হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, জুন ২৯, ২০১৬, ইম্ফাল
৪০ শুবা চহী, ৯১ শুবা মশীং

লিলোং নুঙ্গৈদা কর্ফিয়ু

পুলিসনা মথৌ তৌরক্তবদগী ঈরাং থোরকপনি

ইম্ফাল ব্রেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা ময়াং ইম্ফাল কোঞ্চাক্তা য়ুম্লোন্ননা লৈবা কাঙলূপ অনীগী মরক্তা থোকখিবা পামদবা থৌদোক অমা থোকখি। থৌদোক অদুগা মপা চান্ননা গাড়ী মচা অমদা মীওই অহুম তোংদুনা লাকপা শকখঙদবা খরনা লিলোং নুঙ্গৈদা লৈবা মৈরা শঙদা নোংমৈ কাপশিল্লকপদগী নুপী অঙাং য়াওনা মীওই ১৫ শোকপগী থৌদোক অমসু থোকখি। হৌখিবা মে ১১দা নুঙ্গৈ মীতৈ খুলদা থোকখিবা থৌদোক অদুদা চেন্নরিবা মীওইশিংগী মথক্তা লোগী ওইবা থবক লৌখৎলু অমসুং মখোয়বু ফাও হায়বা ৱাকৎ নুঙ্গৈ মীতৈ খুলগী খুঞ্জাশিং খক্তা নত্তনা ষ্টেট অসিগী মমিং লৈরবা সিবিল সোসাইটি ওইর্গনাইজেসনশিংসু দিমান্দ অসিদা মতেং পাংশিন্দুনা ৱাকৎ খোঙচৎ চৎখিবা বন্দ তৌখিবা অমদি ৱাকৎ মীফম ফম্বনচিংবগী থৌদোক কয়াসু লৈখ্রে। থৌদোক অদুদা চেন্নরিবা মীওই অহুম অদু নুমিদাংগী মতমদা থোকপা থৌদোক ওইবনা কনানা তৌবনো হায়বা চপ চাবা মশক খঙদ্রবসু থা ২ হৌখ্রবনিনা নোংমৈ কাপ্পদুদা চেন্নরিবশিং হৌজিক্তি খঙনরক্লে। মদুনা মরম ওইরগা লিলোং পুলিস ষ্টেসন্না লৌখৎখিবা এফ আই আর অমগা মরী লৈননা নোংমৈ কাপ্পদা চেন্নরিবা মীওই অহুম অদু মীচেন ওইরে হায়না কোর্টনা লাউথোকখিবসু লৈখ্রে। য়াম্না ফজদবা মতৌ অমদা কাঙলূপ অমগী মীওইশিংনা নোংমৈ কাপ্পদা চেন্নরিবা মীওইশিং অদু ফাবা য়ারোই, ফাবা লাকপা পুলিস পার্সনেলশিংগী মথক্তা এটেক তৌগনি হায়বনচিংবা তাবদা ৱাবা ৱাফম কয়া ফোঙদোকপসু লৈখি। মীয়ামগী ৱাকৎ তাবা হায়বসি পুলিস অমসুং লৈঙাকপশিংগী তঙাইফদবা থৌদাংনি। অদুবু লোগী মায়োক্তা নৎত্রগা কাঙলূপ মশেল নুংশিনদনবগী মতাংদা ৱা ঙাঙবা ওইরগদি ঙাঙলিবা মীওই অদু ফাবা তাবনি। অদুবু পুলিসনা লৈঙাক্কী য়াকা য়েংলগা মরাল লৈবা মীওই ফাবসু ঙমদে, ৱাকায় ঙাঙবশিংগী মথক্তসু লোগী ওইনা তৌফম থোকপা থবক নীংথিনা লৌখৎপা ঙমদে। মদুনা মরম ওইরগা নাকল অনীগী মরক্তা উংখৎনবগী থৌদোক লোইশিনবা নাইদনা লৈরকখিবনি।

লিলোং নুঙ্গৈ মীতৈ খুল মীওই ৬০০ রোমতমক খুন্দাবা খুল অমনি। ভোটর মশীংসু শুপ্ন তগী ৪০০ রোমতনি। লিলোং এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সীগী মনুংদা মাইনোরিটি ওইনা লৈরকপনি। শাংলবা চহী কয়া অমা মচিন-মনাও ওইবগী মওংদা অমগা অমগা চঙথোক-চঙশিন তৌনদুনা, অরৈ-লৈতা তাথোক-তাশিন তৌনদু লাকখিবনি। খুল অদুদা কাঙলূপ অনীগী মরক্তা উংখৎনৈ হায়বা থৌদোক অমত্তা মমাঙথক্তা থোকখিবা লৈতে। অদুবু চহী অসিগী মে ১১গী মতুংদগীদি নুংশিনা লোয়নরম্বা, মচিন-মনাওগুম্না লৈমিন্নরম্বা কাঙলূপ অনীগী মরক্তা খাইবুং খাইবুং তানবা হৌরকখি। থাঙ্গৈশেংবদি মীশিং য়াম্বা কম্যুনিটিগী মীওইশিং অদুনা মে ১১দা থোকখিবা থৌদোক অদুগী মতাংদা চেন্নরিবশিং অদু চপ চানা খঙবা লৈরগদি মমিং-মথাশিং পুলিসতা পীরগা মখোয়বু লোগী ওইবা থবক লৌখৎহল্লম্লবদি মতুং তারকপসু খুল অনীদা লৈরিবা খুঞ্জাশিংগী মরক্তা মহৌশাগুম নুংশি-চান্ননা লৈমিন্নবদা মতেং পাংলমগনি। মদুসু হৌখ্রসনু, থম্মোয় শোকপনা মরম ওইরদুনা কাঙলূপ অমনা মখোয়গী লমখৈগী শরুক খরদা অতোপ্পা মী চঙদনবা শম্বল খাবগী থৌদোক থোকখ্রবা তুংদা অতোপ্পা কাঙলূপ অমনা শম্বল খারিবদুগী মায়োক্তা মায়কৈ মরিমক্তা চখোক-চৎশিন তৌবা য়াহল্লোই হায়দুনা খুল অদুগী অকোয়বদা অমুক শম্বল খাজিনবগী থৌদোক অসিদি লৈবাকমচা তাবা থৌদৌ ওইগনি নিংদে। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি তম্পাক লমদা খুন দারিবা পাঙল অমসুং মীতৈ মচিন-মনাওনি। পুৱারীগী অৱা-নুংঙাইগী শরুক কয়াদা পুন্না শরুক য়ামিন্নরক্লবনি। নুপীলালগী থৌদোক্তা ফাওবা পাঙল নুপীশিংনা লৌখিবা থৌদাং থাগৎনরিবনি। অসিগুম্বা নুংশিনবগী লীপুন্না পুন্দুনা লৈরিবা কাঙলূপ অনীগী মরক্তা থোরকপা থৌদোক মচা মচাশিং অসিদি খুলগী অহল-লমনশিংনা মখোয় মখোয়গী মচা-মশুশিং ৱারক-ৱাতেম্নরগা শোয়খিবদু লানখ্রে হায়বা ৱাহৈ অমখক্লা অদুম কাউথোক্লবা য়াবনি। খরা হেন্না চাউবা থৌদোকশিংদনা পুলিসনা লৌখৎলকপা লোগী ওইবা থবক্তা ঐখোয় পূম্ন মক্লা মতেং পাংশিনগদবনি। অদুবু লূরিবদি থৌদোক থোকপা খূদিংদা পুলিসনা মতম চানা থবক লৌখৎহৌদবা, চপ চাবা মথৌ তৌহৌদবা নৎত্রগা থিন্থহৌবনা মরম ওইরগা পামদবা থৌদোকশিং অসি মথং মথং থোরকপনি। হৌজিক্তি কাঙলূপ অনীগী মীয়াম পূম্নমক ঈংথনা লৈসি। কমদৌনা মীওই অমা লৈখিদবনো হায়বদুগী অচুম্বা লীখুল থিহনসি। মরাল লৈবা য়াওরগনা চৈরাক পীহন্নবা কাঙলূপ খূদিংমক্লা লৈঙাক্তা তকশিনসি হায়জনিংই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

চীঞ্জাক্তা পোৎয়ান তৌবা

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

চীঞ্জাক্তা পোৎয়ান তৌবা হায়বসি য়াদে, মসি তশেংনমক আইনগী ৱাংমদনি। মসিনা মীয়ামগী পব্লিক হেল্‌ঠতা অমাঙবা য়াম্না পীবদা নত্তনা লায়না কয়া থোকহন্নবগী মতৌ অমনি। সাইন্স অমসুং টেক্নোলোজিনা চাওখৎলকপগা ইরোইননা মখল কয়াগী পোৎয়ান তৌবগী থবক অসি চীঞ্জাক শেন্নবা কম্পনি অমদি চোইনা য়োল্লিবা কয়ানা চখরক্লি। মরম অসিনা চীঞ্জাক্তা পোৎয়ান তৌবা হায়বসি চন্নবা মীয়ামগী হেল্‌ঠকী য়েংদুনা মরু ফংনা মুখৎকদবনি। হৌজিক্কী মীয়ামদা অমাঙবা অমা ওইহল্লিবা চীঞ্জাক্তা পোৎয়ান তৌবা হায়বসি লৈঙাক্লা খঙবীদুনা সেন্ত্রেল অমদি ষ্টেট লৈঙাক্ল া মতম মতমগী মতুং ইন্না এক্ট কয়া শেমদুনা মসিবু থিংননবা অমদি মসি তৌরিবশিংবু এক্ট অমসুং রুলগী মতুংইন্না চৈরাক পীননবা কন্না হোৎনরি। অদুম ওইনমক ঙসি ঙসিমক বজারদা চীঞ্জাক্তা পোৎয়ান তৌবা লেপত্রি। হন্দক্কী থা অসিদসু চীঞ্জাক্তা পোৎয়ান তৌবগী ফান্ন-পূন্নবা থোকখ্রে। হোটেল কয়া অমদি অচাপোৎ শাবা দুকান কয়া থিংজিনখ্রে।

মরম অসিনা অচা অথক লৈবিরিবশিংনা খঙজিনবীগদবা খরা মখাগী অসুম্না থমজগে। মসিগী রিফরেন্স অসি মেদিকেল হেল্‌ঠ দিরেক্টরনা ফোঙবা কম্মন এদল্টটরেন্টস ইন ফুন্দ এন্দ দিয়র টেষ্টতগীনি। মখোয়শিং অদুদি, লৈদ্রিঙৈদা লেবেল নিংথিনা পাবিয়ু, চীঞ্জাক্কী মিং; য়োনবদা শীজিন্নরিবা মিং অমসুং অতৈ ৱারোল; চীঞ্জাক্কী মচলশিং অমসুং মখোয়গী মমিং; শুংলিবা-য়োল্লিবা, য়োম্বা-হানবগী থবক তৌরিবা এজেন্টশিংগী মি; লৈরিবা পোৎকী অরুম্বা হায়বদি পেকিংগী অরুম্বা য়াওনা, অচনবা মশীং নৎত্রগা চাং এম এল লিটরনচিংবা; চীঞ্জাক অদু শাখিবগী বেটচ, কোড নৎত্রগা লোট নম্বর; অপীকপা অঙাংগী চীঞ্জাক ওইরবদি মতম কয়াম লৈরিবগে য়েংবা; মচি ওইনা চীঞ্জাক হাপ্পী হায়বা চীঞ্জাক ওইরবদি মদুদা হাপ্লিবা মিনরেল, প্রোটিন, ভিটামিন্নচিংবগী চাং লেভেল পারগা য়েংবিয়ু; খূৎশেমগী হীদাক লাংথক্লা শেম্বা পোৎথোক্তা হৈরা য়েক্তুনা উৎপা য়াদে। সিন্থেটিক হায়বা ৱাহৈ অসি অচৌবা ময়েক্লা থাগদবনি। ফ্রুইট হায়বা ৱাহৈ অসি শীজিন্নদুনা পোৎথোক অদুগী মশক তাকপা য়াদে; লাইসেন্স পায়বা অয়োনবশিংদগী হীদাক লৈবিয়ু, বিল নৎত্রগা কেসমেমো লৌবিয়ু; মমল খরা হেঞ্জরবসু পেকেট নৎত্রগা পাত্রা অমদা নিংথিনা হাপ্তুনা য়োনবা পোৎ লৈবিবনা হেন্না ফগনি; লৈঙাক্লা শক্তাক চে পীরবা চীঞ্জাকশিং লৈবনা হেন্না ফগনি। খুদম ওইনা ত্রেক মার্ক হায়না থাবা মসলা, ঘী, থাও, মাখন, খোইহি অমসুং অতানচিংবা, আই এস আই সার্টিফিকেট মার্ক থাবা শঙ্গোম মকুপ, শঙ্গোম অনঙবা, অঙাংগী শঙ্গোমগী চীঞ্জাক, অঙাংগীদমক্তা পুথোকপা চীঞ্জাক, খোম খাইরকপদা পীজগদবা শঙ্গোম অমদি হৱাই চেংৱাইদা য়ুম্ফম ওইবা চীঞ্জাক, চীঞ্জাক্তা য়ান্নবা মচুশিং- মিথাই, বিস্কুইট, বানসপতি অসিনচিংবা হায়রিবা পোৎশিং অসিগীদমক্তা আই এস আই সার্টিফিকেট তঙাইফদনা চঙই, এফ পি ও থাবা জাম, জেল্লি, কেচঅপ, অচার, চত্তনি, হৈ মহিনচিংবা হৈরাদগী শেম্বা পোৎশিং; অচম্বা থুমগী মহুত্তা আইওদিন হাপ্পা থুম শীজিন্নবনা হেন্না ফগনি, আইওদিন য়াওবা থুম্না খৌ পোম্বগী লায়না ঙাকথোকই; মচু হাপ্পা অথুম অহাও, শর্বত অমসুং আইস কেন্দিনচিংবা পোৎ লৈবিবা ফৈ; লুপা মচুগী লংবার নপ্পা নৎত্রগা লৈতেং হাপ্পা চীঞ্জাক লৈবিদবা ফৈ; মমিং লৈবা চীঞ্জাক য়োনবশিংদগী চীঞ্জাক লৈবিয়ু; মরু মরাং (মসলা) দি মপুং ওইনা নৎত্রগা সার্টিফিকেট য়াওবা পেকেট ওইনা লৈবিবনা ফগনি; হান্না কল্লবা, শোয়রবা মখুম কুপ্তবা হৈরা, মনা-মশিং লৈবিরোইদবনি; তীল হীদাক, হীদাক লাংথক নৎত্রগা চাবা য়াদবা পোৎ হাপ্লে পেকেট নৎত্রগা পাত্রশিং চীঞ্জাক হাপ্পদা শীজিনবিগনু; চীঞ্জাক পোৎয়ান তৌবগী ৱাকৎ লৈরবদি হেল্‌ঠ দিরেক্টর নৎত্রগা ফুন্দ এন্দ দ্রগস এদমিনিষ্ট্রেশন্দা খঙহনবীরকউ।

অদোমগী - ফুরাইলাৎপম রেবতি শর্ম্মা

মচিন লুম্বা চিন্দুম্বা

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

থায়না মমাঙঙৈদগী হৌনা অহলশিংনা হায়নবা ৱা অমা হৌজিক ফাওবা কাউদ্রি - মদুদি 'মচিন লুম্বা' হায়বসিনি। চিন লুম্বা হরয়বা ৱাহৈগী ৱাহন্থোকসি, মায়কৈ খরদগী য়েংববুদি য়াই। অদুবু চাওরাক্লা মীয়াম্না লৌনরিবা ৱাহনদি অতৈ নত্তে। চিন লুম্বা হায়বসি ৱা পাক ঙাঙদবা, হায়গদবা ৱা ওইরবসু পাক হেক হায়দোক্তবা অদুগা মাইথোংনা-মিৎয়েংনা মদুগী ইঙ্গিৎতা ফোঙদোক্তুনা নোকফেৎ তৌববু ওইরো, মমিৎ শুকপবু ওইরো নৎত্রে হায়রগা কৈমতা তৌদবা শাদুনা মথম্মোয়দা ওমদুনা থম্বা অসিনি। মসি অমরোমদা হায়রবদি ৱা হায়দোক্তবগী অফবসু লৈগনি, অদুগা শাথিনা ফৎতবসু লৈগনি। মদু তশেংনা হায়রদি ৱাতা-ৱাতাদুগীসু মখা পোল্লি হায়বা তাই।

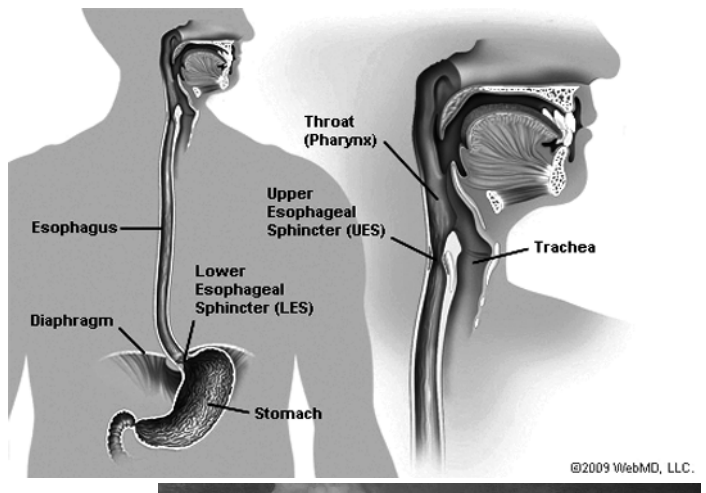
হৌজিক মণিপুরদা মৈ হৌনা শারিবা ইশ্যু অমা হায়বা তারবদি জে সি আই এল পি এসকী ইশ্যুগা মরী লৈনবা মণিপুর এসেমব্লিনা পাস তৌখিবা য়েলহৌমী কনবগা মরী লৈনবা বিল অহুম ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট টতা থাখিবা অদুগী মতাং অসিনি। মসিগী মখা চথরকপদা জে সি আই এল পি এসকী কনভেনর ওইরম্বা খোমদ্রাম রতনবু লালহৌবা লূপ অমগা মরী লৈনৈ হায়দুনা ইখঙ খঙহৌদনা ৱান্টেদ লাউথোরকপা অমদি মহাক্কী লিখুন তাকপা ঙম্বা মীদা শেলগী মনা পীগনি হায়না গভর্ণমেন্ট অসিনা লাউথোকখিবা অসিনি। মসিগা মরী লৈননা মণিপুরগী মীয়ামদা ফাওরিবা সেন্টিমেন্ট অসিগা গভর্ণমেন্ট অসিনা উরিবা মিৎয়েংগা খরগী মতিক খেন্নবা লৈবনা ৱাফম অসি নোংমা নোংমগী চাওথোরকপা হেল্লক্লি। লোয়ননা, খোমদ্রাম রতনবু ৱান্টেদ লাউথোকখিবদু হন্দোক্কদবনি অমদি য়েলহৌমী কনগদবনি হায়বগী মতাংদা মণিপুর শিনবা থুংনা জেনরেল ষ্ট্রাইক নুমিৎ নীনি চথখিবসু লৈখ্রে। মণিপুরগী তম্পাক লমদা লৈরিবা মীপুম খুদিংনা জেনরেল ষ্ট্রাইক অদু চাওনা মায় পাকহনখি। মসিনা হায়রিবদি গভর্ণমেন্টনা লাউথোকখিবা খোঙথাং অদু লাল্লি, মীয়াম্না পামদে হায়বনি। মতাংসিদা গভর্ণমেন্টকী মেছিনরি খরনা লম্বী থিংবা অমদি ৱাকৎ মীফম ফম্বশিংদা তাবদা হঙ্গোইবা অমদি নুংঙাইতবা ৱাফম কয়া - *'নখোয়না তৌরিবসি লুপা ৫০০/৫০০ পীরগা ৱাকৎ মীফম ফল্লিবা নৎত্রা'* হায়না হায়রম্বগী মতাংদা পেন্দবা ফোঙদোক্লখিবসু লৈখ্রে। মদুনা হেন্না মীয়ামদা খোইরাং খোইশাওনহনবা ওইনা থোক্লে। খোই মহুমদা চৈনা থিল্লুবদা অচুম অরান খঙদনা খোই ময়াম পাইথোরক্তুনা অউবা খুদিং তান-তানদুনা চিকপগী ফীভম অদু য়ৌরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। অসিগুম্বা ৱাহৈশিং অসিদি চপ চাবা ওথোরিটি অমসু ওইদবা খরনা পংহায় হায়বসিসু গভর্ণমেন্ট অসিনা চেক তৌবা মথৌ তাই। মীয়ামগী ঈহৌ হায়বসি পাক হেক্তা হৌবা য়াবদি নত্তে। মীনা ইনশিল্লগা থবক ইনখাং পূম্নমক তোকথোক্লগা ৱাকৎ মীফম ফম্বা অমদি লম্বী থিংবগী খোঙজং চঙশিনবা য়াবা নত্তে। থিংলিবা মীদুগী নৎত্রগা ফল্লিবা মীদুগী মথম্মোয়দা করিগুম্বা পেন্দবা খরা ফাওবদগী মথৌ অমা ওইনা শোরোক্তা থোকরকপনি হায়না লৌফম থোকই। কনাগুম্বা অমনা হেক্তা ইনশিল্লগা চৎপা মী চাম্মগী মনুংদা মঙা অমা-তরা অমা য়াওরবসু চাম্মদা চাম্মা য়াওবা হায়বসিদি ওইথোক্লোই। হন্দক মণিপুরদা উরিবা মীয়ামগী ঈহৌসিমদি মীনা ইনশিল্লগা তৌবনি হায়বসিদি তশেংনা অরানবা ওইগনি।

বিল অহুম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা শিন দুনা মণিপুরদা লিংলিবা পোলিটিকেল পার্টি পূম্নক্কী ওইবা মীফম ফমদুনা দিল্লিদা চৎনবা খোঙথাং লৌখৎখি। ফনা কুইনা চৎনবদি উখিদে। ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল ইলেক্সন লোইবা ফাওবা উদ্রৎ-পাদ্রৎ তৌদুনা লৈরগা ইলেক্সন ভোট খোম্বদা হেন্না থৌ চিনবা উবা ফংখি। মীয়াম্না খম থেংনা পেন্নদবা ফোঙদোক্লবসু থোইদোক্লা লুম্না লৌবা উখিদে। পোলিটিকেল পার্টি অমনা অমদা থংজিন্নরগা ভোট খোম্বরোমদা কন্না মাই ওনশিনখি। ভোট লোইবা নোংঙানবা মতুংদা দিল্লিদা চৎনবা থৌরাং তৌদুনা চৎনখি। অদুবু মণিপুরদা ফোঙবা পাউচেশিংদা ফোঙলকপা পাউগী মতুং ইন্নদি মখোয়না চৎত্রিঙৈগী আ মমাঙ হায়বদি মেগী তাং ১১ দা প্রসিদেন্টনা বিল অমদি য়াদ্রে অদুগা অনী অমনা খন্ননবা থল্লে হায়না মণিপুর লৈঙাক্তা খঙহল্লকখিবা লৈখ্রে হায়না ফোঙনরকখি। শাংলবা মতম অদু লৈঙাক্কী মায়কৈদগী ৱাফমদুগী মতাংদা করিমত্তা ফোঙদোক্তনা লোৎশিন্দুনা থমখি হায়না পোলিটিকেল পার্টিশিংগী মরক্তগী পেন্দবা ৱা হায়নখি। অদুবু মখোয় দিল্লিদা চৎলে, য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টর উনদুনা ৱারী শানরে। বিল অনী অমদি য়েংশিনখিনি হায়রকই হায়বা ৱাফম দিল্লিদগী ফোঙদোরকখিবদি লৈখ্রে। অকুপ্পা মরোলদি ঙসি ফাওবা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী ওইরবসু অদুগা অতৈ পোলিটিকেল পার্টিগী মায়কৈদগী ওইরবসু মচি ফাওবা কাংদনা লাক্লি।

মসি মচিন লুম্বা হায়বদু ওইদৌরিব্রা? নৎত্রগা ৱা লোৎপা হায়দু ওইদৌরিব্রা? লোৎলগনা হেন্না মাঙজবা হায়দু তাদুনা তোক্তৌরিব্রা? মীয়ামগী থম্মোয়দা হেন্না হেন্না খোইরাং খোইশাউনহনবা পোকহল্লিবসিবু চুম্লিব্রা? সেন্ট্রনা নৎত্রগা হোম মিনিষ্টরনা নৎত্রগা প্রসিদেন্টনা সি হায়রে, সি তৌরে, লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু সিফাওদি তৌনবা হোৎনরি হায়বনচিংবা ৱাফম খরদা ওইরসু কাংফম থোক্তব্রা? য়াদ্রিবা বিলদু কদাইদনো, মদু শেম্নবা হোৎনরিব্রা? মমাঙগী বিল অদুদা চীংগী লুচিংবশিং, হিল এরিয়া কম্মিটিগী মীওইশিং তান্নরমদে হায়বগী নিংদোন পোম্নবা কয়াসু লৈরিবনি। চীংগী মীশিং অমদি তমগী মীশিং অখঙ অহৈশিং কৌদুনা এসেমব্লিনা পাস তৌখ্রবা বিল অমা হন্দে দারক্লিবসিগী মতাংদা শেমদোক শাদোক্লবা তান্নদুনা তৌরিব্রা হায়বসু হায়দবনিনা কনাসু খঙদনা ৱাসি তুমিন্না লৈনরি। চীংদসু মসিগী বিল অহুমসিগী মতাংদা য়ানদবদগী ঈহৌ হৌরকপদা মীওই মাপন লৈখিদবগী মথৌ মঙম হৌজিক ফাওবা পাঙথোক্তনা অশিবা হকচাং তাদুনা লৈরিবনি। মসিগী মতাংদসু লৈঙাক অসিনা করি তৌবা য়াবগে হায়বা ৱাফমশিং থোইদোক্লা হকচিন্না লৌদবদৌনা তৌরি হায়বা মীয়াম্না ঙাইনরিবা অসিনা চুম্লগদি অফবা থৌশিল অমদি লৈঙাক নত্তে হায়বসিনা চুমদৌরিব্রা? ৱাফমশিং অসি তুমিন্না লৈশিনবদি মীয়ামগী সেন্টিমেন্ট মতা অসিগা পংফ ফদৌ মান্দে। এসেমব্লিগী নোংজু মীফম হৌরক্লগনি, মীফম অসিদা বিল অহুম অদু শেমদোক শাদোক্তুনা অনৌবা অমা পুথোক্কদৌরিব্রা, পুথোক্লোইদৌরিব্রা কনানসু হায়বা ঙমদ্রি। লৈঙাক্কী লুচিংবশিংসু তুমিন্নদি লৈথোক্লমগনি থাজদে, তৌবা য়াবা শোয়দনা তৌরমগনি, অদুবু কৈমতা হায়দোক্তনা লৈবনিনা মীয়ামদা ৱারৌনবনা লোইরে হায়বা তারে। বিল অহুম অসি শেম্বগী মতাংদা হৌখিবদসু মীশি মীনা থোকখিবনি। হন্দকসু মদুগুম্বদু হেক থোক্তিমখৈ কৈমতা তৌদনা তুমিন লৈদৌরিব্রা হায়বসি কন্না মচি-মচিদা হায়নবা হৌরক্লে। জেনরেল ইলেক্সন নকশিল্লকপগা ওইবনে, লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু খরা চেকশিন্না য়েংশিনবা চঙই। নৎত্রদি মদুগুম্বা কয়াদুনা খুরৌ লৌদুনা খুদি থিরোই হায়নিংঙাই লৈতে।

হায়বা য়াবা ৱা হায়বসু লৈ, হায়রোইদবা ৱাসু লৈতবা নত্তে। অদুবু হায়ফম থোকপশিং হায়দনা মচিন লুমদুনা লৈশিনবসিদি চুমগদ্রা লানগদ্রা অপংবা মীয়ামদি খঙদ্রে। অপংবগী য়াপং হায়বা অমসু লৈ। য়াপংনা চিকপা শরু ফংই হায়বসু অদুম থায়নদগী হায়নরকই।

চা কোফি য়াম্না শানা থক্তনবা খঙহল্লক্লি



সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

চা নৎত্রগা কোফি হায়বসি অয়াম্বা মীশিংনা থক্লবা চীঞ্জাক অমনি হায়বা য়াই। মালেমগী ওইনা চা খ্বাইদগী পুথোকপা লৈবাকসি চাইনানি। কুমজা ২০১৩ দা মালেম পূম্বদা চা মনা মিলিয়ন তোন ৫.৩৪ দগী হেন্না পুথোকখি হায়না পানৈ। চহীসিদা মালেমদা কোফি মিলিয়ন তোন ৮.৯ পুথোকখি। মালেমগী কোফি খ্বাইদগী হেন্না পুথোকপা লৈবাকসিনা ব্রাজিলনি। পুৱারী শুবশিংগী মতুং ইন্না খৃষ্ট পোক্লিঙৈগী কুম (১৬০০ বি সি- ১০৪৬ বি সি) দা পাল্লম্বা চাইনাগী 'শাং দাইনেষ্টি' গী মতমদা মীশিংনা চা থকপা হৌরকখিবা ওইরম্বা য়াই হায়। অদুবু চাইনাগী লিজেন্দশিংগী মতুংইন্নদি চাসি খৃষ্ট মমাঙ ২৭৩৭ দা 'ইম্পরর ওফ দি ফাইভ গ্রেইন্স' হায়না খঙনবা 'শেন্নোং' না পুথোকখিবনি হায়। অদুবু মীয়াম্না পোত্থা মহী ওইনা পাম্না থক্লখিবদি 'টাং দাইনেষ্টি' (কুমজা ৬১৮ এ দি - ৯০৭ এ দি) গী মতমদগীনি। লিজেন্দশিংদা ইরম্বগী মতুং ইন্না ইথোপিয়াদা লৈরিবা 'ওরোমো' কাঙলুপকী মপা-মপুশিংনা কোফি পান্বীগী কান্নবসি ইহান হান্না খঙখি হায়। অদুবু লাইরিক খরদদি য়েমেনগী মাইবা 'শৈখ ওমর' না কোফি পুথোকখি হায়বগী ৱাফম পল্লি।

ঙসিদি চা নৎত্রগা কোফিসি মীয়াম্না পাম্না থক্লরে। মখোয়গী কান্নবশিংগী মতাংদা পাউচে, রেদিও, টেলিভিজন্নচিংবদা ইবা-ঙাঙবা মীয়াম্না খঙনরে। মসিগী মতাংদা থিজিনবগী পাউদম কয়াসু লৈখ্রে। অদুবু হেঞ্জিল্লবদি কান্নরম্বদগী অমাঙবরোমদা লাকই হায়বসি ঐখোয় কাউথোকপা ফৎতে। অদুনা হংবা য়ারিবা ৱাহংদি নোংমদা মী অমনা চা নৎত্রগা কোফি কপ/গ্লাস কয়া ফাওবা থকপা য়াবগে হায়বসিনি। অদুগা চা নৎত্রগা কোফিদা অহেনবা মচল ওইনা হাপ্পরিবা টেজপটা, শীং, ইলাইচিনচিংবা পোৎশিংসিনদি করি করম্বা খুদোংচাবা নৎত্রগা খুদোংথিবা থোকহনবগে হায়বসিগী মতাংদসু থিজিনবগী মথৌ তারি। শঙ্গোমগা শেন্নগনা হেন্না কান্নরিব্রা নৎত্রগা কান্নদ্রিব্রা হায়বসিসু খঙদোকপা ফৈ। খরা হেন্না কুপশিন্না য়েংলগা কোফি নৎত্রগা চাগী চাং, ঈশিং অমসুং শঙ্গোমগী চাং কয়া কয়া ওইরগা হেন্না ফৈ নৎত্রগা ফত্তে হায়বসিসু নৈননিঙাই ওই। করম্বা মওংদা শেন্নগা হেন্না ফবগে, চা মনা নৎত্রগা কোফিদু কয়াম কুইনা লোনগদগে... মখোয়সিসু মরু ওইরি হীদাক ওইনা শীজিন্নগে হায়বা তারগদি। ৱাফমশিংসি থমজরুবগী মরমদি সেলসিয়স দিগ্রি ৬৫ দগী হেন্না শাবা চা অমদি কোফি থকপদগী ইসোফাগসকী কেন্সর পোক্লকপা য়াই হায়না ৱর্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসন্না চেকশিন ৱা অমা থল্লকখিবসিনি।

চানা কেন্সরদগী ঙাকথোকই হায়বগী পাউদম কয়ামুক লৈ। চাদা য়াওবা পোলিফেনোল হায়না খঙনবা কেমিকেলশিংনা উচিগুম্বা শাশিংগী উনশা, থবোম্বী, চীল, ইসোফাগস, চাকখাউ, থিবোং মরিল, ফিরাক, পানক্রিজনচিংবদা কেন্সর ওইরক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বসি থিজিনবা কয়াদগী খঙবা ঙমখি। কুমজা ২০০৬ তগী মীওইবদা চথরকখিবা চাংয়েং ৫০ হেনবদগী ফংলকখিবা ফলশিংদা খেন্নবা লৈবা থেংনরম্মী। চাংয়েং খরদা চা থকপনা কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাঙই হায়বগী খুদম চাংদমশিং ফংবা ঙল্লমদে। অদুবু চাংয়েং খরদদি চা থকপনা খোম, অঙাংখাউ, প্রোষ্টেট অমদি থবোম্বীগী কেন্সরশিং থোরকপা য়াবগী চাং হন্থহনবা থেংনখি। অসিগুম্বা খেন্নবা ফলশিং ফংলিবসি করিগীনো? মসিগী ওইবা য়াবা মরম খরদি : ১) চাংয়েংশিং পাঙথোক্লিবা লৈবাকশিংদা, পান্বীদগী হেক্লগা কংহল্লবা অমদি প্রোসেস তৌরবা চা (ব্লেক টি), গ্রীন টি (কংহন্দ্রিবা হায়বদি প্রোসেস তৌদ্রিবা চা মনা), থক্লনবা চা শেম্বগী মওংদা খেন্নবা লৈখিবা, ২) চা থারিবা মফমশিংদা হু ওইবা কেমিকেলশিংনা কয়া য়াম্না শোকহল্লবগে হায়বগী মরমদা য়েংশিনখিদবা হায়বদি চা পান্বীশিংনা লৈপাক-লৈহাওদগী হু ওইবা কেমিকেলশিং কয়া য়াম্না শোকহল্লবগে হায়বগী মরমদা য়েংশিনখিদবা হায়বদি চা পান্বীশিংনা লৈপাক-লৈহাওদগী হু ওইবা কেমিকেলশিং চুপশিল্লক্তুনা চা মনাদা য়াওবগী চাং য়েংখিদবা ৩) য়ু, চুরুট অমদি অতৈ নিশাগা লোয়ননা চা শীজিন্নবা মীশিংগী মরমদা খন্নখিদবা ৪) চাংয়েংশিংদুদা য়াওখিবা মীওইশিংদু ফিজিকেলগী এক্টিভিটিশিং (এক্সরসাইজ, হুমাং তাবা থবক শুবা, ৱাকিং চৎপনচিংবা) কয়াম তৌবা...। থিজিল্লোয়শিংনা মথক্তা পঞ্জখ্রিবা ফেক্টরশিংগী মরমদদি থোইদোক্লা খন্নখিদে। অদুনা থিজিনবগী থবকশিংদা মান্নদবা ফলশিং ফংবা ওইরমগনি হায়না লৌনৈ।

কোফিগী মতাংদসু অদুম মান্নদবা ফল ফংই হায়বা য়াই। কুমজা ১৯৭৪ দগীনা ২০০৮ ফাওবগী মনুংদা য়ুরোপ অমদি য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা পাঙথোকখিবা চাংয়েং ২২ গী মনুংদা, চাংয়েং খরদনা নোংমদা কোফি কপ অহুম অমদি মসিদগী হেন্না থকপা মীওইশিংদা ইসোফাগসকী কেন্সর নারকপা য়াবগী চাং হন্থবা থেংনখি। অদুগা খরদনা থোইদোকপা অহোংবা অমত্তা থেংনরমদে। কুমজা ২০০৭ 'ৱর্ল্ড কেন্সর রিছার্স ফন্দ' না মালেমগী শক্লাইরবা সাইন্টিষ্ট অমদি এক্সপার্ট ২০০ হেন্না য়াওবা 'সেকেন্দ এক্সপার্ট রিপোর্ট' অমা শেমখি। রিপোর্টসি মালেমগী মীয়াম্না চানরিবা চীঞ্জাক, চাবগী মওং অমদি মখোয়না শুরি-নোল্লিবগা কেন্সর মখল ১৭ কা করি মরী লৈনবগে হায়বগী মতাংদা য়েংশিনখিবনি। রিপোর্টসিগী মতুং ইন্না কোফি থকপদগী ইসোফাগস, চাকখাউ, চীনগী কেন্সরশিংগা মরী লৈনবগী খুদম অমত্তা ফংদে হায়না ফোঙদোকখি। হেপাটাইটিস বিনা মতম কুইনা নারকপদগী ফিরাক্কী কেন্সর ওইরকপা য়াবগী চাং ৱাংনা লৈরবা মীওইশিংদা কোফি পীথকপগী চাংয়েং অমা হোং কোংদা পাঙথোকখি। চাংয়েংসিদা ময়াই ওইরপ্পা কোফি থকপা মীশিংনা কোফি থক্তবা মীশিংদগী ৫৯% ফিরাক্কী কেন্সর ওইরকপা য়াবগী চাং হন্থবা থেংনরম্মী। মখা তানা থি