ৱর্ল্ড হার্ট দে (সেপ্টেম্বর ২৯, ২০২১)

থিম : 'যুজ হার্ট টু কন্নেক্ট'

- ডা. কে এস ঐচ কলা -

ঙসি সেপ্তেম্বর ২৯, মালেমগী মফম খুদিংমক্তা ৱর্ল্ড হার্ট দে থৌরম পাঙথোক্লরি। হন্দক পাঙথোক্লিবসিনা কুন্নিথোই শুবনি। অদুগা হন্দক্কী থিম্না য়ুজ হার্ট টু কন্নেক্ট (Use Heart to Connect) নি। দিজিটেল হেল্থকী মতেং অমদি পান্থে শীজিন্নদুনা মীপূম খুদিংমক্তা কার্দিওভাস্কুলর লায়না অসি করিনো, করম হায়না লায়েংগদগে, চেকশিন থৌরাং করি করি লৌগদগে অমদি ঙাকথোক্লবগী লম্বেলনা করিনো হায়বদু তাকপীবা অমদি জ্ঞান তাহনবদুনি।

ৱর্ল্ড হার্ট ফেদরেসন অমদি ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গেনাইজেশন অনীসিনা পুনশিল্লগা ৱর্ল্ড হার্ট দে অসি কুমজা ১৯৯৯ দা পাঙথোকখি, অদুবু মালেমগী মফম অয়াম্বদা কুমজা ২০০০গী সেপ্টেম্বর থাগী অরোয়বা নোংমাইজিংদা পাঙথোকখি। হৌজিক্তি সেপ্টেম্বর ২৯ দা চহি খুদিংগী ওইনা পাঙথোক্লরে।

মসি পাঙথোকপগী মরমদি মীপুম খুদিঙদা থম্মোয়গী লায়নাসি করিনো অমদি মসিদগী করম হায়না ঙাকথোক্কদগে হায়বগী মতাঙদা মীয়ামদা খঙহনবা অমদি ৱাখল তাহনবা অদুগা থৱায় য়াওনা ঙাকথোক্লবা অমদি থিঙবা ঙমনবা হোৎনমীন্নবসিনি। মীপুম খুদিংমক্না ঐখোয়গী ঈশাদা য়াওরিবা থম্মোয় অসি ক্যের লৌবীগদবনি। অসুম্না তৌরবদি ঐখোয়না কার্দিওভাস্কুলরগী লায়নাশিংদগী অমদি Stroke তগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

ঙসি মালেমগী মফম খুদিংমক্তা থম্মোয়গী লায়নানা খ্বাইদগী হেন্না শিগনবা লায়না হায়বদু ওইরি। শম্না হায়রবদা চহি অমদা য়ামদ্রবদা মীওই মিলিয়ন ১৮.৬ রোমদি থাম্মোয়গী লায়নানা মরম ওইদুনা শিরি। মসিনা লায়না অতৈ হায়বদি কেন্সর, মলেরিয়া অমদি ডাইবেতিস পুনশিল্লগা শিবগী চাংদগী হেল্লি। লায়বক থীবা অমনা থাম্মোয়গী লায়নাদগী লৈখিদ্রবা অনাবশিং অসি চাম্মগী মনুংদা ৮০(মরিফু) রোমদি মপুঙ ফানা চাওখৎত্রিবা লৈবাকশিংদগীনি। ঐখোয়গী লমদম হায়বদি ইন্দিয়াদসু থম্মোয়গী লায়না নারবা মীওই য়াম্না লৈ, চাউরাক্লা হোস্পিতালদা লৈবা অনাবা ১০০গী মনুংদা ১২-১৫দি থম্মোয়গী অনাবনা ওইরি। অসুম্না ইন্দিয়ানা মালেমগী মনুঙদা থম্মোয়গী লায়নানা নাবগী মকোক ওইরি।

ঐখোয় থম্মোয় শেংনা থৱায় য়াওনা মীনুংশি পোকপগা লোয়ননা অমদি থাজহনবগা লোয়ননা ঐখোয়গী মরী-মতা, মরুপ-মপাংশিং অমদি খঙন-চান্নবা মীপূম খুদিংমক্কী মশাদা য়াওরিবা থম্মোয় (হার্ট) অদু মপাঙ্গল কন্না লৈবা ঙম্নবা অমদি মতম শাংনা মথৌ তৌবা ঙম্নবা হোৎনবীয়ু হোস্পিটালদা চঙদুনা লায়েংবা ফংদবা অমদি মতম চানা তৌগদবা থম্মোয়গী টেষ্টশিং তৌথোকপা ফংদবা ময়ামসি কোকপা ঙম্নবা অখঙ অহৈশিংনা হোৎনবীগদবনি। অনৌবা লম্বী শীজিন্নদুনা (Innovative) অৱাবা তারবা অনাবশিংদুদা মতম চানা দিজিটেল হেল্থ ফংহনগদবনি।

ঐখোয়গী হার্ট (থম্মোয়) অসি মশা মউ ফনা অমদি মপাঙ্গল কলহন্নবগী পান্থে কয়ামরুম লৈবগী মনুংদা, খরদং হায়রবদা অফবা চীঞ্জাক চাবীবা, চুরুট-বেড়ী থকপীদবা, য়ু-থকপীদবা, উহৈ-ৱাহৈ তোয়না চাবীবা, হায়জবনি। হায়রিবা ময়ামসি ঐখোয়না দিজিটেল হেল্থ হায়বদি কম্প্যুটরগী মতেং লৌদুনা হকচাংগী অফবা লায়েংনবগী পাউতাকশিংদু শীজিন্নদুনা অতোপ অতোপ্পা মীওইশিংদা ইন্টরনেটকী খূত্থাংদা য়ৌহন্নবা হোৎনগদবনি। হৌজিক্কী মতমদা কোভিদ-১৯গী অৱাবগী চৈথেং লৈরিবা অসিনা থম্মোয়গী লায়না লৈবা মীওইশিংনা থৌশাদবা তৌবীগনু অদুবু নুংঙাইতবা অমনা থম্মোয়গী অনাবা লৈরবা মীওইশিংনা হকচাং শাজেল চাং নাইনা অমদি মতম চুপ্পদা তৌবীবা, অফবা লাইফ ষ্টাইল লোয়নবীবা, ফৎত্রবা ৱাখল থাদোকপীবা ঈশিং পুকচৎকী লায়না অমদি ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মতম চানা লায়েংবীহৌ, ইশাগী অরূম্বা য়ারিবমখৈ হেন্দনবা হোৎনবীবা।

মথক্তা হায়খিবা ময়ামসি ঐখোয়না মতম চানা পাঙথোক্লবদি অমদি তৌরবদি ঐখোয়না থমোয়দা পাঙ্গল অমদি শক্তি পীবা ঙমগনি। পুন্সি অসি চহি ১০০ হিঙবা ঙম্নবগীদমক্তা ঐখোয়না থম্মোয়দা পাঙ্গল পীবীবা তায়, করম হায়না পীগদগে হায়ববু মমাঙদা হায়জখিবা ময়ামসি ঐখোয়না ঈনবা তায় অমদি তৌবা তায়।

ঐখোয়না World Heart Day অসি মখল মখলগী মওংদা পাঙথোকপা য়াই । শমনা হায়রবদা হেল্থ চ্যেক-অপ তৌবা, স্পোর্টস শান্নবা, ৱাকিং চৎপা, ময়ামগা খন্ন-নৈনবা অমদি ৱারী শানবা, হেল্থ মেলা তৌবা অসিনচিংবা মওংদা তৌবা য়াই। মফম মতম অমদি ময়ামগা চানবা মওংদা পাঙথোকপীগদবনি। পাঙথোক্লিবা খুদিংমক ঐখোয়না থম্মোয়দা পাঙ্গল পীবা ঙমনবা হোৎনবীগদবনি।

অয়ুক্কী মতমদা চাক চারবা মতুং পুং অমরোমদি পোত্থাদুনা লৈবিয়ু। নুমিদাংগী মতমদনা চাক চারবা মতুং পুং অনিরোম পোত্থারগা তূন্বীগদবনি। তূন্বা মতমদা ওইরোমদা চেপলগা থবাকসি ননশিন্দুনা তূন্বিরোইদবনি। খোঙ হাম্বা য়াদ্রে হায়দুনা টৌইলেৎতা কুইনা ফমদুনা লৈবিরোইদবনি। ডাক্টরগা তানরগা খোঙ হাম্বা য়ানবা হিদাক লাংথকশিং চাবিগদবনি।

"YOUR HEART IS PRECIOUS AND TAKE CARE OF IT. HE LOVES ONLY ASPIRIN NOBODY ELSE" ●

মৈ ঈক্লবা থম্মোয়

(ক্লাসিক ওইনা লৈহৌরগদবা শুমাং কুম্মৈ অমা)

– ওইনাম আনন্দ –

হিংনবগী লানফমদা পিক্লা উলেন নংলবী, খূবাক কুরোন হুরবী, খুদাং পিফম তৈরবী, পুন্সিদা শিঙনবনতা মশরুক ওইরবী নুপীমচা অমা লৈরম্লে তান্নবা চীংয়াগী খুঙ্গং অমদা কালেনগী লৈতংগাইবু তেমশিংনদুনা লৈশাৎ তম্লকপী লৈবাকলৈগুম, মাগী লৈনম্না মালেম শিন্না য়েল্লক্লবতদা খঙলকখি মৈতৈ চনুগী থৌনা। মাগী পান্থোম পাঙ্গলতনা থাঙ্গৎখি মণিপুর, থাঙ্গৎখি ইন্দিয়া, পাইহনখি মচু অহুমগী ফিরাল টোকিও ২০২০গী ওলিম্পিক্কী শান্নবুংদা। ঙসিদি লমদমসিগী মীপূম খুদিংগী চিনবান্দা মিরাবাই-মিরাবাই শোন্নরক্লি। ৱাজরকপা অমসুং অখাং কনবগী মহয়না মহাক্লা মরমদম মণিপুর অমসুং মখুঙ্গং নোংপোক ককচীংবু মালেমদা শক তাক্লি।

ফিরাল মমায় চুম্লিঙৈ মরুপ ৱাত্তে মীরমলেন্দা অদুবু মিরাবাইগী হৌরকপা পুন্সিগী ৱারীদি য়াম্না নুংশিনীংঙাই ওই। চাবা থকপদা মনিং থুংলক্তে। অপাম্বা পোৎশক অমত্তং মমা-মপাদা লৈবীয়ু হায়জবা ঙম্লক্তে। খুমন লম্পাক চৎপগী লম্বীদা মাগী খুলদগী নাপেৎ পল্লি ফাওবা চৎনবা সেকেন্দ হেন্দ সাইকল লৈননবা চীংদগী শীং চল্লগা য়োন্নবা হোৎনবা, লৌ খুল্লং কুম্লগা শেল তানবা কয়ানি। মমানা চা হোটেল তৌরগা চাকখুম মৈ মুত্তনবা হোৎনবা খক নত্তনা মচানুপীগী অৱাৎপা মেনশিনবীবা ঙমখিদে। মপাদি লীলাদা উৎলিবা অদুমকনি (ঐহাক্কা মতম অমগী হায় স্কুল তম্মিন্নরকপা মীশকনি)।

ৱারেংসিগী পান্দমদি মিরাবাইগী পুন্সি ৱারীদা য়ূম্ফম ওইবা শুমাং কুম্মৈ অমগী মরমদা ইবা ওইবনা মাগী পুন্সিগী অৱা নুংঙাইগী (লীলাদসু উৎলি) মহুত্তা 'মৈ ঈক্লবা থম্মোয়' নুপীমচা অসিগী পুন্সি ৱারীদা য়ূম্ফম ওইবা লীলা অসিদা মপূং ওইবা মীৎয়েং থমজগে।

শুমাং কুম্মৈ (মতম অমদা যাত্রাৱালি) মণিপুরী খুন্নাইগা থাদোক্লবা য়াদনা শাগোন্নরবা কলা অমনি। মতমগী খোঙলোই তুংইন্না হোংলকপা খুন্নাইগী চৎনবী অমসুং পুন্সি মহিংগা লোয়ননা শুমাং কুম্মৈগী মশক মচুসু লেপ্তুনা হোংলক্লি অমসুং অহোংবা অসি মখা তানা অদুমক চত্থখিগনি। অঙনবা মতমদা মতেক মতেক্কী ওইবা ফাগি তৌদুনা য়েংলিবা মীয়াম্বু নোকহনবা মখল, পুৱারীগী থৌদোকশিংদা য়ূম্ফম ওইবা নুংশিরবা ৱারীদা শান্নবা মখল, মতম মতমগী খুন্নাইগী ওইবা থৌদোক ৱাথোক কয়াদা শাগৎপা লীলা কয়া অমসুং মপান লমগী অফাওবা দ্রামা, নোভেলনচিংবা কয়াবু মণিপুরী শুমাং কুম্মৈগী ফম্বাক্তা পুশিল্লক্তুনা মায় পাক্লা শান্নবা কয়া লৈখ্রে। অসিগীসু মথক্তা মালেমদা থোকপা অকি-তুজুংনরবা থৌদোক কয়া শুমাং কুম্মৈনা মণিপুরগী শুমাং কয়াদা পুরকখ্রে। মথং মনাও নাইনা খুদম খরদং পল্লবদা থোক লীলা, মচিন মনাও অহুম, পান্থোইবী শায়োন, পুয়া মৈ থাবা, ইপোম, হেমলেট, দেবদাস, লিদিসিগী গুলাপ অমসুং ৱর্ল্ড ত্রেদ সেন্টর অসিনচিংবা কয়ানি। মতমগী মতুংইন্না ঈশৈ নোংমাই অমসুং য়ৈবা-থিনবা, ম্যুজিক কয়া অমনসু শুমাং কুম্মৈদা অনৌবা মায়ওন, অনৌবা মহাউ অমা য়েংলিবা মীয়ামদা পীররি।

অদুবু টোকিও ওলিম্পিক ২০২০গী হেক মতুংদা শুমাং লীলাগী অনৌবা মখল, অনৌবা মহাউ অমা মণিপুরগী শুমাং লীলাবু পামজবশিংদা য়েল্লরে। মালেমদা শক্লাইরবী ৱেঠলিফটর, সিলভর মেদলিষ্ট সাইখোম মিরাবাই চনুগী পুন্সিদা য়ূম্ফম ওইবা শুমাং কুম্মৈ 'মৈ ঈক্লবা থম্মোয়' হৌখিবা নোংমাইজিং, সেপ্টেম্বর ১৯ অমসুং মীয়ামগীদমক্লা সেপ্টেম্বর ২৬, নোংমাইজিং নুমিৎ অনীসিদা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা মীৎয়েংলোইশিংগী মাঙদা মায় পাক্লা উৎখ্রে। মীশক অমগী পুন্সি ৱারীদা য়ূম্ফম ওইবা শুমাং কুম্মৈদি লীলা অসিনা অহানবা ওইরে।

বোল্লিৱুদ অমসুং হোল্লিৱুদনা পুথোকপা বাইওগ্রাফিক ফিল্ম কয়া মায় পাকই। মীয়াম্না পাম্নবা ওই। খুদম খরদং পল্লবদা 'গান্ধী', 'মাই লেফ্ট ফুট', 'মেরি কোম' অসিনচিংবা কয়া অমা লৈখ্রে। অদুবু শুপ্নতংগী ফুট তরানিপালগী মরাক ময়ুং ওইবা লীলাগী ফম্বাক থক্তা শাংলবা থৌদোক্লা থল্লবা পুন্সি ৱারী পরিংবু মায় পাক্লা উৎপা ঙম্বা হায়বসি মণিপুরগী শুমাং কুম্মৈগী তোপ তোপ্পা মগুণ অমনি।

মিরাবাইনা মাগী পুন্সিগী পান্দম অসি ফংনবা হোৎনরকপদা থেংনরকপা শিংনবা কয়াদুদগী মরু ওইবা থৌদোক খরা লৌখৎলগা লীলা অসিগী প্লোট শাগৎলকই। লৌ লিংফম লৌবুক্তা লৌহোন পাবোৎ পুরগা হোনবা, চীংদা শীঙ চনবদা মমান্নবী কয়াদি কোক্তা শীঙ পুবদুগী ওন্ন-তৈনবদা মহাক্লা চৈগী লেংথোংদা শীঙ মপুন জুরা শেল্লগা পুবা, খুল্লং কুম্লুবদা ফংলকপা শেলদুনা সাইকল অমতং লৈবা ঙম্নবা হোৎনজবা অসিগুম্বা সিন খরা অসিনা হৌবা লীলা অসিনা মিরবাইগী অঙাং ওইরিঙৈদগী ৱাজরকপা, ময়ামদগী তোপ্পা মশাগী অনীংবদা ফিরেপ চেৎনা লেপ্পা অদুগুম্বা নুপীমচা অমগী করেক্টর মায় পাক্লা শাগৎলকই। তশেংবসু মিরাবাইগী খুনদগী খুমন লম্পাক তান্না অয়ূক অঙনবদা চৎননবা বস, মেজিক ফংবা ৱাই। কিলোমিটর মরিরোম নাপেৎ পল্লি লম্বীদা চীংয়াদা থোরক্লগা লম্লাই পুলিস ষ্টেসন মনাক্তগী ইম্ফাল-য়াইঙংপোকপী লম্বীদা চেনবা অয়ূক অঙনবগী গাড়ী তোংবা তাবনি। খুমন লম্পাক্তগী অমুক য়ূমদা হল্লক্লগা স্কুল অমুক চৎনবা হোৎনবা, স্কুলদা এসেমব্লি নংদবগী অৱাবা। মতাংশিং অসি উৎনবা হোৎনবদা স্ক্রিপ্ট অমসুং দিরেক্সনগী অচৌবা চেলেঞ্জ অমনি। চেলেঞ্জ অসি মায় পাক্লে। লীলাগী ফম্বাক থক্তা করেক্টরশিংগী দাইলোগনা অয়েংবশিংগী মীৎতা শং-শং নুপীমচা অসিগী পুন্সিবু উহল্লি। মতাং অসিদনি মণিপুরী শুমাং লীলাদা মফম অমসুং মতমগী পাক চাওবা পূম্নমক কোনশিনবা ঙল্লিবসি।

মিরাবাইগী পুন্সিগী অশেংবা দোক্যুমেন্টেসন্দগী খজিক থৈদোক্লগা নুংশিবা অমসুং ফাগিগী শরুক খরা লীলাসিদা য়াওরি। মসি য়াওদনা শুমাং লীলা অমা মায় পাকপা হায়বদু ওইদবনা মতাং অসিদা থোরকই লৈকায়গী মরুপ চন্দ্রগী চম্না নুংশিবগী রোল। ফাগিগী মতাংদনা মিরাবাইগী মপা, টাটা গাড়ী মহাজন অমসুং গাড়ী ড্রাইভরগী নুপীগী শক্তম লাংলিবশিংনা মতেক মতেক অয়েংবশিংবু নোকহল্লি।

ফম্বাকথক্তা কুম্লিবা মিরাবাইগী মমা অমসুং মপা শারিবা, রোবিন্দ্রো অমসুং ইবোয়াইমা খুমন তশেংনা মিরাবাইগী অপোকপা অপোকপীগা শক-চু অমসুং রিয়ল লাইফকা য়াম্না চুশিন্নে।

লীলাসিগী ক্লাইমেক্স ওইবা মতাং রিও ওলিম্পিক্তা নীংবা কায়বা মতৌদু টি ভি মমাঙদা ফম্লদুনা য়েংলিবা মীয়ামদা মপানা নূঙ থাজিন্দুনা থুগায়বা, থংনবা সিনদা মিরাবাই মথন্তা ময়ূমদা নীংবা কায়না হল্লকপা, মচাগী পূক্লিং শোন্থদনবা মমাগী থৌগৎ ৱাহৈ অমসুং য়ুদা ঙাওদুনতা লৈবা মপা ফাওবনা মচাবু থেমজিনবীরকপা পূম্নমকসিনা য়েংলিবশিংগী থম্মোয়বু হুমদুনা পুই। থম্মোয় খুদিংদা, মীৎকুপ খুদিংদা মিরাবাইবু নুংশিবগী পি শিন্থখিবা ঙাকনি।

লীলাগী সাউন্দ ইফেক্ট য়াম্না মপূং ফাই। অহৌবদা শকপা খুল্লং ঈশৈ য়াম্নমক ফজৈ। ঈশৈদু খরা হেন্না শাংহল্লবসু কায়রোই খল্লি। 'মৈ ঈক্লবা থম্মোয়' রঞ্জিৎ নিংথৌজাগী মখূৎমক্লা মৈ ঈক্লগা পুথোরকপা পুন্সি ৱারীদা য়ূম্ফম ওইবা অহানবা শুমাং কুম্মৈনি। মমাঙথক্তা মহাক্কী লীলা 'লিদিসিগী গুলাপ' অমসুং 'ৱর্ল্ড ত্রেদ সেন্টর' না মণিপুরগী মীয়ামদা নত্তনা য়ুরোপ, অমেরিকাগী মীয়াম্বসু শুমহৎখ্রবনি। মতাং অসিদা নুংঙাইবা ৱারী মতেক অমনা ৱারেংসি লোইশিঞ্জগে।

'ৱর্ল্ড ত্রেদ সেন্টর' হায়বা লীলাসি ন্যু য়োর্কতা উৎননবা চেবাউ লাকই। লীলাসিগী কেসেট অমা থারকউ হায়বদগী থাখি। খরা লৈরগা লীলা উৎপা লাকপীরগনু মণিপুরদা মখোয় খরা লাক্লগা লীলাসি য়েংজরগে হায়রকই। মরমদি লীলাসিদা ওসামা-বিন-লাদেন শারিবা তোম্বগী মশকসি বিন-লাদেনগা চপ মান্নে অদুনা মীৎয়েংলোইশিংগী মরক্তা অশাওবা য়াওরক্তুনা নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখিবা য়াই, মদুনা ওন্থোক্লা মওং তাদবা ফীভম অমা লাক্কনি হায়দুনা চেবাউদু ককখি। খরা লৈরগা ন্যু য়োর্ক থিএটরগী মীওই ১১না শাবা কাঙবু অমনা মণিপুরগী ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা হায়রিবা লীলা অসি য়েংবা লাকখি। লীলা অসি লোইরবা তুংদা থিএটর কাঙবু অদুবু লুচিংলকখিবী মরেপ ফুট ৭ লোম ৱাংবী মিসেস ইরেনানা মথিক নেম্বা রঞ্জিৎ নিংথৌজাগী মকোক্তা উরু উরু লৈরগা "য়োর টাইনি হেদ দিফিটস ওৱার হোলিৱুদ' হায়না হায়রমই। মখোয়না য়াম্নমক ঙকখিবদি শুপ্নতংগী মীওই ৫ রোমতনা ইচম চম্বা ম্যুজিক ইন্সত্রুমেন্ট খরখক্তনা অসুক্কী মতিক মান্না, ফজনা বেক গ্রাউন্দ ম্যুজিক পীরক্কনি হায়বসি হান্না থাজরমদে।. ●

ষ্টেটকী পাউ

এক্স-প্রধাণ হেলিম চৈরাক পীয়ু: এস এম দব্লিয়ু সী

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৮ (ঐচএনএস): ৱাংখেম জি পিগী মনুং চনবা য়াইরিপোক সিনগাদা কুমজা ২০০৮-০৯ দা ১২শুবা ফাইনান্স স্কিমগী শেন্থং মখাদা শাখিবা সিনগা মার্কেট শেদ মতম অদুগী প্রধাণ এমদি হেলিম এলিয়জ হেলিমচানা মহাক্লা প্রধাণগী মীরেপ্পা মায়থিরবা তুংদা মার্কেট শেদ অদুবু শীদোল্লগা পুশিনখ্রে।

হীরম অসিগী মতাংদা মরী লৈনবশিংনা অথুবদা মীৎয়েং চঙবীদুনা মরাল লৈরবা এক্স প্রধাণগী মথক্তা মতিক চাবা লোগী ওইবা চৈরাক পীবিয়ু। লোয়ননা মীয়ামগী হুরানখিবা প্রোপর্টি অদু মীয়ামদা শিন্নবীয়ু হায়না সিনগা মখা লৈকায় ৱেলফ্যের ক্লব (এস এম দব্লিয়ু সী)না সী এম বিরেন অমদি মরী লৈনবশিংগী পূক্লিং চিংশিঞ্জরি হায়না এস এম দব্লিয়ু সীগী সেক্রেটরি এমদি অকব্বরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এস এম দব্লিয়ু সী য়াইরিপোক সিনগানা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা হায়, মার্কেট শেদ অসি মতম অদুগী প্রধাণ এমদি হেলিমনা ১২শুবা ফাইনান্সিএল ষ্টেট স্কিমদগী য়াল্লবা শেনফম কায়থোক্লগা শাখিবনি। অদুবু মহাক্লা পঞ্চায়ত মীখলদা মায়থিরবা তুংদা মহাক্লা শাখিবনি হায়না মার্কেট শেদকী শঙলেন অমদি য়ূম্ফম ফাওবা কোথোক্লগা পুশিনখিবনি।

হায়রিবা পোৎলমশিং অসি য়েন্থোকখ্রগা খরনা মশাগী য়ূম শাবদা শীজিন্নখি হায়বসি মীয়ামদা শাক্কি লৈ। অসিগুম্বা থৌওং অসি অতোপ্পা প্রধাণ অমদি মীয়ামগী মীহুৎশিংনা তৌরক্লবদি লমদম অসিগী চাওখৎপগী মহুত্তা মনিং হল্লগা চৎলগনি। মরম অসিনা মীয়াম অমদি লৈঙাক্কী প্রোপর্টিবু অরানবা মওংদা হুরান লান্নাদা লৌরিবা এমদি হেলিমগী মথক্তা লোগী ওইবা চৈরাক লৈ হায়বা খঙহনবা মথৌ তাই। মার্কেট শেদ লৈত্রবা মফম অসিদা হান্নগী প্রধাণ হেলিমনা লুচিংলগা হন্দক্তা দিষ্ট্রিক্ট কোওপরেটিভ সোসাইটি থৌবালনা মার্কেট কম্মিটিনি হায়না রেজিষ্টর নম্বর পীবা অসিসু কন্দম তৌই। দিষ্ট্রিক্ট কোওপরেটিভ সোসাইটি থৌবালনা স্পোট ইনক্বারি তৌদ্রবরা নৎত্রগা করি করম্বা চৎন-কাঙলোনগী মতুং ইন্না রেজিষ্টর তৌবনো হায়বদুসু অথুবা মতমদা মীয়ামদা শেংদোকপীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

অবোনমাই লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৮ (ঐচএনএস): য়াম্না নুংঙাইতবা থৌদোক অমদা ইরমদম মণিপুরগী অপূনবগী শক্তম্বু ঙাত্তুনা থম্বা পামজরম্বা অমদি ইরমদম কায়দনবা হোৎনজরম্বা অথুৱান অবোনমাই (ফোর্মর প্রসিদেন্ট জেলিয়ারোং বাওদি অসাম, মণিপুর, নাগালেন্দ)না মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা দ প্রোটেক্সন এন্দ প্রিজর্ভেসন কম্মিটি মণিপুর (পি পি সী এম) গী মায়কৈদগী মিনিট অনী তূমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা মহাক্কী লৈহৌরিবা ইমুং মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি হায়না পি পি সী এমগী কনভেনর লাইখুরাম জয়েন্তনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা হায়, লৈখিদ্রবা অথুৱান অবোনমাই মীশি অসিগী মতাংদা জষ্টিস ফংহন্নবা জেইন্ট এক্সন কম্মিটি এগেনষ্ট দ ব্রুটেল মর্দর ওফ লেট অথুৱান অবোনমাইনা চঙশিল্লক্লিবা খোঙজংশিংদসু দ প্রোটেক্সন এন্দ প্রিজর্ভেসন কম্মিটি মণিপুরনা মতেং পাংবগা লোয়ননা শরুক য়াগনি হায়না চেরোল অসিনা মখা তারি।

জিম্মিচন্দ্রদা এৱার্দ পীদুনা ইকায়খুম্নখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৮ (ঐচএনএস): দলিট সাহিত্য একাদেমি নেপালনা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচনবা নহারুপ পাঙ্গোং মখোংদা লৈবা জিম্মিচন্দ্র তখেল্লম্বমদা দা. বি আর অম্বেদকর ইন্টরনেসনল এৱার্দ-২০২১ পীরক্তুনা ইকায়খুম্নবা উৎখ্রে।

এৱার্দ অসি মহাক্লা মীওইবা খুন্নাইগী য়াইফনবগীদমক্তা কৎথোকপা অমগা লোয়ননা তৌখিবা থবক-থৌরমশিংবু শকখঙবিরদুনা পীরকখিবনি হায়রি। জিম্মিচন্দ্র তখেল্লম্বমগী অপোকপগী মীংনা লৈখিদ্রবা গৌরো তখেল্লম্বম অমদি অপোকপীগী মীংনা লৈখিদ্রবী তখেল্লম্বম ওংবি পুখ্রম্বম নিংঙোল চান্দনি কৌই। দা. বি আর অম্বেদকর ইন্টরনেসনল এৱার্দ-২০২১ ফংলকখ্রবা জিম্মিচন্দ্র তখেল্লম্বম ভারতিয়া দলিট সাহিত্য একাদেমিনা পিবা দা. বি আর অম্বেদকর নেসনল এৱার্দ-২০২০সু ফংখ্রে। লোয়ননা পান্থোইবি কলচরেল রিসর্ছ সেন্টর ফোর পর্ফোমিং আর্টসনা লান্থোকপা নোংপোক নিংথৌ এৱার্দ ২০১৮গী মনাসু ফংখ্রে হায়রি।

শ্রাদ্ধ / শ্রীশ্রী গৌরচন্দ্রায় নমঃ

পুর্ব্বাশ্রমদা ঐখোয় খ্বাইবু কোনবীরম্বা **শ্রী কোন্থৌজম মানিগোপাল সিংহ**-না মাগী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ অমদি মরুপ-মপাং খ্বাই পূম্নমকপু থাদোক্লম্লগা, হৌখিবা তাং ২৪/০৯/২০২১ ইং, লাংবনগী ১৮নি পানবা ইরাই নুমীৎতা শ্রীগুরুগী কৃপাদগী বেষ ওল্লগা শ্রীকৃষ্ণ মদন মোহন চৈতন্যা দাস হায়বা নাম ফংজদুনা বৃন্দাবন প্রাপ্তি ওইখ্রে।

লাক্লিবা তাং ২৯/০৯/২০২১ ইং, লাংবনগী ২৩নি পানবা য়ুমশকৈশা নুমীৎতা অস্থি-সঞ্চয় লৌখৎচরগা, লাক্লিবা তাং ০৭/১০/২০২১ ইং, মেরাগী ১নি পানবা শগোলশেল নুমীৎতা শ্রাদ্ধ দিন থোক্লে। নুমীৎ অসিদা লৈখিদ্রবা বৈষ্ণবকীদমক ঙমজবা হৈ-লৈ খরদং হরি সঙ্কীর্ত্তণগা লোয়ননা শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্র মহাপ্রভুগী চরন্দা কৎচগদৌরি।

উপলক্ষ অসিদা ব্রাহ্মণ-বৈষ্ণব, অহল-লমন, ইমা-ইবেন অমদি মরুপ-মপাংশিংনা মতম চানা লেঙবীরক্তুনা হরি নাম শ্রবন তৌবীরনবা পাউচেগী থোঙদা নিমন্ত্রন কচ্চরি। পাউচেগী থোঙদা নিমন্ত্রন কচ্চবগী অপরাধ খিবিক ঙাকপীগনি।

থৌরম পরেং ঃ-
অয়ূক পুং ৮.৩০ - ভেক কৎপা।
অয়ূক পুং ১০.০০ - আর্টি কৎপা।
শ্রাদ্ধ অসি অয়ূক্কী পুং ১১.০০ দা লোইশিঞ্জগনি।

বিনিত ঃ-
কোন্থৌজম ওংবী ওক্রম সনাথোই দেবী (সহধর্ম্মীনি)
অমদি ইমুং-মনুং
উরিপোক হাওবম দেৱান লৈকাই, ইম্ফাল।
HL-P/0191/29 & 30

কা শাঞ্জরি

Imphal JNIMS To Lamlong তাবা মরক্কী Ayangpalli Road তা Dukan য়াওনা য়ূম Family পূন্না লৈবা য়াবা অমা অথুবগী শাঞ্জরি। অকূপ্পা মরোলগীদমক নম্বর অসিদা Contact তৌরকপা য়াগনি।

 # 7005890460
 # 6909743542
HL-P/0201/29

RE-ORGANISATION GENERAL BODY MEETING তৌজরগনি

লাক্লিবা তাং ০৩-১০-২০২১, নোংমাইজিং নুমীৎকী নুংথিল পুং ৩ তাবা মতমদা "The Awang Konjeng Leikai Women Association" (Regd. No. 384/SR/IW/2005) Kwakeithel Awang, Konjeng Leikai গী Re-Organisation G.B. Meeting অমা এসোসিএসন অসিগী শঙলেনদা Smt. P. Ibempishak Devi না প্রসিদেন্ট ওইদুনা পাঙথোকচরগনি। মরম অসিনা এসোসিএসনগী মেম্বরশিংনা মতম চানা শরুক য়াবীনবা পাউচেগী খূত্থাংদা নীংশিংজরি।

Sd/- Wangkhem Shanti Devi
Asst. Secretary, The Awang Konjeng Leikai Women Association
HL-P/9531/29

/ DOCUMENT LOST

I have lost my Admit Card of HSLC Exam of 2019 bearing Roll No. 13066 issued by BOSEM and Registration Card bearing Registration No. 22628 of 2020 issued by COHSEM on the way between Viewland and Phungreitang on 22nd September, 2021.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- **Zimit Khalakshon**
Ukhrul, # 7085185520
HL-P/9530/29

/ REGISTRATION CERTIFICATE LOST

I have lost my Registration Certificate of Class XI (Science stream) of 2020 bearing Registration no. 26295 issued by COHSEM on the way from my residence to St. Xavier School, Moirang on 27th September, 2021.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- **Kamei Julian**
Ngarian Churachandpur
HL-P/0199/29

/DIRECTORATE OF RESEARCH
CENTRAL AGRICULTURAL UNIVERSITY
IMPHAL

EXPRESSION OF INTEREST
Imphal the 29th September, 2021

No. CAU-DR/2-39/2016 (Vol-III): Sealed rate quotations are invited from intending firms, having Animal Feed Factory Unit, for supply for Pig Feed (Pig Starter, Pig Grower, Pig Finisher and Pig Breeder) for the project entitled "AICRP on Pig" CAU, Manipur Center. The rate for each category of the above-mentioned feed may be quoted on per kg basis. The rate quotation may be sent by registered post to the **Director of Research, Central Agricultural University, Lamphelpat, Imphal, Pin:795004**, so as to reach on or before 22nd October, 2021.

HL-P/7188/29 Sd/- **Director of Research**

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।