থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

কঞ্জুমর অমনা তৌফম থোকপা

থা অনীমুক্কী মমাঙদা ঐহাক লাইহৌ কন্না হৌদুনা নাখি। করম্না হৌবা লাইহৌনো দাক্তর অমদা চহলগা হংলুবসু তৌখিদে। ঐখোয় স্বায়গী চহনবী, চীনফা পুবা হিদাক অমা নৎত্রগা চাবীদু তৌরুবনি। ঐহাকসু অশিংবা মীমক নৎত্রবসু অপঙবদি নত্তে খঙ্গরবা ঐনা পঙলম্লিবসি 'সিদনি'। পঙবদুমক নৎত্রবসু পঙবা মালহল্লিবসি 'মনি ফেক্তর'দুননি। শেল লৈত্রবদি পঙশিল্লিদনা মীওইবসে। এন্টি-বাইওটিক কোর্স অমা চারফাও লাইহৌদুনা হন্দ্রবদুদা যুমগী নুপী, অঙাং মমানা ঈশৌ লাংখৎলকখি- 'ব্লদ-সুগর কন্ট্রোল তৌবদুননি, উরিমখৈ চাশিল্লি, থকহৈদবসু থকচীল্লি... নাররুগা কনানা ৱায়...?' নুংতিগী ৱাকিং চৎমিন্নবা পার্টনরদু কুইমল্লবদগা হংবা লাকই। মহাকসু ফার্মাসি ফল্লম্লনি। ফার্মাসিগী ট্রেনিং চৎলদ্র'সু হিদাক মমিং ফজনা চীনফা পুই, কম্পোজিসনসু হায়বা ঙম্মী। ঐনা চারিবা গুলী অদু উরগা হায়রকখি, 'কদায়দগী ফরনি ! সিদি তাৎ তৌবা কম্পেনিগী হিদাক্লি... সিদা ইরিবা কম্পোজিসনসি অমত্তা সুদবনি, শেন্দোং ফংবগী য়োম্লবনি, সিগুম্লা হিদাক চারুনু'... । মানা অমা লৈরকখি। মদু চারগা ফখি ঐ।

ঐঙোন্দা থোকখিবা থৌদোকসি মশীং খঙদ্রবা ইমুং অমদি মীওইশিংদা থোকপ্রবনি। থোক্লিবনি হৌজিকসু, থোকখিগনি তুংদসু। মরমদি, মণিপুরগী, মণিপুরতগী নত্তেদা ইন্দিয়াগী কঞ্জুমরশিং তুপ্পি হৌজিক, মীকপ থোক্লি। পাউচেশিংদা, মীদিয়াদা লাঙজৈ হায়বতনি... জাগো গ্রাহক জাগো, মীকপ থোক্লো কঞ্জুমরশিং... মনানসু তাবীদে, মকোঙ্গুদা চঙবীদে, অহোয়নদুম নাখক্লি, তুমখুন হুপ্লি নুংঙাইনা।

মাপ্পি, তমজরিবা পাউদমসি ঐখোয় পুম্নমক্তা থোক্লিবা, পুম্নমক্কা মায়োক্লরিবা, পোৎ য়োনবনা পোৎ-লৈবদা নমথাক তৌবগী ৱাথোক্তুগী মরমদনি। ঐখোয়না পোৎ লৈরিবা- মরম কয়ামক্লীনি। পোৎ খুদিংমক্কী মমল লৈ। মমল পীদুনা লৈরিবদু পোৎ মখল অনীগী মরক্তা অমনি- খুৎনা শোকপা য়াদবা (সর্ভিসেস)। মদু লৈদুনা শীজিন্নবগীমখ গভর্নমেন্ট'তা ঐখোয়না খাজনা অমা থীগদবনি, মদুবু কৌই গুদস এন্দ সর্ভিস টেক্স (জি এস টি)। 'গুদস এন্দ সর্ভিস'- অয়োনপোৎ ওইরক্লবা মতমদা, মদুবু কৌই 'কম্মোদিটিজ'। কম্মোদিটি অদু ঐখোয়না মমল পীদুনা লৈরগা, শীজিন্নরবা, ঐখোয় 'কঞ্জুমর' ওইরক্লে। অদুনা, কঞ্জুমর হায়বগী 'ঈরোন্দা ৱাহন' ফংদুনা ৱাহৈসিমক অদুম ইরোন ওইনা শীজিন্নজরে।

ঙসিগী, শেঙাও পায়বনা খুনলিংবা, গ্লোবেলাইজেসনগী যুগ অসিদদি, পোৎ পুথোক্লিবা অমদি য়োল্লিবা মখোয়গী মরুওইবা পান্দমদি- য়ারিমখৈ, লৌবা য়াবা শেন্দোং লৌহৌবা হায়বসিনি। কঞ্জুমরশিংগী য়াইফবা নত্তে, মখোয় মশা য়াইফবদুনি- ঙসিগী বিজিনেস ইথিক্স। পোৎ পুথোকপা অমদি পোৎ য়োনবা অনীনা শেন্দোংতগী খল্লগা তৌরিবা তৌহৈদবা খরনি- তৌফম থোকপা চার্জদগী হেন্না তৌশিনবা, পোৎকী অরুপ্পা শুহন্দবা, পোৎ'তুদা য়ানশিনহৈদবা পোৎ য়ানশিনবা, হন্থবা থাক্কী পোৎ পুথোকপা, পোৎকী এদভর্টিজ তৌবদা ওইদবা ৱা হায়জীন্দুনা কঞ্জুমরশিংবু নমথাক তৌবা, অসিনচিংবা।

মরম অসিনা কঞ্জুমর ওইরিবা ঐখোয়না, ইশাবু ঙাকথোকচনবা, নমথাক তৌবা ঙম্নদনবা হোৎনজবা নত্তনা কনানসু হোৎনবীরক্লোই। ঙরাং-নহান অনীমক জি এস তিগী ৱা খল্লুবা, ৱাফম খরা ইরুবদগী পোৎ অদু লৈদুনা শীজিন্নদৌরিবা, ঐগুম্না অপঙবা মায়ামসিগী ৱাখল অমুক খল্লকপনি। সেটেল্লাইট টি ভিনা যুমথোঙ খুদিং থুংলবদগী কঞ্জুমরশিংবু নমথাক তৌবগী অয়াংবা পাম্বৈ অমা ফংলবত্তম থোকখরে, কঞ্জুমরশিংবু চম্মুহল্লে। করি অমুক হায়গনি- মেদিকেল প্রাক্টিসনর অমত্তনা প্রিস্ক্রাইব তৌবা, চাকখাও নাবা ফনবা, লিভর নাবা ফনবা, চানীং-থক্লিং পোক্লবা, যু-থকপা থাদোকপা ঙম্লবা... হিদাক মখল কয়ানি- কনানা তৌবা এদভর্টিজমেন্টনো হায়বসু তাক্তবা এদভর্টিজমেন্ট কয়ানি কেবল টি ভি চেন্নেলশিংদা শক্লে দাক্লিবা। কঞ্জুমরশিংনা করম্না, অচুম্বা/অশেঙবা পোৎ লৈগদগে হায়বগী এদভর্টিজমেন্ট অমসু তশেংনা দরকার ওইরক্লি। অরানবা ইনফোর্মেসন খরনা লমজীগ্রবা কঞ্জুমরশিং নমথাকপা লাং অদুদা ঈরায় লায়না থুখিনি। পোৎয়ান তৌরবা চানবা পোৎ, হিদাক লাংথক শীজিন্নরুবনা, কঞ্জুমরদুনা নংল্লিবা দশাসি মখল অহুম্নি- কায়দবদা তিংখিবা পোৎকী মমল, হকচাং ফৎচিল্লত্তবা অমদি অনাবদ লায়েংবনা চৎখিবা অহেনবা অনা-লায়েংনম।

নমথাক্লী লাংদা লায়না থুগনবা কঞ্জুমরশিং, অয়াম্লনা ইবা পাবা হৈতবা মীওইশিংসি ওইগ্লি। মখোয়দি মখোয়না লৈরিবা পোৎতুগী মরমদা ইরিবা ৱারোলশিংদুদি তোকপ্নসি, পোৎতুগী মমিং ফাওবা খঙনা লৈরিবিনি। অনীশুবা, মরুওইবা মরম অমসু, কঞ্জুমরশিংদা ইনফোর্মেসন ৱাৎপা। পোৎ য়োনবা মীশিংনা লৌনিংবা মমল লৌবদা, থৌনা তুকা থিগদবনি। অহুমশুবা মরম অমনা, অচৌবা সহর নত্তবা, অথাপ্পা খুঙ্গং, মনুং হঞ্জিনবা মফমশিংদা পোৎ য়োনবা/সপ্লায় অমা অনীখক্তনা, অতোপ্পা পাম্বৈ লৈতবনা, শান্নিংবা মওংদা শান্নবা অসিনি।

মরম অসিনা কঞ্জুমর ওইবা ঐখোয়না চেকশিনজগদবা ৱাফম খরসি নীংশিংসি- (১) পোৎ অমা লৈবদা, মদুগী রিসিপ্ত/বিল, ভৌচরনচিংবা লৌবা কাউবীদবা; (২) লৈরিবা পোৎ অদুগী অরুপ্পা মরোল, মশক বিলদুদা নীংথিনা ইরবরা য়েংবীবা; (৩) পোৎ-লৈবা নুমীৎ/তারিখ ইরবরা চেক তৌবা; (৪) লৌরিবা টেক্স (লৌবদ্রসু) মখল অমদি রেট ইরবরা য়েংবীবা; (৫) লৌরিবা পোৎ অদুগী চাং/অরুপ্পা/মেন্যুফেকচরিং দেত/মেন্যুফেকচরিং ফার্ম অদুগী মমিং লৈফম পোৎতুদা ইরিবদুগা বিলদুদা ইরিবদুগা চান্নবরা য়েংবীবা; (৬) গভর্নমেন্টনা লেপথিবা টেক্স রেত অদুগী লৌহৈরিবা অদুগা চান্নবরা য়েংবীবা; (৭) পোৎ অদু ইন্দস্ট্রিঅল প্রদক্ত ওইরগনা আই এস আই মার্ক, লৌউ-শিংউগী পোৎ ওইরগনা এগমার্ক, সনাগী পোৎ ওইরগনা হোলমার্ক য়াওরবা য়েংবীবা। অরুপ্পা ওল্লগা লৌবা পোৎ ওইরবদি ইশাগী যুমনা পুরক্লিঙৈ অরুপ্পদু চেক তৌরগা পুরকপা- তৌফমদুদা অমনি। অরুপ্পা ওন্দ্রিঙৈ, ওয়ানবা মেছিপ্পু হায়া চেক তৌগদবনি।

হায়রিবা পুম্নমকসি কঞ্জুমর অমনা ফংফম থোকপা রাইট'নি। রাইট'সি খঙলুদবননি, মখোয়বু নমথাক তৌরিবা।

লৌশিং পুক্কে

পীক্লিবা অঙাংশিংবু

নাউয়োক নাওকোনবদা খঙজিনবা য়াবশিং

নাওয়োক-নাওকোন ফজবা ইমুং হায়বসি পীক্লিবা অঙাংশিংগীদমক্তদি য়াম্নমক মরুওইবা অমনি। পীক্লিঙৈদা মমা-মপাগা অফবা মরী থম্নদবা, নৎত্রগনা তাথি-তাওইনা তৌবীবা অঙাংশিং চাউরক্লগা মশা মউ ফগন্দে হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী টেক্সাসতা লৈবা বেলর য়ুনিভর্সিটিগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মেথিয়ু এ এন্দরসননা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মমা-মপাগা অফবা মরী থম্নবা অঙাংশিং চাবা-থকপা, তূম্বা মতম নাইবগা লোয়ননা মশাগী মথৌ মশক খঙই।

অমরোমদা মমা-মপাগা অফবা মরী থম্নদবা, নৎত্রগা তাথি-তাওইনা তৌবীবা অঙাংশিংদি ইমুং মনুং পুন্না চামিন্নবগী হৈনবী থমদবা মরম্না মচি ওইবা চীঞ্জাক চাবগী মহুৎ কান্নদবা, অচোই-অপা য়াম্না চাশিল্লি। মদুগীসু মথক্তা তূম্বা মতম নাইদে অমসুং মশাগী মথৌ মশক খঙদে। মরম অদুনা চাউরক্লগা মশা-মউ ফগন্দে হায়রি।

লাইরিক-লাইশুগী মঙাল ৱাৎপা অমসুং শেল-থুমগী অৱাবা মায়োক্লবা মমা-মপাশিংনা অয়াম্বা মতমদা মচাবু চৈ-থাংবগা লোয়ননা অশোয়বা মওংদা ৱারক ৱাতেম্বগী থৌওং চথৈ। মরম অদুনা মমা-মপা অমদি মচাগী মরী লাপথোক্লরকই। মমা-মপানা নীংথিনা নাওয়োক নাওকোন্দবা অমসুং অয়াম্বা মতমদা তাথি তাওইনা তৌবীবা অঙাংশিং চাউরক্লগা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না নাবগী রিস্ক ৱাংই হায়রি। মরুওইনা কেন্সর, সর্ক্যুলেটরি দিজিজ, রেস্পিরেটরি দিজিজ, এন্দোক্রাইন দিজিজ, নরভস সিষ্টেমগী লায়না, লৌনগনবা লায়না, পেরাইটিক দিজিজ, স্কিন দিজিজ, দাইজেষ্টিভ দিজিজ অমসুং মস্কুলোস্কেলেটল দিজিজ নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়রি।

ষ্টদিগী শরুক অমা ওইনা রিছার্চরশিংনা কুমজা ১৯৯৫ দা মশাগী চহী ২৫ দগী চহী ৭৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ২,৭৪৬ অঙাং ওইরিঙৈদা মমা-মপানা কমদৌনা লোয়নবীবগে হায়বদু খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী।

জর্নেল ওফ হেল্থ এন্দ সোসল বিহেবিয়রদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, লায়রবগী চৈথেং ফংলকপগী ৱাফম্না তোঙান্না থমখ্রগা পীক্লিঙৈদা মমা-মপাগা অফবা মরী থম্নরক্তবা মীওইশিং চাউরক্লগা মশা-মউ ফগন্দে।

মীওইবা অমনা পুন্সিদা থম্নরিবা তোঙান তোঙানবা মরীশিংগী মনুংদা মমা-মপা অমদি মচাগী মরক্তা থম্নবা মরীনা খ্বাইদগী মরুওই হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি। অঙাং অমনা তাইবংদা হেক খোঙদারকপগা খ্বাইদগী হান্না লোয়নরিবসি মমা-মপানি। হায়রিবা মতম অদুদগী হৌনা অঙাংশিংবু মমা-মপা ওইবশিংনা নীংথিনা লোয়নবীবা তারবদি অঙাং অদুনা চাউরক্লগা হীরম কয়াদা কান্নবা ফংবগা লোয়ননা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না অয়াম্বদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

অঙাং মরোল থোক্তিঙৈদা মবুক লাল্লকপা নৎত্রগা অপাম্বা অমা লৈরকপা মতমদা কপ্তুনা ঈঙ্গিৎ পীরকই। মতমদুদা মমা-মপা, নৎত্রগা অঙাং শেন্নরিবা মীওই অদুনা অঙাংগী অপাম্বা ফংহল্লবা মতমদা কপ্পা তোকখি। মতমদুদগী হৌনা অঙাং অমদি মমা-মপাগী মরক্তা তোপ তোপ্পা মরী অমা থম্নবা হৌখ্রবনি। মমাগী মথানুংদা লৈবা মতমদা অঙাং খুদিংমক তাইবংগী অৱা-অনা, খুদোংথীবা অমত্তা নংলোই হায়না খঞ্জে। মরম অদুনা ফনা কপ্লম্বা অঙাং অদু মমানা হেক পম্বগা কপ্পা তোকখ্রিবনি।

মতমগী খোঙলৈ মতুংইন্না অঙাং অদুনা ফম্বা, লেপ্পা অমদি কাবক কাবক চৎপা ঙম্লকপা মতাংদসু মমা-মপাগী থৌদাং চাউই। অয়াম্বা মতমদা মমা-মপানা মীনুংশিগী মীৎয়েংনা য়েংবীবগা লোয়ননা পূক্লিং থৌগৎপীবা তারবদি অঙাং অদু ঙম্তানা লেপখৎলগা চৎপা ঙম্বগা লোয়ননা অকি-অখঙ অমত্তা য়াওদবা মওংদা মতিক চাবা মীশক অমা ওইনবগী লম্বীদা খোঙ থাংজিনবা ঙম্মী হায়রি।

টেক্সাসতা লৈবা বেলর য়ুনিভর্সিটিগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মেথিয়ু এ এন্দরসননা হায়খি, অঙাং অমনা মরোল থোরক্তুনা মহৈ-মশিন তম্বা হৌরমদাই, স্কুল কাবা হৌরকপা, মমান্নবগা লোয়নরকপা, মশাগী শিনফম অমা পায়রকপা অমদি ময়ুম-মকৈ পান্দুনা মরোমদোম লেপচরকপা অসিনচিংবা তাঙ্কক খুদিংমক্তা মমা-মপাগী থৌদাং চাওই। চহী মতাংগী মতুংইন্না হোংলকপা অঙাংগী মওং-মতৌ অদুগা চান্নগদবা মওংদা মমা-মপানা মচাশিংবু লোয়নবা মথৌ তাই। অঙাংনা মপুং মরৈ ফারক্তুনা পাখং-লৈশাবী ওইরকপা মতমদা মনিং মখা তম্নিংবগী ৱাখল লাকপদগী মমা-মপানা হায়বা ৱা তারক্তবা য়াই। মতাং অদুদা মমা-মপাসু মীয়ায় চল্লকপা নৎত্রগা অহল ওইশিল্লকপা মরম্না অহোংবা কয়া লাকপদগী মমা-মপা অমসুং মচাগী মরক্তা লৈনবা মরীদা অকায়বা থোরকপা য়াই। মতমদুদা মচা অদুনা মমা-মপাবু শীংনরকপদগী খৎন-চৈনবফাওবা থোরকপা য়াই। অদুম ওইনমক নাওয়োক নাওকোন ফজবা ইমুংদগী হৌরকপা অঙাংদি অহল -লমন মশক খঙনা চৎপা মরম্না অয়াম্বা মতমদা মমা-মপাগী য়াথং ঙাক্লবা হোৎনৈ হায়রি। অসিগুম্বা অঙাংশিংদি মপুং মরৈ ফাদুনা ময়ুম মকৈ পাল্লবা ফাওবা মমা-মপাবু কাউথোকপা মীরায়বা তৌদে। পীক্লিঙৈদগী চাউনবা য়োকপীরক্তুনা মী অমা ওইনবা শেম্বীরকখিবা মমা-মপাবু মীৎনা উবা লাইমক্লি হায়না খনবা ঙম্মী হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

অনীশুবা লাঞ্জাও নীংশিং লমজেলগী টি-সার্ট পুথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) :

ককচিং রন্নর্সনা শীন্দুনা ককচিং মালেমগী অনীশুবা লাঞ্জাও নীংশিং লমজেল (ককচিং ৱর্ল্দ ৱার টু মেমোরিএল রন)গী অহুমশুবা ইদিসনগী টি-সার্ট ঙসি পুথোকখ্রে।

ককচিংদা চৎলিবা চহী অসিগী সেপ্টেম্বর ১১দা পাঙথোক্কদৌরিবা নীংশিং লমজেল অসিগী ফেষ্টিভেল দিরেক্টর নাওরেম রঞ্জিৎ, ককচিং রন্নর্সকী এদভাইজর য়েংখোম রাজেন্দ্রো অমদি ডা. য়েংখোম অশোকুমার, ককচিং রন্নর্সকী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম সারজিৎ য়াওনা ককচিং চুম্লাংদা লৈবা ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা পাঙথোক্কদৌরিবা নীংশিং লমজেল অদুদা লমজেল্লোয়শিংনা লিংকদবা টি-সার্ট অদু পুথোকখি।

ককচিং মালেমগী অনীশুবা লাঞ্জাও নীংশিং লমজেলগী ফেষ্টিভেল দিরেক্টর নাওরেম রঞ্জিৎনা টি-সার্ট পুথোকপগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবদা, ককচিং মালেমগী অনীশুবা লাঞ্জাও নীংশিং লমজেলগী অহুমশুবা ইদিসন অসি মীয়ামগী চাউরবা তেংবাঙ য়াওদনা ওইথোকপা ঙমগদবা নত্তে। মীয়াম্না অঙম-অঙম্বা চাউরবা মতেং কয়া লেপ্পা লৈতনা পীবীরক্লি। ঙসি পুথোকচরিবা টি-সার্ট অসিসু ককচিং নিংথৌ লৈকায়দা লৈবা মুহিন্দ্রো জেল্লরিনা কো-স্পোন্সর ওইদুনা অচঙবা শেনফমগী তঙ্খায় অমা পুথোকপীবনি। পাঙথোক্কদৌরিবা ককচিং মালেমগী অনীশুবা লাঞ্জাও নীংশিং লমজেল অসিদা মণিপুর খক্তা নত্তনা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেট কয়াদগী লমজে ল্লোয় কয়া লাক্তুনা শরুক য়াগনি। পাঙথোক্কদৌরিবা লমজেল অসি মপুং ফানা মায় পাকহন্নবা মীয়ামসু থোকপীরক্তুনা শরুক য়ামিন্নসি। অঙম-অঙম্বা তেংবাঙশিং পাংবীদুনা মপুং ফাবা থৌরম অমা ওইহন্নবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

য়ু পি এফনা মণিপুর মীয়ামদা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস):

য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) মণিপুরনা চহী ২৪ মপুং ফারকপগী মপোক কুমওন থৌরমগা মরী লৈননা মণিপুর মীয়ামদা য়াইফ পাউজেল পীজরি হায়না য়ু পি এফ মণিপুরগী প্রসিদেন্ট নোংথোম্বম রুপচন্দ্রনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

কুমজা ১৯৯৮কী ওগষ্ট ২৮দা শাফোঙলকখিবা য়ু পি এফ মণিপুর ঙসিগা থানা চহী ২৪ মপুং ফাখ্রে। য়ু পি এফ মণিপুরনা চহী ২৪ অসি মণিপুর মীয়ামগী মতেংনা ঙসি ফাওবদা লেপ্পা ঙমজবনি। মরম অদুনা মণিপুর মীয়াম্বু ঈকায়খুম্নবা অমদি তৌবীমল খঙবা উৎচরি। মনিং-মখা তম্বা চহী ৭৫ শুরবা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী শরুক অমা ওইরবা মণিপুরগী মীয়াম অসিনা ঙসিসু হীরম কয়াদা মনিং তম্বা ফংজদ্রি। লৈপাক অমগী য়াংলেন শরূ ওইরিবা হীরমশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী মরুওইরিবা শেন্মীৎলোন অমদি লৈঙাক্লোন্দা লমদম অসিগী মীয়াম্না ঙসিসু মনিং তমজদ্রি। মরম অসিনা ঐখোয়গী মীয়াম অসি মতিং লৈনা অমদি ঈকায়খুম্নরবা পুন্সিরোল অমদা হিংহনবা ঙমদ্রি। লোয়ননা খুন্নাইরোলদা শোকচিল্লক্তুনা মান্নবা খুন্নাই অমগী মশক উবা ফংদ্রি। পুম্নমক অসি য়ু পি এফনা উজবা ঐখোয়গী মীৎয়েংনি। মীৎয়েং অসিদগী য়ু পি এফ মণিপুরনা লমদমসিগী সোসিও, ইকনমি অমদি পোলিটিক্সতা যুম্ফম ওইরগা লমদমসিগী মীয়ামগা লোয়ননা চাউখৎ থৌরাংগী থবক কয়া পাঙথোক্তুনা লাক্লি। লূপ অসিনা লমদমসিগী মীয়াম্বু শেন্মীৎলোনদা মনিং তমহন্দুনা মতিং লৈবা ঈকায়খুম্ননিংঙাই ওইবা পুন্সিরোল অমা শেমগৎনবা লেপ্তুনা হোৎনখিগনি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৯।০৮।২০২২ ইং, নিংথৌকাবা; নুংথিল পুং ৩.২১ ফাওবা লাংবনগী ২ পাল্লি মতুংদি ৩নি পাল্লনি।

মেষ: নীংবা থুংবা, শেন্দোং য়াম্না লৈবা অমদি মরুপ-মপাংগা পুনবা থবক্তা ওইজবা ফংবা নুমিৎনি। শাওনীংবা অমদি নচা-ননাইগী লমদা পেন্দবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: খোয়রাং-খোয়শাওবা অমদি লাঙতক্লবা লোয়নগনি- পুক্লিং ফাথবা হৈয়ু লোয়ননা তহা-তহানা থৌ পাঙগনু। করিসু নত্তবদা চোপ্পা য়াবা লৈ-চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱায়াম ঙাঙলদি মরী ফরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: অরাপ্পা চৎপা কান্নগনি, থাজদবা ওইজ-ওইথক খরসু ফংগনি। থিবা হুম্বা কন্না থৌ পাঙবনা নথক থোংবনা চানবীগনি। থেংলপ্পা নুংঙাইজবসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: নীংবা থুংবা, মীচঙ হেনগৎপা অমদি শেল-থুমগী লমদা চাওনা কান্নগদবা নুমিৎনি। মীয়াম্না থাগৎপিবা অমদি নুংঙাইজবা লৈ। অনম তান্নদি থৌ পাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি ৱাখলদা নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: ৱানোম থৌনোম কান্নবা, অফবা মরুপ ফংজবা, থৌনা ফুদোক্লা থৌ পাঙবা ঙমজবা নুমিৎনি। অদুবু অরং-অরাকতি চেকশিল্লু, মরম খঙদনা হোয়া ফগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- অনীংবা ফোঙদোকপা লুই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কন্যা: অফ-ফত্ত য়ান্নবা নুমিৎনি। চিন য়াঙলবা চোপ্পনি অমদি থবক পল্লনি। অচুম্বনা উপায় ওইরবা অমদি খন্থরগা থৌ পাঙলবা খুদিংমক মায় পাক্কনি, কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

তুলা: ইমুং-মনুংদা লান্না খন্নবা লৈরসু অমদি মীতোপ্পা হিগাইৱা তৌবীবা লৈরসু অনীংবা থবক্তি পাঙগনি, হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি অমদি মীয়ামগা মরী ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: ৱানোম থৌনোম কান্নবা, ৱাখল থোকপা, নীংবা মপা চাবা নুমিৎনি। পল্লম্বা থবক পাঙবগী নুংঙাইবা, পাইরক্কী লৌশিং চাওবনা ৱারেপ লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

ধনু: চিংনগনু অনীংবা থবক্তু শোয়দনা পাঙগনি, ইমুং-মনুং ৱাতান্নবনা পাংঙমদবা থবক পাঙবদা নত্তনা মীংচৎ ফাওবা ফংগনি। অফা-অপুনগী থবক্তদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাং-শকপদা রাশি য়াওগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: মীৱা লৌবা অমদি য়েৎনবনা মাঙজগদবা নুমিৎনি। অয়াম্বা থবক্তা অখঙ-অহৈগী পাউতাক লৌরগা পাঙবা ফগনি। অরিবা থবক্তদি মাঙবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: থাজদবা মরমদগী কান্নবা য়াম্না ফংজগনি, অফবা অনৌবা মরুপ ফংজগনি, অফবা লৈফম ফংবা নুমিৎনি। অনম তানবদি পক্লদবা, ঈরাং পুবা য়াদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিন: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংবা, শেন্দোংসু চাওনা ফংজবা নুমিৎনি। লেঙদবা লন চাওখৎকনি অমদি অফবা মফম ফংনবা হোৎনবদা থৌনা ফুদোকপা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ডা. মাইবম ইতীনদা বি এস আর এৱার্দ পীদুনা ঈকায়খুম্নখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস):

গ্লোবেল স্কোলার ফাউন্দেসন পুনে ইন্দিয়ানা তোঙান তোঙানবা হীরমশিংদা কখোকপগা লোয়ননা থবক তৌরিবা লৈবাক অসিগী শক্ল ইরবা মীওই কয়াদা লেমজনিংঙাই ওইরবা এৱার্দশিং পীদুনা ঈকায়খুম্নবা উৎপদা মণিপুরদগী সোসল এক্টিভিষ্ট ডা. মাইবম ইতীনদা ভারতিয়া সেবা রত্ন (বি এস আর) এৱার্দ ২০২২ পীদুনা ঈকায়খুম্নখ্রে হায়রি।

লেমজনিংঙাই ওইরবা এৱার্দ অসি পদ্মশ্রী এৱার্দী গদ্দাম পদ্মজা রেদ্দি অমদি গ্লোবেল স্কোলার ফাউন্দেসন পুনেগী প্রসিদেন্ট সুনিল বেলগেভনা খুৎশিন্নরকখিবনি। এৱার্দ ফংলবা ডা. মাইবম ইতীন থৌবাল ক্ষেত্রি লৈকায়গী লৈখিদ্রবা মাইবম কুল্লা অমদি মাইবম ইবেম্মু লৈমগী মচানুপানি। মহাক হনবা লৈতনা মীওইবা খুন্নাইগীদমক কখোকপা অমগা লোয়ননা মীয়ামগী থৌগল্লোয় অমসুনি। মণিপুরগী আর্ট এন্দ কলচর, গেমস এন্দ স্পোর্টস, লিটরেচর অমদি তোল্ল-তারবা কয়াগীদমক হনবা লৈতনা হোৎনরিবা অদুগুম্বা মহাক্লা লৌরিবা থৌদাং কয়া অদুবু শকখঙবীদুনা চীংলেন্নবা এৱার্দ অসি পীদুনা ঈকায়খুম্নখিবনি। ডা. মাইবম ইতীন মমাঙদা ইন্সপিয়রিং কোফী টেবল বুক ২০২২, ডা. অম্বেদকর দিষ্টিংগ্যুইস সর্ভিস নেসনল এৱার্দ ২০২১নচিংবা এৱার্দ কয়াসু ফংখ্রবা মীশক অমনি।

ব্লদ কেন্সরনা নারিবা মাষ্টর মোইরাংথেম মঙালসনাগী অনা-লায়েংগীদমক পুন্না হিংমিন্নসি গ্রুপনা তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) :

ৱাংজিং তেন্থা এ সীগী মনুংদা লৈরিবা কা হেন্না অৱা-অনা তারবা, কনা লৈজদ্রবশিংদা, পাঙ্গল শোল্লবা শোয়নাইরবশিংদা, কিদনি অনীমক ফেল ওইরবশিংদা অমদি খুদক্কী ওইবা কনাগুম্বা অমত্তনা ওইরবসু তেংবাঙবীরক্লুবদি হায়না খঞ্জবা খুদোংচাদ্রবা মীওইশিংদা অমদি গ্রুপ অসিগী মেম্বরশিংগী মরক্তা অৱা-অনা তারকপা মতমদা অমগা অমগা মতেং পাংনদুনা পুন্না হিংমিন্নসি, পুন্না নুংঙাইমিন্নসি, পুন্না চাউখৎমিন্নসি, মান্নবা খুন্নাই অমা শেম্মিন্নসি হায়বগী পান্দমদা লিংখৎখিবা পুন্না হিংমিন্নসি গ্রুপ (পি ঐচ জি)না ব্লদ কেন্সরনা নারিবা মাষ্টর মোইরাংথেম মঙালসনাগী অনা-লায়েংগীদমক মতেং ওইনা লুপা লিশিং ১৫ তেংবাঙখ্রে হায়না পি ঐচ জিগী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি ঐচ চাওবগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

পি ঐচ জি গ্রুপ অসিনা লূপ অসিগী ২২রকশুবা তেংবাঙবা ওইনা হৌজিক হৌজিক ইম্ফালগী মঙাল লাইফ ক্যের হোস্পিটালদা ব্লদ কেন্সরনা নাদুনা লায়েং চথরিবা শুপ্নতগী চহী অহুমগা থা নিপাল খক্তা ঙাইরিবা মাষ্টর মোইরাংথেম মঙালসনাগী অপোকপা এম সুনিলদা শেলগী তেংবাঙ অসি পীদুনা ইমুং-মনুংগী অৱাবদা শরুক য়াখিবনি।

শেলগী তেংবাঙ পীবগী থৌরম অদুদা পুন্না হিংমিন্নসি গ্রুপকী মেম্বর কয়াগী মহুৎ শীন্দুনা গ্রুপ অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি এস জয়দেব, ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি ঐচ চাওবা, এগজিক্যুটিভ মেম্বর এস দিলিপকুমার, এম দি সহিদ, ৱাই বসন্তকুমার, নাওরেম রোমিলা, মিসেস ৱাহিদা, এম জিবনলাতা, এ শ্যামোলা, কে ঐচ সুনিবালানচিংবা মেম্বর কয়ানা শরুক য়াখি।

পুন্না হিংমিন্নসি হায়রিবা গ্রুপ অসি ৱাংজিং তেন্থা এ সীগী মনুংদা লৈবা মীওইশিংনা পুনশিল্লগা এ সী অসিদা কা হেন্না অৱা-অনা তারকপা মতমদা মতেং পাংনবগীদমক কখোকপা অমগা লোয়ননা শেমখিবা গ্রুপ অমনি। গ্রুপ অসিগী মেম্বরশিংনা থা অমগী শুপ্নতগী লুপা ১০০/১০০ খত্তুমক খায়নরগা শেমখিবা খেন্নবা লৈতবা ৱাখল্লোন মান্নবা মীওইশিংনা পুনশিল্লগা শেম্বা গ্রুপ অমনি। গ্রুপ অসিনা কখোকপগা লোয়ননা শোখরবা মীয়ামগী মতেং পাংলিবা গ্রুপ অসিবু এ সী অসিগী মীয়াম্না সপোর্ট তৌবীয়ু অমদি গ্রুপ অসিগী মেম্বর ওইমিন্নসি হায়না পুন্না হিংমিন্নসি গ্রুপকী জেনরেল সেক্রেটরি এস জয়দেবনা থৌরম অদুগা মরী লৈননা ফোঙদোকখি।

তেংবাঙ পীবগী খোঙচৎ অদুদা মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, চহী অহুমগা থা নিপাল খক্তা ঙাইরিবা পীক্লিবা অঙাং অসিদা অসিগুম্বা অরুবা অনাবা অমা নারকপদগী কা হেন্না ৱারবা অপোকপা সুনিলনা পুন্না হিংমিন্নসি গ্রুপনা তেংবাঙ পীবীরকপা অসিগীদমক্তসু থাগৎপা ফোঙদোকপগা লোয়ননা তৌবীমল খঙবসু উৎলকখি হায়নসু ফোঙদোকখি।