু মীওইবগী থৱায় কনবিবা ঙমগদবা তাইবং মপূগী হেক ঙমথংদা লৈ হায়না লৌনৈ। কনবা ঙম্লরোইদবা লায়না পক্লবা মীওই ফাওবা লায়েংশঙদা চৎতুনা দোক্তরগী মনাক হেক য়ৌবগা শোয়দনা হিংলগনি হায়না ৱাখল চাউথোক্লবিনি। দোক্তরশিংনসু মখোয়-মখোয়না লায়েংলিবা অনাবা অমত্তা শিহন্নিংদে হায়বা পুম্নমক্না খঙনরবা ৱাফমনি।

পূম্নমক অসি খঙন-খঙনা দোক্তর অমদি অনাবগী থৌগল তৌবা লাকপা মীওইশিংগী মরক্তা হেক-হেক উংখৎনরকপগী থৌদোক থোক্লিবসি মতম পূম্বগী ওইনা কোকহন্নবা থৌরাং অমত্তা লৌখৎপা ঙমদ্রি হায়বা য়াই। মদুনা মরম ওইরগা মসিগুম্বা মখলগী থৌদোক অমা থোরকপা মতমদা ৱারী শানরগা য়াশিন্নবা পুরকপ্পবা মতুংদা মণিপুরগী মফম অমা নৎত্রগা অমদা মান্নবা মখলগী অতোপ্পা থৌদোক অমা হেক্তা থোরক্লিবনি হায়বা য়াই। হীরম অসিগী মতাংদা নাকল অনীমক্কী মায়কৈদা অশোয়বা খরা-খরা লৈনবরা হায়না লৌনরবসু কনানা চুম্লিবনো কনানা লাল্লিবনো হায়বদুদি চপ চানা খঙবা ঙমদবগী ফীভমদা লৈরি। অমরোমদা দোক্তরশিংগী মরক্তা 'হিপোক্রেটিক ওথ' ঙাক্লা চৎতবা মীওই খরা য়াওরকপা অমদি মীয়ামগী ৱাখলদসু অনাবা খূদিংমক দোক্তরনা লায়েংলগা ফহনগদবনি হায়না হেঞ্জিনবা মওংদা থাজবা থম্লবদগী অসিগুম্বা ৱাখল তান্নদবগী থৌদোকশিং হেক-হেক থোরকপনি হায়না লৌবা য়াই। অরিবা মতমদগী হৌনা অনা-লায়েংগী শিনফমদা লৈরিবা দোক্তরশিংনা মেদিকেল গ্রেজুয়েসন লোইরগা শিনফম অসিদা খোঙ থাংজিল্লমদাইগী মীৎকুপ্তা "হিপোক্রেটিক ওথ" হায়না খঙনবা ৱাশক লৌবগী চৎনবী লৈরক্লি। মোদর্ন মিদিসিনগী মপানি হায়না লৌনরিবা হিপোক্রেটসগী মিংদা মেদিকেল ইথিক্স ঙাক্লা মথৌ পাঙথোক্কনি হায়না মেদিকেল গ্রেজুয়েট খূদিংমক্না শকপা ৱাশক অদুবু "হিপোক্রেটিক ওথ" হায়না খঙনৈ। মতম-মতমগী মতুং ইন্না খূদোংচাগদবা মওংদা তোঙান-তোঙানবা লৈবাকশিংনা খরা শেমদোক-শেমজিন তৌরগসু 'হিপোক্রেটিক ওথ'কী মরু ওইবা ৱাহম্বোক্তি মফম খূদিংমক্তা চপ মান্নে হায়না লৌবা য়াই। কুমজা ১৯৮৯ দা লৈবাক্কী তোঙান-তোঙানবা মেদিকেল কোলেজ ১২৬ তা চথখিবা সর্ভে অমদা শুপ্লগী কোলেজ অহুমখক্তা থাইনগী অরিবা হিপোক্রেটিক ওথ ঙাক্লা চৎলম্বা থেংনখি। মেদিকেল কোলেজ খরনা "জেনেভা দেক্লরেসন' নৎত্রগা শেমদোক-শেমজিন তৌরবা হিপোক্রেটিক ওথ শীজিন্নরম্বা থেংনখি। মেদিকেল কোলেজ খরদা 'য়ুথনেসিয়া'গা মরী লৈনবা ৱাশক লৌহল্লম্বসু থেংনখি। য়ুথনেসিয়া হায়বসি লায়েংবা ঙম্লরোইদবা অনাবা অমবু মথনতা শিজনবগী অয়াবা পীবগী থৌওংবুনি। অতোপ্পা মেদিকেল কোলেজ খরদনা 'এবোর্শন'গী মতাংদা ৱাশক লৌহল্লম্বসু থেংনখি। খরা খজিক খেন্নজরবসু মপূং ওইবা ৱাশক্তি অনাবগী পূন্সি কন্নবা হোৎনবনা খ্বাইদগী মরু ওইবা থৌদাং ওইগনি হায়বসিনি। দোক্তর খরনা হিপোক্রেটিক ওথ ঙাক্লক্তবা অমদি অনাবগী কাঙবুনসু দোক্তরগী মফমদা হেঞ্জিনবা ৱাখল খল্লবদগী হেক-হেক উংখৎনবা থৌদোক থোরক্লিবসি মতম পূম্বগী ওইনা কোকহন্নবা পাম্বে পুথোকপা চুম্লে।

## ...এডিটরদা থারকপা চিঠি ...

# পূন্না ৱাখল তামিন্নবা মতম ওইরে

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

ফনা কুইরে য়াওশঙ লোইখিবা। অদুবু থাবল চোঙবগী মখোলদি মরক মরক্তা তারি। থাবল চোঙবদা পেনবা নাইদে ঐখোয়গী মৈতৈ ইচিন ইনাওশিংসে। মতম অমদা থাবল চোঙবসি য়াওশঙগী নুমিৎ মঙানিদা ওইরম্মী। মতমনা অসুম পুরকপনা চৈরাওবা নুমিৎ ফাওবা চোঙনরকখি। চহী খরগী মমাঙদগীদি চহী লোইবা নুমিৎ নৎত্রগা হৌবা নুমিত্তগী হৌরগা খোঙজোম দে হায়বদি এপ্রিল ২৩ ফাওবা চোঙনবা চৎনরকই। কুমজা ২০১৯গী ওইনা এপ্রিল ২৫ ফাওবা য়াওশঙ থাবল চোঙনরে। মৈতৈ/মীতৈ ঐখোয়সিবু চাওখৎলিব্রা/চাওথরিব্রা? ঐখোয়গা লৈমিন্নরিবা মনুং অমসুং মপানগী ফুরুপ কয়াসিবু মৈতৈ অসুম্না হরাও কুম্মৈ কয়াম পাঙথোক্লবগে? মণিপুরগী কলচর মালেমদা মমিং চৎলি হায়না চাউথোকচরিবা ঐখোয়সে মতম নত্তবদা থাবল চোঙবা, চাক-খুমদা মীরাং থুবা খঙদবমখৈ লাংবসিবু চুম্লিব্রা? ঐখোয়গী নুংশিরবা মৈতৈ/মীতৈ অহল-লমনশিং শুমাংদা শাবা ইচাগী জগোয়দা ইচানা ওইদা চেপ্লে ওইদা চেপ, য়েৎতা চেপ্লে য়েৎতা চেপ য়েংদুনা লৈবগী মতম নৎত্রে। পূন্না ৱাখল তামিন্নবা মতম ওইরে হায়জনীংই।

অদোমগী- সামোম রঘুমনি, থৌবাল

## হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৪

১। চহী হৌবা হায়বসি মীওইবা জাতি খুদিংমক্কীনি। মৈতৈ খুন্নাইগীসু চহী খুদিংগী চৈরাওবা হায়দুনা পাঙথোক্লি। ঐখোয়গীদি চৈরাওরগদা লোইদে। চহী অমগী তৌফম থোকপা লাইথৌ-তিনথৌ কয়াসু পাঙথোকই।
(ক) চৈরাওবা নোংমা ৱাৎলিঙৈদা মাইবশিংনা য়াচংবদা করি লাইথৌ পাঙথোকপগে?
(খ) শজিবুগী ৭নি পানবদনা মাইবশিংনা করম্বা লৈবাক্কী য়াইফ-থৌরম পাঙথোকপগে?

২। "কৃষ্ণরা, জিসসলা, আল্লারা/নৎত্রগা সনামহীরা? কনানো অমহেক্তা/ঐবু প্রলয়সিদগী অমুক্তা কল্লুনে।" কনবিয়ু লাউরিবা কবি অসি কনানো?

৩। "ইশাগী কান্নগনি হায়রবদি/মীগী মাঙনবতা খনগদবনি/ইশাগী কান্নবা লৈত্রফাওবা/মীগী মাঙনবা তৌগদবনি।" পরেং মরি অসি কবি থাংজম ইবোপিশক্কী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।

৪। "লাক্কনি ঐ/লেপ্পনি নোংমা/তেক কায়রবা/নঙগী থোঙ্গালদা।" পরেং মরি অসিনা অইবী লাইরেল্লাকপম ইবেমহলগী শৈরেং অমদগীনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।

৫। "ঐদি, ঐবু নুংশিবিখিবা মখোয়দা খল্লং হনখিবতনি/ভোটতা মখোয়না শেঞ্জা খুল্লং কুমখিবদুগীনি।" পরেং অনীসিনা 'পাইতু খাউদু' কৌবা শৈরেং লাইরিক অদুদগী লৌথোকপনি। মপানগী অইবদুগী মমিং হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ৩০, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

# লৌমীশিংগী কাখল

# অঙনফৌদা নুংয়েং তীল

**ডো: এম থোইথোই**

মখল য়াম্লবা নুংয়েং তীলশিংগী মনুংদা অহুমদি লমদমসিদা থেংনৈ। অঙৌবা নুংয়েং, নাপু মচুগী নুংয়েং অমসুং মকোক মুবা মশা লাংবা নুংয়েংশিংনি। অঙৌবা নুংয়েং তীলদি ফৌ নত্তবা অতৈ পান্বী কায়দসু তাবা মরম্না য়াম্না ঙম্না লৌবুক্তা লৈবা থেংনৈ। অঙৌবা নুংয়েং, নাপু মচুগী নুংয়েং অমসুং মকোক মুবা মশা লাংবা নুংয়েংশিংনি। অঙৌবা নুংয়েং তীলদি ফৌ নত্তবা অতৈ পান্বী কয়াদসু তাবা মরম্না য়াম্না ঙম্না লৌবুক্তা লৈবা থেংনৈ। নাপু মচুগী নুংয়েং তীলদি ফৌ খক্তদা তাবা মরম্না অথেংবা মতমদতা উই।

ফৌ পান্বীনা নৌরিঙৈ মতমদগী চরোং তম্লবা মতম ফাওবদা তাবা ঙম্মী। তীল অসিনা শোকহল্লবা নৌরিবা পান্বীগী ময়োন খুইজিল্লকই, নাপু চঙলকই অমসুং কংশিল্লকই। ময়োন্দু খূৎনা চিংবদা ইকোম কোম্না লাক্কনি। পান্বীদুমা ফুক্তোক্লগা ব্লেদ অমনা ফৌ পান্বীদু য়ুংনা খায়দোক্তুনা য়েংবদা ময়োন মনুংদা হন মানবা তীল মচা অমা থেংনগনি। ফৌ চরোং থিনগৎলক্লবা মতুংদা নুংয়েং তীল তারক্লবদি ফৌকোক মনুংদা তীলসিনা ককথৎলবা চরোংশিং ঙৌনা ফৌহাম ওইনা লৈ, কংশিল্লকই। চরোংদু চিংখৎপদা ইরায় লায়না লাক্কনি। ফৌ পান্বীবু মাঙহল্লিবসি তীলশিংসিনা হন ওইনা লৈরিঙৈদনি। মতমসিদা পান্বীদুগী মউদা হুৎলি, অথোৎপা পান্বীগী টিস্যুশিং চাথোকই। তীলশিংসিগী মরূম মপৈ ওইনা ফৌনাগী মথক অমসুং মখা থংবা শরুক অনীমক্তা কোকশিল্লি, য়েংবদা ইরায় লায়না উই। ওনবদা ঙায়রিবা হন মচাশিংনা ফৌনাগী মকা ফাওনা লাক্লগা পান্বীগী নৌরিবা টিস্যুশিং চাথোকই। তীলশিং অসিনা শোকহল্লবা ফৌনাগী মকাশিং অদু মচু নাইনা মনুং ফাওনা উই, নাপু মচু ওইরকই অমসুং কংলকই। নুমিৎ খরনিগী মতুংদা হন তীলশিংনা মউ ফাওজিনখি অমসুং পান্বীগী মতাং অমা য়ৌদ্রিফাওবা হুৎখি। মতাংদুগী অকোয়বা টিস্যুশিং চাথোক্লবা মতুংদা পান্বীগী ময়োন্দু খুইথরকই অমসুং কংশিল্লকই। মনুং হুৎপী তীল খরদি মখারোম থংবা শরুক্তা হুৎথখিদুনা মরু য়ৌবা য়াওই, খরনা মথক্তা হুৎকৎলি অমসুং থংনবা মচা (ফৌ পান্বী) নৎত্রগা পান্বীদুমক্কী থংনবা মতাংশিং ফাওবা হুৎলি।

তীলনা মাঙহনবগী লায়ওংদা খেন্নবা ময়াম লৈরবসু তীলনাসিগী খ্বাইদগী লায়বা মওংদা খ্বাইদগী নৌবা মনাশিং খুইথরক্তুনা কোনশিল্লকপা, মনাশিংগী মথক অমসুং মখা থংবা শরুক্তা মরূমশিং চবুন চবুন ওইনা উবসিনি। তীলনা ককখ্রবা ময়োনশিং ইরায় লায়না শৎপা য়াই - লায়ওংসিবু 'ডেড হার্ট' হায়না খঙনৈ। চরোং তম্লবা মতুংদা তীলনাসিনা শোকহল্লবা চরোংশিং ফৌহাম শাৎপা করিগুম্বদা মরু খরা য়াওরবসু অয়াম্বনা হাম্বা; অঙৌবা চরোংশিং চপ তিংনা লৈবা উই। লায়ওংসিবু 'হ্বাইট হেড' হায়নসু খঙনৈ।

ঙাকথোক্লবা পাম্বে : (১) নাপু মচুগী নুংয়েংশিং ফৌদতা তাবা মরম্না চরূখোক্তা শাইদাংফম লৌদুনা লৈহৌই। কালেন্দা লৈচং লৈনা খোইদোক্তুনা লৈবাক মথক মখা ওম্থোকপনা তীলশিংগী লৈফম থুগাই অমসুং হাৎপা লায়। হঙ্গাম থানবগীদমক চরূখোকশিং মৈ থাদোকপসিসু তীলনাসি তাবা হন্থনবা মরুওইবা থৌরম অমনি নৎত্রগা ফৌখোক থেংনা খাওবা ফৈ।

(২) লৌফমশিং নান্না থম্বতা নত্তনা লৌফমদা চৈশিং য়ুংদুনা উচেক্কী কাইদোংফম শেম্বনা তীলশিং মপূংফানা ফাদোকহনবা য়াই। মসিগীদমক ৱাংবা মান্নদবা চৈশিং য়ুংগনি মসিনা মখল কয়াগী উচেকশিং তোংবদা খূদোং চাহল্লি। ফৌ পান্বীগী মথক্তা ফুট অনীদগী মরি ফাওবা ৱাংনা শেমগনি। ফুট ২৫/৩০ খুদিংগী য়ুংগনি। (৩) ফংলবদি ত্রাইকো কার্দ শীজিন্নবা ফৈ। পরি অমা পাকচাউবা লৌফমদা *Trichogramma japonicum* নৎত্রগা *T. chilonis* ১,০০,০০০ নুমিৎ ১০নিগী মনুংদা থাজিনবীগনি। থৌরম অসি নুংয়েং নৎত্রগা মনা কোনশিনবী তীল হেক উবগা হৌবীগনি। কান্নরবা তীলশিং অসি থাজিনবা অরুবা নত্তে। ফংলিবা ত্রাইকো কার্দশিংদু খরা খরা লাপ্পনা ফৌ পান্বীগী মকাশিংদা য়েপশিনবীবগী ৱা খক্তনি। (৪) ইন্টিগ্রেটেদ পেষ্ট মেনেজমেন্ট শরুক অমা ওইনা *Pheromone trap* শীজিন্নবা য়াই। পরি অমা চাউবা লৌফমদা ত্রেপ ২০ য়ুংগনি। মসি ফৌ লিংখ্রবা মতুং নুমিৎ ২০নি শুরবদি থৌরমসি পাঙথোকপা য়ারে। তৌবতদি পোৎলমসি লমদমসিদা ইরায় লায়না ফংদ্রি। (৫) তীলনাসিগী চাং ৱাংখ্রবা মতুংদদি হিদাক্কী মতেং লৌবা তাই। মসিগীদমক *Ampligo* মিলিলিটর ৬ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানশিনবীরগা ফৌ পান্বীশিং মপূং ফানা চোৎনবা কাপথোক্কনি। লৌ শঙম অমগীদমক হায়রিবা হীদাকসি মিলিলিটর ২৫ চঙগনি। মসি নৎত্রগসু *Coragen* মিলিটরি ৩ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানশিনবীরগা কাপথোক্কনি। শঙম অমগীদমক হীদাকসি মিলিলিটর ২০ চঙগনি নৎত্রগা *Cartap hydrochloride 50% SP* গ্রাম ১৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানশিনবীরগা শীজিন্নবসু য়াই। তৌবতদি কান্নরবা তীলশিং থাজিল্লবদি হীদাক কাপ্পগী মহুত্তা চাইবা য়াবা হীদাকশিং শীজিন্নবনা হেন্না ফৈ। শঙম অমা চাউবা লৌফমদা *Ferterra* কিলোগ্রাম ২ নৎত্রগা *Virtako* কিলো ১ মখায় তীল তাদ্রিঙৈদা চাইথোক্কনি। ।◀◀

# ঈশিং-নুংশিৎ, অঙ্গং-অশা (মেটিওরোলোজিকেল) গী ঈ-পাউ খঙনা লৌউ শিংউ তৌনবা হোৎনবগী কান্নবা

**এস সুমঙ্গল**

হৌজিক্কী মতমদা রেদিও, টিভি পাউচেনচিংবদা নোংমগী/মতম খরগী ওইবা অঙ্গং-অশা অমদি নোংগী ফীভমগী মরমদা তোইনা পাউ চেনবা ঐখোয় অয়াম্বনা থেংনরি। মসিগী কান্নবা অসিগী মরমদা মমাঙথক্তসু থমজখ্রে। ঙসিসু অমুক হন্না মসিগী কান্নবা অসি মরুওইনা লৌমী ইচিন ইনাওশিংগী ওইনা অমুক্কা হন্না থমজরি। হীরম অসিগী মতাংদা মীয়ামদা মিৎ নাকোং ওইনবা, মমাঙদসু থমজখ্রবা খরা হেন্না মিৎ নাকোং শিংবা ইচিন-ইনাওশিংদা ৱারীসি অমুক্কা হন্না থমজগে। লোয়ননা অতোপ-অতোপ্পা ময়ামগী কান্নগনি খনবা ৱাফম খরগসু খঙজিনমিন্নসি।

ঐখোয় অয়াম্বনা খঙনরবা ৱাফমদি-মালেমসিদা হৌরিবা পান্বীশিং অসি মাগী মাগী চানবা, হৈনবা অইং-অশা, লৈহাও লৈজে হায়বসিনি। খুদম ওইনা হায়রবদা কাশ্মীরদা শেম নিংথিনা হৌই হায়দুনা মণিপুরদা মায় পাকপগী ওইথোকপা লৈরোই। অনৌবা চানবা শেম মখল খরা মণিপুরদসু হৌজিক শেম পানবদি থেংনরে অদুবু কাশ্মীরগী শেমগুম্না মহাও লৈনা মপূং ফানা পানবা হায়বদুমদি ওইথোক্লোই হায়জবনি। খা ভারত্তা নিংথম কালেন অনীমক্তা ফৌ মায় পাক্লা থারবসু অতোপ্পা মফম পুম্নমক্তা কৈদৌনুংদা ওইথোক্লোই। নিংথম থাদা থাগদবা হরাই মঙ্গল কালেন থাদা থাবা ওইথোক্লোই। হায়বদি পান্বী খুদিংমক্কী চানজবা/হৈনজবা নুংশা মঙালগী চাং, নুংথিলগী নৎত্রগা নুমিদাং শাংবগী মতম অমদি অঙ্গং-অশাগী চাং লৈজে। পান্বী খুদিংমক্কী হায়রিবা চাংশিং অসি খঙবগা লোয়ননা মতম মতমগী হায়রিবশিং অসিগী ঈ-পাউ কুপ্পা শেন্নদুনা শীজিন্নরবদি লৌউ-শিংউ তৌবদা মায় পাক্কনি হায়বসিনি খঙজিনবদা কান্নগদৌরিবদি। খুদম অমত্তং থমজগে। অঙনবা মতমগী কোবিলৈ অথেঙবা মতমদা থাবদা খুবি মমায়মুক পাক্লা লৈ কারগা তোক্কনি, অথেঙবদা থাগদবা কোবিলৈ ঙম্না থাবা মতমদা মনাদা পংফ ফরগা নিংথিনা লৈ কাবা ঙম্লোই থেংথনা অদুমক লৈবা থেংনগনি।

করিগুম্বদা নোং চুবগী পাউ খঙহৌদনা লৌফম অমা মহৈ মরোং থানবগীদমক হেক খোইদোকপগা নোং চুশিন্দুনা ফৈদোম শেম্বা নংহৌদবা তারবদি লৈবাক য়ৈশিনখিদুনা ফৈদোম শেম্বা য়াদবদগী কংবা ঙাইবা তাবনি, শোইদনা মতম মাঙবা তাবনি। হান্না খোইহৌদবা অতোপ্পা মীয়ামগী খোইবা মতমদসু হান্না খোইদোক্লবা ওইবনা কংদদুনা খোইবা য়ারোই। মীয়াম্না এঞ্জাং নাপী থাখ্রবা মতুং ফাওবা ইঙ্খোলদু/লৌফম অদু খোইবা য়াদবদগী থেংথনা অদুম লৈহৌবা তাবনি। নোংগী পাউ তারম্লগদি ইংখোলদু খোইরম্লোই। খোইরবসু খুদক্তা ফৈদোম শেম্নবা থৌরাং তৌদুনা ফৈদোম শেম্লম্লবদি অসুম্না থোক্লম্লোই হায়বদুনি থমজনীংলিবদি।

থমজনীংবা ৱাফমদি নোংগী ঈপাউখক্তগী নত্তে। অঙ্গং-অশা, নুংশিৎতা য়াওবা ঈশিং মনিলগী চাং খুদিংমকসিগা ঐনা ঐনা থারিবা মহৈ মরোং পান্বী খুদিংমক্কী নিংথিনা মপূং ফানা হৌদুনা পোথোক পুথোকপা ঙম্বগা য়াম্লমক নক্লবা মরী লৈনৈ হায়বসিমসুনি। অসিদা নত্তনা থারিবা পান্বীদা তাগনবা লায়না তীলনাশিংগা ঈশিং নুংশিৎকী ফীভমগসু য়াম্লমক নক্লবা মরী লৈনরিবনি। লায়না নৎত্রগা তীলনা অমনা হৈনবা ফীভম লাক্লবদি ঐখোয় খুউ শেনবা তাই। খুদম অমতং পল্লবদা - নোং থিৎলি-থিৎলি অমুক লেপ অমুক চু হায়বদি নুংশা অমুক শা, নোং অমুক চু তৌরবা, লৈচিল নোংফাই থাংলবা, ফৌনাদা লিক্লা পক্লবা ফৌগী ব্লাষ্ট হায়রিবা শাথিরবা লায়না অসি তারক্লবগী য়াম্লমক ফরবা ফীভমনি, চেকশিন থৌরাং শোয়দনা পায়খৎপা তারে। নোং কন্না চুরগা লেপখিবা ওইরবদি থোইদোক্লা কিনিঙাই ওইদে।

মনা খামদেকপী আলুগী শাথিরবা লায়না (লেট ব্লাইট) অসি খরা ঈংবা (২০ দিগ্রী সেলসিয়স) মতমদা নুংথিলগী মৈশানা নুমিদাংগী মতমদগী খরগা হেন্না শাবগা লোয়ননা লৈচিল নোংফাই থাংদুনা নুংশিৎতা ঈশিং মনিলগী চাং ৱাংলবা লোয়ননা আলু মনাদা লিক্লা পক্লবা মতমদা তাগল্লি হায়বসি খঙজিনবা কান্নগনি।

অসুম্না নোং চুবা নৎত্রগা নুংশা শাবা অমদি অঙ্গং-অশাগী চাং হায়বসি লৌমী ইচিন ইনাওশিংগীদমক্তি ষণপোৎ খোইবগী থৌরাং, মহৈ মরোং মরু হুনবা, থাবা, ঈশিং চনবা চন্দবা, হার চাইবগী থৌরাং, হেকপগী নৎত্রগা লোকপগী তাঞ্জা অসিনচিংবা মরু ওইরবা থৌরমশিং অসিগী শেম শাবগী অশেংবা তাঞ্জাশিং থৌরাং তৌনবগী য়াম্না মরুওইবা মরমশিংনি। মরম অদুনা হায়রিবা মরু ওইরবা মচাক অহুম অসিগী পাউ খঙবা হায়বসি শেন্দোং লৈনা, মায় পাকনা লৌউ-শিংউ তৌবদা য়াম্লমক মরুওইবা অমনি হায়বসিনি থমজনীংলিবা ৱাফমদি। অদু নত্তদুনা লাইনা তম্বনি খন্দুনা পংউ উবা, পংথা থারবদি লৌ উবা, ইঙ্খোল কোয়বগী ফল ফংলোই হায়জবনি।

মরমশিং অসি লৈবনা মরুওইবা মহৈ মরোং খরগী খঙবদা কান্নগদবা ৱাফম খরা থমজরি।

| নিংথম | চানবা মতম | অইং অশা (সেলসিয়স) | কালেন | চানবা মতম | অইং অশা (সেলসিয়স) |
|---|---|---|---|---|---|
| হরাই | সেপ, ওক্টো | ২২-২৫° | ফৌ | জুন-জুলাই | ২০-৩৭.৭০ |
| মঙ্গল | | | | | |
| আলু | ,, | ১৭-২৫° | নূং হরাই | ,, | ১৫-৩২° |
| কোবি লৈ | অঙনবা- -মে জুন ময়ায় জুলাই-ওগষ্ট অথেংবা সেপ্তেম্বর ওক্টোবর | ২০-২৭° ১৬-২০° ১২-১৬° | শগোল হরাই | ,, | |
| কোবিফুল | মতম লৈতে | অয়াম্বা মতমদা চানৈ, মতম তেনবা শাংবা মখল লৈ | লৈবাক হরাই | ,, | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ব্রোকোলি | ওগষ্ট-ওক্টোবর | ১০-২৪° | শিং | এপ্রিল -মে | ২৮-৩৫° |
| হঙ্গাম | সেপ্তেম্বর-ওক্টোবর | ২৬-৩০° | য়াইঙং | ,, | ২০-৩০° |
| তিলহৌ | মতম য়াম্মী | মরু কাদ্রিঙৈ -১৩-২৩° মরু কারিঙৈ-১৬-২১° | ভেলন্দ্রি | ,, | ২৫-৩০° |
| চনম | সেপ্তেম্বর-ওক্টোবর | মখল অনী লৈ। নুংথিল শাংবা/ তেনবদা চানবা | খামেন অশিনবা | এপ্রিল-মে জুলাই-ওগষ্ট | ২১-২৪° |
| গাজর | ,, | ১৬-২১° | খামেন | ফেব্রুৱারী-মার্চ মে-জুলাই; ওক্টোবর-নবেম্বর | ২৫-৩০° |
| হরাই মুবি | ,, | ১৫-২৫° | মোরোক এঞ্জাং মোরোক | | ২০-৩০° ১৭-২৩° |

নিংথম কালেন হায়দুনা চাউরাক্লা খাইদোক্তুনা থমজবনি। মাগী মাগী খরা হেন্না চানবা মতমদি খরা খরা অদুমক খেন্নবা লৈতবা নত্তে। মতমগী মতুংইন্না অনৌ অনৌবা, মতমগা চানবা, অফবা মখলশিং পুথোকপা লেপ্পা লৈতে। মতম নাইদনা থাবা য়াবা, অঙ্গংবা/অশাবা খাংবা ঙম্বা মখল কয়া অমনি। অদুমকপু মথক্তা থমজরিবা থাবগী মতম অমদি অঙ্গং-অশাগী চাংগা অদুমক নক্লনা লৈবনা মখোয়না হৈনজবা হায়বদুদি অদুমক ওইদুনা লৈবনা অয়াম্বনি। খরা খরা থৈদোক থৈজিন তৌদুনা অতাঙবা মতম নংনবা হোৎনবগী তাঞ্জা লৌবদসু হায়রিবশিং অসি খঙজিনবা কান্নগনি।

অমরোমদা অমুক মানা মানা হৈনজবা অঙ্গং-অশাদগী খরদং হেন্দোক হেঞ্জিনবা য়াদবা কাঙবুসু লৈতবা নত্তে। খুদম ওইনা অশাবগী চাংনা ৩০° গী মথক হেক হেনখিবদা আলু তাবা শুকঙমমক ঙম্লোই। খামেন অশিনবা অসি ৩২° সেলসিয়স হেন্না হেক শারবা ১২° সেলসিয়সতগী তানা ঈংলবা খামেন অশিনবা পানবা শোয়দনা হন্থরনি, ১০° সেলসিয়সতগী হন্থরবা খামেন অশিনবগী অঙাংবা মচু ফংবা শুকঙম ঙম্লরোই।

খঙজিনবা য়াবা কয়া অমনি, থমজনীংলিবদি মরু ওইরিবা পান্বী মখলশিং অসিগী হৈনজবা ফীভমশিং ইশিন্দুনা থম্বীয়ু, চাংয়েং মচা-মচা পাঙথোকপীয়ু, মতম খজিক খজিক খেন্নহন্দুনা মতম অমত্তদা পুল্লপ মণিপুর পূম্বদা কোবিনা/খামেন অশিনবনা ৱাই চাইহনবা তোকসি। মগুণ নীংথিনা খঙদ্রিবা অনৌবা মখল অমা থাগে খল্লবদি অপীকপা চাংদা লম মচেৎ খরদা হান্না চাং য়েংবিয়ু। মতৌ অসুম্না মতম মতমগী অঙ্গং-অশাগী, নোংজু নুংশাগী পাউগী কান্নবা লৌবীদুনা মায় পাকপা লৌমী ওইবিয়ু। মীয়ামগী অমদি শা ষণগী হিংনবগী অমত্তা ঙাইরবা, থৱায় ওইরিবা চিঞ্জাক পুথোক্তুনা পুম্নমক্কী মপূং ফাবা মতেং তৌবিয়ু।