সাই রিজনল সেন্টরগী দিরেক্তর অমা হাপ্পীগদবনি নৎত্রগা এসিষ্টেন্ট দিরেক্তরবু চার্জ পুহনগদবনি : অক্সু

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : লৈবাক অসিগী ওইবা শান্ন-খোৎনবগী নুমিৎ ওগষ্ট ২৯না লাকপদা ইরমদমসিগী শান্নরোই অমদি মরী লৈনবা পুম্নমক্তা ওল খা-কংলৈ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (অক্সু)না য়াইফ পাউজেল পীবগা লোয়ননা রুলগী মতুংইন্না সাই রিজনল সেন্টরগী মপুং ফাবা দিরেক্তর অমা হাপ্পীবা নৎত্রগনা এসিষ্টেন্ট দিরেক্তর ওইরিবা লাইজিং এল মরিংবু দিরেক্তর ইন-চার্জগী থৌ মপুং ফানা পুহনগদবনি হায়না অক্সু, ককচিংগী এসিষ্টেন্ট জেনরেল সেক্রেটরি এন মহেশকুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, য়াস খক্তা নত্তনা শান্ন-খোৎনবগীদমক য়াম্না মরু ওইরিবা সাই দিপার্টমেন্টতসু লমদমসিদা লান হৌরকপদগী সাই রিজনল সেন্টরগী দিরেক্তর ইন-চার্জ ওইরম্বা লিয়ানমিম্বাংনা মিজোরামদা লৈখিবদগী খুদোংচাদবা কয়া থেংনরিবসি লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা কোকহন্নবা হোৎনগদবনি। হৌজিক-হৌজিক ইন্টর স্কুলগী টুর্নামেন্ট পাঙথোক্লবা থৌরাংলিবসিদা চৎনরোলগী মতুংইন্না চপ চাবা চহী লেপথোক্লবা চেকশিন থৌরাংসু লৌখৎকদবনি। ৱাচৎ-ৱানোম তৌদুনা শান্নরোই খন্নবা হোৎনরক্লবা অমদি হন্দক্তা ইকুই কুইদনা বেঙ্গলুরুদা পাঙথোকখিবা সুব্রোটো মুখর্জি কপতা সব-জুনিয়র বোইজনা নংখিবা অৱাবদু তানবা হোৎনরক্লবদি অক্সুনা শান্নরোইশিংবু কয়বা চপ চাবা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লক্লনি হায়রি।

অমরোমদা, মতম অমদা মণিপুরসি ইন্দিয়াগী ওইনা স্পোর্টসকী পৱার হাউসনি হায়জরল্লবসু ঙসিদি শান্ন-খোৎনবগী মমি য়াম্না শান্নক্লে। মীয়াম তীনবা অচৌ-অচৌবা মফমশিংদা লৈঙাক্লোই অমদি অচৌ-অশাংশিংনা য়াম্না তোয়না শান্নরোইশিংনা ইরমদমসিগী মায় পুরকপনি। ইরমদমসি স্পোর্টসকী পৱার হাউসনি হায়না লাউরম্মী। ৱাফমসি হৌজিক লাউবা, হায়বা ঙল্লিবরা, ঙমদ্রগনা করিদগী ঙল্লক্লিবনো? মসিগী অচৌবা মরমসি করিদগীনো হায়বদু চপ চানা মীয়াম, স্পোর্টস মিনিষ্টর, লোয়শঙ অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা কুপ্পা থিদোকমিন্নদুনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী ঈপাক্তা ঈরাক্লরগদবা নহাশিংবু কন্নানবগী অকনবা থবক পায়খৎপা মতম য়ৌরে হায়রি।

ইরমদমসি মহৌশাদগী শান্ন-খোৎনবদা হেন্না মাঙজিল থানবগী ৱাখল্লোন্দা শান্ন-খোৎনবগী লোয়শঙ অমা কুমজা ১৯৮০দা এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্টতগী খাইদোক্তুনা য়ুথ এফোর্স এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট হায়বসি লিংখৎখিবনি। হৌজিক দিপার্টমেন্ট অসিনা করি তৌরিবগে অমদি দিপার্টমেন্ট অসি হেক লিংখৎখিবদগী হৌজিক ফাওবদা করি-করি এচিভমেন্ট পুরকপা ঙমখ্রবগে হায়বদু চপ চানা থিদোকপগী তঙাইফদবা লৈরে।

করম-করম্বা মখলগী মশান্নশিংদা তাকপী-তম্বীনবা ওজা কয়া য়াম্না লৈরবগে, মখোয় অদু মথৌ নীংথিনা পাঙথোক্লিবরা? এদমিনিষ্ট্রেটিভ ষ্টাফনা কয়াম লৈরিবগে অমদি দিষ্ট্রিক্ট ১৬ অসিদা মতিক চাবা ইনফ্রাষ্ট্রকচরশিং য়াওনা তোঙান তোঙানবা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী লৌখৎলকপা ষ্কিমশিং নীংথিনা চলাইরিব্রা হায়বদু য়েংশিনবা মথৌ তারে। লোয়ননা লৈঙাকসিনা তশেংনা শান্ন-খোৎনববু নুংশিবীরগদি ষ্টেটসিদা গ্রাসরুটতগী হৌরগা তোঙান তোঙানবা মশান্না মখলশিংগী শান্নরোইশিং শেমগৎনবা দিষ্ট্রিক্ট খূদিংমক্তা ইনফ্রাষ্ট্রকচরগা লোয়ননা দিষ্ট্রিক্ট ওফিসরশিং, মথৌ তাবা ষ্টাফশিং অমদি তোঙান তোঙানবা মশান্নশিংগী কোচশিং অথুবা মতমগী মনুংদা হাপচিন্নিবীদুনা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহনগদবনি।

অফবা শান্নরোই পুথোক্কে খল্লবদি দিষ্ট্রিক্ট পুম্নমক মপুং ফানা শেমগত্তনা ওইথোক্কদবা নত্তে। হৌজিক মণিপুরদা লৈরিবা অর্জুন এৱার্দী ২২ রোম অসি করম্বা মফমদগী করম্না হৌরকখিবগে হায়বদু থিজিনবীরবদি লোইজি-লোয়াদা শান্ন-খোৎনবগী খুদোংচাবা ফংহনবতনা মণিপুরদা অফাওবা শান্নরোই পুথোকপগী অচুম্বা খোঙথাং ওইগনি। মরম অদুনা চৎন-কাঙলোন মতুংইন্না তোঙান তোঙানবা মশান্নশিংগী পীফম থোকপা ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্টশিং মতম চানা পীথোকপীগদবনি হায়না চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

অফাওবা ওজাশিংগী লাইরিক খরা খনগৎলগা তম্বীনবা হোৎনরি : মীলাল

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : মীতৈ ইরোল ইয়েক লোয়নশিল্লোল অপূনবা লূপ (মীলাল), কংলৈপাক্লা ঙসি ফাওবা লোল অমদি ময়েক অসিবু চাওখৎনবা চঙশিল্লকপা খোঙজ ংগী মনুং চন্না মণিপুরগী ৱাংমদা চেইনা তাগ্রবা মণিপুরীশিংদা মীতৈ ময়েক হৈহন্নবগী পান্দম অমদি মীতৈগী চৎনবী কয়াবু তুং কোয়না খঙহন্নবগীদমক অঙম্বা থবক পাঙথোক্তুনা লাক্লি হায়না মীলালগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি সোইবম অরুন মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মীলালনা অহানবা তাঙ্কক, অনীশুবা তাঙ্কক, অহুমশুবা তাঙ্কক, মরিশুবা তাঙ্কক হায়না তাঙ্কক মরি থোক্লা খায়দোক্তুনা মীতৈলোল অমদি মীতৈ ময়েক মীপুম খূদিংমক্লা মমুৎ তানা খঙহন্নবা হোৎনরক্লি। মসিগী শরুক অমা ওইনা লমদমসিগী খঙ-হৈরবা শক্লাইরবা ওজ াশিংনা পুথোকপা লাইরিক খরা খনগৎলগা তম্বীনবা হোৎনরি। মীলালনা হোৎনরক্লিবা থৌরাংসিদা কনাগুম্বা অইবা-অইবীশিংনা পুথোক্লিবা লাইরিক খরা মীলালনা তুংগী মীরোলগীদমক খল্লগা তম্ন বা হোৎনরি। মসিদা য়ানিংদবা য়াওরগসু লাক্লিবা সেপ্টেম্বর ১০ ফাওবগী মনুংদা ৱাকৎ চেরোল পীশিল্লক্লবা খঙহল্লক্লি।

হায়রিবা মতমসি ফাওবদা ৱাকৎ চেরোল লাক্তবা তারগদি মদু মীলালনা য়ারে হায়না লৌবগা লোয়ননা হৌরক্লিবা মীরোলগীদমক তম্বীনবা খনগৎলবা লাইরিকশিংদি অনীশুবা তাঙ্কক্তা কংলৈ ইয়েক্কী ৱারী অইবা এন জি কাংজিয়া, ময়েক ১৮গী ৱাঙুলোল অইবা ও তম্ফাজাও, য়ুম্বাল্লোন্দা ইমোইনু অহোংবীগী ৱারোল অইবা এন জি কাংজিয়া, ইম্ফাল ভোল্যুম-ৱান অইবা মুতুৱা তোম্বী, অহুমশুবা তাঙ্কক্তা পাউরৌ-পাউতাক, লাই হরাওবগী ৱাঙুলোল অইবা ৱাই তম্ফাজাও, ঐগী ৱারেং অইবা নাওরিয়া ফুলো, পাম্বোইবী খোঙ্গুল অইবা এম চন্দ্র, লম্মিংলোল অইবা এস বোরমনি/পি গুনিন্দ্রো, মরিশুবা তাঙ্কক্তা নাওথিংখোং ফম্বাল কাবা অইবা ও ভোগেশ্বর, নুমিৎ কাপ্পা অইবা ও ভোগেশ্বর, য়ুমশারোল অইবা ইন্দ্রমনি, পোইরৈতোন খুম্বোকপা অইবা মোইরাংথেম চন্দ্র, থৌরম পরেং অশুবা অইবা থোকচোম থোকাচানবা অমদি মালেম লৈশেম্লোন অইবা চোংথামচা ঙানবা (জয়) হায়রিবা লাইরিকশিং অসিনি।

মীলালগী মায়কৈদগী অখঙ-অহৈশিং তান্নদুনা খনগৎলবা লাইরিকশিং অসি তম্বীবা হৌরগনি। অদুবু মীলালনা পীজরিবা মতম লাক্লিবা সেপ্টেম্বর ১০ ফাওবগী মনুংদা কনাগুম্বা মীওইনা লৌথোক্লি ংবা নৎত্রগা হাপচিন্নিংবনচিংবা ৱারোল ফোঙদোকপীরকপা য়াগনি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তারি।

দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা

লৌশিং পুক্কে

চাবা য়াবা অথুম্বা উহৈ মখল কয়াসু লৈরি

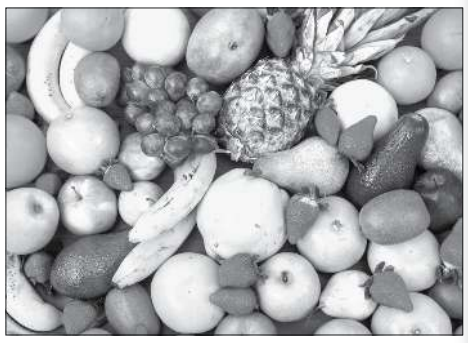
মালেমদা লৈরিবা মীওইশিংদা য়াম্না নাগনবা অমদি মীওইবগী পুন্সি মাঙহনবা ঙম্বা লায়নাশিংগী মনুংদা দাইবেটিসসু অমনি। দাইবেটিস নারবা মীওইশিং চাবা-থকপদা য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই। অদুবু লায়না অসিবু ঐখোয়না কাহেন্না কিশিল্লুবা নৎত্রগনা খঙবা ৱাৎপদগী চাবা য়াবা চীঙ্গাক কয়া চাদনা খাংলি। লমদম অসিগী ওইনসু দাইবেটিসনা নারবা মীগী মশীং চাং ৱাংলি। দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা উহৈ চাবদা মরুওইনা অথুম্বা পোৎ চাবদা কা হেন্না অকিবা পোক্লরি। দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা অথুম্বা উহৈ চাবা য়াদে হায়বগী চপ চাবা সাইন্টিফিক ওইবা চৎনবী লৈতে।

অদুবু মতম মতমগী ওইবা চৎনবী অমদি ৱাহৈ কয়ানা মরম ওইরগা দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা অথুম্বা উহৈশিং অদুম্মক চাবা কিনরি। মসি অরানবা ৱাখল্লোন্নি। মসিগী অরানবা ৱাখল্লোন অসিদগী ঐখোয়না লাপথোক্লা লৈগদবনি। মরমদি মসিগী অকীবা অসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা পীবা ঙম্বা উহৈ কয়া দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা চাদনা লৈরি। মসি দাইবেটিস নারবা মীওইশিংগী ওইনদি মাঙজবা অমনি। দাইবেটিস নারবশিংনা অথুম্বা চাবা য়াদে হায়বা ৱাখল্লোন অসি য়ারিবমখৈ হোঙদোক্লবা হোৎনগদবনি।

দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা চাবা য়াবা উহৈ কয়া লৈরি। ঐখোয়গী অকোয়বদা হৌরিবা নৎত্রগা পাল্লিবা উহৈশিং অদুগী কান্নবশিং ঐখোয়না থিজিল্লুদবনা মরম ওইরগা চাবা য়াদে হায়না খন্নবা ওইরম্বসু য়াই। হীরম অসিগী মতাংদা অমেরিকান দাইবেটিস এসোসিএসন্না থাদোরকপা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা অথুম্বা উহৈ মখল খরা চাবা য়াই। ঐখোয়না চানরিবা অশংবা মনা-মশিং নৎত্রগা হৱাই চেঙৱাইশিংদা য়াওরিবা কান্নরবা মখলগী এন্টি ওক্সিদেন্ট অমদি ফাইবর য়াওবা উহৈ-ৱাহৈ কয়া লৈ। করম্বা মখলগী উহৈশিংদা দাইবেটিস কন্ট্রোল তৌবা ঙম্বা নৎত্রগনা দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা চাবা মতমদা অমাঙবা থোকহল্লোইদগে হায়বগী মতাংদা থিজিনবা মথৌ তারি। ঐখোয়না চানরিবা উহৈশিংগী মনুংদা খরদি দাইবেটিসতা হেন্না মতেং পাংশিনবা ওইনা থোক্লি। হৈ মহীশিং দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা শীজিন্নবদা খুদোংচাদবা ওইহল্লি। অদুম ওইনমক মমল খরা তাঙলবসু কৈথেলদা লায়না ফংবা বেরি মখলশিং, সাইত্রস অমদি এপ্রিকোট (মালহৈ)নচিংবা উহৈশিং চাবা মতমদা হেন্না কান্নবা পী। য়াম্না মরাং কায়না ফংলিবা সেমসু দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংনা চাবদা কান্নবা কয়া পীরি। মরমদি হায়রিবা উহৈ মখলশিং অসিদা ইনফ্লেমেসন ফাইট তৌবা ঙম্বা অমদি ঈগী খোঙজেল নোর্মেল ওইহনবা ঙম্বা য়াওনা কান্নবা মচল কয়া য়াওবননি।

অদুম ওইনমক হায়রিবা উহৈশিং অসিসু ঐখোয়না কা হেন্না চাশিনবদি অফবা ওইরোই। দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা খ্বাইদগী চেকশিনগদবদি মহাক্লা চারিবা চাক নৎত্রগা অতোপ্পা পোৎলমশিং অদুগী চাংনি। চাবগী চাং অসি দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা কন্ট্রোল তৌবা মথৌ তাই। মরুওইনা কার্বোহায়দ্রেট চাং ৱাংনা য়াওবা চীঙ্গাকশিং চাবা মতমদা য়াম্না চেকশিনগদবনি।

অমরোমদা, দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা চাবা য়াবা উহৈশিং



অদুগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি। কৈথেলদা মরাং কায়না ফংলিবা বেরি মখলশিংগী মনুংদা ষ্ট্রোবেরি হায়রিবা হৈ মখল অসি দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা চাবদা অকায়বা লৈতে। বেরি মখলশিং মরুওইনা ষ্ট্রোবেরি অমসুং ব্লুবেরিদা এন্টি ওক্সিদেন্ট অমসুং ফাইবরগী চাং মরাং কায়না য়াওই। ফ্রেশ ওইরিবা ব্লুবেরি কপ অমদা কেল্লোরি ৮৪ অমসুং কার্বোহায়দ্রেট গ্রাম ২১ য়াওই। য়ু এস দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচরগী মতুংইন্না হায়রিবা চাং অসি দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা অয়ুক্কী মতমদা ব্রেকফষ্ট ওইনা লৌবদা য়াম্না কান্নবা পী। দাইবেটিস খক্তা নত্তনা চাং নাইনা বেরি মখলশিং চাবনা থম্মোয়গী ওইবা লায়না, কেন্সর অমদি অতোপ্পা মখলগী লায়না খরসু লায়না কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী হায়না য়ু এস দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচরনা ফোঙবা চহীগী ওইবা দেটা অমদা য়াওরি।

ঐখোয়না কৈথেলদা মতম অমদা হেক্তা লৈবা ফংবা সেম অসিসু য়াম্না কান্নবা উহৈ মখল অমনি। উহৈ অসিগী কান্নবা মীয়াম্না হেন্না খঙনরবা ৱাফমনি। হায়নবা লৈ নুমীৎ খূদিংগী সেম অমমম চাবনা ঐখোয়দা ডাক্তরগী মথৌ তাহন্দে। সেম হায়রিবা উহৈ মখল অসি বিটামিন সী চাং ৱাংনা য়াওবা উহৈনি। ময়াই ওইরপ চাউবা সেম অমদা কেল্লোরি ৯৫ অমসুং কার্বোহায়দ্রেট গ্রাম ২৫গী চাংদা য়াওই। মসিগী মথক্তা হায়রিবা উহৈ মখল অসিদা ফাইবরগী চাংসু মরাং কায়না য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা নুমীৎ খূদিংগী সেম অমমম চাবনা দাইবেটিস কন্ট্রোল তৌবা ঙম্নবগী অচৌবা মরম অমা ওহইল্লি অদুবু ঐখোয়না সেম চাবা মতমদা মকু খোক্লোইদবনি মরমদি সেমগী মকুদা ফাইবর অমদি হার্ট প্রোটেক্টিভ এন্টি ওক্সিদেন্টশিং মরাং কায়না য়াওই হায়না হাবর্দ টি ঐচ চান স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থকী রিপোর্ট অমনা হায়রি। সেম খক্তা নত্তনা কমলাগী মহী অসিসু হকচাংদা য়াম্না কান্নবা পীবা চীঙ্গাক মখল অমা ওইরি। দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা কমলা মহী থকপা মতমদা চিংননিংঙাই ওইদে হায়রি।

মরম অদুনা দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা য়ারিবমখৈ ডাক্তর অমদি অখঙ অহৈশিংগা তান্নদুনা চাবা য়াবা চীঙ্গাকশিং অদুম্মক চানবা হোৎনগদবনি। ঙাইহাক্কী ওইনা নাকোংনা তারকপা ৱাফম খুদিংমক চুম্মী হায়না লৌরোইদবনি। হিরম অদুগী মতাংদা থিজিল্লবা মতুং ফিরেপ লৌবগী হৈনবী থমগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হেপাটাইটিস বি, সী ১দি ঐচ আই ভি স্কৃনিং এন্দ এৱ্যেনেস

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ফৌদেলদা লৈবা হিলিং সোউল রিহেবিলিটেসন সেন্টরনা শীন্দুনা নোংমগী ওইবা হেপাটাইটিস বি, সী অমসুং ঐচ আই ভি স্কৃনিং এন্দ এৱ্যেনেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি ফৌদেলদা লৈবা দি-এদিক্সন সেন্টরদা পাঙথোকখ্রে।

স্কৃনিং এন্দ এৱ্যেনেস প্রোগ্রাম অদুদা থৌবালগী চীফ মেদিকেল ওফিসর ডা. ৱাই নোকুল, দিষ্ট্রিক্ট এইডস কন্ট্রোল ওফিসর, থৌবাল ডা. ৱাই বিজেন অমদি নেসনল ভাইরেল হেপাটাইটিস কন্ট্রোল প্রোগ্রাম (এন ভি ঐচ সী পি) থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী নোদেল ওফিসর আর কে কমলানা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমগী মপুং ওইবা শরুক অমা ওইনা এম এন পি প্লস মণিপুরগী রিছোর্স পার্সন এল বিমোল অমদি শরুক য়াখিবা ডাক্তরশিংনা হেপাটাইটিস বি, সী অমদি ঐচ আই ভি হায়রিবা ভাইরসশিং অসিনা মীওইবগী হকচাংদা চঙখ্রবা মতুং উথোরকপা লায়না-লায়ওংশিং অমদি ভাইরসশিং অসিদগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎফম থোকপা কয়াগী মতাংদা এৱ্যেনেস পীবগা লোয়ননা মীওই ৩০ বু হেপাটাইটিস বি, সী অমসুং ঐচ আই ভি স্কৃনিং তৌখি। থৌরমদুগা মরী লৈননা সী এম ও থৌবাল ডা. নোকুলনা ফোঙদোকখিবদা, শোয়বা হায়বসি মীওইবগীদি হৌনশানি। মরম অদুনা মীপুম খূদিংমক্লা শোয়খিবশিং চুমথোক্লবা হোৎনবা তঙাইফদে হায়খি।

সাইন্সকী লমদসু মণিপুর শক্তাকপা মতম ওইরে : হুংয়ো ৱোর্শাং

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : সাইন্স অমসুং টেক্নোলোজিনা মালেমগী চাওখৎ-লমজেল তান্নবদা মপুং ওইবা থৌদাং লৌরিবনা মণিপুরসু সাইন্সকী লমদা মালেমদা শক তাক্লবা হোৎনবা মতম ওইরে হায়না মণিপুর লৈঙাক্কী সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী সেক্রেটরি হুংয়ো ৱোর্শাংনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি মণিপুর সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি কাউন্সীল (মাষ্টেক)না শীন্দুনা নুমিৎ হুম্নী চথগদবা সাইন্স মোটিভেসনেল প্রোগ্রাম ফোর টেলেন্টেদ স্কুল ষ্টুদেন্টস হায়বা থৌরম অমা ইম্ফাল ৱেষ্টকী তাকয়েলপাৎতা লৈবা মাষ্টেক কমপ্লেক্সতা হৌদোকপদা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমদুদা মণিপুর লৈঙাক্কী সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী সেক্রেটরি হুংয়ো ৱোর্শাং, দি এম য়ুনিভর্সিটি ইম্ফালগী হান্নগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর এন রাজমুহোন অমদি মাষ্টেককী দিরেক্তর এল মিনকেটননা মথংশিৎনা অথোইবা মীথুং, অখন্নবা মীথুং অমদি থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

অথোইবা মীথুংগী ৱারোলদা হুংয়ো ৱোর্শাংনা মখা তানা হায়খিবদা, ঙসিদি সাইন্সকী মতেংনা লৈবাক অমগা অমগা অমত্তা ওইনা পুনশিন্নদুনা তমথীরবা লায়না-লায়চৎ কয়া ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা মতেং পাংনরি। মণিপুরসি মরু ওইনা স্পোর্টস অমদি আর্ট এন্দ কলচরনা মালেমদা মশক তাক্লি। অসুম্না সাইন্সকী লমদসু অফবা মহৈরোয়, সাইন্টিষ্ট কয়া পুথোক্তুনা লমদমসিবু মালেমদা মশক তাক্লসি হায়না মহৈরোয়শিংবু পূক্লিং থৌগৎখি।

মাষ্টেককী দিরেক্তর এল মিনকেটননা হায়খিবদা, নুমিৎ হুম্নী চুপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা মোটিভেসনেল প্রোগ্রাম ফোর টেলেন্টেদ স্কুল ষ্টুদেন্টস হায়রিবা প্রোগ্রামসিদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টতগী পুন্না ইন্সটিটুট ১২ দগী লাকপা ক্লাস নাইন তম্লিবা মহৈরোয় ২/২ লোয়ননা মখোয়বু লমজিং-লমতাকপা ওজা অমমমগা লোয়ননা শরুক য়ারি। পাঙথোক্লিবা প্রোগ্রামসিগী মপুং ওইবা পান্দমদি খুন্নাইসিগী মহৈরোয়শিংদা সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী লমদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা হীরমশিংবু খঙহনবগা লোয়ননা মখোয়গী করিয়র শেমগৎনবা হোৎনবনি হায়খি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৯। ০৮। ২০২৪ ইং, শগোলশেন;
থৱানগী ২৬নি পানবা।

মেষ: মরুপ-মপাংগী মতেংনা অফবা মফম কনবা ঙমজ গনি, শেন্দোং চাউনা তানবা ঙমগনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি। হুরানবনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: অফবা মরুপ তাঙগনি। অশা চাউবা, ঐনা ঙমদবা য়াদে খনবা মতাং চারোই। হকচাং খিঙবা, য়েক্ল-তিঙ্খংদি লৈতবা, নুংঙাইবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: ৱাখল থোকপা, নীংবা মপা চাবা, অনৌবা থৌরমদা পূক্লিং চঙবদা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। মরুপ থাজরদি নরল ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: লাই-গুরুনা চানবীগনি, লৌশিং অমদি অচুম্বনা উপায় ওইয়ু, মায়থিবা লৈরোই। য়েক্লবনা য়েংশিল্লি, খুরৌ থাংবা য়াবা থৌ পাঙগনু।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: লন চাউনা তানশিনবা মতাং চাগনি, মীনসু তেংবাঙনিংগনি, খুদোংচাবা মাঙহনগনু। হকচাং নুংঙাইবদি ৱাৎলি, অঙম তানগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: ৱাখল থাদরগা থৌ পাঙউ, চাউনা কান্নগনি। কিদবনা থৌ পাঙবা হেনগনি। নোল্লক্লা চৎপবু হন্থবনি খনগনু, অশিংবগী লীচৎনি থাজৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: ঙাং-শকপা, থৌরম শীন্দোকপা য়াম্না হৈগনি। অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি। ইমুং-মনুং ৱা তান্নবা, ৱানোম্বা থোইনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: পূক্লিং ফাথৌ, মীৱা লৌগনু, অতোনবগী ৱাখল খনগনু। নচা-ননাই অমদি লৌশিংগী মতেংনা য়েক্লববু ঙমগনি, লন চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: মীকোক থোংবা ঙমদ্রবসু নীংবদি থুংগনি, মীচঙ খোম্বা মতাং চাগনি, শেন্দোং তানবদা খৎচাও থাহৌরো। য়েক্লবা লায়না লাকশিনগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংবগী নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: অঙম্বনা চৈবীবা য়াই, ৱাঙাং-শাজৎ হৈয়ু। ইমুং-মনুং ৱাখল তানা হোৎনমীন্নবনা চাউনা মায় পাক্কনি। অশাওবনা মাঙওইনরবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: হকচাং নুংঙাইবা খরা ৱাৎলসু হৈথোই-শিংথোইবা, মীনা ইকায় খুম্নবীবদি হেনগনি। শকখঙদবা থাজরুনু, অরোনবসু ফোঙদোক্কনু।
লৈশা পাখংগী- ঙাংবদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: কিহনবা অমদি মীয়ামগা মরী ফবা ৱাৎপা নুমিৎনি। পুক্লিং ফাথনা লৈথোকউ, খুদোংচাবা লাকপদদি লেম্না থাগনু। থেংলপ্পা নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংগী- মীৱা থাজরদি ফররোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

[illegible]

[illegible], [illegible] [illegible] (ঐচ এন এস) : [illegible]

[illegible]

[illegible]

য়ু এস য়ুনা কুমসি চহীগী মোইরাংথেম নিংথৌ নীংশিং মনা খূৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৮ (ঐচ এন এস) : য়ুনিয়ন ওফ সোসল অপলিফ্ট-মেন্ট (য়ু এস য়ু), ইম্ফাল ইষ্টকী ৪২ রকশুবা মপোক নুমিৎকী থৌরম ঙসি লল্লোং কৈথেলদা লৈবা য়ুনিয়ন অসিগী ওফিসতা পাঙথোকখ্রে হায়না য়ু এস য়ু, খুরাই ইম্ফাল ইষ্টকী সেক্রেটরি সুশিল নিংথৌজানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরমদুদা য়ু এস য়ুগী প্রসিদেন্ট লাইশ্রম সনাজাওবা মীতৈনা থৌরম মপু অমদি য়ুনিয়ন অসিগী হান্না প্রসিদেন্টকী থৌ পুরম্বা নিঙোম্বম ইবোহলনা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা য়ুনিয়ন অসিনা চহী খূদিংগী আর্ট এন্দ কলচরদা পীবা মোইরাংথেম নিংথৌ নীংশিং মনা-২০২৪ ডা. ৱাইখোম গোজেন, সেক্তা ময়াই লৈকায়দা লৈবদা খূৎশিন্নখি। মসিগা লোয়ননা কুমজা ২০২৩ অমদি ২০২৪গী বোসেম, কোসেম অমদি সী বি এস ঈনা লৌবাক্লাস টেন অমসুং ক্লেলভকী এগজামশিংদা পোজিসন লৌরকপ্রবা য়ুনিয়ন অসিনা কোনবা এরিয়াদা লৈবা মহৈরোয়শিংবু ঈকায় খুম্নবা অমদি পূক্লিং থৌগৎপগা লোয়ননা য়ুনিয়ন টোপ্পর্স ২০২৪ মিংথোল পীদুনা খুদোল তমখি হায়রি।

DIRECT ADMISSION IN MBBS/MD
At Top Medical College in INDIA
2024-25

PLEASE CONTACT OUR OFFICE NO.
8119982311 / 7483336084
OFFICE ADDRESS:
NEEF (North East Educational Foundation)
Opp. UNACCO School, Khongman
Branch Office, Thoubal

[illegible]

10 YEARS OF EXPERIENCES IN PROFESSIONAL CAREER COUNSELLING

HL-B8901/77/7-5/8

[illegible]/[illegible] [illegible] [illegible]
MS BRICK FIELD
TAOBUNGKHOK
P.S.PATSOI, P.O. LANGJING

1.	Ist class.	15.00
2.	2nd class.	14.00
3.	Reject. I.	12.50
4.	Reject. II.	11.50
5.	Peti. I.	12.00
6.	Peti. II.	10.00
7.	Jammat.	10.00
8.	3rd class.	6.00

Contact no.6909236749
Block Machine

HL-B/8994/13/7-11/8

[illegible] / MIGRATION CERTIFICATE LOST

I have lost my Original Migration Certificate of Class XII, bearing Registration No. 6675 of 2018 issued by COHSEM. On the way from Wahengbam Leikai to Keishampat on 27/08/2024. Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- **Hiyaileima Ningthoujam**
Sega Road Konjeng Hazari Leikai
9366465771

HL-P/1042/29