এস দি ও শওম্বুংনা খুন্দ্রাকপম অমসুং লল্লাই এ সীদা ভেক্সিন কাপ্পগী থবকশিং য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৮ (ঐচ এন এস) : ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা খুন্দ্রাকপম অমসুং লল্লাই এ সীদা চত্থখিবা কোভিদ-১৯ ভেক্সিন কাপ্পগী থবক থৌরমশিং এস দি ও শওম্বুং টি মিল্লিকাননা য়েংশিনখ্রে।

এস দি ও শওম্বুং টি মিল্লিকাননা খুন্দ্রাকপম এ সীগী ওইনা চনুং খুলদা অমসুং লল্লাই এ সীগী ওইনা য়ৌরবুং প্রাইমারি স্কুলদা চত্থখিবা কোভিদ ভেক্সিনেসন প্রোগ্রামশিং অদু হকথেংননা চত্তুনা য়েংশিনখিবনি। য়েংশিনখিবা অদুগা মরী লৈননা টি মিল্লিকাননা হায়খি, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসননা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মীয়াম্বু কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎতগী ঙাকথোক্নবা মাস ভেক্সিনেসনগী প্রোগ্রাম পাঙথোক্তুনা লাক্লি। মাস ভেক্সিনেসন পাক শন্না চত্থরকপনা মরম ওইরগা দিষ্ট্রিক্ট অসিদা পোজিটিভ ওইবগী চাংসু য়াম্না হন্থরক্লে। কোভিদ লায়না লাইচৎতগী ঙাকথোকমিন্নসি হায়রবদি ঐখোয় পুম্নমক খোঙফম অমত্তা ওইনা লেপমিন্নদুনা মীপুম খুদিংমক কোভিদ-১৯গী ভেক্সিন শুকশোয় শোয়দনা কাপথোকপিয়ু। করিগুম্বা ভেক্সিনেসন মতম চানা তৌহৌদ্রবদি তুংদা খুদোংচাদবা মায়োক্ন রকপসু য়াই।

ক্লবশিং, টাস্ক ফোর্সশিং অমদি সেক্যুরিটি পার্সনেলশিংনা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ লাম্থেংনবদা লৌরিবা থৌদাংশিং অসি থাগৎলি। মীয়াম্নসু লায়না লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্নবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপগা লোয়ননা মনাক নকপা পি ঐচ সীশিং অমসুং ভেক্সিনেসন সেন্টরশিংদা চত্তুনা অথুবদা কোভিদ-১৯গী ভেক্সিন কাপথোকপিয়ু হায়নসু মহাক্না মীয়ামদা আপীল তৌরক্লি।

য়েংশিন খোঙচৎ অদুদা জে ইন্ট টাস্ক ফোর্স পৌরাবীগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি অমসুং ৱাইতোন গ্রাম পঞ্চায়ট কোভিদ-১৯ সেকেন্দ ৱেভ টাস্ক ফোর্সকী পব্লিসিটি সেক্রেটরি ৱাংহেংবম জনমেঞ্জয় মৈতৈসু শরুক য়াখি।

লৈঙাক্না লৌমীশিংদা হার মতম চানা ফংহল্লু : জে এন জি ভি ও

ইম্ফাল, জুন ২৮ (ঐচ এন এস) : হৌখিবা নুমিৎ খরনি মণিপুরদা নোং নীংথিনা তাখিবনা লৌবুক কয়াদা ঈশিং মরাঙ কায়না লৈবদগী লৌবুক কয়া ফৌ মপাল হুন্নখরে। ফৌ মপাল হুনখিবা নৎত্রগা লিংখ্রবদি অকক্লবা নুমিৎ হায়বদি থাখায়মুক্কী মনুংদদি লৌফম পুম্নমক্তা হার মথৌ তারক্লগনি। মরম অদুনা লৈঙাক্না লৌমীশিংদা হার মতম চানা ফংহল্লু হায়না জোইন্ট নন-গভর্ণমেন্ট ভোলুন্টরি ওর্গনাইজেসন (জে এন ভি ও), ককচিংগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

জে এন ভি ও, ককচিংগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি রোমেস নাউরেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মণিপুরগী মনুংদা লৌউ শিংউগী থবক্তা ফজনা মায় ওনশিল্লিবা মফমশিংগী অমা ওইরিবা ককচিং মায়কৈদা কোভিদ-১৯গী লায়না লাইচৎ মরকসিদা লাক্তদৌরিবা চহীগী চীঞ্জাক পুথোক্ন বগীদমক লৌমীশিংনা অহিং নুংথিল খায়দনা লৌবুকশিংদা থবক শূনরি। লোয়ননা ফৌ মপাল হুনখিবা লিংখ্রবা লৌফম কয়া অমসু য়াওনরে। মপাল হুনখিবা নৎত্রগা লিংখ্রবদি থাখায়মুক্কী মনুংদা লৌফম পুম্নমক্তা মরুওইনা যুরিয়া অদুক্কী মতীক মথৌ তারক্লগনি। অদুবু লাইবক থীবদি খ্বাইদগী মরুওইরিবা হার মখল অসি কৈথেলদা ফংদবা, করিগুম্বা উচিন নাচিন্না ফংলগসু বেগ অমদা মমল লুপা ৮০০ নৎত্রগা ৮০০দগী হেন্না পীবনা লৌমীশিংনা লৈবা ঙম্নদবগী ফিভমদা লৈরে।

লৈঙাক্না যুরিয়া লৈরে, লৌমীশিংদা মরাঙ কায়না ফংহনগনি হায়বসি চীন্দা ঙাক ওইবগুম তৌরি। জিরিবাম রেলৱে ষ্টেসনদা যুরিয়া ময়াম অমা লৈ হায়বগী ৱাফমসু লৌমী ময়াম্না তানখ্রে। অদুবু হারশিং অসি মতম চারিঙৈদা লৌমীশিংদা ফংহনহৌদ্রবদি য়াউশঙ মতুং অবের থুংবগী ফিভম তাহনগনি। অথেঙবদা মমিংগী ওইনা ফংহনবনা করিসু কান্নফম খঙদবগী ফিভম তাহনবিগদৌরিব্রা। লৌমীশিংদা হার মতম চানা ফংহন্দুনা ঐখোয় চীঞ্জাক্তা মীপাল তাংদবা ইরমদম ওইহনগনি হায়না লৈঙাক্কী মায়কৈদগী লাউখিবা ৱাফম খুদক্তা থবক্তা ওন্থোকপিরক্নবা জে এন জি ভি ও ককচিংনা মরী লৈনবা ওথোরিটিগী মীৎয়েং চিংশিঞ্জরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ইন্সটোলেসন সেরেমোনি পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৮ (ঐচ এন এস) : রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফাল, আর আই দি-৩২৪০গী কুমজা ২০২১-২২গী ওইনা বোর্ড ওফ দিরেক্টর্সকী ৪৯শুবা ইন্সটোলেসন সেরেমোনি ভর্চ্যুএল মোদতা ঙরাং ক্লব অসিগী হান্নগী প্রিসিদেন্ট সলাম নিলমনি সিংহনা চীফ গেষ্ট ওইদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফালগী দেবকুমার থৌদামনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ভর্চ্যুএল ইন্সটেলেসন প্রোগ্রাম অদুদা রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফালগী রোটরি য়র ২০২১-২২গী ওইনা দেবকুমার থৌদামনা প্রিসিদেন্ট অমদি য়োগেস জেননা সেক্রেটরি ওইনা ৱাশক লৌখি। প্রিসিদেন্টকী ৱারোল পীরদুনা দেবকুমারনা হায়খিবদা, ঐখোয়গী খুন্নাই অসিদা কান্নবা পীগদবা কম্ম্যুনিটি বেজ সর্ভিস কয়া ক্লব অসিনা পায়খৎপা ঙম্নবগীদমক ফন্দ হায়বসিনা খ্বাইদগী মরুওইবা মচাকনি। মসিগীদমক বোর্দ ওফ দিরেক্টর্সনা কোর্পস ফন্দ অমা থন্বা পামই। মসিগীদমক মেম্বর খুদিংমক্না ক্লব অসিদা কন্ত্রিব্যুট তৌবিয়ু হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি হায়না চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

‘মরী লৈনবা ওথোরটিনা মীৎয়েং চঙবিয়ু’

ইম্ফাল, জুন ২৮ (ঐচ এন এস) : থাংমৈবন্দ এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুং চনবা গ্রেস কোলোনি, লাঙ্গোল টরুংদা ভোটর চনবা চন্দবা অমদি অশানবা য়ুমদা পুন্না মীওই ৪৫০ হেন্না লৈ। কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎকী য়েংলগা প্রাইম মিনিষ্টর গরিব কলিয়ান য়োজনাগী মখাদা লাইরবা মীয়ামদা নবেম্বর থা ফাওবা চেঙ লেম্না পীগনি হায়না লাউথোপীখি। অদুবু মফম অসিদা লৈরিবা ভোটর চনবসু চন্দবসু অমদি অশানবা কাদা লৈরিবা মীওইশিং কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভকী চৈথেং ফংলবসু চেঙ অমত্তা ফংদ্রি। মনাক নকপদা লৈবা খুলশিংনসু ভোটর চল্লবসু মখোয়গী খুলগী মী নত্তে হায়দুনা করিগুম্বা চাকথুং অমত্তা পীবিদে। মরম অসিনা এম এল এ, চীফ মিনিষ্টর অমদি মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা মীৎয়েং চঙবিয়ু হায়না গ্রেস কোলোনি ওথোরিটিগী চ্যেরমেন রামেশ্বরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

‘মীপুম খুদিংমক ভেক্সিন কাপথোকপিগদবনি’

ইম্ফাল, জুন ২৮ (ঐচ এন এস) : কোভিদ-১৯গী তমথিরবা লায়না লাইচৎ মরক অসিদা ঐখোয় হিংনবগীদমক চাদবদি য়াদবনিনা শূবা নোম্বা চৎপা, কৈথেলদা থোক্তুনা মনা-মশিং য়োনবা অমদি লৈবা হায়বসি তঙাইফদ্রবনি, মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক্না তঙাইফদনা কোভিদ ভেক্সিন কাপথোকপা মথৌ তাই হায়না য়ুনিয়ন ওফ সোসল অপলিফ্টমেন্ট (য়ু এস য়ু) খুরায়গী জেনরেল সেক্রেটরি আর কে তোন্দোননা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা হায়, হৌজিক কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভ অসি অসুক্কী মতীক খুদোংথীনিংঙাই ওইরে হায়বসি মীপুম খুদিংমক্না খঙনরবা ৱাফমনি। মসিগী মতুংদা অহুমশুবা ৱেভ অমুক লাকপা মতমদদি করি ওইগনি হায়বা হৌজিক খঙবা ঙমদ্রি। চৈরক অসিদা ঐখোয় হিংনবগীদমক চাদবদি য়াদে। চানবগীদমক ঐখোয় শূবা নোম্না হায়বসি তৌদবা য়াদ্রবনি। কৈথেলদা থোক্লক্তুনা পোৎ চৈ লৈবা অমদি য়োনবা তৌরক্কনি, মরম অদুনা পোৎ চৈ লৈবা লাক্লিবা মীওইশিংসু, দুকান ফল্লিবা মীওইশিংসু মীপুম খুদিংমক ভেক্সিন কাপথোকপা মথৌ তাই।

লুরবা তানফম অসিদা মরুওইনা খুরায় লল্লোং কৈথেল অমদি মসিগী অকোয়বদা লৈরিবা কৈথেলশিং করিগুম্বা হাংলকপা মতমদা কৈথেলশিং অসিদা মনা মশিং য়োল্লিবশিং, দুকান ফল্লিবশিং, দুকান ফম্বা য়াওরিবা সেলসমেনশিং, পোৎ লৈবা লাকপশিংসু য়াওনা ভেক্সিন কাপথোক্লগা থোকপীরক্লগদি হেন্না অফবা ওইগনি খঞ্জে। মসিনা কোভিদ-১৯গী খুদোংথীবা কয়াদগী ঙাকথোক্লবা অমত্তা ঙায়রবা পাম্বে ওইগনি। লৈঙাক্লসু হৌজিক মীপুম খুদিংমক ভেক্সিন কাপথোকহনগনি হায়রিবা পান্দম অসিদা য়ুনিয়ন অসিনসু মীপুম খুদিংমক ভেক্সিন কাপথোকহন্নিংবগী অপাম্বা থমজরি। লোয়ননা ফিভম খরা ফরক্তুনা কৈথেল হাংলকপা মতমদা অখন্নবা দ্রাইভ চত্থনবসু শেম শাদুনা লৈজরে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ফৌদি য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৮ (ঐচ এন এস) : মণিপুর লৈঙাক্কী এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টকী মীৎয়েং মখাদা দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর ওফিসর জিরিবামনা হৌখিবা জুন ২৬তগী হৌরগা ঙসিসু জিরিবামগী জি পি খুদিংমক্কী প্রধানগী খুথাংদা ফৌদি য়েন্থোকখ্রে। চাউরাক্না লৌমী ১৫০ রোমদা ফৌদিশিং য়েন্থোকখ্রে। মখা তানা লৌমীশিংনসু চাথোক লৈবা ফৌদিশিং থাদুনা পোথোক হেন্না পুথোক্লগা চিঞ্জাক্তা ৱাত্তা পাদবা জিরিবাম অমা ওইহন্নবা হোৎনবিয়ু হায়নসু দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর জিরিবামনা ফোঙদোরক্লি। লৌমীশিংনসু মথংগী লৌরোক পাম্থাদদি চাথোক হেন্না লৈবা ফৌদিশিং পীবিয়ু হায়নসু আপীল তৌখি হায়রি।

‘ইন্দিয়া লৈঙাক্কী ঈ এস আই সী-পোলিসি থবক ওইনা পায়খৎপিয়ু’

ইম্ফাল, জুন ২৮ (ঐচ এন এস) : ইন্দিয়া লৈঙাক্কী ঈ এস আই সী-পোলিসি ম্যুনিসিপাল বোদিশিংনা থবক ওইনা পায়খৎপিয়ু। সফাই ইমপ্লোয়িশিং ঈ এস আই সীনা কোভর তৌবিনবা লৈঙাক্না হোৎনবিয়ু হায়না ওল মণিপুর ট্রেদ য়ুনিয়ন্স কাউন্সিলগী আই সী, অনওর্গনাইজ সেক্টর চনম গ্যানেন সিংহনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ইন্দিয়া লৈঙাক্কী য়াম্না শীংথানিংঙাই ওইবা খোঙথাং অমদা য়ুনিয়ন মিনিষ্টর সান্তোশ গাংৱার্জিনা থা অসিগী ৯দা ইমপ্লোয়িজ ষ্টেট ইন্সুরেন্স ইন্দিয়া পূম্বদা লৈরিবা ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসন/ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলদা থবক তৌরিবা কেজ্যুএল/কোন্ত্রেক্ট ইমপ্লোয়িশিংদা এক্সটেন্সন তৌহন্নবা লাউথোকখিবা লৈখ্রে। লোয়ননা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী মিনিষ্ট্রি ওফ লেবরগী অন্দর সেক্রেটরি মদন চৌরাসিয়ানসু থা অসিগী ৯দা দাইরেক্টর জেনরেল, ঈ এস আই কোর্পোরেসনদা হীরম অসিগী মতাংদা চিঠি অমা ইখিবা লৈখ্রে। মরম অসিনা ষ্টেট ব্রাঞ্চ ওফিস/ঈ এস আই সী দিস্পেন্সরি ওফিস, লোয়ননা ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসননসু কোন্ত্রেক্টতা অপীকপা খুৎশুমলদা পেন্দমিক মতমসিদা থবক শূজরিবা সফাই কর্ম্মচারিশিংবু অথুবা মতমদা য়াওহনবিনবা মরী লৈনবশিংগী পুক্নিং চিংঞ্জিরি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা হায়, ঙসি ৱেবিনারগী খুথাংদা পাঙথোকখিবা এগজিক্যুটিব কম্মিটিগী মীফমনা রেজিষ্ট্রার ওফ ট্রেদ য়ুনিয়ন মণিপুরদা রেজিষ্টর তৌরবা খ্বাইরম্বন্দ বাজার ৱুমেন ষ্ট্রিট ভেন্দর্স য়ুনিয়ন, রেজিষ্টর নম্বর-৭৯৬ অসি এফিলিএসন তৌবদা অয়াবা পীখিবগা লোয়ননা এফিলিএসন নম্বরসু পীখ্রে হায়রি।

লোয়ননা ওল মণিপুর ট্রেদ য়ুনিয়ন্স কাউন্সিল (এ এম টি য়ু সী) দা এফিল্লিএসন তৌরবা রিমস নর্সেস এসোসিএসনগী মেম্বর কে জাংমৈনা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা এ এম টি য়ু সীগী প্রিসিদেন্ট টি. টিকেন্দ্রজিৎ, লোয়ননা এগজিক্যুটিব মেম্বরশিংনা মিনিট ২ তুমিন্না লেপ্তুনা নুংঙাইতবা ফোঙদোকখি। লোয়ননা লৈখিদ্রবগী ইমুং মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়ারি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

মীওই ১১৮৪ রোম ভেক্সিন কাপখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৮ (ঐচ এন এস) : ষ্টেট অসিদা হৌজিক চত্থরিবা কোভিদ-১৯গী ভেক্সিন কাপ্পগী থবক অসি খরা হেন্না পাক শন্না চত্থনবা মণিপুর লৈঙাক্না লৌখৎলকপা থৌরাংগী মখাদা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবালনা থা অসিগী ২৫দগী চত্থরকপা মাস ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম অসিদা ঙসি দিষ্ট্রিক্ট অসিগী তোঙান তোঙানবা মফম ১৫দা মীওই পুন্না ১১৮৪দা অহানবা দোজগী ভেক্সিন কাপখ্রে।

দিষ্ট্রিক্ট ভেক্সিনেসন প্রোগ্রামগী নোদল ওফিসর ডা. কে এস ঐচ মেমচানা পীবা রিপোর্ট মতুং ইন্না ঙসি ফাওবদা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী ওইনা অপুনবা মীওই ৬০,৫২৫না ভেক্সিন কাপখ্রে। মসিগী মনুংদা অহানবা দোজ কাপখিবা মীওই ৫৪৫৯৫নি। অনীশুবা দোজনা ৫৯৩০নি। ঙসি দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মফম ১৫দা কোভিদ-১৯গী ভেক্সিন কাপখি হায়রি।

উহৈ পানবা উ চারাশিং থাখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৮ (ঐচ এন এস) : ডা. শ্যামা প্রসাদ মুখর্জিনা লৈখিদবগী ৬৮শুবা নীংশিং কুমওনগী থৌরম অমা ফ্রিরলেস য়ুথ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (এফৱাইদি ও) পাঙ্গৈনা কিষান মোর্চাগী ভাইস প্রিসিদেন্ট অমদি বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী মেদিকেল সেলগী কনভেনর ডা. কে এস ঐচ কালাগা পুন্না খুৎশম্নদুনা ঙরাং রাম স্কুল পাঙ্গৈদা পাঙথোকখিবগা লোয়ননা উহৈ পানবা উ চারা ৫০ রোমসু থাখ্রে হায়রি।

থৌরম অদুদা ডা. কালানা হায়খিবদা, ডা. শ্যামা প্রসাদ মুখর্জি অসি ইন্দিয়াগী ফেমস পোলিটিসিয়ন, বেরিষ্টর অমদি একাদেমিসিয়ননি। জৱাহরলাল নেহরুনা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর ওইবা মতমদা মহাক্না ইন্দষ্ট্রি মিনিষ্টর ওইখি। নেহরুনা জম্মু এন্দ কাস্মিরগী তোঙানবা ফিরাল অমদি কন্সটিট্যুসন পীরমই। মসি মহাক্না য়াখিদে। ৱান নেসন ৱান ফ্লেগ এন্দ ৱান কন্সটিট্যুসন লৈগদবনি হায়খি। মমৈথঙদা নেহরুগা ৱাখল্লোন খেন্নবদগী মিনিষ্টর ফম থাদোকখি।

শ্রিনগরদা মহাক্কী মরুপশিংগা রাজ নিতিগী ওইবা ৱাফম কয়ামরুম খন্ননবা চৎপদা সেক্যুরিটি পার্সনেলশিংনা মহাকপু ফাদুনা নুমিৎ নীনি কষ্টদিদা থল্লবা মতুংদা মফম অদুদা কুমজা ১৯৫৩গী জুলাই ২৩দা তাইবঙ থাদোকখি। মহাক্না লিংখৎলম্বা ভার্টিয়া জন সঙ্ঘ (১৯৫১)না অকোনবদা ভারতিয়া জনতা পার্টি ওইখি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি হায়রি।

কোভিদ ভেক্সিন কাপ্লমদাইদা

লৌশিং পুক্কে

পেইনকিল্লর চাগনু হায়রিবা করি মরমগীনো

কোভিদ-১৯ ভেক্সিন কাপ্পা হায়বসি মীওই অয়াম্বগী ওইনা য়াম্না মরুওইবা খোঙথাং অমা ওইজরগসু মদুগী সাইদ ইফেক্টশিং থেংনরকপা মতমদদি নুংঙাইতবা খরা ফাওবা য়াই, অমদি মদুনা মরম ওইরগা ভেক্সিন কাপ্নিংদবগী মরম অমা ওইহনবা ফাওবা য়াওবা য়াই।

ইম্যুন সিষ্টেমবু মপাঙ্গল কন্না থন্বা অমদি নীংথিনা পোত্থারগা লৈবা হায়বসি ভেক্সিনেসনগী সাইদ ইফেক্টশিংবু মহৌশাগী ওইবা মওংদা হন্থহন্নবগী পাম্বেশিংগী মনুংদা অমনি। অদুমওইনমক ভেক্সিন অদু কাপ্পুরগা লাকপা য়াবা সাইদ ইফেক্টশিং অদুবু কিবদগী মীওই কয়াদি ভেক্সিন অদু কাপ্পা ফাওবা কাপত্রিঙৈ মমাঙদা পেইন রিলিভরশিং অমদি ওভর দ কাউন্টর (দোক্টরগী প্রিস্ক্রিপ্সন য়াওদ্রবসু লৈবা য়াবা) হীদাকশিং চাশিন্নবা হোৎনবা য়াওদবা নত্তে।

চীকপা-নাবা মখল খরা নৎত্রগা ইনফ্লেমেসনশিং থেংননবগীদমক পেইনকিল্লরশিংবু ভেক্সিন কাপ্পবা মতুংদখক চানবা হায়বতা নত্তনা মীয়াম্না ভেক্সিন কাপ্লমদাইদা পেইনকিল্লরশিং চাদনবগীদমক হেল্থ এক্সপার্টশিংনা ৱার্নিং তৌবগী চাং হেনগৎলক্লি। মসিগী মরমদা মমুৎ তানা খঙমিন্নসি।

পেইনকিল্লর হীদাকশিং অমদি রিলিভরশিং অসিনা ইনফ্লেমেসন হন্থহন্নবগী থবক তৌই। অসিগুম্বা হীদাকশিং অসি অয়াম্বনা এন এস এ আই দি ওইনা কেটেগোরাইজ তৌই। কেটেগোরি অসিগী হীদাকশিং অসিনা হকচাংদা চৈনাখোল অমদি ইনফ্লেমেসন পুথোকপগা মরী লৈনবা কেমিকেলশিংবু ব্লোক তৌই অমদি চৈনাখোল ফাওবগী চাংসু হন্থহন্নবগী মথৌ তৌই। নুংঙাইত্রিবগী মওং অমদি শীজিন্নফম খেন্নবগী মতুংইন্না মীওই অমগীদমক মান্নদবা মখলগী পেইনকিল্লরশিং প্রিস্ক্রাইব তৌবা য়াই, খুদম ওইনা পেরাসিটামোল নৎত্রগা ওপিওইদ পনবা য়াই।

পেইনকিল্লর অয়াম্বনা ওভর-দ-কাউন্টর ওইনা ফংলগসু, মখোয় অসি তোয়না শীজিন্নবগী হৈনবী ওইরকপা য়াই অমদি মখোয় অসি চাংনাইনা শীজিন্নবা নৎত্রগা প্রিস্ক্রাইব তৌদনা শীজিন্নবদা অফবা ওইদে। পেইন রিলিভরশিং অমদি এন এস এ আই দিশিং অসি মতম শাংনা শীজিন্নরবদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজশিংগী রিস্ক হেনগৎহনবা ঙমই হায়না ষ্টদি কয়ামরুমদা থেংনখ্রে।

ভেক্সিনেসনগী মমাঙ অমদি মতুংদা তৌগদবা অমদি তৌরোইদবা কয়ামরুম লৈ। নীংশিংগদবা মরুওইবা ৱাফমশিংগী মনুংদা অমা হায়রগদি থবক থৌরম অমত্তা ইনগেজ তৌদবা নৎত্রগা ভেক্সিনগী ইফিকেসি মাঙহনবা য়াবা নৎত্রগা ভেক্সিন অদুদা লৈগদবা ইম্যুন রেস্পোন্স অদুবু নেমথহনবা য়াবা পোৎলম অমত্তা চাবা-থকপা তৌরোইদবনি হায়বসিনি। ভেক্সিন কাপ্পবগীদমক সেদ্যুল তৌরবা মতমদা অকক্লবা হীদাক-লাংথকশিংবু চাবা লেপথোকপা হায়বসিসু হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা য়াবা থৌওং অমনি, লোয়ননা মসিবু ফোলো তৌনবগী মতাংদা দোক্টরশিংনা হৌজিক য়াম্না চেকশিন্না এদভাইস তৌরি।

কোভিদ-১৯ ভেক্সিনশিংগা হীদাক-লাংথকশিংগা পুন্না থামিন্নবদা করম্না রিএক্ট তৌবগে হায়বগী মতাংদা খুদম-চাংদম লৈতবতা নত্তনা ভেক্সিননগী সাইদ ইফেক্টশিং হন্থহন্নবগী মাঙজৌনবা চেকশিন থৌরাং ওইনা হীদাক-লাংথকশিং চাশিনবা হায়বসি অরেম্বদা মাঙবা য়াই, মরমদি ভেক্সিনদা রিএক্ট তৌবগী মওং অসি মীওই খুদিংমক্কী ওইনা চপ মান্নদে। হায়রিবা ৱাফম অসি এল্লর্জিককী হীদাক-লাংথকশিং খুদম ওইনা এন্টিহিষ্টামিননচিংবগীসু চপ মান্নে, মদুনা মীওই অদুদা এল্লর্জিক রিএক্সন (নৎত্রগা এদভর্স রিএক্সন ফাওবা) লাকপা য়াবগী রিস্ক অদু হন্থহনবা তৌদে।

জেনরেল ওইনা, পেইনকিল্লরশিং চাবা হয়বসি ইশাদা ময়ায় ওইরপ্পা চাংদগীনা অকনবা চাং ফাওবগী সাইদ ইফেক্টশিং দিভেলপ তৌরক্তুনা খুদোংচাদবা থোকহনবা নৎত্রগা মহৌশাগী থবক থৌরমশিংদা অকায়বা থোকহল্লক্লবা মতমদতা কান্নে।

হৌজিক্কি ওইনা ভেক্সিনেসন তৌদ্রিঙৈদা পেইনকিল্লর চাবা ফরোই হায়না তাকপা ইভিদেন্স মশিং য়ামদ্রগসু, ভেক্সিননা ইম্যুন সিষ্টেমদা তৌহন্নবা হোৎনরিবা থবক অদুদা পেইনকিল্লরশিংগী অকক্লবা ব্রান্দ খরনা অয়েৎপা পী হায়বসিদি চহী কয়াগী মমাঙদগী চত্থরকখিবা রিসার্চশিংদা থেংনরবনি। ভেক্সিন অমা হকচাংদা থাবা মতমদা মদুনা ইম্যুন সিষ্টেমদা এন্টিবোদিশিং জেনরেট তৌনবা খঙহল্লি মসিদগী ইনফ্লেমেটরি রিএক্সন খরা পুথোকই, মসিবু ঐখোয়না সাইদ ইফেক্ট হায়নসু খঙনৈ। মরম অদুনা ভেক্সিন কাপ্তুঙৈদা পেইনকিল্লর চাশিনবনা ইম্যুন সিষ্টেমবু মশাগী মথৌ নীংথিনা তৌগদবদু নমশিন্দুনা থন্বা য়াই।

উচিদা চত্থখিবা ষ্টদি অমগী মতুং ইন্না অকক্লবা এন্টি-ইনফ্লেমেটি পেইন মেদিকেসন খরদি এন্টিবোদি পুথোকপগী চাং ফাওবা হন্থহল্লি অমদি ইম্যুন রেস্পোন্স হন্থহল্লি হায়রি।

সাইদ ইফেক্টশিংগী ওইনদি মীওই খুদিংমক্তা সাইদ-ইফেক্টশিংদা মান্নদবা মওংদা রিএক্ট তৌই। মরম অদুনা পেইনকিল্লর অমা শীজিন্নবা হায়বসিনা মীওই অদুদা সাইদ-ইফেক্ট লাক্লোই হায়বা চপ চানা হায়বা ঙমদে। খুদাংদা নাবা, লাইহৌ, নিংথম চনবা, অমদি হকচাং শোন্থবা হায়বসি নুমিৎ নীনি-হুম্নিগী মনুংদা মশা মথন্নতা ফজখিবা ভেক্সিনগী সাইদ ইফেক্টশিংনি।

মরম অদুনা মাঙজৌননা পেইনকিল্লর চাশিনবা হায়বসি দোক্টর অমনা চানবগীদমক পাউতাক পীবা নৎত্রগদি তশেংনা তৌরোইদবা থৌওং অমনি।

ভেক্সিন কাপ্পগী সাইদ ইফেক্টশিং হীদাক থাদনা হন্থহন্নবা পাম্বে পাম্বা ওইরগদি, খ্বাইদগী ফবা, তৌবা য়াবশিংগী মনুংদা হীদাক কাপফম নৎত্রগা নারিবা মফম অদুদা অইংবা নৎত্রগা লুম্থু লুম্থু শাবা ঈশিংদা লুপ্লগা কাবক কাবক শুমদোক্লবা ফি থন্বা, লুম্থু লুম্থু শাবা ঈশিংনা ইরুজথোকপা, নীংথিনা তুম্বা, হকচাং পোথাহনগদবা মহী-মনাইশিং থকপনচিংবা য়াওরি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

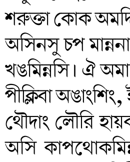
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

ভেক্সিন কাপথোকসি, মমল য়াম্লবা পুন্সি কনসি অমদি লমদম অসিগী শেনমিৎলোন ফগৎহনসি

নৌনা অমুক শন্দোরকপদগী মীপাইনরিবা দেল্টা ভেরিয়েন্ট ভাইরস মখল অসি লাকপসিদা ইশা-ইশাদা ভেক্সিন দোজ শুনা কাপথোকহৌবনা কান্নরবা থৌদাং অমা লৌরকপা য়ানা লৈরি। ভেক্সিন কাপ্পবসু পোজিটিভ ওইবা য়াওবগী পাউ তাবদা মীয়াম্না কান্নরিবা ভেক্সিন কাপ্পবসু-কাপত্রবসু চপ মান্নরে হায়দুনা খনবিবদি লানগনি। চাক লৈত্রে হায়দুনা চারা হেনববুদি ঈশিং খুয়া অমত্তং ওইরবসু থল্লগা অরাম্বা খরা মখৈ কোকহনবদুনা ফৎত্রা? অদুনা ভেক্সিন অসিনা ভেরিএন্ট মখল অসিদগী ঙাকথোকপা মক ওইদ্রবসু ফীভম হেন্না লুশিনগদবা, শিবা-নাবা য়াওগদবদগী খরা মখৈদি কনবা ঙমগনি হায়বসিমদি শেংলবা ৱাফমনি। শিফাইশিংনা লান শোক্লবা মতমদা হেলমেট অমদি অরমোর উপ্লিবা অদুনা নোংমৈ মরু শুকচং চঙরোই হায়বদি লৈতে। হকচাংগী মরুওইবা শরুক্তা কোক অমদি থবাক্কী শরুক ঙাকথোক্তুনা কান্নবা পীবগুম ভেক্সিন অসিনসু চপ মান্ননা লায়না অসি ঙাকথোকপগী থৌদাং লৌরি হায়বসি খঙমিন্নসি। ঐ অমা ভেক্সিন কাপথোকপনা ইশাখক্কী নৎতনা হৌরক্লিবা পীক্লিবা অঙাংশিং, ইমুং-মনুং অমদি অকোইববুসু ঙাকথোকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরি হায়বসি মুন্না খন্থদুনা থিন্থবা তৌদনা মতম চানা ভেক্সিন অসি কাপথোকমিন্নহৌসি। মদুনা ঐখোয় পূম্নমক্কী য়াইফবা ওইবতা নত্তনা লমদম অসিগী শোৎথরবা শেনমিৎলোনসু পুখৎলকপা ঙমগনি।

❒ প্রেম কৈশাম, য়াইরিপোক বিষ্ণুনহা

পোলিটিসিয়ন মশেন অমনা অমবু হুন্নবিবা তোকপীরো লৈবাক মীয়াম্না হেন্না খঙনরবা ৱাফমনি



কন্সটিট্যুন্সি ৬০গী মীহুৎশিংনা মীদিয়াগী থোংদা ঙাইহাক লৈতনা অমনা অমবু হুন্নদুনা ঙাঙনবা অমসুং চৈনবগী থবক অসি তোকপিরো। মমাঙদা লৈরম্বা লৈঙাক্কী মীওইশিংনা তৌরম্বা থবকসু মীয়াম্না হেন্না খঙনরবা ঙাক্তনি। পীকখ্রবা লৈবাকসিদা মীয়াম্না ফংগদবা চেং ফাওবা কে জি মশিং শুনা ফংই-ফংদে হায়বগী লাল ঙসিসু লোইদ্রি। মীয়ামগী থৌগল তৌবিরিবা মীওইশিংনা পুকচেল শেংলগদবু করিগী ৱাথোক থোক্তদৌরিবনো? ৱাশক লৌবদা শকখিবা ৱাশকশিং থবক ওইনা পাঙথোকপীয়ু। ঐখোয়গী মাংদা তাদুনা লৈরিবা কোভিদ-১৯গী অনীশুবা লায়ননা মীপুম খুদিংমক্তা অৱাবা পীরিবা মতমনি। কনাগী মমা-মপা, মচিন-মনাও কায়নরে। লৈবাকসে কায়নবগী তেংথাখোলনা য়ূমথোং খুদিংদা নিল্লবনি। পোৎলোইফমশিংদগী কারকপা মৈখুতনা অতিয়া পুম্বা মৈখুতনা থনবা হৌরবনি। অসিগুম্বা তাঞ্জা অসি য়ৌরবসিদা লমদম অসিদা জাতি, লোন মান্নদবা পূম্নমক পুনশিন্দুনা মাংদা তারিবা অৱাবসি কোক্লবা হোৎনরসি। অহানবা কোরোনাগী মতমদা চীঙ-তম খায়দনা অমনা অমগী মতেং পাংনদুনা চামিন-থকমিন্নখিববু কাউথোকপা য়াবরা অমদি নুংশিনদে হায়গদ্রা? হৌজিকসু মীয়াম পূম্বনা লায়না অসিবু ঙাকথোক্লবগী লৈঙাক্না লাউথোক্লিবা চৎন-কাংলোন ময়ামশিং অসি ঙাকমিন্নসি। কোভিদ-১৯গী অনীশুবা লায়না লাইচৎ অসি মায়থীবা পীরসি। মদুদতা লৈবাক মীয়াম ঈংনা-চিক্না তংদু লৈতানা হিংবা ঙমগনি। লোয়ননা শুবা-নোম্বা ফংদ্রবা মীওই কয়ানা ৱানা লেল্লিবা পুন্সি মহিং অসিদগী নান্থোকপা ঙমগনি হায়না খল্লি।

❒ ওইনাম কুঞ্জকেশ্বর, লাংজিং অচৌবা

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৯।০৬।২০২১ ইং, লৈবাকপোকপা;
নুংথিল পুং ১.২৪ ফাওবা ইঙাগী ২০ নি পাল্লি, মতুং ২১নি পানগনি।

মেষ: হকচাংগী লমদা নত্তনা লম খুদীংদা মায় পাকচবা নুমিৎনি। পাইরক্কী লৌশিং চাউই, মীয়াম্না থাগৎপিবা অমদি অফবা মফম কঞ্জবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃষ: নচা-ননাই অমদি লনগী মরমদা পেন্দবা খরা নংবা য়াই। নক্লবগী মতেং ফংজবা, নীংবা মপা চাবা, থৌনা হেনগৎপা অমদি থবক পাঙবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, মীনা থাগৎপিবা, মরুপ মপাংগা মরী ফগৎপা অমদি অচুম্বা চৎপনা মায় পাকপা নুমিৎনি। লাংতক্লবদি ফাথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: খল্লুদবা নুংঙাইবা অমদি কান্নবা খরদি ফংগনি। মরুপ মপাংতা নত্তনা মীয়াম্না লৌথোক চাথোকনীংবা লৈ অমদি ৱানোম্বা কান্নবা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পাউদি নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং

সিংহ: নীংজবা থুংগনি, হকচাং নুংঙাইগনি অমদি মীনা লাকচবা ঙমলোইদবনা মাঙলোমদা লেপ্তুনা চংশিল্লু। অদুবু অশাওবা লোইনবদি য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কন্যা: য়েক্লবনা য়েংশিনবা খরদি লৈগনি-থিবা হুম্বা কল্লু। লাইবক ফবা, নীংবা থুংবা অমদি অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোকপে কান্নবদি ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: খাঙবা কনবা, চীন য়াংদবা অমদি অচুম্বনা মাঙওইনবনা মায় পাক্নদবা নুমিৎনি। থেংলপ্না হকচাংসু নুংঙাই অমদি মীয়াম্না ফনা শোন্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎপা পামগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: অনম তানবা, হোয়া ফবা অমদি মীৱা থাজবা অমত্তা কান্নরোই। অরুবা থবক পায়গনু অমদি মরুপ মপাং নত্রগা নক্লবগী ৱাতমক তাবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

ধনু: ফিংগনু অমদি শোকপনবা য়াবদৈ চেকশিল্লু। মীচং খোম্বা, অশা চাওবা অমদি পন্দূনা লৈরুবা থবক মায় পাকপগী নুংঙাইজবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

মকর: লান্দবনা ওইজ-ওইথক ফংবা, চাদিং হন্থবা অমদি নক্লবনা তেংবাংবিবা নুমিৎনি। য়েক্লবনা হুন্দুনা ঙাংবা অমদি অঙম্বনা তাথিবদি লৈ-চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোয়।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা

কুম্ভ: খজিক্তং খন্থরদি লৌশিং চাউবা অমদি নুংঙাইজবা ফংবা নুমিৎনি। হুরানবনা তাথীবা লৈরসু লাইগুরুন্দি চানবিগনি। অনমদি তানগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মহৌশাগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: চরাংনবনা চাদিং হেনবা, মীচং মাঙবা অমদি মরুপ মপাংগা অনম তান্নবা লৈগনি। নোল্লুক্না চৎলবা অমদি নশাগীতা খন্দ্রদি নুংঙাইবদুম ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।