হৌজিক ওইরিবা তংদু-লৈতাদবা পূন্সি মরেল অসিদা ঐখোয়না থেংনরকপা য়াবা সাইকিয়াত্রিক ইমর্জেন্সি খরা

— ডা. সোরাম মনিকান্ত —

সিনিয়র কন্সলটেন্ট সাইকিয়াত্রিষ্ট

dr.smanikanta@gmail.com

লমদম অসিদা থোক্লিবা কাঙলূপকী লান থা ১৪ শুরে। ১৮শুবা লোক সভা মীখল লোইখ্রে। মোদিগী অহুল্লকশুবা লৈঙাক লৈখ্রে। চহী অমা হেন্না ঈং-তপ্পা লৈরক্কুবা লমদম অসিদা শান্তি (পিছ) হঞ্জিন্নবা হোৎনবনা অহানবা প্রাইওরিটি ওইফম থোকই হায়না আর এস এস চীফ মোহন ভগৱটনা ফোঙদোকপা লৈখ্রে। মতুং তারকপদা থা অসিগী ১৭তা য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টরনা চ্যের লৌদুনা রিভিয়ু মীটিং অমা পাঙথোকখ্রে। অদুবু মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর মীটিং অদুদা য়াওখিদে। মায়কৈ কয়াদগী ৱাহং কয়া লাকই। করিগীদমক মণিপুরগী সী এম য়াওহনখিদবনো। চীফ সেক্রেটরি, দি জি পি অমদি সিক্যুরিটি এদভাইজর য়াওরগা য়ারব্রা? মণিপুরগী সী এমদা থাজবা ৱাৎলব্রা? নৎত্রগা মণিপুর অসি প্রসিদেন্ট রুল থল্লব্রা? নৎত্রগা মণিপুর মীয়াম্বু করিসু লৈতনা খল্লব্রা? সিক্যুরিটি এদভাইজর অমসুং দি জি পিনা কয়া য়াম্না honestly অমদি sincerely থবক তৌরিবগে? মণিপুরগী হৌজিক ওইরিবা এঠনিক ভাইওলেন্স অসিদা করম্বা মীৎয়েং য়েংলিবগে হায়বসি ময়াম্না খঙনরবা ৱাফম্নি। থা অসিগী ৬তা সোইবম সরতকুমার শিনা ফংখ্রবা মতুংদা জিরিবামদা য়ূম ৭০ হেনবা মৈ থাখ্রে। লন-থুম কয়া মাঙ তাকখ্রে। মীওই ২০০০ হেনবনা লাঞ্জেন্নখ্রে। ঈরাং অসি থোক্লিঙৈ চহী অসি হৌগৎলকপদা মার মিলিটেন্ট ২০০ হেনবনা অফবা মখলগী খূৎশু খূৎলায়গা লোয়ননা জিরিবামদা চঙশিনখ্রে অমসুং এটেক তৌনবা শেম শাখ্রে হায়বা পাউ লৈনা-লৈনা করিগীদমক্তা সিক্যুরিটি এদভাইজর অমসুং দি জি পিনা তূমিন্না লৈশিল্লিবনো? মসিগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎতবা করিগীনো? ঙসি জিরিবামদা থোক্লিবা মীশি-মীনা, য়ূম মৈ থাবা, লন-থুম মাঙ তাক্লিবা, মীওই ২০০০ হেনবনা লাঞ্জেন্নরিবা অসি থোকহল্লমদবা য়াবনি। পূন্নমক অসিগী থৌদাং পুগদবনি অমদি মখোয়বু লৌথোক্কদবনি হায়বগী পেন্দবা খোল্লাও কয়া লৈরি। অসিগুম্বা মীওই অসিনা হোম মিনিষ্টরগী রিভিয়ু মীটিং অদুদা করি ৱাফম পুখৎতুনা খন্নরমগদগে।

অতোপ্পা হংবা য়াবা ৱাফম অমনা করিগীদমক্তা সেন্ত্রেল আর্মদ পুলিস ফোর্সেস কম্পেনি ৫০ থম্নবা হোৎনরিবনো? মীচম মীয়ামগী ৱাখলদা ফাওরিবা ইহুল অমদি হংলিবা ৱাহংদি সেন্ত্রেল ফোর্সশিং অসিনা লৈনবা শেমগৎকদৌরিবা মফমশিং অসিনা কুকি অমদি মীতৈশিংগী মরক্তা বাউন্দরি অমা ওইগদৌরিব্রা? হান্নসু বফর জোন থমদুনা কুকিশিংনা মীতৈদা লান্দাবদা হেন্না খুদোং চাবা ফংহন্দুনা লাক্লি। সেন্ত্রেল ফোর্সশিংনা লৈগদৌরিবা মফমশিং অসি পার্মিনেন্ট ষ্ট্রকচর অমা ওইরক্কুনা তম্পাক লমদা লৈরিবা মীওইশিংদা অকনবা সিক্যুরিটিগী চেকশিন থৌরাংগা লোয়ননা পি আর থল্লগা মেসিভ কোম্বিং ওপরেসন চথদুনা মণিপুরগী ইন্সর্জেন্সি প্রোব্লেম মরূ ফংনা মূৎথৎনবা লাল্লোং অমরা?

প্রাইম মিনিষ্টর মোদিনা লুচিংবা ৩শুবা টর্মগী এন দি এ লৈঙাক ৱাশক লৌবা য়াওবা লাকখিবা বাংলাদেশকী প্রাইম মিনিষ্টর সৈখ হসিনানা ফোঙদোকখিবা ৱাফম নৈনদবা য়ারোই। মরমদি মণিপুরদা থোক্লিবা ঈরাং অসি চুম্নগী ষ্টেট অসিগী লো এন্দ ওর্দর প্রোব্লেমনি হায়বা য়ারক্তে। পূক্লিং চিংশিন্নীংঙাই ওইবা ৱাফমদি "ইষ্ট টিমোর' শেমখিবগুম খৃষ্টিয়ান ষ্টেট (কন্ত্রি) অমা শেম্নবা সাউথ এসিয়া লমদম অসিদা ৱেষ্টর্ন পৱার খরনা হোৎনরিব্রা? কুমজা ২০২১গী ফেব্রুৱারীদগী ম্যান্মারদা মিলিটরি জুন্তা (হুন্তা) লৈঙাক লৈখ্রে। চাইনাগা অফবা মরী থল্লে। সাউথ ইষ্ট এসিয়া লৈবাক্তা খোঙদাফম অমা ফংলে। চাইনা-ম্যান্মার-ইকোনোমিক কোরিদোর অসিমক য়ুনানদগী হৌরগা মন্দলে ফাওরগা সিপোর্ট সিটি Kyaukpyu অমসুং Yangon শম্নহনবা অচৌবা প্রোজেক্ট অমনি। Kyaukpyu-Kunming 1060 km শাংবা ওইল পাইপলাইন শেম্বা লোইখ্রে। মসিদা মিদ্দল ইষ্টতগী পুরকপা ওইল অমসুং গ্যাস চাইনা য়ৌনা পুরকপদা Strait of Malacca ফাওদুনা চৎপগী খুদোংচাদবা অদু কোকহনগনি। অসিদসু নত্তনা ম্যান্মারগী পোর্টশিংগী খৃথাংদা বে ওফ বেঙ্গল, ইন্দিয়ন ওসিন অমসুং সাউথ ইষ্ট এসিয়া লৈবাকশিংগা শম্নহনবদা চাউনা মতেং ফংলি।

অসিগুম্বা ফীভম অসিদা য়ু এস এনা ম্যান্মারদা মিলিটরি জুন্তা লৈহনবা পামদে। খৃষ্টিয়ানিটি চৎলিবা চিন-কুকিদা খূৎশু-খূৎলায় কয়া পীশিন্দুনা মিলিটরি জন্তাগী মায়োক্তা লান তৌবদা মতেং পাংশিল্লি। সাউথ ইষ্ট এসিয়াদা চাইনানা খুদোংচাবা লৌরকপা হায়বসি য়ু এস এনা পামদে। মরম অসিনা খৃষ্টিয়ানিটি চৎলিবা ম্যান্মারগী চিন ষ্টেট, বাংলাদেশকী চিত্তাগোং হিল ত্রেক্টস (সী এচ টি), মিজোরাম অমসুং কুকি-জৌ খুন্দারিবা মণিপুর, নাগালেন্দ, অরুনাচল প্রদেশকী লম পুনশিন্দুনা জালেঙম শেম্নবা হোৎনরব্রা? ঙসি মণিপুরদা থোক্লিবা ঈরাং অসি চাইনাগী মায়োক্তা হৌবা ঈরাং অদুগী শরুক অমরা? জালেঙমগী মঙলান অদুরা?

হৌজিক মণিপুরদা থোক্লিবা লান অসি কুকিশিংনা তম্পাক্তা খুন্দারিবা মীতৈশিং খক্তদা ওইদ্রে। ম্যান্মারদা ওপরেট তৌবা কে এন এ (বি) গী মীওইশিংনি চিংনবশিংনা অফবা মখলগী খূৎলায় শীজিন্নদুনা অকনবা মওংদা এন এস সী এন-আই এমদা এটেক চথবগী থৌদোক লৈখ্রে। মসিদা দ্রোন শীজিন্নদুনা বোম্বিং এটেক চথখিবরা? মসি ৱেষ্টর্ন পৱারগী মতেং য়াওদনদি ওইথোক্লোই। এ আরনা ইন্দো-ম্যান্মার বোর্দর ঙাক্লবসু কামজোং অমসুং তেংনৌপলগী মরিং তাবা মফমদা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিংনা চঙশিল্লক্কুনা হান্না লৈজরিবা য়েলহৌমীগী মশীংদগী হেল্লে অমসুং মসিনা য়েলহৌমীশিংদা অচৌবা শীংনবা অমা ওইরে। মসিমক কুকিশিংগী হান্নদগী চথদুনা লাক্লিবা এরিয়া দোমিনেন্সকী থৌওং অমনি। মসি মখা তানা চথরকখিগনি।

অসুম্না ওইরক্লিবা ফীভম অসিদা লমদম অসিগী মীওইশিং মখল মখা কয়াগী ৱাখল লায়না নারকপগা লোয়ননা সাইকিয়াত্রিক ইমর্জেন্সি কয়া মায়োক্নরকপা য়াবগী ওইথোকপা চাউনা লৈ। কাঙলূপকী লান অসিনা হেক হৌরকপদগী ময়ূম-মকৈ মৈ থাদোকপীদুনা লৈফম লৈজদ্রবা, মরল-মথুম মাঙ তাকখ্রবা, ইমুং-মনুং কায়নরবা, থবক শূফম-নোম্ফম খঙদ্রবা, শেন্থোক লন্থী লৈত্রবা পূন্সি মরেল অসিদা মীওই কয়া ৱাখল লায়না নাবা থেংনরে। সাইকিয়াত্রিক ইমর্জেন্সি করিনো হায়বসি ঐখোয় খঙমিন্নসি। মসি মী অমগী ৱাখলদা, পূক্লিংদা নৎত্রগা ৱাঙাঙদা, লমচৎতা খঙহৌদনা অহোংবা লাকপা অমসুং অসিগুম্বা খঙহৌদনা ওইরক্লিবা থৌওং অসিনা মশাদা, অতোপ্পদা, কৈরোই-লৈকায়দা অমসুং খুন্নাইদা অশোক-অপন, অশি-অনা নৎত্রগা খুদোংথীবা অমা নংবা য়াই। মসি ওইরকপগী মরু ওইবা মরম খরদি স্পেসিফিক ওইবা থৌদোক খুদম ওইনা মমাঙমক্তদা মমা-মপা, মচে-মচন, মচিল-মনাও, শা-ষণ হাৎখিবা, ওৎ-নৈবা, ময়ূম মৈ থাখিবা, লন-থুম মাঙ তাকহনখিবা নৎত্রগা মীওইবগী ইকায়খুম্নবা মাঙহনবীখিবা, সিক্যুরিটি ফোর্সকী মীওৎ মীনৈ পনবা য়াই নৎত্রগা সোলুসন ফংদ্রবা, ফংগনি হায়বগী থাজবা লৈত্রবা Stressor ময়াম অসিনসু থোকহনবা য়াই।

মরু ওইনা মতম অমদা হেক্তা মায়োক্নবা য়াবা সাইকিয়াত্রিক ইমর্জেন্সি খরা মখাদা পীজরি :-

(1) Sucidal threat :- মশা মথন্তা শিরগে হায়না হোৎনরকপা। মসিগী মরু ওইবা মরমদি খাঙবদা ৱারবা সাইকোলোজিকেল ষ্ট্রেস অমসুং দিপ্রেসন, য়েংলু-য়েংলুবদা নীংবা কায়নীংঙাই ওইবা, নুংঙাইফম খঙদ্রবা পূন্সি মহিং পূন্নমক অসি শিনীংবগী ৱাখল ফাওহনবা য়াই। শিনীংবা ফাওরবা অমসুং মশা মথন্তা শিরগে হোৎনরবদি মসি সাইকিয়াত্রিক ইমর্জেন্সি অমনি। (2) Victent Behaviour :- চরাংনবা, তংদু-লৈতাদবা, অমনা অমগী মতেং পাংনবা ৱাৎপা কয়ামরুম অসিনা পেন্দবা, অশাওবা, ফনা খনবা ঙমদবা, চিংনবা লোয়নরকপা য়াই। মসি মশাগী ৱাখল লায়না লৈবা নৎত্রগা drug intoxication দগীসু ওইবা য়াই। অসিগুম্বা থৌওং অসিনা মশাদা নৎত্রগা অতোপ্পা মীওইদা হিংশাগী থবক চথরকপা অমসুং লৈমিন্নরিবা মীওইশিংদা অকিবা, অকায়বা থোকহল্লকপা য়াই। (3) Panic attack :- খঙহৌদনা হৌরকপা এঞ্জাইতিগী থৌওং অমনি। মসি ৱাখল লায়না কয়ানা থোকহনবসু য়াই। মিহুল য়াঙনা হুনবা, হূমাং অনপ্পী কাংবা, খূৎশা নীকপা, চরম ফুনবা, শ্বর হোনবা ৱাবা, থবাক চিনবা অমসুং নাবা, পুক মথক-মখা ওনবা, ওনীংবা ফাওবা, খূৎশা জিং-জিং লাওবা, পংথবা-শিথবা, খুদক্তা শ্বর হোনবা লেপখিগদ্রা, হার্ট ফেল ওইগদ্রা, শিগদ্রা হায়বগী অকিবা, খাঙবদা ৱাবা থৌওং অমনি। মসি ফৱবা মতুংদসু অমুক হৌরক্কদ্রা হায়বগী অকিবা ফাওই। (4) Stupor :- হায়বসি লেং-ওৎপা, ঙাঙবা-শকপা ঙমদবা, মীনা হংবা-খোৎপদা খুমদবা, চাগনি-থক্কনি খঙদবা, তূমিন্না তাদুনা লৈবা থৌওং অমনি। অসিগুম্বা লায়ওংঅসি ৱাখল লায়না Psychosis নৎত্রগা দিপ্রেসন নাবা মীওইশিংদা থেংনগল্লি। (5) Hysterical attack :- ঙসি মণিপুরদা থোক্লিবা ঈরাং অসিনা মীওই কয়া অৱা পোৎলূম পুরি। মমা-মপা কয়ানবগী, মবুং-মৌপ্পা হাৎতোকপীখিবগী, নুপীগী ইকায়খুম্নবা মাঙহনখিবগী লোইবা নাইদ্রবা ইমোসনেল ষ্ট্রেস কয়া অসিনা কন্ত্রোল তৌবা ঙমদবা মওংদা ৱান্থবা, শারৈগী মতৌগুম খোঙ-খূৎ চিংবা, খোঙ-খূৎ, হকচাং লেঙ-ওৎপা ঙমদবা, মরম চাদনা নোকপা, কপ্পা কয়া লোয়ননা ইমোসনেল ওইবা থৌওং অমনি। অথুবদা লায়েংবীবা অমসুং ইমোসনেল সপোর্ট ৱাৎলবদি সুইসাইদেল এটেম্প ফাওবা তৌরকপা য়াই। (6) Deterium Tremens :- মসি য়ু থকপা মীওইশিংদা থেংনগল্লি। য়ু য়াম্না থকপা মীওই অমনা য়ু থকপা লেপ্পা নৎত্রগা য়ু থকপগী চাং হন্থরকপা মতমদা থেংনবা লায়ওংনি। মসি নুমিৎ ২-৩দা থেংনগনি। খূৎ-শা, হকচাং নিকপদা নত্তনা নত্ত-নত্তবা তাবা, উবা তৌবা (hallucination), হূমাং কাংবা, তরং চৎপা, মফম-মতম খঙবা ঙমদবা, অকিবা ফাওবা, মীনা ঙাঙনরে, হাৎকদৌরে হায়না চিংনবা, মরী-মখোঙ শম্নদনা ঙাঙবা অসিনচিংবা লোয়নরক্কনি। মতম চানা লায়েংদ্রবদি খুদোংথীনীংঙাই ওই। লায়ওং অসি খঙদবা মীওইশিংনা লাই ওক্লরে নৎত্রগা মীনা শেমজিল্লে হায়না খন্দুনা অচুম্বা লায়েং পীনবা হোৎনবদা থিন্থহল্লি। (7) Txtrapyramidal Symptoms (EPS) :- ৱাখল লায়না Psychosis লায়েংবদা শীজিন্নবা হীদাক খরদি মীওই খরদা পামদবা সাইদ ইফেক্ট, Extrapyramidal Symptoms থোকপা য়াই। ৱা ঙাঙবদা লৈয়েং ফাইবা, মতিন চোবা, মরৈ তিংথোক্কুনা লৈখিবা, কোনশিনবা য়াদবা, ঙক নাকল অমদা পৈদুনা লৈখিবা অমসুং লৈথোক-লৈশিন য়াদবা, মশা ইফাফাজিনবা, চৎপদা রোবোটকুম মপুম-মপুম চৎপা থেংনবা য়াই। মসি খুদক্তা লায়েংদুনা ফহনবা য়াম্নমক মরু ওই। (8) Epileptic Furor :- Epilepsy হায়বদি শারৈ তৌবা মীওইশিংদা থেংনবা লায়ওং অমনি। খঙহৌদনা খংশাও শাওবা, মরম ইরৈ লৈতনা খৎন-চৈনবা তৌবা, অমাঙ-অতা, য়ৈথাই-থিনগাইবা তৌবা, মফম-মরাং খঙদনা কোয়চৎ চৎপা, লৈরিবা মফম অদু খঙবা ঙমদবা কয়া লোয়নবা লায়ওং অমনি। চেকশিন্দ্রবদি খুদোংথীনীংঙাই ওই। (9) Drug toxicity :- মণিপুর দ্রগ মরাং কায়না ফংবা অমসুং শীজিন্নবা লমনি। ঐখোয়না য়াম্না তোয়না থেংনবা থৌওং খরদি অলকোহোল ওভরদোজ, হিরোইন ওভরদোজ পনবা য়াই। য়ু দোজ হেন্না থকপদা তরং চৎপা (মেন্টেল কনফ্যুজন), ৱাখল তানা লৈবা ঙমদবা, ওবা, য়াং চিংবা, শ্বর হোনবা ৱাবা, হার্ট রেট হন্থরকপা, বোদি টেম্পরেচর নেমথরকপা, হকচাং শোকপদা ঈংবা অমসুং চনপ-চনপ লাওবা থেংনগনি। মসি অথুবদা লায়েংদ্রবদি ব্রেন দেমেজ তৌগল্লি অমসুং শিবা য়াই। হিরোইন ওভরদোজ য়াম্না তোয়না থেংনবা থৌওং অমনি। শিবা-নাবা কয়াসু য়াওখ্রে ।অতোপ্পা অমনা দল্লিয়ু ৱাই টেব্লেট ওভরদোজ তৌবদগী চেকশিনগদবনি।

অফবা খন্নাই অমগীদমক মেন্টেল হেল্থ ফনা লৈবা মথৌ তাই। থা ১৪ শুরবা ঈরাং অসিদা মীপূম খুদিং (অঙাং, নহা, অহল) পূক্লিং লৈতাহন্দ্রে। মীওই কয়া ৱাখল লায়না নারে অমসুং সাইকিয়াত্রিক ইমর্জেন্সি কয়া মায়োক্নরকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈরে। ●

শেলনা পৈনা পৈনা পৈশিন্নরি

— মুতুম শান্তি —

(শোখরবশিংদা কখোকচরি)

মীওইবনা লন-থুম পৈশিনবা হায়বা ৱাফমসি মখল কয়া থোক্না খায়দোক্কুনা য়েংসি। অশেংবা লন-থুম হায়বসি করিনো? ইশানা হোৎনজরগা হূমাং মমল খক্তনা হিংজবা ইচম চমজবা মীওইদুগী পূন্সি অদুবু অশেংবা পূন্সিনি। অশেংবা পূন্সিগী খোঙচৎসিদা ফংলক্লিবা শেলনা অশেংবা লন-থুম হায়বদুমক্নি। হায়বদি লৈঙাক্কী থবক তৌরিবশিংনা থবক অমা চঙনবা হোৎনবদা শেলগী মথৌ তারি। মতম অমদা মণিপুরদা ওজা ওইবগী শিনফমসিদা চঙখিবশিং সার্টিফিকেট লৈরগা ওজা হাপচিনখিবা কয়ানি। খ্বাইদগী লুরিবদি ওজাগী শিনফমসিনি। লৈবাক অমা চাওখৎপগী লম্বীদা মমায় চুমগদৌরিবসি মীওইবগী ৱাখলদা 'অফবা' হায়বা লাইরিক্তা ইরম্বশিং অদুবু শন্দোক্না নৌরিবা অঙাংশিংদা তাকপীবা ঙম্বা ওজা অদুবু অশেংবা লমজিং লমতাকপনি।

লাইরিক হায়বসি লাইগী লিক্লাং পরেংনি। লাইরিক তম্বা মতমদা থৱায় চঙনা লাইরিক্তা ইবীরম্বা ৱাহৈ খুদিংমক লাইগী ৱারোলনি খন্না তল্লকখিবা মহৈরোয়শিং অদুনা অফবা ৱাখল খনগনি। মতম চুপ্পদা অফবা থবক পাঙথোক্কনি। ঐখোয়গী লমদমসিদা ঙসি ওইরক্লিবা ফীভমসিদি কুমজা ১৯৭৫ অসিৱাইদগী ২০০০ ফাওবগী মতমদা লাইরিক তল্লকখিবা মীওইশিংনা লাইরিক ফজনা তম্বগী চৎনবী ওইরকখিদে। ওজাশিংনসু লাইরিক ফজনা পূক্লিং চঙনা তাকপীবগী মথৌদাংসু পাঙথোকখিদে। মহৈরোয়শিংবু লাইরিক হৈরসনু হায়না তাকপী-তম্বীখিবা ওজা মশীং য়ামখিদে। মতমদুগী মমিং লৈরবা ওজাশিংগী শক্তমদি ঙসি ফাওবা মীয়াম্না শক্না শোন্নরি। ফত্তবা ওজাগী মশীংদি য়াম্মী। ঙসি লৈঙাক্কী স্কুল, কোলেজ পূন্নমক শিথরক্লিবসি মতমদুগী ওজাশিং ফত্তবদগীনি। ওজা হায়বসিনা অফবা মহৈরোয় পুথোরকপনা লৈঙাক অসি অৱাংবা থাক্তা পুখৎলক্কনি। লৈখা তাখ্রে ঙসিদি।

মহৈরোয়শিংগী পূন্সিবু লৈখা তানা মাঙহনখিবা মীৎনা উজহৌবা খরদং পাউদমজরি। মদুদি তুংগী য়ূম্বীরেল ওইগদবশিংবু লম্বী লান্না লমজিংখিবনি। মতমদুদা লৈকায় অমদা ইনাক খুনবা চাবা থকপা ৱাত্তবা ইমুংসি মশীং য়াল্লমদে। ইমুংগী অৱাৎপা লৈতবনা চহী অমগী ক্লাস অমা কারকপদা মমা-মপানা বুক ষ্টোরদগী অহনবা লাইরিক লৈবীরম্মী। লায়রবা ইমুংগী মচাশিংদি অমনবা লাইরিক খক্তা তল্লকখি। লাইরিক্কী অহানবা লমায়দা থারিবা মমলদুগী তঙ্খায় অমা পীদুনা লৈনরম্মী। ট্যুসন তৌবগী চৎনবী লৈরমদে। ঐসু ঐগী ক্লাস নাইন তম্বগী ঐখোয় লৈকায়গী মেত্রিক পাস তৌখ্রবা মীনা তম্নবা লাইরিক খরা লৈ। লাইরিকশিং অদু মনুংদা চেনা অয়াম্বা শেত্তোক্লম্মী। অঙ্ককী লাইরিক 'অলজেব্রা', 'এরিথমেটিক' অনীসিদি চেনা শুনা পাল্লম্মী। শেত্তোক্লমদে হায়জবনি।

মতমদুদা ঐখোয়সি হৌজিক্কানগী অঙাংশিংগুম শিংদে। অঙাং ওইরিবা চহী ১২/১৩ শুরকপা মতমদুদা অঙকপা অমদি ওইখি। নোংমা ঐবু য়াম্না নুংশিনা তৌবিবা ওজা অমগী মনাক্তা ঐনা লৈরুবা লাইরিক পূন্নমক পুথোক্কুনা শেৎখিবা চেনাগী অৱাৎপদু য়েংহনখি। ওজানা লাইরিক অদু য়েংলগা পরিক্ষাদা লাইরিক মচেৎ অসিদগী পাউখুম অদু শিল্লিবনি তাকপীরকখি। ৱাফম অদু তাবদা ঐ পূমঙক ঙকখি। হৌজিক্কানগী মহৈরোয়শিংগী মমা-মপানা মচাবু নোট তৌবদা ফাবীগনু হায়না ওজা চাক্কৌবগী চৎনবী অমসু লাক্লবনি হায়রকখি। লাইরিক শুকহৈ হৈতনা পরিক্ষা থাদুনা পাস তৌরে হায়দুনা সার্টিফিকেট পায়রবা ময়ামদুনা করি ওইরক্লে লৈবাকসি। শেল পায়বা, ইনাক খুনবা ইমুংগী মচা-মশু খক্তনা অচৌ-অশাং ওইরকখিবদগী ঙসিদি কাং-খোং চাইবা লমদম অমা ওইরেদো।

মমা-মপা ওইবশিংগীসু পাপকী মশক ওইরবা লম্বীদা চঙশিল্লিবনি। মশাগী মেরিট লৈবা মীওইনা লৈঙাক্কী কর্ম্মচারি ওইরকখিদ্রবা লমদমনি। লাইরিক তল্লগা, পারগা লৌশিংগী পূক্কে ওইহৌদবদগী লৈঙাক পথাপ শিংকুপ শানা মাঙথরক্লিবসিনি। হৌজিক লমদমসিদা শুরু-শুরু নৈরবা পূন্সি মহিংদা হিংলিবসি লাইরিক্কী মঙাল নিংথিনা ফংদবশিংনা লৈঙাকপদগীনি। পূন্নমক অসি উরুরগা, তারুরগা শেলনা পৈনা-পৈনা হূমদুনা তুংগী পূন্সিবু লৈখা তানা মাঙহল্লক্লি। লৈঙাক্কী থবক চঙবদা ফম্নাইবশিংনা লৌরিবা শেল ময়ামসিবু মখোয়না শিবদা পুগদৌরিব্রা? থবক্কী ওর্দর থোকপা মতুংদা চীংদা পোষ্টিং তাবা ওজাশিংনা হরাওরি। কাদ্রবসু য়ারে হায়না, ইম্ফালদা ঠিকা তৌদুনা, দুকান ফমদুনা শেল তাল্লি। ওজগী থাগী তোলোপসু চাং নাইনা ফংলি। ষ্টেট ফোর্সতা থবক তৌরিবশিংনা হোম পায়রিবা মিনিষ্টরদা শেল পীজদুনা লল্লোন ইতিক্কী লম্বী ওইরিবা মোরে লম্বীদা, সেকমাইনচিংবদা লৈরিবা চ্যেক পোষ্ট কয়াদা ৱানোমদুনা পোষ্টিং তানবা হোৎনরি।

অতোপ্পা দিপার্টমেন্ট খুদিংমকসু চপ মান্নে। চীংদা কনাসু চৎনীংদে, লৈনীংদে। মাগী-মাগী পোষ্টিংদা লৈরল্লবদি চীংমীশিংগা য়াম্না নকশিন্নগনি, নুংশি চান্নগনি। অতোপ্পা ফূরুপ্পা ঙসিগী ওইরক্লিবা শক্তমসি ওইরক্লল্লোই খঞ্জে। মীয়ামসু খন্থবীয়ু। চীংগী মীওইশিংনা তম্পাক্তা থবক তৌবা পাম্মী। মরম অদুনা তম্পাক্তা লায়না খুন্দাশিনখিবনি। মীতৈ ঐখোয়দি য়ূম থাদোকপসি অয়াম্বনা পামদে। লৈঙাক্কী থবক তৌবদি পাম্মী। লৈঙাক্কী ওর্দরদি ইন্দে। অরেম্বা পাম্বা, অচুম্বা চৎখিদবা মতম শাংনা হৈনরকপনা অশোয়বনা পীক থনবা খুন্নাই অমা ওইরক্লি। অহল-লমন্না হায়বিরম্বা লাইরিক হৈরগা লাইশু য়াওদবা হায়বদুনি। অসিগীসু মথক্তা নোট তৌরগা পরিক্ষা পাস তৌরে। লাইরিকসু হৈত্রে, লাইশুসু খঙদ্রে। লৈবাক্কী খন্দ্রে। মশাগী খক্তা খনবনা লৈবাক অসি মরূ ফংনা মাঙশিল্লক্লি। অরানবা পান্থে কয়াদা হিংলিবা মীওইশিংনা ইমুংদা লৈরিবা অপীকপা অঙাংশিংগীদমক খল্লগা ৱাখল হোংদোকপীয়ু। অচুম্বা অফবনা ঈংনা-তপ্পা পানবা ইমুং ওইবনি।

নুংঙাইবা ইমুং হায়বসি শেল খক্না য়াবা নত্তে। মী অমনা লায়না অকনবা অমা নাবা য়াওবদা নুংঙাইনা হিংবগী পূন্সি ওইদ্রবনি। লৈমিন্নরিবা ইমুংগী মীওইশিং ৱাখল চান্নদবা, খৎন-চৈনবা তোয়না থোকপা ইমুং নুংঙাইবা পূন্সি ওইদ্রবনি। লৈবাক্কী ঈরাং য়াম্না তোয়না লৈরবদি লৈবাক অদুদা লৈরিবা মীপূম খুদিংমক নুংঙাইবা পূন্সি ওইদ্রবনি। লৈবাক্কী ওইরো, ইমুংগী ওইরো খৎন-চৈনবা, হাৎন-শুনবা থৌদোক কয়া থোক্লিবসি মকোক ওইরিবা লুচিংবা মতিক চাদবগীনি। য়ূম্বাল্লোন, লাইরিক-লাইশুগী মগুণ অমত্তা চেন্দবনা মকোক ওইদুনা পূন্নমক মাঙ তাকহল্লি। লৈঙাক অমা পানবা হায়বসি ইমুং অমগা চপ মান্নরি। য়ূম্বাল্লোন হায়বসি তুরেল লৈঙোইদগী হেন্না কুপ্পী হায়নরিবনি। লৈকায়গী পঞ্চায়েটকী থাক্তা ভোট লেপ্পীরিবা, ইম্ফাল এরিয়াদা কাউন্সিল্লরগী মীরেপসি মীয়ামগা হেক তানবা য়াম্না লুবা মীখলনি। মীয়াম্না মসি তরাইনা লৌবা য়াদে। লুচিংবগী মগুণ শুনা চেন্দবা নুপীশিং, নুপাশিং মীরেপ ওইগে খক খনগনু।

লৈবাকসি কাং-খোং চাইরে। মরমদি ঐখোয়গী লমদমসি এম পিদগীনা মেম্বর ফাওবগী মীরেপ ওইরিবশিংনা শেল খরা পায়রগা মীয়ামদা শেল য়েনবগী চৎনবীসিনা লৈবাকসি মালেমদা কনানসু ইকায়খুম্নবীদ্রে। মীখা পোন্না হিংলিবসি ৱাখল মুন্না খন্থবীয়ু। এম জি নরেগাগী চহী অমগী মনুংদা নুমিৎ ১০০নি থবক পীবিদুনা অৱাবা খরখক কোক্লবা লাকপা স্কিম অসিবু মচেৎ কয়া থোক্না শেগায়দুনা য়েন্নরি। করম্বা লৈকায়দা কাঙলোন চুম্না লায়রবশিংদা শেল ফংহল্লিবগে? চেন্দি ফজনা শুদুনা ইখৎতুনা ময়েক শেংনা ওফিসতা পীখৎলি। বি পি এল ইমুংগী মীওই অমা নুমিৎ ১০০গী খূৎশুমল শুনা ফংই হায়বা মীওই অমা পুথোকউ হায়রবদি অমত্তা লৈতবনি। স্কিম অসি লাকপদগী পঞ্চায়েটকী মীরেপশিংনা ভোটতা শেল য়াম্না থাদবগী চৎনবী ওইরকখিবনি। মীয়াম্না মুন্না খন্থবীয়ু মীখল য়াম্না লুবনি। চহী ৫সিনা লায়রবা কয়াগী ঈ চূপ্পা থোরক্লিবনি। থম্মোয় শেংনা কথোকপা ঙম্বা, লায়রববু নুংশিবা মীওই খল্লগা থাগৎপীরকউ, লৈবাকসি মাঙলবনি।

লৈবাক্কীদমক খন্দ্রবা মীরেপ্পি মী নত্তে। পূন্নমক শেলদা ঙাওরবা লৈবাক্কী লুচিংবশিংনি কাউফদে। লৈবাক্কী মপুদি মীয়াম্নি। মীয়ামসু শেল খরনা লৈবা য়াবা মী ওইবীগনু। মীতোপ্পা ঐখোয়বু ইকায়খুম্ন হনসি। মীরেপ ওইবা মীনা শেল য়েন্দুনা মীখলদা মায় পাক্লে লাউথোক্লিবসি ঙসি ফাওবদা করি য়াইফনবা তৌরকখ্রে। লুপা ক্রোর অমা থাদরগা ক্রোর তরা তানগনি লৈখ্রবনি। মীয়াম্বু অমদি লৈবাক্কী চাওখৎনবা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা থাদরকপা শেনফম খুদিংমক হুরান্দুনা লৌথোক্লিবনি হায়বসি মীয়াম্না খন্থবীয়ু। মখোয়সি লুটর, তাকু ঙাক্তনি। চহী ৫গী মনুংদা তাঙনা অমুকখক লাক্লিবা মীখলদা শেল য়েন্দবা, অফবা মী খন্দুনা লৈবাক্কী লৈঙাক সাসন তৌদ্রবদি মীয়াম হেন্না হেন্না ৱারগনি। তুংগী লম্বী অমম্বা হায়বদু ওইহৌরগনি।

ৱাখল চেকশিনসি। ঙসি হিংলিবা ঐখোয়না ৱাখল ইতাও তাওদুনা খরা চারগা পঙহিং হিংবনদি লৈবাক অসিদা হিংলিবা ঐখোয় লৈখা তারক্লি। লৈঙাক্কী কর্ম্মচারি গ্রেদ ৱানদগী গ্রেদ ফোর ফাওবদা হুরানবা হৈরবদি য়ূম ৱাংনা শাদুনা, শেল পায়রবনি হায়দুনা মুকপসি উরগা অঙকপা ফাওই। লৌমী-শিন্মী নোংমগী শূদুনা চারিবা মীওইশিংগী মরল-মথুম পূন্নমক থক্কুনা হিংলিবা পূন্সিনি হায়বসি মশানা খন্থদবগুম উরি। মখোয়দি লমদমসিগী মহিক্লি। কনানসু ইকায়খুম্নফম থোক্তে। হায়রিবা নুপাশি ৎঅদুগী মতু, মচাশিং অসিসু ফত্তেকো হায়বা ৱাখল লৈত্রি। মীয়াম্না খঙদবগীনি জেলদা কয়াসু লৈরি। ইকায় খঙদবগী হীদাক লৈতে হায়বদু মখোয়সিগী মতাংদনি। ঙসিদি করি ল্যাক্লে। লায়না অচৌবা নাদুনা তাইবঙ শেম্বীবা মপুগী পাপ ময়াম ফংদুনা অহিংদা কোক লাউবা মনা থাঙ্গৎতুনা তূম্বা য়াদনা নোংঙানবা ঙাইবা কয়ানি। মমাঙথক্কী হুরানখিবা, মীনম্বা, ফত্তবা ময়াম অমা তৌখিবগী ফল ফংলিবনি। নুংঙাইবা ইমুংগী পূন্সি মহিংদি ফংলরোই।

এম পি ওইখিবা অমত্তনা ঙসি ফাওবদা মীয়ামগী য়াইফনবা চাওখৎ থৌরাংগী থাদরকপা শেনফম মীদিয়াদা ফোঙদোকখিবা লৈখ্রবরা? এম এল এ, কাউন্সিল্লর, জিলা পরিষদ, প্রধান, মেম্বরসু অদু মঙাই চপ মান্নে। মীদিয়াদা ইথোরক্তবসি অরানবা কয়া তৌরে হায়বগীনি খঙবীয়ু মীয়াম। পঙথবীরগনু মীয়াম অপঙবগী ৱারক্লিবসি মতম শাংলে। খরসু খঙহনবা ফৈ। মীদিয়া হায়বসি মীয়াম খঙহন্নবা চাউরবা মফমনি। ঐখোয় মীয়াম্না মীখলদা ফরনি হায়না খল্লগা কাঙলোন চুম্না থাগৎলবদি অসুম্নমক্তি তৌবা ঙল্লোইদবনি। শেল লৌরুবা, চাকলেম, য়ুরেম থক্লুবনা মীয়াম মরক্তগী ৱাফম অমা হায়বা ঙমদবগী শক্তম উরি। ঐখোয়না মীহুৎ খল্লবা মতুংদা মশানা লৈবাক মীয়ামগী থবক থৌরম কয়াগী মায়োক্তা অফবা থবক অমত্তা পায়খৎপসু লৈত্রি।

পেন্দবদগী অকনবা খোল্লাও লাউবা, ধরনা ফম্বা, ষ্ট্রাইক তৌবা, শিদ্রিবা ফাওবা চরা হেনবা অসিনচিংবা থৌদোক থোক্লিবা অসিবু করিগীনো? য়েংলুবা খুদিংমক্তা অশোয়বা পেন্দবা লাক্লিবসি ঐখোয়গী অশোয়বনি। অফবা মী খনবা হৈতবা, মচিন থীবা পোলিটিসিয়ননা ঙাঙবদা মীয়াম্না হেক্তা থাজবসিদা শোয়রিবনি। মীয়ামগী মমল য়াল্লবা শক্তিবু ফত্তবা মীরেপশিংনা শেল খরা পীরগা হেক্তা পঙথবসি তোকপীরো। মপান্দগী পার্টি ময়াম অমা পুশিল্লক্লিবা লুচিংবা ওইনীংবা খুদিংমক ৱাখল থাদোকপীরো। ইশাগী ইরমদমগী পার্টি শেমজরগা সিক্কিমগুম্না লৈবাকসিদা লৈঙাকচরগা ইমা লৈবাক কলহৌসি। ৱাফমসিনা অচেৎপা ফিরেপ ওইগনি। লৈঙাক্লা তৌগদবা মতৌ পাঙথোক্তবনা ইচম চম্না লৈজবা নহাশিংনা পোক্নফম ইমা লৈবাক কায়বা য়ারোই হায়না খুল ঙাকপা নহাশিংনা থৱায় খূবাক্তা হাপ্পুনা চোঙথোরক্লি। থাগৎপীগদবা ইচাশিংবু ওনখৎলগা করি মরাল শিরগা ফাগদৌরিবা? অঙকপনি মণিপুরগী লৈঙাক সাসন।

লৈবাক মীয়ামবু থক-থক নিক্লগা হেক হিংহল্লিদা? হন্দক্কী কুকিনা মীতৈদা নোংমৈ, বোম কাপ্লকপদু ইচানুপা মমল য়াল্লবশিং চোঙথোক্লমদ্রবা ইমা লৈবাক , মীয়াম্বু কনানা কনবীরমগনি। ৱাফমসি ঙসিগী লৈঙাকশিংনা খঙনা লুচিংউ। মীয়াম্বু ইকায়খুম্নবনা লৈবাক্কী য়াইফবা ওইগনি।আর্টিকেল অসিবু পাবীরিবা খ্বাই পূন্নমকপু অইবনা হন্না হন্না খুরুমজরি। ●

ঈশিং-ঈচাওদি লেপ্পা লৈতনা থোরকখিনি, থোক্তনবা হোৎনমিন্নসি - (১)

- রোমিও য়ূম্নাম -

মণিপুর খম থেংনা ৱারে হায়বসি অমুক নীংশিংনদ্রবসু মীপূম খুদিংনা খঙনরবা ৱাফম্নি। লায়রবা মীয়াম্না ৱানা-ৱানা খজিক-খজিক তুংশিঞ্জবা শেলশিং শেন্দোই খরবু ফংলবদি খন্দুনা মাইক্রো ফাইনান্সশিংদা থমজিঞ্জখি। অদুবু হান্নদগী হাৎলগে মানবা থৌওং কয়াগা লোয়ননা কোরোনা লাকপগী খুদোংচাবা লৌরগা লোইনমক হাত্তোকপীখ্রে। কোরোনাগী চৈথেং কোক্লিঙৈ তুরোই-ঙাল্লোই খিত্তং হৌগৎলকপদা ঙাইরিঙৈদা কুকিশিংনা লান তারক্কুনা মীতৈ লিশীং ৬০/৭০গী য়ূম কৈ অমদি মাল-চাংশিং উৎ ওলহন্দুনা অমদি মীওই ২০০/৩০০গী থৱায় মাঙদুনা শলাক শানা ৱারিঙৈ তাল্লকসিদা মহৌশাগী লাইরেম্বীগী ৱায়েল হায়গদ্রা লেন অমুক হৈথরক্কুনা মীওই লিশীং কয়ামুক ময়ূম-মকৈ থুদেকপীবা লোয়ননা য়ূমগী জিজ্ঘ কয়া হোত্রোং-হোনা থম্বীরল্লে। মসিদি লূ কোকপদা লেন তাবা হায়বদু পুমশেং শেংলে। লেন তাবগী জিজ্ঘ ফাওবা শিনবা ঙমদ্রিঙৈসিদা ঈশিং-ঈচাওনা মায়কৈ খুদিংমক্তা লান্দাদুনা য়ূম কয়ামুক থুমজিনখি। মীওইবা কয়াগী থৱায় মাঙখ্রে। লন-থুম কয়ামুকসু মাঙখ্রে। হন্দক্কী মণিপুরগী থৌদোক অসিদি খুদি থিদুনা তুরিঙৈদা ষণনা ৱাইবা অমদি লূ কোকপদা লেন তাবা অমদি অকোনবদা হৱাগাড়ী অচৌবা অমনা অমুক তকখায়দুনা হাৎপা হায়বদু চপ চানা থোক্লরে।

লাকচনীংলিবা ৱাফমদি মণিপুরগী ঈশিং-ঈচাওগী অৱাবা অসিদি লেপ্পা লৈতনা থোকখিগনি, মসি থোক্তনবা করি তৌসিগে হায়বরোমদনি। তুরেলশিংনা ঈশিং চাওরকপা হায়বসি মখোয়গী কেটচমেন্ট এরিয়াশিংদা নোং কন্না তাফম থোকপা চাংদগী হেন্না তারগা তম্পাক্তা ঈশিং-ঈচাও অচৌবা হায়বদু থোকপনি। অদু নত্তনা তম্পাক লমদা নোং কন্না তারগা অচৌবা ঈশিং-ঈচাও থোক্কদবা নত্তে। তম্পাক লমদা তাবা নোংদি ইরম নালা চাউনা-চাউনা থম্বা মফমদদি হৌজিকসু ঈশিং-ঈচাও থোক্তনা লৈরি। ইম্ফাল মনুংগী মী চিনবা মফমশিংদা অচৌবা খোংবানশিং, পূখ্রি, পাৎ কয়া ফুমজিন্দুনা য়ূম শাজিনখিবদগী ঈশিং চেনফম অমদি তুংফম লৈতদুনা খূৎশেমগী ঈচাও থোকপগী ৱানি। পাবিরিবশিংনা মরক-মরক্তা থেংনবীরমগনি ইম্ফাল মনুংদা নোং শুংচু চুদনা য়াহৌরকপদা তুরেল ঈশিং চাওদুনা লৈরম্বা। মসিনা তাকপদি তুরেলগী মরূদা হায়বদি কেটচমেন্ট এরিয়াদা নোং য়াম্না তারে হায়বা তাকপনি।

মরম অসি লৈবনা ঈচাও থোকহল্লোইসি হায়রবদি তুরেলগী কেটচমেন্ট এরিয়াদা লৈরিবা চীংজাওশিং অসি উ য়াম্না কুংনা হৌহনবা অসি য়াম্না মরু ওইরি। হৌজিক ওইরিবা চীংগী মওং অসি পুমকোক কোক্লবনি। হৌজিক ওইরিবা কেটচমেন্ট এরিয়া অসি কোনুংদা লৈরিবা গোবিন্দজিগী অচৌবা মান্দব অসিনি হায়না খল্লসি। মান্দব অসিগী মথক্তা বোরা কম্বলগুম্বা ফি অথাবা ময়াম্না কুপশিল্লগা থল্লসি অদুগা ঈশিং টেঙ্কি অচৌবা টাটা অমা মসিগী মথক্তা তপ্পা-তপ্পা হৈথরসি। মতমদুদা ঈশিং ফনা য়াম্না চুপশিনখিগনি ফিশিং অদুনা, ঈশিং অদু থা অমা/অনীদি তপ্পা-তপ্পা ঈচুম তাদুনা লৈগনি। মতৌ অসুম তৌনা চীংজাওশিং অসি উজাও কয়া কুংনা মমাঙঙৈগুম্না হৌহল্লবদি ঈশিং-ঈচাও অসি ইরায় লায়না হেক্তা থোক্লোই। অমুকসু চীংজাওশিংদগী চেন্থরক্লিবা তুরেল মরীলশিং অসি তুরেল খোংনুংদগী হৌনা লম্বী ওইনা শীজিন্নরিবা লৌনম্বাল ফাওবা মরা য়ুংনা-য়ুংনা চৎপা উ পাম্বী কয়ামরুম থাজিনবীগদবনি। ঈশিং ঈচেল অকনবা ইরিল তুরেলগুম্বদদি ঈশিং চেল্লিবা ঈয়াইগী লৈমাই অসি অসুক্কী মতিক কল্লি। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯২

১) "শ্রীগীতা" (১৯৭৮) হায়বা লাইরিক অসি মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে?

২) "বিশ্ব শান্তি" (২০০৬) হায়রিবা লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিক্নো? কনানা ইবনো?

৩) "নুংশিগী ঈচেলদা পৃথিবীগী অচৌবা মীওই খরগী পূন্সি ৱারী" হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো?

৪) "ফিজিগী লন" হায়বা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্নো অমসুং করম্বা মখলগী লাইরিক্নো?

৫) "সীতা" (২০১০) হায়রিবা লাইরিক অসিগী অইবগী মমিং হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ৩০, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।