থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

গোবর্ধন পুজা নুমীৎসিদা ৱাখল অমা

চহী অমগী নুমিৎ ৩৬৫ অসিগী তোপ-তোপ্পা মশক অমমম লৈ। লৈফম থোকই। মালেমসিদা মীওইবা খুন্নাই লীংদুনা পাল্লক্লিবা কুইরক্লে। চহী লীচা-লীপূন কয়া হৌখ্রে। মালেমগী খোরিরোল-শূবা কনাগুম্বনা নীংথিনা ইশিন-খোৎচিন তৌবীরম্লবদি নুমিৎ খুদিংমক অমদা নৎত্রগা অমদা নীংশিংনীংঙাই ওইবা অমমম শোয়দনমক্কী ওইরম্লি। কুমজা ১৯৪৬তা লীংখৎখিবা ওল ইন্দিয়া বেঙ্ক এমপ্লোয়ীজ এসোসিয়েসন (এ আই বি ঈ এ) গী থৌপাংলোয় পি এস সুন্দরেসন কৌবা বেঙ্গলোর মচা অমনা 'ইভরি দে ইজ এ আই বি ই এ দে' হায়না মিংথোনবা ৱাল-ক্যালেন্দর অমা চহী খুদিংগী পুথোকই। কুমজা ১৯৪৬তগী হৌরগা ফোঙবা নুমিৎ ফাওবদা থোকখিবা, এসোসিয়েসন'সিগা মরী লৈনবা থৌদোক ৱাথোকশিং শৈথাদুনা ফোঙদোকই। মতৌ অদুগুম, মণিপুরখক্কী নত্তবা, ইন্দিয়াখক্তগীসু নত্তবা, মালেম পূম্বগী ওইবা সোসিও-পোলিটিকল-রিলিজিয়স ওইবা মীৎয়েংদা য়েংলগা নুমিৎ ৩৬৫ অসি শৈথাবা লাইরিক অমা ইথোকপা - ঐদি খল্লি, পূম্নমক্কী ওইনা কান্নগনি।

ইংলিস ক্যালেন্দরদা অকক্লবা নুমিৎ অমা ওইনদি লেপথোক্তুনা থম্বা য়াদবা, লুনার ক্যালেন্দর, থাগী খোঙচত্তা য়েংলগা শেম্বা থাপালোন'গী মরুওইবা নুমিৎ খরসু লৈ। মখোয়দু গ্রেগোরিয়ন ক্যালেন্দরদা এদজষ্ট তৌবা, অরুবা থবক অমনি। অসিগুম্বা থৌরম খরনি - য়াওশঙ (হোলি), কাং (রথযাত্রা), কৃষ্ণ জন্ম, দিপাৱলি, নিংঙোল চাক্কৌবা... অসিনচিংবা। ঙসিগী নুমিৎ অসিসু অদুগুম্বা নুমিৎ অমনি। গোবর্ধন পুজা - গোবর্ধনবু ঈরাৎপা! হিন্দু লাইনীং লৌদ্রিঙৈদা লৈরমদবা কুমহৈ অমনি, মৈগী কুমহৈ 'দিৱালি' নুমিৎকী হেক নোংঙানবদা পাঙথোকপা। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ, ইমা/ইন্দোন/ইবোকশিংনা গোবর্ধন পুজা নুমিত্তা যণশিংবু লৈ-পরেং শীবীদুনা, যণ-পুজা তৌবগী, অহাও-অথুম পীজবগী, ঈচম চম্বা কুমহৈ ওইনা লৌরকই। কুমহৈসিগী সিগ্নিফিকেন্স খঙলমদে। ওজা অমনা নোংমা তাকখিবদু নীংশিংই - 'গো' হায়বদি 'যণ' 'বর্দান' (থৌজাল/ব্লেসিংস) পীবা হায়বদুদই থঙথরকপা 'বর্ধন' হায়বা ৱাহৈ জুরা অসিনা শেম্বা ৱাহৈনি। যণবু পুজা তৌরগা, 'যণ' দই থৌজাল নীবা! ৱারীদু ঐঙোন্দা কনভিন্সিং ওইখিদে। অদুনা মীঙোন্দা লীনীংখিদে।

অদুবু, থৌরম অসি পাঙথোকখিবই ৱারী/ৱাখুন তাকপা অতোপ্পা লাইরিক অমা পারুবদদি খল্লকখি - 'দেট মেক্স সম সেন্স', ৱারীসিদি খন্থনীংঙাইনি। হিন্দুশিংগী অরিবা লাইরিক বিষ্ণু-পুরান অমদি শ্রীমদভাগবতমদা য়াওবনি। শ্রীকৃষ্ণগী পুন্সি ৱারীদুগী মরুওইবা তাঙ্কক অমদা থোকখিবা ৱারী মতাংদুগা মরী লৈনৈ। ৱারী অসি ধর্ম্মগা মরী লৈনবা ৱারী ওইনা তাবীগনু। নেচরগা মরী লৈনবা ৱারীনি খন্না তাবীয়ু।

'গোবর্ধন! কৃষ্ণনা পূঙকক চাউরকপা মতমগী অয়াম্বা শরুক্তা যণশেন-যণঙাক তৌদুনা লেল্লকখিবা মফম, 'ব্রজ'গী ময়ায়দা লৈবা চীংদুম অমগী মমিংনি। 'ব্রজ' দা লৈবা মী (ব্রজবাসি) খুদিংমক্লা মতমদুদা অতিয়াগী লাই, লাইয়ামশিংগী নিংথৌরেল-ইন্দ্রদেববু 'কার্টিক' (হিয়াঙ্গৈ) থাগী অহানবা নুমিৎ অসিদা ঈরাৎ-থৌনি-থৌরম (পুজা) পাঙথোক্লরম্মি। মদুদা কৃষ্ণ'না হংখি - করিগীদমক ইন্দ্র'বু পুজা তৌরিবনো? ব্রজবাসিশিংনা খুমখি - মহাক্না নোং চুহনবীদুনা ব্রজদা মহৈ-মরোং মরীক চুম্লিবনি, অশং-অমান্না থল্লিবনি।

'পঙগনু! ব্রজবাসি পূম্নমক! ব্রজদা নোং তাহল্লিবা, অশেংবা ঈশিং-নুংশিৎ ফংহল্লিবদি গোবর্ধন কৌবা চীং অসিননি। মহাক লৈরমদ্রবা - কদায়দগী নোং! কদায়দগী মহৈ-মরোং! ইন্দ্রবু পুজা তৌগদবা নত্তে, লাৎকদবনি 'গোবর্ধন'বু' ... কৃষ্ণগী ৱাদু তাবদা ব্রজবাসি পূম্নমক ইন্দ্র-পুজা তোক্লরক্লে, গোবর্ধন-পুজা তৌনরক্লে। পাউ অদু তাবদা ফাথবা ঙমদা শাউখ্রে ইন্দ্রদেব। ব্রজবাসিশিংবু চৈরাক পীরগে, অৱাফমদা তাহল্লগে লেপখ্রে। অকনবা নোং হৈথহল্লে। অহিং তরেৎ, নুংথিল তরেৎ লেপ্পা লৈত' চুরক্লে। পাম্বৈ লৈত্রবা, চঙজফম লৈত্রবা ব্রজবাসিশিংবু চঙজফম পীনবা শ্রীকৃষ্ণনা গোবর্ধন'দা থম্মোয় শেংনা খুরুমজরগা চীং অদু ফুক্তুনা থাঙ্গৎলে। মখূৎ ওইগী খুনাওবী'খক্তনা ঙাক্তুনা থল্লগা, ব্রজবাসিশিংবু চঙজফম পীদুনা থমখিবদু উবদা ইন্দ্রদেব'না শ্রীকৃষ্ণ'দা চঙজখিবই থৌদোক অদু নীংশিংদুনা গোবর্ধন পুজা পাঙথোকপনি। ব্রজগী মীয়াম্না কৃষ্ণগী মিতম শাদুনা লাৎখৎনরকপদু উবদা হায়খিবনি মহাক্না - 'ঐবু ঈরাৎপীগনু, হিংনবইদমক মীওইবগী খ্বাইদগী চান্নবা মরুপ ওইরিবা যণবু লুনা তৌবীয়ু, ঈরাৎপীয়ু মহাকপু'। মাগী ৱাহৈ তুংইন্নানি নুমিৎসিদা মীয়াম্না যণগী যণথী খোমগৎতুনা চীংদুম শানা পৈনরিবা, অশং অমান, নাপী-শিংবী থেৎচিং দুনা মিনিগোবর্ধন অমা শেমগৎনরিবা। চেঙ-চাক, অহাও-অথুম চীংদুম শানা পৈদুনা কৃষ্ণই মফমদা কৎনরিবা।

ঙসি, গোবর্ধন পুজা নুমিৎসিদা ৱারী অসি নীংশিংজরুবই মরমদি - ঐখোয়বু মীথোয়-মীহেন, ৱাত্ত-পাদবা ওইহল্লকখিবা 'গোবর্ধন' গুম্বা চীং/চীংদুম মশীং খঙদ' লৈরিবা ঐগী ইরমদমসিদদি চীং-পুজা তৌবই ৱাখল কৈদৌঙৈ পোক্লক্কদগে খল্লুবদনি।

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

হকচাংদা ফি থোংদনা তূম্বগী কান্নবশিং

মীওই কয়ানা তূম্বা মতমদা মানা-মানা নুংঙাইগদবা মওংগী মতুংইন্না তোঙান তোঙানবা মখলগী ফিরোলশিং শেৎলি। অদুবু হকচাংদা ফি থোংদনা তূম্বনা হকশেলগী ওইবা কান্নবা কয়ামরুম পী হায়বসি কয়া খঙনদে। কান্নবশিং অদুগী মরমদা খরা মখাদা পীরি।

তূম্বগী ক্বালিটি ফগৎহল্লি: ঈং-ঈং লাউবা মফমদা তূম্বনা মপুঙ ফানা অমদি নুংঙাইনা তূম্বা য়াহনবদা মতেং পাংই। নেসনল স্লিপ ফাউন্দে দসনগী মতুংইন্না তূম্ফম কা অমদা লৈগদবা তূম্বা খ্বাইদগী নুংঙাইবা টেম্পরেচর অসি ১৫.৬-১৯.৫°C নি। হকচাংদা ফি থোংদনা তূম্বা হায়বসি হকচাং মনুংগী টেম্পরেচর ৱাংহন্দনবগী পাম্বৈ অমনি।

তূম্বগী ক্বালিটি অমদি তূম্বগী মতমগা মীওই অমা মশা-মউ ফবা অমদি নুংঙাইনা লৈবগা মরী লৈনৈ। নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ ন্যুরোলোজি কেল ডিসওর্দর এন্দ ষ্ট্রোককী মতুংইন্না মপুঙ ফানা তূম্বা য়াদবনা মীওইবগী ইনর্জি লেবেল, মেমোরি অমদি মেন্টেল পর্ফোমেন্সতা চৈথেং পী হায়রি। মপুঙ ফানা অমদি নুংঙাইনা তূমদবগী থৌওং লীশাং শীৎনা থেংনরবদি ওবেসিটি, দিপ্রেসন, দাইএবেটিস, থম্মোয়গী লায়নাশিং অমদি বি পি ৱাংবনচিংবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি।

থুনা তূমথবদা মতেং পাংই: হকচাংদা ফি থোংদনা তূম্বনা তূম্বগী ক্বালিটি হেনগৎহনবগী মথক্তা থুনা তূমথবদসু মতেং পাংই। নেসনল স্লিপ ফাউন্দেসনগী মতুংইন্না, হকচাংগী টেম্পরেচর অসি সর্কেদিয়ন রিদমগী শরুক অমনি। সর্কেদিয়ন রিদম হায়বসি মীওইবগী তূম্বা অমসুং হৌগৎপগী খোঙচৎপু রেগ্যুলেট তৌবা বাইওলোজিকেল ক্লোক অমনি। হকচাংগী টেম্পরেচর অসি নুমিৎ চুপ্পা হোংদুনা লৈ, নুমিদাংগী মতম য়ৌশিল্লকপদা তপ্পা-তপ্পা হকচাংগী টেম্পরেচর হম্বরকই। অসুম্না নুমিদাংগী মতমদা টেম্পরেচর হম্বরকপা অসিনা নুমিদাংদা তূম্নীংলকপগী মরম ওইহল্লকই। হকচাংদা ফি থোংদনা তূম্বনা হকচাংগী টেম্পরেচর থুনা ঈংথহনবদা মতেং পাংই, মসিনা মরম ওইরগা থুনা তূমথহনবদা মতেং পাংই।

ভেজাইনল য়িষ্ট ইনফেক্সনদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংই: নুপীগী ফিনুংগী কয়াৎ অসি ফোঙ-ফোঙ শাবা অমদি চোৎ-চোৎ লাউবা মরম্না য়িষ্টশিং হৌবদা য়াম্না খুদোংচাবা মফম অমা ওই। নুপীগী ফিনুংগী কয়াৎকী অকোয়বদা য়িষ্ট কা হেন্না হৌবা মতমদা ভেজাইনল য়িষ্ট ইনফেক্সন য়াম্না তোয়না থোকই।

হকচাংদা ফি থোংদনা তূম্বনা অশাবা অমদি চোৎ চোৎ লাউবা অদু হম্বহন্দুনা ভেজাইনল য়িষ্ট ইনফেক্সন তৌবগী চাং হম্বহনবদা মতেং পাংই।

মরী ফগৎহল্লি: কুমজা ২০১৫ দা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদা হকচাংগা হকচাংগা থেংনবনা মপুঙ ফারবা মীওইশিংগী হকচাংদা ওক্সিটোসিন কৌবা হোর্মোন অমা শুংই। সোসল ইন্টরেক্সনগী ফিভম ফগৎহনবদা ওক্সিটোসিনগী থৌদাং লৈ। হকচাংদা ওক্সিটোসিনগী চাং হেনগৎপনা ষ্ট্রেস হম্বহনবগা লোয়ননা মীওই অমা মশা-মউ ফহনবদা মতেং পাংই।

পার্টনর অমগা ফি থোংদনা তূমিন্নবনা হকচাংগা হকচাংগা থেংনবনা মরম ওইরগা মীওই অনীদুগী মরক্তা লৈনবা মরী ফগৎহনবদা মতেং পাংই।

নুপাগী ফর্টিলিটি ফগৎহল্লি: কুমজা ২০১৮ চা চথখিবা নুপা ৬৫৬ না শরুক য়াখিবা ষ্টদি অমদা অচীনবা অন্দরব্র্যের শেৎলগা তূম্বা নুপাশিংদগী বোক্সর শেৎলগা তূম্বা নুপাশিংনা স্পর্ম কাউন্ট হেন্না ৱাংবা থেংনখি। মসি বোক্সরগুম্বা খোঙ্গাউ শেৎপনা নুপাগী টেষ্টিকল ঈংনা থম্বদা মতেং পাংবননি। স্ক্রোটমদা টেম্পরেচর হেনগৎপনা টেষ্টিকলগী মথৌদা চৈথেং পী। চপ মান্নবা মওংদা হকচাংদা ফি থোংদনা তূম্বনা টেষ্টিকলবু ঈংনা লৈহল্লি, মসিনা স্পর্ম কাউন্ট হেনগৎহনবদা মতেং পাংই।

হকচাংদা ফি থোংদনা তূম্বা মতমদা শীজিন্নরিবা মোম্পাক ফিদক মখল খেন্নবগী মতুংইন্নসু হকচাংদা মান্নদবা মখলগী ইফেক্ট পী। মোন-মোন লাউবা অয়াংবা মোম্পাক ফিদক্লা হকচাং ঈংনা থম্বদা মতেং পাংই, অদুগা জৌ জৌ লাউবা মোম্পাক ফিদক্লা হকচাংদা নুংঙাইতবা থোকহল্লি। তূম্ফম কা অদু কা হেন্না ঈংলগসু ফত্তে অদুনা ব্লাঙ্কেট শীজিন্নবা য়াই।

ফি থোংদনা তূম্বদা খুদোংচাদবা ওইরগদি অয়াংবা, অপাবা, অকোম্বা ফিরোল শেৎপনা হকচাং ঈং-ঈং লাউনা থম্বদা মতেং পাংই, মসিনা মরম ওইরগা থুনা তূম্বা য়াহল্লি অমদি তূম্বগী ক্বালিটি ফগৎহল্লি। অরুম্বা, থা-থা লাউবা ফিরোল শেৎপনা হকচাং ঈংহনবদা অপনবা পী।

মণিপুরগী অপূনবগী শক্তমদা অয়েৎ-অপন পীদনবা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টতা মমুৎ তানা ৱাখল তাহনগদবনি : এম পি দি এফ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৮ (ঐচ এন এস):

এম এল এ ৬০ না অকনবা ফিরেপ লৌবগা লোয়ননা পিছ একোর্দনা মণিপুরগী অপূনবগী শক্তমদা অয়েৎ-অপন পীদনবা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টতা মমুৎ তানা ৱাখল তাহনগদবনি হায়না মণিপুর পিপলস দেম্মক্রেটিকফ্রন্ট (এম পি দি এফ) কী সেক্রেটরি সাপম শামুউৌনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, থা অসিগী ৩১ দা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্ট অমদি এন এস সী এন-আই এমগী মরক্তা পিছ একোর্দ খুৎয়েক পীনগনি হায়রি। মসিদা মণিপুরগী অপূনবা শক্তমদা অয়েৎ-অপন থোকহন্দনবা হোৎনগদবনি। এম এল এ ৬০ মক্লা চপ চানা থৌদাং লৌদুনা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টতা মণিপুরগী অপূনবগী শক্তমদা অয়েৎ-অপন পীদনবা তকশিনগদবনি। প্রাইম মিনিষ্টর অমদি হোম মিনিষ্টরনা মণিপুরগী অপূনবগী শক্তম কায়হল্লোই হায়রে হায়দুনা থাজবা থমদুনা লৈথোকপা চুম্লোই। মসিদা থোক্লক্কদবা ফলশিং অমদি মণিপুরদা ওইরক্কদবা ফীভমশিং অদু খন্থবীয়ু।

চহী ৫ গী মণিপুর লৈঙাক্কী থৌদাং অসি এম এল এ ৬০ না লৌখ্রবনি। থৌদাং খুদিংমক এম এল এ ৬০ গী ওইগদবনি। ইন্দিয়া লৈঙাক্লা তৌনিংবদা তৌবদা ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা অয়েৎ-অপন পীবা ঙম্বগী রাইট কনষ্টিট্যুসন ওফ ইন্দিয়াগী আর্টিকল ১ দগী ৩৯৫ অমদি সেদুল ১ দগী ১২ ফাওবদা য়াওদে। অসামদগী নাগালেন্দ, মিজোরাম, মেঘালয়া খায়দোকখিবা, বিহারদগী ঝরখন্দ, এম পিদগী ছটিসগর, য়ু পিদগী উত্তরখন্দ, অন্ধ্র প্রদেশতগী তেলঙ্গনা খায়দোকখিবদা ষ্টেটশিং অদুগী পোলিটিকেল মুভমেন্ট ঙমদবদগী করিসু তৌবা ঙমখিদে। মসি খঙনা মণিপুরগী এম এল এ ৬০ না মশাগী থৌদাং মতম চানা লৌফম থোকই। কুমজা ২০১৫ গী ওগষ্ট থাদা খুৎয়েক পীনখিবা ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্টতা করি করি য়াওরি হায়বা খঙবা ঙমদবা ফীভমদা লৈরি। মণিপুরগী শক্তম কায়হল্লোই হায়না প্রাইম মিনিষ্টরনা হায়রে হায়রিবা অদুদা থাজবা থমগদৌরিব্রা। অপূনবা ইন্দিয়া লৈত্রিঙৈদা অপূনবা মণিপুর লৈরবনি। মণিপুরগী কনষ্টিট্যুসন লৈজরবনি। মণিপুরনা বৃটিশকী মখুৎতগী কুমজা ১৯৪৭ দা মনিং মখা তম্বা লৈবাক অমা ওইখি। তুংদা মর্জর এগ্রিমেন্টকী মখাদা মণিপুরবু ইন্দিয়াদা তীনখিবনি। মণিপুরদগী কবো ভেলি চরক চহিং নাইনা মাঙখিবগী ফীভম কয়াসু লৈরি। পার্মিট সিষ্টেম লৌথোকখিবা, পার্সি ষ্টেটতা থমখিবা কয়া অমসু লৈখিবনি। পোলিটিকেল পার্টিশিংনা মসি ওইহনখিবা ঙাক্তনি। মতম অমগী মীয়ামগী লুচিংবা কয়ানা মণিপুর অসি নীংতম্না লৈহনগদবনি হায়বগী ষ্টেন্দ অদুদা মতমদুগী পোলিটিকেল পার্টি খুদিংমক্লা চপ মান্ননা লেপ্লম্লবদি ফগনি।

ইন্সক্রমেন্ট ওফ এসেসন খুৎয়েক পীনখিবদা দিফেন্স, এক্সটর্নেল এফোরস অমদি কম্যুনিকেসন শীন্নথোকখিবা কয়া অমা লৈখি। মতম মতমগী লৈখিবা মীহুৎশিংনা ওইহল্লম্বা ঙাক্তনি। ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্ট অসিনা মণিপুরগী টেরিটোরিয়ল ইন্টিগ্রিটি অমদি ষ্টেট অসিগী ইন্টরেষ্ট শোক্কদবা খুদিংমক য়াবা ঙম্লোই। মীয়ামগী মীহুৎ ওইরিবা এম এল এ ৬০ না পোলিটিকেল পার্টিগী ৱাফম থমদনা চপ চানা থেংনবীয়ু। পোলিটিক্স তৌরিবা এম এল এ, এম পি ওইবা হায়বসি মীয়ামগীদমক্তনি। মীয়ামগীদমক কথোকপগা লোয়ননা হোৎনবা তাই। লম্বী শেম্বা, দ্রেন চনবা, ওল্ড এজ পেন্সন য়েনবা, তুরেল তোর্ব্বান থোনবনচিংবা অসিদি লৈঙাক্কী রুটিন ৱার্কনি। ২১শুবা চহীচা অসিদদি অসিগুম্বা থবকশিং অসি এম এল এশিং, এম পিশিং, মিনিষ্টরশিংগী মথৌনি খল্লগদি মণিপুরগী টেরিটোরিয়ল ইন্টিগ্রিটি ঙাকপা ঙমগদৌরিব্রা। মসি খঙবা তাই। খুদিংমক্কী থৌদাং চীফ মিনিষ্টর, কেবিনেট মিনিষ্টর, এম এল এশিংনা পুদুনা চৎপা তাই। এম এল এ ৬০ মক কোক চুংশিনবীয়ু। পোলিটিকেল পার্টিগী খেন্নবগী ৱাফমশিং থাদোক্তুনা চপ চানা থেংনবীয়ু। পিছ একোর্দ নৎত্রগা ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্ট খুৎয়েক পীনরকপদা মণিপুর শোকহনগনু হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তারি।

সাইন্স, মেথমেটিক্স এন্দ ইনভাইরনমেন্ট এগজিবিসন লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৮ (ঐচ এন এস):

জোনেল এদ্যুকেসন ওফিসর জোন টু, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টনা শীন্দুনা সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি ফোর সষ্টেনেবল দিভলপমেন্ট হায়বা থীমদা থা অসিগী ২৪ দগী চথরকখিবা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল সাইন্স, মেথমেটিক্স এন্দ ইনভাইরনমেন্ট এগজিবিসন ফোর চিলদ্রেন থা অসিগী ২৬ তা খুরাইদা লৈবা লম্লোং হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা লোইশিনখ্রে।

জোনেল এদ্যুকেসন ওফিসর জোন টু এম প্রেমচন্দ্রনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, লোইশিনবগী থৌরম অদুদা জোনেল এদ্যুকেসন ওফিসর প্রেমচন্দ্রনা চীফ গেষ্ট, স্কুল অসিগী প্রিন্সিপাল ঐচ সুবিতানা প্রসিদেন্ট ওইখি। এগজিবিসন অসিদা সাইনিক স্কুল ইম্ফালগী এলেক্স লাইশ্রমনা বেষ্ট এগজিবিটর তাখি। অনীশুবা বেষ্ট এগজিবিটরনা সী সী হায়র সেকেন্দরিগী বিরজিৎ য়ুম্নাম অমদি অহুমশুবা বেষ্ট এগজিবিট মোদেলনা সেন্ট জোর্জ হায় স্কুলগী হেন্নি সেরামনা তাখি। এগজিবিসন অসিগা মরী লৈননা পাঙথোকপা রিটন সাইন্স ক্যুইজ কম্পিটিসন্দনা হেল্লি ইংলিস স্কুলগী টি ঐচ রাজেননা অহানবা পোজিসন, সাইনিক স্কুল ইম্ফালগী এস পিবারেলনা অনীশুবা পোজি সন অমদি সেক্রেদ হার্ট হায়র সেকেন্দরি স্কুল পোরোম্পাৎকী দল্লিয়ু সুনামিতানা অহুমশুবা পোজি সন তাখি।

বেষ্ট টিচর গাইদকী মনানা সাইনিক স্কুল ইম্ফালগী ৱাই সোমেননা তাখি। তোঙান তোঙানবা মোদেল অহুমগা লোয়ননা পুন্না মোদেল তরুক অমদি ক্যুইজগী মহৈরোয় অহুম মথং থাদা পাঙথোক্লদৌরিবা ষ্টেট লেভেল সাইন্স এগজিবিসনগীদমক খনগৎখি। জোনেল এদ্যুকেসন ওফিসর জোন টু, ইম্ফাল ইষ্টনা শীন্দুনা লম্লোং হায়র সেকেন্দরি খুরাইদা থা অসিগী ২৪ দগী ২৬ ফাওবা সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি ফোর সষ্টেনেবল দিভলপমেন্ট হায়বা থীমদা পাঙথোকখিবা এগজি বিসন অদুদা সাইন্স, মেথমেটিক্স অমদি ইনভাইরনমেন্টকী ওইবা হিরম কয়াদা মহৈরোয়শিং য়াওনা মোদেলশিং উৎখিবনি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৯।১০।২০১৯ ইং, লৈবাকপোকপা, অয়ুক পুং ৬.১৩
ফাওবা হিয়াঙ্গৈ ১ পাল্লি, মতুংদি হিয়াঙ্গৈগী ২ পাল্লনি।

মেষ : নুংঙাইবা পাউ তাগনি, অরাপ্পদগী কান্নবা ফংগনি, নচাক-নরল ফংবা অমদি লৈতেংগী পোৎলম ফংবা লৈ। মীয়াম্না থাগৎপীগনি। লৌশিংদি ৱাৎলি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

বৃষ : মরী-মতা অমদি নঙগী ওইবা মী ফংবা, লাইবকসু ফবা অমদি নীংবা থুংবা নুমিৎনি। মরুপ-মপাংশিংনসু লোয়নবা পামগনি। হকচাং নুংঙাইবদি ৱাৎলি।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং পেনবদি ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিথুন : ইকয়খুম্নবা ফংগনি, ঙাঙ শকপা হৈবা অমদি অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইবা লৈগনি। খোইরাং খোইশাওনবদি তৌগনু নদুনা মরুপ-মপাংগা মরী ফরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - হেন্না অশা চাওদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : ইমুং-মনুং ৱা তাননা পাংবা থবক শোইদনা মায় পাক্কনি অমদি কান্নবা খরসু ফংগনি। নথক থোংবনা চানবীবনা অফবা থৌ খরসু লায়না পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অখঙ অহৈ শাগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : লম্ খুদিংদা নুংঙাইজবা নুমিৎনি, মরী-মতা নত্রগা নক্লবা মীশিংগা মরী ফবা, হকচাং খিংবা অমদি থাজদবা মরমদগীসু কান্নবা য়াম্না ফংবা -অফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : লাংতক্লবা অমদি খোইরাংবনা ঙসিসু ৱাহনবা লৈগনি। পূক্লিং ফাথৌ- নঙগীসু মতম লাক্কনি। ইচং থৌরসু লন চৎকনি, অরিবা থৌরমদদদি থোইনা কাইরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - অফবা মীংচৎতি অদুম লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

তুলা: নীংবা থুংগনি, মরুপ-মপাংশিংনা তেংবাংবীগনি, য়েৎনবা মরমদা শাফরনি, লল্লোন ইতিক কান্নগনি। চিন শোইরগা শেল তিংগনি, অশাওবনা কাইনহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃশ্চিক : ঙসিসু পাউ ইন্নং-নুংঙাইরোই, অরাপ্পা মী লোয়নগনু অমদি মীতোপ থাজগনু। অখঙবা মীগী পাউতাক লৌরগদি শাফগনি -য়েৎনগদবা মরমদৈ লৈথোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী - কাইনদনবা পূক্লিং তপথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

ধনু : ঈরাং তৌরদি শেল তিংগনি, য়েক্লবনা পাংগনগনি অদুনা মীরম চংবা চেকশিল্লু। লাই-গুরুনা চাল্লি, অশা চাওবগী কান্নবা ফংই, শেল-থুমগী লম্দসু কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর : থবক পাংগনি, লাইবক ফগনি, ইকায়খুম্নবা ফংগনি, নথক থোংবনা চানগনি অমদি ঙাঙথোকপদা মীনা তানীংগনি। অরং-অরাক ফংগনি, মরুপ ফংই।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ : নচা ননাই ফংই, মীংচৎ ফংই অমদি পোরম য়াৎপা হৈগনি। শেল খররদি তিংগনি অমদি হকচাং নুংঙাইবা খরা ৱাৎকনি-অনম তান্না থবক পাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : অফবা থবক পাংবৈ লাই-গুরুনা থোইনা চানগনি অমদি হৈশিংনা থবক পাংবসু ঙমজগনি। মরুপ মপাংনদি হুন্দুনা ঙাঙবীগনি -শাজৎ হৈয়ু, অরং-অরাক পিথোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ড্রাইভ চথবদা য়ুঙৌ লিটর ১৭৫, চাকনম তিন ১০ ফাগৎতুনা মাঙহনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৮ (ঐচ এন এস):

কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা) না লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঙ্গাক মরু ফংনা মুথৎনবা চঙশিল্লকপা খোঙজ ংগী শরুক অমা ওইনা থা অসিগী ২৫ গী অয়ুক পুং ৮ তাবদা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা ৱাবগাই তেরাউরক্তা কাদা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী থৌমীশিংনা ড্রাইভ চথদুনা য়ুঙৌ শুংলম্বা মফম অমদগী য়ুঙৌ কয়া ফাগৎতুনা মাঙহনখ্রে হায়না কাদাগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি খুন্দোংবম আনন্দনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, নুমীৎ অসিমক্কী অয়ুক পুং ৮.৩০ তাবা মতমদা ৱাবগাই লমখায় বজারদা কাদা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী টিম অসিমক্লা রোদ ড্রাইভ চথদুনা য়াম্নবা য়ুঙৌ লিটর ১৭৫ ফাগৎতুনা মাঙহনখি। চথখিবা ড্রাইভ অদুদা ফাগৎলবা মীওই অহুমদগী য়ুঙৌশিং অসি লৌখৎখিবনি। ফাগৎলবা পোৎলমশিং মণিপুরগী হৌরক্লিবা তুংগী মীরোলশিংবু য়ু অমদি অতৈ ময়াই কাবা চীঙ্গাক্তংগী কন্নবা হোৎনবা তাই। মণিপুর লৈঙাক্লা লমদম অসিদগী য়ু থিংনবা পুকচেল শেংনা হোৎনবীয়ু। ঙাইহাক ঙাইহাক্কী পোলিসী য়াওদবা মরী হোবা ড্রাইভ, কেম্প্যেন চথবনা লমদম অসিদগী য়ু অমদি অতৈ ময়াই কাবা চীঙ্গাক মখলশিং থিংবা ঙম্লোই।

মণিপুর মীয়াম্না ৱার ওন অলকোহোল হায়বা কেম্প্যেন লাউথোক্লবসু মণিপুর লৈঙাক্কী হোম দিপার্টমেন্টকী মখাদা লৈরিবা অহানবা এম আর অমদি অনীশুবা এম আরগী কান্টিনশিংদগী য়ুঙাংশিং থাদোরক্লি। মসিনা মণিপুর লৈঙাক্লা লাউথোরক্লিবা ৱার ওন অলকোহোলগী ৱাহম্বোক লৈহন্দ্রে। মণিপুর লৈঙাক্লা পুকচেল শেংনা লমদম অসিদগী য়ু থিংগে হায়বা ৱাখল খল্লবদি অহানবা এম আর অমদি অনীশুবা এম আরগী কান্টিনশিংদগী কম্মর্সিয়ল ওইনা চাউনা থাদোরক্লিবা য়ুঙাংশিং থিংগদবনি। হিরম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙফম থোকই।

কাদানা লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঙ্গাক মরু ফংনা মুথৎনবা চঙশিল্লকপা তোঙান তোঙানবা খোঙজংশিংগী শরুক অমা ওইনা য়ু ফাগৎপগী ড্রাইভ অদু চথখিবনি। য়ুঙৌ শুংফম কয়াদসু ড্রাইভ চঙশিং দুনা থি-হুম্বগী থবক চথদুনা শুংলম্বা ফাগৎলকপনি। মখা তানা অসিগুম্বা ড্রাইভ কয়া চথখিগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

পিছ টোক্কী মতাংদা মীয়ামগী ওইবা মীফম ফমখ্রে : পি ৱাই এফ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৮ (ঐচ এন এস):

ইন্দিয়া গভর্ণমেন্ট অমদি এন এস সী এন-আই এমগী মরক্তা পিছ টোক চথরিবা অসিগী মতাংদা মীয়ামগী ওইবা মীফম অমা পাঙল য়ুথ ফ্রন্ট (পি ৱাই এফ)কী ওফিসতা ঙরাং পাঙথোকখ্রে হায়না পি ৱাই এফকী প্রসিদেন্ট ইলিয়াজ খাননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কোকোমিন