

জুদো মশায়দা ওলিম্পিক মেদল অমা শোয়দনা লৌগনি হায়না তেমশিংনরক্লিবী থাংজম তবাবি



ইন্টরনেশনাল জুদোকা থাংজম তবাবী

(হায়নী মশা...)

বাবী মশা তারদুনা চ্চী নৌরিবী জুদোকা অসিনা অসুন্না ফোঙদোক পীরকথি - কুমজা ২০১১দা ঐহাক্লা ইহান হান্না শরুক যাজখিবা স্টেট লেভেলগী টুর্নামেন্টত মায়থীখিবা অদুনা ঐহোন্দা কন্ন হোংননীংবগী থৌনা অমা ফজনা পীখিবা। ঐগী অশোয়বশিংদু ওজাশিংদু কুপা হংজখি। রামেশ্বরীয়া ঐহাক্লাদ ওল্লকপা চ্চীদি বেট প্রুপ পুনখিহে। অদুব ঐহোন্দা যান্না কন্ন হোংননীংবনকগী অচৌবা ইখিল অমা পীবিবরনদি মহাক্লনি। অহানবা শান্নবা খোরকপা মতমদা মহাক্লা ঐবু ফজনা পীখরননি। অসুমাইনা ঐহাকসি হৌজরকখিবনি।



রত্নেশ্বরী গোশ্বামী জুদোদা মীৎয়েং অমা

ইষ্ট গেমসকী ট্রায়াল লাকখ্রে। কুমজা ২০১২দীদি ঐহাক জুদো শান্নরায় অমা ওইনা মেদল লৌবসু হৌজরকখি। কুমজা ২০১২গী মার্চ ২০দগী ২৩ ফাওবা মিজোরামদা ঐহাক গোল্ড মেদল লৌবা ওজরকখি। মসিগী মশা তারকপদসু ঐহাক মেদল লেপ্তনা লৌবা ওজরকখি। অহানবা ঐহাক্লা নোর্থ ইষ্ট গেমসত। শরুক যাজরকপা মতমদা ঐহাক কিলোগ্রাম ৩০গী বেট প্রুপ য়াওজরকখি। কুমজা ২০১২গী ওক্টোবর ৬তগীনা ৯ ফাওবা ঐহাক ইন্টারন্যাশনাল টেক্ৰিক কশিং ঐথোয়াদা লৌইনমক তন্নী। কুমজা ২০১১গী স্টেট লেভেল শান্নব্রবা মতুংদা ইহান কান্দনা নোর্থ

৩০গী কাঙলুপ্তা য়াওজরকখি। কুমজা ২০১২দীদি মেদলসিসু অদুব মথং মথং লৌজরকপদুনা হৌজিক ফাওবা লৌবা ওজরকখি। কুমজা ২০১৩গী জানুয়ারী ৮দগী ১১ ফাওবা মহারাপ্তাদা তৌখিবা ৫৮শুবা নেসনাল স্কুল গেমসতসু ঐহাক সিলভর মেদল ফংজরকখি। হায়রিবা স্কুল গেমস অদুনা ঐহাক বেট কেটেগোরি ৩২দা শান্নজখি। অদুনা কুমজা ২০১৩দা সব জুনিয়র নেসনাল জুদো চেম্পিয়নশিপ মণিপূরদা তাখি। হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অদুগী কিলোগ্রাম ৩০ প্রসতা সনাগী মেদল লৌজবা ওজরকখি। কুমজা ২০১৪দদি ঐহাক বেট কেটেগোরি ৩৬তদা লন্থা তৌবনা হৌরকখি। কুমজা ২০১৪গী

নেসনালদদি ঐহাক কিলোগ্রাম ৪৪গী কাঙলুপ্তা শান্নজরকখি। কুমজা ২০১৬তদা দেল্লিগী তৌখিবা ৬১শুবা নেসনাল স্কুল গেমসতসু ঐহাক সিলভর মেদল লৌবা ওজরকখি। ঐহাক্লা জুদো পাল্লা শান্নবসি উবদা ঐগী ইনাওনুপী অতোবনী মালোটসু শান্নবা হৌরকখি। মহাকসু ঐগী ইতুং ইন্দুনা শান্নরকপদগী গোল্ড অমগা সিলভর অমগা লৌবা ওজরকখি। ময়য় লন্থী স্পোর্টস একাদেমিগী শান্নরায় অমা ওইনা ঐহাক কুমজা ২০১১দগীনা ২০১৬ ফাওবা শান্নজরকখি। ঐহাক্লা তোঙান তোঙানবা চেম্পিয়নশিপগী পূনা লৌজরকপা মেদলসিনা সনাগী মেদল ১৬, লুপাগী ৫, সেজেংগী ১ পূনা মেদল ২১দি লৌবা ওজরকখি। ঐগী ওইনা শান্নবা হৌজরকপা মতমদা কুমজা ২০২০গী ওলিম্পিকসি শান্নজগে হায়না তুমিলা খঞ্জরকখি। অদুব ঐগী চ্চী মতাং বেট কেটেগোরি অসিগী খঞ্জরগা কুমজা ২০২৪গী ওলিম্পিক গেমস অসিনা শান্নজবগা লোয়ননা ইন্দিয়গী মেদল অমা পুরক্কে হায়না হৌজিক্তি পূত্রিংদা লেপচরে।

অদুগা, ঐথোয়না শান্নজরকপা ময়য় ইন্ফাল স্পোর্টস একাদেমি অসিদগী ঐথোয়গী চ্চী লেঙ্গাদা ইন্টরনেশনাল যৌরবা নুপী শান্নরায় ময়য় অমসুং লৈরি। মিং খরং পঞ্জরবদা চনম রেবীনা, এল রোসনি, ঐচ মতৌলৈবী, এল ওঞ্জলিয়া, ইরেংবম কলপনা অসিনাচিংবনি। ঐনা খঙজবা সেনিয়র ইচে অনী ঐচ সুনিবালা অমদি ঐচ ধনপিয়্যারিসু হৌজিক ফজনা শান্নরিবা শান্নরায় ভাঙনি। অতৈ সেনিয়র ইচে ময়য় অমসুং ঐহাক থেংনজহৌহে। অদুব মিংখিং লৌইনা তাঙে। শান্নবসিসু ময়য় ইন্ফাল স্পোর্টস একাদেমিগী ওইনদি ইন্টরনেশনাল ফংবসিসু নুপী জুদোকা ভাঙা ওইরি। নুপানা ইন্টরনেশনাল ফংবসি ঐগী মতমসিদদি তাঙত্রি।

হুইয়ান লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৮৩

- ১। ঐহাক চাওত্রবা লৈবাক অসিগী মন্ত্রি ওইবা অহানবা কুচু মুবা নুপানি। শান্নরায় অমা ওইনা ঐগী ইমিং মালেমগী যুমথোঙ খুদিংনা খঙই। ঐগী ইমিং করি কৌবগে?
২। যুনিভার্সিটি গ্রাণ্ট কমিশনগী চৌবাট পীরকুনা ঐহাক ইন্দিয়াদা লাকখ্রে। কশনরেলখত ক্রিকেট টিমগী শান্নরায় অমা ওইনা ইন্দিয়াদা শান্নবসু লাকখ্রে। ঐহাক বারবাদোসতা পোকপনি। লৈবাক অসিগী কেপ্তেনসু ওই। ঐহাক কনানো?
৩। ওলিম্পিক লোজ্জপ ফাইনেল নোংমাইজিং নুমিংতা পাঙথোকখিবা মহাক শরুক য়াখিদি। মরমদি মহাক খুন্তাননি। মহাকী লাইনীংবু ইকায়খুবনা হেয়া মক ওইনা লৌবা শান্নরায়নি। মহাকী কালিকায়িং রাউন্ডনা চোঙখিবা অদুগী রেকোর্ড য়েংলগা অনীশুবা পোজিসনগী মেদল পীখিবা শান্নরায় অসিগী মিং হায়মু।
৪। অসাম ওলিম্পিক এসোসিয়েশনগী ফাউন্ডার প্রসিডেন্টগী মিং নীয়ু।
৫। উজিবা লাই অসি কনানো?

মথজা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম নবেম্বর ৩০, ইরাই নুমিংকী অমুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীরিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৌগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়ক শেংনা ইবিবকট। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চ্চুনা নংত্রগা মশীং য়ান্না চ্চুনা পীরিরকপা মীওইশিং অদুগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।



২৯শুবা ধনমঞ্জুরি ইনভাইটেশন কাং টুর্নামেন্ট ২০১৮ গোপালদেব কাংখুংনা নিকোন অমসুং জিরিবামা এ কে যু কাংখুং মায়থীবা পীখে

ইন্ফাল, নবেম্বর ২৮ (ঐচ এন এস)ঃ মণিপূর কাং এসোসিয়েশন (এম কে এ) গী মীৎয়েং মখাদা খুমন লম্পাভক্তা লৈবা মণিপূর কাংখুং, শিংজমৈ কাংখুং অমসুং য়াইস্কুল কাংখুংগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা পাঙথোকখি। ২৯শুবা ধনমঞ্জুরি ইনভাইটেশন কাং টুর্নামেন্ট ২০১৮ গুসি শান্নখিবা লীগ রাউন্ডগী মেচশিংনা গোপালদেব কাংখুংনা নিকোন কাংখুং অমসুং জিরিবামা কাংখুংনা এ কে যু কাংখুং মায়থীবা পীখে। টুর্নামেন্ট অসিগী মঙাশুবা মেচ ওইনা গুসি অমুক পুং ৯ তবা মতমদা প্রুপ বিগী এ কে যু থাংমবদ কাংখুং অমসুং জিরিবাম কাংখুং শান্নখি। মেচ অদু জিরিবাম কাংখুংনা টেস ভদুনা কাং কাপ্পা হৌখি। অদুগা এ কে যু কাংখুংনা মায়কৈ খনখি। কাংখুং অনীনা ময় পাল্লবগীদমক লন্থা তৌনদুনা কাপ্পাখিবা কাং অদুগী অরৌইবা মীৎকুপ লৌইশিল্লকপদা



অনীশুবা প্রাউন্ডনা প্রুপ এগী নিকোন অমসুং গোপালদেব শান্নখি। মেচ অদু নিফোনা টেস ভদুনা কাং কাপ্পা হৌখি। অদুগা গোপালদেবনা মায়কৈ খনখি। মেচ অদু গোপালদেবনা নিকোনবু পাঞ্জল ১৬-৬ত মায়থীবা পীখি।

দি সঙাই ইনভাইটেশন টেনিস টুর্নামেন্ট ২০১৮ ব্রোজেন অমসুং বেকর মেস সিঙ্গলসকী ফাইনেলদা থেঞ্জাইনরগনি



ইন্ফাল, নবেম্বর ২৮ (ঐচ এন এস)ঃ মণিপূর টেনিস এসোসিয়েশন (এম এ টি এ) গী মীৎয়েং মখাদা ইন্ফাল দিষ্ট্রিক্ট টেনিস এসোসিয়েশন (আই ডি টি এ) অমসুং এসোসিয়েশন ওফ সেনিয়র টেনিস প্রোগ্রাম মণিপূর (এ এস টি পি এম) অনীনা খুংশয়্যরগী কন্নদুনা লক্ষ্মল পাংতা লৈবা ইন্ফাল দিষ্ট্রিক্ট টেনিস এসোসিয়েশনগী কমপ্লেক্সত মণিপূর সঙাই ফেব্রুৱেল ২০১৮গা মরী লৈননা পাঙথোকখি। দি সঙাই ইনভাইটেশন টেনিস টুর্নামেন্ট (ফোর জুনিয়র বোইজ এন্ড গার্লস, ওপন) ২০১৮গী মেস সিঙ্গলসকী ফাইনেলদা ব্রোজেন অমসুং বেকর থেঞ্জাইনরগনি। দি সঙাই ইনভাইটেশন টেনিস টুর্নামেন্ট (ফোর জুনিয়র বোইজ এন্ড গার্লস, ওপন) ২০১৮গী মেস সিঙ্গলসকী অনীশুবা সেনী ফাইনেল

মেচ ওইনা গুসি বেকর অমসুং প্রেমাজিং শান্নখি। মেচ অদু মায়কৈ অনীদগী ময় পাল্লবগীদমক অকনবা লন্থা তৌনদুনা ফজনা শান্নখি। মেচ অদুগী অরৌইবা সেট লৌইশিল্লকপদা বেকরনা প্রেমাজিংসু ০-৬, ৬-২, ৫-৩ (রিটয়্যার্ড) মায়থীবা পীরল্লগা মেস সিঙ্গলসকী ফাইনেল চঙত্রি। টুর্নামেন্ট অসিগী মেস সিঙ্গলসকী ফাইনেল মেচ ওইনা হুয়েং অমুক পুং ৮ তবা মতমদা লক্ষ্মলদা লৈবা ইন্ফাল দিষ্ট্রিক্ট টেনিস এসোসিয়েশন (আই ডি টি এ) গী কোর্ট নম্বর ১০দা বেকর অমসুং ব্রোজেন লন্থা তৌনরগনি। গুসিগী মেস ওপনগী দবলগী অনীশুবা সেনী ফাইনেল মেচ ওইনা প্রেমাজিং অমদি লেলোঞ্জগী জুরাগা বিকেন অমদি অজাদ খানগী জুরাগা

লন্থা তৌনখি। মেচ অদুগী অহানবা সেটতগী অরৌইবা সেট ফাওবদা জুরা অনীদগী ময়কৈদগী অমনা অমবু হেঞ্জিল্লা ওজাদা ফজনা শান্নখি। মেচ অদুগী অরৌইবা সেট লৌইশিল্লকপদা প্রেমাজিং অমদি লেলোঞ্জগী জুরাগা জিতেন অমদি অজাদ খানগী জুরাবু ৬-২, ৬-১দা মায়থীবা পীরল্লগা ফাইনেল চঙত্রি। সঙাই ওপন টেনিস টুর্নামেন্ট ২০১৮গী মেস দবলসকী ফাইনেল মেচ ওইনা ব্রোজেন অমদি রিতাঙ্করগী জুরাগা প্রেমাজিং অমদি লেলোঞ্জগী জুরাগা শান্নগদবা মেচ অদু প্রেমাজিং মেস সিঙ্গলসকী অনীশুবা সেনী ফাইনেলদা শোক পদনী শান্নবা ওকননা ব্রোজেন অমদি রিতাঙ্করনা বাক ওভরদা মেস ওপন দবলসকী টাইটল লৌখি।

কোরিয়া মাষ্টার্স ইন্দিয়গী কশ্যপ অমসুং সৌরব মায়থীহৌরে

গুরাংজু, নবেম্বর ২৮ (এজেসী)ঃ সাউথ কোরিয়গী সিটি গুরাংজুনা লৈবা গুরাংজু রিমেন্স যুনিভার্সিটিদা পাঙথোকপা যু এস দোব্লর ২৫০,০০০গী শেলগী মনা লৈবা কোরিয়া মাষ্টার্স ওপন বেদমিণ্টন টুর্নামেন্টকী নুপাগী সিঙ্গলসত। ইন্দিয়গী শান্নরায় পরুপলি কশ্যপ অমসুং সৌরব বন্থ মায়থীহৌরে। ইন্দিয়গী শান্নরায় কোরিয়া ওপন বেদমিণ্টন টুর্নামেন্ট অদুনা সীদিং ফংদনা শরুক য়ারকখিবা পরুপলি কশ্যপনা অহানবা রাউন্ডদা যু লৈবাক অদুগী শান্নরায় লি দোং কুননাগা শান্নরকপদা য়ান্না অকনবা লন্থা অমা থেংনখি। পনবা য়াই ইন্দিয়গী কশ্যপ অমসুং সাউথ কোরিয়গী লি দোং কুননাগা গুসিগী মেচ অদুগী মাঙওইননা মেচ ৪ মায়োক্লখিবদা মেচ ২-২ ময়পাল্লদুনা লাকখিবনি।

মেস বর্ল্ড কপ হোকিদা যুসু ইন্দিয়ানা সাউথ অফ্রিকাবু পাঞ্জল ৫-০দা মায়থীবা পীখে

ভুবনেশ্বর, নবেম্বর ২৮ (এজেসী)ঃ ইন্দিয়গী ওরিয়া স্টেটকী কেনুং ভুবনেশ্বরদা লৈবা কলিঙ্গ স্টেডিয়ামদা গুসিগী শান্নবা হৌখিবা মেস বর্ল্ড কপ হোকি টুর্নামেন্টকী অহৌবা নুমিতা যুসু ইন্দিয়ানা সাউথ অফ্রিকাবু পাঞ্জল ৫-০দা মায়থীবা পীখে। গুসি মেস হোকি বর্ল্ড কপ অসিগী অহৌবা মেচতা পুল সীগী ওইনা বেলজিয়মগা কনাদাগা হান্না শান্নখি। মদুনা বেলজিয়মগা কনাদাবু অকনবা লন্থা অমদা পাঞ্জল ২-১দা ময় পাকপা ওজখিবনি। মদুগী মতুং অনীশুবা মেচ ওইনা যুসু ইন্দিয়ানা পুল অদুমতুদা সাউথ অফ্রিকাগা শান্নবদা পাঞ্জল ৫-০দা থৌইখি।



বেলজিয়ম অমসুং কনাদাগা শান্নখিবা বর্ল্ড কপ অদুগী অহানবা মেচ অদুগী হৌরকপদা বেলজিয়মগী ময়কৈদগী ফিলিঞ্জ দেনিয়্যারনা য়ান্না ফজবা ফিল্ড গোল অমা চ্দুনা কনাদাবু ১-০দা মাঙজিল থারগা হুংখি। অহানবা কাটর লৌইশিল্লকপদা বেলজিয়মগী পাঞ্জল অদুনা মাঙজিল থাখিবা অদু টিম অদুগী শান্নরায়শিংনা অহেনবা এটেক চখাদুনা কনাদাগী ফিল্ডরশিং অদুব অফ্রিকাবু শান্নবগী ২২শুবা মিনটত। টিম অদুগী কেপ্তেন থোমাস ব্রেলসনা ফিল্ড গোল অমগা চনশিল্লগা বেলজিয়মগা কনাদাবু ২-০দা হেদুনা লৈখি।

অহানবা হাফ লৌইশিনখি। অনীশুবা হাফকী অহানবা কাটর পাঞ্জল অহেনবা লৈখি। অদুব অরৌইবা কাটর অদুনা কনাদাগী ময়কৈদগী পেনালটি কাটর অহানবা হাফকী অদু মার্ক

মতেংনা চল্পগা য়ান্না গুমা ইন্দিয়ানা সাউথ অফ্রিকাবু পাঞ্জল ২-০দা মাঙজিল থাখি। অনীশুবা কাটর টিম অনীদগী ময়কৈদগী লন্থা মায়ানা শান্নরকপা ময়কৈদগী অহানবা কাটরদা ইন্দিয়ানা চনশিল্লগা পাঞ্জল অনী অফ্রিকাবু শান্নবগী পাঞ্জল হাপচিনবা ওজখি। অহানবা হাফ লৌইশিনখি। ইন্দিয়ানা পাঞ্জল ২-০দা মাঙজিল থাদুনা চনশিল্লগা পাঞ্জল ১-৫ অদুনা সাউথ অফ্রিকাগী ময়কৈদগী এটেকশিং অদু ইন্দিয়গী পাল্ল লৈরবা দিফেন্ডেশিং অদুনা মথোয়গী গোল

থাঙ-তাগী শান্নরায়শিংনা থাঙ-তা, শা-লান, খোঙলোন, শরিং শরাকুচিংবা মীয়মদা থৌগল তৌখে

ইন্ফাল, নবেম্বর ২৮ (ঐচ এন এস)ঃ যুথ এফেয়ারস এন্ড স্পোর্টস দিপার্টমেন্টকী মীৎয়েং মখাদা ওল মণিপূর হুয়েন লানলোং লুপ (এ এম ঐচ এল এল), ওল মণিপূর টেবি এসোসিয়েশন (এ এম সী এ) অমসুং মেতে ইপা ইপু সলাই ঈনাং থোঙল লীবা লুপ (মিসিসোল) কা পূনা খুংশয়্য রগা সঙাই ফেব্রুৱেল ২০১৮গা মরী লৈননা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সত পাঙথোকপা মঙাশুবা ইন্দিয়ান গেমস এন্ড মার্চেল আর্টস এগজিবিশন ২০১৮গী নীনি চনবা নুমিংতা থাঙ-তাগী শান্নরায়শিংনা থাঙ-তা, শা-লান, কাঙলোন, শরিং-শরাকুচিংবাশিং লমদমসিগী মীয়মদা থৌগল তৌখে।



মঙাশুবা ইন্দিয়ান গেমস এন্ড মার্চেল আর্টস এগজিবিশন ২০১৮গী

নীনি চনবা নুমিংতা মীয়মদা থৌগল তৌখিবা অদুনা অপূনবা মণিপূর হুয়েন লানলোং লুপ (এ এম ঐচ এল এল) গী এদভাইজর শিন্তাক অহল টি ঐচ ইবোহনবি, এ এম ঐচ এল এলগী

প্রসিডেন্ট শিন্তাক অহল ও মংলম মীতৈ, এসোসিয়েশন অসিগী ভাইস প্রসিডেন্ট শিন্তাক অহল মুতুম অরুনকুমার মীতৈ, হল্লা থাঙ-তাগী শিন্তাক ফাল কোনি অমসুং এ এম ঐচ

এম সি মেরি কোম লৈবাক অসি লননি হায়না যুনিয়ন মিনিষ্টর মেনেকা গাফিনা ফোঙদোকখ্রে

ন্যু দেল্লি, নবেম্বর ২৮ (এজেসী)ঃ ইন্দিয়গী কেনুং ন্যু দেল্লিগা যুসু ওইনুনা পাঙথোকখিবা ক্রমেশ বর্ল্ড বোয়িং চেম্পিয়নশিপ গোল্ড মেদল ফংদুনা মালেমগী নুপী বোয়িংশিংগী মনুংদা য়াদুগী মেদল য়ান্না ফবা গুস্তী বোয়িং অমা ওইরিবী মণিপূরদগী হৌখিবা বোয়িং এম সি মেরি কোমবু ইন্দিয়া লেজেন্ডারি যুনিয়ন মিনিষ্টর ফোর রিমেইন এন্ড চাইল্ড ডিভলপমেন্ট ওইরিবী মেনেকা গাফিনা 'লৈবাক অসিগী লননি' হায়না ফোঙদোকখ্রে।



মশাগী চ্চী ৩৬ শুরবি এম সি মেরি কোমনা ন্যু দেল্লিগী বর্ল্ড বোয়িং চেম্পিয়নশিপ গোল্ড মেদল অমা ফংখিবা অদুগী মাংওইননা মমাংদা ওইনা শরুক য়াখি হায়না ওল মণিপূর চৌবি এসোসিয়েশনগী এসিষ্টেন্ট জেনরেল সেক্রেটারি খঙত্রি।

এল এলগী জেনরেল সেক্রেটারি শিন্তাক অহল এস শ্যামসোনা দাইজ মেন্ডর ওইনা শরুক য়াখি হায়না ওল মণিপূর চৌবি এসোসিয়েশনগী এসিষ্টেন্ট জেনরেল সেক্রেটারি খঙত্রি।

এম সি মেরি কোম লৈবাক অসিগী চ্চী নৌরিবা শান্নরায়শিংগীদমত। শান্নবগী লমদা পুকচেল শেংবা অমদি শান্নবগী ইখিলদা শরুক য়াদুনা অফবা অমদি ময়পাকপা শান্নরায় অমা ওইহনবিগী অপাঙ্গ অদু ফেঙদোকখি। কুমজা ২০১২গী লননি ওলিম্পিক গেমসত ব্রোজেন মেদল ফংবা ওজখি। মেরি কোমনা মখাতানা ফোঙদোকখিবা মহাকী করিয়রদা ওলিম্পিক গোল্ড মেদল অমা ফংবা পাশী হায়খি। মদুগীদমক মহাক্লা হুং দক্কী বর্ল্ড রিমেন্স বোয়িং চেম্পিয়নশিপ অদু চেম্পিয়ন ওইবা ওমত্ৰবসু ওলিম্পিক গোল্ড মেদল অদুদি মহাকী অমত্ৰা গুইরিবা টার্গেটনি হায়না ফোঙদোকখি। মদুগীদমত্ৰ মহাক্লা হান্না লৈরিব ট্রেনিং মওং অদু হান্না লৈরিব চাংচং অদুগী চাদা ২০০দগী ৩০০ ফাওবা যৌহন্দুনা হোংননি হায়না ফোঙদোকখি।