থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

রুপমহলগী রসগুল্লাদা হীং - মীৎয়েং অমা

রসগুল্লাদা হীং হায়না মিংথোনবা, রুপমহল থিয়েতরগী খ্বাইদগী নৌবা প্রদক্সন অদু নহান থাংজ নুমিৎ, মে ২৬, ২০১৮ নুংতিল পুং ৪ গী সোদা য়েংখি। অঙনবা মতমগী মণিপুরি থিয়েতরগী য়োৎশুবী মখাঙ অহুমগী মনুংদা অমা ওইরিবা রুপমহল থিয়েতর, শিরুম নারুম তৌরক্লে হায়নরিবা মণিপুরী থিয়েতরগী শিদ হীদাক অমা পুথোক্ল বা কন্না হোৎনরিবা লূপ অমনি। শেন্দোংগী ৱাখল থিদনা *কম্মর্সিয়েল থিয়েতরগী* মচত্তা লেপ্তুনা লীলা পুথোক্লিবা থিয়েতর গ্রুপ খরগী মিং পন্নবদা এম দি য়ু অমদি রুপমহল - কনানসু চীখরোই। শেন্দোং তানবগী ৱাখলদা লীলা পুথোক্নবা ওইরম্লবা, মণিপুরগী লৈমায়দগী থিয়েতর হায়বা ৱাহৈসি নহান্না মূৎলম্লগনি।

সো অদু য়েংবা লাকখিবা লীকখ্রবা, য়ামখিদ্রবা অয়েংবা (ওদিয়েন্স) খরদু উবদা খল্লকখিবা ৱাখলনি - লাক্কদবা চহী খরসিদা ওইরকপা য়াবা মণিপুরী থিয়েতরগী ফিভম ! অদুবু, ঙসিগী পাউদম অসিদা তমগে খল্লুবদি, মদু নত্তে। লীলাসিগী মরমদনি। মদুসু, ক্রিতিকেল ভিয়ু নত্তবা ! ইচম চম্বা অয়েংবা অমগী মীৎয়েংদগী। থৌদাং অসি অরায়বা নত্তে। ঐহাক খঙই। থিয়েতর নত্রগা লিতরেরি ক্রিতিক অমনা, মহাক্না তম্লুবা, খঙলুবা থিওরিশিংদুনা মচু শঙলবা আনোক অমা ঊপ্লগা মহাক্না উবা খরদু পাউদম্বদুনা খরদুম লায়রমগনি। লীলা য়েংবা, ওদিয়েন্স অমনা লীলাদুগী মরমদা কম্মেন্তরি অমা পীবা হায়বসি, অমরোমদদি তৌহৈদবা থবক্নি। লীলা পামজবা অমনা পামজনা য়েংলুবা দ্রামাদুগী মরমদা মথম্মোয়দা ফাওরকপা ৱাফম খরা ফোঙদোকচবা, ফ্রিদম ওফ এক্সপ্রেসনগী হক অমা লৌজবা - কন্সতিত্যুসন্না পীবা রাইত অমনি খন্দুনা ৱারেং অসি ইজবনি শেরান্ননা লৌফরোই।

রসগুল্লাদা হীং- মমিংসি হেক তাবদা, ৱাহৈ ৱাপা চাদবা মরিং মরাংবা ৱাহৈ ওইনা থোক্তু না হৈনদবা অমা ওইনা থোকখি। অতোপ্পা মিংথোল অমা ফংদ্রবা জাৎলা ? লীলাদু য়েংদ্রিঙৈদগী খল্লকখিবনি। হায়নরিবনি ৱারেং নত্রগা শৈরেং, ৱারী মচা-মপুম নত্রগা দ্রমা অমগী মমিং থোনবা হায়বসিসু অরুবা আর্ত অমনি। জেমস বোন্দ ফিল্ম সিরিজগী মমিংশিং অসি থোল্লমদাই খুদিং ক্রিয়েতিব রাইতর কয়া তানদুনা তরেৎ তরা থোক্না খন্নে। ইয়ান ফ্লেমিংস, রাইতর মশানা থোল্লম্বা মিং অদুমক থোন্দবা য়াদে হায়বা লৈতে। মতৌ অদুগুম, মনি য়ুম্নাম - রাইতর মশানা থোল্লম্বা মিং *রসগুল্লাদা হীং* হায়বা মিংথোল অসি, লীদু অদু য়েংলুরগা অতোপ্পা অমা হোংহন্নীংবগী ইথিল অমা, কন্না পোল্লকই থম্মোয়সিদা।

রিঅলিস্তিক হায়না খঙনবা, রুপমহলনা হৈনজবা প্লে মখল অসিগীদি অবা প্লোৎ, পৱরফুল ওইবা দাইলোগ (ক্যারেক্তরশিংনা ঙাঙনবা লোন) অমদি ফিদমনীংঙাই ওইবা ক্যারেক্তর অমদি অয়েংবশিংবু নুংঙাইহনবা, নোকহনবা, কপহনবনচিংবা মচলশিং অসি য়াম্না মরু ওইবনি। চাং নাইনা ঊৎকদবা, অখন্নবা ওদিয়েন্স নত্তবা কম্মন ওইবা অয়েংবশিংগীদমক পুথোক্কদবা লীলা অমগী স্কৃপ্তা খনবা হায়বসি অরায়বা থবক নত্তে। মরু ওইনা, প্রোসিনিয়ম থিয়েতর পর্ফোর্মেন্সশিংগী লীলা ইবীনবা অইবা (প্লে রাইত) লৈশিল্লক্ত্রবা, ক্রিয়েতিভিতিগী ঈকং থোক্লবা মতম অসিদা অফবা স্কৃপ্তা অমা থিবা হায়বসিসু অরুবা থবক অমনি।

রুপমহলনা খনগৎলুরিবা মনি য়ুম্নামগী স্কৃপ্ত অসিনা লৌখৎলুরিবা হীরম অসি মণিপুরগী ওইনদি হৌজিক ফোঙ ফোঙ শারিবা ইশু অমনি - মহৈরোইশিংগী মমা মপা ওইবশিংনা মচাশিংবু সাইন্স স্ত্রিমদা তমহল্লগা দাক্তর-ইঞ্জিনিয়র ওইহনবা হায়বসি খক্তনা পুন্সিগী মায় পাকপনি খন্নবা ৱাখল, অমদি অহল-লমনশিংনা মীরায়বীবা *শান্নবা* হায়বা শিনফম অসিদা লমদমসিগী শান্নরোয়শিংনা মীথোই-মীহেন ওইরকপা। থীকাগী শিনফমদা মায় পাক্লবা শামুগী মচানুপা অহল, য়াইমরপ ফবা মহৈরোইদু মপানা দাক্তর ওইহন্নিংখি, মচানা বোক্সিংদা প্রোফেসনেল ওইনিংখি। মপানা ইন্থোকখি, মখুরানা য়োকখৎখি, এসিয়ন চেমপিয়ন ওইরকখি। মচানুপা য়াইমদু চিনাদা মেদিকেল তমহনখি, অহানবা সেমিস্তর লানবা ঙমদনা হল্লকখি। আর্তস তমজনিংবী মচা অতোনবীদু সাইন্স তমহল্লুবদগী ত্বেলফ লানবা ঙমদুনা পুংয়েবা অমদা ময়ূম পানখি। শিংবা ঙমদ্রবা মপাগী শেন্দোল, মপানা-মীরেমনি-ইন্থোক্লুবা-মচা-বোক্সরদুনা শিংদোকপিবা, মপানা ৱাখল তারকপদুনা লীলাসিগী পোলোইনি। *হাউহন্নীংই হায়দুনা রসগুল্লাদা হীং হাপ্পদি য়ারমদ্রে* হায়বা শামুগী ৱাহৈ অদুনা পোইতিক জস্তিস ওইহল্লি।

হৌবদগী লোইবফাওবা লেঙদ্রবা সেত অমদা মাউন্ত তৌদুনা শাগৎপা প্লোৎ অমনি। ইচম চম্বা, কমপ্লেক্স ওইদবা প্লোত অমদা শাগৎপা লীলানি। অকনবা দাইলোগ, লোজিক য়াওবা অর্গুমেন্তশিংনা লংলা ওইনা লেংশিনবা অৱায় অখুমনা ফজহনগদবা লীলা মখলনি। মতমসিগা চুনবা, ফজবা লীলা অমা ওইরগদবসি কদায়দনোমা অৱাৎপা/অশোনবা অমা লৈবনা য়ৌফম থোকপা মতিং অদু য়ৌখিদ্রে খন্না নুংনাংখিবদুগী মরম, মুন্না খল্লুরগা খঙলকই - ৱাৎলিবসি ক্যারেক্তরশিংবু শেমগৎলিবা (ক্যারেক্তরাইজ তৌরিবা) লোন, অমগা অমগা তৌনহল্লিবা অৱায়-অখুমগী এরিয়াদুদনি। অথেনবা ঈচেল অমদা তাউথরিবা কাউশিঙ ওইনা উরিবসি কোক্লবা ঈচেল অদু লুথহনবা মথৌ তাই। অমুক্তং নৌনা ইথোক্লবা নত্রগা হাপতোক হাপচিন তৌরবা, ঐহাক থাজে, লীলা অসি মশক পুমওন ওনগনি, সনাদা তমফা থিনগনি।

অদুগা, দাইরেক্তরগী পুক্নিং চিংশিনজনিংবা ৱাফম অমনা - হৌবদগী লোইবা ফাও, লেঙদবা (হোংদবা) সেত অমখক্তা শান্নবা লীলা ওইবনা, লীলাদুগী থৌদোক-ৱাথোক কয়াদুগী মফম মতম সিচুয়েসন কয়াগী অহোংবদুনা পুরক্লিবা ওইফম থোকপা অহোংবদু মমি তাহনবা তঙায়ফদে। অরোইবগী সিনদা সোফা সেত অদু লৌথোকখিবদুখক্না, মপান ফরম্বা নাপন কাবা থীকাদার অমগী, শেনে দালনা খ্বাঙ কোয়রবা মরায় চায়থরবা পুন্সি অদু ফোঙদোকপা ঙমদে। ইচম চম্না থোঙ অমদি থোঙনাউগী পর্দা অদু মখল অহুমখক শীজিন্নরম্বনা ফন ফজনা মতেং পাংলক্কদ্রা ? য়েংনা য়েংনা খনখিবনি। অদুগা, নুংশি শারিবী শর্মিলানা, মতাং তানফমগী মতুং ইন্না ফিজোল কয়া হোংলবসু, হৌবদগী লোইবফাওবা তোংলিবা চপ্পল অদুদি হোংনি হায়বা খঙখিদে। নহা ওইরিবী মায়থোঙদু হনুহন্নবা হোৎনবদা তৌরিবা মেক-অপ অদুনা হনুবী ওইনা উবগী মহুৎ মকসিল্লবী মায়থোং ওইনা উই। মদুমওংগা চেকশিনহন্নিংই।

পুম্নমকসি ওইদুনসু, রুপমহলগী *রসগুল্লাদা হীং* - মতমসিগী মণিপুরগী ঈশিং নুংশিৎকী মমি নীংথিনা তারবা, জেনরেল পব্লিকনা পাম্না য়েংগদবা ফম্বাক অমনি হায়বা ৱাফম অসিদদি ঐগী ওইবা অতোপ্পা মত অমা লৈতে।

লৌশিং পুক্কে

নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা থোকহল্লকপা অমাঙ-অতাশিং

মালেমদা এয়র পোল্যুসনগী চাং নোংম-নোংমগী অসুম ৱাংখৎলক্লি। মসিনা থৱায় পানবশিং মরুওইনা মীওইবা খুন্নাইদা অচৌবা চৈথেং অমা পীরি। পুনেদা লৈবা ইন্দিয়ন ইনষ্টিট্যুট ওফ ট্রোপিকেল মেটিওরোলোজি (আই আই টি এম) না চখখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না নুংশিৎতা য়াওবা অমোৎপশিং নিংশা শ্বর হোঞ্জিনবদা য়াওখিবনা ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বা চহী ৩.৪ রোম পুন্সি তেলহল্লে হায়রি।

হিন্দুষ্টান টাইমসতা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অদুগী রিপোর্টনা হায়খি, ইন্দিয়াগী মনুংদা খ্বাইদগী খুদোংথিনিংঙাই ওইরিবসি দিল্লিদা লৈরিবা মীওইশিংনি। মফম অসিদা লৈরিবা মীওইশিং চাংচৎতা চহী ৬.৩ লোম পুন্সি তেনশিল্লক্লে।

কুমজা ২০১১ গী অনৌবা পোপ্যুলেসন সেন্সস মতুংইন্না চহী খুদিংগী ইন্দিয়ন মচা লাখ ৫.৭ লোম পার্টিক্যুলেট মেটর (পি এম) না মরম ওইদুনা শিরি। গী চাং অসুম অসুম ৱাংখৎলকপা মরম্না এয়র পোল্যুসনগী ৱাফম অসি তরাইনা লৌবা য়ারক্তে হায়না ষ্টদি অদুগী প্রিন্সিপাল ইনভেষ্টিগেটর ওইখিবা ইন্দিয়ন ইনষ্টিট্যুট ওফ ট্রোপিকেল মেটিওরোলোজি (আই আই টি এম) গী সচিন ঘুদেনা ফোঙদোকখি।

মসিগীসু মথক্তা অতোপ্পা মীওই ৩১,০০০ নিংশা শ্বর হোঞ্জিনবদা গ্রাউন্দ লেভেল ওজোন (০৩) য়াওখিবদগী শিরি। পার্টিক্যুলেট মেটর হায়বসি নুংশিৎতা য়াওবা অমোৎপগী চাং অদুনি।

পার্টিক্যুলেট মেটর (পি এম)

ৱর্ল্ড হেল্‌ঠ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না মালেমগী লৈবাক ১০০ গী সিটি ৩০০০ গী মরমদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না দিল্লি অসি মালেমদা ১১ শুবা খ্বাইদগী ঈশিং-নুংশিৎ মোৎপা মফম ওইরে। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, এয়র পোল্যুসননা মরম ওইরদুনা ৱেষ্ট বেঙ্গল অমদি বিহারগুম্বা অতৈ ষ্টেটশিংদা লৈরিবা মীওইশিংসু মথংশিংনা চহী ৬.১ অমদি চহী ৫.৭ কী চাংদা পুন্সি তেনশিল্লক্লে। সেন্ট্রল পোল্যুসন কন্ট্রোল বোর্দ (সী পি সী বি) না ফোঙলকপা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না ইন্দিয়াগী সিটি ৯০ রোমদা ওইরিবা ঈশিং-নুংশিৎকী ফীভম খুদোংথিনিংঙাই ওইরে হায়রি।

অমরোমদা, স্বিদেনগী য়ুমিয়া য়ুনিভর্সিটিনা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা মরম ওইরদুনা মালেমদা অঙাং শিনা পোল্লকপগী চাং ৱাংখৎলক্লে। ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুমিয়া য়ুনিভর্সিটিগী অন্না ওদিননা হায়খি, নুংশিৎতা য়াওবা নাইট্রোজেন দাইওক্সাইদ (এন ও ২) অমসুং পার্টিক্যুলেট মেটর (পি এম ১০ অমদি পি এম ২) অসুম অসুম ৱাংখৎলক্লে। মসিনা মরম ওইরদুনা অঙাং শিনা পোল্লকপা, পোকপদা ঙায়রিবা অঙাং শিবা অমসুং অঙাংশিং ৱাখল লায়না নাবগী চাং হেনগৎহল্লে।

বৃটিশ মেদিকেল জর্নেল (বি এম জে) দা ফোঙলকখিবা ৱর্ল্ড হেল্‌ঠ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, নুংশিৎ মোৎপদগী ইস্কেমিক হার্ট দিজিজ নাদুনা অঙাং চাদা ৮০ রোম মনুং মতম চাদনা শিরি। অতোপ্পা অঙাং চাদা ১৪ না ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিভ পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি) নৎত্রগা এক্যুট লৱর রেস্পিরেটরি ইনফেক্সননা মরম ওইরদুনা শিরি। পুম্নমক অসিগী মথক্তা অঙাং চাদা ৬ লোম লংস কেন্সরনা মরম ওইরদুনা মনুং মতম চাদনা শিহল্লিবনি।

অমরোমদা দেনমার্ককী য়ুনিভর্সিটি ওফ কোপেনহেগেননা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, এয়র পোল্যুসনগী চাং অসি অসুক্কী মতিক খুদোংথিনিংঙাই ওইরে মদুদি মমাগী পূক্লুংদা লৈরিবা অঙাংশিংদফাওবা অচৌবা চৈথেং অমা পীবগী ফীভমদা লাক্লে। নুংশিৎ ক্যুবিক মিটর অমদা য়াওবা অমোৎপা মাইক্রোগ্রাম ৪ খক্না মমাগী পূক্লুংদা লৈরিবা অঙাং অমবু শিহনবা ঙম্মী।

পুম্নমক অসি য়েংলুরগা মালেমদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্না মশা-মশানা ঙমজবা থাক্তা এয়র পোল্যুসনগী চাং হন্থহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা মতম লাক্লে।

হেন্দ গ্রেনেদ ১ পুলিসনা লৌখৎখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৮ : ককচিং পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা কৈরেক খোংনাং লৈরক এল পি স্কুল মনাক্কী রেলায়ন্স কম্পেনি ও এফ সিগী থবক শুফমদা মশক খঙদবা মীওই অনী থা অসিগী ২৬ কী নুমিদাংদা লাক্লগা মখোয়গী অহলনা পীয়ু হায়দুনা হেন্দ গ্রেনেদ অমা থল্লক্লে। হেন্দ গ্রেনেদ অদু চাইনানা শাবনি, ঙরাং নুমিৎয়ুংবদা ইম্ফালদগী বোম এক্সপার্ট টীম অমা লাক্লগা হেন্দ গ্রেনেদ অদু অশোই অঙাম য়াওদনা লৌখৎলবা মতুংদা ককচিংগী নোংচুবী চীংখোংদা পুরগা পোকখায়হন দুনা মাঙহনখ্রে হায়রি। অমরোমদা থবক শুফম মনাক্তা শকখঙদবশিংনা বোম থমজিন্দুনা অখি অখঙ পোকহনবা খুঞ্জাশিংনা কন্না য়ানিংদবা ফোঙদোকরক্লি

চাউখৎ-থৌরাংগী থবক্তা অপনবা পীবিগনু

ইম্ফাল, মে ২৮ (ঐচ এন এস) :

খুরাই এসেমব্লি কন্সটিট্যুএসনগী মফমশিংদা চাউখৎ থৌরাংগী থবক পায়খৎপা মতমদা কনাগুম্বা অমত্তনা অপনবা অয়েৎপা পীবিগনু হায়দুনা মীয়াম্না ৱাকৎ মীফম চখ্খ্রে।

কোংপাল চীংঙ্গাংবম লৈকাই অমদি কোংখাম লৈকাইকী মীয়াম্না ঙসি পোরোমপাৎ টি ভি টৱার মমাঙদা লৈবা য়ুনিটি ক্লবকী লম্পাক্তা ফমখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা চীংঙ্গাংবম লৈকাই গ্রাম পাঞ্চয়টকী প্রধান লাইরিকয়েংবম কাননবালা ফোঙদোরকপদা খুরাই এসিগী এম এল এনা চাউখৎ থৌরাংগী থবক পায়খৎলকপা মতমদা এসি অসিগী মীওই খরনা অথিংবা পীরকপা অসি য়ানিংদে।

টি ভি টৱারগী নাকলদা লৈবা এন ই এস য়ু গ্রাওন্দগী পুখ্রি অচৌবা শরুক খরা মেনশিল্লগা ঈথৈ লৌখোং শেম্ন বা হোৎনবদা ৱাংখৈ এসিগী মনুং চনবা ৱাংখৈ থাংজম লৈকাইগী মীয়াম্না এম এল এগী মথক্তা চার্জ থাংগৎলকপদা থম্মোয় শোক্না নুংঙাইতে। খুরাই এসিগী মনুংদা চাউখৎ থৌরাংগী থবক পায়খৎলকপদা অথিংবা পীফম থোক্তে। ঈথৈ লৌখোং অসি মতিক চানা শেম্লবদি মীয়াম্না ঈশিং ঈচাওকী অৱাবা খরদি কোক্লগনি।

CONGRATULATION

হন্দক চহী ২০১৮ গী বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেসন, মণিপুরনা লৌবা ঐচ এস এল সী ইগজাম-২০১৮ দা মণিপুর পুম্বগী ওইনা 5th Position তারকখ্রবী **Delina Soubam D/o Soubam Homeshor Singh and S. (O) Okram Chanu Amita** নেপ্রা মেঞ্জর মমাং লৈকাইদা লৈববু **Sana Khotnaba amasung Chaokhat Khongthang Lup** গী মায়কৈদগী হায়নিংঙাই লৈতনা হরাও তয়াম্বা ফোঙদোকচরি।

Delina Soubam গী তুংগী পুন্সিদা লাক্কদৌরিবা হিরম খুদিংমক্তা মীথোই মীহেনবা ওইরসনু হায়না ঈশ্বরগী মফমদা থৌনিজরি।

Sd/- **S. Surjit Singh**
***Secretary*, SACKL**

HL-P/1450/29