হৈ-রাগী তুংনফম ওইরম্বা হৈরোক্তা ঙসিদি হৈ মরাং কায়না ফংদ্রে - ১

খুঙ্গংগী খোল্লাউ ঃ

ওকেন্দ্রো খুন্দোংবম

হৈখা, হৈচাং, হরিবোপ, নোবাপ, হৈথুম য়াওনা মখল খুদিংমক্কী হৈ-রা মখল শুনা ফংলম্বা হৈরোক্তা ঙসিদি হৈশিং মরাং কায়না পুথোকপা ঙমদে। হৈরোক্কী হৈশিংগী তোঙানবা মহাও অমা লৈজরকই। ঙসিসু অদুমক মহাওদু লৈরবসু হৈ-রা মরাং কায়না পুথোকপা খুঙ্গং অমদি ওইদ্রে। হৈ-রাগী মথক্তা হৈরোক য়োংচাক মরাং কায়না পুথোক্লম্মী। ঙসিদি মরাং কায়না পুথোক্লম্বশিংদু তোকখ্রগা মশা মশাগী ইমুং মনুংগী চাবা কোন্নবখক পুথোক্লরে। অহেনবা মীৎয়েং চঙনদুনা শেম্বোক লাক্লবা হোৎনবগী তঙাইফদবা অদুমদি খুঙ্গংসিদা লৈহৌরি।

হৈরোক ইম্ফালদগী খা নোংপোক্তা নেসনল হায়রে ৩৯ লম্বীদা কিলোমিটর ৩৫ লোম চৎলগা লৈবা খুল অমনি। থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা খুল অসি ৱাংজিং কৈথেলদগী নোংপোক পাঙনা কিলোমিটর ৫ রোম চৎলগা থেংনবিগনি ৱেলকম টু হৈরোক। হৈরোক তুরেলনা খুলগী ময়ায়দা চেন্দুনা খুল অসিবু হৈরোক পার্ট ৱান, পার্ট টু অমদি পার্ট থ্রি হায়না খাইদোক্লি। খুল অসিগী মখারোমদা লাঙাথেল, ফুন্দ্রে, অৱাংলোমদা কাইরেনবীখোক সলুংফম, নোংচুপলোমদা ৱাংজিং অমদি নোংপোকলোমদা চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচনবা ৱাবচীং, কারুংথেল, মচি, লমলোং, কোনাইতোং, থন্নাই, হৈনৌখোঙনচিংবা খুন্দারি। চীংগী খুল ওইরবসু হৈরোক্কী খুঞ্জাশিংগা নুংশি চান্ননা লোইনরি। লল্লোন ইতিক্কী লম্বীদা পুনবতা নত্তনা পুনমিন্নদুনা চারৌ মৌরৌনদুনা ইং চিক্লা লৈবা খুল অমা ওইহৌরি।

অপূনবা মীশিং লিশীং ২৮ হেনবা খুলসিদা ভোটর মশীং ১৪,৪৪৫ রোম লৈ। চাউরাক্লা য়ুম্নাক শাগৈ ৭৯ লোম লৈবা খুলসিদা মঙাং য়েক্কী নিংথৌজম শাগৈনা খ্বাইদগী য়াম্বা, খুমন য়েক্কী লাইশ্রমনা অনীশুবা ওইরগা খা ঙানবা কাঙলুপকী খুন্দোংবমনা অহুমশুবা শাগৈ ওইরি।

মহৌশাগী ফজরবা ঈশিংথেল ওইরিবা 'ঈশিং থিংবী' পাৎ লৈরি। হৈ-রাশিংনা মমী শান্নকপগুম ঈশিংথিংবীগী শক্তমসু ঙসিদি মপুন্সি লোইরে। মমীংতা ঙাইরে। পুৱারীগা থাদোক্লবা য়াদ্রবা মফম কয়া লৈরবসু মণিপুর লৈঙাক অমদি হৈরোক এসেমব্লি কনষ্টিটুয়েন্সি অসিগী মীহুৎশিংনা

হৈরোক খুলগী ময়ায়দা চেল্লিবা হৈরোক তুরেল

শেমগৎ শাগৎপীদবনা পুম্নমক অরেম্বদা তারে। পুৱারীগী থৌদোক কয়াগা থাদোক্লবা য়াদবা হৈরোক্কী মশাগী লৈজবা ৱারী শিংবুলশিং তাশিন খোমজিনবীনবা লৈতবা, লাইরিক ওইনা ফোঙবীরমদবনা ঙসিগী মীরোলনা করিসু খঙনবিদ্রি। চৈথারোল কুম্বাবা, মীতৈ নিংথৌরোল পুয়া লাইরিক, লম্মীৎলোন, নুমিৎ কাপ্পা পুয়াগী নুংলোন লীখুন কৌবা লাইরিক খরদা চোইনা মচেৎ মচেৎ য়াওবা নৎতনা মপুম ওইবদি ফংবা ঙমদ্রি।

খুল অসিবু হৈরোক থোনখিবগী তোঙন তোঙনবা চিনকু ৱারী কয়া অহলশিংনা লীবিরম্মী। পুৱারীগী লিক্লমগা চান্নবা নৎত্রগা চান্নদবা হায়বদুনা অখঙ অহৈশিংগী ৱাখলনা লেপ্পীরো। শুপ্লগী ৱারী লিখুনদু মীয়ামদা পাউদমজবতনি।

অহানবা ৱারী লিখুনদা, মহারাজ খাগেম্বগী হাক্তক্তা নোংপোকলোমদা অৱাশিংনা অদুগা খারোমদা চাইনানা কংলৈপাক্তা তোয়না লান্দারকপা মতমদা লান ঙাক্লবা লানবন শেম শেমদুনা থল্লম্মী। নোংপোক পানাদা অৱাশিংনা লান দারক্কদৌরে হায়বগী শামিন ফংবদগী মহারাজ খাগেম্বনা শাম্মী লাম্মী তেঙ্গোল শেমদুনা ৱাংবল মথক্তা নোংপোক লানবন (হৌজিক্কী হৈরোক ৱাংজিংদা) শেমদুনা অৱাশিং ঙাইদুনা লৈরম্মী। অৱাগী লাম্মীশিং ঙাইবদা পাক্লা লাক্তবা মরমনা ৱাবনা খম থেংনা চোকথরম্মী। লাম্মীশিং অদুনা মশা কনখৎনবা মশা মশাদা য়াওরকপা অহাও-অথুম, হৈ-রাশিং চান্নবা পুথোক্লরম্মী। মতম অদুদা অৱাগী লাম্মীশিং লাক্লে তাবদগী পোৎলমশিং অদু মফম চাবা য়েংলগা লোৎশিন্নরম্লগা য়েক্লবশিং থেংন্নবা চৎনখি। য়েক্ল বগা লাম্থেংনদুনা মায় পাক্লবা হোৎনবগা লোয়ননা অৱাশিং তকথোক্লবা অতোপ্পা মফমশিংদা হোংখি।

মীতৈ লাম্মীশিংনা খোঙজোমদা য়ৌদুনা য়েক্লবা তকথোক্তুনা হান্নগী মফমদু থিরকখি। হান্না লৈরম্বা মফমদু থিনবা হোৎনবদা অৱাবা ওইরম্মী। মমৈথংদদি হৈ-রা কয়া লোৎখি হায়বদু নীংশিংলগা হৈ লোৎলম্বা মফমদু ৱাহৈ লোমথরক্লগা হৈরোক হায়না খঙনখিবনি হায়বা ৱাফমসিনি।

অনীশুবা লিখুননা, শায়োন পুবী লাইরেম্বী ৩ ফৌওই লৈমা, ঙারৈমা অমদি থুমলৈমানা নোংপোক মায়কৈগী চীংদগী তম্পাক্তা নুমিদাংৱাইরম কুল্লক্লবা ৱারেপ্পরম্মী। মখোয়না লাকপগী লম্বীদা নুমিৎ তারক্তুনা পেঙজাং/খোইবু কৌবা হৌজিক্কী চান্দেল দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা খুল অসিদা অহিং অমা ফাইদুনা লুখ্রাবী অহল অমগী য়ূমদা লৈরম্মী। অহিংদুমা লেল্লগা নোং ঙাল্লকপদা লুখ্রাবী অদুগী পামলৌদা লৌ লোকপা চৎননবা থৌরাংলম্মী। মখোয় অহুমনা হনুবী লুখ্রাবী অদুগী মতেং পাঙবীগে থম্মোয়নুংদা খন্দুনা পামলৌদা অহলদুগা লোয়ননা চৎখিরম্মী। লনলৈমা ৩ না লৈবা মফম ওইবনা লুখ্রাবী অদুগী লৌফমদা থোক্লিবা ফৌদু মহৌশা থোকপা ফৌথোক্তগী শরুক ৩ হেন্না থোকপদু উবদা হাও ময়ামদুনা অঙকপা পোক্লখি। নুংথিল ওইরক্তুনা মখোয় অহুমমক তম্পাক কুম্লনবা থৌরাং তৌরম্মী। মীকুপ অদুদা লুখ্রাবী হাওনুবী অদুনা হাওখ্রবা হৈ মখল অমা মখোয়দা পীরম্মী। হৈ অদু ৱারক্লবা মতমদা চান্নবা হায়দুনা ঙারৈম্মাগী ফিজিনুংদা চেৎনা য়োমশিনখিরম্মী।

মখোয়না অসুম কুমথরকপগী লম্বীদা হৌজিক লৈরিবা হৈরোক্কী নোংপোক থংবা শরুক্তা ইপাক অমা লৈবা থেংনখি। ঈপাক্তু উবদা ফৌওইলৈমদি ঈশিং লানবা য়াদে অদুনা নখোয় অনী চৎখ্রো। মহাক্তি লৈহৌরগে। হয়েং ঈশিং কংখ্রগা মহাক লাক্কে হায়না য়ান্নরম্মী। ঙারৈমা অমদি থুমলৈমদি করিসু থৌশাদনা ইপাক্তু লান্দুনা চৎখিরম্মী। ঈশিং লাম্থোক্লগা ঙসাই হাওনুবী অদুনা পীরকপা হৈদু নীংশিংলকখি। অদুবু লাপ্প খিবা মরম্না কৌবগী খুদোংচাবদি লৈরমদে। ইয়াইদগী খরা ৱাংখৎপা মফম অমদা ফৌওইবীগী শরুক লোৎতুনা থল্লম্মী। হয়েং ঈশিং কংখ্রগা ইতানা লাকপদা হৈনম খোঙ্গুল লিরক্লবা পাউমেনখি। ফৌওইরৈমনা তম্পাক কুল্লকপদা লোৎলম্লিবা হৈ অদু ফংবদগী তুংকোইনা নীংশিংনবা হায়দুনা মফমসিবু হৈরোৎফম হায়না থোল্লমখি হায়নরি।

অদুগা অতোপ্পা লিখুন অমনা, কবো খেন্থাক্কী নিংথৌ থিংগ্রিনা মহাক্কী মরুপ তেকচমদা লৈবা হৈরাংখোঙজম হৈতোনস্নাগা মতাও শান্নরম্মী। লানগী মতম অমদা হৈতোনস্নানা লানগী তেংবাঙ কয়া থিংগ্রিদা পাঙখিরম্মী। হৈরোক হায়রিবা মফমসিদা থিংগ্রিনা হৈকোল লৈকোল শেমদুনা লৈরম্বদগী কোন্নথংদা মফমদু হৈতোনস্নাদা খুৎশিন্নরমখি। হৈকোল অদু হৈ-রা মখল শুনা হৌবা মরম্না মী য়াম্না হেকপা লাক্লখি। হৈতোনস্না অমদি মীয়াম্না লৈকোলদুগী হৈ য়াম্না লোকপা মরম্না মফমদুবু হৈলোক হায়না থোনখিবনি হায়নসু থাজনৈ।

নুমিৎ কয়াপ্পা পুয়াগী নুংলোন লীখুন কৌবা কে সী তেনসুবগী লাইরিক্তা হৈরোক থোনখিবগী মতাংদা অসুম্না পল্লি, ৱারেপ তাবা য়াদবা খন্নবা মখন্না, অদুগা মহৈ অমা থোকহনবা ঙমদবা থৌ পূম্নমক অসিবু ৱারেম থৌরেম শুবা হায়না খঙনবনি। চরৈ ফিগাও শাদুনা ওকএ হায়বদি চেকশিন্না লৌশিল্লে হায়বা ৱানি। মসি অরেপ্পনি, মসি অচুম্বনি হায়বা মরী মখোঙ চুম্না খঙলবা মতমদা লৌশিন্দুনা পুৱারীগী ৱারী লীখুন থম্মবা মথমবু হৈরোক হায়বা ৱানী (লমায় ৭৩)। ৱাফমসিনা তাক্লিবদি হৈরোক হায়বা মফমসি কংলৈপাক্কী পুৱারী কয়াগী লিখুন থম্ফমনি হায়বসিনি ।

অতোপ্পা অমনা, শরাংথেম বরমনি সিংহ, সাহিত্য ভুসননা ইবা লম্মীৎলোন কৌবা কুমজা ১৯৫৪ দা ফোঙবা লাইরিক্তা অসুম্না ইরি, "নোংয়াই, চেংমনাউ অদোল থোংলেন কোইজানা মরোই খুমন কদাং লাইরবগা মখোয় অনীনা ৱাকয়ৈ হি শানবা পামেল উজাও নাচুম্বা য়ানবা চৎলি।

কদাং লায়রবনা ৱাকয়ৈ হি শাবা য়াবা অচুম্বা উজাও থিরকপদা খোয়ুম লাইহৈরি ফিগে কুরাওপান মানবা তাওজিং হৈ থেংনদুনা চরৈ ফিগাউ থন্না হেক্তুনা পুরকপদা লমখাঙদা অদোল থোংলেন কোইজাগা থেংনরে। খুমন কদাং লাইরবনা ফিগাউ শানা পুরক্লিবা হৈরাং অদু উবদা ইরোই খুমন কদাং লাইরবও! কয়াদা নিংথিজবা হৈরাংনো? কয়াদা ফজনা পানবা তাউজিংনো চেংচেন তম্নবু শকপীরো, তাওজিং হৈরাং চিন্দোই, মনা লেমলৈ ঙাচেন শকপিগে হায়রগা মরোই মরাং লাইরবগী ফিগাউদগী হৈরাংবু হৈরোকপীখি হায়দুনা মফমদু হৈরোক কৌনখি হায়না পল্লি।

ৱাফমশিং অসি হেন্না চুশিন্নবা ৱাফমদি অখঙ অহৈশিংনা কুপ্পা থিগৎপীগনি হায়বগী থাজবা থমজরি।

শেন্দোং লৈনা ওক্কী ফার্ম লীংনবা থৌরাং

ডাঃ সরাংথেম জেম্মারাণী

শেন্দোং লৈনা মায় পাক্লা ওক পুথোকপা ঙম্নবা হোৎনবদা খ্বাইদগী মরু ওইবদি য়োক্কদৌরিবা ওকশিং লায়না তীলনা চেন্দনা, মশা মউ ফনা থম্নবা হোৎনবনি। লায়না তীলনানা ওকশিংগী মচা পোকপগী শক্তি হন্থহল্লি, চাউজল থীবনা মরম ওইরগা ওক লোইবদা অমাঙবা অমা ওইহল্লি। ওক লোইবগী কাঙলোনশিং চপ চানা ঙাক্তুনা য়োক্লবদি শাথিরবা লায়না তীলনা অয়াম্বা চঙহন্দবা নৎত্রগা ঙাকথোকপা ঙমই। কাঙলোন চুম্না মকোন শাবীবা, অফবা মচিঞ্জাক পীবিবা অমদি লু-নানবনা লায়না থোকহন্দবা অমদি থোরক্লবসু শাথিনা শোকহন্দবদা মতেং পাঙই। মরম অসিনা মশা-মউ ফরবা অমসুং শেন্দোং লৈরবা ওক্কী ফার্ম অমা লিংবদা চঙগদবা থৌরাংশিং মাঙজৌননা নীংথিনা শেম শাদুনা থম্বীগনি।

ওক্কোনগী মওং নীয়ম চুম্না শাবা ঃ

ওক্কোন্না ওক্কী লায়না তীলনা হন্থহনবদা মতেং য়াম্না পাঙই। ওক্কোন শারমদাইদা ওকশিং মশা মউ ফনা হিংবা ঙম্নবগী ৱাখল্লোন্দা য়ূম্ফম ওইরগা নীংথিনা মকোন শাবীবা তাই। মসিগীদমক মখাগী থৌরাংশিং অসি শেম শাবীগনি।

- ওক্কী ফার্ম খুদিংমক লমহাং তুহাং, পাৎথি কোমথিদা পংচা চাদুনা হিংবা অতোপ্পা ওকশিংগী লৈফমদগী লাপ্পা শাবীগনি।

- ফার্মগী অকোয়বদা শক খঙদবা/অনৌবা মী অমগী শা/গাড়ীনচিংবা চঙবা ঙমদনবা চেকশিন্না শন্বল খাবীগনি।

- ওক্কোনগী কা শাবদা চহী অমদি চাউবা মান্নদবা ওকশিং তোঙান তোঙান নুংঙাইনা লৈবা য়ানবা মতম খুদিংদা লু-নান্না থম্নবা শেংদোক শেংজিন তৌবদা খুদোংচানবা মওংদা শাবীগনি।

- ওক্কোনগী লৈমায় অমসুং ফক্লাংনা ওকশিংদা অশোক অপন থোকহন্দনবা শেম শাবীগনি।

- ওক অমগী লৈফম থোকপা পাক চাউবা নীংথিনা থম্বীগনি। মসিদা চিন্না থল্লগদি লায়না তীলনা শন্দোরকপদা অচৌবা মতেং পাঙই।

ওক অমগী মথৌ তাবা লৈমায়গী পাক চাউবসি ওক্তুগী চহী, চাউবগী চাং অমসুং য়োকপদা চঙগদবা থবক্কী মতুং ইন্না খেন্নরকই। অসুম্না ওক মখলগী মতুং ইন্না মথৌ তাবা লৈমায়গী পাক চাউবদু মখাদা থমজরি ঃ-

	ওক মখল	লৈমায়গী পাক চাউবা (স্কার ফুট)
ক)	মচা খাইনরবী মপী অমগী কা	২০ দগী ৪০
খ)	মপী অমগী মচা পোকফম কা	৩৫ দগী ৪০
গ)	মপী অমসুং মখোম থক্লিবা মচাশিং পূন্না লৈফম কা	৫০ দগী ৮০
ঘ)	মপীগা খাইনবদগী কিলো ৫৬ ফাওবা লূম্বা ওক অমগী কা	৪ দগী ১০
ঙ)	কিলো ৫৬ তগী কিলো ৯০-১০০ ফাওবা লূম্বা ওক অমগী কা	৮ দগী ১৬
চ)	মপাশা অমগী কা	৪০ দগী ৫০

করম্বা ওক লৈবীগনি ?

নৌনা লিংখৎপা ফার্ম অমগী অনৌবা ওক খুদিংমক লায়না তীলনা মহীক মতাই চেন্দবা মশক খঙলবা ফার্ম অমদগী লৈবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। অতোপ্পা ফার্ম অমদগী অনৌবা অফবা খরা পুশিনবা তারগদি হান্না লৈরম্বা ওকশিংগী মরক্তা পুশিন্দ্রিঙৈদা তোঙান্না লাপ্পা থা অমরোম থল্লগা লায়না চেনদ্রে খঙলগা পুল্লপ থম্বীগনি।

মচা পুথোক্কদবা লাবা অমসুং অমোম ঃ

পোকপদগী লায়না তীলনাগী খুদম ফংদ্রবা অমদি চাউরৈ কনবা হাতম অমসুং লাবা খনবীগনি। শওং শবান খোমজিন অমদি মপাম্থোংগী ওইবা অশোয়বা কয়া চেক তৌবীগনি। ওকশিং লেপহনবা মতমদা মখোঙ মখূৎ চাং মান্ননা লীংবা, খুদা ফজবা অমসুং খোঙশা মরিমক চাং মান্নবা খনবীগনি। চাং চান্ননা চাউবা খোমজিন ১২ দগী তাদনা পানবা পোকপদগী নুমিৎ ১৬০ নি শুবদা ফজনা চাউথোক্লবা চাবোকথোঙ ওইবা হাতম খক্তা খনবীগনি।

মচা পুথোক্লবগীদমক হাতম থোকপদা মখাগী কাঙলোনশিং অসি ঙাক্লা চৎপীগনিঃ

- পোকপদগী থা ৬ শুরকপদা অফবা হাতম খনবীগনি। খল্লবা হাতমশিংগী ফার্মদুদা হান্নদগী লৈরক্লবা চহী লীরবা ওকশিংগী মরক্তা থাজিনবীগনি। অসুম্না হাতমশিংদুগী অনীরক শুবা হীট লাকপা ফাওবা ময়াম মরক্তা থম্বীগনি। মচা লৌদ্রিঙৈদা চহী লীরবা ওকশিংগী মরক্তা লৈরগদি হাতম চাগোক্তা য়াম্না থোক্কনবা মচা শিনা পোকপা, এবোর্সন তৌরকপনচিংবা থোকহনবা পর্তোভান্নরসকী লায়না ঙাকথোকপা ঙম্বা নেচরেল ইম্ম্যুনিতি ফংবা ঙমই।

অসুম্না ময়াম মরক্তা লৈরিঙৈদা অহুম্লকশুবা হীটতা মপাদা থাজিনবীগনি। গর্ভ পুরিঙৈদা চহী লীরবা ওকপীশিংগী মরক্তা লৈবনা নৌনা পোকপা ওক্লাওশিংগী মরক্তা খোমথী ফায়হনবা লায়না কোলায়বেশিলোসিসকী মহীক ইসকেরিচিয়া কোলাই ঙাকথোকপা ঙম্বা নেচরেল ইম্ম্যুনিতিদু মপী অদুদগী অহানবা নুমিৎ হুমনিগী মখোমগী কোলেষ্ট্রমদা য়াওরক্তুনা মচাশিংনা ফংবা ঙমই।

- অতোপ্পা ফার্মদগী পুরকপা অনৌবা হাতমশিংদি তোঙান্না থা ২ রোম থমলুরবা মতুংদা অরিবা ওকপীশিংগী মরক্তা থম্বীগনি।

- করিগুম্বা মতমদা ফার্ম অমদগী লাবা অমোম পূন্না লৌবা তারগদি মখোয় অদুগী ঈ মরীদু নক্লরবা-লাপ্পরবা হায়বা অমা খঙদোকপা মথৌ তাই। মরমদি ঈ মরী নক্লবা হায়বদি মমা মপা অমখক্কী মচাদু অমুক ধরা শন্দোক্লবা লোইখৎপা তারগদি য়াম্না তোয়না থেঙনবা হায়বদি গর্ভনুংগী মচা শিহনবা, অশোনবা মচা পোকহনবা, মচা য়ামদনা পোকহনবা অমদি মপীনা চেল্লিঙৈদা শিবগী চাং হেনগৎহনবা কয়া থোকহল্লি। মসি ঈ মরী নকশিন্নবগী চাং অদুগী মখা পোল্লি। হঙ্গৎনা য়েংবদা ঈ মরী নকশিন্নবগী দিগ্রিনা চাদা ১০ হেনগৎলিবা খুদিংগী থা ৫ শুরবা ওকশিংদা মশাগী অরম্বা কিলো ১.৫৬ হন্থে। অসুম্না ফার্ম অমদা ঈ মরী নক্লবনা মচা লৌবা (ইনব্রিদিং) খক্তা চথরক্লবদি ফার্ম অদুগী ওকশিং চহী খুদিংগী অসুম অসুম পীকশিল্লকই। অসুম্না ইনব্রেড ওইরবা ওকপীশিংগী খোমথোক চাজেন হৈবা অমদি মপী ওইবগী লীচৎ শাজৎ হন্থরকই। ইনব্রিদিংনা হাতম অমসুং মপাশা অনীমক্তা মচা লৌবা য়াবগী মতম থেঙথহল্লি। ইনব্রেড ওইরবা মপাশাদি সার্ভিস পীবগী শক্তি য়াম্না হন্থে। অমদি ইনব্রেদ ওইরবা মতমগী হীট লাকপদা থোরকপা মচা ওইনবা মরুগী মশীং হন্থে। মরম অসিনা মচা য়াম্না পোক্তে। পোকপদা লোয়নরকপা হরনিয়া, শৌজা হুল্লক্তবা, মকোক, মখোঙ অমদি মমিৎ মনা শোয়রকপনচিংবসি ইনব্রেদ ওইরবা মপী মপাশিংগী মচাশিংদা খরা হেন্না থোক্কল্লি।

মচা পোক্লীবা মপী অমসুং মচাশিং ঃ

মচা পোক্লবা মতুংদা মপীশিংদা য়াম্না থোক্কনবা লায়ওংশিংগী মনুংদা লায়হৌ তৌবা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা হকচাং থোঙদগী ফত্তবা মচুম চৎপা, অমাঙবা য়ৈখৎপা অমসুং খোমজিন পোমখৎতুনা শাগৎপনচিংবা অসি উবা ফংই। মসি থোক্তনবা মচা পোক্কদবা নুমিৎ হুমনি/মরিনি ৱাৎলিঙৈদগী হান্না পীজরম্বা মচিঞ্জাক অদুগী মহুত্তা চঙুম চনায়, মরু অমদি থাউরেক্লচিংবা য়াওদবা চেঙকুপ্লচিংবা থুম খরা হাপ্লগা পীজবীগনি। মসি মচা পোক্লবা মতুং নুমিৎ নীনি/হুমনি ফাওবা পীজবীগনি। মচা পোকফম কা অদু য়াম্না লু-নানবা অকংবা মফম ওইগদবনি। মচা পোকফম কাদা থাবা চরু-চনায়নচিংবা বেদ্দিং অদু অকংবা অফবা ওইগনি। বেদ্দিং ওইনবা ৱায় অমদি হোরায় মকুপতি কৈদৌঙৈদা শীজিন্নরোইদবনি। মচা পোক্লবা মতুংদা লায়হৌ তৌবগা লোয়ননা মখোম থোক্লক্তবগী লায়ওং উৎপা হৌরক্লগদি খুদক্তা মনাক নকপা ভেটিরিনরি ডাক্তরগা তানবীরগা লায়েংবীগনি।

ওক্কী ফার্ম অয়াম্বদা ওক্লাওশিংনা মপীগা খাইনদ্রিঙৈ মমাঙদা চাদা ১০ য়ৌনা শি। মসিদগী কনবা ঙম্নবা হোৎনগদবা থৌরাংশিংদি ঃ

- ওক্লাও খুদিংমক পোকপগা কোলোষ্ট্রম ফংহন্নবা মপীগী মখোম পীথকপীগনি। য়ামদ্রবদা পোকপগা পুং ১২ গী মনুংদা মপীগী মখোম ফংহনগনি।

- মচা পোকফম অমদি লৈফম কাদু লু-নানবা অমদি মচাশিংগী মথৌ তাবা মৈশাগী চাং মতিক চানা ফংবা মফম ওইগদবনি।

- মপীনা মচাশিং ননখায়দনবা কাঙলোন চুম্না মচা পোকফম কা শেম্বীগনি।

- অশোনবা মচা খুদিংমক কুপ্পা য়েংশিনবীদুনা মপীগী খোম ফংহন্নবা হোৎনবগী মথক্তা ক্রিপ ফিদ হীদাক লাংথক পীদুনা হিংহন্নবা হোৎনবীগনি।

মপীগা খায়নরবা মচাশিং ঃ

নৌনা খাইদোক্লরবা ওক্লাওশিংদা মপীগী মখোম খঙলেপ লেপখিবা অমদি লৈফম চাফম খঙহোং হোংলকপনা মরম ওইদুনা অশোকপা লাকই। মসিগী অশোকপসি য়ারিবমখৈ হন্থহন্নবা মখাগী থৌরাংশিং অসি পায়খৎপীগনি।

- য়ামদ্রবদা মপীগা খাইদোক্লগদবা হাপ্তা অনীমুক ৱাৎলিঙৈদগী অফবা মখলগী মচিঞ্জাক পীজবগা লোয়ননা নুমিৎ খুদিংগী পুং অমমম হেনগৎপীবা হায়বদি অহানবা নুমিৎতা পুং অমা খাইদোকপীবা, মসিগী মতুং নুমিৎতা পুং ২ অসুম অসুম পুং ৩-৪-৫... হেনগৎপীদুনা মপীদগী লাপথোক্লবা হোৎনবীগনি।

- অসুম্না অফবা মখলগী মচিঞ্জাক পীজবগী মথক্তা ওক্লাওশিংদা প্রোবাইওটিক্সসু হাপ্পীরগা পীজবীগনি। মসিনা ওক্লাওশিংগী থীরিন্দা লৈরিবা অফবা হীংকুপকী মশীং হেনগৎতুনা মশা-মউ ফনা, অনা-অয়েক য়াওদনা লৈবা ঙমহল্লি।

অসুম্না নীংথিজনা শেন্নবীরবদি ঐখোয়না শেন্দোং লৈনা ওক য়োক্তুনা ইশানা ইশাবু থবক পীজদুনা শেন্দাল লম্বী অমা ওইহনবা য়াই।

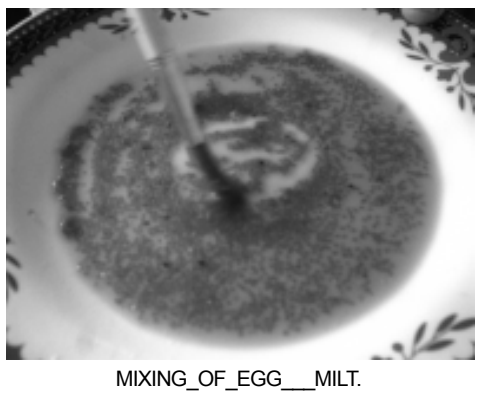
অরাইবা মওংদা ঙা মরুম কোকহনবা

ডাঃ য়ুম্নাম বেদজিৎ সিংহ

মপূং মরৈ ফারবা ঙা মপী হায়বদি ঙা লাবা অমদি অমোমশিং খন্দোক্লগা হোর্মোন কাপ্পবা মতুং ঙা অমোমগী মরুমশিং অদু পুখমগুম্বা পাত্র অমদা মেৎথোক্লবা মতুং ঙা লাবগী মিল্ট হায়বদি অঙৌবা মহি অদু অমুক মেৎশিল্লগা তুরি নৎত্রগা উচেক মতুনা তপ্পা ওৎতুনা ফর্টিলাইজ তৌরবা ঙা মরুমশিং অদু হেটচিং হাপাদা হাপ্পীদুনা নৎত্রগা ঙা মচা ওলহনবা হেটচরিদা হাপ্পীদুনা মচা ওলহনবা য়ারে। হায়রিবা থৌওং অসি ঙা অয়াম্বদা শীজিন্নবা য়াই। তৌইগুম্বসুং পুকলাওবী, শিলভর কার্প, ঙাক্রাগী ওইনা শীজিন্নবনা হেন্না কান্নে। হায়রিবা থৌওং অসি পাঙথোক্লবা মতুংদদি হান্ননা তৌনরিবা ঙা মচা পুথোকপগী থৌওংশিং হায়বদি মখাদা পীজরিবা থৌওংশিং অসি চপ মান্ননা পাঙথোকপা য়াই।

অফবা মখলগী ঙা মপী খনবা হায়বসি ঙা মচা পুথোকপদা মায় পাক্ল বগীদমক্তা য়াম্না মরুওইবা অমনি। কিলো অমমখায়দগী অনীমুক লুম্বা ঙাশিংনা মচা পুথোক্লবগীদমক খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। মচা লৌবা য়ারবা ঙা লাবশিংগী মমাঙ থংবা মশোংগী মথক থংবা শরুক অদু জবৌ জবৌ লাওগনি অদুগা য়াম্না তপ্পা মবুক্তা মেৎপা মতমদা অঙৌবা মচুগী মহি থোক্লক্কনি। মরুম কোকহনবা য়ারবা ঙা অমোমশিংগী মমাঙ থংবা মশোং অদু শিৎ নানগনি অমদি মোন মোন লাওগনি। মবুক খরা কংগনি অমদি মরুম থোক্লকফম মখুল অদু ঙাংলি ঙাংলি তৌরগা চাউথোরক্কনি।

হীদাক হায়বদি হোর্মোন শীজিন্নদুনা ঙা মরুম কোকহনবা মতমদা হীদাক কয়াম য়াম্না কাপকদৌরিবনো হায়বসি ঙাগী মখল খেন্নবা, লাবা অমোম খেন্নবা, মরুমদু কয়া য়াম্না মপূং ফারবগে অমসুং ঈশিং নুংশিৎ অমদি অশাবা খেন্নবগী মতুং ইন্না লেপকনি। হীদাক কাপ্পা মতমদা ঙাগী মমৈ থংবা শরুক্তা লেটরেল লাইনগী মথক থংবা শরুক্তা মকুগী মখাগী তোংশাদা দিগ্রি ৩০ গী এঙ্গলদা থিনজিন্দুনা কাপকনি। সেরিঞ্জ অদু মিলি: ২.০ চনবা অদুগা মিলি: ০.১ গী শরুক খাইদোকপা ওইগনি। কিলোগ্রাম অহুমদগী হেন্না চাউবা ঙাগীনা য়েতুম নম্বর ১৯ অদুগা অপীকপা ঙাশিংগীনা য়েতুম



MIXING_OF_EGG___MILT.

HAPPA_FOR_REARING_SPAWN_UPTO_3_DAYS

নম্বর ২২ শীজিন্নগনি অমদি হীদাক কাপ্পা মতমদা ঙা অদু হেনলেট অমগী মনুংদা অমোনবা ফি অমদা তপ্পা থম্বীগদবনি।

মরুম কোকফম শেম্বা মতমদা অকুংবা ঈলনা চিথেক নাইনা তুরগা শেম্বা মিটর অনী শাংবা মিটর ১ পাকপা অদুগা মিটর অমা লুবা মথকসু কুপশিনবা য়াবা ঈল হায়বদি ব্লিদিং হাপা অমা ৱা য়ুংলগা কিশিন্দুনা ঈশিংদা থমগনি। ঈশিংগী অশাবগী চাংসি দিগ্রি সেলসিয়স ২৪ দগী ৩৩ ফাওবা য়াই। হীদাক হেক কাপ্পা লোইবগা ঙা লাবা অসিগী অরুম্বগা অমোম অমগী অরুম্বগা মান্ননা মরুম কোকফমদা হাপচিনগনি। পুকলাওবীগী মরুমদি নপ্পী। মরম অদুনা মরুমশিং অদু নপহন্নবগীদমক্তা কবোকং নৎত্রগা চরাং নৎত্রগা নাইলোনগী লংশিং হাপ্পীগনি।

ঙা মরুম কোক্লমদাইদা ঙা লাবশিংনা অমোমশিংবু তান্নদুনা কন্না কন্না ইরোইদুনা অমদি চোঙখৎতুনা শান্নরক্কনি অদুগা অমোমনা মরুম হেক কোকপগা ইরোইবনা লাবশিংসু অঙৌবা মহী হায়বদি মিল্ট থাদোরক্কনি। হেটচিং হাপাদা থমগনি। মচা ওনগদবা মরুমশিংদি মনুং ফাওনা উবা ঙমগনি অদুগা মচা ওল্লোইদৌবা মরুমশিংদি ইমম মম্না উগনি। মচা ওলহন্নবা ঈল অসি মরোল অনী থোক্লা খাইদোকই। মপাল থংবা ঈলগী অশাংবনা মিটর ১৫, অপাকপনা মিটর ০.৯ অমসুং অরুবনা মিটর ০.৯ ওইগনি অমদি অকুংবা ঈলনা শেমগনি।

মনুংথংবা ঈল অসিনা খরা লনবা মখলগী ঈলনা শেমগনি । মসিদা ঙা মচাদি লিৎপা ঙমগনি অদুগা মরুমগী মকুশিং অদুদি পন্দুনা লৈহৌগনি। অসিগুম্বা ঈল অমদা ঙা মরুম ৭৫,০০০ দগী ১,০০,০০০ ফাওবা হাপকনি। ঙা মরুমশিং অসি পুং ১৫ দগী ১৮ ফাওবগী মনুংদা মচা ওল্লক্কনি। মসিগী মতুংদা মনুং থংবা ঈল অদু লৌথোক্লগা ঙা মচাশিং অদু মপান থংবা হীদাক কাপখ্রবা মতুং পুং ৬ তগী ৮ ফাওবগী মনুংদা মরুম কোক্লক্কনি। ঙা মরুমশিং অসি খরা খরা চাওখৎলক্তুনা মিলি ৩.৫ দগী ৫.৫ ফাওবা চাওখৎলক্কনি। অসুম্না চাওখৎলক্লবা মরুমশিং অসি মরুম কোকফমদগী লৌথোক্তুনা মচা ওলহন্নবা ঈল হায়বদি ঈল অদুদা নুমিৎ হুমনি থমগনি। মদুদগী ঙা মচাশিং অদুদা হান্ননা য়াওরম্বা মমুৎ অদু চুপশিনখ্রবনিনা মচিঞ্জাক চাবা হৌরক্লগনি। মরম অদুনা ঙা মচা য়োকফম হায়বদি নর্সরি পোন্দা থম্বা য়ারে। পরি অমা চাওবা পুখ্রিদা ৩০,০০,০০০ দগী ৫০,০০,০০০ গী চাংদা ঙা মচাশিং অয়ূক ঙল্লিঙৈ নৎত্রগা নুমিদাংৱাইরমদা থাদবীগনি।

চয়োল অনীমুক্তা ঙা মচাশিং অদু মিলিমিটর ২৫ দগী ৩০ শাংবা ঙা মচা (ফ্রাই) ওইরক্কনি। হায়রিবা ঙা মচাশিং অসি অকুংবা ঈলনা খোন্দুনা অয়ূক ঙল্লিঙৈ নোংথি নোংমংদবা নুমিৎতা ফাবিরগা নীংথিনা শেম শারবা রিয়ারিং পোন্দা মিলিমিটর ৪০ দগী ১০০ ফাওবা শাংবা হায়বদি খূৎশামুক চাওনবা য়োক্কদবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৪১

১। জি সী তোংব্রানা একাদেমী এৱার্দ ফংখিবদু করি লাইরিক্তনো?
২। 'বরুৱা