থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

তুরেল-ঈশিং ৱাত্তনবা প্লান

মণিপুরগী তুরেলশিংদা ঈশিং কংশিল্লকপগী, মীয়ামদা থক্লনবা অমদি হিংনবগী অতোপ্পা পাম্বৈশিংদা শীজিন্নবা ঈশিং পীবা ঙম্লক্লোইদবগী অকিবা পোক্লরকপগী পাউ অমা লমদমসিদা ফোঙবা পাউচে অমদি অতৈ মীদিয়া হাউজশিংগী খুথাংদা মীয়ামদা মীপায়হল্লকপা পাউ অমা থেংনরক্লিবসি ঙসিগা থানা নুমীৎ তরেৎ-নীপান্নি হেল্লক্লে। ফোটোগা কোবনা ফোঙলকপা সিংদা-দামগী ৱাটর রিজর্ভর উরুবা, ঈশিংগী মরেপ ফুট নিশান-খণ্ডা মঙায়দে, মহৌশানা মার্চ-এপ্রিলদা ওইদবা থাক্তুনি হায়রকপা, নুমীৎ তরেৎ-নিপাদগী হেন্না মীয়ামগী থক্লনবা ঈশিং পীবা কোন্নরৱোই ইরকপা... লোয়ননা, ইম্ফাল তুরেল কংখিবদগী তুরেলসিংগী পরীক্ষা লৈরম্বা ৱাটর-সপ্লাই দিপার্টমেন্টকী তেংকি কয়াদা ঈশিং লৈতবগী পাউ মমাঙদা ইনখিবা ময়াম... পুন্নমকসিনা পুক্লিংসিদা কয়া লাংতক্লহল্লকখি- থোক্লনি খঙলবা খুদোংচাদবা (প্রোব্লেম) অসি মায়োক্লনবা, মীচম/মীয়ামগী অৱাবা কোকহল্লবা লৈঙাকসিনা করি থৌরাং পায়খৎলবগে? পায়খৎলমগনি হায়বদি থাজদে। ৱাখলসিনা য়ানীংদে। পায়খৎনবা থৌরাং লৈরম্লবদি লৈঙাকসিনা নহান্না, থৌরম অমা নৎত্রগা অমদা ফোঙদোকহল্লমগনি শোয়দনা। লৈঙাক অমা লৈরিবিনিনা ৱাথোক অমা থোক্লে' কানা ঙাইহাক্কী ওইবা থৌরাং অমবুদি পায়খৎলক্কনি হায়বুদি খঙই ঐখোয়। ঙাইহাক্কী ওইবা থোকঅ-থোকঅবা থৌরাং পায়খৎপদুই মখত্তা, থিত্তং শানবা মীৎয়েং অমগা লোয়ননা তুং কোইনা চংনগদবা থৌরাং অমা পায়খৎহন্নীংবা ৱাখল অমা ফাওরক্তুনা ৱারেঙ অসি ইজবনি, পাবিরোই হায়বুদি খঙলবসু। অদুবু, কনানা খঙনি- লৈঙাক্কা নক্লবা কনাগুম্বা অমনা পারমদুনা পাউ অসি মরী লৈনবশিংগী নাকোং য়ৌহনবীরবদি ইজরুবই মহৈ য়ানগনি।

তুরেল ঈশিং কংখিবা, মদুনা মরম ওইদুনা ঈশিংনা থৱায় ওইবা মীওইবনা অরা-অনঙ মায়োক্লবা ঙসি-ঙরাংতগী ৱা নত্তে, নীংশিংবা থোক্লবা মতমগী মমাঙদগীনি। ঈশিং মরাঙ কায়না হংবা মফম-চীং-পাৎ-তুরেলনচিংবগী মনাক্তা খুন্দা-নৈতা-হিংনবা খুঙ্গং শেমগৎনরকখিবা, মরম অসি লৈবনি। মহৌশা লাইরেল্লীগী থৌশিল (নোং)গী মখা পোন্না পাৎ-তুরেল-পুখ্রিনচিংবগী ফংবা ঈশিংগী মখা পোন্না হিংলহন্দগী-মহৌশাগী থৌশিলদা, মীওইবনা শীনবা থৌশিল অমনা মতেং পাংশিনবগী থৌরাং অমা শেমগৎনবা হোৎনবগী থবক অমা ইন্দিয়া'দা পায়খৎলমখিবসি বৃটিশ এঞ্জিনিয়র, 'সার অর্থর কোত্তন'নি। বৃটিশ-ইন্দিয়া ওইরিঙৈদা 'ইন্দিয়া'দা ইরিগেসন এঞ্জিনিয়র ওইনা লাক্লমখিবা, 'জেনরেল সার অর্থর কোত্তন'না, মতমদা ইনি দয়াদা তোয়না থোকপা ঈচাউ অমদি ঈফম কল্লেন তৌনবা শিনবা থৌরাং অমা পায়খৎপা পামখি- ঈশিং মরাঙ-কায়না, ৱাক্তা ফংবা তুরেলশিংদগী ঈশিং ৱাৎপা, ময়াঙ কংবা তুরেলশিংদা ঈশিং থাজিনবা। থৌরাং অদুগী মখাদা মহাক্লা মখল কয়া তৌখি, মদুগী মনুংদা 'কেনেল (খোং) কয়া তৌখি। ১৮৪৭তগী ১৮৫১ ফাওবদা মহাক্লা অন্ধ্র-প্রদেশকী তুরেল কয়াগী মখত্তা গঙ্গা তুরেলগী মখত্তা দাম কয়া শারমখি। অদুবু, মহাক্লা তৌরম্বা খোংশিং অদু অচৌবা কররবা তৌবা বৃটিশ-করবারালাশিংগী পোৎ-পুখোক-পুশিন, লল্লোন-ইতৈক্কী থবক্তা হেন্না শীজিন্নরকপদগী মহাক্কী থৌশিল'দু ফেল ওইখি। চহী য়াঙ্খৈমুক্কী মতুংদদি থবক্তু মখা চথখিদ্রে।

মতম কুইনগী তুং, ১৯৭২, কে এল রাও কৌবা এঞ্জিনিয়র, ইরিগেসন মিনিষ্টর ওইরম্বা পোলিটিকেল-টেক্লোক্রেত অমনা 'সার অর্থর কোত্তন'গী আইদিয়া অদু নীংশিংলত্তুনা 'গঙ্গা' অমসুং 'কাবেরী'-তুরেল অনী অসি খোং অমনা শমজিন্নহনবগী থৌরাং হৌদোকখি। অদুবু, হীমালয়দগী হৌরকপা তুরেলশিংগা খা-ভারত'তা লৈবা তুরেলশিংগা শম্নহন্নবগী 'গারলেন্দ কেনেল' হায়না খঙনবা 'কেনেল-সিরিজ' (খোং-পরেং) অমা থৌরাং অমা মায় পাক্লা পাঙথোকখিবদি 'কেপ্টেন দিনশো জে দস্তুর' কৌবা পাইলোৎ অদুনি। মহাক্লা পায়খৎলম্বা/য়াৎলম্বা ইরিগেসন-প্রোজেক্ট অদুবু ঙসিসু 'দস্তুর-প্লান' হায়না খঙনরি। প্রোজেক্ট অদু থবক ওন্থোক্লবগীদমক, ভারত সরকার'না ১৯৮২দা 'সেন্ট্রেল ৱাটর দিভেলপমেন্ট এজেন্সী' লীংখৎখি। এজেন্সী অসি লীংখৎখ্রবা মতুং, তোঙান তোঙানবা তুরেল কুন্থ্রা-অমগা অমগা শমজীনহন্নবা হোৎনরি। শেমগৎ-শাগৎপগী তোঙান তোঙানবা থাক্তা লৈরি, অমত্তসু মায়-পাক্লা, মপূম-ফানা লোইশিনবা ঙমদ্রি হায়না, ৱারেঙজরিবা ইশানা পাজরুবা পাউগী লীখূন অমদা থেংনখি।

মতাঙসিদা নীংশিংলকপনি- ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ, ভুগোল (জিওগ্রাফি)গী লাইরিকশিংদা থেংনরকখিবা... 'অৱাং-ভারতকী তুরেলগা খা ভারতকী তুরেলগা চাংদম্নৌ'... হায়বা, চহী-পরিক্ষাদা তোয়না হংগনবা ৱাহং। 'উন'গী অচৌবা চীংজাও 'হীমালয়'দগী হৌরকপনা অয়াম্বা ওইবা অৱাং-ভারতকী তুরেলশিংদি নীংথম-কালেন নাইদনা ঈশিং ৱাত্তবী তুরেল ওইরগা নোংজু-থা মতমদনা মঙাও-থীবী, তমথীবী অমগী শক্লোনসু লৌবীনি। অদুগা, খা-ভারতকী তুরেলশিংনা নোংগী ঈশিংতনা মপুক থনবী, পিক্তক-পিক্তকপা চীংদগী হৌরকপী ওইবনা নীংথম-থা/ঈকং-থা মতমদদি য়াঙ্গঙবী তুরেলগী শক্তম লৌবী, ঈচেল তপ্পী ওইগল্লি। মদুনা মরম ওইরগনি- 'অর্থর-প্লান' নৎত্রগা 'দস্তুর-প্লান', অনীগী মরু হুনখিবা।

নেসনেল রিভর লিঙ্কিং প্রোজেক্ট (এন আর এল পি) নৎত্রগা 'নেসনেল পর্সপেক্টিব প্লান হায়নসু খঙনরবা, ঈশিং মরাঙ কায়বা মফমদগী ঈশিং ৱাৎপা মফমশিংদা ঈশিং চিথবগী থৌরাংদু ঐখোয়গী ইরমদম-মণিপুরসিদদি পায়খৎনফম লৈতবা জাৎলা? ঙসিগী চিরবা তানফমসিদা অঙম্বা/অথৌবা কনামত্তনসু ঙাংথোরকপা থেংনদে। ঈচেল লেপখ্রবী নম্বুল তুরেল অমদি ইম্ফাল তুরেল অনীদা ঈখায়-পী'ঙম্বা 'ঈতুংফম' (ৱাটর-দাম/রিজর্ভর) অমত্তা' লৈত'জাৎলা লমসিবো? খঙই, লৈ হায়বদি। অদুবু, রিভর-লিঙ্কিং-প্রোজেক্ট অমত্তসু পায়খৎপা লৈখিদবনা, কনানসু মরৈ খৎলত্তবনি। চহী তরামঙা মনম লৈপাক তাদনা পানখিবা লৈঙাক্তুসু হীরমসিদা খনবা ফাওবা খনখিদবনা ঙসি মরৈ খৎপা থোক্তরে, খা চীক্তুনা খাঙলেদো। চৈরুগনি কনাদা ! শোরারেনবু চৈরুদ্রা?

হৌজিক, মতাঙ-মতম চাদনা তুরেল কংখিবসি উরগা, তুরেলশিংসিগী হৌফম ওইরিবা চীংশাং-নাপোমদু নীংশিংলক্লে... কনানো মফমদুদা খুন্দারিবা? ইপা-ইপু-ইপুধৌ হাক্তক্তগী তলা-পামেল-ৱাংথোইবা, চীং-লেম্না-লেপ্পলম্বা, ঙসিসু লেপ্তুনা লৈরিবা উকোলদুদা হৌফম ওইবা তুরেলদুদি ঙসিসু ঈচেল লেপ্তুরি। ঈচেল-লেপখ্রবী তুরেলশিংসিগী মরূদা চঙজফম লৌরিবশিংসিগা, ঐখোয় পুন্না ৱাখল অমুক্তং তামীন্নসি... মীওইবগী থৱায় ওইবা ঈশিং, নোংমদোন লৈমনা মালেমদা পীবা খুদোল ওইরগসু, খুদোলসিগী তূংনফম, চীং-পাৎ, তুরেল, পুখ্রিশিং'সিখক্তনি... হোল্লিবা নিংশা-শোরসিদা য়াওরিবা, ঐখোয়বু হিংহল্লিবা ওক্সিজেন পীবীরিবসু উপাল-ৱাপাল কোক্লবা, তুরেল-ঈচেল কংখ্রনি, ওক্সিজেনসু ৱাৎলনি, থৱায়গী চঙজফম লৈররোই। শেল-থুম পায়নীংলুবা, থৱায় মাগীদমক্লি, থৱায় হান্না কনখিসি।

অদুগা, অর্থর-প্লান/দস্তুর-প্লান নত্তবা বিরেন-প্লান হায়সিরা... প্রোব্লেম অসি কোক্লবা, থৌরাং অমদি য়াৎলমসি।

লৌশিং পুক্কে

থুনা অহল ওইশিল্লক্তনবা হোৎনবদা

ঐখোয়না চাং নাইনা তৌবা য়াবা থবকশিংগী মতাংদা খঙমিন্নসি

মালেমদা লৈরিবা মীপুম খূদিংমক্লা মতম পূম্বদা অনা-অয়েক য়াওদনা হকচাং ফনা অমদি ৱাখল ঈংনা তপ্পা লৈবা পাম্মী। অদুবু হায়রিবা অসি মতমগী খোঙচৎ মতুংইন্না মীওইবা খূদিংমক্লা ফংবা ঙম্বদি নত্তে। শেল য়াম্না কা হেন্না পায়বা মীওইসু হকচাংগী ওইবা নুংঙাইতবা কয়া লাক্লবদি মহাক্লা মতম চঙনা তাল্লুরিবা শেলশিং অদুনা মহাক্কী পুন্সিদা মপুং ফানা নুংঙাইবা নৎত্রগনা ৱাখল ঈংনা চিক্লবা লৈহনবা ঙমদে। অসিগুম্বা থৌওংশিং অসিনা মরম ওইরগা ৱাখল কা হেন্না খঞ্জিল্লকপদগী থুনা অহল ওইশিল্লকপগী থৌওংশিং থোকই। ঐখোয়না নুমীৎ খূদিংগী তৌরিবা থবকশিং অমদি চারিবা চীঞ্জাকশিংনা ঐখোয়গী হকচাং অমদি ৱাখলগী মপাঙ্গল ফনা থম্বদা অচৌবা থৌদাং লৌই। করিগুম্বা মতমদা ঐখোয়না চহী য়াম্লবা মীওই অমা নহা ওইনা উবা থেংনরমগনি। মসিগী ওন্ন-তৈনবদা চহী নৌরিবা মীওইশিংগী শক্তম কা হেন্না অহল ওইশিল্লকপসু য়াম্না তোয়না থেংনবা ঙাক্তনি। ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা মোলিক্যুলর অমসুং সেল্ল্যুলর সেলশিংনা মতম চাদনা কায়থরকপা নৎত্রগনা অমাঙ-অতা থোরকপদগী থুনা অহল ওইশিনবগী থৌওংশিং অসি থোকহনবদা নত্তনা তোঙান তোঙানবা মখলগী লায়নাশিং নাহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমা ওইরকই। মীওইবা অমা ওইনা অহল ওইশিল্লকপা হায়বসি থিংবা ঙম্লোই। মসিদি বাইওলোজিকেল প্রোসেস অমনি। অদুবু মতম চাদনা কা হেন্না হায়বদি থুনা অহল ওইশিল্লকপদগী ঐখোয়না ঙাকথোক্লবা হোৎনবদি য়াই। দাইটিসিয়ন মনপ্রিট কালরাগী মতুংইন্না থুনা অহল ওইশিল্লকপদগী থিংবা য়ানবা পান্থৈ খরগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা ৱাফমশিং ফোঙদোরক্লি। মহাক্লা ফোঙদোরক্লিবা ৱাফমশিং অদুগী মতাংদা ঐখোয় খন্নদুনা য়েংসি।

১) দাইটিসিয়ন অসিগী মতুংইন্না ঐখোয়না নুংতিগী চারিবা চীঞ্জাকশিং অসি ফেটকী শরুক কা হেন্না য়াওদবা ওইগদবনি। অদুবু ফেটকী চাং কা হেন্না ককথরবসু অফবা ওইদে। অফবা ফেট মখলশিংদা ওমেগা থ্রীগী শরুকশিং য়াওই। হায়রিবা অসিনা ঐখোয়গী উনসা মশা-মউ ফনা থম্বা অমদি হায়দ্রেট তৌবদগী থিংবা ঙম্মী। মসিনা উনসাগী শক্তম কায়হন্দনা থম্বদা মতেং ওইবগা লোয়ননা থুনা অহল ওইশিল্লকপদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মরম অদুনা ঐখোয়না অরূম্বা হন্থনবা হোৎনরিবনি হায়দুনা ফেটকী শরুক কা হেন্না ককথবসু অফবা ওইরোই। অরূম্বা হন্থনবগীদমক ঐখোয়না হেল্থ ক্যের এক্সপার্টশিং হান্না তান্নগদবনি অমদি মখোয়না পীরকপা চার্ট অদুগী মতুংইন্না ঐখোয়না চীঞ্জাকশিং চানবা হোৎনগদবনি।

২) হৌজিক্কী মতমদা মতম শাংনা শাংনা ফল্লগা থবক তৌবগী হৈনবী মীওই অয়াম্বদা লৈনরক্লি। অদুবু মতম শাংনা ফমজিনবা অসি ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নদবা ওই। ঐখোয়না মীনিট ৩০ হেন্না ফমদুনা থবক তৌরকপা মতমদা মেটাবোলিজমগী থৌওংশিং তপথহল্লকই অমদি ফেটশিং ইনর্জিদা ওন্থোক্লিবা এঞ্জাইম এক্টিভিটিদসু খোঙজেল হন্থহল্লকই। মরম অদুনা ঐখোয়না মীনিট ৩০ খূদিংগী অমুক্তং ওইরবসু হৌগৎলগা খোঙনা চৎপা শান্নবা নৎত্রগনা খোঙ-খুৎশিং ষ্ট্রেজ তৌবগী হৈনবী থমগদবনি।

৩) ব্রেকফাষ্টতা উহৈ-ৱাহৈ চাবনা হকচাং ফনা লৈহনবদা মতেং পাংই। উহৈ-ৱাহৈ চাবনা হকচাং ফনা লৈহল্লি হায়দুনা কা হেন্না চাশিল্লবদি হকচাং শোক্লবা মরম ওইরক্কনি। ব্রেকফাষ্টতা ঐখোয়না উহৈ-ৱাহৈ কা হেন্না চাশিল্লবদি ফ্রুক্টোস কঞ্জ্যুম তৌবগী চাং হেনগৎলকপগা লোয়ননা মসিনা ঈদা য়াওবা সুগর লেভেলগী চাংদা অহোংবা লাকহল্লি অমদি চাকখাওগী ওইবা প্রোব্লেমশিং থোকহল্লকই। মরম অদুনা ঐখোয়না উহৈ চাবা মতমদা অয়ুক্কী মতম নৎত্রগনা নুমীদাংৱাইরমগী মতমদা ওইনা চানবা হোৎনগদবনি।

৪) মথক্তা পনখ্রিবা পান্থৈশিং অসিগী মথক্তা ঐখোয়না তৌবা য়াবা অতোপ্পা পান্থৈ অমা হায়রগদি সনস্ক্রিন ক্রিমশিং য়ারিবমখৈ শীজিন্নগদবনি। ঐখোয়না নুমীৎকী মঙালদা থোরকপা মতমদা সনস্ক্রিন প্রদক্টশিং শীজিন্নরিবা অসিগী তোঙান তোঙানবা মরমশিং লৈ। মরমশিং অদুগী মনুংদা নুমীৎকী মঙালদা য়াওরিবা য়ু ভি রেশিং ঙাকথোকপা ঙম্বগীনি। হায়রিবশিং অসি ঐখোয়না চাং নাইনা থবক ওইনা পাঙথোকপা ঙম্লবদি কা হেন্না অহল ওইশিল্লকপদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

দাইরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরোনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জনা শিন্দুনা ক্লাইমেট চেঞ্জ রিপোর্টিংগী মতাংদা ৱার্কশোপ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৯ (ঐচ এন এস) :

ইম্ফাল ইষ্টকী পোরোম্পাৎতা লৈবা দাইরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরোনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনা শিন্দুনা ঙসি মন্থলি কন্সলটেটিভ ৱার্কশোপ ওন ক্লাইমেট চেঞ্জ রিপোর্টিং হায়বা থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

ঙসিগী ৱার্কশোপকী থৌরম অদুদা দাইরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরোনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী দিরেক্টর দা. ৱাই নবচন্দ্র, জোইন্ট দিরেক্টর দা. টি ব্রজকুমার, অসামগী ফ্রিলাঞ্চ জর্নেলিষ্ট মুবিনা অখতর, সিনিয়র জর্নেলিষ্ট প্রদিপ ফাঞ্জৌবম, শঙাই এক্সপ্রেসকী এদিটর খোগেন খোমদ্রাম, ইনভাইরোনমেন্টলিষ্ট রাজেস সলাম, মেদিয়া রিসোর্ছ সেন্টরগী কোওর্দিনেটর শোভাপটি সামোম, মণিপুর কলচরেল য়ুনিভর্সিটিগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর অমসুং শক্লাইরবা অইবা মখোনমনি মোংশাবা অমদি দাইরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরোনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী ষ্টাফশিং অমসুং দিপার্টমেন্ট অসিগী মখাদা চহী অমগী ওইনা মীদিয়া ফেলোসিপ ফংদুনা রিপোর্টিংগী থবক তৌরিবা মণিপুরগী তোঙান-তোঙানবা প্রিন্ট অমদি ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়াগী মীদিয়া ফেলোশিংসু শরুক য়াখি।

ঙসিগী ৱার্কশোপকী থৌরম অদুদা অসামগী ফ্রিলাঞ্চ জর্নেলিষ্ট মুবিনা অখতরনা ইন্দিয়াগী ষ্টেটশিংদা মরুওইনা অসাম অমদি মণিপুরদা হোংলক্লিবা ক্লাইমেট চেঞ্জগী মতাংদা অমদি চহী খরা অসিদা তোঙান-তোঙানবা মখলগী তাংল-তাংলবা থৱায় পানবা পোৎশকশিং, উচেক, শা-ষণশিং অমদি মখল মখা কয়াগী পান্থীশিংগী খুদম চাংদম পীদুনা মীয়ামগা লোয়ননা ইন্টরেক্সন তৌখি। লোয়ননা হৌজিক্কী লৈমিন্নরিবা মীওইবা ঐখোয়না করি-করম্বা থবক থৌরমশিং পায়খৎলবদি কায়থরল্লিবা মহৌশাগী খল অসি কনবা ঙমগদগে অমসুং ক্লাইমেট চেঞ্জগী মতাংদা থবক তৌরিবা অমদি দাইরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরোনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী মীৎয়েং মখাদা হৌজিক-হৌজিক মীদিয়া ফেলো ওইদুনা থবক তৌরিবশিংনা মতৌ করম্না ক্লাইমেট চেঞ্জগী মতাংদা রিপোর্টিং তৌগদগে হায়বনচিংবা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি।

থৌরমগী মখা চথুরকপদা জোইন্ট দিরেক্টর দা. টি ব্রজকুমারনা দাইরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরোনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনা ক্লাইমেট চেঞ্জগী মতাংদা পায়খৎলিবা থবক থৌরমশিং অমদি করিগীদমক দিপার্টমেন্ট অসিনা চহীগী ওইনা মীদিয়া ফেলোশিং খনদুনা রিপোর্টিং তৌহল্লিবগী পান্দম অদু করিনো হায়বনচিংবা ৱাফম কয়াসু ফোঙদোকখি। লোয়ননা থৌরমগী মখা তারকপদা ৱার্কশোপ অদুদা শরুক য়াখিবা মীওইশিং অমদি সীনিয়র জর্নেলিষ্টশিংগী মরক্তা খন্ন-নৈনবগী থৌরম অমসু পাঙথোকখি।

মেদিকেল কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৯ (ঐচ এন এস) :

চূড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা জৌ খুনৌ ভিলেজদা আই জি এ আর (সাউথ) হেদ ক্বার্টরগী মীৎয়েং মখাদা খুগা বট্টালিয়ন এ আরনা শীন্দুনা মেদিকেল কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে।

মেদিকেল কেম্প অসি মীচম মীয়ামগা ফোর্সশিংগী মরক্তা নুংশি-চান্নবা অমদি অফবা মরী থম্নবগী পান্দমদা পাঙথোকপা মেদিকেল কেম্প অমনি। কেম্প অসি জৌ খুনৌ ভিলেজগী খুঞ্জাশিং অমদি খুগা বট্টালিয়ন এ আরগা পুন্না খুৎশম্ন দুনা পাঙথোকপনি। মেদিকেল কেম্প অসিদা চাউরাক্লা খুঞ্জা ১০ হেন্না চেকঅপ তৌখিবগা লোয়ননা তঙাইফদবা হিদাক লাংথকশিংসু য়েন্থোকখি। লোয়ননা জৌ খুনৌ ভিলেজদা লৈরিবা খুঞ্জাশিংদা লূ-নান্না লৈবগী কান্নবগী মতাংদা এব্রেনের্সে পীখিবগা লোয়ননা নীংথম থাদা নারকপা য়াবগী লায়নাশিংগী মতাংদসু খঙহনখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০। ০১। ২০২৩ ইং, নিংথৌকাবা, অয়ুক পুং ১০. ১২ ফাওবা ফাইরেলগী ৯ নি পাল্লি, মতুং ১০ নি পাল্লনি।

মেষ: থিবা হুম্বা কান্নবা, থবক পাঙবা, মীনা চানবীবা, য়েৎনবদা ঙম্বা নুমিৎনি। অঙম্বনা লৌথোক্লিংবা, পঙলদি কায়নবা নংবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃষ: মীয়ামগী মতেংনা থবক পাঙবা, ৱাখল নুংঙাইবা, অনৌবা মীচঙ ফংবা নুমিৎনি। ঙসিসু নোল্লুক্লা চৎপা, মীৱা লৌদবদি ফগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: পুক্লিং ফাথনা লৈয়ু-অরিবা থবক থৌরমতমক হৈনা শিংনা পাঙউ। অকল অরিংগী থবক্তদি য়াওরুনু, মীয়াম্না য়ানবা চৎলু-য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন কন্দনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: লাংতক্লবা ফাথৌ, য়েৎনবা পামগনু। কিদবনা অফবা থবক খরদি পাঙগনি, ঙাং-শকপা হৈ, শেন্দোং ফংগনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাং-শকপা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: অঙম্বগা মুক্লবা, মীয়ামগা মরী ফত্তবা, ফত্তবা ৱাখলনা মাঙওইনরদি তৌহৈদবা তৌনিংবা লৈগনি। লোয়নবা খনবা হৈয়ু, থবক পাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপাদি চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: অনম তানবা, ঈৱাং পুবা অমদি হোয়া ফবনা মাঙজবা নুমিৎনি। নক্লবগী মতেংনা কান্নবা খরদি ফংগনি, নথক থোংববু ঙমজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা কায়নিংঙাইনি-তপথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: ৱানোম থৌনোম কান্নগনি, শীল-লাঙবা হৈগনি, অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইজগনি। খৎনবা, চরাংনবা অমদি ফিংবনদি চাওনা মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: পোরম শীনবা হৈবা ৱাৎপনা নচাক নরল মাঙহনবা য়াই-অখঙ-অহৈ তান্নৌ। লৌশিং অমদি লল্লোন ইতিক্কী লমদদি য়াম্না কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

ধনু: ৱানোম থৌনোমদি নরল মাঙনবা ওইনা থোক্কনি, নোল্লুক্লা চৎলু-শাফগনি। নীংবা মপাদি চাগনি, য়েক্লবা লাকশিনবা, শেল ফংবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: মতম মাঙই, শাওনিংগনি, খোয়রাং খোয়শাওগনি। অনম তানবা, হোয়া ফবা করিমত্তা কান্নরোই। থেংলপ্পা নথক থোংবনা চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- তপথখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: হৈ-শিংবা, নখা থাবগী মতেং অমদি ৱাঙাং চেকশিনজবনা ওইজ-ওইথক ফংগনি। য়েৎনবা খজিক, লাংতক্লবা লৈরসু লৌশিংদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতাং ইচা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: অফবা থবক্তা শেল থাদবা য়াগনি, মরুপ মপাংগী মতেং ফংগনি, শেন্দোং য়ামগনি। অকাওবনা মাঙবা, লৌশিং ফুদোকপা ৱাবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লাইরিক তমহনবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌহনবসু মথৌ তাই : ইরাবন্ত

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৯ (ঐচ এন এস) :

ঙসিগী মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্নবা হোৎনবদা হকচাং শাজেল তৌবগী চাং য়াম্না ৱাৎলে। মরম অদুনা ঐখোয় পুন্নমক্লা লাইরিক তমহনবগা লোয়ননা হকচাং শাজেলসু তৌহন্নবগী থৌরাং থৌশিল পায়খৎমিন্নসি হায়না য়ুনাকো স্কুলগী চ্যেরমেন নিঙোম্বম ইরাবন্তনা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুরদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা শক্লাইরবা ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিং, এদ্যুকেনিষ্ট, বেঙ্কর অমদি ডোক্তরশিংনা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা চনুংদা হৌজিক হৌজিক য়ুনাকোগী রেসিদেন্সিএল স্কুল শাগৎলিবা কমপ্লেক্স অসিদা উ চারা থাখিবগী অহুল্লকশুবা থৌরমদা মহাক্লা মখা তারদুনা হায়খি, লাইরিক খক হৈহন্দুনা মতমসি মোবাইল নৎত্রগা টি ভি য়েংহন্দুনা লৈবা অসিনা অঙাংশিংগী হকচাং অমদি ৱাখল লৌশিংদা চাউনা অমাঙবা ওইহল্লি। ইম্ফাল মনুংদা লৈরিবা স্কুলশিং অয়াম্বদা শান্নবুং মপুং ফানা লৈত্রে। অঙাংশিংবু শান্নবা ফংহন্নবগীদমক্তা অসিগুম্বা রেসিদেন্সিএল স্কুল অসি শাগৎপনি হায়খি।

পনবা য়াবদি, য়ুনাকো রেসিদেন্সিএল স্কুল অসিদা অহানবা ওইনা ৱর্ল্ড ইনভাইরনমেন্ট দেদা মহুদ মিনিষ্টর খেমচান্দনা উ চারা থাবগী থৌরম হৌদোকখিবনি।

জে এন এম দি এগী হোলদা রাগ তরং মন্দল ইম্ফালগী *চরাংনবা* উৎখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৯ (ঐচ এন এস) :

ৱার্কশোপ কম প্রদক্সন ওইনা পুথোক্লিবা রাগ তরং মন্দল ইম্ফাল ৱাংখৈ নিংথেম পুখ্রি মপালনা পুথোকপা *চরাংনবা* হায়না মিংথোনবা প্লে অসিদা উৎলিবা অসি মশা-মশানা চঙলুরিবা খোঙফম অদুগী মতুংইন্না চরাংনবা, ৱাখল লৈতাদবা ওইহনবনি হায়বা অদু উৎপা প্লেনি।

জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমী (জে এন এম দি এ) গী হোলদা উৎখিবা চরাংনবা প্লে অসি অরুন য়ুমখামনা ইরগা ঐচ সদানন্দনা লমজিং-লমতাকপগা লোয়ননা ম্যুজিক অমসুং দিজাইনসু পুথোকপনি। ষ্টেজ মেনেজরদা টি ঐচ রোসন, লাইট দিজাইনদা এ মদন, ষ্টেজ অমসুং সেট্টিংদা দল্লিয়ু অমরজিৎ অমসুং সী ঐচ বসন্তনি। কোষ্টুম অমসুং মেকঅপতা অরুন অমসুং এ রমিদানি। এসিষ্টেন্ট ম্যুজিক্তনা রতন বসিনি। প্লে অসিদা শক্তম লাংখিবশিংদা ইবাইদা সী ঐচ বসন্ত অমসুং ইসেনদা লালিসনি। হোটেল ৱেটরদা এল বিরজিৎ অমসুং পাউচে য়োনবী নুপী অমগী শক্তমদা পাখি অমাকচমনা শক্তম লাংখি।

প্লে অসিগী ৱারীদা ইবাই-ইসেন অনীগী খোঙচৎতা খুৎলায় পায়দুনা চঙশিনবা খোঙজং হিংনবগী লম্বীদা লান্না লমজিংখিবগী খোঙথাং খোঙচৎ অমদা চৎখিবনি। ইবাইনা শেল পাম্বা, শেলগীদমক্তা অফ-ফত্তা খন্থদনা শেলনা মীওইবগী নুংঙাইবা ফংই হায়বগী ৱাখল্লোন্দা ইসেনবুসু লোয়নদুনা পোৎপা শেমদুনা চৎলি। অদুবু খুৎলায় পায়বা হায়বসি নোংমৈ পায়দুনা অকনবা শক্তুনা তৌগেদা ঙম্মী হায়বগী ৱাখল্লোন খোঙথাং অদুনা অফ-ফত্তা অমসুং তুংগী লম্বীদা খুদোংথিবা লাকই হায়বা খন্থহৌদে। মী হাৎলি মদুনা মরম ওইরগা মীরোৎ ওইরকই। খুন্নাইদা তীনবা ফংলক্তে, মী ওইরবসু মীরক্তা তীনবা ফংলত্তবা, মী মরক্তগী থৈদোরক্লগা মীরোৎ ওইরকই, মী থেংনদনবা নাথৈদুনা চৎলি, নাথৈদুনা লোৎলি। মসিনা ইবাই, ইশেনগী পুন্সি, মীওইবগী পুন্সিদা য়ুম্ফম ওইবা চরাংনবা প্লেগী ৱারীদা য়ুম্ফম থোল্লি।

মীয়াম খুন্নাইগী মরক্তা হঞ্জিন্দুনা লৈতাবা পুন্সি পাল্লকপা মতমদা লম্বী লৈতে লম্মুক্লরকই। ফজবা লম্বী উরগা ফজবা লম্বীদুদা নুংঙাইগনি চৎলুরগা পোলোইদা করি ওইরকপা অমসুং শুক্লবা লোকনুংগী লম্বী অমম্বা লম্বী ওইনা উরগসু চৎলুরগা ফরমগদ্রা নুংঙাইরমগদ্রা খঙদবা অকিবা পোকপা, লম্বী অনীগী চৈনাদা থাংলুরবা খোঙথাং হন্দোকপা য়াখিদে। মীওইবনি ৱারগনা মওং-মওন খন্থবা, নুংঙাইরগনা কাউবা মীওইবগী লোয়নরিবা মচৎ অদুবুসু নিন্দা তৌদুনা চরাংনবগী পুন্সি মরেলদা অচুম্বা হায়বসি য়াওদ্রগদি চরাংনবা হায়বসি থোক্তুনা লৈগনি হায়বা পাউজেলগী দাইলোগসু প্লে অসিদা য়াওদবা নত্তে। টু এক্ট প্লেনি হায়বা য়াই। মপুং ওইবা ইবাই-ইশেনগী পুন্সি খোঙচৎপু য়েক্লিবা প্লেনি। খোঙচৎ খোঙথাং অদুগী পায়রিবা খুৎলায় অদুনা লান্না শীজিন্নবা অসিনসু মীরোৎ ওইনবগী মচাক পীবনি। ক্রাইম তৌরিবা মীদুসু চরাংনবা পুন্সিদা হিংলকপা ঙাওরক্লবগী মরম ওইরকই। অচুম্বা তৌবা হায়বসিনা পুন্সিদা তংদু লৈতাবা চরাংনবা থোকহন্দে হায়বদু প্লে অসিদা ময়েক শেংনা উৎলি।