নম্বাশিংগী অখন্নবা কাখল : - নম্বা ফাল

অতোপ্পগী মাঙনবা তৌবা পাম্মকপদা শক্তি মথৌ তাবা নত্তনা অতৈ পূম্নমক্তি নুংশিবা হায়বসিদনা ফংবা য়াই। - চার্লি চপলিন

ফুট তরুক (৬) লাপ্পখিসি

নুমীদাং অথেংবনি, থেংবা হায়ববু অহীং নোংয়াই পুং বারো তাবগী ঘড়িগী মখোল কাং-কাং হঞ্জিন-হঞ্জিন য়ৈরি, তরানিথোইরক য়েখ্রে। থোইবি মীকপ খঙথোক থোরক্লি, মমিৎ ঙাইহাক পাঙথোক্লগা ওন্থোকপগী মঙনি তুম্বগা লোইনা হেক কায়দা খল্লিঙৈ, মবুং লেম্বনা করিনো চে চাং খরা ফাকপা লেংবগী মখোন তারকই, মচিনদসু করি-করিনো খরা মুরুম-মুরুম শোনবগুম তৌই। থোইবিনা কৌদুনা লক্কসিরা খল্লি মী মচাদি কোরোনা মনুংশিদা লাইরিক য়াম ফৈকো হায়দনা অদুবু হুম তৌররোইদা দাদাসে, দাদানা হায়বা চহী হেল্লদি থাবা য়ারোই হন্দক্লা অরোইবনি। মহাকসু চহী শুরক্কদৌরে কন্না পারনি হায়ম্বা এগজামদুগী লাইরিক পাবা ওইরম্লনি খল্লি। থোইবিনা দাদাসে হন্দক এগজামসে খনখিবা ওইহনবিয়ুকো হায়না ইশ্বরদা খুরুমজে।

লেম্বনা মাগী লাইরিক পাফম টেবল চৌক্রিদা ফম্লগা মানা পাগদৌবা তোই হায়না হোৎতুনা শান্নবা রিজনিংগী লাইরিক অথাবদু খুমজিল্লগা, মখুৎতা এ৪ সাইজগী পেপর কয়ামরুম পুথোক্তুনা করি-করিনো কন্না খুৎই শেম-শেমদুনা নীংথিনা ইরি। খল্লুবনা অমা তৌরিবনা অমা হায়বদুনি। থোইবিদি মবুংগীদমক ইশ্বর খুরুমজরম্লগা অদুমক তুমথখ্রে। এগজামগী লাইরিক পাবসু নত্তে অঙ্ক হোৎপসু নত্তে, ৱারী মচা ইবসু নত্তে। অদুবু করিনো খঙদে লেম্বা য়াম্নদি ইরে লমাই মশিং থীবদা লমাই ৬ শুরম্লে, লেম্বনা ও, চেনা মশিংদি হেল্লেদনা অশ! লৌথোক্তবা য়াররোই, হেনবসু য়ারোইনে, হোইদা কদাইনো য়েংলগা চেনা অমা হেল্লিবসে লৌথোক্লগে। ৱারীমকসু নত্তে অদুম শম্লগনিদা পাবদা, খন্না-খন্না ফক্লাংদা থেৎলিবা ঘড়িদসু য়েংখৎলি। নোংয়াই মতুং মিনিট ২০ চৎলে। অমুকসু খল্লি ঐনা অসুক ৱানা মতম চঙনা ৱানা শেমজদুনা ইরিবসে পাবিগদ্রা নৎত্রগা পাবিরোইদ্রা খঙবদি নত্তেকো। হুম, ৱাখল কুইনা খন্দুনা লৈবা য়াবা নত্তে, থেংখিনবনি। মথন্তা মুরুম-মুরুম শোল্লগা নাশোন পীক্না মাগী মোবাইল চেক তৌই, মাগী চেনা মঙা পানবা মখুৎমক্না ইবা চেনাশিংদু ষ্টেপল তৌরগা নীংথিনা ফাজল্লে, মওং তানা থুপচিল্লগা এনভলপ অমদা হাপচিল্লে। এনভলপ মথকসিদা 'ফ্রোম টু' ইখিসিরা খল্লি। ফ্রোমদং ইরগে হায়না 'টু' দি ইদ্রে। মহাক্কী কাদগী থোক্লগে হায়দুনা কাগী মৈ মুথৎলম্মি, অমুক নীংশিংলকই ঐদি তুম্বদা কাগী মৈ থান্দ্রদি হৈনদে কো তুমদুনা লৈবা অদুম মান্নবা মৈসে থাল্লম্লগে। স্বিটচ তু অমুক ওন তৌরম্মী, টেবলদগী মাস্কতু লৌরগা নীংথিনা উপশিল্লে। মখুৎনা হেলমেৎ কোন্দুনা চেনা ৫ পানবা মহাক্কী চিঠিদু য়াওখ্রে খঙনা-খঙনা য়াওরব্রা-য়াওরব্রা কয়ারক হন্না য়েংজে। চৎলগে হায়না তপ্পা থোরক্লে।

লেম্বা পাখঙ মচা অমা ওইরবসু কোইবা লাংবা, অহীং অমা থেংনা কুম্ন্ধে-ফিয়োং চৎচরকপা নৎত্রি। য়ুমসিদগী অহীংসিদা থোক্কদৌরিবসি অচৌবা লানফম অমনি। মশাগী কাদগী য়াম্না তপ্পা থোরকই। ৱাখলদদি ঐবু থোইবিদা তাক্লমসিরা মখল্লি। হোইদা হায়ররোই কনাসু খঙলম্লরোই হায়না মপুক্লিংদা লেপচরে। মমানা-মপানা খঙখিদ্রা নাশোল পীক্লনি তৌগদৌরিবসি। শ্বর ফাওবা নীংতম্না হোনবা নৎত্রে। মথম্মোই শোঞ্জে ইমা-বাবা নচাবু ৱারৌবিনুকো.....!

থোঙ্গালতবু য়ৌরবদি খঞ্জে, ময়ুমগা থোঙ্গালগী গেটকদি খরা খজিক লাপ্লে। অদুনা গেটপু য়ৌখ্রবদি কনা অমা খঙলরোই। খন্না খোংথাং মখোল থোহন্দনা থোরকই। গেটকী শো মশানা খঙই, ঐ লোনলুরগে হায়দুনা নুমীদাং চাক তোক্লকপদুদা লোনলুই। মমিংতগী ঙাশিল্লম্বনি। অহীং থোকপদা মখোল থোক্তনবা মওংদা শিন লাংদুনা মাঙজৌননা থম্লম্বনা অদুক হাক্লা গেট হাংবদা অৱাবদি ওইদ্রে। থোঙ্গাল য়ৌরে, গাড়ি মখোল থোক্লবদি মমাহোই খঙখিদ্রা খনবদগী তপ্পা মিটর ১০০ রোম খোংনা তপ্লপ মাগী বাইকতু ইন্দুনা চৎলি। চৎন-চৎন ৱাখল তৌরি অউবনা উরবদি ঐসে ঙাওরে হায়রোইদ্রা অহীং নোংয়াইসিদা, মতোমতা হংজে, ঐসে ঙাওরবনি ঙাওদে হায়বদি য়াররোই খন্না-খন্না সি য়ৌরবদি য়ারে খন্দুনা গাড়ি ষ্টার্ট তৌরে। রোনিগী ময়ুম মায়কৈ পাংনা গাড়ি থৌখ্রে। গাড়ি মচানা চৎপদা মিনিট ১৫ রোমতনি। য়াম্না লাপ্পদি নত্তে, কোরোনাগী মতমনি কর্ফিয়ু লৈরি, অহীং নোংয়াইনি লম্বীদি ইহাং হাংলম্লে। মীয়ামগীদমক অহীং-নুংথিল দ্যুটি তৌরিবা পুলিসকী গাড়ি অমা লাপ্পা খাম্বদু উবদা লেম্বা অতোপ্পা লৈরক খুল্লক ফাওদুনা চৎলি।

রোনি হোয়গী থোঙ্গান য়ৌরে, তুং মাং মী লৈব্রা হুরানবা অমগুম কোইয়েং য়েংলি। ঐসিবু হৌনব্রা? মথন্তা খল্লি ঐসে হুরানবা লাকপদি নত্তেকো, খন্না-খন্না রোনিহোইগী য়ুমগী থোঙ্গানদা হৌরিবা ৱাংলবা হৈনিং পাম্বীদু মতোন তম্না য়েংই। য়েংথরকপদা য়ুমগী ওইরোমদা লৈরিবা ময়াই ওইরপ্পা চাওবা পুখ্রিদসু উই। নাকোংদদি নুপী অমগী খোঞ্জেলদা মহাক্না তৌগদবা থবক খরা হায়রকপদু নত্তনা অহীংদুদা কৌজেং হারৌ, তিল-কাং, হুই খোংবগী মখোল লেম্বগী নাকোংদা করিসু তাদে। হঞ্জিন-হঞ্জিন নুপীদুগী খোঞ্জেলনা লেম্বদা থৌদাং কয়া শিন্নরি। পাঙথোক্লগে খন্না, মহাক্কী মোবাইল লৌথোকই ভিদিও রেকোর্দিং ওন তৌখি, নীংথিনা শেম শাদুনা মহাক্না তৌরিবশিংদু উননবা শেম শাদুনা থম্লম্লগা রোনিগী থোঙ্গাল তম্না অকিবা য়াওদনা চঙশিনখি ....। — মথং-মথং

❒ থোকচোম রবিচন্দ্র

অপুনবা নুংশিবা

পুরকপনি তাইবঙপানবদা তাইবঙ মপুনা
অচৌ মচা তেমগে হায়দুনা
লায়রা ইনাক খুনবা থীদনা
ফক্তুনা পুখ্রগে খনবনি
মীওইবা হায়বা করাম চাওবা জিবসে

নত্তে ফত্তবা লানপাউ পুরকপমক্তি
লাকখিবনি মান্নবা খুন্নাইগীদমক
অরুবা মালেম মহৌশা অমগীদমক
তমথিবা শক্লোন লৌদুনা
শেম্বিবা মপুনা থারকখিবনি
কোরোনা
কোরোনা ভাইরস লাইরেম্বীবু

মাংলমচৎ মহৌশাবু মীওইবনা
পুথাং ঙমদ্রবা অৱাবা
মকোকথক্তা হাপচিনখি
লমন খুম্বা হৈত্রবা মহৌশা

কপখি ওন্ন-থোইনা মালেমথক্তা
খনখি কাউঙল্লোইদবা পাউতাক,
পাউতাক অমা পীগে হায়না

লাক্লে হৌজিক্তি কুনমাথোই শুবা চহীচাদা
চাওখৎপনা খম থেংলবা মতমসিদা
তৌবা ঙমদবা লৈত্রে,
লৈত্রে খল্লিবা মীওইবদা
মুৎনাইদনা নীংশিংলগদবা পাউতাক
পাউতাক পীবা মখোয়দা

পীরক্লি মালেম শিনথুংনা
অকিবা অৱাবা চৈথেং কয়া লাইরেয়ম্বীসিনা
শাফোংলকখি মতমসিদা
শেল থুম ৱাৎত্রবা শক্তি পায়রিবা
চীনাগী ৱুহান হায়রিবা মফমসিদগী
লেপ্পা লৈতে অসুম-অসুম
অকনবা সুনামীগী ইরৈগুম

থুংনা য়াংনা শন্দোকখি
শক্তি পায়রবা লৈবাকশিংদা
কনবা ঙমদ্রবদা
মীওইবনা মপুগী লাইচৎসে
কপলক্লি লাউনা খোংনা মীওইবা
তারক্লে মহৌশাসু মীকপ মীরাউখোল
কপতবরা তাইবঙ মপু
করিগী কপ্লোই মপু মাসু
মহৌশাগী মতেংনা হিংলিবা
মীওইবা, মীওইবগী অৱাবা উবদা

অমুকসু হেন্না ৱাই
মপুগী মহীক লাইরেম্বিসিনা
করিগী?
শু-নোমদুনা নোংমগী চরা তাল্লিবা
য়ুমফম মচেৎ লৈত্রবা
কৈথেলগী সহরগী চিদাইদা

অহীং য়ারেকফম ওইরিবশিংগীদমক
চৈথেংনা মখোয়দা
মহৌশাগী য়েক্রুবনা
চাওখৎপা পাম্বদে
উমং-ৱামং মাঙহনখিবশিং

অদুবু তম্বিরক্লি লাইরেম্বিসিনা
অপুনবা নুংশিবা
মীওইবগী মফমদা অমত্তা ওইবগী
লেপখ্রনি মহৌশা লাইরেম্বি
কোভিদ-১৯
পান্দম ফংলবা তুংদা
লৈহৌরনি মালেমদদি
অপুনবা নুংশিবা

- জেমস

হোৎনববু লেপত্রবদি থেংলবসু থেংনা অদুমক মহয় শোয়দনা ফংগনি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

দিবয়া হাউবম, ফাওগৎলক্লিবী শৈশকপী

শংবান্নরবা অতিয়াদা থোক্লিবা থাজগী ঈংলবা মঙালনা পূম্নমক্কী থম্মোয়বু ঈংহল্লি অমাদি পুক্লিং ফাথহল্লি। অদুগা নোংদোন থক্কী মপু ওইরিবা কোরৌ নুমীৎনা মালেমদা লৈরিবা মীওইবা অমদি থৱায় পানবা পূম্নমকপু থৱায় হাপ্পিরি। থাজ অমদি নুমীৎনা মীওইবা অমদি থৱায় পানবা পূম্নমকপু ঙাকপী শেনবিবগুম পলেম ইমা অমদি পন্থৌনসু ঐখোয়বু ঙাক শেনবিরি। অদুবু কনাগুম্বা খরদি মমা-মপাগী মশক উহৌদবনা মশাগী মথৌনা মরিংজেল পুথোক্তুনা হিংনবা হোৎনরি। অদুগা কনাগুম্বা খরনা লাইবক ফবদগী মচাবু কদাইদা শোয়খিগদগে হায়দুনা মীৎকুপ-নাহুম শিংনা শেন্নদুনা মচানা পাল্লিবা লম্বী অদুদা থোইনা হেন্না পুক্লিং থৌগৎনরি। অদুগুম্লবা লাইবক ফরবা মচাশিং অদুগী মনুংদা দিবয়া হাউবমসু অমনি।

দিবয়া হাউবমগী হৌজিক-হৌজিক য়াম্না কন্না লৈবাক মীয়াম্না পাম্না তান্নদুনা ঙাইহাক শঙবদা নহা কয়াগী চিনবান্দা শক্ল-শোন্নরিবা 'হাদা লোয়ুম্বা নঙবু নীংথিজৈদা' ঈশৈবু কনানা পামদবা য়াওরমগনি। মহাক অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা অপোকপা অমদি অপোকপীনা য়াম্না কন্না হোৎনবিরকপদগী ঈশৈগী লম্ অসিদা চঙশিল্লকখি। দিবয়া হাউবম ইম্ফাল ইষ্টকী মনুংচন্না লৈবা ইতম নুঙ্গৌইদা লৈবা হাউবম য়াইমা অমদি হাউবম ওংবি সুন্দরিগী মচানুপীনি।

মহাক্কী মচিন-মনাও অহুমনি। দিবয়া ইংলিস সবজেক্টতা মাষ্টর লোইশিল্লে। লোয়ননা মহাক্না ক্লাস টেন কারিঙৈদা সঙ্গিট বিসরতসু লোইশিনখি। মহাক ওল ইন্দিয়া রেদিও ইম্ফালগী এপ্রুভ আর্টিষ্ট অমসুনি। শুপ্নগী চহী অনীরোম শুরকপদা মহাক্কী অপোকপগী ওফিসকী প্রোগ্রাম অমদা ঈশৈ শক্কে হায়না নিংঙাই তৌদুনা মানা মতম অদুদা ফাজবা-হৈজবা ঈশৈ শকখি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা জগোয় শাদুনা অমদি ঈশৈ শক্তুনা মীমাং থোকপা য়াম্না পাম্না হৌরকখি। ইরাবোৎকী নীংশিং থৌরমগী ঈশৈ চাংদম্নবা অমদা অঙাং ওইরিঙৈদা ঈশৈ তমদ্রিঙৈ মমাংদা অহানবা মনা ফংলকখিবদা মখা তানা ঈশৈ তম্নবা ৱাখল ফাওরকখি। মদুগী মতুংদা ওজা থৌদাম কামেশ্বরদা ক্লাসিকেল তম্বা হৌরকখি। লমদম অসিগী শক্লাইরবা শৈশকপা শ্যামিকুমারদা মখা তানা ঈশৈ অমুক তম্লকখি। মতম খরা পেলেস কম্পাউন্দা লৈবা শ্রি বাল মুকন্দেব ম্যুজিক কোলেজদসু ঈশৈ তম্লকখি। তশেংনা মহাকপু ঈশৈ শক্লবগী ইহুল ফাওহল্লকখিবদি কৈনৌদা লৈবা মহাক্না কাকা হায়না কৌজবা শৈশকপা বাবুমচাননি।

মীয়াম্না য়াম্না নুংঙাইনা নুংশিনা তান্নরিবা অমদি শক্ল-শোন্নরিবা 'হাদা লোয়ুম্বা নঙবু নীংথিজৈদা' হায়রিবা ঈশৈ অসিগী মমাংদা দিবয়াগী ম্যুজিক ভিদিও এলবম অমদি ফিল্ম খরদসু তোঙান-তোঙানবা ঈশৈ কয়া শকখ্রে। 'খঙহৌদা লম্বীদুদা, মালংনসু ঐবু থেল্লি, উরু খুদিং, ইহুল, চৎখিনু লাপখিনু অমদি পুক্লিংসে' হায়বনচিংবা চাওরাক্লা ম্যুজিক ভিদিও এলবম ৮ মুক্তা ঈশৈ শকখ্রে। লোয়ননা 'ৱাথোক, পেক অমা, নুংশিবি ইম্ফাল, লাইজ, শাৎলো লৈরাং শাৎলো' নচিংবা ফিল্মশিংদসু ঈশৈ কয়া শকখ্রে। অদুবু মীয়াম্না দিবয়া হাউবম হায়না খঙনবা হৌরকখিবা অসি শাৎলো লৈরাং শাৎলো হায়রিবা ফিল্ম অসিগী 'হাদা লোয়ুম্বা নঙবু নীংথিজৈদা' হায়রিবা ঈশৈ অসিদগীনি। মীয়াম্না থেঙলবসু থেঙনা শক খঙবিরকখিবা অসি মহাক্কী খ্বাইদগী চাওবা এচিভমেন্ট অমনি হায়নসু দিবয়ানা ফোঙদোরকখি।

'হাদা লোয়ুম্বা নঙবু নীংথিজৈদা' মীয়াম্না পাম্নরকপদগী তোঙান-তোঙানবা ঈশৈ শক্লবগী ওফর কয়া অমসু লাকপগা লোয়ননা ঈশৈগী থৌরমদা মীয়াম্না কৌরকপসু হেল্লকখি। দিবয়াগী মখা তারকপা পুন্সিদা ঈশৈ শক্তুনা লৈবাক মীয়ামগী থৌগল তৌগে হায়না খল্লি। ঙসি মীয়াম্না দিবয়া হাউবম হায়না শক খঙনবা হৌনরক্লিবা অসি মহাক্কী অপোকপা অমদি অপোকপীগী মপান নাইদ্রবা সপোর্টকী মতেংনা ওইরকখিবনি। লাইরিক তম্না-তম্না ঈশৈ তম্নবা হোৎনরকপা অৱাবা খুদোংচাদবা কয়া অমসু থেংনদবা নত্তে। লৈকায়গী মীৱা-মৈশা কয়াসু খাঙদুনা লাকখি। ঈশৈ শকপা চৎনবা হোৎনবদা চৎমিন্নবা মী লৈতবনা ৱাবা অমদি মতম অদুদা কা হেন্না ফাওবা ঈশৈ লৈখিদবনা সীনিয়র আর্টিষ্টকী মমাংদা পুক্লিং নুংশিবগী থৌদোক কয়া অমসু থোকখিদবা নত্তে। আর্ট তৌবা হায়বসি অৱাবা কয়া মায়োক্লবা তাবনি খঙনা-খঙনা অদুমক চঙশিন্দুনা লাক্লি। মরম অদুনা হৌরক্লিবা মীরোলশিংনসু মশা-মশানা পাল্লিবা লম্বী অদুদা অদুমক নিংহন্নবা লৈতনা চঙশিনহন্নিংই। লোয়ননা মমা-মপা অমদি লৈবাক মীয়াম্নসু সপোর্ট তৌবিবা চঙই। ঐখোয় পূম্নমক অমত্তা ওইনা লমদম অসিগী আর্ট অসিবু অমুক্কা হেন্না মপুং ফাহন্দুনা মালেমনা শিংথানবা হোৎনমিন্নসি। লোয়ননা হৌরক্লিবা মীরোলশিংনসু নাপল য়াওদনা মানা-মানা পাল্লিবা লম্বী অদুদা লেপ্পা লৈতনা মরক্তা লেপথোক্তনা অদুমক পন্থুং য়ৌদ্রিবা ফাওবদি চৎহন্নিংই। হোৎনববু লেপত্রবদি অদুমক মদুগী মহয় শোয়দনা ফংলক্কনি হায়না দিবয়ানা পাউচে অসিগা অখন্নবা ৱারী শারুবদা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

মপান লমদা লৈখ্রবা মণিপুরীশিংনসু মণিপুরগী ৱারবা মীয়ামদা মতেং খরদং ওইরবসু তৌহন্নিংই

টি ভি, কেবল, রেদিও অমদি পাউচেগী খুৎথাংদা তারে-উরে অমদি পারে। ফেস মাস্ক উপ্পা, খুৎশা, মাই-মীৎ তোসনা চামথোকপা মী অমগা-অমগা ফীট তরুক-তরুক লৈনবা হায়রি। টাইৱানগী সিটিজেন ওইখ্রবা মণিপুরদা পোকখিবা দা. শান্তিকুমারনা ইবা ৱারেং কয়া অমসু পাখ্রে। মহাক্না ইবা আর্টিকল কয়াদা মহাক্না মমা লৈবাক মণিপুর কয়াম নুংশি হায়বদু ময়েক শেংনা উবা ফংই। মহাক্না ফেস মাস্ক লিশিং ৩০ থারক্কনি হায়রকপা অসি য়াম্না নুংশিবা ৱাফম অমনি। মহাক্কুম্না মপান লৈবাক্তা সেটল তৌখ্রবা থবক তৌদুনা লৈখ্রবা মণিপুর মচা কয়া অমসু লৈরি। মখোয়নসু য়ারগদি মণিপুরগী ওইনা মণিপুর মচা অমা ওইনা করিগুম্বা ঙমজবা খরদং ওইরবসু মতেং পীবিবা য়াগদ্রা? মতেং খরা তৌবিরক্লগদি লমদম অসিগী ৱারবা মীয়ামদা মতেং খরা ওইগনি খল্লি। মণিপুর য়াম্না লায়রবা লৌউ-শিংউ, ঙা ফাবনা মরুওইবা শিনফম তৌবনা অয়াম্বনি। নোংমগী খুৎশুমলদা শুবা-নোম্বসু মপান থোকপা য়াদে। য়াম্না লুবা মতম অমনি। শুফম-নোমফমসু লৈতে। অতৈ অচৌবা ফেক্টরি লৈতে। অচৌবা ফেক্টরি খরা লৈরম্বা অদুসু অদুমক মথোং-মরম খঙখিদ্রে।

❒ নিলকমল খাইদেম, চিংমৈরোং মখা

কর্ফিয়ু শাংদোরক্লিবা লইচৎ লাকশিন্নবনি লোয়নবা মীয়ামগী অৱাবসু লৈঙাক্লা উবিয়ু

কোভিদকী অনীশুবা ৱেভ লাক্তুনা মীওই কয়াগী পুন্সি মাঙখ্রে। মীওই কয়া অমনা আই সী য়ু, হোস্পিটাল, কোভিদ ক্যের সেন্টর অমদি হোম আইসোলেসন তৌদুনা লৈরি। মসিবু লাকশিন্নবা লৈঙাক্লা কর্ফিয়ু অমুকসু শাংদোকখ্রে। মখা তানা অমুকসু শাংদোকপা য়ানা লৈরি। অদুবু কর্ফিয়ু অসিনা মরম ওইদুনা য়াম্না চাওনা চৈথেং পীরিবদি মাইগ্রেন্ট ৱর্করস অমদি নোংমগী হাতে-হাতে শুরগা চারিবা কাংলুপ অসিনি। হোয় চুম্মী, নাফসাগী চেং পী অমদি থা অনীগী পি এমগী ফ্রিদা চেং কেজি ৫/৫ পীগনি হায়না লাউথোকখ্রে। অদুবু মপুং মরৈ ফারবা মী অমনা থা অমদা চাওরাক্লা চেং কেজি ১৮ লোম চাই। চরা অমদা গ্রাম ৩০০ পাবদা অদুবু ফংবনা চেং কেজি ১০ রোমতনি। পাথোকপদা চরা অমদি গ্রাম ১৬৬ খক্তা ওই। চরা হেনবা নুমীৎ শোয়দনা য়াওরমগনি। ইম্ম্যুন সিষ্টমসু শোম্থগনি। মরমশিং অসিনা কা হেন্না ৱারিবা ইমুংদা চাক্তি পুক থন্না পীজনবা মীয়াম অমদি লৈঙাক্লা হোৎনবা মথৌ তারে। মসি নৎত্রবদি লায়রবা কাংবু পুক পায়রগা খাঙবা তাবনি। অদুবু লৈবাক অদুদা লৈরিবা প্রজা খুদিংমক্কী পুকচাক থাকপা হায়বসি পাল্লিবা লৈঙাক অদুগী মথৌনি হায়বসি লৈঙাক পায়রিবশিংনসু নীংশিংফম থোকই।

❒ সোরোখাইবম ওজিৎ, লমদিং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৯।০৫।২০২১ ইং, থাংজা; অয়ুক্কী পুং ৬.৩৪ ফাওবা কালেনগী ১৮নি পাল্লি, মতুং ১৯নি পানগনি।

মেষ: মরুপ মপাংগা মরী ফবা ৱাৎলি-চরাংগনু। নথন্তা ৱরেপ লৌগনু অমদি মীতোপ্তসু থাজবা থমগনু। ইমুং মনুং অমদি নচাক নরলগী নুংঙাইবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা য়াম্না নুংশিবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: ঈংথৌ নত্রদি মরুপ মপাং/অনম তানবনা কোক শাহনবা অমদি অশাওবনা নরল মাঙগনি। অদুবু মীয়াম্না য়াবা থবক পাঙলদি মাঙবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- অশা চাউগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

মিথুন: শাছনিংবা, মী খৎননিংবা অমদি য়েৎনবা খরা লৈরসু পুক্লিং ফাথনা থৌ পাঙলদি নিঙবা থুংগনি, ওইজবা ফংগনি অমদি মীচং হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা

কর্কট: য়েৎনবা, লাংতক্লবা অমদি অঙম্বগা মুক্লবা তৌগনু। হকচাং খীংবা, মীচং খোম্বা য়াবা, অনৌবা মরুপ লোইনবা অমদি হোয়া ফবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: হকচাং নুংঙাইবা অমদি পাইরক্কী লৌশিং চাওবনা অনীংবা অফবা থবক পাঙবদা খুৎলোইবা লৈগনি। মীয়ামগী মতেংনা কান্নবা য়াম্না ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কন্যা: ঈকাইবা নংবা য়াবা লৈরম্বদগী কোকচদুনা ঈকাই-খুম্নবা ফংলনি অমদি থৌনা ফুদোকপনা পাংঙমদবা থবক পাঙগনি। হেন্না অশাদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

তুলা: নীংবা থুংগনি, অনৌবা আশা লাক্কনি অমদি অনীংবা থবকসু শোয়দনা পাঙবা ঙমজগনি। লৌশিং চাউই অদুনা মরম চানা য়েৎলু মিংচৎ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: ৱাখল তান্নদবদগী খৎনবা অমদি মরুপ মপাংগা কাইনবা লৈ। খরা ৱারসু শেলথুমগী লমদা কান্নবা ফংগনি। ইমুং মনুং তান্নদনা থৌ পাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

ধনু: নীংজবা থুংগনি, অঙম্বনা য়াম্না চানবীগনি অমদি নিংহন্নদনা তৌগদবা থবক পাঙউ- মায় পাক্কনি। অদুবু খীংবদি অমদি চিঞ্জাক কান্বা য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং পেঞ্জে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর: অফা অপুন্নবগুম খুরৌথাংবা লৈগনি-খাঙবা কল্লু। নরলসু চেকশিনবা তম্মু। লাই-গুরুনদি চানবিরে, মীংচৎ ফংই অমদি মরুপ্না চাল্লনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্বা: লৌশিং ফুদোকপা ৱাগনি -লাই-গুরুগী ৱা থওইদবা তৌগনু। পাউ নুংঙাইতবা তাগনি অমদি হুরানবদে চেকশিল্লু। নীংবা মপা চাবা খরদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌদ্রদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: অনীংবা অফবা থবক পাঙগনি, নক্লবনা তেংবাংবি অমদি নুংঙাইজে। খুদক্কী ওইনা ৱারেপ লৌবা য়াগনি অমদি লৈঙাক্কী লমদা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থাজনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

এস্পরগিলোসিস: ব্লেক, হ্বাইট অমদি য়েল্লো

ফঙ্গসকী মথংদা নৌনা থেংনরক্লিবা ফঙ্গেল ইনফেক্সন অমা

কোভিদ-১৯গী তুজুংনিংঙাই ওইরবা অনীশুবা ৱেভকী চাংদম্ন নিংঙাই লৈত্রবা অৱাবা মরক অসিদা নুমিৎ খরনিগী মমাঙদগী ইন্দিয়াগী মফম কয়াদা পাক্তক্লনা শন্দোকপা হৌরকখিবা ব্লেক ফঙ্গস হায়রগসু খঙনরিবা ম্যুকোরমাইকোসিসনা লৈবাক অসিগী মীওই ১১,০০০ হেনবদা শোকহনখ্রে হায়বগী রিপোর্ট লৈরি। তমথিরবা ফঙ্গেল ইনফেক্সন অসিনা খ্বাইদগী হেন্না শাথিনা শোকহল্লিবা মফমশিংদি মহারাষ্ট্রা অমসুং গুজরাটনি। গুজরাটতা ব্লেক ফঙ্গসকী কেস মশিং হেনগৎলক্লিঙৈ চৈরক অসিদা ষ্টেট অদুগী অহুমশুবা খ্বাইদগী চাউবা সিটি ওইরিবা ভদোদরাগী দোক্টরশিংনা এস্পরগিলোসিস কৌবা অনৌবা ফঙ্গেল ইনফেক্সন অমগী কেস ৮ থেংনবগী রিপোর্ট তৌরকখ্রে হায়রি।

ব্লেক ফঙ্গসকা চপ মান্নবা মওংদা এস্পরগিলোসিস ইনফেক্সন অসিসু কোভিদ-১৯ নারুবদগী রিকোভর তৌবা কুইদ্রিবা মীওইশিংদা উবা ফংলি। শগোলশেন নুমিৎতা ব্লেক ফঙ্গসকী অনৌবা কেস ২৬২ অমসুং এস্পরগিলোসিসগী অনৌবা কেস ৮ থেংনবগী রিপোর্ট তৌরকখিবনি। হায়রিবা পেসেন্ট নিপালমক অদু হোস্পিটালদা এদমিট তৌখ্রে হায়রি।

এস্পরগিলোসিস ফঙ্গেল ইনফেক্সন হায়বসি করিনো, কনা কনাদা ইনফেক্সন অসিগী রিস্ক লৈবগে হায়বনচিংবগী মতাংদা মখাদা পীরি।

পুলমোনরি এস্পরগিলোসিস ইনফেক্সন অসি ইম্ম্যুনিটি কমপ্রোমাইজ তৌখ্রবা মীওইশিংদা উবা ফংই। অদুবু হৌজিক হৌজিক কোভিদ পেসেন্টশিংদা নাবা থেংনরিবা সাইনস পুলমোনরি এস্পরগিলোসিস অসিদি য়াম্না তাঙনা থেংনবা ইনফেক্সন অমনি।

এস্পরগিলোসিস হায়বসি ব্লেক ফঙ্গসকুম্না অদুক হাক্লা মী শিনিংঙাই ওইবা য়াম্না তমথিবা ইনফেক্সন অমদি নত্তে, অদুবু মসি মী শিহনবদি ঙম্মী হায়না এক্সপার্টশিংনা ফোঙদোক্লি।

কোভিদ-১৯ পেসেন্টশিংগী মরক্তা মখল কয়াগী ফঙ্গেল ইনফেক্সনশিংগী কেস মশিং ৱাংখৎলক্লিবা অসি ষ্টেরোইদশিং শীজিন্নবা অমসুং ইম্ম্যুনিতি কমপ্রোমাইজ তৌবগা মরী লৈনৈ হায়রি।

ওক্সিজেন সপ্লাইদা ষ্টেরাইল ওইদবা ঈশিং শীজিন্নবনসু হায়রিবা ফঙ্গেল ইনফেক্সনশিং অসি থোকহন্নবা মরম ওই হায়নসু হায়নরি।

কোভিদ-১৯গী ট্রিটমেন্ট চথুবদা মরম চাদনা ষ্টেরোইদ শীজিন্নবা হায়বসি ব্লেক ফঙ্গস কেসশিংগী মশিং ৱাংখৎলকপগী খ্বাইদগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা অমনি হায়রি। হেল্থ প্রোফেসনেলশিংনা ষ্টেরোইদ শীজিন্নবদা য়াম্না চেকশিন্নগদবনি অমদি হেঞ্জিন্না শীজিন্নরোইদবনি হায়নসু খঙহনখ্রে হায়রি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেট্সকী সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)গী মতুংইন্না এস্পরগিলোসিস হায়বসি এস্পরগিলস কৌবা য়ুম মনুং অমসুং মপান্দা লৈবা কম্মন ওইবা কোকফাই মখল অমনা থোকহনবা ইনফেক্সন অমনি হায়রি।

মীওই অয়াম্বনা নুমিৎ খুদিংগী এস্পরগিলস স্পোরশিং নীংশা হোজিনল্লি অদুবু মদুনা অনাবদি থোকহন্দে। অদুবু ইম্ম্যুন সিষ্টেম শোনবা নৎত্রগা লংসকী অনাবা লৈবা মীওইশিংদি এস্পরগিলসনা মরম ওইরগা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবশিং (লায়না তিলনাশিং)

দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। এস্পরগিলসনা থোকহনবা খুদোংচাদবশিংগী মনুংদা এল্লর্জিক রিএক্সনশিং অমদি লংস য়াওনা হকচাংগী ওর্গানশিংদা ইনফেক্সন থোকহনবনচিংবা য়াওরি।

সী দি সীগী মতুংইন্না এস্পরগিলোসিস ইনফেক্সন নাহল্লিবা এস্পরগিলস হায়বসি কোকফাই মখল অমনি। মসি য়ুম মনুং অমসুং মপান্দা কম্মন ওইনা ফংই। মরম অদুনা মীওই অয়াম্বনা ফঙ্কস অসিগী স্পোরশিং নুমিৎ খুদিংগী নীংশা হোঞ্জিনবদা য়াওই। নীংশা হোঞ্জিনবদা এস্পরগিলস স্পোরশিং অমত্তা য়াওহন্দবা হায়বসি ওইথোক্তবা অমনি। ইম্ম্যুন সিষ্টেম মশা ফনা লৈবা মীওইশিংগী ওইনদি নীংশা হোঞ্জিনবদা এস্পরগিলস য়াওখিবা হায়বসি হকচাং শোক্লিংঙাই ওইদে। অদুমওইনমক ইম্ম্যুন সিষ্টেম শোনবা মীওইশিংগী ওইনদি এস্পরগিলস স্পোরশিং নীংশা হোঞ্জিনবদা য়াওখিবনা লংসতা নৎত্রগা সাইনসতা ইনফেক্সন থোকহনবা য়াই। হায়রিবা ইনফেক্সন অদু হকচাংগী অতোপ্পা কয়াৎশিংদা শন্দোকখিবা ঙমই।

এস্পরগিলস অসি চাউরাক্লা স্পিসিস ১৮০ রোম লৈ, অদুবু মীওইবদা ইনফেক্সন থোকহনবা ঙম্মী হায়না খঙবা মখলদি মশিং ৪০ ফাদে। মীওইবদা খ্বাইদগী কম্মন ওইনা এস্পরগিলস ইনফেক্সনশিং থোকহনবা মখল অসি এস্পরগিলস ফ্যুমিঙ্গেটসনি। অতোপ্পা কম্মন ওইবা স্পিসিসশিংগী মনুংদা এস্পরগিলস ফ্লেভস, এস্পরগিলস রেরিয়স, অমদি এস্পরগিলস নিগরনচিংবা য়াওরি হায়নসু সী দি সীগী রিপোর্টনা ফোঙদোক্লি।