

অঈং-অশাগী খল কায়রকপনা শা-ষগদা পীরিবা চৈথেং

সরাংথেম জেসমারানি

লমদম অমগী অঈং-অশা, নোংজু-নুংশা অমদি নুংশিংকী ফীভম্মা লৈবাক লৈহাও মনা-মশিংগী অমদি শা-ঙাগী পোথোক্তা অহোঙবা কয়া পুরকই। গ্লোবেল ৰাৰ্মিং হায়বসি মালেমগী অশাবা হেনগৎলকপবুনি। মালেমনা নুমিংতগী ইনৰ্জি লৌদুনা মালেমদা লৈরিবা জীব পানবা খুদিংমক লুমা থংশী। মসিদসু নঙনা অইং-অশা কায়দনা থল্লবা মালেম্সু ইনৰ্জি খরা পুথোকপা মথৌ তাই। মালংদা য়াওঁরিবা গ্যাসনা মালেমদা কোয়শিদুনা সোলর ৱেদিএসন চংহন্দনা ফাজিনবা গুমহল্লি। হায়রিবা গ্যাস (প্রিন হাওস গ্যাস) সি য়ামখৎলক্লগদি মালেমদা হেমা শাগৎলকপগী মচাক অমা ওইরকই। হায়রিবা প্রিন হাওস গ্যাস (কাৰ্বোন দাইওক্সাইদ, মিথেন, নাইত্ৰস ওক্সাইদ, ঈশিং মনিল, ক্লোৱেঙ্ক্লোৱোকাৱবোন) অসি খুংশেমগী ওইবসু য়াই নংত্ৰগা শাগোন্নরকপসু য়াই। প্রিন হাওস গ্যাসতা য়াওঁরিবা ঈশিং মনিলসি শাগোন্নরকপনিনা মালেমগী শাবগী চাংসি খরমথৈদি শেয়ৱগা থম্মা গুশ্মী। প্রিন হাওস গ্যাস য়াওঁদ্রগদি শাবগী চাংসি অসুকী মতিক নেমখিদুনা মীওঁইবা অমদি জীব পানবা খুদিংমক হিংবা ভুমদে অদুগা কৱিগুম্মা প্রিন হাওস গ্যাসকী চাং ৰাংনা লৈত্ৰগদি শাবগী চাংসি অসুকী মতিক ৰাংখিদুনা থক খা ওন্নবগুম্ অইং-অশা, নোংজু-নুংশাগী চাং হোংলকপা কয়া অমা মায়োৱ্লগদৌৱিৰনি। ষণ অমদি ইৱেইগী মশীং অসি ঐথোয়গী ইন্দিয়ানা অতৈ অতোগ্ৰা লৈবাকশিংদগী ৰাংনা লৈরি। অনীশুবদনা হামেংনা লৈরি অদুগা অহুমশুবদনা য়াউনা লৈরি।

অঈং-অশাগী খল কায়রকপনা ষণগী পোথোক চাথোক্তা অকাযবা পীরিবশিং অদুদি :–

ক) শা-ষণগী চানবা মচিগ্ৰাক ফংনবা অমদি মমলদা অহোংবা

লৈরকপা।

খ) শা-ষণনা চানবা অফবা মখলগী শজিক থাৱিবা অমদি লৌবুক-লম্মাংদা হৌরিবা শজিক খুদিংমক পোথোক অমদি শজিকী কালিটি অমদি কাল্টিটিদা অহোংবা কয়া লৈরকপা।

গ) কা হেমা অঈং-অশাগী খল কায়রকপদা শা-ষণশিংগী শাৱেপ ফাননবা হোংনবদা, চাগোকপদা অমদি হকচাংগী ফীভম ফগংনবা হোংনবদা অহোংবা কয়া লৈহল্লকপা।

প্রিন হাওস গ্যাসকা শা-ষণগা কৱম্মা মৱী লৈনবগে?

ক) শা-ষণদা পীজরিবা শজিকশিং থাবদা হাৱ ময়াম অমা চঙই । হায়রিবা হাৱসি শেহ্মদা ফোসিল ফিউয়েল কয়া অমা চঙই। ফোসিল ফিউয়েলশিং শীজিন্নবা মতমদা কাৰ্বোন দাইওক্সাইদ চাং ৰাংনা পুথোৱকই। অসুন্না চাংচতা চহী অমদা মিলিয়ন টোন ৪০ গী কাৰ্বোন দাইওক্সাইদ পুথোকই।

খ) শা-ষণনা চানবা শজিক থানবা অমদি মখোয়না লৈনবা উমং কোকথোকপা নংত্ৰগা মৈ থাবা মতমদা কাৰ্বোন দাইওক্সাইদকী চাং য়াম্মা পুথোকই।

গ) শা-ষণনা চাশিল্লিবা মচিগ্ৰাকশিংসি মথং-মনাও নাইনা তুম্বা হোংনবদা মাইক্ৰোবিএল ফৰ্মেনটেসন তৌদুনা মিথেন-গ্যাস পুথোকই । হায়রিবা মিথেন গ্যাস অসি শা-ষণনা চাৱিবা মচিগ্ৰাক অমদি মখোয়না তুম্বা হোংনৱিবা প্রোসেস অদুদী মতুং ইল্লি। শা-ষণদা চখাউ মৱী পানবা (ষণ, ইৱোই, হামেং, য়াউ অসিনচিবা) গা পান্দবগা মিথেন পুথোকপগী চাংদল্লবদা চখাউমৱী পানবদনা হেল্লি। চখাউ মৱি পানবা শাশিংদি অয়াম্বনা

শজিক্সা নম্মা চাই। মফেণগী শৰুক্স চাই। মখোয়না চাশিনত্ৰবা মতুংদা অমুক গুহিহাক পোথাৱগা থগোকলকপদা হাইদোৱকপা মতমদসু মিথেন গ্যাস অসি পুথোৱকই। শা-ষণনা চাৱিবা মচিগ্ৰাকী কালিটি অমদি কাল্টিটিসু মিথেন গ্যাস পুথোকপগী মখা পোল্লি। কালিটি হছ্ৰবা মচিগ্ৰাক্সা মিথেন গ্যাস পুথোকপা হছ্ৰহল্লি অদুগা কাল্টিটি য়াম্মা মচিগ্ৰাক পীজৱগদি মিথেনগী গ্যাস পুথোকপগী চাং ৰাংনা লাকই।

খ) শা-ষণশিংগী মথী ময়ুংশিংসি নুংশিং অমসুং ওক্সিজেন য়াওদনা পুমথহ্মবা হোংনবদা মিথেন গ্যাস পুথোকই। মিথেন গ্যাস পুথোক্ৰবা হোংনবদা চঙলিবা বেষ্টিৱিয়াসি মথী ময়ুংশিংগী টেম্পৱেচর অমদি মেখিচৱগী মখা পোল্লি। মসিদসু নঙনা শা-ষণনা চাৱিবা মচিগ্ৰাক অমদি মখোয়গী ডাইজেষ্টিব সিস্টেমগী মখা পোল্লি।

ঙ) শা-ষণদগী, মচিগ্ৰাক অমদি অতোগ্লদগী অকংবা কয়া লৈহৌবনা নাইত্ৰস ওক্সাইদকী চাং হেনগৎহল্লি অমদি মথী ময়ুং নিংখিনা মেনেজ তৌদ্রগসু নাইত্ৰস ওক্সাইদকী চাং ৰাংহল্লি।

মালেম অপূম্দগী ওইনা কাবোন দাইওক্সাইদ পুথোকপদা শা-ষণনা চাদা ৯ পুথোকই। মিথেন গ্যাসনা চাদা ৩৫-৪০ পুথোকই অদুগা নাইত্ৰস ওক্সাইদনা চাদা ৬৫ গী চাংদা পুথোকই।

প্রিন হাওস গ্যাসতা পুথোকপগী চাং কৱম্মা হছ্ৰহনগনি :

ক) শা-ষণনা চাৱিবা শজিক থাবা মতমদা শীজিন্নৱিবা হাৱসি য়াৱিবমথৈ ৱসায়নগী হাৱ ওইদবা ওগানিক ওইবা, কম্পোাস অসিনচিবা ময়ামসি শীজিন্নবীগনি।

খ) য়াৱিবমথৈ মফেণগী শৰুক্সা নম্মা পীজবগা লোয়ননা লোকেলদা

ফল্ৰিবা শজিক ময়াম অমা পীজনবা হোংনবীগনি।

গ) ফোসিল ফিউয়েল চাং হছ্ৰনা শীজিন্নবা।

ঘ) শা-ষণশিংসি ষনজাবুংদা থাদোক্তুনা শজিক চাহনবা।

ঙ) মথী ময়ুংশিং লমহাংদা চাইথোক্ৰবনিনা মিথেন গ্যাস সলৱিদগী পুথোকপা চাং হছ্ৰহল্লি।

চ) কৱিগুম্মা মতমদা লৈবাক্তগী ডি-নাইত্ৰেফিকেসন তৌদুনা নাইত্ৰস ওক্সাইদ পুথোকই। শা-ষণনা ষনজাবুংদা শজিক চাৱগা মথী ময়ুংশিং অমদি ঈশিং ময়াম অমদি নিংখিনা চাইথোক্ৰগদি নাইত্ৰস ওক্সাইদকী চাং হছ্ৰহল্লি। টেবল ১ ঃ প্রিন হাওস গ্যাস পুথোকপগী চাং :

এপ্রিকলচর সেক্টর	মিথেন	নাইত্ৰস ওক্সাইদ	কাৰ্বোন দাইওক্সাইদ
পুমথৱবা মতুং চাকখাউদগী থোৱকপা	১০০৯৯.৮০	-	২১২০৯৫.৮০
ষণথি ষণযুহ্দগী	১১৫.০০	০.০৭	২৪৩৬.৭০
ফৌ থাবা মতম	৩৩২৭.০০	-	৬৯৮৬৭.০০
লৈবাক্তগী	-	১৪০.০০	৪৩৪০০.০০
অৱেদ্রা মনা মশিং	২১৬.০০	-	৬৬০৬.০০

পীৱিবশিংসি টোন লিখীংদা – সোৰ্শ আই এন সী সী এ, ২০১০।

ঐথোয়না প্রিন হাওসতা গ্যাস চাং হছ্ৰনবা অমদি তুং কোয়না মতম শাংনা হিংনবা কাঙলোন চুম্মা শা-ষণ লৌইনবা হোংনমিৱসি। ❖❖

ঙা মশা ফহনবদা ঈশিং অমসুং লৈবাক লৈহাওগী থৌদাং

ডোঃ য়ুম্মাম বেদজিং

চিগ্ৰাকী ওইবা ইন্দষ্ট্ৰিজশিংগী মনুংদা একা কলচৱ হায়বদি গুগী ওইবা ইন্দষ্ট্ৰিজ অসিনা ষ্ৰাইদগী থুনা চাওখংলক্লিবা থৌওং অমনি। ঙা য়োকপদা মায় পাকপা হায়বসি ঈশিং, লৈবাক লৈহাও, হাৱ, অফবা ঙা মচা অমদি অফবা মচিগ্ৰাকী মখা পোল্লি। গুনা ইৱোইবা, মচিগ্ৰাক চাবা, শ্বৱ হোনবা, মচা পোকপা পুম্মক অসি ঈশিংদা তৌবা মৱম্মা ঈশিং অমদি লৈবাক লৈহাও ফহনবা হায়বসি য়াম্মা মৰু ওইবা অমনি। মথৌ তাবা ঈশিংগী মগুন খৱদি :–

১) ঈশিংদা তুংদুনা লৈবা ওক্সিজেন

২) ঈশিংগী অঈং অশা

৩) এমোনিয়াগী চাং

৪) ঈশিংগী অশিন-অয়াকী চাং

৫) ঈশিংগী অৱবগী চাং অসিনচিংবনি।

লৈবাক লৈহাওগী মগুন হায়বসি ট্ৰেদিসনেল সেমি-ইন্টেন্সিপ অমদি খজিং য়োকপনচিংবদনা হেমা মৰুওই। লৈবাক লৈহাও অসিনা গুগী মথৌ তাবা ন্যুট্ৰিয়েণ্টিং ফংহ্মবগী মচাক অমনি। ঙা খৱগী মচিগ্ৰাকসু ওই। লৈবাক লৈহাওদা লৈবা অপিকপা হিংকুপশিং হায়বদি ঈশং, বেষ্টিৱিয়া, কোকফাই অমসুং প্রোটোজ্জৱানচিংবগী লৈফম ওইদুনা দিকম্পোজিসন অমসুং মিনৱেলাইজেসন তৌদুনা ন্যুট্ৰিয়েন থাদোৱকপদা মতেং পাংই। মসিগীসু মখক্তা তীল, থৱোই অমদি পাম্বী মচা কয়্যগী লৈফম ওইদুনা ঈশিংগী লৈখাদা চাবা গুশিংগী মচিগ্ৰাকসু পীৱি।

ডায়োক পুত্ৰিদা লৈগদবা ঈশিংগী মগুনশিং :–

১) ঈশিংগী মচু- শংলি-শংলি তৌবা মচু

২) ঈশিংগী অৱবগী চাং – ঈশিং মখক্তগী য়েংথবদা সেন্টিমিটর ২০দগী সেন্টিমিটর ৩৫ ফাওবা উৰা গুমগদবনি।

৩) অঈং-অশাগী চাং – সেলসিয়স দিগ্ৰী ২৫দগী ৩২ ফাওবা ওইগদবনি।

৪) অশিন-অয়াকী চাং – পি এচ ৬.৫-৮.৫

৫) তুংদুনা লৈবা ওক্সিজেন – ৫-১০ এমজিএল -১

৬) অলকালিনিতি – ৫০-৩০০ এমজি /এল



ৰাটৱসেদ মেনেজমেন্টকী চাওখং থৌৱাংগী থৌৱমশিং অমসুং মসিদা মীয়াম্মা শৰুক য়ামিন্নবগী তঙাইফদবশিং

ডো. ৱাইখোম জিতেন

মালেম অসিদা লৈৱিবা অহিংবা জিব খুদিংনা হিংনবগীদমক তঙাইফদনা চঙলিবা লৈবাক, ঈশিং অমসুং পান্ধিশিংনা পুনশিল্পগা ৰাটৱসেদ হায়বসি ওই। মসিগী মনুংদা থেংনৱিবা খুদোংচাদবা অয়াম্মা মীওঁইবনা মখোয় হিংববা হোংনবদা থোকহল্লিবা অকাযবশিংনা ওইহল্লি। ৰাটৱসেদ অমদৰী ফংগদবা মহৌশা ইমানা পীবা লনশিং অসি ঐথোয়না শীজিন্নবগী থৌশিল শোয়বনা কায়বা ফংগদবা মীওঁইশিংদা অসুকী মতিক শোকহল্লি।

ইন্দিয়াদি অয়াম্মা মফম নোংগী মতেংনা লৌ উৰা, ঈৰুং থোক্ৰনবা মফমশিং অমসুং কা হেমা মীশিং য়াম্মা মফমশিংদা কা হেমা আৱবগী ফীভম মায়োৱ্ৰৱি। মনা মশিং থাবা মফমশিং মাওথৱক্লি। ঈশিং ফংববগী আৱাৰা কয়া অমা নংত্ৰগা লৈবাক লৈহাও চেছ্ৰবগী চাং হেনগৎতুনা নোংমা নোংমগী ঈৰুং থোকপা য়াবগী খুদোংখীবা অমসুং অঈং অশা কায়ৱকপদগী খুদোংখীবা লৈরি। মসিনা মৱম ওইদুনা পোথোক চাথোক খুদিংমক হছ্ৰৱক্লবগী মচাক অমা ওইৱি।

অসুন্না ইন্দিয়াদা ৰাটৱসেদকী খুদোংচাদবশিং অসি হছ্ৰনবা থৌৱাং অমা কুমজা ১৯৫২দা মঙাশুবা চহী মঙগী থৌৱাংগী মখাদা পায়খংপা হৌশি। হায়ৱিবা থৌৱাংশিং অসিগী মৰুওইবা পান্ দমদি – লৈবাক লৈহাও মাঙশিল্পকপা হছ্ৰনবা হোংনবা; ঈশিং অমসুং লৈবাক্তা ইনিলগী চাং ফবা হেনগৎহনবা; ঈথৈ লৌথোংগী খুদোংচাবা হেনগৎহনবা অমসুং নোংগী ঈশিং তুশিন্দুনা থল্লবা হোংনবা; লৈবাক লৈহাও পাঙদবা মফমশিং হেমা লৈহাও লৈবা মফম ওইহনবা; লৈমায়গী মথক থংবা শৰুকখক্তদা মৱা চংপা অমদি অৱুৰা লৈৱোল ফাওবা মৱা চংপা পান্ধিশিং কাঙলোন নাইনা অৱন-অৰুং খঙনা পুন্না নংত্ৰগা থামিদুনা হেমা লুৰা লৈবাক্কী লৈৱোন মনুং ফাওবা শীজিন্নদুনা পোথোক চাথোক লৈবা মফম অমা ওইহম্বৱগী পান্দব থম্মা; মইে মৱোং, মনা-মশিং, শজিক, উ-ৰা পুথোকপগী চাং ৰাংখংহনবা; ঋতুংগী লমগী মীওঁইশিংগী থবক পীনবগীদমক লেজৱিৰা লনশিং অদুদী ষ্ৰাইদগী ফৰা শীজিন্নবা য়ানবা থৌশিল শেহ্মা; তুং কোয়না চাওখংপা মফম অমা ওইহনবগীদমক তৌইনা থোক্ৰনবা ঈশিং ঈচাও অমদি ঈৰুংবু পুন্না থেংনমিৱবনি।

ৰাটৱসেদ প্রোজেক্ট অমা পায়খংনবগীদমক মফম অদুদা লৈগদবা মচাকশিং – থক্ৰম্মা ঈশিং ৱাংপদী আৱাৰা মায়োৱ্ৰকা মফম; লৌংগী ঈশিং কা হেমা শীজিন্নাত্ৰবা মফম; লৈবাক লৈহাও শাখিনা মাঙত্ৰবা মফম মৱাং কায়না লৈবা মফম; ৰাটৱসেদকী থৌৱাংশিং পায়খংত্ৰবা মফমগা থংননা নংত্ৰগা নকশিন্মনা লৈবা মফম; সেদুল কাষ্ট অমসুং সেদুল ট্ৰাইবকী মীশিং য়াম্মা লৈবা

মফম; মহৌশাগী লনশিং কা হেমা শীজিন্নাখিবা মফম নঙনদি ঈথৈ লৌথোং মতিক চানা লৈবা মফমদা ৰাটৱসেদ পায়খংপা য়াদে অমসুং মীয়ামগী ওইবা অপুনবা লন শেমগৎনীংবগা লোয়ননা ফংগদবা কায়বশিং অদু পুন্না য়েৱদুনা তুং কোয়না চংনবা থবক পায়খংলিবা মীয়াম্মা লৈবা মফম ওইগদবনি।

ৰাটৱসেদ অমগী মনুংদা পায়খংলিবা শেমগৎ-শাগৎপগী থবকশিং অসি পুৱিং যৌগৎনীংঙাইগী মশক ওইৱবসু, লমদম অদুদী মীয়াম্মা শেমগৎ শাগৎপা অদুদা য়াওশিল্পৱদি মীয়ামগী ওইবা লনশিং অদু তুং কোয়না চঙে। ৰাটৱসেদ মেনেজমেন্ট মায় পাক্ৰবগী অমত্তা ঙাইৱৰা পান্দ্ৰৈদি মীয়াম্মা থৌৱাং অদুদা শৰুক য়াশিনবনি। মীপুম খুদিংবু থৌৱাং অসিদা য়াওনীংহম্ববগীদমক মায় পাক্স পায়খংত্ৰবা থোঙথাং অদুদি LEARN হায়বা অসিনি।

L - Listen carefully to farmer (লৌমীশিংনা হায়বদু চেকশিন্মা তৰিয্যু)
E - Encourage farmers to speak (লৌমীশিংবু ৱা ঙাঙহম্বা পুৱিং যৌগৎপীয়ু)
A - Ask question without interruption (য়াৱিবমথৈ লেগ্না লেভনা ৱাহং হংবীয়ু)
R - Review whatever the farmers say (লৌমীশিংনা হায়ৱিবা খুদিংদু মুন্না খৱবীয়ু।
N - Note everything down for planning (ঙাঙনৱিৰা/থেংনৱিৰা খুদিংমক থৌৱাংশিং শেম্মবগীদমক ইশিনৱীয়ু)

ৰাটৱসেদ মেনেজমেন্টচা লমদম অদুদী মীয়াম য়াওহনবগী তঙাইফদবা মৱমশিং :– (১) লৈঙাক অমদি এন জি ওশিংনা পায়খংকদবা থবকশিং অদুদী থৌশিল থৌৱাং য়াংথোকপা, থবক ওইনা ওছেক্ৰবা হোংনবা অমদি মদুনা থবক অদুদী অৰু-ফতু য়েংশিনদবা চঙগদবা শেগুঙ হছ্ৰহল্লি। (২) পায়খংলিবা থবক অদুবু হেমা মমুং তানা খভবা অমদি অশেংনা কায়বা ফংবগী চাং ৰাংখংহল্লি। লৈবাক লৈহাও কন্মনবা পায়খংলিবা থবক্কী মওংশি অদুদী অশোয়বা য়াওঁৱবসু চুমথোক্ৰবগী খুদোংচাবা পী। (৪) ৰাটৱসেদকী মফমদা লৈৱিবা মীয়ামদা য়াইফ থৌৱাং অদুদী মৱমদা হেমা খঙহল্লি। (৫) এন জি ও নংত্ৰগা লৈঙাক্কী মতেংনা হিংগনি হাববগী ৰাখল হছ্ৰহল্লি অমদি মশানা মশাবু থাজৱক্তুনা পায়খংলিবা থবকশিং অদু মশানা লিশাং শিৎনা চংপা থবক অমা ওইহল্লি। (৬) শেল থুম অমদি খুলাইগী ফীভম শোখৱৰা মীওঁইশিংদা অহেনবা পাৱৱ শিঙৈ।

নোংগী মতেংনা লৌউ-শিঙউ তৌবা অমদি নোং লিক্ৰা তাবা মফমদদি ইমুং মনুং পুৰা গুম্মবা

৬) মথৌ তাবা বেষ্টিৱিয়া মৱাং কায়না ফংহনবদা মতেং পাংই

৭) কেলসিয়ম অমদি মেগ্নেসিয়ম ফংহল্লি।

৮) কাদমদা মহিক মতাই হাংতুনা ঈশিং ফংহল্লি।

৯) লৈহাও লৈবা হেনগৎহল্লি।

ঈশিং ফহ্মবা মৰুওইবা থৌৱাং খৱা :–

১) ঈশিং অশিনবা ফহম্বা শুনু শীজিন্নবা।

২) অলকালিনিটি অমসুং হাৰ্দ্‌নেস ফহননবা এপ্ৰিকলচৱেল লাইমষ্টোন শীজিন্নবা য়াই।

৩) কাৰ্বোনদাইওক্সাইদকী চাং ৰাংখংলবদি এৱেসন হায়বদি ঈশিং লেংহন্দনা নুংশিং চঙহল্লগা হছ্ৰহনবা য়াই।

৪) পোটাসিয়ম পৱমেনগনেট শীজিন্নদুনা H₂S হছ্ৰহনবা য়াই।

৫) হেভি মেটাল অমদি অহেনবা ন্যুট্ৰিয়েণ্ট হছ্ৰহনবগীদমক কৰেক্‌ৰু শীজিন্নবা য়াই।

৬) কোপৱ সলফেট শীজিন্নদুনা ঈশং অমদি পেৱাসাইট হাংপা য়াই।

৭) ওক্সিজেন দিমান্দ হছ্ৰহননবা ঈশিং খৱা শিনবীবা অমদি ওগানিক লোদ হছ্ৰহনবা য়াই।

৮) শুনু হায়বদি কেলসিয়ম হাইড্ৰোওক্সাইদ নংত্ৰগা কেলসিয়ম ওক্সাইদ শীজিন্নদুনা কাৰ্বোনদাইওক্সাইদ হছ্ৰহনবা য়াই।

প্রোবাইণ্টিল্ল হায়বদি কায়বা হিংকুপশিং শীজিন্নদুনা ঈশিং ফহনবদা নঙনা লায়না তীলনা কয়া ফহনবদা অটৌবা থৌদাং লৌৱি। হায়ৱিবা কায়বা হিংকুপশিং অসিনা কাদমদা মহিক-মতাইশিংগা লৈফম, মচিগ্ৰাক্তচিংবা কয়া মুন্নৱক্তুনা কাদমদা লায়না-তীলনা থোকহনগদৌবা হিংকুপশিংবু হাংপদা মতেং পাংদুনা য়োৱ্ৰিবা ঙাদা অসুকী মতিক কায়বা পীৱি। মসিদসু নঙনা কায়বা হিংকুপশিং অসিনা গুগী মচিগ্ৰাক ওইবদা নঙনা কায়বা এঞ্জাইম কয়া ফংহ্দুনা গুগী ঙাথোক হেনগৎহনবদা অটৌবা থৌদাং লৌৱি।

অসুন্না মখক্তা পঞ্জত্ৰিবা থৌওং কয়্যাসি মুন্না ঋতুমিৱগা গুগী ঙাথোক হেনগৎহম্বনবা হোংনমিৱসি। ❖❖



মীয়াম্মা মপুং ফনা ৰাটৱসেদকী শেমগৎ শাগৎলিবা অদুদা শৰুক য়ানবা পায়খংপা য়াবা থোঙথাং। (১) ঋতুন্দা লৈৱিবা মীয়ামগী তেঙান তেঙনবা লৌশিঙশিং অসিদা তেঙান তেঙনবা মহৌশাগী লনশিংগী মপুং ওইবা পাৱৱ পীবা অমসুং অশিন অৱাং তৌবদা খৱা থৈদোক থৈজিন তৌবগী অয়াবা পীবিবগা লোয়ননা মথৌ তৌৱিবা অমসুং মাপঙ্গল কল্পিবা ওইহনগদবনি। (২) ৰাটৱসেদকী খুদোংচাবা ফংগদবা মীওঁইশিং অমসুং তেঙান তেঙনবা হীৱমদা থিজিন্নবা লৈৱিবা লৌশিঙশিং পুন্না চেমিদুনা মফম অদুমক্তা মফম অদুগা চনবা শেমগৎ শাগৎপগী থৌৱমশিং থিডেকৰ্মিৱা। (৩) ৰাটৱসেদকী থৌৱাং শেদ্রিবা মীওঁইশিং, মীওঁই কজলুপ অদুদী খুদোংচাবশিং অমসুং লৌশিঙশিংগী মক্সেক থোংবশিংবু পায়-খংকদৌৱিবা থবক অদুদী মৱম খঙহম্বা হোংনবা, পায়খংকদৌৱিবা থবক অদুদী মায়কৈ অকপা গুম্মা হোংনবা, সহিক্কী ৰাখল লৌশিং শীজিন্নদুনা পায়খংকদৌৱিবা শেমগৎ শাগৎপগী থৌৱমশিং ৰাখল তনুৱা অমদি পায়খংকদৌৱিবা থৌৱম ময়ামদু মতৌ কৱম্মা অতোগ্লশিংদা খঙহম্বা হোংনগদগে হায়বদু তাক্পী-তল্পীগদবনি। (৪) লৌমীশিং অমসুং থবক অদুবু পায়খংপদা মতেং পাংগদবা মীওঁইশিংবু মৱী লৈনবা হীৱমদা তাক্পী তল্পীবা অমদি মৱী লৈনবা মফমশিং য়েংহনবনচিৰা তৌৱীগদবনি। (৫) লৈবাক লৈহাও অমদি ঈশিং মাঙহন্দনা থল্লবা পায়খংকদৌৱিবা থবক থৌৱমশিং অদু থবক ওইনা উক্ৰনা মীয়ামদা ৰঙহনগদবনি। (৬) পায়খংকদৌৱিবা থবক থৌৱমশিং অসি নঙনা অতোগ্ৰা মহুং শিৱবা অমা লৈৱে হায়বদু মীয়াম পুন্না নৈনদুনা খঙহম্বা হোংনগদবনি। (৭) ৰাটৱসেদকী থবক থৌৱমশিং পায়খংপা মতাদা তঙাইফন্দা লৌকমশিং অদু হাম্মা শীজিন্নৱহ্মকী মওঁবদগী অতোগ্ৰা মওং অমদা হোংবা মতমদা মখোয়গী শেগ্লেক মতম খৱগী ওইনা হছ্ৰহল্লি, মৱম অসিনা অসিগুম্মা অসিগীদমক ঐথোয়না তেঙনবা থৌৱাসি মখোয়গীদমক শেদ্রীগদবনি।

অসুন্না ৰাটৱসেদ মেনেজমেন্টকী থবক থৌৱমশিং পায়খংপদা লমদম অদুদা লৈৱিবা মীয়ামগী মতেং চঙই। ৰাটৱসেদ মেনেজমেন্ট থবক খুদিংমক মায় পাক্ৰবগী অমত্তা ঙাইৱৰা পান্দ্ৰৈদি মীয়াম হুপ্পা পায়খংকদৌৱিবা থবকশিং অদুদা তেঙান তেঙানবা মওঁদা শৰুক য়াশিনবনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজৱিবা ৱাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগিনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লেন অমসু মীংয়েংগা থৌইদেৱুৱা মৱী লৈনদে।