তোপ-তোপ্পা মতিক ময়াই অমা চেনবা এক্টর খৃষ্টিয়ন বালে

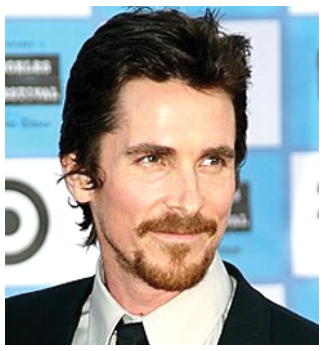
– নানি

মশাগী চহী ১৩ খক্তা ঙাইরিঙৈদা মমিং লৈরবা ফিল্ম মেকর Steven Spielberg কী Empire of the Sun (1987) হায়বা ফিল্ম অমদা থোরকখিবা Christian Charles Philip Bale, ময়াম্না তেনশিল্লগা Christian Bale হায়না ফিল্ম সার্কল মনুংদা খঙনরিবা এক্টর অসি উরুবদা নোংমদি মহাক্না শোয়দনা অচৌবা মফম অমা কল্লগনি হায়নখিবা অদুমক অচুম্বা ওইখি। খৃষ্টিয়ন বালেগী তোপ-তোপ্পা এক্টিং অমদি মহাক্কী রোল মোদেল অসি করম্না শেমখিবগে অমদি মহাক্কী হোৎনবগী থাক অসি কদায় য়ৌখিবগে হায়বা অসি মীয়ামদা খজিক খঙহঞ্জনিংবদগী ৱারেং মচা অসি ইজরিবনি।

খৃষ্টিয়ন বালে জন্যুৱারী ৩০, ১৯৭৪ দা য়ুনাইটেড কিংদমদা Haverfordwest, Pembrokeshire, Wales তা পোকখি। বৃটিশ নেশনেলিটি অমা ওইরিবা মমিং লৈরবা এক্টর অসি হৌজিক্তি য়ুনাইটেড স্টেটসতা লৈররে। এক্টর অসি মঙোন্দা এসাইন তৌবা রোল খৃদিংমক্তা য়াম্না হকচিন্না লৌবা অমদি রোল অদুগীদমক তুম্বা চাবা খঙদনা মথৌ তাবা, মেন্টেল অমদি ফিজিকেল অনীমক্তা মথৌ শংবা এক্টর অমনি। মহাক্না পান্নিবা অমদি মহাক্কী ৱাখলদা উরিবা কয়া অদু মপুং হেক ফানা পাঙথোকপা ঙমগনি হায়বা থাজবা লৈত্রিবমখেদি মহাক রোল অমত্তদা সৃটিং তৌখিদ্রি। মেথদ এক্টিং ষ্টাইলদা মহাক্কী ফিজিকেল বোদি ফাওবা মহাক্কী রোল অদুদা drastically transform তৌদ্রিবফাওবা হোৎনবা এক্টর অমা ওইনা মহাক অসি মমিং চৎলি।

একাদেমী এৱার্দ অমা অমদি গোল্ডন গ্লোব এৱার্দ অনী ফংবা ঙমখ্রবা এক্টর অসিগী মমিং লৈরবা ফিল্ম Little Women (1994), American Psyco (2000), The Machinist (2004), Batman Begins (2005), The Dark Knight (2008), The Dark Knight Rises (2012), The Prestige (2006), Terminator Salvation (2009), Public Enemies (2009), The Fighter (2010 ফিল্ম অসিদা মহাক গোল্ডন গ্লোব এৱার্দ অমা অমদি একাদেমী এৱার্দ ফোর বেষ্ট সপোর্টিং এক্টর এৱার্দ অমা ফংবা ঙমখিবনি)। মসিগী মতুংদা Russells গী ব্লেক কোমেদি ফিল্ম American Hustle (2013) অমদি Adam McKays গী Satire ফিল্ম The Big Short (2015) হায়রিবা ফিল্ম অসিদসু ওক্কার নোমিনেশন ফংখি। অদুবু মহাক নোমিনেশন অদু এৱার্দ ওইনা ওম্বোকপদি মহাক্কী মরাইবক্তা তমখিদে। সিগী মতুংদা ২০১৯দা James Mangold গী Ford Vs Ferrari হায়বা ফিল্ম অদুদদি মহাক গোল্ডন গ্লোব এৱার্দ ফোর বেষ্ট এক্টরগী এৱার্দ লৌবা ঙমখি।

খৃষ্টিয়ন বালে অসি অসুক্কী মতিক মীয়াম্না শক্ল-শোন্নবা এক্টর অমা ওইরবসু মহাক মীচম অমগুম্না য়াম্না চম্না লৈবা পাম্বা মীশক অমা ওইরি। মীয়ামগী



থবক থৌরমদা কোয়চেন চেন্দুনা অমত্তা চিখদনা য়াওবা হায়বসি মহাক্কী খ্রীষ্টদগী পামজবা অমসু ওইরি। মহাক্কী এক্টিংগী লম্বী অসিদগী খরা খজিক থৈদোক্লগা, মালেমগী এনভাইরনমেন্ট অমদি গ্লোবেল ৱার্মিং অসি থেংনবা হোৎনবদা মাঙজিল থাবা মীশক অমা ওইনা Sea Shephred Conservation Society হায়বা অদুগী মরু ওইবা মীশক অমা ওইনসু থবক ময়াম অমা তৌরি। মসিদা নত্তনা ৱর্ল্ড ৱাইল্ডলাইফ ফন্দদা লম্লক্কী শা-উচেকশিংবু ঙাকপী শেনবীনবগী পান্দমদা মহাক্না ঙমজবা শেনফম কয়া হাপ্তুনা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা মীশক অমসু ওইরি। ২০১৪দগী অমেরিকান সিটিজিন্সিপ অমা ওইদুনা Sandra Blazid কা য়ুম্বানমিন্নদুনা মচা অনী লৈরি। য়াম্না নুংঙাইরিবদি খৃষ্টিয়ন বালেগী মমা জেন্নি (নী জেমস) হায়রিবা অসি য়াম্না মমিং লৈবী সর্কস পর্ফের্মর অমনি। অদুগা মহাকপু পোকপা মপা দেবিদ বালে হায়রিবা অসিনা কম্মর্সিএল পাইলোট অমা ওইবতা নত্তনা ওন্ট্রপ্রেনুর অমা ওইনা য়াম্না মমিং লৈবা মীশক অমনি। মমা-মপা অনীমক্কী শিনফম অসি খজিক্তং ফাওবা শোয়বা য়াদবা, ৱাখল য়াম্না কুপ্পা খল্লগা চেকশিনফম থোকপা চেকশিলহৌদবদা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা শিনফম অমদা লৈবা মরম্না মখোয়গী মচানুপা খৃষ্টিয়ন বালে অসিদসু মমা-মপাগী পূন্সিগী অচেৎপা মমি অদু তারি। অদুনা খৃষ্টিয়ন বালেদা অরুবা অমদি অরাইবা থবক হায়বা অমত্তা লৈতনা চপ মান্নবা ট্রিট তৌদুনা য়াম্না চেকশিন্না থবক খৃদিংমক তৌই। অমরোমদা মমা-মপাগী শিনফম অদুনা মরম ওইরগা মফম অমত্তদা লেঙদনা লৈরক্তে। য়াম্না তোয়না য়ুম হোংদুনা মমা-মপাগী মতুং ইল্লকখি। অদুনা মফম অমত্তদা লৈতানা লৈবা ফংখিদে। মহাক্কী মমানা ইংলিসনি অদুগা মপানা সাউথ অফ্রিকাদা পোকপনি। ৱেলসতা পোক্লবসু ইংলেন্দগী Surrey অমদি Dorset হায়বা মফম অদুদা অঙাং ওইরিঙৈদা লৈরম্মী। মদুগী মতুংদগী পোর্ট্রালদা লাকখি। খৃষ্টিয়ন বালে লাইরিক তম্বরোমদদি কা হেন্না মায় ওনশিল্লকপা ঙমখিদ্রে, মরমদি মহাক্কী মমা-মপাগী মতুং ইনবদা তোয়না স্কুল হোংবা অমদি লৈতানা মহৈ-মশিং তম্বগী খুদোংচাবা অদু ফংবা ঙমখিদে। মহাক্না ইরোয় লোয়না মহৈ তম্লকখিবদি Bournemouth School, Portugal দনি। অদুসু মহাক মশাগী চহী ১৬ শুবদগী স্কুল থাদোকখ্রে। মখা তানা লাইরিক তমখিদ্রে।

মহাক্কী ইহান হানবা এক্টিংগী ওজাদি Gary Oldman হায়বা এক্টর অদুনি। মহাক্কী মখাদা এক্টিং তম্লকখি। পীক্লিঙৈদগী হৌনা এক্টিংগী লম অসিদা লাকখিবনা মহাক ষ্টেজ এক্টর অমা ওইনা মপুং ফানা কুম্লকখিবা অসি The Nerd হায়বা প্লে অদুদনি। অদুবু মসিগী মমাঙদা অঙাং অমগী রোলদা ১৯৮২দা ষ্টেজ প্লে অমদা কুম্লকখি। মসিগী মতুং ১৯৮৪দা অমুক খরা মপুং ফাবা রোল অমদা রোক ষ্টার অমা শাদুনা কুম্লকখি। মসিগী মখা তারকপা ১৯৯১দদি বালেগী মমাগা মপাগা খায়নখি। মহাক্কী মচানুপী Sharon গা মমাগনা Bournemouth তা লৈহৌরে অদুগা বালেনা মপাগা লোয়নননা কালিফোর্নিয়াগী Los angeles তা মশাগী চহী ১৭ শুবা মতমদা হোংলকখ্রে। খৃষ্টিয়ন বালেবু মীয়াম্না হেক মশক খঙলকখিবা ফিল্মদি সেরিয়ল কিল্লর অমগী রোলদা Patrick Bateman হায়বা অমা Mary harron না দিরেক্সন পীবা মমিং লৈরবা Bret Easton Ellis কী নোভেলদগী এদাপটেশন তৌবা American Psycho হায়বা অসিদনি। তশেংবদি রোল অসি মঙোন্দা হান্না পীরম্লগা অমুক করিগুম্বা খরদগী মহাকপু দ্রোপ তৌরগা এক্টর Leonardo DiCaprio হায়বা অদুদা কাষ্ট তৌখিবনি। অদুবু Leonardo না The Beach হায়বা ফিল্ম অদুগী সৃটিংগী মতমগা ফাংজিন্নবদগী রোল অসি অমুক হন্না খৃষ্টিয়নদা রি-কাষ্ট তৌরকখিবনি। রোল অসি মঙোন্দদি য়াম্না শিংনবা অমা ওইনা থোকখি। অদুনা নোভেল অদুদা describe তৌরম্না কেরেক্টর অদুমক তানবা হোৎনবদা মহাক য়াম্না কন্না ষ্টদি তৌবগা লোয়নননা ফিজিকেল্লি এক্সর্সাইজ থা খরা চঙনা ওলিম্পিয়ন ফিজিগ অমগী ফীভম তানবা য়াম্না কন্না হোৎনখি। তশেংনমকসু খৃষ্টিয়ন বালে অসি য়াম্না চেল্লেঞ্জিং ওইবা ফিল্ম রোল খক্তদা হেন্না থৱায় য়াওশিল্লি। মহাক্না কুম্বা ফিল্ম খৃদিংমক্কী কেরেক্টরগী হেবিট অমদি নেচর খৃদিংমক তোঙল্লি। মান্নবা রোল অমত্তা মহাক এট্রেস্পট তৌদে। রোল অমগীদমক মহাক মশাগী অরুম্বা হন্থহন্নবা কন্না হোৎনৈ। অমরোমদা অতোপ্পা রোল অমদনা অরুম্বা হেনগৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থবক অমা ওইখি। নাকল অমদা মহাক্কী শক্তম অসি অদুক কা হেন্না গ্লামর ওইবা শক নত্তে। অদুবু মহাক্না কেরেক্টর রোল অমা ওইনা কুম্লগা থোরকপদা মহাক্কী মশক অসি অসুক্কী মতিক ফজে হায়না মীদিয়ানা ফোঙদোক্লি। মীদিয়ানা খৃষ্টিয়ন বালে অসিবু খ্রীষ্টদগী মতিক চাবা অমদি টেলেন্ট লৈবা লোয়নননা Versatile এক্টর অমনি হায়না শীংথারি।

নখোশিংগী অখনবা কাখল : – নখ ফাল

য়েলহৌ-ফূরুপকী ঈগী পল ঙাক্লবগী ৱাখল্লোন্দা হন্দক্তা নৌনা শাফোঙলক্লিবা কংলৈ লৈশা ফাল

লৈবাক অমগী য়েলহৌমী হায়বসি লমদম অদুগী লৈবাক-লৈশাদা লৈচক্লবা অমদি মফম অদুগী ঈশিং-নুংশিৎ, অকোয়বগী ফীভম খঙলবা মশাগী লোল, নাৎ লৈজরবা পুৱারীগা শাগোন্নদুনা হৌরকখিবা মীওই কাঙলুপ নৎত্রগা ফূরুপ অমবু খঙনৈ। য়েলহৌমী লৈত্রবা লমদম অদুদা মশাগী মশক লৈত্রবা ইতৈ-তৈশিন্নবা, ইয়ান-য়ানশিল্লবা মশক কয়া ওইহন্দুনা লমদম অদুগী অশেংবা মশক অদু থিহল্লি। মণিপুরগী লৈজরিবা য়েলহৌমীশিংগী মনুংদা মীতৈ ফূরুপ অসিসু মরু ওইবা ফূরুপ অমনি। ফূরুপ অসি ঙসিদি মালেমগী চাওখৎলকপগী শাহুম মতুংইন্না মীওইবগী পুক্লিং-ৱাখলদা অওনবা কয়া লাকপদগী ফিজেৎ-লৈতেংদা, চাকচা-য়ুথক, ৱাঙাং-শাঙাংনচিংবা কয়াদা অওনবা কয়া লাক্লি। অফবা থবক্তা, চাওখৎ লমজেল য়াওবদা মীতৈনা তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াদা মাঙজিল থাদুনা মণিপুর খক্তগী নত্তনা ইন্দিয়াগী ওইনসু মিংচৎ কয়া পুরকখিবা লৈখ্রে। মণিপুরগী পুৱারীদা মীতৈ নুপীশিংনা লৈবাক্কী অচৌবা ৱাথোক-লাম্থোক কয়াদা উৎখিবা থৌনা লিংজেল অমদি লৈবাক ঙাকপদা অমদি ফূরুপ অসিবু কন্নবা হোৎনবদা নুপীশিংনা লৌরকখিবা থৌদাংশিংদি মীতৈ ফূরুপ অসিনা হেক লৈরিবমখৈ কাউবা ঙম্লরোই।

কুমজা ১৯০৪ অমদি ১৯৩৯গী অহানবা অমসুং অনীশুবা নুপীলাননা মসিগী মতিক চাবা খুদম চাংদম ওইদুনা লৈরি। ঙসি-ঙসিমকসু মমাঙ চহী ২০২৩গী মে ৩দগী কুকি খৃৎলায় পায়বা লমহেন-তুহেনবশিংনা মীতৈশিংগী মথক্তা লান্দাবা হৌরকখিবনি হায়বা থা ১৯ হেঞ্জিল্লক্লবা ঈরাংসিদা মীতৈ নুপীশিংনা মৈরা পায়দুনা ফূরুপ অসিগীদমক অহিং মিৎশেল খাঙলি। অদুবু নাকল অমরোমদা হৌজিক মতমগী হৌরক্লিবা ইনখৎলক্লিবা নুপীমচাশিংগী মনুংদা খরনা অরানবা লম্বীদা চক্তুনা মশানা মশাগী মখোঙদা শীংজংনা হেক-হেক য়াশিঞ্জবগী থৌদোক থোরক্লি। সোসল মীদিয়াগী ফেসবুক, ইনষ্টাগ্রাম অমদি য়ু ট্যুবনচিংবদা ভিয়্যুশিং, লাইক খরা ফংনবনি হায়দুনা ফিথুংদবা ফিজেৎ শেৎপা, ফিজেৎ কোম্বা ভিদিও কয়া শেম্বা অমদি তোঙান তোঙানবা ভাইরেল কয়া থোকহন্দুনা মীতৈ নুপীগী ঈং-তপ্পা, লেমজবা অমদি ঈকায় খুম্নববু লৈখা তানা চিংথনবা হোৎনরকপা য়াওরে। অসিগুম্বা খুন্নাই অসিদা মরিং-মরাংবা লীচৎশিং অসি মমাংঙৈগী মতমদা লোন্না থুপ্পা পাঙথোক্লরম্বদু ঙসিদি য়াম্না লেম্লবা, খঙ-হৈবা শাবগী মওংদা সোসল মীদিয়াদা থোরক্তুনা ঙাইহাক্কী শাশিন্নবা পূন্সি মরেল কয়া ইনখৎলক্লিবা নুপীমচা কয়াদা উৎশিন্দুনা মখোয়গী মপুং ফাদ্রিবা ৱাখলবু তায়ওন্নবা লম্বীদা পুদুনা মাঙহল্লক্লি। খরা অমনা মীরমদা লাইরিক তম্বা চৎখ্রগা মীতোপ্তা য়ুম পানখিবা, লমদমসিদা মাগী মাগী মপুরোইবা অমদি মচা পুদুনা হল্লক্লগা লৈশিল্লবা, মতম খরা লৈরগা লমদমসিগী য়েলহৌমী মান্নবা মীতৈগী য়ুম্নাকতা ওম্বোক্তুনা লৈশিল্লকপা অমদি মখোয়গী মচাশিং অদুনা অমুক মপুং মরৈ ফাররক্লগা মীতৈ নুপীশিংগা য়ুম্বানমিন্নরকপনচিংবা থৌদোক কয়া লেপ্পা লৈতনা থোরক্লি। কনাগুম্বা খরনদি অমুক অতম্লনা মীতৈ নুপীশিংদা লৌনম লাং থাক্তুনা ইয়ান থোকহন্নবা, ঈগী পল থুগায়নবা হোৎনবা য়াওদবসু নত্তে। অসুম্না অসুম চথরকপা মতারগদি মীতৈ ফূরুপকী ঈগী পল কায়রকপা মশানা তাবনি। মরম অসিনা মীতৈ নুপীশিংনা মীতৈ খুন্নাই অসিগী তুংগী খল্লগা ফূরুপ অসিগী ঈগী পল অসিবু চেকশিন্না থিংহৌনবা হোৎনবা মথৌ তাই হায়না মায়কৈ কয়াদগী খন্নরকপা, ঙাংনরকপা হৌরক্লিঙৈ চৈরকসিদা 'কংলৈ লৈশা ফাল' কৌবা মীতৈ লৈশাবীশিংনা পুনশিল্লগা শেম্বা লূপ অমা থোক্লকপসি থাগৎনিংঙাইনি।

লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট সনা মঙাংনা পাউচে অসিদা ফোঙদোরকপদা, 'কংলৈ লৈশা ফাল' অসি চৎলিবা চহী ২০২৪গী ওক্তোবর ১০দা সনা কোনুংদা ইনিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবা য়াওনা ইবুধৌ পাখঙববু পন্দুনা ৱাশক্লগা 'কংলৈ লৈশা ফাল' অসি শাফোঙলকখিবনি। কংলৈ লৈশা ফালনা থম্লিবা পান্দমদি ফাল অসি ঐখোয়গী খুন্নাই অসিগী চনুরাশিংগী খুন্নাইলোন তম্ফম, নৈনফম মহৈশঙ অমা ওইহনবগা লোয়নননা ঐখোয়গী খুন্নাইলোন অসিবু পুন্না খঙমিন্নবা, ঈগী পল ঙাকপা, ময়াই কাবা টাঞ্জাক্কী ঈপাক্তগী লাপ্পা লৈবা, শেন্নীংলোন্দা মীপাল তাঙদনবা হোৎনবা হায়বনচিংবা অসিদা মপুং ওইবা য়ুম্ফম ওইদুনা শেমজবা লৈশা ফালনি। পান্দম অসিগী মতুংইন্না ফাল অসিনা অহানবা ওইনা 'ঐখোয়গী খুন্নাইলোন খঙমিন্নসি' হায়না মিংথোনবা পাউজেল খোঙচৎ অমা থা অসিগী ২৬তগী হৌখ্রে। পাউজেল খোঙচৎ অসি লাক্লিবা চহী ২০২৫গী জন্যুৱারী ১০ ফাওবা লমদমসিগী তোঙান তোঙানবা মফম্দা পাঙথোক্লবা পান্দম থম্লি। হায়রিবা

খোঙচৎ অসি মফম খরখক নত্তনা মণিপুরগী মফম শীনবা থুংনা পাঙথোক্লবগী থৌরাংসু তৌরি। ঐখোয় মীতৈগী খুন্নাইলোন খঙমিন্নসি হায়না মিংথোন্দুনা চথরক্লিবা পাউজেল খোঙচৎ অসিদা পীক্লিবা অঙাংশিংদগী হৌরগা মপুং মরৈ ফাররশিং ফাওবা পুনমিন্নদুনা মখোঙদগী হৌনা খুন্নাই অসিগী চৎন-লীক্লম কয়াবু খঙনবা হোৎনবনি। মশাগী খুন্নাইলোন, পূন্সিরোল খঙলবা মীওই ওইমিন্নরগদি মশাগী শক্তম, মনাৎ অমদি লাইনিং-লাইশোল খঙলবা ফূরুপ অমা হায়বদু শোয়দনা ওইমিন্নবা ঙম্লবগী পান্দমদা খোঙচৎ অসি চঙশিঞ্জবনি। ঈগী পল ঙাকপনা ফূরুপ অসি মালেমগী থাক্তা তোমথিল ওইনা ময়েক শেংনা লৈবা ঙমগনি। ইশাগী শক্তম মাঙলোই। ঈগী পল কায়খ্রবদি পুম্নমক অরেম্বা তাগদৌরিবনি হায়খি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

মীওইবনা থোং-থাক্লগা চারিবগী মরম করিগীনো?

নীংশিংবা থোক্লবা মতমদগী হৌরগা তাইবং মীওইবনা চীঞ্জাকশিং থোংদুনা নৎত্রগা খৃৎশেম্না পথহল্লগা মীরোল কয়াদগী চাদুনা লাক্লি। চীঞ্জাক (মরু ওইনা শা)শিং থোংলিবগী মরু ওইবা মরমদি মদুদা য়াওরিবা মহিক-মতাইশিং হাত্তোক্লবা, টোক্সিক ফেক্টরশিং (হৱাইদা য়াওরিবা এঞ্জাইম ইনহিবিটর) নচিংবা মাঙহন্নবা নৎত্রগা তুম্বা ৱাবা পোলিমরশিং (শা নৎত্রগা ষ্টার্চি আইটেমশিং)না অয়েৎপা পীহল্লক্তনবনি। করিগুম্বা মতমদা ঐখোয়না থোং-থাক্লগা চারিবসি মহাও হেন্না লৈহন্নবসু মরম অমা ওইরি।

ঐখোয়না লোকপদা ঙাইরিবা মহৈ-মরোং নৎত্রগা থোংদোক্লবশিং মতম চানা হায়বদি মশা শোকচিল্লক্তিঙৈদা নৎত্রগা ন্যুত্রিয়েনশিং মাঙথরক্তিঙৈদা চারবদি চীঞ্জাক অদু শারিঙৈদা নৎত্রগা ঈংলগা চারবসু চপ মান্নে।

চীঞ্জাকশিং ঐখোয়না থোংদোক্লগা চাবনা হকচাংদা পীবা কান্নবগী চাং হন্থে। মরমদি মসিনা চীঞ্জাক্তা য়াওরিবা ভিটামিনশিং মাঙহল্লি। অদুম ওইনমক চীঞ্জাক্তা য়াওরিবা হকচাং শোকহনবা য়াবা মাইক্রোবশিং নৎত্রগনা মচি ওইদবা শরুকশিং লৌথোক্লবগীদমক্তদি থোংলগা চাবনা য়াম্না ফৈ। এন্টার্টিক এক্সপ্লোররশিংনা ঙল্লিঙৈ মতমদগী হায়রিবা অসি খঙদুনা লাক্লে। মখোয়না মরু ওইনা তিন নৎত্রগা কৌটাদা কুইনা লীদুনা থম্লবা চীঞ্জাকশিং চাই। হায়রিবশিং অসি মপুং ফানা থোংদোক্লবা ঙাক্তনি। মখোয় অদু তোয়না চাশিল্লক্লবদি হকচাংদা ভিটামিন দিফিসিএন্সিগী সিমটোম্পটশিং উথোকপা হৌরকই। মসিনা মরম ওইরগা চাবা মতমদা ঐখোয়না অহেনবা চীঞ্জাকশিং হায়বদি সলাদ, উহৈ-ৱাহৈ নৎত্রগা মমিংতগী ওইনা হায়ফেৎ মুনফাক্তনা থোংবা মনা-মশিংগা লোয়নননা ঐখোয়না মপুং ওইবা চরাশিং চাবা মথৌ তাই। মসিনা থোং-থাকপা মতমদা মাঙখ্রবা ভিটামিনশিং অদুগী মহুৎ শীনবা ঙম্মী। মেকাক (Macaque) য়োং কাঙলুপ অমনা চীঞ্জাকশিং চাদ্রিঙৈগী মাঙওইননা চামথোক্তুনা চাবগী হৈনবী লৈ। হায়রিবা অসি নত্তনা মালেমদা লৈরিবা থৱায় পানবা (মীওইবা নত্তনা) অমত্তনা ঙসি ফাওবদা চীঞ্জাকশিং থোংলগা চাবগী চৎনবী অসি হৌজিক ফাওবগী ওইনদি লৈতে হায়না থিজিল্লোইশিংনা হায়রি।

ꯁꯤꯟꯕꯥꯏ ꯆꯦꯡ-ꯆꯦꯡꯗꯤ ꯑꯦꯛꯁꯤꯗꯤ ꯁꯥꯁꯤ ꯗꯤꯗꯤꯗꯤꯑꯦꯠ?

ꯑꯦꯡꯑꯦꯡꯕ ꯆꯦꯡꯕꯥꯏ ꯁꯥꯁꯤꯒꯤ ꯑꯦꯛꯁꯤꯗꯤ ꯑꯦꯡꯕꯥꯏꯕꯥ ꯑꯦꯛꯁꯤꯗꯤꯒꯤ ꯑꯦꯛꯁꯤꯗꯤꯒꯤ ꯑꯦꯛꯁꯤꯗꯤꯒꯤ