চান্দেল দিষ্ট্রিক্তকী মফম কয়াদা খৈরোইনা মহৈ-মরোং মাঙহল্লে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : চান্দেল দিষ্ট্রিক্তকী মফম কয়াদা ঊচি, খৈরোই অমদি উচেক্লা মহৈ-মরোং চাথোক্তুনা মাঙহল্লে।

চান্দেল দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চন্না লৈবা লমফৌ অমদি তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা ঊচি, খৈরোই অমদি উচেক্লা মহৈ-মরোংশিং পাক্তক্লনা চাথোক্তুনা মাঙহল্লে। লৌমীশিংগীদমক লৈঙাক্লা খুদক্কী থবক লৌখৎপা ওইনা তেংবাং পাংহন্নিংবগী অপাম্বা ফোঙদোরক্লি।

সোসল ৱর্কর বি দি বেথা অনাল অমদি লমফৌ খুনগী খুঞ্জাশিংনা পাল্লৌ উদুনা মহৈ-মরোং থারিবা মফমশিংদা কোয়না চৎতুনা য়েংখি। মশাগী চহী ৭০ রোম শুরবা লৌমী অমনা ফোঙদোরকপদা, চীংমীশিং পাল্লৌ উদুনা হিংনবগী লন্বী ওইবা খক নত্তনা মচা-মশুশিং মহৈ তম্বা থারিবনি। চহী খুদিংগী মার্চ থাদগী পাল্লৌ উবগী থবক পাঙথোকপা হৌই। চুজাক, থবী, মাইরেন, খোংদ্রুমনচিংবা কয়া থাই। ফৌসু পুন্না থামিন্নে। হন্দক চহী অসিদা চুজাক, থবী, মাইরেন, খোংদ্রুমনচিংবা মহৈ-মরোংশিং ঊচি অমদি খৈরোইনা চাথোক্তুনা মাঙহল্লে। চহী অসিগী ওইনা খরা ঙন্না থাখিবা চুজাকশিং মহৈ লোক্লখিবা লৈরে। মমাঙ চহীদা চুজাক বেগ ১২০ লোম থোকপা লৌফম অদু হন্দক্তি বেগ ৩০ রোমতমক থোকখি। অয়াম্বা লৌফমশিংদি লোকপা হৌরকপা মতমদা উচেক অমদি খৈরোইনা চাথোকপীখ্রে।

লৌ উদুনা ইমুং পুরিবা খুঙা কৌবী নুপী অমনা ফোঙদোরকপদা, মহাক্কী লৌফম অদু পাম শেংদোকপা অমদি মহৈ-মরোং থানবা হোৎনবদা লুপা লিশিং ৬০ হেন্না চঙখ্রে। লৌফমশিংদা থারিবা চুজাক অমদি ফৌশিং অদু শেন্দোং ফংগনি হায়না খনবনি। অদুবু মহৈ-মরোংশিং অদু ঊচি অমদি খৈরোইনা চাথোকপীরে। চুজাকশিং উচেক্লা অয়ুক অঙনবদা অমদি নুমীদাংৱাইরমদনা ঊচিনচিংবনা চাথোকই। থা ২/৩ লৈরগদি ফৌ লোকপা হৌরক্লগনি। ঊচিনা ফৌ চাথোকখিগদ্রা হায়বা চিংনবা লৈরি।

সোসল ৱর্কর বি দি বেথানা ফোঙদোকখিবদা, লমফৌ খুনগী য়ুন্নাক ৫০/৬০ রোমদি লৌউ-শিংউ তৌরগা হিংনবগী লন্বী ওইবনি। কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা লোকদাউন চৎখিবা অসিনা অৱাবা মরক অসিদা মহৈ-মরোং লোক্লবা কন্না হোৎনবনি। লাইবক থীবদি ঊচি অমদি খৈরোইনা মহৈ-মরোংশিং পাক শন্না মাঙহল্লি। চান্দেল দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চন্না লৈবা অনাল খুল্লেন, লমফৌ চরু, ফিরাল খুল্লেন অমদি লৈহৌ হায়রিবা মফমশিং অসিদসু উচেক অমদি খৈরোইনা মহৈ-মরোং লেপ্তুনা চাথোক্লি। লোকপা য়ারবা মতমদা চাথোকখ্রবদি লৌমীশিং করি ওইগনি খনবদা অৱাবা ওইরে। দিষ্ট্রিক্ত এদমিনিষ্ট্রেসন্না মীৎয়েং চঙবীয়ু। সর্ভে অমা অথুবদা তৌদুনা লৌমীশিংদা মতিক চাবা কম্পেন্সেসন পীবীয়ু। ঊচিনা মখা তানা ফৌ চাথোক্লদবগী থিংনবা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

কে ভি কে, এগ্রি মোবাইল ক্লিনিক্লা য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : কে ভি কে ইম্ফাল ইষ্ট, দিরেক্টো-রেট ওফ এক্সটেন্সন এদ্যুকেসন্না সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটিগী মখাদা ইম্ফাল ইষ্টকী পুংদোংবম ইমা পান্থোইবী লাইবুংদা এগ্রি মোবাইল ক্লিনিক্লা শীল্লগা লৌফমশিংদা ৱাহিক তারকপদগী ঙাকথোক্লবা সেম্পলশিং খোমগৎতুনা য়েংশিনখ্রে। ডা. ঐচ রমানন্দনা হায়খিবদা ৱাহিক্কী ওইনা বুফ্রোফেজিন চাদা ২০, এসিফেদ চাদা ৫০, ফৌ মনা কোনশিনবগী ওইনা ফিপ্রোনিল চাদা ৫ ঈশিংগা য়ানশিন্নরগা চাইথোকপা য়াই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা প্রিয়াদর্সিনি সলাম, সবজেক্ট মেটর এগ্রোনোমি (হোর্টিকলচর), নন্দিনি চোংথাম (এস এম এ), প্রোগ্রাম কোওর্দিনেটর এস মোনিবালানা ৱাফম কয়া থমখি। ইম্ফাল ইষ্টকী লৌফম কয়াদা তারিবা লায়নাশিংগী মতাংদসু য়েংশিনখি। কোভিদ-১৯গী মরক্তা মার্কেটতা হিদাক-লাংথকশিং লৈবগী খুদোংচাদবা অসি কোক্লবা কে ভি কে ইম্ফাল ইষ্টকী ষ্টাফশিংনা এগ্রি মোবাইল ক্লিনিক চথবনি। লন্নাই এ সীগী পুংদোংবম, সেক্তা অমদি য়ৌরবুংগী কা হেন্না শোকহল্লবা লৌফমশিংদগী সেম্পলশিং লৌমী কয়ানা পুরকপা অদু য়েংশিল্লবা মতুং অহোঙবা মমলদা হিদাক ফংহনখি। চেকশিন থৌরাং কয়াসু লৌখৎখি।

প্রোগ্রাম কোওর্দিনেটর এস মোনিবালানা অখন্ননা পায়খৎপা থৌরম অদুদা ইম্ফাল ইষ্টকী লৌমী কয়াদা, লায়না-তীন্নাগী মতাংদা কুপ্না থিজিন্দুনা লৌমী মীয়ামগা কোভিদ-১৯গী মরক্তা মার্কেটতা হিদাক-লাংথকশিং লৈবগী খুদোংচাদবা কয়াশিং কোক্লবা কে ভি কে ইম্ফাল ইষ্টকী ষ্টাফশিংনা তঙাইফদনা এগ্রি মোবাইল ক্লিনিক অসি চথবনি। লৌমীশিংগী অসিগুম্বা খোঙথাং অসি পায়খৎপনি হায়খি।

মীয়ামদা শেংদোকপীয়ু

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : কোভিদ-১৯গী মতম অসিদা পি এম জি কে এ ৱাই চেঙ শুনা ফংদ্রিবা অসিগী মতাংদা মীয়ামদা শেংদোকপীয়ু হায়না এ আই এস এফ মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী সেক্রেটরি রেবিদাসনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, পি এম জি কে এ ৱাইগী মখাদা মীওই অমদা চেঙ কেজি ৫ য়েনগদবা অদু এ সী অয়াম্বদা কেজি ৩ খক পীরিবসি এ আই এস এফনা অকনবা মওংদা য়ানিংদে। হীরমসিগী মতাংদা মীয়ামদা খঙহনবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : তোম টি ভিগী ষ্টাফ ১ কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইখ্রবা মতুংদা মপান থোকপা য়াদনা ওফিসতা ক্বারন্টিন তৌদুনা লৈরিবা ষ্টাফশিংদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট জর্নেলিষ্ট য়ুনিয়ন্না মতেং পাংখ্রে।

ঐখোয় অমত্তনি, ৱারবা মতমদা ঐখোয় লৈরি হায়বা ৱাখল্লোন্দা মতেং পাংখিবা অদুদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট জর্নেলিষ্ট য়ুনিয়নগী মেম্বরশিংনা চেঙ, হৱাই অমদি শেলগী মতেংশিং তোম টি ভিগী ষ্টাফশিংদা খুৎশিন্নখি। পোজিটিভ ওইবা য়াওরকপদগী ক্বারন্টিন তৌদুনা লৈরিবা অসিদা তেংবাং পীখিবনি হায়রি।

নাওরিয়া এ সীগী কন্টেনমেন্ট জোনশিংদা তেংবাংখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : এক্স-এমএলএ, আর কে আনন্দগী লমজিং মখাদা কোওর্দিনেটিং কম্মিটি নাওরিয়া পাখংলাকপা কেন্দ্রনা এ সী অসিগী মনুংদা লৈবা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা য়াওরকপদগী কন্টেনমেন্ট জোন লাউথোকখ্রবা মফম কয়াদা চান-থক্লবা অমদি শেলগী তেংবাং পীখ্রে।

কোভিদ-১৯ কন্টেনমেন্ট লাউথোকখ্রবা হাওবম মরক কৈশাম লৈকায়গী এরিয়াদা য়ং ফ্রেন্দস য়ুনিয়ন্না পায়খৎলিবা কোভিদ-১৯গী চেকশিন থৌরাংশিং অদুগী মতেং ওইনবা কোওর্দিনেটিং কম্মিট নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীনা অঙম্বা শেলগী মতেং পীখি। লাইরেঞ্জম সাবলগী কন্টেনমেন্ট জোনদা লৈবা য়ুমদগী মপান থোকপা য়াদবা অৱাবা তারবা মীয়ামগী মতেং ওইনবা কোওর্দিনেটিং কম্মিটিনা শেল তেংবাংখি। ইম্ফাল কোলেজদা কোভিদ-১৯গী টেষ্টিং সেন্টর ওইনা হেল্থ দিপার্টমেন্টনা পায়খৎলিবা থবক থৌরাংশিং অদুদা ভলন্টিয়র ওইনা মতেং পাংলিবা ব্রাইটরৈ ক্লব লমদোং লৈকায়দসু এক্স-এম এল এ, আর কে আনন্দনা কোওর্দিনেটিং কম্মিটিগী মীহুৎশিংগা চৎতুনা শেল মতেং পাংখি।

কন্টেনমেন্ট জোন ওইনা লাউথোকখ্রবা মালোম তেরাখা, লৈরেঞ্জম অৱাং চিঙ্গাংলৈ মখোং অমদি লংথবাল ময়াই লৈকায়গী য়ুমশিংদসু চান-থক্লবা হৱাই, থুম, থাউ, ঙারীনচিংবা পোৎলমশিং কম্মিটিগী থৌ পুবশিংনা পীখি। কোওর্দিনেটিং কম্মিটিগী মেম্বর কোরৌনা ফোঙদোকখিবদা, কোভিদ-১৯ লাইচৎ শন্দোরক্তুনা নাওরিয়া এ সীগী মফম ৪ রোম কন্টেনমেন্ট জোন লাউথোরকখি হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

অহল ওইরবশিংদা পেন্সন য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : ৱাংজিং-তেন্থা এ সীগী পোল্লিং ৩৯গী মনুংদা লৈবা লৈঙাক্কী পেন্সন ফংদ্রিবা মশাগী চহী ৬৮ শুরবা অহল ১২৯০ দা ওল্ড এজ পেন্সন, ৱিদো ৪৫০ অমদি দিসএবল্ড ওইরবা মীওই ৭৫ দা পাওনম বিরাহরি চেরিটেবল ফাউন্দেসন্না স্পোন্সর তৌদুনা এ সী অসিগী এক্স-এম এল এ পাওনম ব্রোজেনগী মীৎয়েং মখাদা ঙসিদগী পেন্সন য়েন্থোকপা হৌখ্রে।

ফাউন্দেসন অসিগী এদভাইজর ও সুনিলকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, ৱাংজিং-তেন্থা এ সীদা মতম কয়া ওল্ড এজ পেন্সন ফংদনা লৈরন্নবা অহল কয়া থেংনবদগী ওল্ড এজ পেন্সন থাগী ওইনা লুপা ২০০/২০০গী চাংদা পীদুনা লাক্লি। ঙসিদি নৌনা অহল কয়া অমসু হাপচিন্দুনা ৱাংজিং-তেন্থা এ সীগী ওল্ড এজ পেন্সন স্কিমগী মখাদা চহী ৬৮ শুরবা অহল কয়াদা পেন্সন ফংহল্লে। ৱাংজিং-তেন্থা ৱিদো পেন্সন স্কিমগী মখাদা লুখ্রাবী ৪৫০, ৱাংজিং-তেন্থাগী দিসএবল্ড পর্সন ৭৫দা পেন্সনগী খুদোংচাবা ফংহনখ্রে। পেন্সনরশিং অদুদা লুপা ১২০০/১২০০ ফংহনখি। ৱাৎহৌরিবা পোল্লিংশিংদসু মখা তানা লেপ্তুনা য়েনখিগনি হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়ামা করি হায়রি, করি পাম্লি

মোইরাংথেম নেত্রজিৎ, শগোলবন্দ শাদোকপম লৈকায়

কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবগী চাংসু নোংম-নোংমগী অসুম হেনগৎলক্লি। অমরোমদা লায়না-লাইচৎ অসিবুসু কিনরক্তবগী চাং হেনগৎলক্লি। চুরাচান্দপুরদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবগী চাংসু ৱাংলি। অদুবু হৌজিকসু অদুমক হান্নগুম চেকশিন্দবগী থৌওং তৌনবা লেপত্রি। দিষ্ট্রিক্তশিংগী কোভিদ-১৯ কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনবিরিবা মরী লৈনবশিংনা অমুক্লা হেন্না য়াম্না অকনবা মওংদা লোকদাউন তৌহন্নিংই। মসিদা তঙাইফদনা মথৌ তারিবা মীওইবগী চান-থক্লবশিং লৈঙাক্লা মপুংফানা পীহন্নিংই। লোয়ননা মীয়াম্না কোভিদ-১৯গা লান্থেংনরিবা পোজিটিভ ওইরবা মীওইশিংবু অমদি মীচমশিংবু লান্না উবিবা অমদি হন্থনা য়েংবিবা মরমনা মীয়াম্না করি হায়নগদগে খনবদগী মীওই খরদি লায়না অসি লোৎশিন্দুনা থম্নবা হোৎনবসু য়াওদবা নত্তে। মমাংদা হৌখিবা মতমদা ঐচ আই ভি অমদি টি বি লায়নাগীদমক্তা মীয়ামদা খঙহন্নবা এৱ্যারনেস পীবগা লোয়ননা তোঙান-তোঙানবা থবক-থৌরম কয়া পায়খৎতুনা অচৌবা মওংদা লন্বী-সোরোক্তা পব্লিসিটি তৌখি। অদুবু কোভিদ-১৯গী অকিবা ফংলবা লায়না অসিগী মতাংদি থোইনা পাকশন্না মীয়ামদা এৱ্যারনেস পীবা উদে। অথুবা মতমদা মাস লেবেলদা এৱ্যারনেস পীনবা অমদি চৎন-কাংলোনশিং খঙহন্নবা হোৎনহন্নিংই।

য়ুম্নাম খেমো, খেকমন থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট

লায়না-লায়চৎ অসিনা মমাগা মচাগা অমদি ইমুং-মনুংগা শেৎন-খাইনহনবা অমদি মীওইবশিংগী মরক্তা অচৌবা নুংশিনহন্দবগী মচাক অমা ওইহল্লে। ক্বারন্টিন তৌরিবা মমাগা অমদি মচাগা ভিদিও কোল্লিং তৌদুনা ৱারী শাবা উবদা অদুক্কী মতিক পুক্লিং নুংশিবা হায়বসু ওই। থৌওং অসি ইমুং কয়াদা থোক্লিবনি। মরম অদুনা লৈঙাক্কী মরী লৈনবশিংনা পোজিটিভ ওইরে নৎত্রগা নেগেটিভ ওইবগী রিপোর্ট অথুবা মতমদা পীথোকহন্নিংই। তশেংনা হায়রবদা পোজিটিভ ওইরবা ইমুং অমদা থেংনরিবা অৱাবা অসি অঙকপা ফংনা ৱাবা হায়বদু ওই। শুপ্নগী ফিজিকেলগী ওইবা ৱাবা খক নত্তনা মেন্টেলি ওইনসু ৱাই। ক্বারন্টিন সেন্টরদা লৈরিবা মীওইশিংদা হীদাক-লাংথক মতিক চানা পীহন্নিংই। ইচম-চম্বা হীদাক লাংথক ঙাক্তা ওইনা পীবগী মমি তাই। হোয়, লায়না অসিগীদমক্তদি হীদাক থোক্ত্রি হায়বসি পুন্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। অদুমকপু তঙাইফদনা ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা লৈরিবা মীওইশিংবু মেদিকেল চেক অপ মতম চানা তৌহন্নিংই। হৌজিক ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা চৎথরিবা থৌওংশিং অসিদি শুপ্নগী লায়না অসি মশা মথন্তা অদুমক ফরকপা ঙাইবা ওইনা থন্বা হায়বদু ওইরে। মরী লৈনবশিংনা য়াম্না কুপ্না য়েংশিলহন্নিংই।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৯।০৮।২০২০ ইং, থাংজা; অয়ুক পুং ৮.১৮ ফাওবা লাংবনগী ১১ নি পাল্লি, মতুংদি ১২ নি পাল্লনি।

মেষ : পাউ নুংঙাইবা তাবা, লমদগী/থাজদবা মরমদগী কান্নবা ফংজবা অমদি মীয়াম্না থাগৎপীবা নুমীৎনি। নচা-ননাইগী লম্দা কোক শাই, মরুপ্না ৱারৌগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃষ : লেংদবা লন লেপশিনবগী নুংঙাইবা লৈগনি অমদি ঙাংবা শকপা হৈগনি। নাপল অমদি খোইশাওনবা থাদোকউ। ৱাখলগী পাঙ্গল শোল্লি -অখঙ-অহৈ তান্নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- অনম তানবা য়াদে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিথুন : লল্লোন ইতিক্তা চাওনা শেন্দোং ফংজগনি, নরল চাওখৎকনি অমদি হকচাং নুংঙাইজগনি। অচৌ-অশাংনা লুনা তৌবী অমদি লৌশিংনা শমু ফাগদবা নুমীৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট : নীংবদুমক পাংবা কান্নগনি। অনৌবা অশাগা লোয়ননা অনৌবা থৌশিলনা মাং থাবা মায় পাক্কনি অমদি অনা-অয়েক কোকচগনি। অখং-অহৈতদি শাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ : থৌয়াম পুগনু, নাইতোম ৱারেপ লৌগনু অমদি খূৎ চাওগনু। অনীংবা থবক্তি পাংগনি, থৌনা ফুদোকপা ঙসিসু কান্নগনি অমদি নঙগী ওইবা মীশিং লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কন্যা : হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, অরং-অরাক ফংবৈ নুংঙাইবা অমদি থবক্কী লম্দা পূক্লিং পেঞ্জবা লৈগনি। য়েক্লবা, শাওনবা অমদি লল্লোন মীচঙ খোম্বদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পূক্লিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

তুলা : মায় পাকপা নুংঙাইবা অমদি লাইবক য়াম্না ফবা নুমীৎনি। নথক থোংবনা চানবীগনি। লৌশিং ফুদোকপদি ঙমদে অমদি নত্তবা ৱাখল খল্লক্কনি। ৱাখল ৱাই।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং

বৃশ্চিক : লৌশিং অমদি অচুম্বনা লন তানশিনবা ঙমগনি। ইমুং-মনুং অমদি মীয়ামগী ৱা তাউ-খরা ৱারবসু কান্নবা মহয় ফংগনি। থেংলপ্পা মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

ধনু : ঙসিসু নীংবা থুংবা অমদি লল্লোন ইতিক্তা চাওনা কান্নজবা নুমীৎনি। মীচং লৈ অমদি লাইবক ফগনি। অদুবু হন্থবগা শাওনবা অমদি নথক থোংবগা মুক্লবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর : অফা অপুন্নবা, চাদিং হেনবা অমদি শাওবনা লৈ-খুউ শেল্লু। লাই-গুরুনা চানবীবা, ঙাংথোকপদা মীনা থাগৎপীবা অমদি অরং-অরাক লৌশিনবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- খোইরাংবা ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কুম্বা : তাকপী তম্বীবা হৈবা ৱাখল্লোন পোকপা নুমীৎনি। লৌশিংসু থোক্কনি অমদি থবকসু পাংগনি। অদুবু মীনা ইনশিনবা লৌগনু অমদি হুরানবদৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা পাউ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন : মরুপ খরগা ৱাখল তান্নদবা লৈগনি অমদি অরাপ্পগী মতেং লৌদবা ফগনি। অতৈ লম্ খূদিং কান্নগনি, অফবা মরুপ খরসু ফংগনি অমদি শেন্দোং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

ওটিজম স্পেক্ট্রুম দিসওর্দর হায়বসি করিনো

ও টিজম হায়বসি ন্যুরেল দিবেলপমেন্টতা অশোয়বা লৈবদগী খুন্নাইগা তোৎন-তিন্নবা ঙমদবা, ৱারী-ৱাতাই শানদুনা পাউ ফাওনবা ঙমদবা অমদি মতম পুন্নমক্তা ৱাখল মপুং ফাদবগী থৌওং উৎথোরকপবুনি। অঙাং অমনা মশাগী চহী অহুম শুদ্রিঙৈদা লায়না অসিগী লাইওং উৎথোরকই। ওটিজমনা নর্ভ সেলশিংগী মথৌদা অপনবা পীবদগী ব্রেননা ইনফোর্মেসন প্রোসেস তৌবদা অকায়বা-অশোয়বা থোকহনবনি।

মালেমগী ওইনা য়েংবদা মীওই ১০০০ খুদিংগী মনুংদা মীওই অনীদি লায়না অসিনা নাবা থেংনৈ অমসুং নুপীমচাদগীদি নুপামচাদনা শরুক মরি হেল্লি হায়না সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সি দি সি) গী রিপোর্টনা ফোঙদোক্লি। কুমজা ১৯৮০ গী মতুং তারকপদা ওটিজম স্পেক্ট্রুম দিসওর্দর (এ এস দি) না নাবগী চাং অসুম অসুম ৱাংখৎলক্লি। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং অকোয়বগী ফীভমদা থোইনা নাচুংবা পোক্তে অমসুং মীগা ৱারী শান্ননিংবগী অপাম্বসু লৈতে। ৱারী শান্নবা তারবসু মীগী মমিৎতা য়েংলগা ৱা ঙাঙবা অমদি মশাগী অনীংবা অপাম্বা মপুং ফানা ফোঙদোকচবা ঙমদে। তশেংবদি ব্রেনগী সেলশিংদা অশোয়বা লৈবদগী মরোল শুনা থোক্তবা মরম্না অতোপ্পা মীওইগা পাউ ফাওনবা ঙমদবনি। মসিনা মরম ওইরদুনা অয়াম্বা মতমদা য়াম্না শাউগল্লি অমসুং পোৎচৈদা য়াম্না তাইনগল্লি। মরোল শুনা থোক্তবদগী মশাগী অনীংবা অপাম্বা মপুং ফানা ফোঙদোকচবা ঙমদবগা লোয়ননা অতোপ্পা মীগা ৱারী শানবদসু পাউ ফাওনবা ঙমদে। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং অতৌবা থবক অমদা হঞ্জিন-হঞ্জিন তৌবা, মফি মরোল হোংঙু য়াদবা, অয়েংবা টেলিভিজন প্রোগ্রাম অমখক্তং হঞ্জিন হঞ্জিন য়েংগে হায়বা, শান্নপোৎ অমখক্তংদা খোয়দাবা অমদি য়াম্না ঈকাই থীগনবগী মওং অমসু উবা ফংগনি। মসিগীসু মথক্তা খুজিন্না উনসাদা শীকচবা, মখুৎ চীকথৎপা অমদি মকোক্লা ফক্লাংদা য়ৈশিঞ্জবগুম্বা মশানা মশাবু শোকহঞ্জবা য়াবা থৌওং কয়াসু চথরকপা য়াই।

জিনদা অশোয়বা লৈবদগী তোঙান তোঙানবা ব্রেনগী সিষ্টেমদা অহোংবা থোরক্তুনা ওটিজম ওইহল্লকপনি। অদুম ওইনমক মতৌ করম্না জিনগী অশোয়বা লৈরক্লিবনো হায়বদুমদি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। লায়না অসিনা নারবা অঙাংশিং পোক্লকপদা ঙায়রিঙৈদা খোঙজেল য়াঙনা ব্রেন শেমগৎ-শাগৎলকই অদুবু খরা লৈরগদি অসুম অসুম তপথখিদুনা ব্রেনগী শরুক মপুং ফানা শেমগৎ-শাগৎপা ঙমদে। মসিনা মরম ওইরদুনা শারৈ হৌবগী থৌদোকসু তোয়না থোক্কল্লি।

অঙাং অমনা মশাগী চহী অমা মপুং ফারবফাওবা ৱা ঙাঙদ্রবা, চানিংই-থক্লিংই হায়বনচিংবগী ইঙ্গিৎ অমত্তা তৌরক্তৃবা, চহী অনী শুরবফাওবা ৱাহৈ অনী শুনা ঙাঙদ্রবা অমসুং মীগা তোৎন-তিন্ননিংবগী অপাম্বা লৈত্রবদি অথুবা মতমদা মরী লৈনবা ডোক্তরগা তান্নগদবনি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটস অমসুং জাপানদদি তঙাইফদবা খোঙথাং অমা ওইনা অঙাং খুদিংমক মশাগী চহী অমামখায় হেক শুরকপগা ওটিজমগা মরী লৈননা স্ক্রিনিং তৌই।

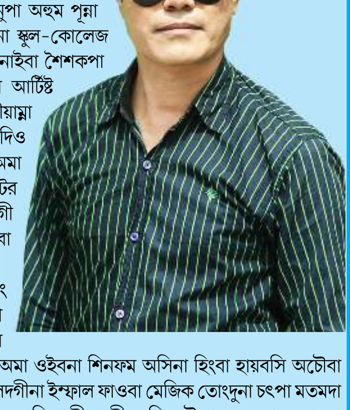
লায়না অসিগী চপ চাবা লায়েং পথাপ লৈতবা তারবসু অনাবা মশা অমদি ইমুং মনুংদা থোরকপা য়াবা খুদোংচাদবশিং খরমখৈ হন্থহন্নবগী পান্দমদা লায়েংবগী থবক পায়খৎলি। হৌজিক ফাওবগী ওইনদি লায়না অসি লায়েংদুনা ফহনবা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক করিগুম্বা কান্দা হান্নগী চাংদগী ফীভম ফগৎলকপা য়াওদবদি নত্তে।

চাংদম্নদুনা য়েংবদা নুপামচানা নুপীমচাদগী লায়না অসি নাবগী চাং ৱাংই। হীরমসিগা মরী লৈননা তোঙান তোঙানবা মরম পীনরকখ্রবসু হৌজিক ফাওবগী ওইনদি চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদ্রি। অখঙ অহৈশিংনা থিজিন হুমজিনবদা খঙলকপা মতুংইন্না মমা নত্রগা মপা নত্রগনা অনীমক চহী য়াম্লবকান্দা পোক্লকপা অঙাংশিং ওটিজম নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়রি। লোয়ন-লোয়ননা দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিং নত্রগনা মীরোল্লিঙৈদা সাইকিয়াট্রিক্কী হীদাক লাংথক চাবা নুপীশিংনা পোক্লকপা অঙাং অদুসু রিস্ক ৱাংই হায়বা খঙবা ঙল্লে।

লৈবাক্কী মিংচৎ পুরক্লিবা আর্টিষ্টশিংনা অৱা-অনা তারবা মতমদা মরনাই তারিবা কদাই ফাওবা চুম্বগে?

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

য়াংলেম ইঙোচা খুমন (এস পি ইঙোচা), লমদম অসিগী শক্লাইরবা এক্টর

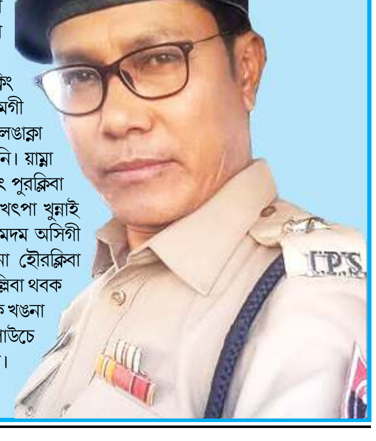


য়াংলেম ইঙোচা খুমন মীয়ামগীনা এস পি ইঙোচা (৫৪) বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্তকী মনুংচন্না লৈবা তৌবুল ৱার্দ নম্বর-৫তা পোকখি। অপোকপা য়াংলেম ইবোমচা অমদি অপোকপী য়াংলেম ওংবি থম্বালমনিগী নিংঙোল অহুমগী মতুংদা তাংনা ফংজখিবা মচানুপানি। নুপী মঙা অমদি নুপা অহুম পূন্না মচিন-মনাউ নিপালনি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা আর্ট অমদি ম্যুজিক পাম্না হৌরকপা মরমনা স্কুল-কোলেজ দা উগী ফানদা তান থাদুনা-থিন্দুনা ঈশৈ শক্লকখি। পামজরুবা ওইরুবনা ঈশৈগী লম্দসু মশক নাইবা শৈশকপা অমসু ওইখি। লোয়ননা ইরৈচা থিয়েটরদা মতম শাংনা থিয়টরসু তৌরম্মী। লোয়ননা মমি আর্টিষ্ট এসোসিয়সনদা য়াওদুনা শুমাং লিলাদসু মীয়ামগী থৌগল তৌখি। 'অপুনবা শক্তম' ড্রমা প্লে মীয়াম্না য়াম্না পাম্নবা প্লে অমা ওইখিবনা মীয়ামগী অপাম্বগী মতুংইন্না ভিদিও ফিল্ম ওইনা পুথোকখি। ভিদিও ফিল্ম অদু মণিপুরী ভিদিও ফিল্মগী পুৱারীদা য়াম্না অতেনবা মতমদা পুথোকখিবগী রেকোর্দ অমা থমখি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। ভিদিও ফিল্ম অদু শুপ্নগী নুমীৎ ৬নিদা নম্বা লোইখি। থিয়টর তৌবা হায়বসিমক্তবু পামজবগী তৌনবা ঙাক্তনি। মদুমক্লা হিংবগী লন্বী অমা ওইবা ঙমদবনা ফিল্মগী লন্বীদসু খোঙদাবা হৌরকখি। অহানবা ফিল্ম ওইনা লিদ রোল লৌদুনা 'এস পি ইম্ফাল' হায়রিবা ফিল্ম অসিদা এক্ত তৌখি।

'এস পি ইম্ফাল, এস পি ইম্ফাল-২, কমান্দো, সনাগী মেদল, লুহোংবগী অহিং, লুহোং ফাল, সনাগী তাংবল, থবাতোন, কোম্বিরৈ, য়ূমলৈমা, মরাম চনু, অশেংবা থম্মোয়' নচিংবা ঙসি ফাওবদা চাওরাক্লা ফিল্ম ৮০ মুক্তা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা এস পি ইঙোচা মীয়ামগী থৌগল তৌখ্রে। মীশিং য়ামজদবা লৈবাক অমা ওইবনা শিনফম অসিনা হিংবা হায়বসি অচৌবা অৱাবা অমনি। ফিল্ম সুটিংগী চৎথোক-চৎশিন তৌবদা তৌবুলদগীনা ইম্ফাল ফাওবা মেজিক তোংদুনা চৎপা মতমদা ললোনবী ইমাশিংনা ইচাগী গাড়ি অতোংমল ঐনা পীগনি হায়বনচিংবা মীয়ামগী নুংশি-থৌজাল ফংবনা অপেনবা অমা ফংবদগী শিনফম অসিদা চৎপা ঙমখি।

আর্ট তৌবা ইমুং-মনুংনসু পাম্বা ওইদবনা খুদোংচাদবা কয়াসু মায়োক্লরকখি। অদুবু অহল-লমনশিংদা ইমুং-মনুংগী থবক পূন্নমক তৌগে, তৌবতবু আর্ট তৌবদি তোকউ হায়বিগনু হায়জদুনা অয়ুক অঙনবদা হৌগৎতুনা লবুক্তা শম্পোৎ খোয়বা অমদি লবুক্কী তোঙান-তোঙানবা থবক কয়া তৌবগা লোয়ননা আর্ট অদুমক তৌদুনা লাকখি। অদুবু শিনফম অসিনা ইমুং-মনুং পুবা ঙমদবা অমদি হিংনবা হোৎনবদা অৱাবা কয়াদি থেংনখি। হৌজিক-হৌজিকসু ফিল্ম অমগী সুটিংদা অমদি শুমাং লিলা শানবা অমদা তুশিনদুনা শোকখিবদগী চৈশুগী মতেংনা চৎতুনা হিংলি। ফনা মপান লমদা চৎতুনা লায়েংলবসু চপচানা ফবা হায়বদুদি ওইদ্রি। মরুপ মপাংশিং অমদি লৈবাক মীয়ামদগী ফংলিবা মীনুংশিগী থৌজাল মখা তানা ফংলবদি নোংমদি শোয়দনা হকচাংগী ফীভম ফগৎলক্তুনা মীয়ামগী থৌগল তৌখিগনি হায়বগী অচৌবা থাজবা এস পি ইঙোচা লৈরি।

বোলিৱদকী এক্সন ফিল্ম 'নানক সাহব ফকির'দসু এক্ত তৌখি। ফিল্ম অদুগী দিরেক্টরনা য়াম্না পেনবিবা ওইবা হায়বদু ওইখি। মখোয়না পেনখিবা অদুনা মনিপুরী অমা ওইনা থম্মোয়দা চাওথোকচবা ফাওখিবা আর্টিষ্ট অমনি। ফিল্ম অদুদগী অনৌবা নোলেজ অমদি এক্সপিরিয়ন্স কয়াসু ফংলকখি। মণিপুরী ফিল্ম অমদি বোলিৱদকী টেক্নোলেজি অমদি ফিল্ম টেকনিক্তা য়াম্না খেন্নবা হায়বদু ওইরি। অদুবু বোলিৱদকী এক্টর অমনা মণিপুরগী এক্টর অমদগী কৈদৌঙৈদসু হেনবা ঙল্লোই হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মণিপুরী মচা খুদিংমক আর্ট য়াওদবা মীওই অমত্তা লৈতে। আর্ট হায়বসি মণিপুরীশিংগী ঈদা য়াওরক্লবা পোৎশক অমনি। মসিদা খজিক হোৎনরবদি মালেমগী থাক্তা শোয়দনা মণিপুরগী আর্টনা অচৌবা ফীদা অমা শোয়দনা কনবা ঙমগনি। ঙসি ফাওবদা মীয়াম্না এস পি ইঙোচা হায়না শক খঙনরক্লিবা অসিগী ক্রেদিট লৈবাক মীয়ামদা পীনিংই। লোয়ননা ওজা সলাম তোম্বা, লৌরেম্বম ফোলমনি অমদি মরুপ বিজগুপ্ত লাইশ্রমনচিংবা মীওই কয়ানা লন্বী অসিদা মায়পাক্লা চৎনবা হোৎনবদা অচৌবা মতেংসু পাংবিখি।



লৈবাক অসিদা লৈরিবা আর্টিষ্টশিংগী ফীভমশিং অসি য়েংলুরগদি করি-করিগুম্বা মতমদা পুক্লিং নুংশিদুনা করিগী আর্টকী লন্বীদা চৎলুরিবনো হায়বা ফাওবা খল্লকপা য়াওখি। তশেংনা মালেমগী থাক্তা লমদম অসিগী আর্টিষ্ট কয়ানা মনিপুরগী আর্ট এন্দ কলচরবু মশক তাক্লবসু ষ্টেট অসিগী লৈঙাক্লা আর্টিষ্টশিংগীদমক শিংথানিংঙাই ওইবা থবক অমত্তা তৌবিরক্তবা অসি য়াম্নমক লাইবক থীবনি। য়াম্না থেংলবসু থেংনা লৈঙাক্লা আর্টিষ্টশিংগীদমক করিগুম্বা খরদি তৌহন্নিংই। লমদম অসিগী মিংচৎ পুরক্লিবা আর্টিষ্টশিংবু ৱারক্লবা মতমদা মরনাই ওইনা তাহনবা হায়বসি তশেংনা মপি-মপা লৈবা চাওখৎপা খুন্নাই অমগী শক্তম নত্তে। আর্টিষ্টশিংনা তশেংনা লৈঙাক্তা ৱারৌবা হায়বদু ওইরে। অদুবু ঙসিসু লমদম অসিগী আর্টিষ্টশিংনা হনবা লৈতবা থৌনা অমগা লোয়ননা লেপ্পা লৈতনা হোৎনরি। মরম অদুনা হৌরক্লিবা মীরোলশিংনসু আর্টকী লন্বীদা চৎকে হায়রবদি য়াম্না মুন্না খল্লগা চঙহন্নিংই। লোয়ননা তৌগে খল্লিবা থবক অদুদা চাকহেন-ঙাহেন তৌদুনা হোৎনবা মথৌ তাই। লোয়ননা থকশি-খাসি, থৌগলোল মশক খঙনা চৎপা, মী মশক খঙনা চৎপা, পোংদবা অমদি লেপ্পা লৈতনা হোৎনবা চঙই হায়নসু মহাক্লা পাউচে অসিদা লমদম অসিগী শক্লাইরবা য়াংলেম ইঙোচা মীয়ামগীনা এস পি ইঙোচানা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা