

কুমজা ১৯৭২ দা আই বি বি এফকী বারৈপ অমগী মতুংইনা ওল মণিপুর বোদি বিল্ডিং এসোসিএসন শেল্লকখিবনি : এম গৌরমনি

রত্নেশ্বর গোস্বামী
অকাউ পঠৈ চল্পবশিং



এম গৌরমনি

হায়গী মখা...

বেন বৈদরনা খোনা লৈনা হোংনরকপগী মপান্না কুমজা ১৯৬৪ দা ইন্টারনেশনাল ফেদরেশন ওফ বোদি বিল্ডিংগী মেম্বৰ লৈবাক ৪৩ শুবা গুয়কখি। কুমজা ১৯৯০ গী সেপ্টেম্বৰ ২৬ ফাওবদা ইশামৰু ফংজবা পাউগী মতুংইনা আই এফ বি বিগী মেম্বৰ অসি ১৩৪ শুৰে হায়না তাজখি। অমরোমদসু বোদি বিল্ডিং হায়বা মশান্না অসিদি নুপা অমা ওইনা শান্নবদা থেইদোক্কা লেমজবা মশান্না অমনি হায়বা য়াই।

গেম মখল অসি মালেমগী মীয়ান্সু নোংমা নোংমগী পান্নাবা হেংলনরক্কি। ওসিদি পাক শান্না শান্নবজনা বোদি বিল্ডিং হায়বা মশান্নাশি খণ্ডনদবা য়াওনরক্তে। ইন্দিয়াদসু তপ্পা তপ্পা পোপুলৰ ওইরকপদগীদি অকৰুবা কাঙলেন অমগী মখাদা শান্নাবা হৌরকলৈ। কুমজা ১৯৭৯ দা দাৰ্জিলিংদা তৌখিবা নেসনল কমে টষ্টগী অহোংবা খরসু লাকত্ৰে। রেথ



কেটগোৰি খুদিংগী ফষ্ট-ফষ্ট লাউথোক্কা খনবগী চংনবী লৈরকত্ৰে। হৌজিক হৌজিক চংনবী আই বি বি এফ অমদি আই এফ বি বি, মণিপুরগী কন্টেষ্টকী কাঙলেন অসি হায়রিবা চংনরোল অসিগী মতুংইনানি।

পনবা য়াবা ৰাফম অমনা, ইন্দিয়ন বোদি বিল্ডিং ফেদরেশন। কুমজা ১৯৭২ দা খোরকপা স্কুলৰ অমগী মতুংইনা মশান্না অমগী এসোসিএসন অমা লৈবা, অমগা অমগা পুনশিদ্দাবা, ময়েক শেংনা লৈনবগী ৰাফম অমা লাকখি। মদুনা মরম ওইরগা হৌজিক ঐখোয়গী মাঙদা লৈরিবা ওল মণিপুর বোদি বিল্ডিং এসোসিএসন হায়বসি লাকখি।

লোয়ননা কুমজা ১৯৭৫ দগীদি পিৰং কায়দা বোদি বিল্ডিংগী কন্টেষ্ট অসি পাঙথোকখি।

ওসিদি বোদি বিল্ডিং হায়বা মশান্নাশি মীয়ান্সু পান্নাবা, য়েংবদসু নুংঙাইবা গেম অমা ওইরে। কুমজা ১৯৬৬ তা মণিপুরগী লৈমায়দা অগীকপা উ পান্নী মচা অমা ওইনা

থাখিবদু মপুং মঠৈ ফাৰে। মশা ময়েং ফল্লে। মণিপুরগী কাচিন কোয়া কয়াদা বোদি বিল্ডিং হায়বদা খণ্ডনদবা মী লৈরক্লে। মনা মথুম লৌবা গুন্না ইচাশিং ময়াম অমসু খোরকত্ৰে। ইন্টারনেশনলগী থাক্তা পাঙথোক পা অচৌ অচৌবা কন্পিটিসন কয়াদগী মীচং পুরকপা গুন্না ইচা ইশু ময়াম অমা লৈরে। পুন্ম মক অসি উজবদা পুন্নিদা নুংঙাইজবা ফাওজে। অসিদসু নঙনা অরাংবা থাক্তা ইন্টারনেশনলগী কন্টেষ্ট কয়াদসু জজ ওইবা মণিপুর মচা কয়া অমসু লৈরে। মালেমগী লৈবাক কয়াদগী ইনোভাইট তৌবজনা কৌরকপসু য়াওরে। মসিমকসু মণিপুরদা বোদি বিল্ডিং অসি হেমা খুমাং চাউশিল্লকপদগীনি হায়বা য়াই।

নেসনল জজ ওইনা মিং খরদ পঞ্জৰবদা ঈ কল্লধবজ (এলাংবম লৈকায়), থেইদিংজম তেস্তী সিংহ (ৰিটাদা প্ৰিন্সিপাল, খাগেসপাল্লি), এ কে ইবোতেশী সয়াং পুন্নি মপান, টি জানকি সিংহ (শিংজমৈ), এম দেবেন সিংহ (মিষ্টৰ মণিপুর,

কাংবা), এল মুকুন্দো সিংহ, আর কে ভুবনগা (পিশুমথোং), এন কে গোজেক্সো সিংহ (নিঙেডাম থোংজাও)... অসিনচিবনি। মণিপুর বোদি বিল্ডিং এসোসিএসন অসি ওসিদি এফিলিয়েট বোদি য়াংখৈগী মথক্তা লৈরে। মসিগী মথক্তা ভোঙন ভোঙনবা দিষ্ট্ৰিক্টকী ওইনা দিষ্ট্ৰিক্ট এসোসিএসনশিংসু মায়পাক্কা শেয়া গুন্নে।

ইফ্যাল ইষ্ট, ইফ্যাল ৰেষ্ট, বিশ্বপুৰ দিষ্ট্ৰিক্ট, যৌবাল দিষ্ট্ৰিক্টকী এসোসিএসন শেয়াদা নঙনা দিষ্ট্ৰিক্ট লেভেলগী কন্পিটিসনশিংসু মায়পাক্কা চখবা গুন্না ৰক্কা। মায়কৈ কয়াদা অসিগুন্না কীঅ লাকপা হায়বসিসু গেম অসি পান্না রকপগী অচৌবা খুদম অমনি। মখল মখা কয়গী মতমগা চান্নাবা খুংশু-খুংলায় থমদুনা জিম হাংবা কয়াসু লৈরে। জিমদা থাগী ওইনা পৈশা লৌরগা স্থলিং তৌনবসু য়াওনরে। লোয়ননা জিম জিমদা শান্নরিবা মীওইশিংতগী ওইনা ভোঙনবা মিষ্টৰ জিম কন্টেষ্টসু পাঙথোক্কাৰে। অসিদসু নঙনা ষ্টেট লেভেলদা ওপন কন্টেষ্ট

জিম হায়দুনা অচৌবা কন্পিটিসন কয়াসু তৌনরক্কা। অসুন্না জিম কয়া হাংনরকপা, নহা কয়া মশা-মউ ফবা পান্নরকপা অসিনা মরম ওইরগা নিশাগী ইপাক্তগী খরদং ওইরবসু নাথৈবা গুন্নে। লোয়না লোয়ননা ঐখোয়গী নহাৰোল ইচাশিং ইনাওশিং কয়া মালেমগী ফম্পাক্তা থোক্কা লৈবাকসিগী মীচং পুরক্তনা শান্ন-খোংনবদা মণিপুরগী মফম অমদি মশান্না অসিদা কল্লে।

বোদি বিল্ডিং হায়বা মশান্নাসিদা মালেমদা মাঙজিন থানা লমদমসিগী শান্ভাবশিংদি নোংথোম মায়পাক সিংহ (মিষ্টৰ ইন্দিয়া) ভক্তকুমার, এস অশোক, এ মোমোতোম্মা অমসুং ককচিংগী গোপে... পনবা য়াই। অদুগা জিমশিংগী মনুংদা খোঙজেল য়াংনা চাংলিবশিংগী মিং পনবা য়াবদি ৰাই বি বি জিম (পিশুমথোং নিঙেডাম লৈরক), ৰোয়েল জিম নিঙেডামথোংজাও জানাকি বারবেল ক্লব (শিংজমৈ) ঐচ টি পি ৰাইখ অমসুং য়ুনিক জিম (নিঙেডামথোং)... অসিনচিবনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ –৩৪

- ব্রাজিলগী পেলেনা ৰৰ্ল্ড কপ্তা করন্না লৌবাকী টিমগা শান্নবদা হেট্টিক লৌবা গুমখিবগে?
- মহাক ওলিম্পিকী সনাগী মেদল অমত্তা ফংবা গুমখিদে অদুব লুপাগী মেদল অহুম, শেঞ্জংগী মেদল তরুক পুন্না মেদল মাপন ফখি। মহাকী অৰোইবা ওলিম্পিক্তা শরুক য়াবা মতমদা মশাগী চহী ৪৪ শুত্ৰবা শান্নরোয় অদু কনানো?
- মণিপুরগী জিন্নাষ্টিক্স টিমনা অহানবা ওইনা কুমজা ১৯৭২ দা চান্দিগরদা পাঙথোকখিবা সেনিয়ৰ নেসনল চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াবদা মেদল কয়া ফংবা গুমখিবগে?
- চংলিবা চহী ২০১৬ অসিগী ৰঞ্জি ট্ৰোফীগী মেচ অমদা নোক আউটতা রন ১০৩ লৌখিবা তানমেয় অগ্ৰাৱাল করন্না টিমগী শান্নরোয়নো?
- পীৰিবা লাই অসিদা উংলিবা ফুটবোল শান্নরোয় অসিগী মমিং হায়য়ু?

মথক্তা পীৰিবা ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বৰ ৩০, ইৰাই নুমিংকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থবীৰকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিৰকপা/থবীৰকপা মতমদা মিং, লৈফম, মঠৈগী



কন্টেষ্ট নম্বৰ ময়েক শেংনা ইবিৰকউ।

ৰাহং খুদিংমকী পাউখুম চুন্না নংত্ৰগা মশীং য়ান্না চুন্না পীবিৰকপা মীওইশিং অদুদগী ত্ৰো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি।

লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ৰবিচন্দ্ৰ মেমোরিএল ফুটবোলদা পান্সুবা এফ সী, কে এম এল দি ও মায় পাকত্ৰে

ইফ্যাল, দিসেম্বৰ ২৮ : এম ৰবিচন্দ্ৰ ত্ৰষ্ট ক্যামগৈ ইফ্যাল ইষ্টনা শিন্দুনা ক্যামগৈ ময়ায় লৈকয়াদা লৌবা ক্যামগৈ আইদিএল হায়স্কুলগী গ্ৰাউদদা চখরিবা ৮ শুবা ষ্টেট লেভেল এম ৰবিচন্দ্ৰ মেমোরিএল ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬ কী ওসি শান্নখিবা মেচতা পান্সুবা এফ সী অমসুং কে এম এল দি ও মায় পাকত্ৰে।

টিম ১৫ না গুপ মৰিদা শরুক য়াদুনা চখরিবা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ওসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা পান্সুবা এফ সীনা জি এস এফ সী গোল ১-০ দা মায়খীবা পীত্ৰে। মেচ অদুদা লন্না থেংনখিবা টিম অনীমকী শান্নরোয়শিংনা য়ান্না হেইংবা মামনা শান্নখিবনা টিম অমনা অমবু লাকশিনবদা ৰানখি।

মেচ অদুদা পান্সুবা এফ সীগী মায় পাকপগী গোল অদু ৰোসনা মেচকী ১৪ শুবা মিনিটতা চনখি। মেচ অদুদা মায় পাক্কা পান্সুবা এফ সীগী ৰোসন, দিনা, ওকেন অমসুং আকবৰ অদুগা জি এস এফ সীগী দিপক্তা ৰেট্ৰিনা য়েলো কাৰ্ অমমম তোঙন তোঙনবা মিনিটতা বুক তেখি।

ওসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা কে এম এল দি ওনা এন এ এম এফ সী গোল ২-০ দা মায়খীবা পীত্ৰে। মেচ অদুদা মায় পাক্কা কে এম এল দি ওগী অহানবা গোল অদু দাৰানা মেচকী ৮ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনীশুবা গোল প্ৰদিপনা মেচকী ৪০ শুবা মিনিটতা চনখি। এম এফ সীগী অমত্তা



উইরবা গোল অদু সী ঐচ বিপিনা মেচকী ১৫ শুবা মিনিটতা চনখি। গুৱাং শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা য়াইৰিপোক য়ুনাইটেদনা কে ৰাই পি সী গোল ১০-২ দা মায়খীবা পীত্ৰে। য়াইৰিপোক য়ুনাইটেদকী গোলশিং অদু সাহিদ্ৰ অমসুং অনিসনা গোল ৪/৪ চনখি। অলি অমসুং অৱাফতনা গোল অমমম চনখি।

বিশ্বৰজিৎতা খেলকাৰ য়ুথ এৱাৰ্ড পীত্ৰে



ইফ্যাল, দিসেম্বৰ ২৮ :

এদ্বিন্সন ট্ৰি এন্ড হেলদি য়ুথ এণ্টিভিষ্ট অমসুং এনিমেল জিমগী ফিট দর ওইরিবা আর কে বিশ্বৰজিৎতা ইন্দিয়াগী লেমজনিংঙাই ওইরবা প্ৰোফেশন য়াসৰট ৱাও খেলকাৰ য়ুথ এৱাৰ্ড ২০১৬ য়ান্না চিং লেন্সা যৌরম অমদা ইণ্ডিয়ামুখবা উক্তনা পীত্ৰে। হৌখিবা তাং ২৪ দা মধ্য প্ৰদেশকী

ইন্দোৱদা অখিল ভাৰতিয়া বিদাৰ্থি পৰিষদ (এ বি ভি পি) গী ৬২ শুবা নেসনল কমফৰেসদা য়ুনিয়ন বিল্ফেস মিনিষ্টৰ মনোহৰ পৰিকৰ অমদি শৰু ইৰিবা মীওই কয়াসু যৌরম অদুদা শরুক য়াই।

লেমজনিংঙাই ওইরবা খেলকাৰ য়ুথ এৱাৰ্ড অদুদা শেলগী মনা, সাৰ্টিফিকেট অমসুং মোমেণ্টেন-জিৰংশিং য়াওৰি।

এৱাৰ্ড অসি চহী অসিগী ওইনা ইন্দিয়াগী মীওই অমখক খনগংতুনা পীবা এৱাৰ্দনি।

নীংশিংবা য়াই, আর কে বিশ্বৰজিৎ কুমজা ২০১২ দা ইন্দিয়াগী ৰিএল হেৰোসকী মিংখোল ফংবা এৱাৰ্ড অমা ওইবদা নঙনা ইন্দিয়া গান্ধী নেসনল এক্সিলেন্সি এৱাৰ্দসু ফংত্ৰবনি।

শাফ্বা-শাফবীশিংগী ট্ৰাইএল সেলেক্সন পাঙথোকত্ৰে

ইফ্যাল, দিসেম্বৰ ২৮ : লাক্কিবা ইষ্টন ইন্দিয়া বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপ অমসুং জুনিয়ৰ মিষ্টৰ ইন্দিয়াগী দয়াদা শরুক য়ারকগদবা মণিপুরগী নুপী অমদি নুপাগী বোদি বিল্ডিংৰশিংগী ওইবা ট্ৰাইএল সেলেক্সন অমা ওল মণিপুর জিন্নাজিয়ম ৰেলফোৰ এসোসিএসন, ইফ্যাল মণিপুরনা শিন্দুনা থা অসিগী ২৬ তা কে এফ সী শিংজমৈদা পাঙথোকত্ৰে।

ট্ৰাইএল সেলেক্সন অদুদগী খনগত্ৰবা বোদি বিল্ডিংৰশিংদি ৰিভেন ইষ্টন ইন্দিয়া বোদি বিল্ডিংগীদমক ৰোয়েল ফিটনেস যৌবালগী টি ঐচ সৱিতা নৌবী (কেজি ৫০ মখা) অমদি দল্লিও জুম্বা নৌবী (কেজি ৫০ মখা), জুনিয়ৰ মিষ্টৰ ইন্দিয়াগী কেজি ৬৫ গীদা কে সূৰজ অমদি কে এফ সী নল্লেগী আর কে বিজেন, জুনিয়ৰ মিষ্টৰ ইন্দিয়া এন্ড ইষ্টন ইন্দিয়াগীদা কে এফ সী শিংজমৈদা এল সূচাসচন্দ্ৰ অমদি ঐচ

সঞ্জয় সিংহ, জুনিয়ৰ মিষ্টৰ ইন্দিয়া এন্ড ইষ্টন ইন্দিয়াগী কেজি ৭৫ মখকীদা ৰোয়েল জিম নিঙেডামথোংগী টি ঐচ গ্যামেন্ডে অমদি জিম নাগামপালগী কে এস ঐচ মৱাদোনা, মাষ্টৰ মিষ্টৰ ইন্দিয়া এন্ড ইষ্টন ইন্দিয়াগী চহী ৫০ মখকীদা এক্স ফিটনেস ৰাউন্সকী এন ওজিং সিংহ অমদি মাষ্টৰ মিষ্টৰ ইন্দিয়া এন্ড ইষ্টন ইন্দিয়াগী চহী ৬০ মখকীদা এক্স ফিটনেস ৰাউন্সকী এল মধু সিংহনি।

মিষ্টৰ ইষ্টন ইন্দিয়ানা আসামগী নগাওন্দা মথং চহীগী জানুৱাৰী ৭ তগী ৮ ফাওবা পাঙথোক্কনি অদুগা জুনিয়ৰ মিষ্টৰ ইন্দিয়া বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপনা মধ্য প্ৰদেশকী ইন্দিয়াগী চহী ৬০ মখকীদা এক্স ফিটনেস ৰাউন্সকী ১৮ দগী ১৯ ফাওবা পাঙথোক্কনি হায়না ওল মণিপুর জিন্নাজিয়ম ৰেলফোৰ এসোসিএসন (এ এম জি দল্লিও এ) ইফ্যাল, মণিপুরনা থাদাৱকপা চেৱেল অমনা হায়রি।

ভিলেজ ওপন ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট

ইফ্যাল, দিসেম্বৰ ২৮ : ট্ৰাইটৰ ক্লব অৱাং পোংশংবমনা শিন্দুনা ওসিদিগী ১২ শুবা ষ্টেট লেভেল এলেন্ডো মেন ভিলেজ ওপন ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬ টিম ১৬ না গুপ মৰিদা শরুক য়াদুনা চখবা হৌত্ৰে।

টুৰ্নামেণ্ট অসি ওসি হৌদোকপগী যৌরমদা ফিল্ম পাকচাও, পোংশংবম গ্ৰাম পৰগায়েটকী দেম্ৰাম মজি, মাইনৰ ইৱিগেনসনগী দেপুটি দিৱেষ্ট কে ঐচ ৰাহজেক্সো, এস দি এগী সেক্ৰেটৰি ৰাই কুমারজিং অমসুং এম ৰামোনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্ৰসিদ্দেণ্ট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনৰ ওইনা শরুক য়াই। টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ওসি অহৌবা নুমিংতা পি দি এ সেকমাই অমসুং এন ৰাই সী নিলক্ থি অনীনা শান্নখিবদা এন ৰাই সী নিলক্ থিনা পি দি এ সেকমাই ই গোল ২-১ দা মায়খীবা পীখি।

মিনি বোইজ ফোৰ এ সাইদ ফুটবোল টুৰ্নামেণ্টতা কে জি সী, ৰাই এস সী মায় পাকত্ৰে

ইফ্যাল, দিসেম্বৰ ২৮ : ৰাইজিং নোজেল ক্লব (আৰ ৰাই সী) খুয়াথোংনা শিন্দুনা গুৱাদগী টিম ১২ না গুপ মৰিদা শরুক য়াদুনা চখবা হৌত্ৰবা অহানবা ষ্টেট লেভেল মিনি বোইজ ফোৰ এ সাইদ ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬-১৭ কী গুপ শান্নখিবা মেচতা কে জি সী খুৱাই অমসুং ৰাই এস সী খুয়াথোং মায় পাকত্ৰে।

মথং চহীগী জানুৱাৰী ৮ ফাওবা চখগদৌৱিবা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ওসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা কে জি সী খুৱাইনা আর কে জি সী খুয়াথোং টিবি গোল ১১-০ দা মায়খীবা পীত্ৰে। মেচ অদুদা মায় পাক্কা কে জি সী খুৱাইগী গোলশিং অদু টি ঐচ ৰোইটনা গোল

অনী মেচকী ১৩ অমসুং ২০ শুবা মিনিটতা চনখি। টি ঐচ দেনেভুনা গোল মত্তা মেচকী ২৩, ২৫, ৩৮, ৪২ অমসুং ৪৪ শুবা মিনিটতা চনখি। টি ঐচ ৰাহলনা গোল মৰি মেচকী ২৪, ৪৫, ৪৬ অমসুং ৪৭ শুবা মিনিটতা চনখি।

ওসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা ৰাই এস সী খুয়াথোংনা টি বি এস এফ এ তাওবুংখোক গোল ৩-১ দা মায়খীবা পীত্ৰে। মেচ অদুদা মায় পাক্কা ৰাই এস সী খুয়াথোংগী গোল অহুম্মক জাইথলো মেচকী ৩২, ৩৬ অমসুং ৪০ শুবা মিনিটতা চনখি। তাওবুংখোকী অমত্তা গুইরবা গোল অদু এ ৰোবাৰ্টনা মেচকী ৮ শুবা মিনিটতা চনখি।

টিদ্দিম লীগ

ইফ্যাল, দিসেম্বৰ ২৮ : ফেইজিং অৱাং য়ুথ ক্লব (পি এ ৰাই সী) না শিন্দুনা অহুমশুবা সডেন মেন এ সাইদ টিদ্দিম লীগ ২০১৭ মথং চহীগী জানুৱাৰী ২২ দগী পি এ ৰাই সী গ্ৰাউদদা পাঙথোক্কনি।

টুৰ্নামেণ্ট অসিদা শরুক য়ানিংবা টিমশিংনা ফেইজিঙ অৱাং য়ুথ ক্লব লাইত্ৰেৰি কমপ্লেক্সতা লাক্কা ফোৰ লৌৱা য়াগনি। লোয়ননা মখা তাবা অকুপা মৱেলসু খল্লবা য়াগনি হায়রি।

বোদি বিল্ডৰশিং খনত্ৰে

ইফ্যাল, দিসেম্বৰ ২৮ : দাৰ্জিলিং থা অসিগী ৩০ অমসুং ৩১ দা পাঙথোক্কৌৱিবা ইষ্টন ইন্দিয়া ক্লাসিক বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপ্তা অৱাগী মথং শিন্দুনা শরুক য়ারকগদবা শান্নরোয়শিং ওসি দাৰ্জিলিংগীদমক ইফ্যাল থাদোকত্ৰে। শান্নরোয়শিং অদুদি ৰৰ্ল্ডজিমদগী টুৰ্নামেণ্ট ১৯৭৫ (কেজি ৬০), সুপাৰ জিমদগী হেংবানবা নাওৰেম (কেজি ৬৫), ৰাইবি বি জিমদগী এস ৰৱ্ণাসাগাৰ (কেজি ৭০), ওক্ৰম দেৱানল (কেজি ৭৫) অমসুং ওৱিৱেল্জেল জিমদগী এল নৱেস (কেজি ৭৫মখক) নি।

Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

LUXOTICA, VOQUE, Fastrack, Ray-Ban

Consultant Timing:
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

লেংশিনবিরকউ / টংথোঙাঙাঙাঙাঙাঙা
হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুৰ পাৰ্কিং মনাক

খুদোংচাৰা লৈগনি

- প্ৰেস ৱিল্ডিজ
- ঈ-পাউগা মৰী লৈনবা ফোটা
- আৰ্টিকল
- এদভাৰ্টিজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অযুক পুং ১০দগী নুখিল পুং ৪ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্ৰুপ ওফ গল্লিকেসক

DRINK + DRIVE = DEATH

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAV^{DS}
Syrup/Capsule

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627